

大乘百法明門論
第十六講
最尊貴的淨蓮上師講解

（第一六五頁）好，上次講到一百六十五頁，無貪講完了是嗎？無貪講完了，要從無瞋開始，一百六十五頁，無瞋。現在我們是講善心所，善心所就是我們的念頭它是屬於善的這個部分，善的念頭我們叫做善心所。現在我們講的是善性，我們的起心動念是善的念頭，可是現在我們講的這個善呢，不是相對那個惡來說的那個善，因為你有善、惡，還是有對立，有分別、對立。我們現在講的這個善是純善，是我們佛性裡面本自具足的那個性德。性德，就是自性的功德裡面本自具足的，不是分別來的善。我們一般講善是相對那個惡來說的，這個不是我們自性功德裡面本來的善，它是屬於修來的，可是我們現在講的是我們自性本自具足的，所以它是性德不是修德，它是我們佛性裡面本來就有這樣的特質。

其實每一位眾生他是本來就有這個善性的一面，就是佛性裡面本來就有這個自性功德的寶藏，那就是因為知見上的錯誤、見解上的錯誤、情感上的迷惑，因此我們自性當中本來的這個功德呢，這個寶藏它沒有辦法發揮出來。那我們現在是用修德，用修善，斷惡修善。可是我們本來是善的，為什麼它會變成惡了呢？是因為我們有一個我，壞就壞在這裡，本來一切法無我的，它就是因緣生滅、生滅這樣子，可是我們因為不明白這個道理，就從我們自性當中生起了見思二惑，自性當中本來沒有對立、本來沒有分別、本來沒有執著、本來沒有妄想的、本來清淨的自性，因為一念無明，「一念無明生三細，境界為緣長六粗」這個是大乘起信論裡面的，這整個輪迴它是、或者是整個法界它是……十法界它是怎麼形成的？就是一念無明，一念無明就是一個妄念起來，它就開始生起了見思二惑。

以唯識的觀念來講，就是自證分，我們的那個自證分生起了分別、執著、妄想之後呢，它就形成了見分跟相分，那我們就把這個見分當作是我，把相分當作是法，這個我執跟法執就是這樣子形成的，本來沒有對立、沒有分別的自性，本自清淨的自性，生起了無明、顛倒、妄想，它就形成了有能所、有對立的見分跟相分。見分的意思就是說你那個能緣的心，相分就是所緣的境。那我們現在起了一個念頭，一定有一個能起念頭的那個心，還有所起的念頭的那個對象。譬如說我現在看這個茶杯，一定有我這個能緣的心來緣這個茶杯，這個茶杯是我的心所緣的對象，對不對？我現在眼睛在看茶杯嘛，所以我的心呢，叫做見分，緣什麼呢？緣這個茶杯，這個茶杯就是相分。我能緣的心叫做能，所緣的境叫做所，這個就是能、所對立，就開始有對立。我有一個內心，能夠緣的內心，有一個外境，又有內、外的對立，有能、所的對立、有內、外的對立，我們一切的分別執著就是這麼產生了。

可是它本來沒有，它本來沒有能所、沒有內外、沒有對立，這個是實相，諸法的實相是這樣子。可是因為我們看到的這個茶杯，馬上就有能所，因為我們還有我執，就有一個我能夠看到這個茶杯，茶杯在我的身體之外，我能夠看茶杯的那個能緣的心，在我的身體裡面。因此就形成了有一個我在看這個茶杯，把見分當作是我，把相分當作是法，法執、我執就是這樣產生的。那你說宇宙萬有它萬事萬物這麼多東西，它難道不在我的心外嗎？不在你的心外，事實上它不在，不在內、也不在外，它只是存在，懂嗎？因緣生滅、生滅，這個它只是存在，它是不是永恆存在？不是，它是生滅法，等一下「砰」一下，把它摔到地上，它就沒有了，可見它是生滅法，它是無常的，它不是永恆存在的。

我們如果說已經打破能所，打破見分、相分這樣的二元對立的，這樣的一個觀念，我們不再有分別、執著、妄想的時候，你說這個茶杯還存不存在？它是怎麼樣的一個存在？沒有能所、沒有對立了，沒有見分、相分了，見分、相分融入自證分，就是我們的自性、我們的佛性來看這個，它存不存在？怎麼樣的存在的狀態？來講一下，它是怎麼樣的情況之下存在的？空性？空性就沒有了，空性沒有茶杯了？因緣？因緣和合所以有茶杯？它只是存在，那我知不知道它叫茶杯？如果我沒有分別、執著、妄想，我知不知道它叫茶杯？知道啊？點頭？我知不知道它叫茶杯？為什麼？它沒有能所，它只是存在，沒有一個我在看，也沒有一個茶杯被我看，因為沒有見分、也沒有相分，全部融入自證分裡面，它只是因緣的存在，因緣的假合的存在，所以它只是如幻如夢的存在。不能夠叫它杯子，也能夠叫它杯子，叫不叫杯子都沒有太大的關係，因為它只是因緣和合的，如幻如夢的存在。杯子是我們給它取的，我們給它取了，是因為經過了我們的分別、執著、妄想之後，我們給它一個名稱叫做「茶杯」。可是它真的叫茶杯嗎？它是一個永恆存在的茶杯嗎？我可以拿來插花啊，拿一朵花來插，它就變成花瓶了。對不對？那我還可以做什麼？對啊，所以它不一定叫茶杯，所以這個茶杯，沒有茶杯的自性可得，茶杯只是一個名相，我們給它的，它可以叫任何，它也可以叫馬桶，我可以叫它叫馬桶，對不對？對啊，我們自己取的名字啊，誰規定它一定叫茶杯了，那英文叫 cup，對不對？那德文，德文叫什麼？德國留學生，你們德文叫什麼？對不對？我們給它的名字嘛，可是我們就把萬事萬物取了很多的名稱，然後就執著得不得了，把它當作是永恆存在的，然後緊緊抓著：「這是我的，不可以碰」。

對一個已經瞭解諸法實相的人來說，他不會著在空那邊，空的話就是什麼都沒有，他不承認它因緣假合的那個現象界，他不承認，因為自性是空的，他就全部想要把它空掉。所以很多人誤解空，以為空……你學佛空掉嘛，空掉他就真的空掉，他怎麼空掉？他就拋家棄子，做工也不做了，什麼他都不幹了，那個叫做他想要把境界空掉，那就是墮在空那邊，那是著空，因為他不明白萬事萬物它本來就是法爾如是，它就是這麼存在著，

它本來不代表什麼，我們所有對它的思維都是我們加上去的。那萬事萬物它只是依著它的因緣怎麼樣？法爾如是的存在這樣子而已。所有我們對它的感受啊，對它的憶念啊，還是對它的分析啊、解說啊、賦予種種的名稱啊，還是詩人要寫又可以寫一篇啊，把那個情感放在物體上面又可以寫一篇文章，擬人化，那個都是我們加上去的。可是事實的真相，它只是存在而已，依它的因緣、條件存在，本來事實就是那麼簡單。可是我們沒有那麼簡單啊，我要有一個我，然後看著它，它就已經形成對立了。然後呢還沒有罷休嘛，還不罷休嘛，我還要緊緊抓著這個我喜歡的這個對象，人、事、物不管你喜歡什麼，你就是對它產生執著，那你還要緊緊抓著，那你就忘記它只是很單純的依著它的因緣存在，這樣子而已。

所以我們就產生了那個自證分就有了能所，他就產生了見分、相分。見分就是我執，相分就是法執。所以我們永遠就有一個我，有一個對立的法，十法界就是這樣子形成的。本來是一真法界，就因為我們的分別、執著、妄想，就形成了十法界，六凡四聖，四種聖人的法界，六道眾生的法界，加起來是十法界，就是我們分別、執著、妄形成的。那就是這一念無明就起了能、所，然後我執、法執，不同的我執、不同的法執內涵，就形成了整個……不同的我執、法執的內容意思，就是因為我執又分成分別我執跟俱生我執；法執又分成分別法執跟俱生法執，依照不同的我執、法執的內容，形成了十法界。所以十法界本來是如幻的，本來不是真實存在的，就是因為我們迷惑顛倒，它就形成了，所以是我們自己形成了輪迴的現象、形成了十法界的現象。那我們可以打破這個，我們就是活在一真法界，而不是十法界裡面。這就是我們現在講的這個善性呢，是我們自性當中每一個眾生都有的，本來都是純善無惡的，那就是因為有了我執、法執之後，有我執就有我嘛，就有你、就有他，那我就開始要……有我當然就開始要站在我的這個立場，來獲得種種的利益，那我貪就形成了；那我貪不到我就瞋了；那對整個事實的真相不明白，痴、愚痴，不明白事實的真相本來是無我的，不明白，不明白一切萬事萬物的自性是空的，可是它又是如幻的現起，不明白這個真相，我們叫做愚痴。

我們現在要講這個瞋，那瞋它到底是怎麼產生的，就是我執先產生了之後呢，有我就產生我執，我執就生煩惱，生煩惱就造業，造業就要受報。所以你造什麼樣的業，你就要受什麼報。儘管全部的業報自性都是空的，整個輪迴的自性也是空的，它本來不存在，可是如夢如幻的受報。我們每天過的都是如夢如幻的因緣果報的展現，它是生滅，不是永恆存在的。可是我們在受報的時候，是不是感同身受，它好像是真的，尤其是痛苦來的時候、逆境來的時候、挫折來的時候，我們都把它當做是真實存在的，因此痛苦就產生了。那我們現在就往回推，我們一切的痛苦的來源，它到底從那邊來的呢？它是怎麼形成的呢？追根究底就是我執嘛，可是本來有我嗎？沒有，它怎麼形成的？就是我們剛才一開始講的，自證分形成了見分

跟相分，執著就是這麼產生的。那貪不到的話就起瞋恚心，所以我們知道瞋恚的來源，來自於什麼？貪，貪不到就瞋。

好，我們看書上怎麼講。先來一個開場白，因為很多（人）沒有書嘛，沒有書我們就把這個內容講完，現在再唸書你們就聽得懂了，我已經把剛才要講的已經提了一下。

（第一六六頁）那我們看一百六十六頁，這個十一種善法第六個是「無瞋」，一百六十六頁的倒數第二行這邊開始，「無瞋」，就是對三界中的一切「苦」、還有「苦具」不生瞋恚。那什麼是「苦」及「苦具」呢？「苦」，就是指苦果，一切輪迴三界的苦果，這是指結果來講，我們的果報。我們現在為什麼會在輪迴？在輪迴六道裡面的人道，我們現在為什麼會有這樣的結果？因為我們造業嘛，有這個業你才會再來輪迴，你沒有業你不會來輪迴，所以輪迴這個苦果是結果。那它的因是什麼呢？就是「苦具」，就是指輪迴三界的苦因。那因我們剛才已經講過了，所以我們現在來唸一下：『那麼，這個苦果是怎麼造成的呢？因為眾生都有「我執」，有「我執」呢就會生煩惱，生煩惱就會造業，有業力就會輪迴，苦果就是這麼產生的。』我們現在就明白了，我們為什麼會輪迴？為什麼有輪迴的這個果？就是我執，它是罪魁禍首，所以什麼時候沒有輪迴？很簡單，你什麼時候斷我執就沒有輪迴了，像阿羅漢，暫時不來輪迴，就是因為他斷我執了。

所以我們就知道我執是輪迴的根本，我執是一切煩惱的根本，除非我們斷我執，除非我們不再生煩惱，就不會造業，就不會輪迴。所以要解脫，現在就知道要怎麼解脫了嘛，斷煩惱、斷我執就可以解脫。因為整個輪迴現象，就是我執、煩惱所造成的，因此由我執生貪、瞋、痴煩惱而造業，這個是苦因。有煩惱才會造業，這個業呢是我們輪迴的苦因，那輪迴三界產生了種種的苦，這個果，這個是輪迴的果。那一般我們說苦有八苦、六苦、三苦，廣論我們以前有上過了，有提到苦諦的這個部分，有詳細解釋什麼叫八苦、六苦、三苦，這是苦果。那除非我們真正瞭解苦因及業果的道理，才能對苦及苦具完全的做到無瞋。

我們現在就要講到重點了，那我們在受報的時候，怎麼樣不發脾氣？怎麼樣讓自己的心態平衡？怎麼樣做到無瞋？我們不順心的時候怎麼辦？怎麼做到無瞋呢？那就是除非我們真正瞭解苦因還有業果的道理，才能夠對苦及苦具完全做到無瞋，因為這時候才真正明白，我們為什麼人生會充滿了痛苦。因為我們現在一切的苦，其實是自己過去所造的業現在受報了嘛，怨不了任何人的。怨天尤人也不能減少我們過去自己造的業，除了我們勇敢地去面對，不再造新的以外，沒有更好的方法。可是我們要先明白，我們一切的苦都來自於我們自己過去所造的惡業，它現在果報成熟了，因此我們才有種種的苦現前，跟別人都沒有關係，叫做自作自受，自己造業，自己受報。所以我們明白因緣果報的道理之後，我們才能夠面對逆境不生氣嘛，然後依然心平氣和的來面對。我們知道它是我過去惡業的成熟，所

以我不會埋怨，因為一埋怨呢就造新的了，因為不能夠忍受。爲什麼不能忍受？因為你不明白這個道理，不知道叫做自作自受，你會把這個責任推到別人身上，因為他沒有把這個事情弄好，所以才惹到我生氣，因為、因為……就是你可以找很多的理由，除了你自己的自作自受，是過去的惡業成熟，這個理由你沒有找到以外，其他的理由你全部找到了。所以你就會開始往周遭的人、事、物去找，那個我爲什麼今天會有這樣的一個失敗的結果，它一定是因爲怎樣、怎樣、怎樣、怎樣……就跟自己沒關係，都是人家的錯。我們會把這個過錯呢，就推到別人的身上。

如果是這樣的一個反省的話，我們可不可能把我們過去所有的惡業全部清淨完，然後再造新的？不可能。因爲我們把所有的過錯就歸咎到我們周遭的人、事、物上面，沒有從自己本身下手，所以修行要想最快成就，就是這個方法，怎麼樣？勇敢的懺悔。承認自己，一切的過錯都是自己的錯，我過去如果沒有造那個惡業，我今天沒有這個果報啊，要不然因緣果報就不準了，因果就沒有這回事了。可是如果我相信，每一件事情都有它的因緣果報的話，我就相信我今天任何的順利、不順利，都跟我過去的善業、還是惡業有關係，跟其他都沒關係，其他都是自己去找的理由，只是因緣果報這樣而已。所以我今天一切的順利，就是我過去善業現在成熟了；我今天不順，就是過去惡業成熟，就是這麼簡單，不要另外去找理由。那我們瞭解這個因緣果報的道理，我們也分析因緣果報的道理的話，我們就能夠面對一切的逆境而沒有任何的埋怨，不再會怨天尤人。

因爲我們知道一切的事情都有它的前因，我們今天面對的每一件事、人、事、物都有它的前因，好的就是善業成熟，不好的就是惡業成熟，就是這麼簡單。也唯有我們真正的深信因果的道理，我們才能夠面對苦的時候呢，可以坦然地去接受它。那怎麼想呢？好歡喜，爲什麼？爲什麼受苦很歡喜呢？喜從何來？消業障，過去做錯事情的業報，現在成熟了，趕快消完就沒有了啊，是不是應該很歡喜？歡喜得起來嗎？痛苦的時候，還笑得出來嗎？都不是別人的錯，是我自己的錯，我過去作錯事了，我現在活該要受報，如果能夠做到的話，你就可以以最快的速度把過去所有的惡業，怎麼樣？完全清淨乾淨，更重要的是，你不再會造新的了，爲什麼？因爲你沒有埋怨，你就不會起瞋恚心，然後就不會造新的惡業。

因爲我們很明白，你現在因爲不能夠忍受那個逆境，然後你就開始指責他人，然後又起瞋恚心，又造了新業，請問這個新業誰報啊？還是自己報，那我們這個會計成本計算、計算就知道，這個很划不來嘛，我們不願意接受我們過去惡業的成熟的果報，還要繼續再造新的，這個就是我們過去的業障很難清淨，再加上我們每天又累積新的，這個就不是學佛修行人，叫做很有智慧的修行人，他不會做這種事情。這個變成說你永遠沒有止盡的苦果，就是很簡單的因爲我們不能忍受苦果成熟的時候，我們不明白它是因果的道理，當下不能夠忍受，不能夠歡喜受報，因此我們才會重新造

業。那後面的全部都是自作自受，這所有每天新造的業我們以後還是要成熟，還是一樣有無量無邊的苦果等著我們。所以我們要離苦得樂啦，想要解脫輪迴啊，什麼證果、成佛、開悟啊，都不可能的。因為我們每天在累積新的業報，然後過去的可能還來不及消完，可是我們每天又加上新的，請問你要什麼時候解脫輪迴？這不可能的，因為我們不斷、不斷累積自己的業。

那你說我每天在累積善的業，這樣可不可以解脫？我每天都做好事，我斷惡修善，可不可以解脫？我都不會再造身、口、意三業，我每天行十善業、斷十惡業，我能不能解脫？可以啊？真的嗎？那個三善道怎麼去的？三善道，知道哪三善道嗎？三惡道：地獄、餓鬼、畜生，三惡道。好，我們這個三惡道的業都不會造了，十惡業斷。善業，三善道啊，十善業啊，有沒有解脫？沒有解脫，還在輪迴啊，所以斷惡修善還沒有解決耶！何況我們現在還參雜了一些惡業，想要解脫怎麼可能，每天都在做十善業也還沒有解脫，為什麼？人天果報，三善道，三善道是哪三個？人、天、阿修羅，對呀，他們就是行善，死後生天啊，生前行善、死後生天啊，還在輪迴耶，三善道沒有解脫，所以要知道，即使我們已經斷惡，已經在修善了，也還沒有解脫，也沒有開悟成佛啊。

那請問要怎麼解脫？我們剛才其實開始已經講過了嘛，看你們聽懂了沒有，那我們要怎麼解脫？（學生答：斷我執）好，那斷我執還會不會有十善業？要講清楚啊，斷我執跟十善業有什麼關係？沒有啦？那我可不可以斷我執又行十善業，可不可以？它有什麼差別？斷我執跟沒有斷我執的十善業有什麼差別？沒有帶著貪，就是我們現在講的無貪、無瞋、無痴，來完成一切的善業。沒有我執來完成一切的善行，這個是性德，不是修德，自性的功德圓滿。因為你沒有我執、沒有煩惱來行十善業，這個叫做無漏業，無漏善業；那個有我執，帶著煩惱的行的善叫做有漏善，那個是人天果報。無漏善，無漏善就是我執已經斷的一切的善業，這個才可以解脫。所以我執沒有斷之前，我們所有的善業，人天果報而已，沒有解脫。除非斷我執，那斷我執他累積的那個無漏善業，什麼果報？斷我執，然後他每天行善，沒有執著、沒有貪、瞋、痴，然後圓滿一切的善，他有什麼果報？對呀，我們已經不在三界了哪！我們無漏善的哪！（學生答：阿羅漢果）阿羅漢，不在三界有沒有解脫？什麼叫解脫？解脫就叫成佛哦？那阿羅漢有沒有成佛？阿羅漢有沒有解脫？那他有沒有成佛？所以解脫不等於成佛，對不對？無漏善有什麼果報？我們說我們想開悟的話，需要有福德資糧、智慧資糧，請問這個時候的福德資糧、智慧資糧有沒有我執？還沒有開悟耶？

我們現在要累積開悟的資糧，還沒有開悟，我們要累積開悟的資糧，這個時候的善是有漏善。因為還沒有開悟、還沒有見空性嘛，還沒有證到無我，所以這個時候的有漏善只有人天果報。如果開悟了，見了空性，無

我所累積的無漏善，它就是成佛的資糧，累積成佛的資糧。所以我們平常說要累積福德資糧、智慧資糧，要看你在哪一個階段，你開悟之前的那個也是福德資糧、智慧資糧。所以我們現在為什麼沒有開悟，就是因為這個有漏的福德資糧跟智慧資糧不圓滿。所以我們什麼時候開悟，就看我們什麼時候有漏的福德資糧、智慧資糧圓滿，我們就那時候開悟。所以我們現在沒有開悟之前，所行的一切善，其實是爲了開悟做準備，不是成佛的資糧。弄清楚哦，不要以爲，我們現在我執還沒有破之前，然後我們在累積成佛的資糧，不是。我們現在在累積的是開悟的資糧，你什麼時候福德、智慧資糧圓滿了，你就什麼時候開悟。就說明了我們現在為什麼不開悟的原因，是因為這兩種資糧不圓滿，那這兩種資糧怎麼累積？靠什麼累積？然後我們才有可能開悟啊，這個資糧圓滿我們就開悟啦。

那我們平常要怎麼累積這兩種資糧呢？行善，行善累積福德資糧；那智慧資糧呢，智慧資糧怎麼累積？你剛才講的是福德資糧，行善是累積福德資糧，所以我們每天要行善，這是累積見道的、開悟的福德資糧。那開悟的智慧資糧怎麼累積？你們這些人要重修啊，哦，對呀，聽聞，然後呢？從聞思修，什麼？還差一點點，聞所成慧、思所成慧、修所成慧，三慧。聽聞的智慧，我們就要多多聽聞，因爲不明白道理，盲修瞎練，所以我們要聽聞佛法。有了正知見，有了聽聞的智慧，哦，我們就明白，原來是一切法無我的哦！知道空性的智慧，知道見思二惑，知道見分、相分原來是這樣子形成的。原來它是沒有的，自證分沒有能、所，沒有二元對立，我們要多聽聞，這就有聞，由聽聞而成就的智慧。那我們聽聞完，不是回去就闔起來，下次上課再打開，沒有思惟。所以平常還要常常思惟，思惟你聽聞的那個佛法的內容，要不然我們聽完就回去，又是過著那個迷惑、顛倒、分別、執著、妄想的那個日子。那佛法對我們來講，我們就沒有辦法運用在日常生活當中，我們也沒有什麼改變。不容易改變，是因為沒有把佛法聽聞的那個內容，來代替原來我們的見思二惑錯誤的思想跟見解，沒有因爲聽聞而有所改變。你還是你原來的那一套想法，你原來的那一套思惟模式，你原來的那一套作法、說法，沒有改變。就是因爲你聽歸聽，可是跟自己的身心不相干，跟日常生活都不相干，那是沒有思惟。思惟就是要在日常生活當中，去體會佛法它說的，原來是無常的。

那你怎麼在日常生活當中，任何一件人、事、物當中去體會它的無常生滅？那你慢慢地體會，它一切是無常的，不能夠把握的，既然是無常、不能把握，它就是空性的，它就是無我的，你就可以明白無我的道理，你就有可能開悟啊。因爲見空性了嘛，明白本來無我，那個我、我執是不是就斷了？因爲你已經明白本來沒有我，那我執是不是就斷了？所以我執它也不是一個真實的東西，然後我們要拿一把刀把它砍掉，不是。你什麼時候明白無我的道理，你什麼時候就沒有我了嘛，那我執就斷了嘛。所以我執它什麼時候斷？就是你什麼時候明白無我的道理，本來沒有我，它就斷

了。

所以明白這個本來沒有我這個道理多重要，因為它就是關係到我們怎麼破我執，不是我修一個什麼，然後我就拿那個來破我執，不是。就是你明白諸行無常、諸法無我，它是生滅無常的，就跟你說它的自性是空的，就告訴你它本來無我的。那我們常常思惟、思惟，去體會無常、無我、性空的道理，你就明白本來沒有我。因為我們看的就是生滅的現象這樣而已嘛，它是相續的過程這樣而已。我們就很容易去體會它本來是無我的，這要靠什麼？這要靠思惟。所以我們聽，光聽沒有用，我們一定要在日常生活去不斷、不斷去體會它，我們能夠深入體會的話，思惟就產生了思惟的智慧，叫做思所成慧。這時候的智慧跟聽聞來的就不一樣，為什麼？因為它已經深入到我們的身心裡面，慢慢在轉換你原來錯誤、以為有一個我的那個執著，它慢慢在減弱那個力量，我執的力量。你思惟一分的無常、無我，你就破一分我執的力量，這是靠思惟來的。平常一定要多多體會，深入把我們的……身心讓它轉化，這就進入了修所成慧。你實際上藉著一個法門也好，沒有這個法門也好，你就是把你的身心轉化了，由以為有我的這個執著，轉化成無我的這個過程就是修。這所有所產生的智慧就是修所成慧，那這個時候你一定可以見到空性，我們就叫做開悟。

所以我們剛才說你開悟的智慧資糧怎麼累積？就是這麼累積。所以你什麼時候聞、思、修三慧圓滿的時候，你一定見空性，因為它就是這樣的道理。你從聽聞空性的道理、無我的道理，到思惟它、到實踐它，你就開悟了嘛。所謂開悟，就是見空性啊，真正明白無我的道理，而不是知識上的明白，而是你現在現證了，你真正的嚐到了那個法味。前面聽過，哦，本來無我的，可是我們還是念念有我啊，所以他沒有辦法做到，沒有辦法實證。所以知道並不等於做到，我們要真正地去實踐它，本來是無我的，我們念念都是無我的，這個時候才真正的做到。所以佛法不是理論的，不是說我知道，你的修行就算完成了，還沒有，是要開始而已。要知道，然後要思惟，要修習。那思惟、修習做什麼呢？就是完成你聽聞來的那個內容，要去實證它，佛法是實驗的，不是理論，就好像一定要進實驗室。就好像我們學游泳，你紙上談兵沒有用啊，先怎麼樣，游泳的步驟講了半天你就是沒有下水，就是把你推下水，「砰」！就把你聽來的游泳的技巧，你就給我實際上的游，你可以從這邊游過去那邊，O.K.這就說明我們所聽聞的佛法理論，它都是要實證的。所以要實際把你丟到水裡面，你就是要會游，不然告訴你游泳的技巧沒有用，因為你還是不會游。所以我們聽了再多空性的道理、無我的道理、無常的道理，我們不去實踐它也是紙上談兵。那是理論派的，不是實修派的，所謂見道的智慧資糧就是這麼達到。

那我們什麼時候開悟？就是我們什麼時候實證無我、空性的道理，我們就什麼時候開悟，這個之後呢，你所有的發菩提心，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧、方便波羅蜜、願波羅蜜、力波羅蜜、智波羅蜜，這個

十波羅密怎麼圓滿？這個時候全部都是因為已經開悟了，所有都是什麼？無漏的嘛，對不對？這個時候所有……你發菩提心，三輪體空，沒有一個我在發心，沒有我發心的對象，沒有發菩提心這件事情，跟空性相應的發菩提心。沒有一個我在發心，這是因為他已經明白無我的道理，所以他這時候發的菩提心是三輪體空，這三件事情都沒有。他所行的布施，沒有一個我布施的人，沒有被我布施的對象，沒有布施什麼那件事情，三輪體空；持戒，沒有一個我在持戒，沒有持戒的對象，也沒有持戒的戒條的內容。他是用這樣的一個情況之下，完全無我的來圓滿這十種波羅密，這時候所累積的資糧就是成佛的資糧。

所以它們的差別，同樣是智慧跟福德資糧，就在有漏跟無漏的差別，有我執跟無我執的差別。有我執的時候他累積的是見道、開悟的資糧，沒有我執的時候他累積的是成佛的資糧，都叫做福德資糧、智慧資糧。

好，這樣子明白了。所以我們要做到「無瞋」，除非我們真正明白這個事情了，沒有我執的話就沒有貪，沒有貪就沒有瞋。對呀，真正做到「無瞋」就是除非我們斷我執嘛，要不然是很困難的。那我們現在可以練習，就是明白它是因緣果報的，這樣我們也可以做到無瞋，從這樣子練習。雖然我們我執沒有斷，可是至少我們可以面對，果報現前時，我們可以坦然面對，不再造新的，很快把過去的惡業全部清淨，就可以做到現在講的無貪的初步，可是真的要做到要斷我執。因為這時候才真正明白，為什麼人生中充滿痛苦呢？又為什麼會有輪迴？原來都是自己造的。那麼自己為什麼會造這些業呢？原來是因為無明，才以為有一個我的存在，以為有我。本來無我，因為無明，以為有我呢，就起惑造業，有我就生煩惱，有煩惱就造業。那什麼時候才能夠解脫三界的苦，不再輪迴呢？那就是至少要證到阿羅漢，斷見思二惑，就能證到阿羅漢。因為阿羅漢已經悟到無我的道理，因此他能夠斷除我執，沒有我執就不會生煩惱，沒有煩惱就不會造業，沒有業就不會輪迴。所以是業力讓我們來輪迴的，除非我們的業清淨了，我們就沒有輪迴的因了。業怎麼清淨？往前推，你沒有煩惱就不會造業，怎麼樣沒有煩惱？因為我執斷了就沒有煩惱，沒有煩惱就不會造業，就沒有輪迴的苦果，這樣整個輪迴就斷了。

（第一六八頁）所以，在見道以後呢，我們就是用這個悟到無我的智慧來斷煩惱的，如此就可以逐漸圓滿「無貪」、「無瞋」、「無痴」這些善法，所以圓滿三善根是由無我的智慧來達成的，而不是依靠定力。所以我們要知道哦，四禪八定，你定力修得再好，不能解脫，為什麼？只能伏煩惱，煩惱的種子沒有清淨，所以修禪定不能解脫，只能伏煩惱。那個煩惱的種子要靠智慧來斷，為什麼？為什麼煩惱要靠智慧來斷，定力沒辦法斷，為什麼？因為只有無我的智慧可以斷煩惱，定力沒有辦法斷煩惱，定力只能伏。所以你定力再高的話，那個煩惱只是伏住，不讓它起貪、瞋、痴。可是貪、瞋、痴的種子並沒有清淨，是因為你還沒有見到空性，沒有真正證

到無我。所以你定力再高，只是功夫很好，沒有見空性，無我的那個智慧沒有現前，因此它不能斷煩惱。無我空性的智慧現前，就表示說你真正明白無我的道理，才能夠真正斷煩惱。對不對？無我了嘛，你就不會生煩惱、不會造業，然後不會輪迴。所以只有空性的智慧、無我的智慧，可以斷煩惱，你明白無我的道理，你就不會生煩惱、不會造業。定力再高沒有用，只是伏而已。這個很重要哦！

所以那個只是練功夫的，他永遠沒辦法解脫，他如果沒有開悟、沒有見空性、沒有證到無我，他功夫再好，定力再高，不能夠解脫，還在三界。怎麼樣的定力，到哪一界天，你如果是證到色界初禪，你死後就生初禪天嘛。如果沒有惡業的話，如果你又行十善業，又加修定力的話，你生前是證到色界初禪，你死後生初禪天；生前證到二禪，死後生二禪天。這個都要行十善業哦，十惡業還沒有，十惡業是三惡道，行十善業，加上定力的功夫，你生前證色界三禪，你死後生三禪天；色界四禪，死後生四禪天；你生前的功夫高到無色界的空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處，四空定證得，你死後生四空天，在無色界，沒有解脫，還在輪迴當中。所以那個只是修定的，最高就是色界、無色界嘛，四禪八定，色界、無色界，沒有解脫。所以一定要有空性、無我的智慧才可能解脫，這個很重要。不是只打坐就等解脫找你，作夢！輪迴的因是我執造成的嘛，那你我執沒有斷，你怎麼可能解脫輪迴呢？很簡單。就是這樣子，切記！切記！所以開悟是我們修行的開始，開悟是修行的開始，沒有開悟之前，都盲修瞎練，因為帶著我執嘛。也不能說那麼難聽，盲修瞎練，好像一切功夫都白做了。因為帶著我執，所以那個都是有漏的善，即使你可以斷惡修善，都是人天果報而已，也是不能解脫的。

好，所以我們知道修定不能解決問題，並不能真正解決問題。當果報現前的時候呢，身心還是要受極大的痛苦、煎熬。如果這個時候沒有「無我」的智慧呢，去了知這一切都是因緣所生的話，了解它因緣所生的意思是實際上並沒有一個「我」在受報。現在在告訴我們，怎麼樣在面對苦受的時候不要起瞋恚心，就是知道沒有一個我在受報。那現在在這個受報這個苦怎麼來的呢？因緣所生，你過去的惡業，因緣所生就現前了，這個業力的自性也是空的，生滅法，因緣生滅、因緣生滅。所以惡業現前沒有什麼可怕的，我們知道它是無常的，它會過去的，那我們就不會覺得這個苦好像很難捱，好像過不去。沒有，它是生滅法，它是因緣所生，所以你今天再大的苦它都會過去，報完了，就過去了，所以它並不可怕。我們就不會很怕那個痛苦來，也不會很怕業障現前，也不怕障礙來，不怕，趕快消完，後面比較順利。所以我們這個時候就要思惟說，實際上並沒有一個「我」在受報，全部都是因緣所展現的果報，也是過去惡業因緣成熟，這樣而已。然後它是生滅法，它是無常，它遲早會過去。如果我們沒有這樣子的思惟的話，我們就很難安然忍受，而沒有瞋恚。那我們明白這個道理，我們就

可以練習做到沒有瞋恚心，因緣果報，過去惡業成熟這樣而已，自作自受，要能夠承擔。因此呢，如果不能够做到，就很難成就「無瞋」這個善根。所以要真正做到「無瞋」呢，至少也要見空性，做得比較徹底，因為沒有一個我嘛，就比較容易了。所以由以上可以得知，對三界中一切苦及苦因都能夠如實了知，因而對周遭的人、事、物呢，我們就不會再引發瞋恚。我們不會把那個責任，所有的過錯把它推卸到周遭的人、事、物身上去，不會做這樣的事。會自己承認自己的錯，是過去的惡業現前，不是別人的錯，這就是「無瞋」的體性。所以「無瞋」它是可以「對治瞋恚」，我們只要這樣子來思惟我們就不會瞋，那我們就可以對治那個瞋；也可以「行一切善」。所以我們要圓滿一切善，其實跟我們有沒有做到「無瞋」有很大的關係。要不然我們就一面發脾氣、一面行善，怎麼樣？火燒功德林。全部燒光光，你一面這邊行善，等一下又發脾氣。好，燒完了。所以我們要成就一切善，其實也跟我們會不會火燒功德林有很大的關係。所以如果我們能夠練習慢慢做到「無瞋」的話，我們要成就一切善，它就不會燒掉，我們要圓滿一切善就會比較快速，比較有可能性。所以它才會說「無瞋」的作用，它不但可以對治瞋以外，它還可以圓滿一切的善法的原因就在這裡。下面就在講這個。所以「對治瞋恚」跟「行一切善」，就是「無瞋」的作用。為什麼要做到無瞋才能夠行一切善呢？就是因為帶著瞋恚所行的善呢，是火燒功德林，一面累積資糧，一面破壞。你這邊存款，那邊又漏光光，永遠沒有辦法累積我們的福德資糧，這就不是真正的行善，因為你一面建設、一面破壞。

（第一六九頁）那後面就講到說「無貪」跟「無瞋」，其實這兩種善根，是我們善心生起來的時候，它是同時具足的，而不是它的所緣境不同，而有這兩種分別。當善心生起的時候，不管是緣什麼境，我們都可以對有、有具【有、有具就是那個貪的果還有貪的因，就是我們上一堂講的】，那苦跟苦具【就是我們今天講的，那個輪迴的苦果，還有輪迴苦果的因】，從因到果，我們只要對這個有、有具，就是一切好的那個果報，我們不生瞋恚的話，不是不生瞋恚，是「不起染著」，這個時候我們叫做「無貪」；那我們對苦、苦具，就是因為一切輪迴的苦果，一切輪迴苦果的因，能夠「不生瞋恚」這個叫做「無瞋」，這就是「無貪」、「無瞋」它們的差別。同時你有善心所，那你同時可以有「無貪」、「無瞋」，只是面對這個有、有具的時候我們叫做「無貪」，對苦、苦具的時候我們叫做「無瞋」，這樣一個名稱的差別而已。同時都是我們心念是善的時候，它就同時具足「無貪」、「無瞋」，這樣的意思。

好，所以可見這兩種善根，是可以同時生起的。那只是在觀有、有具的外境上我們安立「無貪」；在觀苦、苦具的外境上安立「無瞋」，並不是說我們苦境的時候「無瞋」，那樂境的時候「無貪」，不是這個意思。這種情況，就好像前面的「慚」、「愧」是一樣的。並不是善所緣起的時候有「慚」

心，惡所緣起的時候有「愧」心，不是這樣，而是同樣的當善心所起來的時候，我們的心是善念的時候，同時具足「慚」、「愧」，那「慚」、「愧」怎麼分別呢？它就是以「崇善」跟「拒惡」這兩種功能來分。可是都是我們有善心所的時候，同時具足「慚」、「愧」，那一個是「崇善」叫做「慚」，「拒惡」叫做「愧」，這樣子來分兩者的差別。所以這些法都是遍一切善心的。（第一七〇頁）那「無瞋」的意思，好，這邊是重複的，我們唸過去就好了。「無瞋」的意思，就是對三界中的一切苦果，還有造成一切苦果的因，都能夠明瞭它只是因緣果報的展現，因此在受報的時候，能安然忍受，不生起絲毫的瞋恨心。所以「不生瞋恚」就是「無瞋」的體性，什麼是「無瞋」的體性？就是「不生瞋恚」。那它有什麼作用呢？就是我們剛才講的，它能夠對治瞋恚，還能夠行一切的善，因為不會火燒功德林。那「無貪」、「無瞋」這兩個善根，所緣的境界不同，順境的時候「無貪」，逆境的時候「無瞋」，應該不能夠同時發生，怎麼能夠說它是遍一切善心呢？回答：【我們剛才也講過了】，它是善心生起的時候，不論是緣什麼外境呢，都是同時具足「無貪」跟「無瞋」這兩個善根，因此可以在面對有、有具的時候，不會心生染著；在面對苦、苦具的時候，不會心生瞋恚。而是在緣有、有具境的時候呢「無貪」，在緣苦、苦具境的時候「無瞋」。這樣就是緣不同的「所緣境」。現在不是緣不同的所緣境，所以只是在善心生起的時候，觀此二境來安立「無貪」、「無瞋」這兩種名稱而已。

（第一七二頁）同樣的，在前面有講的「慚」、「愧」這兩個心所，也是當善心生起的時候同時具足，在「崇重賢善」的時候，我們安立、給它一個名稱叫做「慚」；在「輕拒暴惡」的時候，我們安立一個「愧」。而不是在緣善境的時候有「慚」，緣惡境時有「愧」。所以說「無貪」、「無瞋」和「慚」、「愧」兩個一樣，都是遍一切善心的。所以我們心是善的時候，我們就同時具足「無貪」、「無瞋」，也同時具足「慚」、「愧」，「慚」、「愧」我們前面講過，所以現在新同學呢，可能聽不太懂它在講什麼。

今天只能講到這裡。我們合掌，回向。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。