

大乘百法明門論
第十四講
最尊貴的淨蓮上師講解

（第一四四頁）第三類是「信有能」。就是對於一切世間的有漏善法和出世間的無漏善法，相信只要肯用功精進，一定能得善果和成就道業。因此生起希求的心，並且希望自己能夠成就，能得能成。這個是相信自己有這個能力，怎麼樣的能力呢？圓滿一切世間法還有出世間一切善法的能力，不管是有漏的還是無漏的，相信自己能夠成就，而且生起希求的心，希望能夠圓滿成就。好，我們現在等於是總結了哦，這整個星期都在講信心，應該可以、今天可以把它結束了。

（第一四五頁）第一類「勝解」是「信的因」，第二及第三類是「信的果」。有了這三種「信」呢，就能對治一切由邪見或者邪因、邪果所生出的「不信」。也因為有了信心的存在，所以愛樂修習世間的有漏善和證得出世間無漏善。因此，「對治不信」和「愛樂修善」，是信所產生的作用。經中說：「信為道源功德母、信能必到如來地。」金剛經中也說：「信心清淨，則生實相。」可見「信」與成佛的關係密切，一定要信心圓滿才可以成佛。

（第一四六頁）問：「勝解」是信的因，「樂欲」是信的果，那什麼是「信」的體性呢？回答說：前面所說的「心淨」就是「信」的體性。由於「信」的自性本來就是澄澈清明，所以它能夠清淨染污的心還有心所。為什麼這裡只提到「心淨」，而沒有提到「心所淨」呢？因為「心法」是主，只提「心法」，「心所有法」就包含在其中了。就像「水清珠」，入水一寸水清一寸，入水一尺水清一尺。所以說，將「水清珠」投入濁水中，濁水也變得澄清了。這裡的「水清珠」就比喻「信的體性」，「濁水」呢比喻「污穢的心及心所」，將清淨的信心，投於污穢的心中，污穢的心便不得不變得清淨。〔補義〕中說信心如水清珠，雜亂的心如濁水，水清珠能澄清濁水，就像信心能清淨雜亂的心一樣。譬如我們見到佛像，若能生起一念虔敬的信心，當下心就變得清淨了，這就是「信」所產生的作用。

因為這個都是前面已經提過很多次了，我們唸過去就好了，因為是重複的。那相信各位師兄也已經很清楚的明白了，信心跟我們成佛有什麼關係。什麼時候信心成就，什麼時候就能夠學佛究竟成就，完全、其實修的就是一個信心而已嘛，信心圓滿就成就了。所以我們什麼時候能夠真實的生起信心，我們真正生起信心的時候呢，我們的心才是真正清淨。回復到我們本自菩提，菩提自性本自清淨的狀態，是完全靠信心。一念的懷疑不信的時候，我們心當下就受到污染。所以我們有的時候，會覺得說好像身心會有一些覺受，好像身心輕安或者是法喜充滿，或者是非常的開心，那是當下我們的心就是安住在這個清淨的狀態。

可是我們開始生起不好的念頭的時候，那就表示說我們的心呢，我們清淨的心已經受到染污了。好像清淨的水呢，變成慢慢慢慢地混濁，或者是像

本來無雲的晴空呢，慢慢慢慢密佈烏雲，這個都是信心，首先是不信的關係，然後就開始生起貪瞋痴。所以不信在前，不相信、懷疑在前，染污在後。所以前面呢，書上才比喻說這個不信，它染污的危害最大，就是好像髒的東西，你不管把它擺在哪裡，都會把那個地方給弄髒。我們不信也是同樣的，同樣的道理，當我們不信的這個心念生起的時候，整個心就受到染污了，因此煩惱要清淨就比較困難。所以從我們學佛開始一直到成就為止，無非就是修一個信心而已，有信心你相信了之後，那你一切的善法就可能精進努力不懈怠的去完成它。好，信心我們就講到這裡。

接下來是「精進」，什麼是「精進」呢？我如果每天有固定作功課，早上一座坐完然後才去做工，晚上做工回來用完了晚餐，洗完了澡、沖完了涼，然後我再坐一座。我這樣每天作，每一天都有作早晚課，固定的修行，我這樣算是一個精進的修行人嗎？算不算？（學生答：不算）不算，為什麼？我每天都有作功課啊，對得起佛菩薩啊，為什麼不算？我沒有一天間斷過，（學生答：念念）咦？念念？念念怎麼樣？才算精進？（學生答：行住坐臥）行住坐臥都怎麼樣才算精進？（學生答：不離佛法）不離佛法？誰做到了？念念心都跟佛法相應，從來沒有離開過，這個才叫做精進嘛，哦，那我們都不及格，標準有這麼高嗎？我一天念佛十萬聲，這樣算不算精進？咦？念佛的，十萬聲哦，算精進了哦，因為十萬嘛；我如果持咒語，金剛薩埵咒語，我每天持一千遍，長咒哦，這樣算不算精進？算了哦，長咒要念很久耶，大概三個小時啊，一千遍，這樣子算精進？可以了哦？算不算精進？不算啊，這樣可不可以？算不算？這樣夠不夠用功？（學生答：形式上的而已）哦，形式上的啊，那怎麼才叫做不是形式上的用功，跟他講的一樣嗎，心心念念，行住坐臥？心心念念都沒有離開佛法才算，不管你表面上有多少的修行的樣子，那個都不算精進，是不是？啊，我如果今天去參加禪一，我從早，怎麼樣？到晚，禪一嘛，整天都在修行，這樣我算不算精進？一天坐八支香，每一座一個半小時，這樣夠不夠精進？啊？我問你，還是形式嗎？這樣有沒有比較用功一點啊？禪一耶，整天的呢，從早到晚呢，這樣我算不算精進？還要想這麼久，還是要看我的心有沒有精進，人在那邊不算，在那邊熬腿不算，是不是這樣子？

什麼才叫精進？我們要瞭解精進它的定義是什麼？什麼叫「精」？「精」，就是「精純」。我們說：哦，這個水晶好純、這個黃金好純、什麼好純，那個純度很高，這個就是精的意思。精進的精就是精純，精純就是你沒有夾其他的雜質嘛，哦，黃金，你有夾其他的，它就不純了，你水晶有夾其他的什麼在裡面，就不純了。好，瑪瑙啊、什麼都一樣，寶石也是，你只要有夾雜它就不精純了。那我們佛法的精進是不夾雜什麼叫做精純？我們沒有夾雜什麼雜質在裡面才叫作精？夾雜是什麼東西？（學生答：妄想）妄想，我們念念都妄想，我們什麼時候沒有打過妄想？現量境的情況很少啦。沒有夾雜惡法我們叫作精，好，所以精進的精是精純不夾雜，不夾雜惡法。所以你只要跟善法相應，這個我們就能夠合乎精的這個定義。那「進」是什麼意思？進就

是前進、不後退，那怎麼樣才叫做我每天都有前進，沒有後退？什麼東西前進？（學生答：善）善？哦，對呀，我今天有比昨天進步，這個有合乎「進」。那什麼會讓我們退失呢？什麼會讓我們善法退失？惡法會讓我們善法退失。

那我們現在就知道精進是什麼意思了，怎麼樣精純又前進，沒有退失，沒有使我們的善法退失。我們如果每天可以做到這個樣子的，我們今天就有精進，不管你念佛十萬聲也好，還是你去參加禪一也好，金剛薩埵長咒念一千遍也好，不管你修什麼功課，就問你今天有沒有生起惡念，有沒有造作惡業，如果有的話，因為惡業、惡法會使我們的善法退失，因此你今天就不算精進，不管你今天做了什麼功課，不管，你只要還會生起惡念，還有造作惡業的話，今天就不能說你有精進。為什麼？因為惡法會使我們的善法退失，那個就不合乎精，沒有精純不雜，為什麼？有夾雜惡法，沒有前進，有後退，什麼？因為惡法使我們的善法退失，因此就不合乎精跟進這兩個定義，所以我們每天問自己我今天有沒有精進？就看你今天有沒有造惡業，有的話你不管作多少功課，都不能說你今天很精進，這樣明白嗎？那明白這兩個字以後我們再看書就懂了，書就是在講這個意思。

（第一四八頁）我們看第一百四十八頁。十一種善法的第二個就是「精進」。「精進」，就是奮勇向上的進取心。對於一切善品，所以它說善品，善品才算哦，都能夠努力地去修；而且要努力地斷惡，對於一切的惡品，又能努力地斷。就是斷惡修善，你每天有精進的斷惡修善，這個就合乎這個定義。如此勇猛、強悍地斷惡修善，這就是「精進」的體性。每天都在做斷惡修善的事。

（第一四九頁）那以這股剛毅果斷的力量，奮發努力地斷惡修善，自然能夠防止懈怠和退惰的現象產生。因為你每天都在做斷惡修善，所以你就不能懈怠，你也不會放逸，那你的修行也不會退。我們會退失的原因，是因為我們有夾雜著惡法，每天有夾雜著惡念、還有造作惡業，因此我們要進步就比較緩慢。那如果我們是精純不雜，只有進、沒有退的話，那我們當然就是進步得很快。所以這個精進跟我們修行進步的快慢有很大的關係，同時也能夠成就、圓滿一切世間還有出世間的善法。所以，「對治懈怠」還有「成就圓滿一切的善事」，就是「精進」的作用。所以精進，它發揮的效果是什麼呢？作用是什麼呢？它就是可以讓我們不會懈怠，不會心生懈怠，那也因為精進在斷惡修善，因此就能夠成就一切的善事。

「勇猛」代表「勝進」的意思。意思就是說，勇猛精進所修的都是善法，這樣才能夠使善法增進不退。如果還會行惡，就會使我們的善法怎麼樣？即使我們的善法還在增長哦，你每天還在修善嘛，就是說你今天布施、持戒、忍辱、精進修了很多善法，可是因為你有夾雜惡法，我們也不能說你精進。為什麼？因為惡法會讓我們善法退失，即使你每天很精進的在行善，對不起，你還有惡的話，也不能說你精進。好，它這邊講的就是這個意思，即使你善法還在增長也名為退，因為惡法能使善法退失的緣故。所以，這裡「勇猛」的意思，就是要分別染法，染法就是染污法、雜染法，使善法退失，就

是惡法會使善法退失，而特別標明是「勇進、不退」的意思。所以「強悍」就是那個精進的精，就是強悍的意思。什麼意思呢？代表「精純」、沒有夾雜，也就是沒有夾雜任何的惡法在內，對於所修的善法，完全是純一而沒有雜染的。那這種「精純」，是努力斷惡修善來的，和本自清淨的「無覆無記」不同。由此可知，「精進」不屬於「惡性」、也不屬於「無記性」，而是純「善性」。所以我們才把它歸在善法，這十一個善法當中，它不屬於無記性。

什麼叫「無覆無記」呢？無記有兩種，什麼叫無記？先講什麼叫無記？無所記別，一切法我們把它分成三類，善、惡，另外一類呢，不能說它善，既不是善，也不是惡，怎麼辦？就是無記，無記就是無所記別，沒有辦法把它分別說，很清楚的歸在，哦，它是善的這一類，沒有辦法把它歸在善的這一類；它也不是很明顯的惡法，也沒有辦法把它歸在惡法的這一類，我們就稱為無記，就是無所記別，沒有辦法把它歸類，在善類還是惡類，所以這就屬於無記。可是無記又有兩種，一個是有覆無記，一個是無覆無記，那什麼叫有覆呢？就是有覆蓋，什麼樣的情況之下叫做有覆蓋？跟煩惱相應的叫做有覆蓋；沒有煩惱相應的叫做沒有覆蓋，叫做無覆。那我們前面講過八識，第幾識是有覆無記啊？第幾識？（學生答：第七識）是不是？第七識？忘記了？（學生答：第八識）你講對了，又改錯，第七識是叫做末那識，是染污意，還記得嗎？為什麼叫做、翻成染污意？為什麼叫做染污呢？因為它跟四惑恆常相應。恆常與四惑相應，哪四惑呢？我貪、我痴、我慢、我見，這四根本煩惱，我們的第七末那識，恆常跟這四個根本煩惱相應，因此我們稱它是有覆無記性的，所以我們念念都有我執，我們念念都有我。

那我們修行的目的，是希望能夠斷我執。可是除非我們第七識已經轉成平等性智了，念念無我了，我們的第七識沒有轉成平等性智以前，我們念念有我，因此我們每個念頭都沒有忘記什麼？帶著我見，我見就是以爲有一個我嘛，薩迦耶見，也帶著我貪，所以我們念念都有貪在裡面，就是看我們有沒有檢查出來。還有什麼？我痴，我痴，唉，好像講錯，不是瞋哦，不是瞋哦，因為沒有瞋，為什麼沒有瞋？因為他貪愛我嘛，所以這時候沒有瞋，貪愛我的時候是沒有瞋的。所以四個根本煩惱是我們每一個念頭裡面，都以爲有一個我的存在，這個是我見；每一念裡面都有我貪，有貪愛在裡面；每一念呢也都有我痴，愚痴在裡面，這時候的愚痴就是不明白無我的道理嘛。所以你念念都是以爲有我，有我、有法，我執、法執相應的，所以是跟無明愚痴相應的。所以我們每一念，只要你不是開悟，你沒有見到空性之前，你還有我執之前，我們都說你每一念都是跟愚痴相應的，我痴。

還有一個就是我慢，念念都有我慢，所以我們永遠覺得自己高人一等，不管你有沒有表現出來，你的下意識，你的骨子裡頭，就是認爲你勝過別人。不管比什麼，比不過也覺得你也沒什麼了不起嘛，那個就是我慢的心理啊，對，比得過當然是順理成章、理所當然，是要慢，可是比不過的時候也慢啊，對，說我是不要拼而已，我如果拼的話也是勝過你啊。那就是一種慢的心態，實際上我們念念都有的，只是我們看有沒有那個定力把它伏住而已。好，伏

得住就沒有現行嘛，還在你很好，很讚歎這樣，裡面覺得也沒什麼嘛，沒什麼了不起，這個都有的，我們詳細檢查，都有。這個就是所謂的有覆無記性。

所以什麼時候沒有呢？什麼？（學生問：自尊心是不是我慢的一種？）哪個？（學生：自尊心）是啊，自尊心就是我慢啊，我們說那個人自尊很強就表示他慢心很重的意思。那有的人很容易受傷，就是同樣一句話，有的人聽起來無所謂，可是有些人很敏感的，聽了，他就受傷，我們叫做自尊心受傷了。其實那就是一種卑慢，就是說自卑所引發的慢，就是說他越怕人家瞧不起他，他就越容易受傷，人家只是有意無意，也許是無意的，可是他聽起來就覺得說，你傷了我的自尊心。那他潛意識就特別希望人家讚歎他，因為他內心的深處有深深的自卑感。那他爲了要讓他的自卑感不被人家發現，他就隱藏得很好，可是他從平常的那個言語造作、行爲呢，他就會表現出來。他表現出來的那個個性就是特別的敏感，特別容易受傷害，很容易受傷的，特別要保護自己。像這樣的個性他其實是含藏著一種慢，那個不是貢高我慢，它是一種卑慢，自卑所引發的慢。那他如果說自己沒有辦法平衡，自己的這種深深的自卑感所引發的慢，他就會用另外一種好像平衡的方式，用一種傲慢無理的、自尊自大的那種，反過來的，就覺得說、讓人家覺得說他很驕傲，好像不太容易親近，那個人很傲慢，然後好像覺得自己很了不起。那實際上他是自卑感所轉變的另外一種型態，因為他就要用這樣的一個態度，來隱藏自己內心深處的那個自卑，他就反而用另外一種形式來表現他的個性。那有一種情況是這樣子，就是他看起來不太容易跟人家親近，他也不太輕易跟人家說他的心事，爲什麼？因為他要隱藏自己，他怕人家發現他真實內在的我，所以他要隱藏得很好，那要保護得很好、鞏固自己不受到傷害。然後表現出來的呢，就好像有一些傲慢無理的，那樣的狂妄自大的一種個性的表現。那我們看到這樣的一個個性的人，那我們就知道，他實際上內心是非常自卑的，不要被他的外表騙了。好，這也是一種慢心。

所以慢，我們講到後面它有七種慢，就是從那個比我們超過的，我們也覺得他沒什麼；跟我們差不多的，那當然我也比你棒；然後比我們差的，那當然是、一定是……對，一定是……就沒有話說了。對，這樣就三種了嘛，一種是實際上他是高過我們的，可是我們會找種種理由，就是說服自己說他沒有什麼了不起這樣子，我們自己的慢心會在裡面運作的，終於這樣子找了很多的理由說服說他沒有勝過我，這樣我們才會平衡嘛，不會覺得說好像矮人家一截。對，那另外一種是跟我們本來是差不多的，可是我們也覺得我們勝過他，這就是一種慢的心理，我們才會覺得……本來是平平的，可是我們也是要想，想種種的藉口說我勝過他。那還有很明顯的就是說他比我們差的，那當然我們在他的面前就有一種優越感，那個優越感就是慢心所表現出來的優越感。

那另外一種就叫做邪慢，邪慢就是他作錯事情臉不紅氣不喘，然後他也很多理由可以支持自己說我爲什麼要這樣子做，那這種邪慢，就是說他就是歪理千條就對了，你要說你這樣錯，他有他一套的理論，聽起來好像也是

蠻有道理的。對，那個……就是強辯啦，明明沒有道理也要強辯到有、自己有道理，就是一種邪慢。這是比較輕微的，就是好像一定要勝過人，講話也一定要勝過人這樣子，一定要打敗對方，一定要讓對方承認他怎麼樣，或者是一定要勝過他的那種心理。這還不是有什麼關係，還比較輕微的，比較嚴重就變成說有一些作奸犯科，哦，在社會上造作一些罪業的人，也不是每一個他被抓了以後他都會說我很慚愧，也沒有啊，有的也說怎麼樣、怎麼樣，那個就是說比較嚴重的邪慢。「我敢殺人放火，你敢嗎？」「我敢搶銀行，你敢嗎？」「我敢搶劫、擄人勒索，你敢嗎？」對，他就反而有一種慢，「怎麼樣？你不敢吧，對不對？」「那也沒有什麼關係，槍決就槍決，沒關係，二十年以後又是一條好漢。」對，他一點都不覺得說他哪邊有錯，這是一種……因為已經誤入歧途了，所以我們給他一個名稱，叫做邪慢。就根本是錯誤的，可是他也覺得他好像做了人家不敢做的事情，他有一種慢心存在。好，這個就是邪慢，所以慢心的……那還一個就是卑慢，我們剛才講過，所以不同的慢，就是他表現出來的態度啊，或者是言行舉止，它是有種種的差別的。

可是不管是哪一種慢，我們的第七識還沒有轉成平等性智之前，我們的我執沒有斷之前，這個慢心都有的，只是看我們有沒有察覺。它可能藏得很好，隱藏得很好，在潛意識裡面沒有發作而已，沒有現行。可是都有的，因為慢心的種子並沒有清淨，只是說它有沒有現行這樣的差別而已，還有現行的程度深淺的差別。這是講到說這個有覆無記，它是第七識，染污意。什麼叫作「意」呢，就是恆審思量，執八識見分爲我，叫作「意」的意思。

這個我們前面介紹過，你們新來的同學如果不懂，然後又有興趣要複習前面的話，我們以前上課都有錄音帶，你們可以拿來聽，這樣就可以從頭再明白，過去沒有上課的內容，到底講了些什麼？這樣我們以後就可以慢慢地把它連貫起來。

那什麼叫「無覆無記」呢？無覆就是沒有蓋覆，沒有煩惱相應的，這個就是指第八識阿賴耶識，它本身是屬於無覆無記性的，這個我們前面講八識的時候也曾經提過。所以它現在講的這個精進呢，是不屬於無記性，也不屬於惡性。我們說一切法分爲三類嘛，善、惡、無記，那這個精進屬於什麼呢？是屬於善性這一類，所以它不屬於惡性，也不屬於無記性。

（第一五〇頁）所謂「精進」，就是勇猛、精勤地改惡向善的意思。如何的改惡向善呢？就像三十七菩提道品中所說的四正勤：沒有生起的善法，我們希望能夠行一切善；那我們過去沒有行的呢，我們希望能夠開始，過去沒有行的善，我們希望現在可以開始；那過去已經行的，我們也希望它繼續的增長廣大。使我們的善法沒有生起的能夠生起，已經生起的能夠繼續地增長，這是善法來說。那惡的呢，惡的什麼？沒有生起的，希望它永遠不要生起；已經生起的，希望它趕快斷除。所以這四個我們就稱爲四正勤。就是我們精進的內容是什麼？就是善、惡兩方面來講，就是剛才講的斷惡修善，那你怎麼樣做到斷惡修善呢？那善法怎麼樣修善呢？就是已經生的讓它增長，沒有

生的讓它趕快生起。怎麼樣斷惡呢？就是過去已經造的要趕快斷嘛，那沒有造的不要讓它發生，這樣子就可以做到斷惡了。

所以它這邊講到說，尚未生起的惡法，盡力地遏止不要讓它生起，所以我們過去沒有造的惡業，希望從現在開始它永遠不會發生；那已經生起的惡呢，就要不畏艱難，勵力地令它斷除，永不相續。過去惡業沒有關係，我們「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」過去既往不咎，已經過去了，現在來不及了嘛，除了懺悔以外沒有更好的方法。那懺，就是懺過去已經造的；悔，悔什麼？悔改，從現在開始絕對不要再造了，不重複同樣的錯誤，這是悔的意思。悔過，我改過；懺，懺過去已經造的惡業，這個是懺悔的意義。所以你只有懺，沒有悔過，那只做了一半，你一面懺一面重複的造嘛，可見你沒有誠意要改過，發現錯了，懺悔。可是他常常還是在懺同樣的錯的話，那表示他有懺沒有悔。悔就是要悔過，一定要改過，這才合乎這個懺悔的它的意義，它的含意。所以對一切惡我們就希望懺悔，懺過去，然後要悔改，希望將來永遠不要發生，永不相續。

（第一五一頁）因此，「精進」呢，也就可以說是「勇悍」的意思。「勇」，是表示「勝進」，就是對於所說的善法念念不斷的高勝增進、不惰不退。那如果說我們還會行惡的話，雖然我們的善法還在增長，可是我們也不能稱為「勇進」，因為惡行使善法退失的緣故，所以就絕對不能夠還有這個惡行。那「悍」是什麼意思呢，就表「精純」，就是我們剛才形容那個「精」的意思，就是沒有夾雜。好像清洗髒衣服，總是以清淨、潔白為目的，我們洗衣服一定要把它洗乾淨。同樣的，我們斷除惡行也是以純善為目的，不再夾雜任何的惡法在內，這個才叫作精純。但是，如何達到如此精純無雜的地步呢？那就是要靠勇猛精進、精勤、努力、不懈地斷惡修善，才能夠做到的。因此，這種因為勤修才到達清淨的情況，和本來自性就是清淨的「無覆無記」不同。這邊有寫，「無覆無記」，是指第八識的體性。第八識屬於無覆無記性，在善、惡、無記三性當中，第八識屬於無覆無記性。所以它這邊講到的清淨呢，跟本自清淨的這種清淨是不同的。我們是斷惡修善才到達的清淨，因此跟本自清淨的情況是不一樣的，所以它這邊講到這兩者的差別。我們是修了半天才把惡法全部斷完，然後才恢復到它原來清淨的狀態。所以這個清淨跟菩提自性本自清淨的清淨是不一樣，一個是本來清淨；一個呢是修了半天，才把它恢復清淨，這樣的差別。所以，由以上兩種涵意可以知道，「精進」不屬於「惡性」、也不屬於「無記性」，而是屬於「善性」所攝。

好。我們今天就講到這裡。