

大乘百法明門論
第十二講
最尊貴的淨蓮上師講解

（第一三七頁）好，我們看一百三十七頁最後一行。「信」，它的作用是什麼？就是可以「對治不信」。所以什麼時候我們有信心？就是除了我們改過以外，把疑根去掉以外，把「懷疑不信」這個去掉以外，沒有別的辦法可以讓我們的信心圓滿。所以我們問自己：我什麼時候信心才圓滿？就是你什麼時候沒有不信，不相信別人啊、懷疑啊，你什麼時候沒有，你什麼時候就有信心。因為它是不可能同時存在的，不可能說我對佛法很有信心，可是我又懷疑東、懷疑西，不可能同時存在的。你會懷疑表示你信心還不圓滿，只要你還有這個念頭、還有這個種子，它就會生起現行。

所以信心它最大的作用，這邊講到的，就是「對治不信」，它可以去除我們懷疑啊，這種染污的心，以及「樂於行持一切世間和出世間的善」。為什麼有了信心之後，你才可能行善呢？因為你相信嘛，你相信因果，你相信善有善報，你相信三寶的功德，你相信自己的自性本自具足佛性——菩提自性，本自具足；菩提自性，本自清淨。心本來是清淨的，那你才會朝這個修行的目標，不懈怠，非常精進、努力地去達到最後的開悟成佛的目的，這整個過程就是靠信心來推動。因為你相信，相信自己能成佛，你才會去努力修行嘛，可是會放逸、懈怠，那就表示說你這中間可能還有夾雜著其他一些染污、煩惱在裡面，或者是業障啊沒有清淨啊，等等的。

所以信心它等於是推動我們去行一切善，不管是有漏的善還是無漏的善，都要靠信心才能夠圓滿。我們我執還沒有斷以前，就是還有帶著「我」啊，行善也有、做好事也有「我」的觀念啊，我今天幫了什麼事情，我幫了什麼人，都記得很清楚，也沒有關係，那個我們叫做有漏的善法，那是跟煩惱相應的。可是之前我們還是要行世間的善法，對，即使它是有漏的，他帶著煩惱的，帶著執著的，沒有關係，他還是在累積一些福報，或者是功德。可是慢慢我們開悟，見到空性，明白實際上沒有我，無我的這個道理以後呢，這時候行的善就沒有一個我在行善的人，也沒有我行善的對象，或者行善的這件事情，我們都可以當下把它空掉。這個就是說你開始行的是無漏的善法，無漏的意思就是說沒有煩惱、沒有執著相應，叫做無漏。所以不管有漏、還是無漏，都是靠信心才能夠推動，讓我們精進努力、不懈怠的去完成一切的善法。因為我們相信它會有這樣的結果，有這樣的功德，然後無漏的善法能夠讓我們成就菩提的佛果，我們這樣相信，我們才會去努力去完成它嘛。所以它這邊講說可以成就一切的善，不管是世間還是出世間的善，都是靠信心才能夠圓滿。

（第一三八頁）好，接下來它還是再次的重複信心的內容有哪些，有三種。由以上可以得知，「信」的差別有三種：第一個，是對諸法的事相以

及實相，就是有爲法和無爲法，都能夠產生決定的信解，也就是所謂的「勝解」。不管對一切事物的生生滅滅的現象界，我們可以如實的了知它是無常、生滅的，它是無我的，這個，我們就對現象界有了「勝解」。任何情況之下，都不會輕易地動搖你的觀念，對這個無常的觀念、對無我的觀念、對性空的觀念，對三界輪迴只有苦，沒有快樂這個觀念，是任何情況之下都不會動搖了。這個我們就是對現象界有了信心，所謂的「事」這個方面有了信心，所以這個時候人家說：哎呀，不要這麼精進的行善，或者不要那個，我們去做什麼、這個不用那麼急，或是不用那麼努力沒有關係，那我們先去做別的，跟貪、瞋、痴相應的那些事情。

所以有人試圖動搖我們的信心的時候，我們那時候就可以嘗試，就是可以反省自己是不是很容易就受到別人的引誘啊，或者是誘惑啊。因爲世間的誘惑太多了，尤其是現代，資訊越來越發達，貪欲的外緣越來越多，所以生在現代的修行人勢必要比古時候有更高的定力，要不然他很難抵擋誘惑。聲光的誘惑啊，看的啊、聽的啊、聞的啊、嚐的，還有身體健康。怎麼樣讓我們的身體健康長壽的方法越來越多，所謂的養生之道，這也是誘惑啊，修行人應不應該好好地來研究健康長壽的秘方啊？或者是要吃哪些健康食品啊？或者是要練哪一些功法來讓自己的什麼，身體更健康，修行人應不應該花很多的時間在研究這方面？應不應該？你可以有很充足的理由啊，爲什麼？我要先把身體弄健康我才有力氣修行。這是不是一個很好的理由？是不是這樣子呢？應不應該把自己的身體先養得……先養好來，才能夠好好的修行，是這樣子嗎？是啊？噢？（學生答：調心）調心比較重要。可是病懨懨的怎麼辦？沒有力氣修行，整天在忙著看病，那樣可以嗎？這樣可以？應該怎麼辦？有病要不要看醫生？去看醫生是不是怕死？

我們一個正確的態度，就是我們是要把我們的身體好好的去把它照顧，像菩薩戒裡面就有一條，你無緣無故的折磨身體，行那個無益的苦行，沒有任何利益的苦行，犯了菩薩戒。它這條是什麼意思呢？不是叫我們很愛命，很貪生怕死，然後很愛護這個身體、捨不得這個身體，不是這個意思。而是我們要借假修真，我們要完成這個菩提道業，不管是自利、還是利他，身體非常的重要。所以我們有病要看醫生，但是是沒有執著，不是因爲執著身體，執著我們的生命，這樣的態度去看醫生。而是不執著的態度，因爲法的緣故，因爲道業要精進的緣故，要有力氣修行的緣故，沒有執著的去看醫生，應該怎麼醫就怎麼醫、應該怎麼樣吃藥打針，就按照醫生的吩咐來做。目的是什麼？不是對生命的執著，也不是對身體的執著，而是爲了道業的精進的一個資糧，這個態度就對了，如果不是的話就不對。

現在那種店，這邊不曉得有沒有，有機食品，你們現在有這種店嗎？生機？（學生答：有，但是還沒有很普遍。）還沒有很普遍？你們有沒有觀察，是哪些人來開這種店？所有養生的這種店，大部分是修行人在開，

爲什麼？原來的動機是很好，因爲大家要……對，讓大家健康嘛，有健康的身體好修行，對，可是這中間我們就要很仔細的檢查，我們可以去飲用這個生機的什麼蔬菜啊，有機米、有機蔬菜、有機水果、有機什麼……，所有都是有機的，我們不是說不可以，只是說我們去買的心態我們要好好的反省一下，咦，這有沒有貪著在裡面？有沒有貪？貪我們的命、生命，有沒有貪我們的色身，這個四大的假合之身，有沒有那個貪著在裡面？還是純粹是爲了修行，我才把身體這個……就是舉一個例子，我們作任何的事情，像一天吃三餐也是啊，有的人會很注重營養，那注重營養你也要反省自己，你是爲了貪生怕死才注意，爲了貪著這個色身注意營養，還是說真正你是爲了修行，你吃東西沒有執著，不是因爲好吃不好吃，而是要吃得很健康，沒有錯，都爲了修行，爲了將來想要行菩薩道、發菩提心、利益眾生，爲了這個目的，你把自己養得很健康，這個是很正確的一種態度，這個是我們很容易犯的，就是談到這個貪欲，我們現在太多的貪欲在誘惑，因此我們要成就定力就會比以前還要困難很多，再加上資訊的發達，電波的干擾，因爲電器發達，所以那個空中的、地下的都充滿了干擾的那個電磁波啦、聲波啦、光波啦，它也是一種無形的干擾，因此我們越是現代化，高科技的社會呢，我們要成就定力就越困難，所以這個是我們要瞭解現代的這樣的社會的一個狀況。

所以我們面對這個五欲之樂，就是色、聲、香、味、觸，我們的眼根面對色塵的時候，耳根面對聲塵的時候，鼻子面對香塵的時候，口中吃東西面對味塵的時候，我們身體觸塵的時候，都要當下了知它是因緣所生無自性，你就不會貪著在那個色境上面，那個聲光幻影，你就不會貪著在那個聲色的誘惑裡面，也不會被音聲所誘惑。所以你平常這樣訓練，你聽音聲的話，看這個不同的內容，對你有沒有產生不同的心的波動，聽到有人讚歎，是不是馬上就心跳加速這樣，很歡喜，假設聽到什麼，不順耳的聲音，有人批評你啊，或者是對你有意見啊，甚至講話很不客氣啦，吵架的時候啦，咦，你再看看你的心，是不是也是心跳加快？氣血上升，往上衝，馬上血壓高。對，你好好的觀察，音聲對你的影響。爲什麼不同的內容，我們會引發不同的反應跟情緒呢？因爲我們當下不了知音聲是無常，音聲是因緣所生，音聲是無自性的，我們當下沒有這樣子的覺察力，所以很容易被不同音聲的內容，產生不同的反應跟情緒。這就是我們現在講的，對於諸法的事相，事相就是有爲法，我們昨天講的，有生滅的、無常的、有所造作的，這個就是有爲法。

那我們五根面對五塵境界的時候，五根就是眼、耳、鼻、舌、身嘛，面對五塵境界，色、聲、香、味、觸的時候，要練習觀照它是因緣所生，它是無常的，音聲是無常的，爲什麼？因緣所生，聽到音聲有哪些因緣呢？眼識九緣生。耳識呢？八緣生。哪八緣？我們要聽到音聲要具有什麼因緣啊？要有耳根嘛，還要有音聲嘛，還有呢？還要有耳識嘛，對不對？耳識、

第六識、第七識、第八識、還有種子、還有作意。這個聽不懂沒關係，我們說明，你耳朵要聽到音聲，它就要有那麼多因緣你才能夠聽到音聲，少一個你就聽不到了。這個說明什麼？它是因緣所生法，它是生滅法，它產生一個音聲，你聽到了，可是它馬上又消失了。可見它是無常的，音聲是無常的，它是生滅的，八個因緣具足的時候，音聲就產生了，然後它就消失了。生滅、生滅，我們作這樣的觀察的時候，就知道音聲它是無自性的，它既然是無自性，它自性是空的，它是無常的，它是生滅法，爲什麼我們會對這個不真實的音聲產生這麼多的執著？而有這麼多的反應、情緒呢？那是不是很顛倒？是不是？所以，好，下次有人罵你的時候，怎麼辦？觀音聲無常、音聲無自性，是生滅法，因緣所生，空，看當下是不是可以空掉，就是我們舉例子，作這樣的觀照。

所以人家講什麼內容，沒有什麼差別的，都是因緣生滅、生滅這樣而已，沒有什麼差別的。差別在於什麼？你聽的人，你的心有分別，是不是這樣子？同樣一句話，講出來，每個人反應不一樣啊，那可見問題不在我發出來的音聲嘛，而是在你們每一個人的分別心。你們每個人的分別心聽了之後，產生不同的感覺，討厭的人講甚麼話，聽了就很討厭嘛，對不對？自己的愛人，他不管講什麼，哇，都很順耳，怎麼有那麼大的差別呢？同樣的話，跟你講跟他講就是不同的反應，爲什麼？因爲我們的分別心在反應，不是音聲本身它在做分別，讓你聽了有不同的結果，不是的。所以我們就很清楚，音聲的本身是無常的，可是因爲我們沒有這樣的觀照，我們把聽進來的東西、（聽進來）的話呢，都把它當作是真實存在的，真實的不得了，我們才會聽到讚歎，好歡喜，馬上輕飄飄，那聽到不喜歡聽的內容，我們就開始有一些情緒反應了，對不對？就是這樣練習。

那每天要吃東西啊，也是啊，舌根也是因緣所生，所以你吃到什麼東西，怎麼樣？東西的本身沒有分別，那爲什麼同樣的一道菜，每個人吃下去的結果也不一樣，有的人說：嗯，不錯，有的人說太鹹，有的人說太酸、太甜、太怎麼樣……，怎麼有那麼多的差別呢？同樣的食物，每個人吃下去都不同。這個也說明了味塵是因緣所生無自性的，所以我們每天要吃啊，吃很多東西啊，對，我們當下是不是也有作這樣的觀照？是不是也這樣的練習，說它是因緣法，它是生滅無常的，它是無我的，這樣我們又能夠慢慢去掉對食物的貪著。

好，看到的也是這樣子練習，聽到的，沒有對象的差別，都一樣，都什麼？眼識九緣生，九個因緣，還要光線、還要空間，加上我們剛才講的這些因緣，一共九個因緣，和合了你的眼識才可以看到東西，所以它也是生滅法。那同樣看到一個對象，每個人的反應也不一樣，他是我的好朋友，我就：哇，好喜歡他來；那是我的怨敵，就最好不要出現在我的面前。同樣一個人，可是每個人的反應也會不一樣，也是說明了我們的眼識它是生滅法、它是無常的。好，從現在開始怎麼練習？怎麼練習？去明白現在講

的，諸法的實相，怎麼去明白它的真實相是什麼？一切的外境都是因緣所生無自性，是無常生滅的，然後怎麼樣？然後安住在沒有分別的那個狀態，我們叫做現量，沒有分別。你就是看而已，沒有分別，就是聽，練習不生分別心，不去判別好壞，這樣子練習，你就不會引發你的貪、瞋、痴煩惱，不容易現行。可是很清楚的知道你看到什麼東西、看到什麼人，很清楚，可是試圖不要因為不同的對象，引發不同的心境。你的心在作用，產生煩惱，練習不要讓我們的心生煩惱，就是安住，安住在無分別的那個境界當中，只是如實的看，很清楚。不是說我都不清楚，因為我沒有分別心，所以我都不知道我看到了什麼，不是這樣子，是很清楚看到了什麼，當下清清楚楚、明明白白，可是沒有分別它的好壞善惡，沒有取、捨。取，就是我們喜歡的要取嘛；不喜歡的要捨，要丟嘛，討厭死了，試圖不要做這樣的一個分別，這樣子來練習。這個練習呢，就是能夠幫助我們明白諸法它的現象界，藉著這樣觀察，我們可以體悟無常、性空、無我的道理。

那接下來是講諸法的實相，所謂的無為法，就能夠進一步去體會它的不生不滅的這個法性，這個實相。所以怎麼去體悟到這個諸法的本體，它是沒有生滅的呢？我們就從觀察生滅無常的這個事相當中去契入。當你心不生分別的時候，你慢慢、慢慢的心就能夠安住了。安住了之後，保持現量境之後，我們就可以從有為法進入無為法的境界當中，那個當下就沒有生滅了。好，所以我們從有為法的練習是要契入無為，這個才是我們的目的。我們修行的目的就是要開悟嘛、要見性嘛。可是什麼是我們的菩提自性呢？就是沒有生滅的那個本體，就是我們的菩提自性。可是我們如果隨著生滅現象界去這樣子，隨著它轉，隨著外境去轉的話，我們永遠沒有辦法體悟到我們的自心、本性，它是沒有生滅的。所以我們做這樣的練習，實際上是要由這個有為法契入、去體悟那個本來沒有生滅的。所以它是怎麼樣契入呢，就是當你的心不分別之後，它就可以安住，安住在那個沒有分別的現量當中，你繼續的保持，它就是一個沒有生滅的狀態，因為你已經沒有隨著外在的生滅現象去什麼？去跟它、隨著它轉，你的心沒有受到它影響，你的心安住得很好。

什麼叫安住？就不動嘛，怎麼樣才是真正的不動？沒有生滅就不動，你的心一動了就有生滅，就是這樣練習。所以我們為什麼要修定？就是練習心不動搖，專注、不動搖，不隨著外境來動搖我們的心。所以我們看只是看，我們的心不動，所以就不會生貪、瞋、痴；我們聽就是聽，心不動，不會隨著外在的境界而動搖，這樣安住久了，就是一個不生不滅的、無為的境界，我們就契入了法性了，就有可能開悟。開悟是這樣子開悟的，是藉著有為生滅的色、聲、香、味、觸，或者一切因緣所生法去觀察，觀察到它原來自性是空的，因為生滅、生滅，所以它自性是空的，由這個觀察而進入、契入空性，你就可以安住在沒有生滅的無為境界當中，就有可能

可以體悟到我們那個本來沒有生滅的菩提自性，你就開悟了，就是這樣子契入的。

那不管修什麼法門都可以到達，只是我們要先明白這樣的觀念，什麼是本體界、什麼是現象界。有生滅的是現象界，我們活在有生滅的現象界，這個不是法身大士、不是明心見性，或者不是破一品無明的菩薩他們的生活。就是說，破了一品的無明，我們稱爲法身大士，就是他已經破了見思惑、破了塵沙惑、又破了一品無明，我們就稱爲法身大士。他們活著是什麼生活？他們是用真心，真心是沒有生滅的，所以他們是用他們的真心、沒有生滅的心在什麼？在日常生活，行住坐臥，都是用真心，所以他的心是沒有生滅的，他看到諸法也是沒有生滅。我們沒有破見思惑，沒有破塵沙惑、也沒有破無明，所以我們的妄心是生滅的。我們觀心無常，就看到了，我們的念頭生滅、生滅、生滅……，很快，那表示我們用的是妄心。虛妄的心有生滅，真心沒有生滅，真心是真如無爲的境界，沒有生滅。所以諸佛菩薩用的是真心在過生活，所以他們是不生不滅，所以他們不會變心的。

對，執著的不得了，那個我愛你、你愛我，就是互相控制對方嘛，說清楚了就是這麼一回事。對，那互相他們都是用虛妄心，虛妄心就是有生滅的，有生滅的它就是虛妄、它就是生滅法，我們只要是用生滅的心在做事情、在想事情、在說話、在做事情、在給人家 promise 承諾，那怎麼能算數！因爲，他用的是生滅的妄想心在作事情，我們沒有開悟之前用的都是虛妄的心，所以今天會這個心情，明天又那個心情，不一樣。今天喜歡，可能明天又不喜歡了，自己都變來變去，你能給對方什麼承諾說：我愛你是永遠不會改變。自欺又欺人嘛，怎麼可能！因爲你用的是妄心，他也用虛妄心聽，他也聽了很歡喜，哇，真好，有人愛我真好，被愛的感覺真好。對呀，他不明白，兩個虛妄心講的話怎麼能夠相信。

所以除非我們已經開悟了，已經見到我們的本性，我們那個沒有生滅的真如，那我們平常也是用這個真心在過生活，他講的話你可以相信。爲什麼？真心是沒有生滅的，所以他講的是真心話，這個才是真心話，平常他用他的妄心說我說的是真心話，你就不要上當了，他不是真心所說出來的話。所以我們爲什麼說：佛——祂說的話是真實語？真實語。爲什麼佛說的是真實語？因爲祂是用真心說的，所以祂的話絕對是不會虛妄的、不會欺騙我們的，絕對是可以實現的。可是我們沒有開悟之前用的都是妄心，我們觀察自己的念頭就知道了嘛，生滅、生滅、生滅，它是無常的，既然是無常的就是不能夠相信的。所以有一句話說：除非你證到阿羅漢，你說的話才算數，或者是阿羅漢說的話才能夠相信。這句話是真實不虛的，因爲他，阿羅漢已經斷了我執，他是在涅槃境界，所以他是不生不滅，他用的是真心，所以他說的話才是可以真正的相信。

我們虛妄的心每天自己都在改變，每一剎那都在改變，因為它是無常的，自己的心都變來變去，三心二意嘛，怎麼可能一心一意，一心一意是真心才是一心一意，我們是三心二意，三心二意就表示它變化無常。所以現在我們首先第一個要相信的內容，就是現象界跟本體界它的差別。那跟我們修行又有什麼關係，然後怎麼樣體悟由有為法進入到這個無為，由有生滅的進入到沒有生滅的，它這一個過程就是我們修行的過程。所以除非我們開悟，要不然……開悟是見到什麼？就是見到那個沒有生滅的、我們的那個法性，我們的菩提自性嘛，那個叫做開悟。你看到了，你至少已經知道，哦，原來我們的真心是沒有生滅，我們的菩提自性它是不會隨便改變的，它是真實的，不是無常的。你有這樣的體悟之後，那悟後起修，你才慢慢、慢慢把你的習氣，去把它什麼？修清淨。連種子也清淨，這個我們昨天講過了。

(09) 所以什麼是生滅法？什麼是不生不滅的？我們要先弄清楚，不生滅的是本體；只要是因緣所生的，現象界它都是有生滅，它一定是無常的，不可信任的。所以我們相信眼睛看到的，那個色塵，然後產生貪、瞋、痴，這個是很虛妄的；我們聽到的音聲，它也是虛妄。為什麼？因緣所生，所以音聲是無常的。同樣的我們聞到的、嚐到的，身體感覺熱、感覺冷都是無常的。所以剛才坐在那邊打坐，舒服不舒服，它也是無常的，你就不會覺得坐在那邊那麼辛苦了。如果說坐到什麼腰酸背痛，還是怎麼樣……，你們都坐得太緊了，有幾個，反正我推不動的都是太緊了，身體要再放鬆，放鬆到我輕輕地一碰你就可以動了，那個就是身體放鬆。所以剛才坐了那一個小時的靜坐，所有的感受也是生滅法，所以痛就痛，它一定會過去，它不會從現在開始痛一輩子，不會的。為什麼？因為它是無常法，所以沒有什麼可怕的，那個痛啊、酸啊、麻、脹啊、不舒服，沒有什麼可怕。為什麼？生滅法嘛，無常的，它一定會過去，你稍微移動一下那個姿勢，它就消失了；或者打坐完，起來，它就消失了，所以沒有那麼可怕。

我們明白它是無常的之後，我們比較能夠安忍那個靜坐的苦，那我們的功力、定力就可以增長得非常快速。我們一般打坐進步得很慢的原因，就是因為我們太在意那個感受，舒不舒服的感受，因此我們很難進步。因為我們都會被那個感受牽引，來影響我們的心，舒服就全身舒暢，心就好像產生樂受；不舒服的時候就產生苦受。因此我們很難，然後我們又希望坐到舒服，可是它偏偏又四大不調，氣脈不通暢，它也不可能舒服。所以就在那邊撐，坐得很辛苦，這樣子我們就會覺得打坐是一件非常痛苦的事情，那怎麼可能會進步呢，你沒有辦法坐得很歡喜嘛，也不會很喜歡坐，所以它要進步就很困難。可是我們明白它是無常的之後，我們就能夠忍受，忍一忍就過去了嘛，身體所有的不舒服，就是因為你沒有調好，可能五臟六腑不健康，可能地水火風四大不調，可能氣脈不通暢……就是那些毛病啊，可是你不坐的話，它也不可能調好。所以我們明白了它是無常的之後，

我們就能夠忍受，咦，功夫就進步得很快速。我們前面坐不好都是因為不能夠忍受，然後希望舒服，然後排斥那個不舒服，因此一點點的苦受你就覺得好像不能夠忍受。不能夠忍受就不喜歡坐了嘛，回去就不喜歡練習了嘛。在這邊是因為有師父盯著，不好意思、不好意思那個姿勢太難看這樣子。可是回去誰看得到？可能就坐得已經變形的了也沒有人知道。

所以只有靠自己的努力，經常不斷的練習，那他如果怕苦的話，他就一定很少練習，因為坐起來不舒服嘛，不舒服就不坐了。那不坐就不會進步了，定力就很難增長，那我們越能夠忍受的話，他就能夠慢慢越坐越久，然後越來越……身心也越來越……我們所謂的「輕安」，後面會講到「輕安」，慢慢那個「輕安」會生起。那個之後我們就會很喜歡坐。可是這個之前的痛苦期，我們一定要給它撐過來。那怎麼能夠幫助我們早一點來度過這個過程呢？痛苦的過程，調身、調心的過程呢？就是要明白：這個現象界它是生滅法的道理，對我們修行有很大的幫助，明白它自性是空的，它是無我的。好。那第二個呢，是對三寶真實清淨的功德生出愛樂之心。這個我們昨天講過了，三寶有哪些清淨的功德，等一下那後面也還有。那第三個是對於一切世間與出世間的善法，相信只要肯努力精進，一定能有所成就，因此生起希求的心，就是希望自己能夠到達，達到成就一切的善法、功德、甚至神通、智慧，都希望自己能夠到達。

（第一三九頁）那它能夠對治，由於具備以上三種信心，就可以對治「不信」，而使心愛樂修習一切世間的有漏善法，還有證得一切出世間的無漏善法。「忍」，就是「勝解」，是信的因；愛樂還有希求心呢，是信的果。如果要確實描述「信」的自相是什麼？就是前面提到的「心淨為性」。就是說，信的體性是什麼？就是能夠讓我們的心恢復清淨，這是信的體性。

（第一四〇頁）好，我們看一百四十頁。由於「信」的自性澄澈清明，能夠清淨我們污穢的心還有心所。所以我們說它的體性是「心淨為性」。就是說它能夠讓我們被染污的心，被什麼染污呢？被無明、被煩惱、被業力、所知障、煩惱障所染污，這個心還有心所，心所就是跟心一起作用的，我們現在講的都是屬於心所。「信」能夠讓它清淨，所以信心就是讓我們的心恢復清淨。為什麼不也說「心所清淨」呢？那因為說到「心」，其實就已經包含「心所」。所以我們只要說「心淨為性」就可以了，也不用再說「心所清淨」。這種情況，就好像水清珠，水清珠是比喻「信的體性」，能夠讓我們的心恢復到本來清淨的狀態，就好像那個水清珠，我們把它丟到那個濁水，很渾濁的水裡面，它能夠澄清，讓這個水慢慢、慢慢變得很乾淨，就是用這個信來比喻水清珠能夠澄清濁水，那濁水就是比喻我們的心受到染污的那個狀態，它能夠慢慢、慢慢讓它澄淨、清澈。

那另外還有一個說明「心淨為性」的理由，就是相對「不信」的「自穢穢他」說的。「不信」心所和其他的煩惱不同，其他的煩惱都各有各的自相，不會染污其他的心所，只有「不信」這個心所，不但自相渾濁，還會

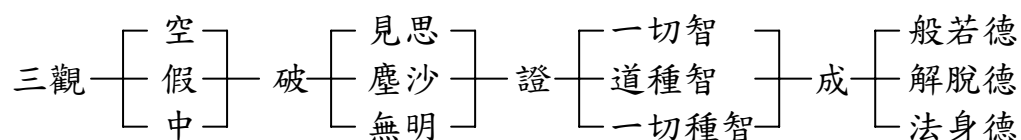
渾濁其他的心跟心所。就像髒的東西，不管放在哪裡，都會把其他的東西弄髒一樣。這個什麼意思呢？這段話的意思，就是只要我們的心一開始懷疑、不相信的話，我們的整個心就受到染污了，我們就開始影響到其他的心、其他的心所也跟著染污，不是只有一個、一件事情會被染污而已，或者一個心所，不信這個心所會被染污而已，不是，它會把所有其他的心所都染污了。所以它這邊就做了一個比喻，就好像一個髒的東西，不管放在哪裡，都會把那個地方弄髒。就是說我們只要懷疑不信的話，我們整個心就受到染污，那其他的心所呢也會跟著染污，就是一片渾濁，本來清淨的水就變成一片渾濁。所以它的傷害性，危害性最大的就是這個不信，所以它很重要的原因就在這裡。所以在說明「信」的自相的時候，就相對「不信」的自相來說，而以「心淨」為「信」的自相。

（第一四二頁）好，那下面呢還是解釋這個「信」是什麼，「誠信不疑」的意思。再重複這三個內容。我們看一百四十二頁。什麼叫「信」？就是「誠信不疑」，你真誠的相信，沒有絲毫的懷疑，叫做「信」。那分成三類，第一個，是「信實有」。就是我們說過了，已經說了兩堂課了。對於佛所說的教理不管是間接地闡述一切法因緣所生的世俗諦，【「世俗諦」，我們稍微把這個名相要稍微的記一下，「世俗諦」，就是所謂的生滅法，無常生滅的這個現象界都是屬於「世俗諦」】或者是佛為我們開示的「一切法空無自性」的勝義諦，就是我們剛才講的沒有生滅的無為法，這個就屬於勝義諦，我們要稍微記一下，這個屬於實理的部分。那不管是世俗諦，佛為我們開示的內容；還是勝義諦，為我們開示的內容，其中的正因正果的關係，都能夠到達深信不疑的地步，因此不再被其他錯誤的事理，或邪因邪果所轉變。由於這是經過殊勝的理解之後，才產生的信心，因此這個「勝解」就是信的因。我們相信，（對）世俗諦、還有勝義諦所有的內容產生信解，任何情況之下都不可動搖了，這個就具備了第一個，信的因。它這邊說的邪因邪果，就是其他不是佛法的正知見以外的那些歪理，歪理有千條嘛。不管它怎麼說，我們都不會改變，一切因緣所生法是什麼？無常的、性空的，我們堅決的相信，不再去生起以為真實存在、實有的這樣的一個邪知邪見，不再會生起這樣的邪見。那我們就是有信心了。

好，那對三寶的功德呢，前面有提到三寶的功德有法身、般若、還有解脫，這三個功德，這三個功德對於我們成佛有很大的關係。後面有一個表格，它就做了一個說明，所以我們這邊要詳細的看，它很重要、很重要。第二類是「信有德」。就是相信三寶具有法身、般若、解脫等真實清淨功德。因此對三寶深信好樂，認定它就是我們真實究竟的歸依處，由於不再被「數論派」所說的「三德」、或者「勝論派」所說的「十四德」所迷惑、混亂。數論派、勝論派就是當時外道（的其他）他們也有一些說法。好，那我們現在不研究他的「三德」、「十四德」是什麼內容，就是不會被他們混亂。因為他們也講三德，那我們也講三寶有真實的三種功德，那就可能會混亂。

所以我們要先弄清楚所謂三寶的真實的功德，指的是什麼呢？我們就看下面這個表。

（第一四三頁）關於法身、般若、解脫三德是如何成就的，列表說明：



三觀，就是空、假、中三觀，這個就講到我們一般修觀有三種觀法，第一個是修空觀，第二個修假觀，第三個修中觀，這個我們在前兩堂也都在講。我們說諸法實相是空而不空，這個空呢，就是你修空觀就可以證到空性，證到一切法自性是空的，這個就是修空觀。看你修的是人空觀還是法空觀，人空觀就是你用像南傳小乘的，他們是用析空的方法，分析空，分析空也可以達到自性空，契入空性。分析空我們可以舉例子，我們過去也舉過例子，譬如說這是一本百法明門論，是嗎？這本書是真實存在的嗎？是不是真實存在的？有嘛，有嗎？是真實存在的嗎？不是。為什麼不是？來，我們用分析的方法，因緣所生法，怎麼證明它是因緣所生法？證明給我看，說到我相信它是空的為止，（學生答：紙張、木頭……）有紙張、木頭，先砍樹，然後開始製造木漿，然後變成紙張，一本一本裝訂起來，所以有百法，還要寫稿子、校對、印刷、編排，所以才有這本書，所以證明它是空的。是這樣子嗎？是不是這樣子？這樣你們可以相信這本書是空的了嗎？空的還唸什麼？不要唸。是不是空的？這樣可以相信它空的嗎？還是從砍樹開始想，很長？（學生答：種樹）從種樹開始想？從播種開始吧。有更快的方法，什麼方法？這個封面是百法明門論嗎？第一頁是百法明門論嗎？是不是？這一頁是書嗎？這一個封面可以說它是書嗎？不可以，好，撕掉，這一頁可以說它是書嗎？撕掉。這一頁是書嗎？也不是，一張一張撕，每一張都是一張紙，不是書。那你撕完了，撕到最後一張，百法明門論不存在，對不對？我們這個是一種分析的方法，就可以當下證明它不是真實存在有一本書啊，書的自相了不可得，書的自性是空的。為什麼？因緣所生，無自性。因為它是因緣所生法，所以它自性是空的。

我們再來舉一個例子，這個房子是真實的嗎？大家都坐在裡面，它不真我們怎麼坐？這個房子是真實的嗎？不是。那為什麼你們拼命買房子？房子的自性了不可得，你們買什麼房子？（學生答：借來用）借來用？還是很好用。我們開始拆房子，這一面牆是不是房子？它叫做牆來的，砰！這一面牆倒了，不是房子，它是牆來的；那一面牆是不是房子？不是？砰！這一面是不是？不是。那一面是不是？不是，好了，這個屋頂，不叫房子對不對？這叫天花板嘛，拆了；地板嘛，不叫房子，對不對？叫地板，不叫房子，拆了。好，房子在哪裡？房子在哪裡？告訴我。桌子也一樣可以拆嘛，對不對？這個桌面拆了，這一面叫做木板，那一片是木板，拆了；

這一片也是木板，那一片是木板，拆了。桌子在哪裡？沒有。這個是「析空觀」。

所謂小乘他們悟的空性大部分是用析空的方法，所以他們可以一直分析、分析到什麼？微塵，到最後是鄰虛塵，已經接近虛空了，叫做鄰一虛一塵，灰塵的塵。就是說你可以把物質，一直可以分析，我們現在物理，也可以證明嘛，是不是？任何一個東西，它是怎麼組成的？分子嘛，對不對？裡面有什麼碳啊、什麼啊，全部都是化合物，我們可以把這個分子，它組合的這個分子，再把它分析更小，是什麼？原子嘛，原子有原子核，原子核裡面有中子，有質子，環繞在外面的是電子。所以每一個原子都有原子核，原子核裡面是帶著正電，原子核帶的是正電，旁邊的電子是負電。原子核裡面帶的那個數量，跟外面環繞的那個電子的數量是一樣的。質子跟中子，原子核中間所帶的那個數量，跟它環繞在外面的電子的數量是一樣，一個中間是正的，外面的電子是負的。所以正負怎麼樣？陰陽互相吸引，所以它就變成一個在活動的，電子是一直跑的，一直繞著這個原子核繞的，這樣的一個正負電的這樣的一個結合。每一個東西，我們分析到最後都是原子組合的。原子還可以再分析，現在已經可以分析出來到最後是那個夸克（quark），有上夸克、下夸克，我們翻成夸克。就是以前只能分析到原子，現在還可以繼續再分析。可是在佛法裡面，你還是可以再繼續分析，所謂的它有方分，繼續再分析，分析到最後我們叫做「鄰虛塵」。就是不能夠再分析了，再分析下去它就是等於虛空了。所以它已經接近虛空了，鄰近虛空了，【「鄰」，就是鄰居的鄰，鄰虛；「虛」，就是虛空的虛】已經接近虛空了，再下去就是虛空，就不是色法。因為色法是有質礙的叫做色法，可是我們可以把這個色法一直分析到最後，已經接近虛空，不能再下去，再下去就是虛空，就不是色法了，所以我們就知道它可以分成最小、最小、最小的一個單位。

那現在科學家也發現，也研究出來，可以實驗出來，整個宇宙的現象就是一種波動、波動。所以現在的物理已經證明出來物質不是真實存在的，它分析到最後是一種波動，沒有真實物質的存在。這個很接近我們佛法所謂的分析空，分析空的道理，分析到最後沒有了，沒有物質真實的存在。我們可以一直分析、分析到最小的單位，發現它只是一種波動。所以一切因緣所生法是不是真實存在的？不是。物質，我們可以去分析它；那心念的話，我們可以觀心無常，就發現啊，我們每個念頭生滅、生滅這麼樣的快速，那一定不是真實存在的，我們那個虛妄心的生滅一定不是真實存在的。所以色法不是真實存在的，心法不是真實存在的。所以小乘的或者是講南傳的佛法，他們就是觀察自己身心的變化，色身的變化，他們的四念處就是這樣子，藉著身體的變化、動作的無常，觀察色法、或者是心法，或者是色、受、想、行、識五蘊，分別去一個一個去把它分析。這個我們也曾經講過，它是因緣所生，去觀察它的無常性，它的無自性。因為無常

就是無自性嘛，所以它是無我的，這個就可以證入空性。這是一種「析空觀」，分析而得的結果。

那大乘呢，它有很多種空觀，那一般來說最普遍運用的就是「當體即空」。我們觀察一個物像的當下，就知道它是空的，不用分析方法，我們不用分析，到最後，連電子、什麼質子，什麼都沒有了。不用分析的方法，當下我就知道它是因緣所生無自性的，叫做「當體即空」。因為我的觀念裡面，已經知道一切因緣所生法，它是無常生滅的，沒有它的自性可得。我已經有這樣的觀念了，因此我在觀察任何一件事物的時候，我都當下就知道它是無自性的，當下就知道它是空的。所以有了這個空觀的人呢，這個修行人呢，他雖然看到好像有很多物體的存在，這邊有房子，坐了那麼多的師兄在這裡，有桌子、椅子、麥克風，我們又在看書本，可是在他的觀念裡面，這些都不是真實存在的，都是因緣法，這個就是「當體即空」的一個觀法。然後他真正已經證到這個空觀的話，他看到一切物像，他都不會產生任何的執著。為什麼？他看到的當下就知道它自性是空的，他會不會起貪愛？會不會不喜歡？這個顏色我不喜歡，我不喜歡白色，我喜歡黑色，今年流行黑色是嗎？他沒有這個觀念，沒有喜不喜歡，因為白色、黑色對他來講，都是了不可得的，顏色了不可得、形象了不可得、色相了不可得、物像了不可得，這就是「當體即空」。

所以他每天好像很忙碌，可是對他來講，好像什麼事都沒有做，就是那種感覺。每天好像很多事情在忙，可是又好像什麼都沒有落影像，你的心都沒有……落在你的心裡面，成為影像。因為你沒有執著，而且你知道每一件人、事、物自性都是空的，所以即使你今天面對了很多的人，講了很多的話，可是好像什麼都沒有做的那個感覺。晚上一回來，雖然整天很忙，可是你好像沒有事，心裡面沒有事。沒有留了很多那個什麼貪、瞋、痴、慢啦、什麼喜、怒、哀、樂啊，留了一堆的情緒，晚上作惡夢。沒有那麼多的那種情緒的干擾，思想的干擾，然後那種喜、怒、哀、樂，喜不喜歡啊，然後那個分別、執著、妄想一堆，這樣子，所以會很累嘛，好累哦。為什麼很累？因為你都把它當作真的，你太認真了，所以你晚上會很累，懂嗎？太認真了。你們都把一切，你今天作的事情，每件事情都是真實的；你今天見的每一個人都是真實的人；他說的每一句話都真實得不得了。所以你回來以後，已經好幾個鐘頭，你為什麼還一直放在心上？還覺得：「唉唷……」如果那個不好的話，對，你可能明天想起來還會生氣的，氣它三天三夜。為什麼會這樣？就是我們把那個人也當作是真實，他講的話也是真實的，還有一個真實的我，然後認真的不得了。一切法都不空，沒有一個當體即空的，一個都空不掉。人也空不掉、法也空不掉、話也空不掉，每個念頭也空不掉，全部都真實存在。為什麼？就是沒有這個空性的智慧，平常沒有做這樣的觀照，所以不明白它每一個都是假合的嘛！那個因緣假合的、四大假合的那個虛妄的那個身體，然後它發出什麼？無常

的音聲，然後說了一些無常的話語，說給誰聽？說給那個無常生滅的假合、四大假合的人聽嘛，就是你嘛！說的人也是空無自性，聽的人也是空無自性，說的音聲也是空無自性，那有什麼好執著的呢。

所以我們明白一切法因緣所生之後，我們當下就把它空掉。我們平常做這樣的觀照、這樣的練習，我們功夫成熟之後，即使你每天都很忙碌，可是你不會覺得很累。所以每天晚上看自己累的程度，就知道自己今天執著的程度，越累大概就是越執著吧，就檢查出來了。然後晚上是不是心平氣和的，然後心裡好像什麼都沒有留下來，然後睡得很安穩？如果不是的話，心裡面有累積了今天一天忿怒的情緒，悲傷的、種種的感受，留了一堆，然後這樣子。就知道今天不空嘛，今天人也不空、法也不空、音聲也不空，沒有一個空的，所以才會留了一肚子的委屈啊，一肚子的傷心啊，對不對？就是這樣練習，就是「當體即空」。

所以我們修行第一個要練習的就是空觀，修我空觀、法空觀，不管你用什麼法門，我們就是要修空觀。那空觀它能夠開發什麼智慧呢？第幾頁？我已經翻掉了。那就可以開始練習，等一下吃東西的時候就練習。看那個東西空不空，看可不可以「當體即空」？管它是什麼東西，吃起來都一樣，就是這樣練習。那我們現在再看空觀它有什麼重要性？對我們修行有什麼重要？空觀它可以破什麼？破見惑。我們的見、我們的知見有什麼困惑？有什麼不明白？就是不明白它是無常、無我、無自性的嘛。所以我們見了空性以後，我們就破了這個錯誤的知見，以為真實存在這個錯誤的知見，我們就糾正過來了，所以它可以破見惑，見、思二惑。那它證到什麼智慧呢？就是所謂一切智，這一切智是阿羅漢證到的。只要是證到空觀，我們修空觀，空觀怎麼修我們剛才已經講過了，看你是用分析的方法，來破除以為一切法真實存在的執著；也可以你用當體即空，當下把它空掉的方法也可以，這個都是修空觀。修空觀的話，你就可以見空性；見空性，你就可以明白無我的道理，無我、無法的道理。那小乘來講，他明白我是空的，那他就可以斷我執，因此他就可以破見思二惑，而證得一切智。所以我們現在要記起來，所謂的一切智，就是說他破了見思二惑，他已經證到人無我。那他怎麼證到的？修空觀證到的。修空觀，破見思二惑，怎麼樣？證得一切智，這個功德叫做什麼德？叫做「般若德」。我們說三寶有這三種功德，第一種「般若德」，他是怎麼證得的呢？修空觀證到的，證到的智慧叫什麼？叫一切智。所證的功德叫什麼？叫「般若德」。好，我們要記起來這個，破的是什麼惑？見思二惑。哦，好，所以我們下次看到個般若，「般若」就是智慧的意思，什麼智慧？見到空性的智慧。好，所以我們修空觀就可以證到空性的智慧。這個功德叫做「般若德」。那個智慧叫做一切智。

好，我看我們今天就講空觀，那我們現在就開始練習。那你們明天也可以繼續練習。

那我們明天介紹假觀怎麼修。