

大乘百法明門論  
第二講  
(釋題)  
最尊貴的淨蓮上師講解

好，我們從第三頁開始看，它都是把那個原文先打在前面，跟廣論一樣，原文一大段先打在前面，然後它後面每一句、每一句詳細解釋，所以我們看解釋的部分就可以。

(第三頁)從第三頁，首先解釋經題。就是為什麼這本論稱為「大乘百法明門論」？「大」，就是揀別「小」。就是不是小乘，就說明這本百法是屬於大乘，而不是小乘，就是首先「大」的意思，揀別小乘而說的。那什麼叫做「乘」呢？等一下會解釋，它就是運載，好像車、船，可以運載貨物。

那它跟小乘有什麼差別？它就是百法。那在小乘裡面，它是把一切法歸納成七十五種，所以跟這個百法的內容是有一些差異的。所以我們就爲了要跟小乘揀別，就是跟小乘的七十五法有所區別，所以我們稱爲「大」。這是在俱舍論裡面，俱舍論、小乘的俱舍論有談到七十五法的內容，有興趣的話可以看。不太可能啦，有興趣的話可以翻一下，七十五法的內容。雖然知道這個機會很小，我太瞭解你們了，那就知道小乘有七十五種，以免以後出去被人家考倒，這樣就可以了。說：「七十五法什麼內容？」，就「請你參閱俱舍論。」(眾笑)，這樣就不會被考倒(師笑)。

那「乘」呢，運載的功能來說。就像世間的車、船，可以運送貨物，到達很遠的地方，所謂大乘的「乘」就是這個意思。那世間的車、船，是可以有運載的功能，可是那是世間的，那我們佛法的「乘」，是什麼意思呢？就是比喻大乘嘛，可以到達什麼？成佛的彼岸、究竟圓滿解脫的彼岸，這個是「乘」的意思。在這邊比喻「菩薩乘」這個大法，這個百法可以幫助我們超越生死河，到達菩提鄉，登涅槃岸。

(第四頁)所以用這個「乘」來比喻「菩薩乘」，可以幫助眾生度過生死輪迴的大河，到達覺悟的菩提鄉，還有登上涅槃寂靜的彼岸。也就是說我們……第四頁。學習本論呢，可以超越三界輪迴的大河，到達開悟——「菩提」，就是覺悟的意思，到達開悟的他鄉，登上涅槃——「涅槃」，就是寂靜——的彼岸，這是我們昨天已經介紹過了。

「百法」，因爲它可以證到一切法無我，有爲法、無爲法都可以證到無我，因此可以斷我執、法執，因此它可以究竟圓滿、開悟成佛，就是它這個大乘的「乘」的意思，可以達到最後究竟圓滿開悟成佛。

那什麼叫做「涅槃」？什麼叫做「菩提」呢？這邊稍微再解釋一下，「涅槃」跟「菩提」有什麼差別？這裡的「涅槃」，是指一切的煩惱都已經止息，不再有任何的欲望或執著，是一種清淨、平等、安樂的境地。我們就知道，

所謂的「涅槃」，是指煩惱——一切的煩惱已經止息，叫做「涅槃」。就是煩惱障，已經斷除煩惱障，叫做「涅槃」。

一般來說，成佛的時候可以證得兩種果，一個是涅槃果，就是煩惱障完全被淨除的狀態；另一個呢，是菩提果，是所知障完全被淨除的狀態。所謂的成佛，就是這兩種障礙都已經斷除了，那就是已經獲得涅槃果跟菩提果這兩種果位的人，我們就稱為他成佛了。因此不會再被煩惱、所知二障所蓋覆，念念清楚了知一切法是因緣所生，是無常、無我的，所以在面對六塵境界的時候呢，依然能夠不生煩惱、不迷惑顛倒，身心常在寂滅之中。雖然身心常在寂滅當中，但是他不會像小乘，墮在寂滅那邊，他在寂滅當中還可以再起，空中生妙有，這是跟小乘最大的不同。那小乘就入涅槃，他就在寂滅的狀態，不能夠起用，沒有辦法來度眾生。那大乘跟小乘的差別，就是他雖然證得了這個寂滅的狀態的境界，但是他可以從這個空中，寂滅的空的這邊，再生出無窮的妙有，以六度萬行來利益眾生，行利益眾生的事情。

就是它這邊講的，雖然身心常在寂滅之中呢，卻同時以智慧攝持的善巧方便，廣行六度來利益眾生。這樣沒有我執也沒有法執的行持，就是證得菩提果、涅槃果的境界。這就是本論能夠引導我們到達這樣的一個目標，就是獲得菩提跟涅槃這兩種果位所有的內容。所以我們這邊講的大乘的「乘」，就是它有這樣的功效，可以幫助我們到達菩提跟涅槃，這樣的一個究竟圓滿的果位上。

（第五頁）那另外，「乘」的話，還有以名稱、還有義理，這雙重的含義、不同的含義。名稱上來說，就是它是區別小乘，所以叫做大乘，就是名稱上來說。我們看到「大乘百法明門論」，看到「大乘」就知道它不是「小乘」，這是名稱上來說。那義理上來說呢，「乘」就是有「運載」的功能。就是剛剛前面講的這個，世間的車、船可以運載貨物。那佛法的「乘」呢，是可以到達菩提、涅槃果、成佛的果位，這是義理上來說的。

那為什麼稱為「百」呢？我們昨天看完目錄，就知道它為什麼稱為「百」了，這是表示數目。數目加起來剛好一百，所以就是「百法」。「法」，是什麼意思呢？軌則、軌範的意思。一切法的內容有哪些？有世間法九十四種、出世間法六種，所以加起來剛好是一百，所以稱為百法。世間法，就是指有為法；出世間法，就是無為法。

（第六頁）有為法的內容有哪些？這跟我們昨天看目錄一樣的，有心法、心所有法、色法、不相應行法。

心法有八種：就是前五識、第六、第七、第八識，這是屬於心法的部分。

那心所有法呢，我們昨天也唸了，一共有五十一個。跟心法相應而起的，我們稱為心所有，心所有就是屬於心法所有，所以叫做心所有法，它一定是跟心法同時起用，後面會詳細解釋它為什麼叫做心所有法，屬於心

法所有的，所以叫做心所有法。包含了：五遍行、五別境、十一個善法、十根本煩惱、還有廿個隨煩惱。

色法十一，就是五根跟六塵，這十一法是色法的內容。

不相應行法，有廿四個，就是整個宇宙的物理現象，譬如說它有時間啦、空間、有數量啦等等的，就是構成我們這個有為的世間的所有的在外。我們所謂的依報，有正報跟依報，正報是有情眾生，依報是器世間，器世間就是我們所謂的共業所形成的依報，這個就是廿四不相應行法的內容。

那無為法，有六個：虛空無為、擇滅無為、非擇滅無為、不動無為、想受滅無為、真如無為，這六種無為，以上就是「大乘百法」這四個字的解釋。

（第七頁）那還有「明門論」啊，接下來解釋「明」是什麼意思。「明」，就是智慧的意思，智慧的光明。這邊比喻是菩薩無漏的智慧，它跟世間的智慧不同，世間是有漏的智慧，那這邊指的是菩薩無漏的智慧。我們看第七頁。「明」的意思呢，就是指智慧的光明。這個智慧，並不是世間的智慧，而是菩薩無漏的智慧。為什麼稱為無漏的智慧？因為這時候的智慧沒有跟我執、煩惱相應的，所以我們稱為無漏慧，和凡夫的智慧不一樣。凡夫的智慧是有漏慧，因為凡夫還有我執，因此起貪瞋癡煩惱，在六根面對六塵的時候呢，總是有所滲漏，所以我們稱為有漏。這漏，就是滲漏的意思，從我們的六根，怎麼樣？滲漏出去，生煩惱，跟我執相應，所以稱為有漏慧。

那什麼時候才可以無漏慧呢？那就是一定是見空性，明白了無我的道理之後，我們在面對境界的時候，才不會再跟我執、煩惱相應，因此這個之後的智慧稱為無漏慧。只有無漏慧可以破除一切的無明愚癡黑暗，所以才被稱為「明」。所以這邊「明」，就是比喻智慧的光明。破除什麼黑暗？無明愚癡的黑暗。這是見空性的智慧才有的，沒有見空性之前都不能叫做「明」，為什麼？因為它不能破無明，所以不能叫「明」。

那凡夫的有漏智慧不能夠稱為「明」，是因為有漏慧不能夠破除煩惱，這就是兩者最大的區別。世間的智慧跟菩薩見空性以後的智慧是不同的，一個可以破除愚癡無明、一個不可以，所以一個叫有漏、一個叫無漏。

（第八頁）那「百法明門」，這個「門」的意思是什麼呢？「門」，我們就知道可以什麼？進進出出、通暢無阻，沒有絲毫的阻塞的意思。就可以出入嘛，所以它是一個通行無阻的意思。那用什麼可以通行無阻？然後到達什麼？那就是到達成佛的，這個整個道路上可以通行無阻。用什麼方法通行無阻？就是百法的內容，可以幫助我們一直到達成佛的彼岸，這一條路呢是暢通無阻的。為什麼呢？因為百法就教給我們，什麼是無我的智慧嘛，一切法無我的智慧，因此，它可以直接通往成佛的道路，一路上通行無阻，沒有絲毫的障礙，就是用空性的智慧，這個「明」，空性的智慧到達解脫的彼岸。

所以，不管是凡夫或者是聖者呢，都必需要藉著百法的內容，才能夠通往成佛的道路。所以，可見這個百法，就是讓我們悟入大乘解脫的道路。那看到這邊，我們就對這本論充滿了信心，也知道它的重要性，因為這本，我們明白一切法無我了之後，我們才能夠真正破除我執跟法執，到達成佛的彼岸，所以它的內容就非常非常的重要了。

那為什麼稱爲「論」呢？「大乘百法明門論」，這個「論」的意思是什麼？就是抉擇的意思。因爲所有的論著它就是透過各種的方法來分析啊、引導，讓我們明白所有佛法的道理，這就是「論」的意思。我們看它怎麼解釋（看課文），所有的論著就是告訴我們如何揀別、抉擇佛法、佛的法教。因爲佛的法教，祂說法四十九年嘛，祂很饒舌，講了那麼多，那我們後世的眾生爲了要研究的方便，所以我們會把它歸類，佛當初在說法的時候，沒有講我今天要講什麼四聖諦，是小乘法，沒有這樣說的；也沒有說我今天要講百法，是屬於大乘。所以我們到後來爲了研究的方便，所以我們把它歸類：原始佛教啊、部派佛教啊，一直到後來，初期大乘、中期大乘、後期大乘，爲了研究的方便，又把它分成八宗、或者是分到十宗，不管怎麼樣的分門別類，就是爲了要研究的方便而已。

所以它這邊稍微解釋了佛法的法教有哪……怎麼樣來分，可以分成「性宗」、還有「相宗」，一個屬於「空宗」、一個屬於「有宗」，我們是這樣子分的。可是這樣子不是很圓滿的分法，因爲講「空宗」，又會墮在那個一切法皆空、畢竟無的那個斷滅見上面，很容易落入這個錯誤；你說「有宗」，又以爲是實有的，所以都錯了，反正落於語言文字相的都很難說清楚，所以只能知道它大概是這樣子來分。

（第九頁）「性宗」指的是實法，就是直接悟入真如本性的方法，像般若性空，般若法門的都是屬於性宗，金剛經啊、心經啊、大般若經啊，都是屬於性宗，龍樹的中觀屬於性宗。我們現在講的唯識是屬於「相宗」，看起來都有了，可是它是幫助我們悟到空的、瞭解無我的，是藉著這個法相唯識，其實它是分析得最清楚。所以你說它是「有宗」，也實在是很冤枉，因爲它是幫助我們悟到空性的嘛！那是有？還是空？所以實際上它本來是很難定的。所以「相宗」呢，它是指權法，就是以種種權宜施設、方便開示的方法。

但是不論我們採用哪一種方式，無非就是以種種，我們就把它分爲大乘啦、小乘啦；漸法啦、還是頓法啦；別教呢、還是圓教；是顯教、還是密教；是權法、還是實法，就是只能大概這樣子分，那佛陀所有的法教，我們要把它分類的話就是這樣子來分。或者是把它用那個判教的方法，有分成三時來說，還有五時判教，有很多種不同判教的方法。那不管我們怎麼歸類，都是佛所說的法教，用這些法教呢，來教誡後學，以斷除一切的疑惑。能達到這樣目標的我們都稱爲「論」。所以我們知道「論」是引導我

們明白佛所說的法教的內容，達到什麼？斷惑的這樣的一個目的，這所有的論著就稱為「論」。

那本論呢，是天親菩薩他所造的，他依照什麼造的，他不是自己想像出來的，他是依照瑜伽師地論的本地分。在瑜伽師地論本地分當中呢，它是把一切法歸納為六百六十種這麼多。在瑜伽師地論裡面本來有六百六十法，那因為太多、太龐雜了，所以天親菩薩就把這個六百六十法當中，提綱挈領的把它節錄為一百法來教導、開示後學，使學者們能夠瞭解宇宙萬法的總綱和大要。所以我們就知道它的來源。所以問你，百法它怎麼來的？天親菩薩憑什麼造的？瑜伽師地論本地分裡面，六百六十法提綱挈領所造出來的這個百法，那六百六十變成一百就少很多了，就是方便我們後學學習，不會覺得它太龐雜。

並以此百法來說明，一切世間的凡夫，以及出世間的聖者，都因為還執著有個「我」，所以才會感招「分段生死」和「變易生死」。

（第十頁）這個「分段生死」跟「變易生死」，我們也稍微把它弄清楚，常常在經論上會看到這個名稱。就是「百法」的意思是什麼，我們剛才已經知道了，它是幫助我們成佛的所有的內容。那只有成佛才能夠斷除這兩種生死，像我們凡夫是分段生死；像阿羅漢、緣覺、辟支佛、聲聞、緣覺、菩薩呢，牠們已經斷除分段生死，但是牠們還有變易生死，因此不能夠成佛。所以只要是超凡入聖的那個聖者，牠已經沒有分段生死，分段生死就是說你還在三界六道輪迴裡面，就是分段生死。因為有它每一期的生命，喔，畜生道有多長、那我們人道有多長、天道有多長，它是一段一段業力來分配三界六道的輪迴，它是一段一段的時間，這個叫「分段生死」。

可是這些聖者，因為我們知道有十法界，十法界有哪些內容？十法界、十法界是什麼？六凡四聖加起來，六加四等於十。六凡，就是六道凡夫的生死；還有四聖，就是四種聖者。哪四種呢？聲聞、緣覺、菩薩、佛，四聖。這個基本的理論拜託背一下啦，很丟臉呢！十法界都知道內容嗎？稍微拜託背一下。我們都已經念到那麼有水準的論呢，你們那個基礎的都背不熟，好像配合不太起來。

所以我們就知道，現在講的「分段生死」是六凡——六道凡夫的生死，我們稱為「分段生死」。趕快背啊！什麼？四種聖者的生死，是「變易生死」，四聖：聲聞、緣覺、菩薩、佛，四種聖者是「變易生死」。那「分段生死」跟「變易生死」它是依什麼為標準呢？就是說你怎麼會有這個「分段生死」，是看我們煩惱障、煩惱障斷的程度，來決定你是生天呢、還是到三惡道呢，煩惱障的多少。所以我們就知道，「分段生死」跟煩惱障有關係。那這個四聖、四種聖者，牠已經沒有煩惱障了，牠有所知障，對，那就看牠，所知障就是你無明的深淺、厚薄，你斷除了幾品無明，來決定你還有多少所知障，所以所知障的多少來決定你「變易生死」的狀況，所以有四聖法界的分別。

好，這樣明白了，一個是煩惱障，一個是所知障，「分段生死」跟「變易生死」是煩惱障跟所知障來決定的，那這一段我們就看得懂。就是我們剛才講的這個意思，來唸一遍（看課文）：「分段生死」呢，就是指凡夫的生死。是以有漏的善、不善業為因，以煩惱障為緣，好，要記喔，所感得的三界生死。因為它在時間，每一段的時間不一樣，隨著業力，我們的業力不同，所以每個人的壽命不同，還是過去的業在決定的，對不對？所以它在時間上、還有形體不同，每一道眾生他的形體不一樣，是隨著各自的業力來分段別的，所以我們稱為「分段生死」。譬如說地獄啊、畜生、餓鬼道、阿修羅、人、天、這六道眾生，他都是屬於「分段生死」。

那「變易生死」，就是指聖者的生死。是以無漏善業為因，所知障為緣，所感得什麼？三界以外、六道以外的生死，所以祂們已經不在三界六道裡面了，那祂們還有生死，是什麼生死？是「變易生死」，那祂是依什麼呢，依破除所知障的深淺來決定不同的果報，祂的身也有大、小，壽呢，也有長、短，壽命也有長短，並沒有一定的限度，完全就是看祂破法執、證法空的智慧，就是破無明的程度來決定，決定祂的「變易生死」的狀況。壽命的長短、還有身量的大小，都是由這個破除無明的深淺來決定的，就是這個所知障的深淺來決定。就是說阿羅漢、辟支佛、菩薩等聖者都是屬於「變易生死」，所以只要還有煩惱障跟所知障呢，就會因為我執跟法執，而感得「分段」跟「變易」的這兩種生死。

（第十一頁）那如果我們能夠研讀這本論的話，就能夠徹底明白了悟，不論有為法或者是無為法，它其實都是無我的，就是能夠明白一切法無我，能夠破除我執跟法執，而能夠超越分段還有變易這兩種生死。等到聖者與凡夫所有的情執都已除盡，這個時候呢，就可以進入大乘的解脫之門了。這就是本論為什麼稱為「大乘百法明門論」的原因。

現在把這個標題，「大乘百法明門論」的這個名稱解釋完了，它後面又補充說明，這個「明」，前面剛才已經講了，這個「明」是什麼？指菩薩無漏的智慧，它這邊再講：那另外，「明」呢，它是指菩薩無漏智慧的光明，就是能觀之智；而「百法」就是所觀之境。這個能觀跟所觀，清楚嗎？能觀，就是能觀察的這個智慧。觀什麼呢，它的所緣境，就是百法的內容，就是用這個智慧來觀察百法的內容，他就能夠體悟到「一切法無我」而證得空性，斷除我執跟法執。所以它有一個能觀的智慧，還有一個所觀的境界，所觀的就是「百法」的內容，還有什麼？菩薩「無漏智慧」的慧觀，是它的能觀之智；所觀之境呢、的對象就是「百法」。好，那就是菩薩的「無漏智慧」，觀察「百法」中一切法的內容，就能夠證悟到「一切法無我」的道理，而進入大乘解脫之門。

（第十二頁）那「論」還有另外一層的意義，就是說藉著對能觀之智，以及所觀之境的抉擇、觀察，便能徹底了知一切法無我的真實義理，而消

除一切以爲有我的疑慮、疑惑，真正達到破迷開悟的究竟解脫。所以這本論，整個內容要講的是什麼？就是這個，也希望能夠達到這樣的目標。

當我們證到一切法無我的時候呢，當下心境皆空、能所雙亡，這樣的境界不是小乘根性所能夠領受，而是純屬大乘法門。所以，本論才會標題爲「大乘百法明門」。這就是對於本論標題所做的主要解釋。