

# 般若波羅蜜多心經

## 第二十二講

### 最尊貴的淨蓮上師講解

講於新加坡 Orchid Country Club

二〇一九年五月二十四日

好，前面已經說了《心經》的密咒和五咒五般若的關係；還有呢，《心經》可以度五教人，三聚性、五乘性的人。

那我們接下來就說明密咒和一切苦的內容。《心經》說“能除一切苦”嘛。好，到底有哪一些苦呢？

那一般來說，一切苦就是包含了前面講到的分段生死苦、變易生死苦，這兩種苦；還有就是苦苦、壞苦、行苦，這個大家都很熟了，三界有三種苦嘛。還有就是八苦五想，五想的苦，也就是五蘊的苦，還有五濁的苦。

對應五咒	以八苦來說	以五想來說	以五濁來說
揭諦	除生老病死苦	除色想	除劫濁的苦
揭諦	除求不得苦	除受想	除見濁的苦
波羅揭諦	除愛別離苦	除想想	除煩惱濁苦
波羅僧揭諦	除怨憎會苦	除行想	除眾生濁苦
菩提娑婆訶	除五陰熾盛苦	除識想	除命濁的苦

那我們看那個表格，以八苦來說，相對這個五咒來說，“揭諦”，第一個“揭諦”就是能夠除生老病死苦；第二個“揭諦”就是除求不得苦；“波羅揭諦”除愛別離苦；“波羅僧揭諦”，除怨憎會苦；“菩提娑婆訶”，除五陰熾盛苦，這是以八苦來說。

如果以五想來說，第一個“揭諦”除色想；第二個“揭諦”除受想；“波羅揭諦”除想想；“波羅僧揭諦”除行想；“菩提娑婆訶”除識想。

那以五濁來說呢，第一個“揭諦”是劫濁的苦、能除劫濁的苦；第二個“揭諦”能除見濁的苦；第三個“波羅揭諦”是除煩惱濁苦；“波羅僧揭諦”能除眾生濁苦；“菩提娑婆訶”除命濁的苦。這是以五濁來說。

揭諦	成所作智	真實法樂
揭諦	妙觀察智	不虛法樂
波羅揭諦	平等性智	真實法樂
波羅僧揭諦	大圓鏡智	不虛法樂
菩提薩婆訶	法界清淨智	真如不誑不異大法樂

那離苦就能得樂。那得哪些樂呢？就是五智的真實法樂。所以第一個“揭諦”就是成所作智真

實法樂；第二個“揭諦”是妙觀察智不虛法樂；“波羅揭諦”是平等性智真實法樂；“波羅僧揭諦”是大圓鏡智不虛法樂；“菩提娑婆訶”是法界清淨智真實不誑不異大法樂。好，就知道除哪些苦，然後跟這個五咒有什麼樣的關係，那離苦就能夠得樂。

那佛說五咒的利益眾生呢，就好比大海水，那中間沖積成了江湖河澗，就是小溪啊，使萬民都能夠遠離困苦的生活。因為我們知道自古以來都是沿著河流嘛，沿著水域，有水的地方，然後才能夠生活，那就不用這個比喻，現在《心經》也是同樣的情況，那我們如果真的想離苦得樂，也是非般若不能到達，也非觀自在不能夠行到、不能夠證得。也就是說一定要觀自在行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，才能夠度一切苦厄。

所以《心經》能夠自度，以及度他的一切苦。那現在就用那個江河、江湖河澗來形容這個五咒的利益，還有它怎麼樣破那個五蘊的熱惱，怎麼樣超越這個五濁的苦，那怎麼樣到達那個五智的真實法樂，那它跟那個四咒：大神咒，大明咒，無上咒，無等等咒之間的關係，現在就用這個來比喻。

所以第一個呢，當我們能夠破色蘊惱的時候，就超越劫濁苦的時候，就好比那個船渡過了溪澗一百由旬，就是那個水域，那個最小的就是小溪嘛，那距離也是最短是一百由旬，到達成所作智真實法樂，這個是大神咒的功德利益。

那第二個就是當破受蘊惱的時候，就能超越見濁苦；就好比那個船已經渡過了河港二百由旬，到達妙觀察智不虛法樂，這個是大明咒的功德利益。

第三個，當破想蘊的熱惱，超越煩惱濁的時候，就好比船渡過了湖三百由旬，就是水域越來越寬廣，然後那個距離能夠越來越遠，走得越來越遠，到達平等性智的真實法樂，這個是無上咒的功德利益。

那第四個，當破行蘊惱超越眾生濁苦的時候，有如船渡過江四百由旬，到達大圓鏡智不虛法樂，這個是無等等咒的功德利益。

那第五個咒就是，當破識蘊惱超越命濁苦的時候，就有如船已經渡過大海五百由旬，到達法界清淨智真實不誑不異大法樂。

這個是般若波羅蜜多咒的功德利益。

我們就知道，“般若波羅蜜多咒”有真實利益，真的能夠離苦得樂。真正的樂就是智慧嘛，智慧才是真正的樂，其他的都不是真實的樂。這個智就是我們講深般若那種五種五般若智慧，那也是所謂的那個五種清淨的法樂，就是五智的真實法樂。

那上次解釋那個五濁苦，因為時間的關係講得很短、很少；然後有些師兄說沒有聽明白，這個都是師父的過失，所以今天來補償一下，我們現在呢，就解釋什麼是五濁苦，進一步再試圖講解清楚一點；若是不滿意還可以再反應，我們下次還可以用三個晚上來解釋，因為它真的是…，內容還蠻複雜的，我們只能簡短地說。

好，那麼什麼是五濁苦呢？那我都聽過五濁惡世嘛，對不對？那現在是五濁惡世嘛，現在我們是五濁惡世嘛。是嗎？是嘛，大家都點頭是啦。那你們知道什麼時候開始算五濁惡世？其實我們上一次有稍微解釋一下，什麼時候開始算？人壽幾歲的時候開始算？人壽多少歲的時候是沒有五濁惡世的？沒有五濁的苦？

那人壽到什麼時候才有所謂的五濁的苦？幾歲？那我們人壽最長能夠活幾歲？人壽八萬四千歲嘛，對不對？然後每一百年減一歲，一直減一直減減到幾歲？減到人壽十歲，這個叫做減劫。然後每過一百年增一歲，每過一百年增一歲，一直增增增，增到八萬四千歲，這個稱為增劫。一減一增，我們叫做中劫。那小劫是什麼？不管是增或者是減，增劫或減劫，都稱為小劫。減的時候減劫稱為小劫，增的時候增劫稱為小劫，一增一減稱為中劫，這樣明白吧？

好，那什麼時候開始五濁呢？就是人壽八萬四千歲到三萬歲的時候，這中間是沒有五濁的，八萬四千歲到三萬歲是沒有五濁。什麼時候開始有呢？人壽二萬歲的時候才開始；所以到了人壽二萬歲就有了所謂的五濁。為什麼叫五濁，知道嗎？就它渾濁不堪嘛，叫做五濁，因為這個時候有五種渾濁不淨的法，所以叫五濁；有五種渾濁不淨的法，所以稱為五濁。那這五種渾濁不淨的法是哪五個呢？

第一個就是劫濁。劫就是時間嘛，時間的長短我們稱為劫，有小劫，中劫，有大劫。所以人壽二萬歲開始有四種渾濁不淨的法，所以叫做劫濁，就是這段時間為什麼叫劫濁呢？就是因為它有四種渾濁不淨的法開始生起。哪四種？

第一個就是見濁，見濁就是在劫盡的時候，這個劫濁時的眾生開始有了見解上的渾濁不淨。這個我們大家都背得很熟嘛，有哪種？五不正見嘛，有沒有？身見或稱為薩迦耶見、邊見、見取見、戒禁取見、邪見，開始慢慢有了這些不正確的那個見解，就是我們的見解受到了染汙，所以是渾濁不淨的見解產生，所以這個時候叫做見濁、見解上的渾濁。

那第二種是煩惱濁。煩惱濁大家都熟，貪嗔癡慢疑，《百法》裏面講到有根本煩惱，隨煩惱，大隨煩惱、中隨煩惱、小隨煩惱。不管它怎麼分類，這個煩惱的內容我們都稱為煩惱濁。就是說這個時候、劫濁的時候的眾生呢，他就開始盛起，就是興盛，就是煩惱熾盛，就開始有了貪嗔癡等等的渾濁不淨的煩惱。好，所以有所謂的煩惱濁，就是指我們的貪嗔癡慢疑這些煩惱，渾濁了我們的什麼？自性沒有辦法開顯；雖然本自具足、菩提自性本自具足，但是都不能開顯，被什麼障住了？就是煩惱障。我們也知道煩惱障、所知障，還有什麼業障啊，報障啊，這一切都是煩惱，然後才會起種種的障礙。那煩惱哪里來呢？就是因為由“我”來嘛，有我執，然後有我才會生起貪嗔癡等等煩惱；然後就造業，生煩惱就造業，然後就因為不同的業，然後受不同的果報——這就是輪回，就是這樣子開始的。

那第三個是眾生濁。那劫濁的時候，那是依剛才講的那個見解上的渾濁，還有煩惱，種種煩惱的渾濁。這時候的眾生就是見濁跟煩惱濁所眾緣和合而生的眾生，眾生就是眾緣和合，那這時候的眾生他是由什麼構成的呢？就是見濁跟煩惱濁所構成的眾生，所以我們稱為眾生濁。這時候的眾生

是渾濁不淨的，為什麼渾濁不淨？就是被見濁跟煩惱濁混濁。

那第四個是命濁。就是我們剛才講的那個壽命一直一直在減少，一百年減一歲，一直在減少，壽命越來越減，然後一直到減到十歲嘛。所以他的各方面也都是一直在銳減，不管是果報來講，果報也是越來越差，那身體呢越來越弱，那心智越來越鈍，就越來越遲鈍。然後福報也越來越少。苦越來越多。

所以我們接下來，我們現在是減劫，知道嗎？減劫是人壽一百年減一歲，一直減到十歲，所以我們現在是在減劫的階段。所以不管是那個果報啊，身體的健康啦，或者心智的那個遲鈍啦，或者是福報啊，或者是苦啊，種種的苦是越來越多的，就是因為我們在減劫。那這個壽命越來越減，我們就稱為命濁。命就是壽命的意義，也是渾濁不堪的，就是在劫濁的這段時間，因為有見濁，有煩惱濁，有眾生濁，有命濁，所以稱為劫濁。好，這就是所謂的五濁。

那我們現在就是算五濁惡世嘛，而且會越來越嚴重。所以我們現在隨著末法啊越來越那個…，這個五濁一直在增，所以我們現在的這個時代是五濁增勝的時候。隨著壽命越來越減少，那個五濁的狀況會越來越增勝。所以我們現在生長的時期呢就是五劫增盛期。那我們剛才說我們現在減劫，這個到底是怎麼算呢？我們之前講過了，就是三世諸佛嘛，過去、現在、未來，那無論是過去現在還是未來，這三世都有千佛，所以稱為三世諸佛嘛。《心經》裏面講的三世諸佛就是指過去現在未來，那每一個都有千佛出世。所以過去的莊嚴劫有千佛，就是從華光佛到毗捨浮佛。那未來的星宿（sù）劫或者叫做星宿（xiǔ）劫也有千佛，它是從日光佛到須彌相佛。那現在賢劫也有千佛，是從拘留孫佛到樓至佛。

所以我們現在是賢劫嘛，賢劫有千佛，這個大家都很熟了，所以現在賢劫千佛，釋迦牟尼佛是第五位，有千佛，那釋迦摩尼佛是第五位…，是第四位，數學不好，是第四位。所以第一位是人壽八萬歲的時候，減到六萬歲，人壽八萬歲減到六萬歲，這個時候呢有拘留孫佛出世；這是賢劫的第一位佛。那第二位是人壽六萬歲一直到四萬歲的時候呢，有第二位拘那含牟尼佛。當人壽四萬歲到二萬歲的時候呢有第三位迦葉佛。那現在是人壽二萬到一百歲，這個時候有釋迦佛、就是釋迦牟尼佛是賢劫千佛的第四位。所以我們現在是住劫當中第九中劫的減劫。

那怎麼算呢？我們先要知道什麼是大劫，大劫就是成住壞空，大家都聽過成住壞空，成住壞空就是有成劫、住劫、壞劫、空劫，那每一劫都有二十個中劫。所以我們現在是第九中劫的減劫；成住壞空這個住劫，我們現在是在住劫當中的第九個中劫，不是中劫有二十個中劫嘛，住劫有二十個中劫，那我們現在是二十個中劫裏面的第九個中劫的減劫。一個大劫有成住壞空。那不論是成住壞空，哪一個都有二十個中劫。所以住劫來講，從人壽八萬四千歲，一百年減一歲，一直減到十歲的時候，這個是減劫，這我們剛才講過，這個也稱為小劫，減劫也稱為小劫，增劫也稱為小劫。所以在從人壽十歲，一百年增一歲，一直增到八萬四千歲，這個叫做增劫，這樣一增一減就是一個中劫。

這樣聽明白，所以成住壞空，每一個有二十個中劫，每個中劫就是一增一減，人壽八萬四千減

到十歲，十歲再增到八萬四千，這樣一增一減，一減一增，就稱為一個中劫。那應該明白吧？然後不論是增劫還是減劫，我們都稱為小劫。所以經過了賢劫的第一位佛，第二位佛，第三位佛，來到了第四位釋迦佛。

所以我們現在是第九中劫的減劫，所以壽命一直在減少，就是一百年減一歲。一直減到三十歲的時候，那個時候人的身高只有三尺，那所謂的五濁的現象是越來越盛，這時候就會感得龍王發怒，然後不下雨，一直就形成了那個乾旱。在這個五穀不收的結果，人們就開始鬧饑荒，於是餓死了很多人，這個就所謂的饑饉災。它所經歷的時間是七年七個月，這個當中會有饑饉災的發生，這個是在人壽三十歲的時候、減到三十歲的時候，有饑饉災。

那繼續減，減到人壽二十歲的時候呢，人越來越矮了，這時候的人的身高只有兩尺。這時候非人吐毒，吐毒形成了大疾病的流行，所以又死了很多人。這個就是所謂的疾疫災，它所經歷的時間是七個月七天，這個當中。

那到了人壽十歲的時候，人的身高只剩下一尺。所以這個時候人跟人一碰到面呢，就起很強烈的嗔心，然後互相的什麼？打鬥。互相爭鬥的結果，互相殘害對方，互相殘害，也是死了很多人。這個稱為刀兵劫，就是各種的武器。人壽十歲的時候，他們隨身所攜帶的就是武器，不管是任何的武器，可以殺傷對方的武器，隨時配備在身上，見面就砍，互砍互殺，互相鬥毆。這個就是刀兵劫的現象。它所經歷的時間就是七天。

那以上就是所謂的小三災，在住劫減劫的時候，減劫結束的時候會發生，我們剛才不是說減劫，一直減減到人壽三十歲、二十歲、十歲，所以它是在減劫的時候才會發生的現象，我們稱為小三災。

現算人壽一百歲的話，一百年整減一歲，我們離那個人壽三十歲的那個饑饉災還有多少年了？好像不是很遙遠，對不對？所以現在就要開始囤積糧食，就是有所謂的種子銀行嘛，現在整個世界很多地方都成立那個種子銀行，就是把所有世界上能夠儲存的種子都留下，到時候，發生那個饑荒的時候可以拿出來。所以這樣算一算，大概還有六百九十年（六千九百年）。應該是，再來幾次就會碰到了，再輪回幾次就碰到。

那接下來一位，第五位是什麼？什麼佛啊？彌勒佛嘛，彌勒佛下生，對不對？賢劫的第五位佛就是彌勒佛，那祂什麼時候才會來呢？這中間是沒有佛的哦，釋迦佛滅度之後，彌勒佛再來，這中間末法一萬年結束以後就沒有佛法了，要等到彌勒佛再來的時候，才開始有佛法，所以這中間是黑暗期、很長的黑暗期。

那彌勒佛到底還要多久才能來？就是我們要算，我們剛才是第九劫的減劫，有沒有？所以現在一百歲，一百年減一歲，一直減減到十歲，然後再開始增，對不對？一百年增一歲，一直一直增到八萬四千歲，這個是增劫；然後再開始減劫，八萬四千歲再一百年減一歲，一直減一直減，減到八萬歲的時候，這時候彌勒佛就下生。我們現在是減劫嘛，然後開始增劫到八萬四千歲，這個是第十劫的增劫，然後再慢慢減，從八萬四千歲一百年減一歲，一直減到八萬歲的時候，這個就是第十劫

的滅劫，第十劫中劫的滅劫的時候，這個時候彌勒佛下生，這中間要經過五十六億七千萬歲，五十六億七千萬年，彌勒佛才會再來、才會下生在人間。

所以經過了二十個中劫的住劫就到了壞劫！成住壞空嘛，成劫二十，住劫二十，住劫二十結束了之後就會到壞劫，所以經過了二十個中劫的住劫，就到了壞劫，那我們要知道這世界是怎麼毀壞的。

那世界分有情世界跟器世界嘛，有情世界跟器世界，就是外在這個物質的器世界，因為人都要住在器世界當中，所以毀壞的時候一定不是器世界先毀壞，而是有情世界先毀壞；然後器世界再會壞，所以有情世界先壞。那它壞的次第呢？它是從下面的、下面的地獄一直到上面：地獄、餓鬼、畜生、人、天，然後那個…，一直到三禪天。所以它是從下面的地獄一直到上面的三禪天。色界有四禪，知道嗎？那個欲界天有幾天？（就是佛法概論，就罷罷罷，就別提了）就欲界有六天嘛，對不對？哪六天？想一想，等一下告訴我，現在還沒講到那裏，想一想。

好，所以是從地獄，一直到三禪天都被破壞。那你說，我如果業報還沒有（報完），譬如說我現在是地獄的眾生，那這個世界，我現在居住的世界要毀壞，可是我地獄的業還沒有報完，那就是就一筆勾銷嗎？當然不可能嘛，對不對？我們知道這個虛空法界有無量無邊的世界，所以你的業報如果還沒有完，看你在六道哪一道來說的話，如果你那一道的業還沒有報完，可是這個世界要毀壞了，因為業的關係，所以你就會再繼續到他方世界，繼續把你應該受的那個業報報完。像地獄的業報報完才可以離開地獄；所以跟那個世界毀壞沒關係，可以到他方世界繼續受報。所以這些有情呢都住到其他的世界去了。

那有情世界壞呢，要經過十九個中劫，有情世界壞，要經過十九個中劫。剛才說住劫也是二十個中劫嘛，這個有情慢慢毀壞，要經過十九個中劫這麼長的時間，那最後一劫才是那個器世界壞。所以有所謂大三災嘛，有沒有？大家都很熟，水淹（火燒）初禪，什麼火燒（水淹）二禪，風怎麼樣？風可以把三禪天都吹垮。這就所謂的大三災。火災呢會一直燒到初禪天。初禪有幾天？初禪三天嘛，哪三天？梵眾天、梵輔天、大梵天。那水災淹到二禪天，二禪天有幾天？因為等一下後面會講到，所以我們要複習一下。

二禪有三天：有所謂的少光天、無量光天、還有光音天。那風災會吹壞三禪天，那三禪天也是有三天：是少淨天、無量淨天、還有遍淨天。

所以我們就知道二禪是以光來分三天，光不同，那個不同色界的光；所以那時候沒有語言音聲的嘛，我們知道那個口鼻，那個到初禪就沒有了；因為他們是禪悅為食，口鼻是不用；所以他們是禪悅為食，那身體都是放光。所以沒有語言怎麼溝通呢？就是看光，不同的光階就是不同的意思，看一看光就知道他要表達什麼意思，所以我們就知道二禪天的天人呢是用放光來互相溝通的。所以他有少（shǎo）光天，或少（shào）光天，就那個第一天的光比較少的意思；然後後來就是無量光就更廣了；然後第三個是光音天，用光來表達他的那個音，光音，音樂的音，就說明他們是用…，他們的音聲是用光來表達的，叫光音天。

那三禪就是你清淨的程度，所以他第一天叫做少淨天，那個清淨還沒這麼多；然後第二天稱為無量淨天；第三天就是遍（淨天），普遍的遍，全部都清淨就更普遍到達，清淨的程度可以更普遍的。所以它就是…，三禪天它是以清淨的程度來分，是第一天，第二天，還是第三天。

好，那這邊說火災一直燒到初禪天，所以這個時候的火災其實是指太陽。這時候的太陽不是一顆，也不是兩顆，也不是三顆四顆五顆，有六顆七顆太陽。所以是就開始…，整個世界就開始燒了嘛，所以第一個太陽出來的時候呢，草木都枯萎凋落。第二個太陽出來的時候呢，大海水開始被蒸發。當第三個太陽出來的時候，大海水就慢慢減少，因為不斷不斷的蒸發，那個海水就越來越少。那第四個太陽出來的時候呢，大海水整個都乾掉，都被蒸發，完全乾涸。那第五個太陽出來的時候呢，就是連一滴水都不剩了。那第六顆太陽出來的時候，整個大地熱到冒煙，就整個已經燒到只剩下那個煙了。那第七個太陽出來的時候，整個器世間都散壞到剩下極微，就是很小、很小、很小的分子粒子，之後呢就完全成為空漠，就一片，那就是空劫的開始。成、住、壞、空嘛，現在講壞劫。壞劫的世界毀壞之後，接下來就是什麼？空劫，空劫也是二十個中劫。

這個就是壞劫的過程：有情世界先壞，經過十九中劫，最後一個中劫就是器世界的毀壞，有所謂的大三災。

你說為什麼沒有講到四禪？修到四禪是什麼？四禪就捨念清淨嘛，就不動，它也稱為不動地，因為你什麼火呀，什麼風啊，什麼水呀都不會、都不會燒到、也不會淹到、也不會吹到四禪天。所以所謂那個世界毀壞只會毀壞三禪天。所以我們剛才才會說從那個地獄一直到三禪，四禪沒有談到。其實色界有四禪嘛：初禪天、二禪天、三禪天、四禪天。

好，成、住、壞、空。空完了就是又成劫了嘛。我們還沒有講世界是怎麼形成的，對不對？就講到從住劫，然後壞劫，到空劫。

然後這個世界是怎麼形成的呢？當然要先要有器世界嘛，不然你有情世界要住哪里？所以它成劫的時候世界是先成立的，這樣有情才有地方住。所以它分成那個空居界跟地居界，就是居住在空中依空而住，或者是依地而住，它分成這個空居界還有地居界。那它是先有這個空居界，然後才有地居界。

那我們剛才講四禪都不算，四禪都沒有受到影響，所以它是三禪以下。須彌山以上這個都是依空而住，須彌山以上。剛才問，有想到了嗎？欲界有六天，哪六天？那個須彌山，須彌山的那個半山腰住的是四天王天，對不對？這是欲界六天的第一天，四天王天；然後須彌山的山頂，住著玉皇大帝、民間信仰叫玉皇大帝；佛教叫做忉利天，忉利天的天主住在須彌山的山頂，這個都是還是在地居界嘛。然後第三天，就是夜摩天開始就依空而住了。所以那個欲界六天的第三天是夜摩天，第四天是兜率天，誰在那裏等我們？（有師兄答：彌勒佛）然後第五天是化樂天，第六天是他化自在天，這個就是欲界六天。

剛才色界有四禪嘛：初禪，二禪，三禪，四禪。那個欲界有六天呢，它就是有這六個，那我們知道是下面的四天王天跟忉利天，它是屬於依地而住，因為它住在須彌山了，所以它是依地而住

的，這個是屬於地居界。

那這個夜摩天以上就屬於依空而住、是空居界。所以這個欲界六天的夜摩天以上，四天了嘛，再加上初禪、二禪、三禪這個是先形成的，現在我們講說這個器世界怎麼形成，就是從三禪以下開始一直到夜摩天，這個空居界是先形成的，空居界是由上往下一個一個慢慢形成的。那地居界剛好相反：是下面由下往上慢慢一層一層，一直到剛才講的忉利天，須彌山的山頂，是從下面往上的，所以空居界就是三禪天以下，須彌山以上的空居天是先形成的，由上往下形成空居界，然後地居界是由下往上，依照它的次第慢慢地形成的。

首先有所謂的大空輪，就是空，首先是有空輪，世界成立在這個虛空之上，我們稱為空輪。整個空輪就是包含了整個這個世間，器世間都在這個空輪裏面，這是器世間的最下面的一層。那這個空輪上面呢，就是所謂的風輪，風輪是由於有情眾生共同的業力的關係，在這個空輪中呢生起微細的風，所以稱為風輪。好，所以先有空輪，然後接下來是風輪。然後也是因為有情眾生業力的關係，起大雲雨，在風輪之上積水而成這個水輪，然後也是由於有情眾生的業力作用。剛才不是有風也有水嗎？這個風和水互相的激發的結果，就在水輪之上結成的金輪，金輪就是硬石，我們說的那個很堅硬的石塊，也就是這個地殼、地質的那個形成；所以這個金輪指的是那個地殼外表那個比較堅硬的石頭、或者是泥土，泥石所構成的，我們稱為金輪。

這個就是器世界是這樣子完成的，所以是空輪，然後風輪、水輪、金輪。再上去就是九山，還有那個海，還有四洲嘛，有沒有？我們現在是南瞻部洲，有沒有？東南西北四洲的形成，然後再往上，就是剛才講的那個地居界的那個四天王天。四洲在須彌山的最下面，然後再過來就是那個須彌山的半山腰，就是有四天王天，然後那個須彌山的山頂就是忉利天的天主所居住的地方，就是由下往上有空輪，然後風輪、水輪、金輪，然後九座山海，還有四洲，然後成立了整個器世界。

所以這個器世界完成也是需要一個中劫。

那接下來十九劫呢？就是完成有情世界。那有情世界是怎麼形成的？就是聽說那個光音天，剛才為什麼要講二禪天有三天，第三天就是光音天嘛。據說是光音天的天人怎麼…，飛到了那個初禪天來，來到了那個初禪。我們剛才不是說器世界先形成嗎？所以他從那個二禪光音天飛到…，因為天人用飛的，飛到初禪的時候，這個時候剛好世界形成，剛剛形成這個世界，所以他會誤以為是他來造這個，造天地、造萬物的真主宰，就是造物主。他會以為是他，他是造物主，因為他一到那個初禪，怎麼整個世界就剛剛完成、剛剛形成；所以他誤以為他是造物主。

那剛才講那個初禪天，這就是大梵天，後來印度教不是供奉大梵天是造這個宇宙的那個造物主嗎？那個他的那個神話故事也是從這邊來的。所以我們剛才講說初禪有三天，有沒有？第三天就是大梵天，那他統治，他有大臣，有那個輔佐的…，那個輔佐的大臣，還有下面的人民，所以他叫做梵眾天，那個大眾輔佐（的）那個梵眾天，然後梵輔天，就是輔佐的大臣。第一天是梵眾天，第二天是這個輔佐的大臣，然後第三天才是大梵天。

所以後來從光音天下來的那個成為初禪梵輔天、梵眾天的這些有情呢，也誤以為是光音天的天



人所造的這個整個世界。所以也稱這個大梵天為這個創造世界的那個造物主，創造這宇宙的創造者。之後呢？才慢慢有六欲天四洲、東南西北四洲的人，然後才有餓鬼、畜生、地獄——這個就是有情世界是這樣子依次完成的。

他在這個世界剛完成劫初，就是這個成劫劫初的人們呢，第一個他不是男女，然後那個有父親母親，然後出生，不是。他都是化生。所以劫初的人們呢，第一個他是化生；第二個是他沒有男女的區別；那第三個他的四肢非常的圓滿；第四個，他可以在空中自由地飛翔；第五個他是以喜悅、喜樂為食，就是禪悅為食，所以他沒有段食；因此生命很長，可以活很久很久，因為他不是分段飲食。我們是早餐、中餐、晚餐還要宵夜，還喝下午茶，早茶，下午茶，三到五餐到六餐，還要吃宵夜嘛，所以就是五六餐，分段飲食，不同的時間要吃不同的哪一餐，還是早午餐啦，什麼餐就是很多；但是分段飲食，所以壽命會比較短促。那他們是禪悅為食，就是沒有分段飲食，所以他們的壽命非常的長。然後身體會放光，身體會放光，所以不需要日月嘛，所以他們劫初的那個世界是沒有太陽，沒有什麼星星、月亮、太陽，也不需要，因為他們身上放的光就已經很亮了。

那後來呢，漸漸生出地味，就是他們已經是到這個人間了嘛，所以他們也慢慢執著這個地味的味道。慢慢吃，吃多了，身體越來越重，就飛不起來了，所以身體呢慢慢就變得堅實沉重，失去了他原來那個清妙的色身，那當然光明也沒有了。所以那個分段飲食之後就不放光了，然後也是由於這個業力的關係，就生出了日月來代替原來的光明，所以這個時候才会有太陽啊，月亮。

那男女的區別也發生了。有男女之後就有貪欲嘛，所以這個貪欲心也越來越重。壽命就開始逐漸的在縮減，逐漸的縮短，壽命也越來越短。然後就開始有人類的組織啊，社會的組織的成立。慢慢的就是有國家社會的統一，也有個人的，因為貪嘛，就開始要有個人的田宅啊，私有的財產啊。

所以從那個人壽八萬四千歲一直減減減，減到十歲的時候，這個時候人就是以自己的頭髮作為衣服了，隨便遮一遮就好，因為反正也沒有什麼羞恥心了；所以人壽十歲的時候呢，是那個頭髮來做衣服，不用再什麼那個其他的那個遮蔽的東西了。然後剛才講的每個人手上都是拿著武器，隨時準備鬥毆用的，殺害對方用的。

那也是耽著在各種的食物的那個美味當中，開始越來越懶惰，然後完全沒有仁義道德之心。所以那個時候人歲十歲的時候沒有不犯十惡業的，每一個人都是很嚴重的十惡業。那就是我們剛才講的那個小三災就開始嘛，人壽三十到十歲的時候，就慢慢的那個每種災害就開始生起了。所以經過人壽三十至十歲這小三災的這個過程之後，人大部分都死了，只剩下一萬多個人，全世界只剩下一萬多個人，其他都經過三災的那個災難，全部都滅亡。

這個就是所謂的那個住劫，然後一直到那個壞劫的這樣的一個過程。這個就是補充說明上一次那個五濁沒有講清楚的部分，這樣應該比較有概念。因為我們時間也到了。如果還不满意，可以反應，我下次再說。我們昨天也說了，我們下一次要介紹那個密教怎麼來解釋《心經》的內容，我們就等到下一次再繼續說明。我們今天就講到這裏。

願以此功德，普及與一切，我等與眾生，皆共成佛道。