

般若波羅蜜多心經

第十九講

最尊貴的淨蓮上師講解

講於新加坡 Orchid Country Club

二〇一九年一月十一日

好！昨天我們講到「般若波羅蜜多咒」是實相般若，接下來「是大神咒」。

什麼是大神咒呢？變化極頂曰「大神」，就是變化到了極點，到了頂點叫做「大神」。第二個是妙用無方曰「神」，就是這個深般若具有妙用的緣故，所以是「大神咒」。所以這個「大神咒」它是屬於文字般若。因為《心經》講了五種般若，那我們現在就相對五咒來講它是比較偏向哪一個般若。

像大神咒的話它就是「文字般若」，是屬於般若的「用」，我們剛才唸到了妙用無方，這就是般若的「用」；所以般若的「用」是什麼呢？就是「妙用」。這是因為深般若具有妙用的緣故，所以是「大神咒」。威靈莫測曰「神」，神就是妙萬物而莫測，可測的就不神了。就是我們常常說神通莫測啦，或者是說他的神通變化已經超出了我們的想像，是沒有辦法去預測、或者是猜測的。或者說他的威神力、他的靈通力，已經沒有辦法測量了，所以叫做「神」。所以「神」就是威靈莫測的意思。第四個是，能銷四魔怨。能銷除四種魔怨，所以是「大神咒」。

是大神咒 {

- 1、變化極頂曰「大神」
- 2、妙用無方曰「神」
- 3、威靈莫測曰「神」
- 4、能銷四魔怨曰「大神咒」

（四魔：煩惱魔、陰魔、死魔、天子魔）

哪四魔呢？第一個是「煩惱魔」，就是貪嗔癡啊等等的，不管是根本煩惱、大隨煩惱、中隨煩惱、還是小隨煩惱，這一切的煩惱呢，都能夠惱害我們的身心，所以叫做「魔」。

這個魔就是古時候是那個折磨的磨，磨練的那個磨，原來是那個磨，感覺比較不恐怖對不對？它原來其實是折磨我們身心的那個，我們就稱為魔。那煩惱就是會折磨我們的身心嘛，會惱害我們的身心，所以叫做魔。第二個是「陰魔」，就是五陰魔。色受想行識這五陰呢，能夠生種種的苦惱，所以叫做魔。第三個是「死魔」，因為死能夠斷人的命根，所以叫做「魔」。我們修行人最怕命終，然後還沒有成就就走了，也很害怕臨終的時候業障現前嘛，所以你不管怎麼想精進，可是你沒有命的話，沒有壽命你是沒有辦法做任何修行的事情，所以它對我們修行人來講也是一種魔。第四個是「天子魔」，他他化自在天的魔王。他能夠破壞修行人的善根，所以你只要修到出欲界的時候他就來了。我們現在在欲界都是他的眷屬，哪一天你修到出欲界的時候他就來了，因為他就少了一個眷屬，他一定要百般的怎麼樣？障礙你，希望你能夠不出欲界。所以修行人其中一個魔，我們

就稱為天子魔。他是欲界第六天的魔王，我們平常說魔王波旬嘛，就是指這個，專門破壞修行人的善根，因為他不希望他欲界的眷屬越來越少，所以他會百般的來怎麼樣？破壞我們的修行。你想要什麼他馬上就來了，所以你以為你有神通，其實不是；都是他給你的力量，他希望你迷惑在你的靈通力，還是種種的那種神奇的力量，他希望你迷惑在裡面，就不會脫離欲界他的掌控，所以他一定會來，百般的來干擾你的修行。

所以什麼是大神咒呢？就是變化極頂，妙用無方，威靈莫測，能銷四魔怨，所以稱為「大神咒」。

那什麼是「大明咒」呢？

- 是大明咒
- 1、徧照無礙曰「大明」
 - 2、無幽不燭曰「明」
 - 3、圓應萬有而無所累曰「明」
 - 4、能破二種癡障，所以是「大明咒」
- （二障：煩惱障、所知障）

這個是屬於「觀照般若」，屬於般若的「相」。般若的相就是光明，所以它稱為「大明」。那什麼是大明？徧照無礙叫做「大明」，就是能夠徧照整個虛空法界，沒有絲毫的障礙，所以叫做「大明」。那是什麼在徧照呢？當然是光明徧照嘛！這個光明沒有任何幽暗的地方不會被照到的。不被照到就是，不論你多麼幽暗的角落，它都能夠照得明亮無比。所以說「無幽不燭」。這個燭就是蠟燭的燭。那這個幽暗的角落比喻什麼？比喻我們的無明，無明愚癡的黑暗讓我們不斷在生死的長夜當中輪轉。因為無明，所以才有我執跟法執。那我執就生煩惱障，然後就有了分段生死；法執生所知障，於是有了變異生死。那現在我們用「觀照般若」的慧光一照呢，就能夠頓斷生死而出十法界，因此面對一切宇宙萬有的十法界不再被萬物所累，所以說「明則圓應萬有而無所累」。只要有般若智慧的光明，就能夠圓滿對應萬有，而不再生起我執跟法執，所以不再被萬有所累，因此它能破兩種癡障，就叫做「大明咒」。這兩種癡障就是煩惱障跟所知障，一個讓我們有分段生死，一個使我們變異生死，所以它是二障。那二障要靠什麼來破呢？就是靠「大明咒」。所以「大明咒」能夠破兩種癡暗。

所以大明咒就是徧照無礙，無幽不燭，圓應萬有而無所累，能破兩種癡障，這個我們稱為「大明咒」。

像我們就是被萬物所累嘛，有沒有？我們第一趟課講的，不管是我或者是我所，這一切法我們都是怎麼樣？都是障礙我們，讓我們的心有所累，就是我們覺得累贅啊，然後就拖累我們，害我們去流浪生死的，不管是分段還是變異生死，這個都是我們面對一切的萬有、宇宙萬有，心有所累，就是被它拖累我們，為什麼被它拖累？就是因為有我執跟法執嘛。我執跟法執就是煩惱障跟所知障的來源，也是分段生死跟變易生死的來源。

所以我們現在說要解脫，怎麼解脫？如果我們還是以為一切法是真實有的話，還真的很難解脫。從哪裡解脫？就是從我執法執當中解脫。那怎麼從我執法執當中解脫呢？除非你

來無我，本來無我、無我所，有了這個空性的智慧，才能夠明白原來「我」不是真實有，一切法也不是真實有，這個我們前面兩堂課講得很清楚，所以現在不用再重複了。

「是無上咒」，這個是「境界般若」，屬於般若的「體」。好，我們昨天才講一切法都有體、相、用，那般若也是有它的體、相、用。

是無上咒 {

- 1、人天高過曰「無上」
- 2、最勝第一曰「無上」
- 3、更無有上者曰「無上」
- 4、能顯至理，一切善中無有過失，所以是「無上咒」

那這個無上咒是屬於般若的體。那什麼是無上咒呢？人天高過曰「無上」，就是高過人天的我們稱為無上。因為三界當中人天最高了嘛，沒有比它更高的，所以叫做無上。第二個是，最勝第一曰「無上」。最殊勝第一的，就叫做無上。那為什麼這個般若它是最殊勝第一的呢？就是因為這個深般若，它是諸法實相的本體，所以沒有比它更殊勝第一的了。

我們昨天講到體相用嘛，還有一個什麼？根源。昨天不是講我們一定要找到宇宙萬有的源頭，我們修行人也不過是要回到那個源頭，你才可以從這個源頭再怎麼樣？生一切法來利益眾生。所以，所謂佛的依報莊嚴，佛的淨土啊，還有佛的正報，還有淨土，外在清淨的國土，那個依報，是怎麼來的？都是從你找到了你的源頭之後，你再從你的源頭，依照你的願力，來化現清淨的國土，還有你莊嚴的報身。所以沒有找到源頭的話，你要從哪裡化現出來你的佛淨土呢？對不對？所以不管怎麼樣，修行都是要先回歸到我們的真心本性，才可以從真心本性這個源頭，再化現出一切的，不管是報身，還是化身。所以這個無上咒是最殊勝第一的，就是因為它已經到達了諸法實相的本體，所以沒有比它更殊勝第一的了。所以無上的意思就是更無有上者，就是更沒有超過其上的。如果有超過它的就不能叫做上了嘛。所以無論世間法，還是出世間法，沒有一法可以超過般若的，所以我們稱為無上，「無上咒」。

所以也只有了悟諸法的實相的本體，才能夠達到境界般若。我們講說「無上」它是屬於境界般若，什麼樣的境界呢？我們前面兩個晚上講得很清楚了，就是明白諸法自性是空的，然後呢？又如幻的顯現。所以空有不二，空有雙融，你不會落在空邊，也不會落在有邊，然後空有怎麼樣？圓融一體的時候，這個就是中嘛！這個就是境界般若的相貌，就是這個樣子。那它怎麼能夠達到呢？就是你見到諸法的本體的時候，實相，諸法實相的本體的時候，你才可以做到空有雙融，自性空跟如幻有圓融一體，才能夠有這樣的境界現前，所以它稱為「境界般若」。

第四個是，能顯至理，一切善中無有過失，所以是「無上咒」。就是因為深般若能夠顯現至高無上的真理，所以這個真理是絕對的真理，而不是相對的真理。因為它是諸法實相的本體，是純善沒有任何過失，是超越二元對立的純善，不是相對惡而說的那個善，所以是「無上咒」。絕對的真理跟相對的真理，就看它是在諸法實相本體的這一邊，還是已經搞分裂之後的二元對立的那個。二元對立就是有善惡的對立，我們不能說它是純善。這邊講的純善就是已經超越二元對立的相對惡的

那個善。有善、有惡是二元對立嘛；可是已經超越這個二元對立，它才是真正的純善。所以這邊講到一切善中無有過失，就是因為它已經超越了二元對立的善惡了，所以它是純善。這個純善是沒有任何過失的。像我們行善會有過失，就是因為不是無上，也不是從這個諸法實相的本體，然後怎麼樣？所做出來的那個善，所行出來的善，所以它會有過失。什麼過失呢？就是我們剛才講的，它伴帶著什麼？煩惱障跟所知障，也就是我執跟法執，只要你行善有我執跟法執在裡面，它就不是純善，它是二元對立的善。

所以我們行善是不是有真實的功德？也沒有所謂的功德不功德嘛，因為有功德、沒功德又是二元對立，又落在兩邊嘛！所以真正的三輪體空的布施是沒有一個布施的我嘛，完全沒有那個布施的相，也沒有布施的對象，也沒有布施這件事情嘛，這個時候才能夠比較接近現在講的純善，它是絕對的真理，而不是相對的真理，相對的真理又是二元對立。所以說為什麼它是最殊勝的一的呢？在一切善中無有過失，就是因為它是絕對的真理，而且是純善沒有任何過失的。

所以什麼是「無上咒」呢？人天高過叫「無上」；最勝第一叫「無上」；更無有上者叫「無上」；能顯至理，一切善中無有過失，所以叫做「無上咒」。

那什麼是「無等等咒」？這個是屬於眷屬般若。什麼是眷屬般若？我們之前介紹過，眷屬就是般若的眷屬，就是說你具足這個深般若，實相般若之後，你當然就會有境界般若，因為你見到，就是你藉由文字般若起觀照般若，然後怎樣？實證到了實相般若。這個時候你才能夠空有不二、空有雙融的境界般若才能現前嘛！所以這個時候你來行六度啊、十波羅蜜呢，才能夠都做到三輪體空，剛才講的，純善沒有任何過失的三輪體空的六度、十波羅蜜。這個六度、十波羅蜜就是現在講的眷屬般若。我們一般說眷屬就是，屬於你的家人啊，是你的眷屬嘛，你的朋友，公司的同事啊、上司啊，都是眷屬。那現在般若的眷屬是什麼？就是六度、十波羅蜜。它是從實相般若所出發，所發出來的三輪體空的六度跟十波羅蜜，所以它是純善沒有任何過失的。

所以現在講的眷屬般若，就是從剛剛那個明白諸法實相的本源，才能夠從這個本源再發出，再行出來的種種的六度萬行，這個菩薩行，這所有的一切的菩薩行呢，菩薩所行的種種的這所有的內容，其實它是六度萬行嘛，也不止是十波羅蜜還是什麼，那個是大約講。一切屬於從實相般若所延伸出來的，所行的一切的菩薩道，一切的內容，全部都屬於眷屬般若。

是無等等咒 {

- 1、凡聖共尊曰「無等等」
- 2、更無有等者曰「無等等」
- 3、極妙覺果曰「無等等」
- 4、無類可類曰「無等等」

所以什麼是「無等等咒」呢？就是第一個，凡聖共尊的曰「無等等」。凡夫跟聖人都共同尊崇的，叫做「無等等」。第二個是更無有等者，叫做無等等。所以「無等等」的意思呢就是，更無有與它相等的，就是沒有其他能夠跟它相等的。那為什麼沒有其他跟它相等的呢？就是因為它已經達到最圓滿，最圓滿的地步了，所以沒有任何能夠跟它相等的。那為什麼是最圓滿呢？什麼才是最圓

滿呢？就是第三個：極妙覺果，這個是最圓滿的，所以稱為「無等等」。無與等者，就是已經到達最高的妙覺果位。一般是等覺，然後妙覺，妙覺就是佛了，因為它已經達到最高的妙覺的果位，就是已經達到佛位了，所以當然就沒有其他能夠跟它相等的了嘛。所以它是最圓滿，因為已經成佛了，所以它是最圓滿的。第四是，無類可類名「無等等」。再沒有能跟它類比的了，所以稱為「無類可類」，沒有另外一個咒，或者是另外的智慧能夠和它相比的了，所以稱為「無類可類」，再也沒有其他的可以跟它類比的了。所以什麼是無等等咒呢？就是凡聖共尊的曰「無等等」，更無有等者曰「無等等」；然後極妙覺果，所以叫「無等等」；無類可類稱為「無等等」。

接下來「能除一切苦，真實不虛」，這個是總結殊勝的功能。

總結般若的功能 { 1、首先個別的讚嘆（「故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒」）
2、總結殊勝的功能（「能除一切苦，真實不虛」）

總結般若殊勝的功能，它的確能夠除一切諸苦，這件事情是真實不虛妄的。那什麼是一切苦？一切苦的內容有哪些？

一切苦 { 三苦、八苦、五想苦、
分段生死苦、變易生死苦、
五濁苦(劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁)

我們《廣論》是說到有八苦、有三苦嘛。八苦大家都知道是生老病死苦，就四個了；還有求不得苦，愛別離苦，怨憎會苦，五陰熾盛苦，所以加起來是八個。生老病死對我們來講都是怎麼樣？都是折磨我們的。所以帶給我們身心不安，或者是煩惱的，所以對我們來講生老病死都是一種苦。然後想求的得不到，得到又怕失去，這也是一種苦。喜歡的偏偏要分離，不喜歡的偏偏每天要見面，所以是愛別離苦。喜歡的偏偏要別離，然後不喜歡的怨憎會，偏偏要碰到，這些都是苦。五陰熾盛苦，就是色受想行識，就是我們剛才講的四魔裡面不是有一個陰魔嘛！所以這個也是讓我們身心煩惱的來源。那三苦就是苦苦、壞苦、行苦。所以三界當中都沒有離開苦苦、壞苦、行苦，所以它也是一切苦的範圍。還有所謂五想苦，就是剛才講的色受想行識，這屬於五想、五種想：色想的苦，受想的苦，想想的苦，行想的苦，還有識想的苦。這個我們稱為五想苦。

另外呢就還有五濁苦，我們一般都說五濁惡世嘛，我們現在就是五濁惡世。那這五濁惡世的五濁是什麼時候開始的呢？就是人壽 20,000 歲的時候開始。我們人壽可以高到 80,000 歲，然後一直減、一直減、一直減，減到 30,000 歲，80,000 到 30,000 歲這個中間是沒有五濁惡世的，是沒有五濁的苦。什麼時候開始有呢？人壽一直減、一直減，減到 20,000 歲的時候開始，所以它是在住劫。人壽 20,000 歲的時候開始，有所謂的濁劫。這個五濁就是，第一個是劫濁，就是人壽 20,000 歲的時候開始有劫濁。那為什麼稱為劫濁呢？就是因為它有後面的見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁，所以這個劫濁是總的來說，因為有見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁，所以稱為劫濁。所以劫濁是總，然後其他四濁是別，各別各別的有四濁。那什麼是見濁呢？就是我們所謂的見惑，煩惱濁就是我們的思惑；見解上的錯誤，我們稱為見惑。五不正見啊，有沒有？《百法》講的五不正見是屬於

見濁。所以小乘阿羅漢不是要先破見惑，然後再破思惑，才能夠證阿羅漢，所以見濁跟煩惱濁，就是所謂的見惑、思惑。那為什麼稱為眾生濁呢？就是眾生有見惑跟思惑，就是有見濁跟煩惱濁，因此感得人間的果報越來越減少，福報越來越少，苦越來越多，然後智慧越來越薄弱，身體越來越怎麼樣？衰弱！就是它在滅劫的時候，就是人壽一直在減、一直在減，像我們減到現在是人壽一百而已嘛，所以從兩萬一直減到現在，所以我們現在福報越來越少，苦越來越多，智慧越來越薄弱，身體也越來越衰弱。現在是在這樣的一個階段，所以我們為什麼稱為眾生濁，就是因為它有見濁，還有煩惱濁。這樣的五蘊和合的，我們就稱為眾生嘛，五蘊的假合。那這個眾生呢因為有見惑跟思惑，就是有見濁跟煩惱濁，所以這樣的眾生，我們就稱為眾生濁。這個眾生濁是由見濁跟煩惱濁來的，帶着見濁跟煩惱濁和合而有的，我們稱為眾生嘛，眾緣和合而有稱為眾生，眾緣和合而生叫做眾生。那我們是怎麼樣？見惑加上思惑，也就是見濁跟煩惱濁和合而生的眾生，當然就稱為眾生濁嘛！因為他有見濁跟煩惱濁，這樣眾緣和合而生的眾生呢，就稱為眾生濁。它的名相是這樣來的。

那我們眾生都有生命嘛，所以稱為命濁。所有這個命濁也是從見濁跟煩惱濁而和合的眾生來的，主要是前面兩個，因為有見濁有煩惱濁，所以他的命呢也是濁的，所以稱為命濁。所以它就是說明我們的壽命是逐漸一直在減少的，一直減少到十歲，最少不能再少了。現在是一百歲，然後一直減、一直減，減到十歲；然後才開始增，然後再慢慢的增，然後福報也是慢慢增。那我們現在是在慢慢減少的這個階段。

所以眾生濁跟命濁都是從見濁跟煩惱濁來的。那我們現在末法時代呢，就是一直都在減少，也就是五濁在增的時候，越來越嚴重。所以它會帶來的苦呢越來越多。現在我們在介紹有哪些苦嘛，一切苦的內容有哪些，這個五濁的苦，也是現在末法眾生非常苦的一個範圍。

所以它能除一切苦，還有哪一些苦呢？除了剛剛講的這種種苦以外，還有哪一些苦？只要我們讀誦《心經》，它有哪些功德？所以它可以除哪些苦呢？就是我們接下來來介紹。

只要信學證說，就能夠除眾苦。就是說我們能夠書寫《心經》，供養《心經》，聽聞、思惟、修習《心經》，讀誦《心經》，受持《心經》，為他人說，為別人來宣講《心經》，他就能夠一切的障礙都能夠怎麼樣？消除！所以一切障蓋皆不能染。不管是障礙或者是種種的蓋覆，蓋覆我們的真心本性，或者蓋覆我們的本自具足的那些能力啦，或者是智慧啊，或者慈悲啊，就不再會被障蓋，障礙或者是蓋覆。只要做到我們剛才講的從書寫、供養、聽、聞思修啊，讀誦、受持、為他人說《心經》，一切的障蓋皆不能蓋，不能染污，不會被這些障蓋所染污。第一個能夠除的苦是這個。

那第二個呢，雖然造下極重的惡業，也能夠超越一切的惡趣。儘管你過去造了很多的惡業，但是，你這樣子來做《心經》的這些供養等等的，它能夠讓你可以超越一切的惡趣，可以不墮惡趣，雖然有惡業，但是不墮惡趣。現在就在講到《心經》有哪些功德，功德的同時，就是能夠除哪些苦，能夠不墮惡趣的這個苦，能夠消除。

第三個是，一切的煩惱都能夠調伏。因為苦就是煩惱來的嘛，因為煩惱才造業，然後才受苦。既然一切的煩惱都能夠調伏，當然就不會造業，就不會受苦了嘛，所以它可以除煩惱的果報的苦。

那對怨敵也能夠生起慈心，還有所聞的正法能夠憶持不忘。我們最怕的就是《廣論》講的那個杯子有漏。你不管裝多少佛法進去，下面全部都漏光了，那個就是杯子有漏，不然就是杯子是污染的，你不管裝什麼進去都是髒的。那常常讀誦等等這些《心經》呢，剛才講的這些：《心經》的讀誦啊、受持啊、書寫、供養、聞思修啊、為他人說，就能夠讓我們聽聞的正法，都能夠憶持在心中，不會忘失。這個很重要！

第六個，它能夠得智慧，能善悟入諸平等性。這個就是講到那個空性的智慧，因為在空性當中是沒有二元對立的，這個時候才能夠一切法平等。你只要落入二元對立就不平等了嘛，有高下、有善惡、有對錯，全部都是，有得失，全部都是二元對立。可是《心經》呢，能夠讓我們得到這個空性的智慧，然後入平等性，諸法的平等性；因此面對一切諸法知道它自性是空的，空性當中是沒有任何的差別，所以它能夠一切法平等。

第七個，一切殊勝的喜樂恆常現在前。殊勝的喜樂不是人間那個五欲六塵的欲樂，不是！殊勝的喜樂，譬如說跟法相應的喜呀，修行到相應的喜呀，證果的喜呀，或者獲得初禪不是有十種功德（嗎），其中有喜樂，三禪大樂嘛，二禪是喜，三禪是樂，這是屬於禪定的喜樂。它是非常殊勝的喜樂，不是世間的這些喜樂，也能夠恆常的現在前，恆常現前，種種的殊勝喜樂，能夠恆常的現在前。

那第八呢，常精勤修諸善法。能夠恆常的、很精進的、勤勞的來勤修一切的善法。這個就是沒有惡法來夾雜的意思，你行的都是純善，修的都是純善，而且很精勤的來修一切的善法。

那第九是，邪魔外道不能留難。不會被這個障礙，然後被那個干擾，也不會有這些事情發生。

第十呢，四大天王常隨護衛。就是四大天王隨時都守護著你。

第十一個，不橫死。不會遭到橫死，不會空難啊、什麼船難啊，這些橫死都不會遇到。

第十二是，諸佛菩薩恆共護持。就是諸佛菩薩恆常護持著你。

第十三，令一切時善增惡減。任何時候呢，你的善都不斷不斷增長，惡都不斷不斷的減少。

第十四，於諸佛土隨願往生。就是不管你發願要往生西方極樂，還是什麼彌勒淨土，還是藥師佛的淨土，你都可以隨願發，能夠往生成就。

第十五是，乃至菩提不墮惡趣。就一直到你證得菩提為止，這中間都不會再墮惡趣。

第十六呢，速能圓滿諸菩薩行。很快速的圓滿一切的菩薩行，剛才講的六度萬行，六度、十波羅蜜啊等等的，可以很快速的就能夠圓滿一切的菩薩行。

第十七是，疾證無上正等菩提。就是很快就能夠證得無上正等正覺的意思，就是成佛，很快能夠成佛。

第十八呢，隨心所願無不成辦。就隨著你心的願求，沒有不能夠成辦的。

聽起來很殊勝，對不對？所以它可以除這些苦。只要常常讀誦《心經》，剛才講的書寫，很多

人是抄經嘛，也是很好。供養也很好，聽聞、思惟、修習，聞思修《心經》的內容。所以我們昨天才講說，我們不是講《心經》，我們是什麼？修《心經》！講的同時是聽聞，然後思惟，再把《心經》的境界般若，把它怎麼樣？落實！藉著文字般若，修觀照般若，然後證實相般若。然後入什麼？境界般若，然後圓滿眷屬般若，六度、十波羅蜜就是眷屬般若。這個才是完全實踐《心經》的內容，就能夠除剛才講的十八個苦，然後很快就能夠成佛，然後這中間也不會再墮惡趣。所以《心經》真的是很殊勝。

好，所以這是「能除一切苦」。一切苦的內容有哪一些，我們介紹完了。

那最後一句就是「真實不虛」。「能除一切苦，真實不虛」。這個是除疑勸信！

真實不虛是
除疑勸信

「如來是真語者、實語者、不異語者、不誑語者」，
所以應該信受奉行，不要起任何的驚慌、恐怖、懷疑。

「如來是真語者、實語者、不異語者、不狂語者」，所以應該信受奉行，不要起任何的驚慌、恐怖、懷疑。就是說這個深般若的功用呢，決定是可以除一切苦的，所以是「真實不虛」。祂為什麼這樣說呢？就是為般若殊勝的利益做保證嘛！保證它是真實不虛，絕對是這樣子，絕對是真實不虛妄的。為什麼要這樣子來做保證呢？目的就是要一切眾生都能夠依此修行，才能夠獲得真實的利益。因為我們沒有信心的話是不可能成就的嘛。不可能說我不相信這個法，然後我就成就這個法，不可能嘛！對不對？然後我不相信這些境界，然後我就不小心成就，是不可能的嘛！所以「信為能入，智為能度」，就是說你能夠入的先決條件就是你要相信，你才能夠入，然後智慧才能夠度，就是現在講的般若智慧才能夠度什麼？一切苦厄嘛。

般若又稱咒的原因

- 一、因為咒，有快速的神奇效果，
- 二、因為咒，能滅惡生善的緣故。
- 三、咒，有護持心的意思。梵文叫曼達拉。（曼是心，達拉是守護。）
- 四、咒是秘密真言。讓持誦的人能生福、滅罪、消業障

好，接下來「故說般若波羅蜜多咒，即說咒曰：揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶」。前面是顯說，指得是「般若即咒」，就是我們介紹五個般若，還記得嗎？剛剛講完五個般若，對不對？「故說般若波羅蜜多咒，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒」，是不是五個？五咒。所以前面是顯說，指的是般若即咒，就是五般若就是五咒。

現在是密說，「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶」，是不是也是五個。所以現在是密說，指的是咒即般若，也就是五咒呢，就是五般若，也就是我們剛才講的「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦」，這個後面會講。所以從「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶」這五個呢，就是會相對應到前面的五咒，還有什麼？五般若，全部都是跟這個對應的。所以這裡說的咒呢，並不是另外有一個咒，而指的就是般若，般若即咒，咒即般若的意思，它指的是同樣的東西，只是顯說密說的差別。咒就是般若，般若就是咒。前面是顯說，從上上一堂前面講的那個

五咒就開始是密說，現在是正式來說這個咒。

那既然是般若，為什麼又要叫咒呢？就是因為咒它有快速的神奇效果，所以要叫做咒。那它有什麼快速的神奇效果呢？就是般若除苦得樂的功能嘛。我們剛才講，它能夠除一切苦，真實不虛。所以即說密咒，就讓人默默持誦，以至於收到快速的效果。就是說既然是般若，為什麼又要叫做咒？就是因為它有快速的神奇效果。什麼樣的快速神奇效果？就是除苦得樂嘛，就是「能除一切苦，真實不虛」。這就是很快速就能夠達到這樣的效果。

所以前面雖然說了五般若的內容，勸導眾生要相信、要學習嘛，但是為了要讓它能夠快速的達到神奇的效果，所以要再說咒持，就是「揭諦，揭諦」。為什麼前面已經說了，為什麼還要現在加上這個咒呢？就是它能夠更快速的到達，有這個神奇的效果，快速的神奇效果。所以要再說咒的原因在這裡。雖然般若即咒，咒即般若，但是為什麼還要再講咒，它可以更快速到達神奇的效果。

滅惡 { 大神咒---能銷四魔怨（煩惱魔、陰魔、死魔、天子魔）
大明咒---能破二種癡障（煩惱障、所知障）

生善 { 無上咒：一切善中無有過失，
無等等咒：再沒有能和佛相等的了。（已證妙覺果位）

那第二個，稱為咒的原因呢，就是因為它能夠滅惡生善。那就是前面剛剛講的「故說般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒」，我們剛剛解釋完了。所以「是大神咒，是大明咒」，「是大神咒」是什麼？能銷四種魔怨嘛，剛剛講的。什麼是「大明咒」呢？能破兩種癡暗。所以這兩個都是讚歎能夠滅惡，讚歎這個咒呢是能夠滅惡。「是無上咒」，是一切善中無有過失。對不對？「是無等等咒」，是佛為眾聖中尊，名為無等，從般若生，所以般若稱為「無等等」。般若稱為佛母，般若能生什麼？能生佛嘛！所以般若稱為佛母，就是它是專門出生佛的。為什麼能夠成佛？就是你證到這個實相般若，就是我們前面講的，你才能夠成佛嘛！昨天才講的，「無上正等正覺」是怎麼來的，就是證到這個五般若，才能夠成佛。所以這個就是讚歎能夠生善。就是因為具足滅惡生善，因此般若就稱為咒的原因。這是第二個，為什麼稱為咒的原因。

覺通三乘 { 1, 二乘的覺稱「正覺」，揀別凡夫外道的「不正」
2, 菩薩的覺稱「正等」，揀別權教菩薩和小乘人的「不等」
3, 佛的覺稱「無上正等正覺」，揀別因地的「有上」

第三個原因就是，咒能夠護持心。當我們心散亂的時候呢，有妄念的時候呢，我們就持咒嘛，因為持咒可以定心。所以咒梵文稱為「曼達拉」，達拉就是守的意思，曼就是心的意思。所以咒還有護持心、守護心的意思。所以當我們心散亂、或者妄念不斷的時候，我們就用咒來定心。所以咒有守護心的意思。這是第三個理由。

第四個理由是，咒是秘密真言。它能夠讓持誦的人生福、滅罪，還有消業障，就是我們剛才講

「能除一切苦」，不是有講了十八個嘛，全部都在這裡，能生福、能滅罪，不是說能夠不墮惡趣嘛，它可以滅種種罪，然後能夠消種種的業障。只要持這個咒，它就有這樣的效果，神奇快速的成果。

「即說咒曰嘛：揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦」，一般咒語是不翻的，為什麼咒它是不翻的呢？原因就是咒語它是沒辦法解釋的，因為咒是佛的密語，不是我們下劣的凡夫所能夠解釋、所能夠了解的。

- 咒不翻的原因
- 一、咒是佛的密語。
 - 二、諸經咒詞所有文字，都是諸佛菩薩威神加被，每一字、每一句也含攝多重義理。
 - 三、有些咒是別告鬼神、諸天、畜生的，所用的語言，音聲大多不是當時印度常用的詞彙。

所以它一般的咒都不翻的原因就是，咒語它其實是佛的密語，我們當然是沒辦法了解它的意思嘛，所以通常咒語是不翻的。那你只要好好的誦持，它就有除障、增幅等等的效果，所以實際上也不需要再強加解釋。

另外呢，還因為諸經咒詞所有的文字，都是諸佛菩薩威神力的加被，所以它每一字、每一句都含攝了多重的義理在裡面。我們如果強翻它到底是什麼意思的話，可能沒有辦法翻的這麼樣的詳盡，因為它一個咒有很多、很多、很多的含義在裡面。那我們只翻到其中的一小部分的話，你持這個咒，可能它的神奇效果沒有這麼迅速，或者效果沒有這麼好；因為我們沒有辦法了解它全部的義理有哪一些，因為它都含攝多重的義理在裡面。所以我們如果把它翻成當地的語言或者文字的話，就會把這個咒有所增減，那我們持誦起來也沒有很好的效果。所以通常不翻的原因，這是第二個不翻的原因。

那第三個不翻的原因呢，就是因為有些咒是另外告知鬼神、諸天、還有畜生的。就是有些咒它是另外告知鬼神，還有那些天人、諸天、或者是畜生等，所用的語言、音聲，大多不是當時印度常用的詞彙，所以不翻。印度平常常常用的那些語彙，言詞、語彙呢，是沒有辦法來翻這些告知鬼神啊、諸天、畜生的。當時的語言、音聲，就是當時常用的這些詞彙是沒有辦法來說明這些音聲，語言或者音聲。因為它是告知鬼神、諸天、還有畜生等，所以祂所用的語言、音聲呢，大多不是印度當時常用的語彙，所以不翻。

可是如果我們一定要翻的話，會有兩種原因。一般來說不翻，可是如果你要翻的話，有兩種情況它是會翻的。

- 咒如果翻的話有兩種情況
- 一、咒是鬼神王的名號，若唸其部屬因為敬主的緣故，能降伏一切鬼魅。
 - 二、咒有願的意思，佛菩薩說咒，是願一切眾生，都能像我一樣得成正覺。

第一個，咒是鬼神王的名號。如果你唸鬼神王的名號，它的部屬就會聽命於它，因此就能降伏

一切的鬼魅。像大悲咒有沒有，它每一句都是怎麼樣？都是在講諸天啊、護法、還是鬼神的名號。所以持大悲咒為什麼那麼靈驗的原因。所以大悲咒是有翻譯的，每一句都翻出來了，這是為什麼翻的原因。就是咒是鬼神王的名號。所以你常常來稱唸這些鬼神王的名號，那一切的鬼魅都能夠降伏。就好像說你一直在叫這些王的名號，所以屬於王的下面那些眷屬就一定要聽命嘛，一定要聽王的嘛，鬼王或者什麼王。所以你一呼喚這個王的名稱，它下面的眷屬全部都被降伏了。所以它非常靈驗的原因在這裡。

第二個原因就是，咒它有願的意思。佛菩薩說咒呢，是願一切眾生都能夠像我一樣得成正覺。因此能誦持咒的呢，他的願望都能夠成就，就是他的願望沒有不成就的，一定能成就的，就是因為咒它有佛菩薩的願在裡面；所以我們持這個咒，就能夠很快，不管你是什麼願望都能夠成就，就是這個咒是佛菩薩說這個咒的時候，祂有這個願在，發這個願在裡面，祂是願一切眾生都能夠像我怎麼樣？很快就能夠成佛的意思。所以這個時候呢就會翻。

那有翻、有不翻，我們到底要不要…持咒的時候到底要不要想它的意思？不要嘛，對不對？很快就有同學搖頭。一般我們是最好是不。我們就很誠心的來持誦就可以，誠心的默誦，默默持誦，就能夠收到它的功效。它的功效是最快速的。因為如果我們用心意識，一邊想著它有什麼意思，然後剛才講的嘛，因為它有多重的義理，我們又沒有辦法完全的了解它多重的意義，所以我們一面持咒，然後一面在想它的意思，它其實是效果不好，因為我們是用心意識來持咒。所以要像禪宗一樣離心意事參嘛，離開我們的八識五十一個心所來持咒，它其實是最靈驗的，最能夠快速達到它的效果。因為這個般若是我們人人本有的心光，那我們現在一持這個咒，我們的心光怎麼樣？很快就能夠顯現了，破除愚癡無明的黑暗，很快就我們的真心本性就能夠現前。

所以多多的來持誦《心經》，尤其是後面「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶」，它是最快速的達到神奇效果的。所以當我們持這個咒的時候，離心意識來持《心經》的咒的時候，《心經》即咒，咒即《心經》。所以整個《心經》其實就是咒，咒就是《心經》。前面顯說，後面密說。前面說明教我們來怎麼修這個五般若，成就五般若，然後再加上後面這個咒，能夠更快速的度一切苦。

所以只要在我們持咒的時候能夠離心意識的話，就能夠很快的把我們迷失的心光，能夠很快的就能夠恢復，能夠顯現。就是誠心默默的持誦咒，它就是效果是最快速的。

那我們平常最簡單的翻就是「去吧！去吧！到彼岸去吧！」，對不對？「大家都到彼岸去吧！快速到覺悟的彼岸去吧！」，這是最平常的翻，是這樣子翻。可是我們剛才說它有多重的義裡，因為我們今天時間到了，所以多重的義裡，它到底包含了哪些含義在裡面呢？我們會在下一次詳細的來介紹，它真的就包含了一切佛法都在裡面，簡單的說就是這樣。

我們今天時間到了，先講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。