

般若波羅蜜多心經
第十八講
最尊貴的淨蓮上師講解

講於新加坡 Orchid Country Club

二〇一九年元月十日

好！我們昨天講到「覺他」。

什麼稱為覺者？就是佛是覺悟的人。祂到底覺悟了什麼呢？就是自己先覺悟，然後再幫一切眾生覺悟，就是前面兩個條件，先自己覺悟叫「自覺」；幫助一切眾生覺悟叫「覺他」。那自覺就是自己了悟諸法本空的道理，證得這個真諦，這是修「空觀」來的。然後再從空出假，從這個空性的智慧再生起無量的大悲心，能夠明白一切諸法如幻，這個就是菩薩。

佛：是覺者
具足三種覺

- 1、自覺：透過修「空觀」，見到諸法的「真諦」，就能「離妄照真」，超越一切人、天。
- 2、覺他：修「假觀」，證得「俗諦」，就能「理事徧知」，超越權教菩薩和小乘人。
- 3、圓覺：修「中觀」，證得「中諦」，就能「心、色二者俱離」，而超越菩薩。

那是怎麼成就的呢？就是明白「俗諦」的道理，就是世間的真理是什麼？就是一切法如幻，就是世間的真理。那它是透過修什麼能夠證到，能夠了悟一切世俗的真理呢？就是一切法如幻的真理就是修「假觀」，修假觀就能夠明白一切法它雖然自性是空，但它又能夠從這個空性當中如幻的現起一切法。

那這一切法的源頭是什麼呢？就是我們要明心見性，要明白我們的真心，然後見到我們的自性，我們真實的本性，就是昨天講的要找到回家的路，找到諸法的源頭，找到諸法的源頭。回歸真心本性之後，我們才可以從真心本性再出發，這個時候就幻化一切法。所以菩薩在度眾生的時候祂其實都是在幻化，所變現的，心識所變現的一切，全部從自性當中很任運自然的就顯現出來了，所以祂是絲毫不費力，不會說眾生好難度啊，然後無量無邊眾生度到什麼時候啊？不會生起那個怯弱的心。

所以我們今天就繼續講，昨天是講什麼是小乘根性的人嘛，那我們大家都不是對不對？所以今天要來印證什麼是大乘根性的人嘛，應該每一條都是很契合才對嘛！所以修假觀能夠成為菩薩！我們從一般他的身口意就能夠觀察出來，他是不是大乘根性的人。

第一個就是他一定是非常柔和慈悲的。有些人不是天生脾氣就很好嗎？有些他也不是修行的人，可是他天生就是脾氣很好，然後天生就很喜歡去幫助別人，天生就很會去幫別人著想；別人有難他就覺得好像是自己有難，他有那個同理心，這個都是大乘根性的人。尤其是他聽到大乘法，特別特別的相應，講到空性的道理，覺得好像整個心都鬆開了，好像馬上、當下就能夠跟空性相應的那種覺受就生起，那個是過去生大乘種性帶來的。所以他一聽到大乘法就相應得不得了，然後講到菩提心，他馬上就覺得：我一定要發菩提心，菩提心真好！充滿了大慈大悲的心，怎麼樣去真實利益眾生的心，然後怎麼樣來行菩薩行。

他不會說這個好難喔！那個怎麼可能呢？還沒有做自己就已經退心了。那個一定不是大乘種性的。大乘種性就是你聽到大乘法非常的好樂，然後好希望自己就是這樣，然後馬上去做，所以那個難忍的能夠忍；難行的可以行，那個都是大乘種性，菩薩種性，他才會那麼不畏艱難，可以克服任何的困難，對他來講是沒有什麼做不到的事情，只要他發願，他也有那個信心可以達成，也是因為他的願力非常的迫切，因此他所發的願一般都是能夠成就的，都是能夠圓滿證得的，是這樣子。

所以願力非常非常的重要。眾生是被業力牽著走；菩薩是發大願之後，願力在牽引他怎麼樣去利益眾生，怎麼樣走這個菩薩道，一直到成佛為止，都是靠願力在牽引。這個願力就是菩薩的慈悲心或者是菩提心，他所發的大願力。不管他發什麼願，他都是一定要求自己很快速的到達，很快速的成就，所以他的願力大部分都是可以很快速的圓滿成就的。

這就是所謂的大乘的種性，大乘根性的人他一定天生溫和慈悲，所以在他身上看不到任何一點一絲一毫的暴戾之氣，他不會言語暴力，也不會行為暴力，絕對不會發生在他身上。他平常也不會亂發脾氣，人家怎麼樣對待他，他還是笑笑，好像沒事情一樣，那個就是天生就是帶這個大乘種性的人，然後處處為別人著想，不會自私自利啊，什麼斤斤計較啊，在傳統的菜市場討價還價或者是買東西討價還價，然後（殺價）殺到老闆臉色很難看那種，為自己爭取利益，不惜任何代價，不惜任何手段，一定要為自己的利益爭取，一分一毫也好，不管殺幾塊錢他要殺一下，不殺好像覺得對不起自己，就是那種。

所以從平常的那個言語行為，其實就可以看出來，還有他的起心動念，其實都可以觀察的出來，他是不是一個天生就很愛計較的人，然後是不是爭強好勝的人，然後是不是會有我們剛才講充滿暴戾之氣的人，就可以檢查得出來。

所以大乘種性的，他總是慈悲對待眾生，然後剛才我們講的，聽到大乘法就非常非常的相應，然後心好樂之，希望趕快就按照經論上講的那個菩薩行來做，然後難行能行，難忍能忍。這個就是他怎麼能做到呢？就是他已經了悟一切法如幻了，他才可以的做到這麼樣的大無畏精神。那如果你覺得一切法還是真實存在的，可能就要考慮很多嘛！因為他還有我執還有法執，他不但

沒有前面我們昨天講的空性的智慧，明白一切法自性是空的那個空觀，他如果沒有成就，他也沒有辦法從空觀再生起什麼？任運升起這個大悲心，然後如幻，視一切法如幻，這個假觀他也沒有辦法成就，所以假觀的基礎是建立在空觀的基礎之上，你有空觀的智慧之後，你才知道一切法如幻。

為什麼一切法如幻？因為自性是空的才是如幻嘛。你一切法是真實有，你就如幻不起來，對不對？因為是真的啊。如幻就好像夢境一樣，它不是真實有的，那怎麼去明白一切法是如幻的？就是先知道它自性是空的，只要是生滅無常自性都是空的。所以一切法如幻，順理成章就可以證得，所以空觀成就之後才能夠假觀成就，先見到了「真諦」，然後才見到「俗諦」，那等到任運現起自性空跟如幻有圓融一體的時候，我們就證到了「中諦」。

那什麼是「中諦」呢？中就是不落兩邊嘛。所以我們了知自性空的話，就不會落在有邊，對不對？因為知道一切法自性是空的，你就不會落在一切法真實有的這個有邊；那了知如幻有又不會落在空邊，就不會…了知一切法的自性是空然後就沒有了，就以為空是什麼都沒有，他就不會再生起如幻的大悲心來利益如幻的眾生。所以這個「如幻有」這個假觀，明白一切法是幻有的，這個也非常重要，這樣就不會落在空邊，不會說自性是空的就什麼都沒有，因為雖然眾生是如幻的，但是他還是要生起如幻的大悲心，如幻的菩提心，然後來利益如幻的眾生。在他的眼光來看，或者是他的思想裡面來看，全部都是夢幻泡影，都是夢境一樣，都不是真實有。這樣就不會落在空邊，說反正都是空的也沒有什麼眾生要度的嘛，眾生也空啊，全部空掉了，那他什麼事都不做，所以也沒有辦法真實的利益，雖然都是如幻的，但是還是要如幻的生起大悲心，度如幻的眾生！所以就是假觀成就，你就可以非常輕鬆的做到了。

我們現在如果做得很辛苦，可能第一個就沒有，我們還有時候忘記一切法自性本空，還是以為…我們很認真，然後很執著的時候…那個就是全部都回來了，一切法都是真實存在的，然後又沒有辦法如幻嘛，因為你自性空沒有證得的話，你當然沒有辦法如幻的假有啊，所以一定要這兩個，先證到自性空，然後再怎麼樣？再證到如幻有，先修空觀再修假觀，當這兩個都圓融一體的時候就是中觀。那你證得的就是「中諦」。

所以這個時候呢，就是心色二者俱離，還記得嗎？修空觀可以離心識，因為那個妄想，所以所有以為一切法真實的那個妄想都能夠遠離，所以這個時候能夠離心識；然後又如幻的生起一切法，所以又可以超越色塵。我們昨天講嘛，修假觀可以離色塵，所以心識遠離，色塵遠離，這兩個都遠離，就超越了菩薩而成就圓覺。

第一個是自覺；第二個是覺他；第三個是覺行圓滿，或者叫做圓覺。什麼叫圓覺，圓覺的意思就是圓滿覺悟，圓滿覺悟哪些內容呢？就是前面講的，空觀假觀中觀都圓滿覺悟，或者自覺覺他都圓滿的覺悟，一直到覺行圓滿。所以這個時候，不但能夠了知諸法的總相，還能夠了知一切

法的差別相，還記得嗎？你修空觀的話，能夠了知一切諸法的總相，總相就是一切諸法都是這個相，什麼相呢？就是空相：一切法本空，這個是諸法的總相，不管你什麼法，自性都是空的，而且它本來空。為什麼不空呢？因為我們的分別執著它變得不空，它本來是空的，因為生滅無常就是本來空嘛，這才是諸法的實相，也是真諦嘛！所以我們能夠了知諸法的總相，就是一切法自性本空，這是一切法的總相。還有千差萬別，宇宙萬有，森羅萬象嘛，不管你是怎麼樣差別的一切法的差別相，林林總總這麼多差別相，但是它都是怎麼樣？如幻的顯現，這個就是「俗諦」。

我們昨天講的，什麼是俗諦？就是世間的一切法都是如幻的顯現，這個是世俗一切事物的真實面貌，這是俗諦，就是如幻的顯現。這時候你就能夠了知一切法的差別相，差別相就是如幻的顯現，雖然如幻的顯現，但是它有沒有差別？有差別，千差萬別！前面的總相是沒有差別，它只講到空相，一切法自性本空，就是一切法通通都是這樣；可是你了知一切法的差別就不是了！你知道一切法千差萬別，但是它的總相都是空相，但是它又是怎樣？不礙它一切差別相的如幻的現起，如幻的現起一切差別相。所以不管是怎麼樣千差萬別，什麼森羅萬象，宇宙萬有都一樣，都是如幻的顯現，因為如幻的顯現，因此你可以了解，這中間很微細的差別相，你都有智慧去觀察出來。

所以第一個成就的是一切智嘛，知道一切法總相的智慧我們稱為「一切智」。明白諸法差別相的智慧我們稱為「道種智」。那現在呢，你同時了解諸法的總相還有別相，圓融「空」、「有」兩個，自性空跟如幻有，圓融一體的時候，就是裡面有了知一切法的總相，還有一切法的差別相，這個我們稱為「一切種智」。所以俱足了這三種覺呢：自覺，覺他，圓覺，我們就稱為「佛」。

所以佛是一個完全覺悟的人，覺悟到什麼呢？不但自己覺悟還幫助一切眾生覺悟，而且覺行圓滿，而且是一個圓滿的覺悟。所以完全了悟，圓滿覺悟的只有佛。所以人人本來是佛嘛，只是我們不要承認而已，對不對？只要我們了悟一切法的總相自性是空的；然後呢，又如幻的現起一切法，儘管一切法千差萬別，但是它都是如幻的顯現，然後這兩個能夠圓融的時候，就是空有二、空有雙融的時候呢，就是真正的覺悟者，就是佛了。

那我們修行的目標不就是要成佛嗎？所以現在我們也知道佛到底是怎麼樣的一個覺悟的狀態，或者覺悟的內容是什麼呢？現在應該很清楚了，就是修空觀、假觀、中觀，自性空、如幻有同時圓融一體的時候，就是佛了。

那我們接著看「依波若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提」。

「阿耨多羅三藐三菩提」，我們一般都翻成「無上正等正覺」嘛，這個大家都很熟。「阿」就是「無」的意思，「耨多羅」是「上」，「三」是「正」，「藐」是「等」，「三」是「正」，「菩提」是「覺」，所以合起來就是無上正等正覺。

- 覺通三乘
- 1, 二乘的覺稱「正覺」，揀別凡夫外道的「不正」。
 2. 菩薩的覺稱「正等」，揀別 權教菩薩和小乘人的「不等」。
 - 3, 佛的覺稱「無上正等正覺」，揀別因地的「有上」。

就是三世諸佛呢，是依般若波羅密多的緣故，因此祂能夠證得無上正等正覺。所以這裡的菩提也是「覺」的意思，那這個覺也是通三乘的。

那二乘的覺我們稱為「正覺」，這個是揀別凡夫外道的不正。像凡夫外道他也有覺悟的時候嘛，但是他是不是…能不能稱為正覺呢？不可以！像我們有時候也說我覺悟了，對不對？我覺悟說下一次…一定要怎麼樣，或者是我覺悟說喔，原是什麼事不能做，我們每天都在覺悟啊，可是能不能稱為正覺呢？不可以嘛！為什麼不可以？是因為我們的覺悟不是覺悟什麼？不是覺悟諸法本空的道理，我們覺悟的不是一切法不是真實有的那個智慧，所以不能稱為正覺。所以凡夫外道也有覺悟的時候，但是覺悟的都不是諸法空性的道理，都沒有辦法悟到一切有為諸法自性本空，所以不能稱為正覺。

那這個正覺是怎麼來的呢？就是正觀，必須藉由正觀真諦才能成就。就是空觀嘛。我們第一堂講的那個自覺，就是現在講的正覺。

那第二個，菩薩的覺稱為「正等」，這個是揀別權教菩薩還有小乘人的不等，權教菩薩還有小乘人，他雖然覺悟空性的道理，但是都偏在空邊，有沒有？因為他沒有辦法如幻顯現一切法，不明白一切法雖然自性是空，但是又不礙它如幻的顯現，這個部分沒有證得，所以稱正等。那權教菩薩跟小乘為什麼不稱為正等呢？就是它沒有辦法從空性中生起如幻的大悲心，所以不能夠稱為正等。那這個正等是怎麼成就的呢？就是要藉由偏觀俗諦才能夠成就，俗諦前面講過就是修假觀才能夠成就正等，修空觀成就正覺，修假觀成就正等。然後佛的覺，才能夠稱為無上正等正覺。那這是揀別因地的有上；像二乘的覺是有上，只能夠稱為正覺；菩薩對覺也是有上，只能稱為正等；只有佛的覺能夠稱為無上。

那這個無上到底是什麼意思呢？就是已經到達了最高點，沒有可以超過它的了，叫做無上，就是它的上面沒有了，所以叫做無上。所以當我們正覺跟正等這兩種覺都到達了至極無邊，也就是說，這兩種覺都已經到達了最頂點，乃至無量無邊，這個時候就可以稱為無上正等正覺，沒有任何的可以超過它了，這個時候就稱為無上正等正覺。那它是怎麼成就的呢？就是由統觀中諦，才能夠成就，就是我們剛才講的中觀，它就可以成就無上正等正覺。

好，所以這個菩提呢，有三種覺。只有佛的覺可以稱為無上正等正覺。

好，那我們接下來看：「故說般若波羅蜜多是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛」。

那上面已經各別的顯示：依般若菩薩能得涅槃；三世諸佛能夠得什麼？菩提！所以菩薩能得涅槃；諸佛能得菩提。那我們接下來六句呢，是總結讚歎般若殊勝的功能。故知般若波羅蜜多是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒。這個呢，是個別的讚歎，個別的讚歎什麼？五種咒，有沒有五種？這五種咒怎麼算呢？

般若波羅蜜多，它是咒；然後大神咒、大明咒、無上咒、無等等咒，這樣幾個啊？五個嘛，對不對？有沒有五個？所以接下來它是個別讚歎五個咒，般若波羅蜜多咒，這邊是沒有咒啦，後面才有，才有說般若波羅蜜多咒…即說咒曰嘛…揭諦揭諦，波羅揭諦這樣。所以我們知道般若波羅蜜多是一個咒，然後大神咒、大明咒、無上咒、無等等咒加起來五個，對不對？所以這邊講的呢，就是先個別的讚歎這五種咒。

能除一切苦，真實不虛，這個呢，是總結般若殊勝的功能。這個般若有哪些殊勝的功能？就是能除一切苦，真實不虛，就是能夠除苦得樂，這是決定沒有絲毫懷疑的，這樣子就能夠使一切眾生都能夠信受奉行，大意是這樣，那我們接下來詳細解釋。

首先解釋「故知」，故知般若波羅蜜多，這個「故知」，它其實是連結前面的，連結前面所說的內容而下的的一個總結。前面還記得嗎？一開始行深般若波羅蜜多時，怎麼樣？照見五蘊皆空，度一切苦厄，還記得嗎？前面，那照見五蘊皆空我們講過，它是屬於觀照般若，對不對？所以由於前面的觀照般若，才流出現在後面的文字般若，就是故知般若波羅蜜多，然後一直到真實不虛，所以它是前後對應的。現在來總結一下，連結前面的，有前面的才有後面的，有前面的照見五蘊皆空度一切苦厄，才有現在的怎麼樣？能除一切苦，真實不虛，是不是前後對應？所以它是由於先有前面的觀照般若，照見五蘊皆空度一切苦厄，然後方才流出後面的文字般若，於是才生出了這個五咒的秘密神章。

總結	由前「觀照般若」，方流出後「文字般若」，而有五咒的秘密神章。
	由後「文字般若」，方顯出前「觀照般若」，而生起五蘊的真空妙行。

所以這個五咒是怎麼來的？是前面先有照見五蘊皆空，度一切苦厄來的，所以才有後面這五咒：「能除一切苦，真實不虛」，前後對照。然後反過來也是一樣，又由於有後面的文字般若，就是我們剛才，故知開始一直到真實不虛，然後方才顯出前面的觀照般若，因此才生起了五蘊的真空妙行，就是「照見五蘊皆空，度一切苦厄」，所以它是前後對照的。

那為什麼前後對照呢？發覺怎麼樣？前面是顯說般若，後面是密說般若。一個是顯說，一個是密說。開始講咒的話就開始密說了嘛。所以同樣是般若，有顯說跟密說的差別。那為什麼有這樣的差別呢？就是由於眾生的根器不同，因此所契入的方式各有差別，因此前面顯說般若，後面要密說般若。我們就知道它是前後呼應的。

那什麼是「般若波羅蜜多」呢？我們剛才說，現在講的般若波羅蜜多就是五咒之一嘛。它指的就是般若波羅蜜多咒是實相般若。我們之前講的五般若，那現在五咒呢對應五般若。一個一個解釋。

所以現在講的般若波羅蜜多咒呢，它是屬於實相般若，那什麼是實相般若呢？那就是能徹法底源的我們就說是實相般若。什麼叫徹法底源？就是能徹底到達諸法本源的智慧，這個智慧叫實相般若，般若就是智慧的意思嘛。那明白一切諸法的本源是從哪裡出來的？就是我們昨天講的，你要追到那個源頭，一切都是從那個源頭來的。所以它能夠徹底的到達諸法本源的智慧，一切諸法它的源頭到底是從哪裡來？那個本源在哪裡？那就要證得實相般若，你就能夠徹法底源，徹底的到達諸法的本源，這個智慧就能夠現起。

我們昨天也講說：我們修行就是要找回家的路嘛，對不對？這個家就是源頭，也就是我們的自性，所以我們說要回歸自性、回歸真心，無非就是要回到自性的家，所以修行其實是一條回歸自性的旅程嘛；找到回家的路的這一段路，就是我們修行的路。那要回什麼家？回自性的家、真心本性的家。那我們一切的修行、一切的努力也是希望回歸自性、回歸真心，其實就這樣一段修行的路。

那真正到達諸法的本源就是現在講的，你就有這個智慧，徹底到達諸法本源的這個智慧，我們給它一個名稱就叫做「實相般若」。明白一切法的真實相貌了，所以我們一定要先回歸真心，先找到自己的真心本性，然後再從自性出發嘛。

所以佛說法也是從自性當中自然的流露，所以我們除非我們自己見性，我們才能夠明白佛在說什麼，因為我們也回歸到我們的自性，我們才知道佛，祂從自性裡面說出來的，到底說了些什麼；可是我們找不到我們的源頭，還沒回家找不到自性；還沒有回歸本心，我們是很難去真正契入佛的密意，祂說法有密意；但是我們只看到它表面的意思，因為我們大部分眾生都還是用我們的第六意識，我們的大腦去理解佛說了什麼，那個是完全沒有辦法理解的。

我們也曾講過很多次，就是「言語道斷，心行處滅」嘛！那是言語沒有辦法形容的。言語是什麼？是第六意識的比量來的，那個做學問都是用言語。可是這個時候是言語道斷。你任何言語文字可以形容的，那都不是！都沒有找到回家的路，也沒有回歸本心，也沒有回歸自性，所以它不是我們第六意識那個大腦的東西。所以我們用第六意識的比量，然後試圖想要去理解佛的那個現量境，超越大腦的那個現量境是沒有辦法的。所以言語道斷，怎麼樣？心行處滅，這個心是我

們八識五十一心所全部緣不到的！我們現在講的這個真心本性，這個源頭呢，超越了我們的八識五十一個心所，你全部都緣不到。所以是心行處滅。你的心可以到達的，八識五十一個心所可以到達，可以緣得到的，通通都滅掉了，你才可以真心顯現，你的自性才現前，就是這樣。

所以如果我們用大腦來理解佛法，是永遠沒有辦法契入的。因為它是什麼，無分別的現量境；可是我們用比量分別的大腦去理解的話，是沒有辦法理解的。那現在同樣的，我們想要回歸真心，趕快明心見性，趕快開悟的話，你千萬不要用第六意識的比量去學習佛法，或者是修行。任何一個法門你用第六意識去比量，然後每天都在玩分別，你是永遠也沒辦法到達現量，所以永遠找不到回家的路，永遠迷路，不然就是走岔路，一岔不知道岔到哪裡去了。

所以正知正見很重要，我們雖然沒證得，至少確定方向是沒有錯誤的，那剩下就是功夫了嘛。所以先有見地，見地牽引我們功夫純熟之後，你就回到家了，很自然就回到家了，因為你方向沒有錯。那剩下的就是功夫的累積，那需要一點時間；可是見地很正確的話，它其實是非常快的。

好，所以呢，這個自性的源頭就好比法界體性身。我們在另外的課程，曾經剛剛，前兩天講過，就是那個源頭就好比是法界體性身，一切的法報化三身，都是從這個源頭怎麼樣？流出來的。可是我們一般都只知道一切法呢，它有它的自體、本體，有他的顯相，然後有它的作用，我們只知道是這樣子；但是這個體相用，它是從哪個源頭出來的？我們一般是不明白的。

像水的話，我們對水的理解就是水的自性是什麼？濕性嘛。只要是水，它一定是濕的，然後它所現的相貌，就是水的相貌嘛，不管它是固體的、氣體的，水蒸發就是氣體呀，然後凝固成冰就是固體啊。不管它是固體、氣體還是液體，都是水所顯現的相貌。那水的作用就更多了，你可以水力發電、你可以怎樣，你可以載船，可以沉船，然後也可以海嘯，水的作用非常非常的多。那我們一般理解就是這樣，理解它的體，然後它所顯的相，然後它的用。

那佛菩薩的顯相，祂所顯現的相，就是報身的話，祂是度初地以上的菩薩，祂顯現報身嘛。那初地以下的呢，我們凡夫呢，祂就顯示化身嘛，千百億化身，就好比是作用，祂的神通妙用，千百億化身那個是作用。那報身所顯的呢，是智慧的相。然後這個報身跟化身從哪裡來？從法身來！所以法身是什麼？是體。

所以一般呢，我們剛才說你先有，先了解一切法自性本空，這個就可以證到法身，所以法身是沒有形象的。法身是沒有形象，但是它可以顯相，顯相的時候就是報身；千差萬別的作用的時候的是化身；但是祂都是從這個體，所顯現出來的。智慧的顯現就是報身，慈悲的化現就是化身，都從哪裡來？從法身來，但是法報化三身從哪裡來？一般就搞不清楚啦，法報化報三身是從哪裡來？水有體相用，任何一法都有它的體相用；但是這一切法從哪裡來？沒有找到源頭嘛，對不對？

所以我們明白，報身跟化身是法身的顯現，所顯現出來的相還有作用；但是法報化三身從哪裡來？我們一般就找不到源頭了，所以除非你開悟，除非你找到現在講的這個實相般若，你找到了諸法的源頭，你就知道，原來法報化三身還有一個源頭叫做法界體性身。法報化三身從哪裡來？從源頭來，這個源頭我們給祂一個名字叫法界體性身。所以一般來講是四身，而不是三身，這個才有真正找到一切法的那個根源，就是現在講的實相般若；除非你了悟這個實相般若，你才能夠真正找到那個源頭，你才可以找到那個回家的路，你家都不知道在哪裡，你怎麼回家？所以你要知道那個根源，那個源頭到底在哪裡？它是什麼東西？然後你才朝那個方向，才可以回到家嘛。如果說我們修行，不曉得到底家在哪裡，你要怎麼回？所以就永遠迷路嘛，生生世世都迷路，找不到回家的路，就是因為不明白，沒有了解一切法的諸法根源的那個源頭是什麼。

所以那個正知正見真的很重要，有了正知正見，至少你不會怎麼樣？走錯路嘛，很快就回到家了，所以找到這個自性的源頭非常非常的重要。所以所謂的明心見性也是要明白我們的真心，見到我們的自性嘛，我們的真心本性其實就是要明心見性，它講的；那什麼時候能夠找到，那就是除非你知道它的源頭在哪裡，你才可以回歸到那個源頭。所以除非你找到了真心，才不會把妄心當作我們的真心；見到了自性才能夠真正回到家，也就是一切法的源頭，才能真正回歸。

所以其實我們每個人潛意識裡面都會想要找到一個家，那個家象徵什麼？就是溫暖、安全、舒適，然後喜悅，充滿了愛、慈悲，這是家的定義。所以我們每個人都好想找一個溫暖的家。所以世俗人其實他的潛意識，不是修行人才要找到那個家的那個感覺哦，其實一切的眾生，他的內在潛意識，他都會找想要找這樣的一個窩嘛，很溫暖的窩嘛，對不對？那世俗人以為家是什麼？結婚，結果你覺得他找到家了沒有？結婚嘛！那為什麼現在每一秒都有人離婚？可見它不是真正的家，找錯了！他本來想找一個心靈的避難所。談戀愛的時候還蠻甜蜜啦，可是吵架的時候馬上就變了，馬上就沒有那個什麼寧靜啊、安詳啊、舒適啊、安全感啊，通通都沒有了嘛，有沒有愛？沒有啊！吵的時候只有恨啊，可見它不是真正的家，對不對？

可是真正的每個眾生內在都會想要找一個那個永遠的依靠，它是永遠是風平浪靜的，絕對不會是今天起小浪，明天起大風大浪，吵到要離婚的時候就是大風大浪嘛，對不對？所以要真正的找到那個家，所以除非是自性的家，你找到…回歸真心本性才能夠真正的回到家，那個世俗的家不是真正的家，它沒有辦法讓我們感覺到安全啊，然後能夠療癒的地方，沒有，我們要自己療傷受傷，吵架以後要自己療傷嘛，所以那個不是真正的皈依處。那世俗人是這樣，他想要找一個家，成家立業嘛！找一個溫暖的家，結果常常都是破滅，夢都破滅。

那我們修行人也是一樣啊，你們有沒有想過，夜深人靜的時候有沒有想過：我為什麼要修行？為什麼想修行？有沒有？它內在就有一股衝動說我要修行，我一直找，尋尋覓覓，他到底在找什麼？你覺得它在找什麼？一般修行人，你說你為什麼要修行？馬上就被問倒！說要什麼利益眾生，那個都是喊口號啦；可是我們潛意識，修行人他的內在，可能無量劫以來因為他修很久

了，他一直都想要找一個，他也不知道要找什麼，常常…前面的階段，他一直在找，不知道在找什麼。從哲學找到物理科學，什麼量子力學，都找，找來找去看有沒有找到啦；除非他找到佛法，他才知道，佛法是他真正想要走的那個修行的路，就是一條回歸自性的旅程，開始才是真正走上修行的路。

好，所以修行人他也是一樣，他內心總是想一直找一直找，他可能也不知道自己要找什麼，其實他就是要找一條回家的路，想要真正回歸自性的家。因為只有回到自性的家，才是真正的心裡覺得很踏實，那時候才有真正的寧靜，什麼安樂啊，自在啊，這時候才能真正的安心。所以我們的心為什麼不能安？就是因為還沒有找到回家，還沒有回到家，所以心不能安。我們在家的時候，我也講過，就很想往外跑嘛，去旅遊啊什麼，可是一出去又很想回家。我們修行也是，不管你今天修什麼法門，修一修，沒有回家的感覺，心還是不能安啊，還繼續找…跑道場，找師父，然後找法門，一直找一直找一直找。

除非你真正的找到跟你相應的法，然後你真正的已經回歸真心，這時候才能夠真正的安心，這個之前你別想安心，你別以為…一般人是以為你搬個家他就可以心比較安，沒有啊，換個伴侶以為心可以安，沒有啊！他不管找什麼，因為那個不是真正的家，不是自性的家。所以你怎麼換，心都不能安的。那修行也是，你不管怎樣換道場、換法門、換師父，是一樣不能心安啊，為什麼？因為你始終沒有回到家嘛！所以除非明心見性，你才能夠真正的安心！

所以我們都知道禪宗的故事嘛，說他心不能安嘛，他說你心拿來我幫你安！他就說安好了。看起來好快喔，其實道理就是這樣嘛，他要找，覓心怎麼了不可得，因為那個了不可能的就是安心啊，那有一個你不用找，它一直都在的，或者你萬緣都放下，還有一個還在的，所以全部丟丟丟，唯了一個不能丟的，那個就是真心啊！所以修行也不妨全部丟，丟乾淨了，還有一個丟不掉的，那就是你的真心，就現前，就開悟了。

我們就要抓抓抓，越多越好，那你別想開悟！是這樣子啊，所以在一切的生滅無常的法當中，有一個不生不滅的，那才是我們的真心；我們要找的是這個，那個才是我們真正的家、自性的家，那個沒有生滅的。我們都講空觀怎麼修？就一切有為法生滅無常的，你就知道那個都不踏實嘛！它只是如幻的現起而已嘛。不同的業力，如幻的現起不同的境界相貌這樣而已，都是在夢境裡面，沒有一個是真實相，都是幻相對，對啊。所以我們要找的一定不是那些幻相嘛！然後每天製造不同的幻象。在幻想裡面，沒有覺悟，還繼續製造幻相，就永遠輪迴嘛。

所以我們要找那個，一定不是生滅的東西，所以一定不是有為法嘛，有為法都是生滅無常，那個一定不是我們要的。所以我們昨天舉例，舉不出來，就是怕又傷到，怕傷到自己的心嘛，因為都是自己最執著，不管是親人、家庭、事業、子女，自己的身體、最愛的身體，對啊！那都是生滅無常的，你在那上面怎麼繞，怎麼樣去改善你的生活，怎麼樣讓自己吃的很健康，又長壽又

怎麼樣呢？都是生滅法，都在幻相裡面沒有醒過來啊。你怎麼愛你的子女，還是幻相，你的子女是幻相，自己也是幻相，每天又製造很多的幻相，這就是輪迴的相啊！對，你說這樣怎麼開悟？所以我們一定是找那個，在這個生滅無常之後有一個不生滅，那才是我們的真心、我們的自性，那是不生滅的，所以我們就不會在這個幻想裡面一直繞繞繞，沒有辦法覺醒過來。

修行的重點也是這樣，看破它是幻相，然後從幻相當中脫離出來，那才能夠徹底回到諸法本源，所以這時候才真正明白：一切法原來都不在外面，重點喔！都是自己心識所造作出來的，就好像是夢境一樣，我們自己是造夢者！一切夢境都是自己製造出來的幻相。重點是一切幻相都不在外面，因為你自己是造夢者，你自己是做夢的人，整個輪迴的幻相，誰造出來的？你自己心意識顯現出來的幻相，就好像夢境一樣。我們想像一下，我們昨天晚上做了一個夢，那個就是整個輪迴的現象，懂嗎？每個夢境就是比喻它跟輪迴一模一樣，整個輪迴就是一個夢境，無明所製造出來的夢境；無明，然後造了很多的業，不同的業顯現不同的夢境，都是你自己造出來的。

所以十法界在不在外面？不在外面！因為是你自己造的；六道輪迴在不在外面？不在外面，是你自己心意識，你的業力顯現，顯現不同的幻相，就是六道輪迴的幻相。所以我們現在人道也是幻相啊！你現在做了一個人道的夢啊，然後每天在夢中說夢兩重虛嘛！在夢境裡面，不知道在無明的大夢裡面，還在裡面怎樣？說了很多夢話，然後製造很多幻相嘛，就是沒有從這個夢境當中醒過來。

所以我們說覺悟是什麼？覺醒什麼？就是從無明的大夢當中，覺醒過來，喔！原來都是一場昨夜所做的一場夢，無論是生死還是涅槃都是夢，都是幻相，只要是二元對立的都是幻相。二元對立的都是幻相。二元對立從哪裡來？從八識來嘛，二元對立從八識來，還記得嗎？八識的自證分變現見分跟相分，有了能緣的心——見分、所緣的境——相分，就二元對立了嘛！有沒有？能緣的心所緣的境，是不是二元對立？有一個能緣一個所緣，二元對立哪裡來？自證分嘛，八識的自證分變現出見分跟相分，於是有二元對立的現象，這個幻象就這樣產生了，怎麼產生？從我們的八識自證分變現見分跟相分，二元對立就產生了。

那你說八識從哪裡來？一念無明來嘛！這個大家都背得很熟，但就是沒證得而已！所以要回歸真心容不容易？很容易呀！你不要活在二元對立的幻相裡面，你的見分相分就回歸自證分了嘛，對不對？自證分就是八識的本體啊！已經很接近了，對不對？所以它可以，你了悟這個，然後從幻相當中解脫，你就直接怎樣？從八識就回歸真心了，就是這麼容易，直接破無明，因為八識是無名來的，你明白八識所變現的一切都是幻相，無明就破了嘛，就回歸真心了。

很簡單，其實修行很簡單，就是你要不要破而已。因為捨不得，這個捨不得、那個捨不得，我的家庭多可愛，捨不得，我親愛的父母、親愛的子女、親愛的親朋好友、我親愛的財產、親愛的…唉，你從來不明白這一切都是幻相的話，你真的很難從這個幻相當中解脫出來。

所以《圓覺經》講什麼？知幻即離嘛，離幻即覺，還記得嗎？知道這一切都是幻相，知幻即離，你就從幻相當中解脫出來了，然後離幻即覺，你離開這一切幻相，你就是一個覺悟的人啦，就這麼簡單。《圓覺經》是講整個概念，你明白這個概念；但是詳細說呢，你就又要懂唯識、又要懂什麼一心三觀、又要什麼…所以我們才要講那麼多嘛，要不然《圓覺經》看了就應該開悟了嘛，知幻即離，離幻即覺，就覺了嘛！對不對，就是覺悟的人，大徹大悟的人嘛。那重點是，你知不知道「知幻」呢？你知不知道這一切都是幻相呢？一切都是無明的產物呢？無明然後變現八識，然後八識自證分變現見分跟相分，然後有二元對立，二元對立就是幻相的開始。整個輪迴就是二元對立嘛。

所以生死輪迴相對什麼？寂靜涅槃，二元對立。所以它都是昨夜的一場夢，所以沒有生死可以了，也沒有涅槃可以證。你不用輪迴這邊，趕快脫離輪迴，然後逃到涅槃的家，那個不是真正的家，回錯了家，那個別人的家、小乘的家、不要搞錯了，那不是真正的家。

所以一定要知幻你才可以離，知道這一切都是幻相，你才可以從幻相當中怎麼樣？解脫出來，叫做離嘛，遠離這一切幻相。可是你不了知這一切都是幻相，你沒有辦法脫離嘛！所以首先要知道這一切都是幻相，然後才能夠遠離幻相。所以所謂的解脫，也是從幻想當中脫離出來，我們叫解脫啊，對不對？所以離幻即覺，你只要從幻想當中出來，你就是一個覺悟的人嘛，是不是很简单？那詳細就是我們就是現在講的，是詳細的：自覺覺他，覺行圓滿，或者剛才講的那三種覺，無上正等正覺，這三種覺全都圓滿了，自覺覺他覺行圓滿都圓滿了，稱為無上正等正覺，這個時候就「知幻即覺，離幻即覺」，是一個真正大徹大悟的覺醒的人，我們給他一個名稱叫做「佛」，原理是這樣。

所以呢其實…所以我們現在講實相般若，對不對？般若波羅密多咒嘛，它是實相般若。所以實相般若重不重要？它告訴我們什麼是諸法的源頭！徹底的了悟諸法的源頭的這個智慧叫做實相般若；那你怎麼回歸它？就是要藉觀照般若；整個《心經》就是文字般若，然後我們照見五蘊皆空度一切苦厄，起這個觀照般若，然後能夠證到這個實相般若。

所以我們講心經其實不是在講《心經》，我們是在修《心經》，我們都是以怎麼樣來修證這個《心經》為主要我們講課的目標，而不是講那些很多名相。《心經》其實一個晚上就可以講完，一個鐘頭就講完啦！可是你會不會修呢？你會不會如實證得實相般若是什麼，然後什麼是諸法的源頭，你明白嗎？也是不明白的如果表面的那個，一個晚上一個小時說完你還是不會修啊！所以我們為什麼要講那麼久？就是希望能夠藉著講《心經》，就怎麼樣？趕快契入，然後如實的證得。其實我們一直都在講怎麼修、怎麼修、怎麼修嘛，對不對？所以應該《心經》沒有聽完就應該找到回家的路，對不對？找到自性的家，因為它沒有很難嘛，就是「自覺覺他，覺行圓滿」這樣而已嘛，然後空假中三觀這樣而已嘛！講來講去都是這些修法，就是自己要不要了知這一切都是幻相，然後從這個幻相當中解脫出來，成為一個自覺覺他、覺行圓滿的佛，完全了悟的覺

者，就是佛。所以《心經》其實就是要告訴我們怎麼樣證得實相般若的經典，所以《心經》怎麼樣？很重要！一定要如實證得這個實相般若。好我們今天的時間到了。

願以此功德，普及與一切，我等與眾生，皆共成佛道。