

般若波羅蜜多心經
第十七講
最尊貴的淨蓮上師講解
講於新加坡 Orchid Country Club
二〇一九年一月九日

好！我們就繼續，「三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提」，從這裡開始。

「三世諸佛」，這個是說明能依的人；「依般若波羅蜜多」呢，這個是說明所依的般若；「得阿耨多羅三藐三菩提」，這是說明所得的菩提。

三世呢：就是指過去、現在、未來。諸佛：是三劫各有千佛。像我們知道現在是賢劫嘛，賢劫有千佛。所以三劫各有千佛，所以稱為諸佛。

那什麼是佛呢？是覺者的意思，也就是覺悟的人。覺悟的人到底祂覺悟了什麼呢？或者是覺悟的境界是有哪些內容呢？首先他必須自己先覺悟，對不對？因為自己先覺悟，才可能去幫助別人覺悟嘛！所以第一個，一個覺悟的人他怎麼檢查自己到底覺悟了沒有？現在比較常用「覺醒」這個字。就是說你覺醒了嗎？就是你覺悟的意思。覺悟到底悟到了什麼呢？就是一切有為法自性是空的。只要是生滅，它一定是無常，無常一定是無我。覺悟到什麼？就是覺悟到這個！其實它很重要。

我們大家都知道，我們學佛修行都多年，可是我們到底有沒有真的覺悟呢？那就平常檢查自己，你對什麼還有執著？就知道到底自己是不是一個覺悟的人。你對自己的身體還有沒有執著？身體有任何的狀況你緊張嗎？你那個緊張的程度就跟你執著的程度是成正比的，你越緊張表示你對這個身體越執著，身體對你來講是「我」的身體，而且它是真真實實存在的身體喔！

然後你對你的感受很在乎嗎？我們常常鬧情緒、發脾氣就說：“你一點都不在乎我，你一點都不關心我”。那表示說我的感受已經不是很好，你居然沒看見！那表示說我每個當下是什麼樣的感受，我自己清不清楚？那我會不會很在乎別人的感受，對我的感受，或我對別人的感受？我對每一個感受，是不是它深深影響到我的心情？我感覺不好的時候，我是不是心情就不好？是不是那個嗔恚心就比較容易生起？就是忿、恨、惱、嫉、害，這些隨煩惱是不是很容易生起？是不是一點點不如意我就發脾氣？或者是我就有種種的情緒跟感受生起？如果它越嚴重呢，越表示你對你的情緒的執著越嚴重，也是成正比。你對你情緒的感受越強烈，你就對你的感受越執著。就用每一個當下的感受來檢查自己。

剛才說對自己身體的執著程度，還有對感受的執著程度。還有呢，就是你的觀念，你會不會因為人家不能認同你的觀念，然後你就跟人家對立呢？或者是跟人家爭執呢？或者是辯論呢？你會不會很堅持你的想法一定是正確的？佛法是說要有正知正見，但是你會不會很執著你的見解它一定是對的，然後一定要怎麼樣？要辯贏人家，一定要講到對方承認他錯你才罷休，這個就表示你對你的想法、你的看法、你的見解是非常非常執著的。

還有對每一件會改變的事情，可是在你的觀念裡面呢，它是永恆不變的。它明明就是有生住異滅、成住壞空、生老病死；可是你就很難去面對，然後去接受它，然後去怎樣？去做到它不再對你的心裡產生任何的影響，或者是影響你的情緒。

其實一切有為法，只要是因緣所生的一切有為法，都是生滅無常的。這個道理我們都知道，可是當我們面對一切的境界現起的時候，我們是不是當下就知道它是生滅無常的？如果當下沒有這樣的覺醒，你就不是一個覺悟的人！你又把它當作是真實存在，你又忘記它是生滅無常的，因此你才會這麼執著，這麼在意嘛！所以我們剛才形容就是，你對色受想行識這五蘊，色就是這個色身，或者是外在的物質世界，它也是屬於色法。在你的觀念裡面，它們是不是真實存在的？因為屬於外在就屬於我的嘛，屬於我。因為我的色受想行識，我的五蘊是真實有，所以屬於我所有的外在世界也是真實有。因為只要我們認為它是真實有，就會產生種種的執著嘛，那因為這樣子執著而生煩惱，因此造業。所以它其實會生煩惱造業最主要的原因是因為執著，最主要的執著的原因是什麼？就是因為還沒有覺醒，還沒有覺悟。忘記一切有為法生滅無常，它都是空無自性的，都是無我的。

不管我們道理聽了多少，可是你只要沒做到，那個都是純粹理論，遇到事情是不管用的嘛！你還是依然起執著，依然生煩惱，依然造業。你的觀念裡面依然沒有改變，一切都是真實存在的。你現在問問自己啊：你每個當下都覺得我這個身體是幻相嗎？是幻相啊！可是我們為什麼還會對它這麼樣的愛護呢？你為了要利益眾生，要把這個身體照顧好，這個是 ok 的，因為你是為了利他，然後才怎麼樣？把自己的身體照顧好；但是在你的觀念裡面，你這個色身不是真實存在的，是在幻相裡面。幻相，就是整個輪迴都是幻相，你在這個整個輪迴的幻相裡面，你用你的幻身來怎麼樣？來利益眾生。幻相，如幻的，一切眾生也是幻相啊！你自己是幻相，整個輪迴是幻相，你要度的眾生也是幻相。你有這樣子的覺悟的話，就是現在講的「自覺」，你自己是一個覺悟的人。

所以我們現在要解釋什麼是佛？祂到底是有什麼樣的境界？我們到底能不能成佛呢？第一個要問的就是：你有沒有做到自己覺悟？到底覺悟什麼東西呢？就是一切因緣所生法空無自性的！沒有我的真實存在，當然也沒有屬於「我」的真實存在。屬於我的太多啦！你在乎嗎？你真正的放下看破了嗎？我的房子、我的小孩、我的家庭、我的事業、我的金錢、動產不動產、我的馬票有沒有中？就是這都屬於你的，你覺得屬於你的範圍，只要你的觀念裡面屬於你的，你是不是都可以輕易的放下、看破？然後每個當下都知道它是生滅、無常、無我的。那對你自己來講就是五蘊嘛，色受想行識，我們是五蘊的假合。那色受想行識對你來講它是不是真實有？還是你已經知道它是幻相？然後只是隨緣過生活，然後怎麼樣？隨緣利益眾生嘛。然後這一切的過程當中，你都知道它像夢境一樣的，如幻的顯現而已，並不是真實有。這個就是所謂的第一個，佛第一個祂自己要先覺悟。

那我們今天要學佛，要想成佛，第一個也要先要求自己覺悟啊。那怎麼檢查自己你到底是不是是一個覺醒的人呢？覺悟的人呢？就是我剛才講的，你就這樣子來檢查自己：我的色受想行識，我是不是知道它是生滅、無常、無我的。那些我們觀念裡面，以為屬於我的這些所有的範圍，我是不是在我的觀念裡面，每個當下也知道它是生滅無常，無我的，也是隨緣，你就不會生氣了嘛。小孩不聽話你就不會生氣了，然後你的事業垮了，你也不會什麼，好像世界末日一樣，或者是什麼離婚

啊，或者是什麼，不管是什麼任何的挫折，一般就是事業、家庭，友情、愛情什麼嘛，都是所有的這些範圍。你一個一個去檢查，我如果今天什麼都可以放下，還有哪一個是我是絕對不能放下，它好像跟我的生命一樣的重要，我如果失去它，我寧願失去我的生命我都不願失去它，有沒有這個東西？你去找出來。它比你的生命還珍貴的，你寧願捨棄生命也要守護它，也要佔有它，也要保護它，這樣的一個對象，對你來說它是真實存在的。不然，你如果知道它是幻相你會那麼在乎嗎？就是夢境裡面的一場夢而已啊！你夢中的親人、你夢中的家庭、你夢中的事業、你夢中的親朋好友，如果都是像夢境一樣的，它只是暫時因緣所顯現的幻相，這樣你慢慢就可以遠離就對了。那你就是——一個真正覺醒的人。這樣講應該很清楚了。

檢查自己是不是已經覺悟了呢？那自己覺悟之後當，當然進一步就是要幫助一切眾生覺悟嘛。所以呢，對於那個「自覺」這個部分來講。那我們要怎麼樣做到自己可以覺悟過來呢？在那個「一心三觀」裡面，天台的止觀裡面就是講到「空觀」嘛，就是我們怎麼可以做到一個完全覺醒的人呢？就是你明白一切，剛才講的，一切有為法是生滅無常，無我的，自性是空的，這個就是所謂的「空觀」。所以只要你修空觀，能夠明白一切生滅無常它都是空無自性的——明白這個空性的道理，你才能夠真正的看破放下，知道它一切都只是什麼？如幻的顯現而已嘛，自性都是空的。所謂自性都是空的，這個部分是修空觀來的。所以空觀，你不管是「析空觀」啊、還是「體空觀」啊，還是什麼，不管是什麼樣的空觀，都可以達到明白它空無自性，這樣的一個目標。

所以除非你覺醒，知道這一切都不是真實有的，你才能夠真正的放下對它的執著嘛。所以呢就是說，平常就是要多觀照這個諸法的無常性。我們剛才說，只要它是生滅就一定是無常的。所以我們平常只要觀照它，無常是什麼？它沒有恒常的那個定性嘛，它會在一直在改變、改變、改變，我們就一直在改變啊，每一秒鐘都在新陳代謝嘛，每個細胞都在什麼？汰舊換新嘛。所以它其實是沒有一剎那它是可以停留下來。那就是剛才講的，色受想行識的那個「行蘊」，就是它一直在變化，「行」就是那個一直在變易的意思。所以我們看它，那座山就在那裡，它不是一直都這樣子，它一直都在變化、在變化；它可能在風化，它的岩石什麼，各方面一直都在變化，也沒有一剎那是停留的，這是行蘊的作用。

一般我們比較少去體會什麼叫行蘊。就是那種流動非常快速的，沒有一剎那可以停留的，那個就是行蘊的作用，一種流轉。像輪迴也是在流轉，它也是行蘊在推動這個輪轉的力量。平常生滅無常，也是行蘊在推動生滅無常，背後有一個，現在叫做能量，或者是一股力量，那個其實就是行蘊的作用。因為行蘊在推動，所以它不斷不斷的生滅，無常的變化。那我們只要平常多多觀察，只要是生滅一定是無常的，就沒有它的恆常性。沒有恆常性就表示它不是有一個真實的「我」存在嘛，不是真實有的。這樣我們就能夠從這一切的執著當中怎麼樣？覺醒過來！就是空觀就可以達到這樣子的目標。

沒有我，當然就沒有我所，這樣就可以見到諸法的「真諦」，而達到「離妄照真」。那什麼是諸法的真諦？就是我們剛才解釋了半天，那個就是諸法的真諦：一切法空無自性，這個就是諸法的真諦。「真」就是真實的面貌，「諦」就是實有、實在的意思。就是一切諸法它真實的面貌是什麼？就

是空無自性是它真實的面貌；而不是我們看到以為它一直都存在，是真實存在的，那個不是諸法真實的面貌。所以這樣就可以「離妄照真」，就可以離開以為一切法是真實有的妄想，而照見一切法本來空的真實面貌——這個就是「離妄照真」。這樣就可以離這個心識，就是剛才講的妄想，離開以為一切法真實有的妄想；這個妄想是屬於心識的活動。所以你修空觀就可以「離妄照真」，就可以離心識，因為妄想就是心識的作用，而照見一切法本來空的真實面貌，所以我們稱為「離妄照真」。這個就是「理智證真」，就是見到諸法的理體，理體就是本體；見到諸法理體的智慧而證到真諦，這個叫做「理智證真」。明白理體的智慧就能夠證到「真諦」，真諦就是我們剛才講的諸法的真實面貌，這個都是透過修「空觀」能夠生起的空觀的智慧，也就是空性的智慧，修空觀而生起這個明白一切諸法自性是空的，這個空性的智慧是修空觀來的。

所以這時候你才能夠真正的見到諸法的真諦，諸法的真實面貌。它的本體是什麼？「理體」就是本體的意思。我們講白法曾經講有本體界、有現象界，只要看到「理」這個字，就知道它講的是「本體界」；講「事」就是「現象界」。華嚴不是說理無礙、事無礙、理事無礙、事事無礙，有沒有？這個「理」都是指「本體界」；「事」都是講「現象界」。本體界是一切諸法的真諦，就是自性是空的，一切法自性本空，這是它的理體，也是一切法的真實面貌，可是又如幻現前。你不能說一切法自性是空的，然後一切法就不存在，不是啊！可是我們都看到宇宙萬有這千差萬別，它還是有啊！只是它是如幻有，好像夢境一樣，它是如幻的顯現。這個就是等一下要講的，它是修「假觀」來的。假觀也很重要，那我們現在先把這個「空觀」先介紹完。

所以修空觀才能夠「離妄照真」，才能夠達到什麼？「理智證真」。這個時候的智慧我們稱為「一切智」。也就知道這個一切智呢，就是了知一切法「總相」的智慧，而證得的這個果位呢，就是小乘的阿羅漢，或者是辟支佛，已經破「見思惑」，還有「見思惑的習氣」。小乘是破見思惑，那個阿羅漢是破「見思惑」，辟支佛是還可以進一步的，連「見思惑的習氣」怎麼樣？也能夠除盡，有這樣的差別。可是「塵沙惑」、「無明」啊都還在。所以修空觀只能達到這樣的一個果位，就是小乘的果位，證阿羅漢或者是辟支佛。

所以說「自覺」的時候呢能夠超越一切的人天，已經出什麼？已經出六道了。超越一切人天的意思，小乘的阿羅漢就可以不再什麼？暫時可以脫離六道輪迴，但是他進到哪裡去了？進到四聖法界嘛，是四聖法界，除了六道輪迴還有四聖法界。四聖法界就是聲聞、緣覺、菩薩、佛，這個時候是權教的菩薩，還沒有破無明；只是破了…我們剛才說，辟支佛破了見思惑的習氣；接下來要破的是什麼？是「塵沙惑」，還有要破的是什麼？「塵沙惑的習氣」，這樣才可以出十法界，超越四聖法界，然後進入「一真法界」。這個一定要破一品無明，才能夠進入一真法界，才可以超越十法界，要破一品無明。所以這邊講的超越人天，就是超越六道輪迴而已；可是他進入四聖法界當中，還沒有破無明，所以沒有入一真法界，是這個意思。

所以這是小乘人所證的果位，可以超越人天。那我們如果自己覺悟就躲起來，我們就說他是小乘人，他是自了漢，只管自己，自己覺醒就躲起來了，喔！那最好是躲到深山寺廟裡面嘛，不然就是找一個寂靜的阿蘭若處，就自己好好的，從此不問世事，遠離紅塵，遠離大眾。

他為什麼要這樣做呢？為什麼自己覺悟都不管眾生還在輪迴的苦海當中怎麼漂流！難道他一點都沒有慈悲心嗎？所以他為什麼要遠離紅塵、遠離大眾呢？因為紅塵的五欲六塵呢，就是誘惑「我」再輪迴最主要的原因。所以我要怎麼樣？我要遠離紅塵，因為紅塵的誘惑太多啦！我很怕把持不住，我好不容易覺醒了，然後又入紅塵怎樣？我萬一又怎麼樣？本來要度眾生，結果都被眾生度了，怎麼辦呢？所以他有這樣的一個擔憂，有這樣的憂慮。也怕接觸大眾啊！因為一接觸大眾，難免又生煩惱，然後又執著，又執著、又生煩惱，然後又造業，又要輪迴。我好不容易可以修到怎樣？暫時可以入那個涅槃。涅槃就是有什麼？有餘依涅槃嘛。就說你已經證到涅槃，但是你還在人世的話，我們叫做「有餘依涅槃」。離開人世叫做「無餘依涅槃」。我已經證到這個有餘依涅槃，好不容易證到，你現在又要（我）深入紅塵，然後又要接觸大眾，萬一又把持不住，那個執著又起來，又生煩惱，又造業，然後有業就要輪迴啊。所以他很怕輪迴的。這個就是小乘根性的人。

所以我們常常聽到有人說：“人生好苦啊！絕對不要再來了！”，有沒有？絕對不要再來了！你問他：“那你要到哪裡去呢？”，“當然是找到那個沒有苦的地方嘛！不要來，不要來就是因為太苦了，所以我不要再來了嘛”。那你不要找那個有苦的地方，當然找那個樂的地方嘛！那什麼才是真正的安穩？真正的安樂？那就是小乘的涅槃嘛！所以他才會去證涅槃，就是他希望不要再輪迴，因為輪迴太苦。聽說有一個寂靜安樂的地方，它的名字叫涅槃。所以我怎麼樣？我發願一定要證得涅槃，那個是真實的、真正的安樂的地方。

又聽到有人說：還有一個叫做極樂喔，那個應該比那個涅槃還要樂吧，因為極樂已經樂到了最高點嘛，叫極樂世界！聽說去那裡也不用斷煩惱，然後也不用什麼，斷什麼見思，見思惑呀，什麼塵沙惑，無明惑啊，通通都不用斷啊！也不用斷我執就可以去了！你只要什麼？唸阿彌陀佛就可以，唸阿彌陀佛的名號，你不用修的這麼辛苦，你就阿彌陀佛到底，一句佛號唸到底，你就可以到極樂世界喔！不再來娑婆世界輪迴受苦。你聽了心動嗎？你要去嗎？也很好啦！我們只是說，我們的那個心裡，眾生的心裡，他為什麼想要找一個好像安樂的那個地方？就是因為他覺得太苦了嘛，所以他難免就會想到一個，有哪裡是完全沒有苦的地方，那就極樂世界是完全沒有苦的地方。

涅槃，暫時是滅苦，苦集滅道。所以小乘講苦集滅道，就是從頭到尾都是在講苦的問題嘛。苦就是果、苦果，這個苦果怎麼來的？因為煩惱造業然後受苦，就是「集諦」。「集」是煩惱的意思。因為有煩惱所以造業，才會受苦。所以集呢，是苦的因，苦是果，苦的果。苦的果怎麼來呢？是因為煩惱造業才受苦。所以「集諦」是苦的因。然後怎麼樣才能完全除苦呢？就是要證到「滅諦」。所以「滅」什麼？滅苦嘛！把苦完全滅除了，那個境界就叫涅槃，那就是「滅諦」。那「道諦」是滅苦的方法。

所以是不是都在講苦？講苦，苦的因，滅苦，怎麼滅苦的方法，就是苦集滅道。所以從頭到尾都是在講怎麼除苦的方法呀！那除苦你做到，就怎樣？暫時脫離六道輪迴的苦嘛。但是他不知道後面還有苦啊，就是變異生死苦。但是他的所知障還在，他的法執還沒有斷，他只有破見思惑，還有見思惑的習氣嘛，所以他也不究竟啊！他不曉得還有塵沙惑，塵沙惑的習氣，還有無明，無明的習氣，他都還在，他難免還要變異生死苦。所以四聖法界還有變異生死苦，還是苦啊！所以他就是見

解、見地沒有到，他以為這個是永恆的安樂，就是證到什麼？滅諦就好了。

所以現在我們就在講，檢查一下自己是不是小乘根性的人。你是不是這樣子來發願說我不要再來娑婆世界，因為太苦了。我自己都不要來，我怎麼可能怎樣？留在娑婆世界度眾生呢？你說他菩提心可不可以發得起來？不可能嘛！你自己都不要受苦，都要趕快找一個地方躲起來，那個地方是完全沒有苦的地方喔，叫做極樂世界，或者涅槃喔！你覺得他這樣的發心可能發菩提心嗎？不可能嘛！所以他一定是小乘根性的。

我沒有說淨土法門不好喔，不要攻擊我！我只是在分析我們眾生的那個心理說，他為什麼想要找一個極樂、安樂的地方？就是因為他不願意受苦嘛！唸阿彌陀佛真的可以往生成就，這個是絕對沒有問題的！我肯定，好不好？只是說，我們現在要很用心來檢查自己，因為學佛修行你不可以讓這輩子就這樣就空過嘛，是不是很可惜？是不是可以做一點，多做一點利益眾生的事，然後要具備什麼樣的條件，就不怕了嘛，不怕輪迴了嘛！是不是？這個比較重要。

所以我們現在要講的，就是檢查自己是不是小乘根性？為什麼菩提心發不起來？主要是這樣子，沒有要批評誰，自己檢查自己。如果第一個，你害怕輪迴苦，你就是小乘根性的；第二個，就是我們剛才講的，你欣樂涅槃，就是我們剛才分析的，你因為怕受苦，所以你要找一個真正的安樂的地方嘛。那小乘的涅槃，它就是暫時的寂靜安樂，不是永久的，但是暫時你可以不要來六道輪迴嘛。好，第三個，就是他平常就是比較不會幫別人著想，遇到事情他都會先想到自己的利益，他一定就是小乘根性的。因為大乘根性，他遇到事情先幫眾生著想，如果是他的話，對！如果是這種情況發生在他身上，他應該也是跟我一樣的痛苦，所以我不會把這個苦推到人家的身上。所以常常在抉擇的時候，他都是以眾生的利益為優先考量，而不是先考量到自己的利益。所以那個比較會整天想著打算，為自己的利益打算的，只顧自己，然後很少幫人家著想的這樣的，他應該也是小乘根的，比較偏在小乘的根性，他就菩提心比較難發起來，為什麼呢？因為我們講過，受菩提心戒的時候講過嘛，我們菩提心要圓滿，需要具備三種菩提心，還記得嗎？

第一種，就是「自他平等菩提心」。自他平等就是說，我們想要離苦得樂的心，跟一切眾生是一樣的。所以一切眾生想要離苦得樂的那個心，跟我們自己一樣，我們誰都不喜歡受苦，然後誰都希望快樂嘛！這樣的心，一切眾生的這樣的心是完全一樣的，所以是自他平等。一定要平等之後，你才可以…你才會為對方著想嘛，才會想到那個別人的利益，也在我們考慮的事情把它放進去嘛，這樣的，別人的利益也放進來考量考量，然後最好是自他兩利，這樣的抉擇是最好的，不但利益自己，又利益別人，這是雙贏的局面嘛。現在講那個談判，或談什麼，都是要雙贏，這個是最好的，能夠自利又可以利他。

所以我們菩提心，第一個要發得起來的話，一定要有「自他平等菩提心」，就是將心比心。我們也是平常就說同理心，白話解釋就是同理心。就是你要跟眾生打成一片，一定要有那個同理心。他悲傷的時候，你要有同理心，能夠感受到他的悲傷，怎麼樣讓他解除他的悲傷；或者有什麼挫折，或者是有人生什麼重大的，什麼事件發生的時候，也要有同理心。或者我們看哪個地方有災難，為什麼會有這麼多善心人士可以馬上飛奔到那邊去救災呢？就是因為他有同理心

希望自己的國家，或者自己的那個土地，遭受到那個天災的侵襲，或者是人禍啦，反正就是你會看到那種感同身受的，他就是有同理心。還有那個平等的菩提心，自他平等的菩提心，因為大家都不願意受到這種災難，所以看到有人受災難，就好像自己受災難一樣，就要趕快去，看有錢出錢、有力出力，看能不能幫上忙。這個就是同理心的表現，也是自他平等菩提心的表現。

那有了這個基礎之後呢，我們才可能修什麼？「自他交換菩提心」。這個我們上課也講過嘛：把一切眾生的苦在自己的身上成熟，把我們自己一切的善業功德，一切的善業功德都怎麼？迴向給眾生！修這個「自他交換」。

那這個也能夠做到之後，你就願意把一切眾生的苦都在自己身上成熟，當你能夠做到了之後，你才可以做到第三個。第三個是最難的，就是「愛他勝自菩提心」。你要愛護一切眾生怎樣？勝過你自己喔！那你願意自他交換你才可能嘛！那你自他都不願意交換，不願意把自己的善業功德迴施給一切眾生，一切眾生的苦在自己的身上成熟，你這個如果做不到，你覺得你做得愛護一切眾生勝過愛過自己嗎？不可能嘛！對不對；所以它是有這樣一層一層的菩提心，慢慢、慢慢的增長。然後愛護一切眾生越來越多，越來越多，對自己的怎麼樣？越來越少，越來越少！那個怎麼做到的？就是剛才講你「空觀」。除非你修空觀，空觀是基礎。就是你一定要知道，所謂的我不是真實有嘛，屬於我所有的也不是真實有嘛，你才可能怎樣？放下自己的身段，自己的利益，然後去愛護一切的眾生。所以當你具足「自他平等菩提心」、「自他交換菩提心」、「愛他勝自菩提心」，這三個菩提心都圓滿，就表示你的菩提心是圓滿的。這樣子應該離那個成佛就不遠了嘛。

所以第一步是修「空觀」。然後等一下會講，第二步是修「假觀」。可是空觀是基礎，你沒有空觀也不可能有假觀。所以我們修行的第一步要證的是什麼？也是這個空性的智慧，就知道一切法無我，無我、無我所，人無我、法無我，只要一切生滅無常的都是無我的。這是第一步要證得的，這是一切成就的基礎，所以它非常非常重要。

所以我們現在如果還活在種種的執著當中，有我真實存在，屬於我的都是真實存在，不管你學佛多久，都怎樣？都是空談嘛，對不對？因為你這個無我的空性智慧都沒有現前，空觀都沒有成就，還是依然的執著「我」，還有「我所」，屬於我的叫我所，那就是也不可能發菩提心，就是心情好的時候做一下善事，這樣可以了。

所以我們剛才講到，怎麼檢查自己是不是小乘根性的人呢？第一個，害怕輪迴苦。第二個，欣樂涅槃。第三個，只顧到自己，不會幫別人著想。第四個，就是很怕事。你有什麼事情最好不要來找我，哈哈哈哈哈！做義工？做義工也最好不要來找我。因為我就曾經做過，我不是說我啦，我是說有人曾經到寺廟或者道場做過義工嘛，都是在幹嘛？在講人我是非嘛！我沒有批評誰喔！我只是舉例子喔！我好害怕人家會說我在講他，沒有！我都沒有講什麼。我是說，有一些經驗，就是他好不容易發心說要去當義工，去做事情，結果呢？到那邊怎麼大家都在講人我是非，都在講這個師父怎麼樣啊，然後道場怎麼樣啊，然後哪個師兄怎麼樣啊，哪個師姐怎麼樣啊。噢！聽了心好亂，然後回去，啊，我下次還要不要再去？有人打電話過來問哪一天可以來當義工？又開始煩惱，生煩惱了，所以他好害怕。那有的是因為沒有時間，因為我每天的那個功課都做不完啊，我

天要誦經多少部啦，又要念佛多少聲啊，然後要持咒多少次啊。一方面是怕耽誤自己的修行，我已經很忙碌了，已經沒有時間修行了，我實在是沒有時間去做利益眾生的事，「對不起！沒空」。

那另外就是我剛才講的，當義工呢，也不知道是造業還是做功德，我實在是很難講。我如果生煩惱就是在造業啦！那我今天做了一天的義工，那我到底是有功德，還是造業比較多，還是功德多呢？很難講嘛！只要我還有執著，我還會生煩惱，就一定是造業嘛，那應該是造業比較多吧，功德比較少嘛。所以這樣衡量了半天，我還是不要去當義工比較好。所以下一次寺廟有什麼事情，最好不要來找我。

而且我也常常聽人家說：蓋廟的時候大家人人是菩薩嘛，有沒有？那廟蓋好呢，是人人變成羅刹，有沒有？哈哈！對啊！大家一開始好發心喔！出錢出力，好發心，大家來，一起來，哇，那個心都是非常團結在一起的，然後很努力的把這個，所以這個時候都發心很好，都很純正，都是菩薩發心喔。

等廟蓋好了，就開始要爭了嘛，爭什麼？那個理事長誰做啦，什麼誰做啦，開示要爭那個職位啊，或者是那個名份啊，或者是什麼，不知道，反正就是到時候就是亂成一團，然後吵成一團，誰也不服誰。就說我出錢比較多，我為什麼是這個工作？然後我出力比較多，為什麼呢？就開始了。所以變成了羅刹臉了嘛，對不對？

那你說要不要做義工啊？還是要啦！我們只是舉例說明，你最好是有空性的智慧，做利益那個，還是做什麼，做義工還是小事情嘛，做大大的菩薩事業，大大的菩薩事業需要什麼？空觀還不夠，還要假觀，就是我們接下來要講的。

我們現在先檢查自己，是不是小乘根性，怕事情；還有一個是喜歡一個人躲在山上；或者找一個寂靜的阿蘭若處，每天清風明月呀，多逍遙自在，也沒有人惹我，哇，我就覺得…這樣境界很高嘛，對不對？因為他不用入紅塵，也不用接觸大眾，整天都是鳥語花香，又聽到鳥叫蟲鳴啊，哇！好自在，那應該修行不錯了哈！叫他下紅塵來看看，定力還夠不夠，對不對？紅塵的誘惑這麼多，還可不可以把持住自己。

所以我就想起來，南老師上課的時候曾經講到一件事。因為南老師他也是很發心，想要護持一些出家眾啦，或是什麼閉關啊，修行啊，專修啊。所以他有一次就護持一位比丘很久，有一段時間，就是他在山上閉關。那有一次他下山來見南老師，他就坐在客廳，然後盯著電視一直看，然後那個雜誌，有美女封面的雜誌喔，拿起來一直翻、一直翻、一直翻，南老師在旁邊看到了這樣的一個過程之後，他就決心不要護持他了，因為他一下山就不得了了，開始看美女的照片啊，紅塵所有的五欲六塵全部都回來了。這就說明你雖然躲起來，不見得你就沒有事情的時候，就是你的境界很高啊，很難講喔，一定要到紅塵裡面磨練磨練才知道，是不是真正有功夫，真正有定力。

所以，我們也是這樣子來檢查自己的修行，是不是可以經得起考驗？任何境界現前，是不是一樣如如不動？因為你只要做到「假觀」，都是如幻的嘛！你才不會被幻相所迷惑。所以我們接下來就是想要講大乘根性的。

小乘根性還有一個特點，也是很重。我們觀察自己觀察別人，重點是觀察別人，對不對？不對啦！重點是觀察自己，還有沒有一個，有一個很大的，然後有一個很小的。小乘根性有一個很大的，什麼很大？傲慢心很大；什麼很小，慈悲心很小。我們剛才講過，那個好怕事，然後自己要躲起來，然後又不會幫人家著想。所以一般他是慈悲心比較小，他不會悲憫眾生，然後也不會主動去關懷別人。人家找他，他還嫌說：“你是來障礙我修行的嗎？今天功課都還沒有做，你居然來找我。”，然後要幹嘛、幹嘛、幹嘛……。小乘根性他就是傲慢心很大，就是自恃甚高，他覺得他很有修行嘛，因為他都看破放下啦，你們在那邊「恩愛牽纏何時了」，對不對？我都可以做到看破就看破，放下就放下，所以我可以躲起來呀！因為沒有牽掛，我心中沒有什麼放不下的事情啊！所以你們這些「恩愛牽纏相欠債」，不像我看破就看破，放下就放下，對不對？所以只有我能夠做到「揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩」嘛。你看多灑脫！這就是小乘根性喔，沒有什麼好羨慕的。

好！那自己覺悟之後，也還要想到幫眾生覺悟，這個就是菩薩了。這就是我們第二個要講的「覺他」。佛，能夠成佛，能夠成為一個覺悟的人。第一個，祂自己要覺悟；第二個，自己覺悟之後，不會自己躲起來，不會很怕事，不會貢高我慢，說我都看破放下了，祂還會來怎麼樣？生起這個菩提心，發菩提心來利益眾生，希望一切眾生也能夠覺悟。只有覺悟才不會覺得娑婆世界很苦，願意乘願再來，就知道祂知道什麼？一切輪迴是幻相，一切眾生是幻相，我當然也是幻相，就好像一場夢境一樣，全部都是夢境裡面發生的人、事、時、地、物，沒有一樣是真實有的。祂憑什麼可以做到？就是剛才講的「空觀」已經成就了嘛！那個一切自性是空的，又如幻的顯現。那如幻的顯現就像夢境一樣，是如幻的嘛，所以在祂的眼睛看來，在祂的腦筋想起來，祂那個心裡面想的全部都是如幻的，祂的境界也是視一切法如幻。這個就是修「假觀」。

所以只有修「假觀」，假觀成就，能夠視一切法如幻，他才不會害怕輪迴嘛，不會害怕輪迴的苦，不會害怕度眾生，才不會自己躲起來。因為你要躲到哪裡去呢？整個輪迴都是如幻的啊！你要躲到哪裡去呢？你躲到山上？明月清風也是如幻啊！你不管躲到哪個寂靜的阿蘭若處，也是如幻啊！都是夢境啊！生死輪迴是夢境！怎麼樣？涅槃是不是夢境？涅槃也是夢境啊！所以生死跟涅槃都是昨天晚上做的一場夢，你說有差別嗎？所以沒有什麼生死要可以了，然後有涅槃可以入，我不用從生死輪迴這個這邊，然後逃到涅槃寂靜那邊，不用啊！對我來講，都是幻相而已啊！有沒有差別？沒有差別！要不要躲起來？不用躲起來！沒有什麼好躲的，全部都是幻的，都是夢幻泡影，你要躲到哪裡去？不用躲啊！你自己都是如幻的了嘛！而且你要度的眾生也是如幻的眾生啊！每天說如幻的法，修如幻的法，成就如幻的佛嘛！所以佛祂也不是一個高高在上，沒有啊！祂就是自己覺悟，然後幫助眾生覺悟，然後就怎麼樣？「覺行圓滿」，祂就是佛了。每個人都可以做到，因為本自具足這個佛性嘛，本來就可以做到，只是你願不願意覺醒而已嘛。

那個很執著的，那個我就硬要不要從無明的大夢當中醒來，那我們也一點都沒轍嘛，對不對？就是你自己要先覺悟，知道這一切都是幻的，雖然自性是空的，但是它又如幻顯現。所以自性空絕對不是什麼都沒有。我空掉五蘊了，然後五蘊就沒有，不是！這個五蘊的身明明是坐在這裡嘛，五蘊假合的身，你不能說五蘊的自性是空，然後就沒有五蘊了，不是啊！如幻顯現！所以你這個五蘊

之身就是幻相嘛，好像夢境裡面的幻相一樣。夢境裡面我們醒過來，就知道它都是幻的嘛，沒有一樣是真的；那我們現在就在無明的大夢裡面，還沒醒過來，這一切都是幻相，跟夢境一模一樣，這樣你的假觀就成就了。

所以你也不怕入紅塵，也不怕接觸大眾，也不怕去做義工，義工還是小事，我還要成就什麼？很大的、如幻的大菩薩事業。反正都是如幻的嘛，那為什麼不做大一點？可以利益更多的如幻眾生不是很好嗎？對啊，所以修「假觀」更重要，有了「空觀」的成就之後，這個基礎之後，我們再從自性是空的，所以它能夠如幻顯現。如果它的自性不是空的，它就一直都是這樣子，沒有什麼好改變的，不能改變了，一切都是真實存在的話，不能改變了。就是因為一切法自性是空的，而且它是本來就空，這個才是一切法的真實的面貌，我們剛才講「真諦」。一切法的真實面貌，就是它自性本來空，可是又不礙它如幻的顯現，這個就是「假觀」。

所以這個「假觀」也是關鍵，很重要的關鍵。剛才「空觀」是基礎，「假觀」是怎麼樣？我們願意發菩提心的最主要的關鍵，你為什麼發得起來？就一切是如幻的，你才發得起來呀。有一個真實的我，你就執著自己執著的不得了，一切眾生是真實存在的，你又執著得不得了，所以你跟他講佛法，他不聽你就很生氣嘛！就是因為一切都是真實的。有一個真實的我在說法，你真實的眾生在聽，你又聽不進去，所以我就真實的生氣了。

所以你想要度眾生，你一定要知道是如幻的嘛，不然你怎麼度？你度得多煩惱啊！那你不會起執著，又不會生煩惱，那你度得很輕鬆，那就是因為你有「假觀」嘛，知道這一切都是如幻的，所以你就不會放在心上嘛！你會說法說得也很輕鬆啊！度眾生也度得很輕鬆啊！對啊！沒有什麼好執著的！因為自性都是空的啊！然後都是如幻的啊！有什麼好執著的，對啊！就是很輕鬆自在，就可以隨緣自在嘛！「萬花叢中過，片葉不沾身」，「和光同塵」，都 ok 的，沒問題！打成一片，反正都是如幻的。所以不妨打成一片，都沒有關係！反正都是昨夜的一場夢而已嘛！哇！這樣就不怕了嘛，對不對？不用躲起來，勇敢的面對紅塵，面對眾生，然後怎麼樣？發起如幻的大悲心，成就剛才三種什麼？菩提心。

好，所以我們就要，假觀，就要讓我們知道輪迴是幻相，我是幻相，眾生也都是幻相，所以才能夠不怕輪迴，也不怕度眾生，就會發起大菩提心來度盡一切什麼？無量無邊的眾生。無量無邊也是幻啊，你怕什麼！說家裡的眾生很難度，我連幾個指頭就可以數完的家人，那幾個我都度不了，還要無量無邊的眾生，天啊！那度到什麼時候？在夢境裏面就沒有這個差別了嘛！我們唸了二十四不相應行法，數量也是什麼？也是第六意識的分別才有的嘛，有沒有？二十四不相應行法，在《百法》裡面，二十四個不相應行法，時間、空間、數量，數量、名稱，所有的什麼名啊？句子啊？名字啊？全部都是什麼？第六意識分別才有的，都是我們去假施設的名稱，種種的名稱，都是我們第六意識去分別之後，去假施設的，所以種種的名稱都不是真實的。時間不是真實有的，只有每個剎那；可是它又很快的過去，那是行蘊的作用，你也留不住。所以時間相不可得，數量不可得，全部都是第六意識的分別。長短我們也講過嘛，長跟短也是互相比較出來的，對不對？這個是長，這個是短，可是當你碰到更長的，它就變短了嘛。所以，所有的那個概念，你的大腦的思想，所有的概

念化的東西，全部都是屬於二十四不相應行法，都是第六意識分別才有的，我們去定義出來的。所有的尺度、什麼公分啊，尺啊、公里啊，也是我們定出來的。所以它都不是真實有的，假施設的種種的名稱而已。明白了這個呢，這個時候證的就是「俗諦」。

「俗諦」，就是世俗的真理。所以問什麼是世俗的真理呢？一切世間法都是如幻的顯現，這個就是世俗的真理。我們剛才講的是什麼？一切法真實的面貌，那個叫「真諦」。現在這個叫「俗諦」。「真諦」就是一切法本空，這個是一切法真實的面貌。現在講「俗諦」，一切法怎樣？如幻的顯現，這個是「俗諦」。所以什麼是世俗的真理？就是一切法看起來好像有，但都是像什麼？夢幻泡影一樣的不真實。

所以明白這個俗諦，有了這個假觀之後呢，我們才能夠不著一切法。因為你知道一切法，它只是如幻的顯現，好像夢境一樣的不真實，那你會不會對它執著？不會了嘛，因為都假的嘛！就好像你從夢裡面醒過來：剛才的夢境，不管是好的夢、不好的夢、害怕的夢、恐懼的夢，怎樣？它就是一場夢啊！然後你就說：還好！是假的。那我們現在就是啊，在輪迴裡面，破一品無明，一看十法界，噢！原來是幻相，哦，還好！怎麼樣？那就可以當下超越分段生死跟變易生死了嘛。

所以不用這樣子慢慢的斷見惑，然後斷思惑，然後再什麼，然後再塵沙惑，塵沙惑的習氣，然後一品的無明，然後慢慢的無明的習氣，再四十一品無明，太慢了！就當下！當下就是了！這樣最快！當下本來是啊！你就是明白一切法自性是空的，然後如幻的顯現，那就是「中觀」了嘛。自性空、如幻有，同時存在，空有不二，空有雙融，就破無明了。因為你不再會執著一切法是真實有了。你又不會落在空邊說：因為自性是空，所以什麼都沒有，不會！又怎麼樣？如幻的顯現啊！假有啊！如幻假有啊！所以面對一切法的時候，知道它自性是空，然後又怎樣？如幻現前，就是中觀了，這兩個同時存在。

所以空有是怎樣？不二的，它是可以融合得很好的。所以當你發覺哪一個最最讓你執著、生煩惱的、放不下的那個，你就一心三觀。譬如說，你們最怕什麼？舉例子啦，比較能夠懂了。每個人執著的不一樣，譬如說小孩好了。那沒結婚的怎麼辦？我隨便舉例啦。不過，我在想，大家最在意的應該是自己吧，對不對？我說我好愛你喔，那都騙人的！因為你會讓我覺得幸福我才會愛你，我還是以我為出發點啊！我不愛你的時候就不愛你啊，我怎麼可以一下愛你，一下又不愛你，因為這個是完全站在我的立場來考量我的感覺啊。我覺得你可以給我幸福，我就愛你；我覺得你哪一天我覺得不幸福了，就不愛你了。所以還是以我為出發點嘛！所以全世界最愛的是誰？絕對不是老婆、小孩；自己！最愛的還是自己！所以我們還是舉例，舉自己比較那個，自己有什麼狀況的時候，也不要舉那個太不好的嘛。那怎麼辦呢？就是，你如果很執著你的身體，你就觀你的身體自性是空的嘛！然後又如幻的顯現，就是剛才我們講的，就五蘊來講好了。我們是五蘊的假合之身嘛，所以當我們執著身體有什麼狀況，很緊張的時候，我們就觀什麼？身體是生滅、無常、無我的，空無自性的。所以五蘊假合之身，自性是空的，它又怎麼樣？隨著我們的業力如幻的顯現而已。這樣你對任何身體的狀況，你就不在會這麼擔憂，因為它這個身體就是幻相，夢裡面的幻相。像夢境裡面，（時間快到了），像夢境裡面有沒有自己？有嘛！自己是幻身，這個身體在夢境裡面是不是幾十斤

肉的這樣的真實？沒有嘛！那就是幻影，有沒有？只是幻影而已嘛，一個影像，只是影像而已。夢境裡面都是影像啊，山河大地是影像啊，因為它不可能真實的山河大地裝到你的夢裡面啊，怎麼裝得下？對不對？它都是幻相而已，都是一些影像。所以你自己是影像，所有的物質世界、外在的世界都是影像，你所有看到的親朋好友、認識的、不認識的，都是影子而已嘛，都是影子、影像。所以我們就叫它幻相。自己是幻相，所有的人、事、時、地、物，都是幻相。那你這個是幻身嘛！自性是空的，如幻顯現，好像夢境裡面的幻身，所以屬於這個，屬於我的身，或者是屬於我的，剛才講我所有的，其實全部都是幻相，都是影子而已，影像，都不是真實有。所以它自性是空，然後如幻顯現。這樣子我們就能夠破除對它的執著。

好！所以不著一切法呢，我們就說「理事徧知」。理，我們剛才講過，它是「理體」嘛。本體界，由理體這個本體界所顯現的事相，這個現象界都能夠普遍了知。了知什麼？了知一切法的差別相。了知一切法的差別相，這個時候我們就說這種智慧是什麼？「道種智」。其實我們以前上課都講過了，現在我們把它綜合起來講，就是了知一切諸法的差別相。了知諸法別相的智慧，我們就稱為「道種智」。所以說「事智了俗」，剛才是「理智證真」，現在是「事智了俗」。所以對於宇宙萬有種種事相的差別呢，我們都能夠如實了知，了知什麼呢？了知它是如幻的顯現，因此就能夠遠離一切的色塵。

我們剛才「空觀」是什麼？「離心識」。現在能夠遠離一切的色塵是「離色塵」。剛才是空觀是「離心識」，現在是「離色塵」。因為知道一切的色塵都是什麼？都是幻相，所以你能夠遠離一切的色塵，就是不再被一切的色塵所束縛，以為它是真實存在的，明白它就像夢境一樣的如幻的顯現這樣子而已。這時候就可以證到「俗諦」。這時候可以超越權教菩薩還有小乘人。我們說權教菩薩跟小乘人還在四聖法界裡面嘛，那你怎麼樣超越四聖法界呢？就是修「假觀」，就可以超越權教菩薩還有小乘人。

那我們今天的時間已經到了，我們暫時講到這裡好了，那明天再接下來繼續講。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。