

般若波羅蜜多心經
第十六講
最尊貴的淨蓮上師講解
講於新加坡 OrchidCountryClub
二〇一八年九月六日

好，我們昨天講到要做到「無智亦無得，以無所得故」。就是因為無所得的緣故呢，才能夠證得涅槃果還有菩提果。這個時候的無得就是真得，這時候的無得是真正的得，因為已經做到了無所得，才有所謂的得，所以這個是最究竟的得。

昨天講到「究竟涅槃」，就是說「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」。那到底什麼階位可以做到「心無罣礙」？要證到什麼地步才能夠「無有恐怖」？什麼時候才可以「遠離顛倒夢想，究竟涅槃」？

所以我們以別教來講就是證「初地」，你分別我執、分別法執斷的時候，你就可以做到「心無罣礙」，這個是別教的初地可以做到的。那至於俱生我執就要八地才斷，所以要證到八地俱生我執斷了之後，我們才可以做到「無有恐怖」。

因為我們昨天講到那個「五佈畏」都跟「我」有關，有沒有？我怕活不下去嘛，誰活不下去？「我」活不下去；我怕「我」名聲不好，惡名昭彰，那個也是「我」的名聲啊！都是有關於我執，它是俱生的我執來的。怕死後墮惡趣，當然是「我」死後墮惡趣嘛！然後怕被別人比下去，那個也是「我」跟別人互相比較所產生的那個佈畏。所以昨天講的那五種佈畏，都跟俱生的我執有關係。

所以什麼時候才能夠「心無恐怖」呢？就是你一定要等到俱生的我執斷，你才可以真正的沒有任何的恐怖。所以這個時候也會不怕死。

昨天的五種恐怖，最嚴重的就是怕死嘛，因為我死了以後就全部都沒了嘛！相對其它的什麼名聲啦，跟人家比呀，那個相對死來講就變得很微細，已經變得很小了，微不足道了，最怕最怕的還是說我的生命受到威脅，不管是怎麼樣死亡的方式，我就是很怕死亡這件事情。

所以這種無明的恐懼，潛在我們的潛意識當中，那是一種無明而來的恐懼。那什麼叫無明？就是本來沒有我，以為有我嘛，本來沒有法，以為有法。一切法本來無我，可是我們有我、又有法，我跟法，一切都是真實存在的——這個是俱生的，就是我們生下來就是我執跟法執，俱生的我執跟法執。為什麼叫俱生？就是它是跟你的生命一起來的，叫俱生。

所以除非你已經證到八地，這個俱生的我執斷，你才可以徹底的遠離一切的恐怖，不止是我們昨天講的那五種恐怖而已，不管任何的恐怖，你走在任何的地方，然後任何的環境，或者任何的情況之下，你都不會生起恐怖的心，那個就是八地菩薩可以做得到。

那什麼時候可以「遠離顛倒夢想」呢？那就是等到等覺了。等覺就是說你八地的時候斷俱生我執，還有俱生法執沒斷。所以繼續到俱生的法執也斷了，這個時候就可以做到，就是等覺位的時候可以做到「遠離顛倒夢想」，這個時候才是真正的沒有顛倒了。

昨天講到七種顛倒，其實它範圍更廣，任何的一種迷惑顛倒，由無明而來的迷惑顛倒，它都是屬於這個顛倒。像我們想要斷生死、想要求涅槃也是顛倒啊！因為本來沒有生死的，法身裡面本來沒有生死，我們居然把生死的幻把它相當做是真實的，輪迴是真實的，真的我在這邊掛了，這邊死了，然後那邊再生。其實這些全部都是幻相，我們之前講過，一切的輪迴也全部都是幻相，不是真實有的。

我們本來的法身是沒有生死的，是不生不滅的，那個才是我真正的身，而不是這個肉身。這個肉身在輪迴的幻相裡面它有生有死，但是那個不是真正的我們這個身，那個是幻身，幻生幻死；但是我們真正的身就是那個不生不死的，那個法身才是我們真正的身，這個之前我們都講過了，只是複習一下。

那什麼時候「究竟涅槃」呢？就是俱生我執跟俱生法執的種子完全清淨。剛才是說現行不再現起了，但是它的種子還沒有完全清淨；所以要等到連種子都清淨了，這個時候才是所謂的究竟涅槃，它就是妙覺位了，就是成就的妙覺位了。

好，這個是以別教的觀點來看，我們就知道我們什麼時候能夠「心無罣礙」，什麼時候才能夠「沒有恐怖」，什麼時候才能夠「遠離顛倒夢想」，什麼時候才叫做「究竟涅槃」。

那我們今天呢再以另外的角度來看，就是所謂的「三解脫門」：「空」、「無相」、「無願」，這個常常聽到的這個名稱。

我們現在拿它來解釋《心經》的內容的時候，它到底是怎麼樣來解釋呢？然後跟我們的心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃有什麼關係呢？所以我們今天就來進一步的來解釋。

心無罣礙	「空」解脫門	(法空)
無有恐怖	「無相」解脫門	(人空)
遠離顛倒	「無願」解脫門	(人空)
夢想		(法空)

「菩提薩埵，依般若波羅蜜多故」。菩提薩埵，我們就知道是菩薩的簡稱嘛，那菩提就是覺悟的意思，薩埵就是有情。所以在有情當中，只要是覺悟的人，我們都稱為菩提薩埵，簡稱菩薩。

「依般若波羅蜜多故」，這個般若就是真空的智慧；波羅呢，就是在解脫的境界當中最上乘的這個法，我們就稱為波羅。所以菩提薩埵，這個菩薩就是能依的人。他所依是什麼呢？所依的就是般若。有能依、有所依，能依是菩薩，所依是般若。所以菩薩呢，依這個般若來修行。

我們昨天講的行深般若波羅蜜多時，所以他可以一步一步的藉著修行般若慧觀，第一個階段就是可以做到「心無罣礙」。他怎麼可以做到「心無罣礙」？就是因為他明白諸法空相，還記得嗎？前面「諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」。我們昨天也講說一切法怎麼樣？本來空，無所得！所以他明白這個諸法空相的道理，所以他可以把一切的外境都空掉。

像我們心有罣礙，我們昨天講諸法就是世間法跟出世間法，我們的心如果認為一切的世間法、出世間法都真實有的話，那我們的心就有罣礙了嘛。我們這個般若的智慧，雖然人人本自具足的，我們每一個眾生，本來具足般若智慧，是人人都有的；但是它為什麼不能顯現呢？就是因為我們沒有證到諸法空相，沒有明白，沒有了悟諸法本空這個道理，所以我們的般若智慧才會處處有礙。因為一遇到世間法還是出世間法，你的智慧就怎麼樣？就出不來了嘛！因為你把它當作是真實有的。雖然你般若智慧是本有的，但是你遇到諸法，以為它真實有的，你這個本來的般若智慧、這個空性智慧就有障礙了，這個叫做心有罣礙。所以什麼時候做到心無罣礙，就是你明白諸法本空的道理，這時候你的般若智慧就不會有絲毫的滯礙了——這個我們稱為「空解脫門」。

因為證悟到空性，諸法本空的道理，你了悟到這個道理之後，你自然就不會被世間法或出世間法所障礙，你的心就沒有罣礙，是因為你了悟諸法本空的道理，所以這時候的般若智慧就沒有絲毫的障礙。你不論是修習世間法還是出世間法，你都是無所得，昨天講，知道諸法本空無所得，你是這樣子去圓滿一切的世間法還有出世間法的。所以這個時候就能夠做到心無罣礙，是因為你已經證悟到「空解脫門」了。這是以外境來講，所以它是屬於法空的範圍比較多，就是一切諸法嘛：世間法、出世間法，它都屬於外境。所以證到「空解脫門」可以說是已經證到法空。

你如果知道一切外境本來空，一切諸法本來空，那你的心也不會再被外境所罣礙，這個時候你的心就不會恐怖了。所以你先要把外境空了，然後你能緣外境這個心才不會有恐怖。因為我們恐怖什麼？之前講過了，一切的外境嘛！還是講到五種恐怖，五種恐怖就是怕活不下去啊，那也是跟外境有關。就是你每個月的收入啦，還是什麼，這個就是屬於外境，所以五種恐怖其實它都是跟外境息息相關的。像你怕被別人比下去，那個也是外境啊！外境有跟你比較的人，或怕自己活不下去啦，或者是自己怕死啊，為什麼怕死？也跟外境有關嘛！不管你是怕墮惡趣，還是怕繼續輪迴，不能夠解脫或什麼。所以我們的心有恐怖，恐怖的對像是外境。所以你做到「空解脫門」，這個外境空了之後，你內心自然就不會有恐怖，因為你知道一切外境本來空，這時候恐怖自然就熄滅了。

就像你知道整個輪迴現象也是外境嘛！本來沒有輪迴的現象，輪迴只是幻相，生死也是幻相，你就不會怕死，也不會怕死後墮惡趣，因為這全部都是幻相。

這外境都空了之後，你的內心自然就沒有恐怖。那是誰在恐怖？當然是人在恐怖嘛！所以做到心無恐怖，它就是說明人也空了。剛才是法空，現在是人也空了。因為是人在起這個恐怖心，可是這個恐怖心又跟外境有關，除非你把外境空了，你內心才不會有恐怖。你知道一切外境本

空，一切諸法本空，本空就是本來是無相的，空就是無相的嘛！自性空當然是無相的，所以它叫做「無相解脫門」。

這個無相是怎麼來的？就是明白諸法本來空。既然是空的，當然它就是無相的。那你的心對這無相的外境空來說呢，它就不會有任何的恐怖生起了，因為他知道他恐怖的對像都不是真實有的，也都只是幻相而已：生死是幻相，輪迴是幻相，你所有恐懼的對象，這全部都是幻相，所以你心自然就沒有恐懼，這個是屬於「無相解脫門」，是跟我們內在的恐怖有關的。是因為明白外相是無相的，外境本來空，所以它是無相的，因此你的內心就不會起這個恐怖，這個就是所謂的「無相解脫門」，已經證得人空。

我們剛才說，它是八地菩薩才能夠做到的嘛，因為八地菩薩俱生我執已經斷了。俱生我執斷的話，祂自然就能夠明白不但外境空，內心也不會對外境生起任何的恐怖了，因為俱生我執斷。因為一切的恐怖，剛在講了，都是我來的嘛，跟我有關嘛，我活不下去了，然後我怕死，我怎麼樣？怕被人家比下去，都是我執的作用。現在既然俱生的我執斷的話，當然他的內心也不再會有恐怖了。所以八地菩薩俱生我執斷之後，自然就能夠做到無有恐怖。這個是屬於「無相解脫門」，然後證人空。

既然外境也空，內心也沒有恐怖，就能做到「遠離顛倒夢想」，它是屬於「無願解脫門」。無願就是不再有任何的願求了。之前我們覺得生死是真實有，輪迴是真實有，然後涅槃、菩提都是真實有，那我們就會想要斷生死、然後證涅槃。那現在知道本來沒有生死，我們的法身是不生不滅的，一切的生死只是幻相。所謂的涅槃啊，或者是菩提啊，也不是真實有，我們昨天講過了，都是虛空中的花朵，不是真實有，所以你就不會起任何的願求，就不會想要…斷生死是願求嘛，想要證涅槃也是願求嘛，所以一切的願求都止息了，是因為你知道不但外境空，而且內心也沒有任何的恐怖了，因此不再生起任何的願求，這個叫做「無願解脫門」。這時候就能夠「遠離顛倒夢想」。

所以他不會被外相所干擾，一切的外境都空的嘛，所以任何的境界現前的時候，你的心都不會起絲毫的漣漪，任何的情緒啊、感受啊都不會受到影響，都不會受到外境的影響，然後內心也不再有任何的恐怖了。所以這個時候也知道一切的諸法，我們所有的願求，都只是顛倒，只是顛倒，然後也像夢一樣的虛妄不真實，這個時候就能夠遠離一切的願求，然後做到「遠離顛倒夢想」。所以我們就知道，這個部分它是屬於「無願解脫門」。

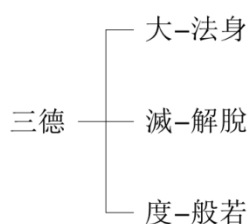
然後「遠離顛倒」是人空，誰在顛倒？人在顛倒嘛！所以遠離顛倒說明你證到人空。夢想、一切的夢境那個是屬於法，一切的夢境屬於外境，所以它是屬於法。那你遠離了夢想，這個也是證到法空。遠離顛倒證到人空；所以這一句「遠離顛倒夢想」，同時證到人空還有法空。這是所謂的「無願解脫門」。

等覺菩薩，剛才講的，等覺菩薩能夠做到「遠離顛倒夢想」，因為祂俱生的我執跟法執都斷了，只是種子還沒有清淨。進一步種子都清淨了，證到妙覺，就是究竟涅槃。

所以，我們所謂的究竟涅槃有很多種解釋，我們剛才說的是什麼，證到二空嘛，證到我空、法空，人空、法空這個就是究竟涅槃。還有呢？證到三解脫門：「空」、「無相」、「無願」三解脫門，這個叫做究竟涅槃。還有呢？就是「三障」空，「三德」顯，就是我們接下來要講的。



所以我們就知道究竟涅槃有很多的內容在裡面。你證到「二空」的時候可以叫做究竟涅槃；你證到「三解脫門」的時候可以叫做究竟涅槃；還有呢，你「三德」顯的時候可以叫做究竟涅槃。所以我們現在就看「三德」是哪三德。



所以涅槃也有圓寂的意思：德無不備稱作「圓」，障無不盡稱作「寂」。



圓寂，圓寂就是涅槃的意思。所以我們也常常形容說哪一位大德涅槃了、圓寂了，其實就是在說明他的功德，所有的功德沒有不具備的。德無不備，這個德就是三德：法身德、解脫德、般若德，這三德都已經圓滿具足了，我們稱為圓，圓滿具足這三德叫做「圓」。

障就是三障，之前講過三障嘛，還記得嗎？煩惱障、業障、報障，就是惑、業、苦，就是三障。這三障沒有不盡除的，障無不盡，這三障沒有不盡除的，就是三障完全的清淨消除了，這個時候稱為寂。涅槃就是圓寂的意思。就是說明他三德已經圓滿具足了，然後三障也是沒有不清淨的地方，就完全的淨除了。

所以涅槃我們也可以翻成「大滅度」，大就是法身德，剛才講的三德。大是法身德，滅是解脫德，度是般若德，這就是所謂的三德。

這三德并不是另外有的，它就是三障的本身，三障的本身，迷的時候我們稱為三障，悟的時候就是三德，它是同一件事，不是說三障之外還有一個三德，不是；也不是三障滅了然後三德才顯，不是！它是同一件事。三障的本身就是三德，三德的本身就是三障，就是看你迷悟的差別，你迷惑顛倒的時候它就是三障，三種障礙，那你悟的時候它就成就了三種功德：就是法身德、解脫德、般若德。所以它是同樣一件事情，迷悟的差別，給它不同的假名而已，施設不同的假名。

所以悟的時候就是「生死即法身」，「結業即解脫」，「煩惱即般若」。我們平常說轉煩惱為菩提就是這個意思，其實它是同一件事。你只要悟的時候，原來的生死，我們就知道，沒有真正的生死嘛！剛才講過，生死、輪迴都只是幻相而已。所以你了悟了這個道理它就是法身德了。生死就是法身德，所以我們說生死即法身；因為法身，我們知道，它是沒有生滅的，法身是沒有生滅的，那個才是我們真正每個人的本身，真身本來是沒有生滅的。度是般若德，這就是所謂的三德。（視頻原音無此句，需請教師父）

那悟的時候也知道，你所有的業障，當下就能夠解脫了，因為業的自性本來空。我們修「無生懺」的時候，就是要先有這個見地，知道業的自性本來空，你才懺得乾淨；如果業是真實存在的，你不管怎麼懺都懺不掉嘛！那我們能夠透過懺悔啦，或者是什麼樣的形式，所有拜懺，或什麼任何可以淨除業障的那種方式，可以達到業完全的淨除，那就表示說它的自性就是空的，要不然你是懺不掉的，對不對？

所以「結業即解脫」，業的自性本來空，它當下就可以解脫。這就是《心經》前面講的「不垢不淨」。剛才「生死即法身」，就是「不生不滅」。現在「結業即解脫」，就是「不垢不淨」。

那「煩惱即般若」，無明本來沒有，最主要的煩惱就是無明嘛，雖然它有見思惑，有塵沙惑，有無明惑，但是最主要的還是那個無明。一切以為真實有的都是無明來的，我們前面也講過，十二因緣的時候講過，你只要一念妄動，就起了八識，於是就有二元對立，有能見的那個見分，還有所見的相分，這個時候二元對立就形成了，只要是二元對立形成，全部都是幻相。只要落入二元對立，就直接進入幻相。

可是我們的真心是本來無念的，可是你一念妄動，就有八識，然後就開始二元對立，八識的自證分裂成什麼？見分跟相分，這個時候都是幻相了。所以一切的生死或者輪迴都是二元對立才造成的幻相，就是一念妄動來的。所以它是一念妄動而有無明，然後無明才有八識嘛，第八識，然後才開始有後面的生死輪迴現象，或什麼的。之前我們解釋得很清楚，我們就不再重複了，只是現在講說，煩惱最主要指的是無明，那無明本來沒有啊，無明本無！所以我們也不用擔心說無明怎麼破，你只要了悟它本來沒有就破了，就這麼簡單！

所以見地還是最重要的，有正確的見地，你的功夫才能跟得上你的見地。你知道無明本無，所以無明所生出來的一切幻相也本來不存在啊。所以我們為什麼要修「夢瑜伽」？就知道都是怎

麼樣？好像夢一樣，晚上做的夢一樣，全部都是幻相！你在夢境裡面，你雖然也有自己，然後也有一切的境界，有人啊，然後有境界啊，然後發生什麼事啊，可是那個夢境裡面全部都是幻相嘛！那我們現在醒著的時候，沒做夢的時候，也是在這個無明的幻相裡面啊，跟晚上做夢是一模一樣的，都是夢境！

所以「遠離顛倒夢想」，這個夢想就是，我們要知道這個是由我們虛妄的妄想所形成的夢境，它全部都是二元對立的顯現，全部都是幻相！這時候無明就可以破了！無明破，就是現在講的「煩惱即般若」！所以無明跟煩惱也是同一件事啊，我們剛才講的，三德就是三障嘛，同一件事，就是看你悟了沒有。

你有沒有了悟到，了悟到它就是三德！然後三德是人人本來就有的，人人本具的智慧，本具的功德是本來每個人都有的，只是說它什麼時候顯。那你就一定要前面所講的，「諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」，這樣你才可以怎麼樣？才可以把本來有的這個顯現嘛！三德才能夠顯現。那一旦顯現呢，「生死即法身」，「結業即解脫」，「煩惱即般若」，這個時候三障就轉成三德了。所以我們明白無明本無，我們可以從這個大夢中醒過來，這時候無明也沒有減少，你的般若也沒有增加，所以是「不增不減」。所以這三德就說明前面的「不生不滅、不垢不淨、不增不減」，《心經》主要就是講這些。

所以雖然知道三障就是三德，可是如果我們沒有般若的觀照的話，這些功德也是沒有辦法開顯的。所以前面才會講「觀自在菩薩，行深般若」嘛，這個就是告訴我們，怎麼樣來用這個深般若來起觀照，然後你才能夠真正的證得，你的三德才能夠真正的開顯。

所以如果沒有這個般若的圓觀呢，我們也沒有辦法離開「顛倒夢想」，不能夠離開顛倒夢想，就不能夠證得什麼？究竟涅槃。所以菩薩依般若法門起觀照，然後等功夫成就了以後呢，這個三德就顯現了，那就是觀三障空三德就顯，因此才能夠做到心無罣礙嘛，就是沒有業障的束縛了。那沒有業的束縛呢，心就沒有恐怖；心沒有恐怖，就沒有顛倒夢想。所以它是這樣一步一步證得的。行深般若，一步一步證得，三障空，然後三德顯。

結業它是屬於現在心，就是後面講到的無罣礙，無恐怖……遠離顛倒夢想，這個都是三障空了三德顯了之後，我們稱為究竟涅槃。

無罣礙則結業即解脫	究竟方便淨涅槃
無恐怖則生死即法身	究竟性淨涅槃
遠離顛倒夢想則煩惱即般若	究竟圓淨涅槃

涅槃也是有三個名稱：就是你做到「心無罣礙」的時候，這個時候就是我們剛才講「結業即解脫」嘛，這個我們給它一個名稱，叫做「究竟方便淨涅槃」。那「心無恐怖」的時候，就是「生死即法身」，這時候的涅槃就稱為「究竟性淨涅槃」，自性本來清淨的涅槃。法身是本來清

淨的，所以給它這個名稱叫做性淨涅槃，就是我們的自性本來清淨的意思，這個涅槃。「遠離顛倒夢想」就可以「煩惱即般若」，這個時候就是「究竟圓淨涅槃」，圓滿清淨的涅槃。這時候的般若完全的顯現，因為煩惱障完全的淨除，般若完全的顯現。般若智慧完全的顯現，就是圓滿清淨的涅槃，叫做圓淨涅槃。

那我們造業是什麼時候造？不可能過去，過去已經過去了，你不可能在已經過去的時間來造業；未來還沒有來，你也不可能在未來的時間來造業。造業一定是每個當下，所以我們說要安住在當下非常重要，每個當下就是你造業的時機，就是說你什麼時候造？就每個當下都在造業。所以這個就是屬於現在心。

那你造什麼業，將來就會受什麼果報，所以這個果報屬於未來心。我們講十二因緣就是無明緣行，行緣識，這個無明所造的業是過去，所以它是屬於過去的心，無明煩惱是屬於過去心。

這是在講三障。三障跟過去、現在、未來心的關係。三障就是業障、報障、煩惱障。

業障，就是每個業都是當下造的，所以它是屬於現在心。那你造什麼業，將來就要受報，這個報障一定是屬於未來心；未來要受什麼果報，就跟你現在所造的業有關係嘛。無明，就是從過去十二因緣一直輪轉，一直輪轉，都是從無明開始啊：無明緣行，行緣識，這樣子十二因緣，所以它是屬於過去心。煩惱，我們剛才講，我們天生就有俱生的我執跟法執，這個煩惱怎麼來的？過去生帶來的。所以我們沒有開悟、沒有證果、沒有成就之前呢，都是這樣子輪轉的。製造二元對立幻相的罪魁禍首就是無明煩惱嘛！所以它是屬於過去心。

只要我們無明還在，就會繼續的輪迴，繼續製造幻相，然後我們每天在幻相裡面製造更多的幻相，如果你沒有了悟的話，每天都是在製造幻相，還執著得不得了。所有你這一世執著的東西全部都是幻相，不管你執著什麼，世間法、出世間法全部都是幻相，虛空中的花朵嘛，昨天講過了。所以其實都是無所得的。

所以要做到「無智亦無得，以無所得故」，然後你才可以證二果；但是二果又是什麼？假名而已！也沒有真正的涅槃或者菩提，它也是虛空中的花朵——這些全部都是幻相。所以，所謂的解脫，或者是證果，或者是成就，就是從幻相當中解脫出來，我們就叫做解脫嘛！給它一個名稱，就是你能夠從這個幻相當中解脫，知道無明本無，幻相就沒有了嘛！那個就是解脫。所以，所謂的解脫也是從幻相當中解脫。

那怎麼從幻相當中解脫呢？你就要知道製造幻相的那個無明本來是沒有的。我們清淨的自性當中本來沒有無明的，一念妄動來的！好，這樣子應該就很容易就解脫了嘛！對不對？本來不存在了，本來是虛空中的花朵，本來是夢一場，就好像昨晚的一場夢這樣而已，所以沒有什麼好計較啦、還是執著啦、還是什麼。

所以現在講的，三心既然不可得的話，當然就可以做到「無」，然後又「離」。「無」什麼？心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖。因為三心不可得嘛：過去心不可得，現在心不可得，未來

心不可得。三心既然不可得，所以由三心所製造的三種障礙也不可得。這樣也可以心無罣礙，遠離顛倒夢想。心無罣礙，然後無有恐怖，然後「離」什麼？遠離顛倒夢想。所以又可以「無」，又可以「離」，是怎麼樣？明白三心不可得，這時候三障就轉成三德了。就是從三心不可得下手也是可以的。

所以我們來個結論，我們的般若智慧是本自具足的，為什麼沒有開啟呢？為什麼它不能發揮作用呢？就是因為沒有做到前面講的諸法空相。「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」，所以三德沒有辦法開顯。

所以我們如果證得諸法空相，就是剛才講的法空——「空解脫門」。這個時候就不會被外相所礙，然後知道諸法無相，內心就不會有恐怖，這就證到人空——「無相解脫門」，這時候一切的惡緣就息滅了。我們很怕惡緣嘛，惡緣怎麼來？外來的啊！因為修行人最怕什麼？魔來干擾嘛，對不對？打坐好害怕，不知道會不會有非人來干擾？那也是外境沒有空啊！

所以什麼時候你內心不會有絲毫的那個恐懼呢？就是你要知道外境空，外境是無相，這個時候你內心才不會有恐怖嘛。所以這個時候你才會一切的惡緣都息滅了。惡緣就是我們覺得是障礙我們修道或成道的那個惡的因緣：什麼冤親債主啊，障礙我不能成就的啦，念佛的就怕臨終冤親債主找上門嘛；所以活著的時候念佛念得很害怕，就怕沒辦法往生阿彌陀佛淨土嘛，西方極樂世界嘛！那臨終又好害怕，害怕什麼？那個時候業障現前啦，或者是剛才講的冤親債主找上門啦，障礙他不能往生啦，這個都是外境沒有空嘛，所以他內心才會有恐怖。

所以就是一定要證到「空解脫門」，知道一切外境空，然後空就無相，一切外境是無相，你內心才不會有任何恐怖。這個時候任何的境界現前，你都不再會有恐怖了，才能夠做到惡緣息滅了。一切的惡緣到這個時候才能夠息滅，你內心沒有任何的佈畏了，沒有任何的畏懼。在這個之前我們都會很擔心有障礙嘛，然後被人家陷害嘛，或者是怎麼樣？就是很多的恐怖，恐怖都是因為把外境當做真實有。外境沒有空，然後它也不是無相的，才會有種種的佈畏。

不會被外境所礙，然後內心也沒有恐怖了，才能夠「遠離顛倒夢想」。剛才說「無有恐怖」就是人空，「無相解脫門」；然後「遠離顛倒夢想」，遠離顛倒是人空，夢想是法空，這個是無願解脫門，才不會有任何的願求。

因為一切的顛倒，一切的夢想，一切的顛倒就不再顛倒了，我們剛才說，任何的願求嘛，不管你是求世間法還是出世間法，那個都是屬於願求。除非你證到「無願解脫門」，這一切的願求也不再發生了，這個時候是「惡因盡」。剛才是惡緣息滅，現在是惡因也怎麼樣？也盡除了，就是讓我們顛倒、讓我們夢想的這個惡因都完全的盡除了，這個時候才能夠證到「究竟涅槃果」。

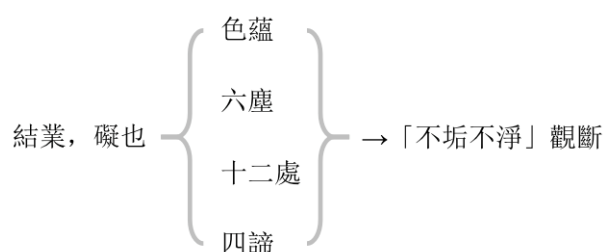
所以，我們剛才講過的，你要證得究竟的涅槃果有三個方法嘛。我們現在是總結今天講的：第一個就是通達二空——人空、法空，就能夠究竟證涅槃。也可以由「空」、「無相」、「無願」三解脫門入究竟涅槃，只要你入了三解脫門，你就可以入究竟涅槃；入了三解脫門就可以證究竟

涅槃。還有呢，就是我們剛才講的，知道三障本來無，不生不滅，不垢不淨，不增不減，三障空了，你的三德就顯了，這個時候也可以稱為究竟涅槃。所以它有三種法門可以證得究竟涅槃。

所以做到「是諸法空相」，就能夠「心無罣礙」，這是「空解脫門」，法空。心無業縛，這個時候「結業即解脫」。「無有恐怖」，就是「無相解脫門」，這個時候證人空，對生死沒有任何的恐怖，這時候「生死即法身」。「遠離顛倒夢想」就是「無願解脫門」，可以證到人空、法空，沒有顛倒夢想，這時候「煩惱即般若」，這時候就是證到究竟涅槃。有所謂的「究竟方便淨涅槃」、「究竟性淨涅槃」、「究竟圓淨涅槃」，有三種涅槃。

那我們最後就是，講到前面，一切的世間法、出世間法「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減，是故空中無色，無受想行識」，這是五蘊；「無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法」，這是十二入；「無眼界，乃至無意識界」，這個是十八界；五蘊、十二入、十八界，這個是世間法。然後「無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡」，十二因緣，出世間法；「無苦集滅道」，四聖諦，出世間法；然後「無智亦無得」，那個智是大乘的六度，這三個都是出世間法。

所以這些世間法還有出世間法你要怎麼證得呢？就是「諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」，然後才「是故空中無色」嘛，還記得嗎？所以它的重點是你什麼時候能夠修「不垢不淨」，你證到這個「不垢不淨」，入這樣的一個境界之後，用它來斷什麼？色蘊、六塵、十二處、四諦，你們看那個螢幕。

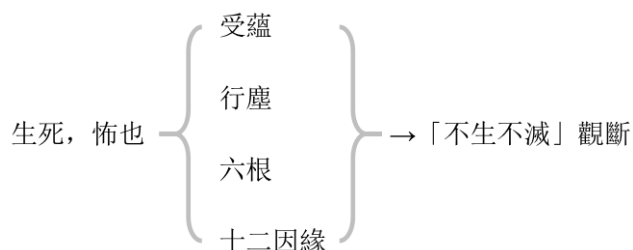


所以這個是屬於結業的部分。結業就是罣礙。我們任何的罣礙都跟業有關係。所以我們修行什麼時候知道說我的業障清淨得差不多了，你心沒有罣礙的時候，就清淨的差不多了。覺得事情都好順，我想到什麼，那個事情好像就成就了，就完成了。我現在想要什麼，它很自然的那個因緣就可以把它完成了。不像以前障礙重重的時候，我做什麼都是很努力的半天，結果呢？失敗了！一切都是這樣啊，障礙、業障好重啊！所以它都是在業的範圍裡面。

所以業障慢慢淨除的話，表示你罣礙的東西慢慢、慢慢少了，你就會覺得每天都好順，每天都好開心，想到什麼它自己就成了，想做什麼它就成功了；輕而易舉，不會有那種障礙重重的感覺。然後你當然心就沒有罣礙嘛！不然像以前，做什麼，到最後都會失敗，不管你怎麼努力啊，怎麼樣都會失敗，怎麼樣盡心盡力都失敗，你的心裡就罣礙了嘛！罣礙什麼？罣礙失敗啊！所以，以後做什麼事情都戰戰兢兢，生怕失敗，那個就是罣礙嘛！所以，所謂的罣礙都是跟業有

關。那這個時候要怎麼樣？要「不垢不淨」！進入「不垢不淨」，那怎樣「不垢不淨」？剛才已經講過了嘛，還記得嗎？所以這個時候就可以斷色蘊、六塵、十二處、還有四諦，你只要證到「不垢不淨」，用這個觀「不垢不淨」來斷色蘊、六塵、十二處、四諦。

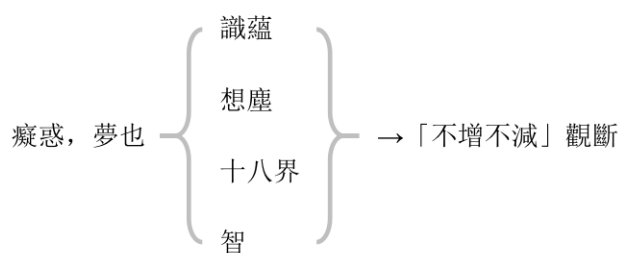
然後生死，就是佈畏嘛？我們剛才講，佈畏就是由我來的，我最怕生死嘛！



我最怕死，所以這個恐怖是由生死來的，以為生死輪迴是真實有，不知道它是幻相，所以你才會那麼怕死嘛，那麼怕輪迴嘛，對不對？所以你從幻相當中解脫，就是我們從生死當中解脫，輪迴當中解脫了嘛！你只要知道它是幻相。

所以這時候要觀什麼？就是法身！我們的法身才是我們自己的真身，不是這個肉身。肉身雖然有生死、有輪迴，但是它都是昨晚的一場夢而已，昨夜的一場夢而已，虛空中的花朵，都是幻相。所以你明白我們的法身本來沒有生滅，就是觀這個「不生不滅」，你就可以去除對生死的佈畏，就可以做到心無恐怖，這時候受蘊、行蘊、六根、十二因緣斷。

最後就是「遠離顛倒夢想」嘛。那就是無明來的，無明以為有我，然後二元對立，然後就一切的夢想都出來了嘛！



所以這個夢想最主要是因為無明的關係，才製造了所謂的無明的大夢，就是我們的生死輪迴，是無明的大夢，是由無明煩惱所製造的。所以知道「不增不減」就可以斷識蘊、想蘊、十八界，還有智，無智亦無得的那個「智」。

所以我們就知道，為什麼《心經》前面講「不生不滅，不垢不淨，不增不減」，它其實就是要怎麼樣？用這個來觀斷一切的世間法還有出世間法，你只要明白「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」，所以它才說無嘛，對不對？無色受想行識，沒有五蘊啊，沒有十二處啊，沒有十八界，沒有十二因緣啊，沒有四聖諦，然後沒有六度啊，都是從「諸法空相，不生不滅，

不垢不淨，不增不減，是故」，才可以有後面的嘛！一直到「無智亦無得」。然後，因為無所得的緣故，又可以證什麼，現在講的菩薩證涅槃。

我們下次要講三世諸佛可以證菩提，都是從「是諸法空相」這邊講的。

所以「不生不滅，不垢不淨，不增不減」，這個是最主要的觀法，還有我們今天講的二空啊、三解脫門啊，明白三障本無啊，三德就顯了——這些都是幫助我們證到「諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」的方法，所以方法很多，那也是我們觀修。我們要修正修觀嘛，《心經》怎麼修，就是這樣子來觀修，就可以證得！

好，我們今天時間差不多了，就講到這裡好了。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。