

般若波羅蜜多心經

第五講

最尊貴的淨蓮上師 講解

講於新加坡 Orchid Country Club

二〇一七年六月六日

今天講第二種自在。就是菩薩行六度，因為是以實相般若為基礎，所以他行的六度都是和空性的智慧相應的六度，因此能夠得到十種自在。第一種是壽自在，第二個是心自在。這個「心」就是心識的意思，就是我們的心識，能夠隨意的指揮心識，就稱為心自在。像我們的一念心是從來都控制不住的，對不對？你可以控制你的心識嗎？沒辦法，對不對？不想發脾氣，控制不住；不應該貪愛，控制不住。所有不該做的都知道不應該做，可是結果都做了，因為控制不住自己的心識。

那大菩薩就不一樣，大菩薩他可以把他一念心，要安住在哪裡就安住在哪裡，要安住在哪一個三昧，就入哪一個三昧。那我們修習任何的法門也很難安住，對不對？我們念佛，很難安住在念佛法門上，念佛就是佛號會跑掉；數息，數字跑掉；觀呼吸，觀到最後，呼吸不見了；所以都是很難安住在任何的法門上面用功。

那常常有師兄說：「我因為很容易受到環境的影響，所以我要上山修行。」不管是專修或者是閉關，因為容易受到外在的影響，所以他要躲起來。那你想他在山上可以安住嗎？只看到他老是往山下跑，人是在山上，可是他的心在山下。所以一下子說什麼東西用完了，日常用品用完了，就下山了。然後又要辦什麼事情，又下山了。所以他也是沒辦法安住。

修行是這樣，那我們平常也是一樣。在家的時候想出門，對不對？一旦出門，又好想趕回家，有沒有？就是你沒辦法好好的安住在家裡。你就是出門，你也是沒有辦法好好地安住在任何的場所。在自己國家的時候想出國旅遊，可是一旦出國旅遊又好想回國，對不對？就是不管任何的情況之下，我們的心都是非常難安住的，所以我們的心沒有辦法做到自在。

那整天就是天馬行空、胡思亂想、妄念紛飛，所以我們的想蘊不能自在。

能夠做到心自在，就是我們的想蘊可以自在，就是五蘊——色受想行識，這個想蘊就可以自在。可是我們每天的生活，人生的境界是什麼呢？你們說說看，每天境界是什麼？昏沈、散亂、掉舉、失念、不正知、放逸、懈怠，就是沒有辦法好好的安住在任何的你著手做的事情上面。沒有辦法好好的安住，即使是修學佛法也是沒有辦法安住得很好。最主要的原因，就是我們的心還沒有得到自在，然後身在紅塵當中，都耽著紅塵俗事很難出離。

那大菩薩不一樣，他發願要利益眾生，所以他不能夠遠離紅塵，但是他在塵出塵。身在紅塵，但是心是出離、遠離紅塵，沒有絲毫的染著，就是因為他心念已經達到自在。所以他才可以身在紅塵，但是不會染著任何的紅塵俗事在他的心中，然後安住在定慧當中，念念都是保持覺知。好，這個是第二個心自在。

那第三個是財自在。「財」就是財寶，財寶能隨自己的心意顯現，叫做財自在。能夠隨自己的心意顯現，譬如說你最近才在想什麼，奇怪！那個東西就自然到手了，你不用特別去籌劃，或者是籌謀，或者是規劃。從來也不會為錢煩惱，然後從來也不感覺缺少什麼，最重要的就是沒有那個匱乏感。像我們都會覺得我缺這個、缺那個，那每天都會想要求什麼、求什麼、求什麼，因為心不能夠滿足。那就是有匱乏感，那是財寶沒辦法自在的緣故。所以我們老是覺得自己房子永遠少一間，對不對？衣服永遠少一件，鞋子永遠少一雙，就是永遠都覺得沒有辦法滿足的這種匱乏感，是來自我們對財寶不能夠自在的緣故。

那我們想說財寶自在，它是行什麼的功德來的呢？六度的布施，對不對？可是如果說我們布施的時候，有一個我在布施，然後又有我布施的對象，還有我布施了哪些東西、內容，一個都沒忘記的話，你也沒有辦法得到財寶自在的果報。所以它一定是三輪體空，沒有一個布施的我，沒有布施的對象，也沒有布施這件事情，這樣才能夠真正的做到財寶自在。所以它是三輪體空行布施所得的果報，就能得到財寶自在。

那第四個是業自在。「業」就是造作，我們說我們要行善，就是造作善業，然後不要造作惡業，所以這個「業」，造善、造惡的這個「業」，就是造作的意思。那大菩薩他造作的都是純善，就是他行善的時候是離一切相，行一切善，不但自己行善，還勸別人行善。如果說他想要成就種種菩薩的事業，

也都能夠成辦，這個就是業自在。這個「業」就是造作。那你今天想要行菩薩道，然後做種種菩薩的事業，想成就種種的菩薩事業，怎麼樣去利益眾生，這個都沒有問題，都能夠成辦。這個就是所謂的業自在。

那這邊有一個重點，就是造作的都是純善。所謂的純善，就是我們自性本有的那個善，而不是相對惡的那個善，這個是重點。像我們學佛修行的過程當中，我們會不斷不斷的要求自己要斷惡，然後不斷不斷的要求自己要行善，就是諸惡莫作，眾善奉行。可是你不會察覺到你是心甘情願的斷惡，心甘情願的行善，還是說你有勉強的成分在這邊，還是說你看了經論說這些事情不應該做，所以我就要求自己不要做。雖然我的欲望很想做，我的習氣很想做，可是我把它壓抑下來，說不應該要做的，經論上說這些事情是不應該要做的，這些做的話，會有哪些、哪些、哪些果報。譬如說行十惡業，會有哪些、哪些惡的果報，所以我要求自己、勉強自己，我這些事情不要做。然後行十善業有哪些功德，所以我要求自己、勉強自己去行十善業。

這個不是我們現在講的純善，純善是已經沒有善惡的對立了，這個善是我們每一個眾生本來就具足有的那個善性。就是我們自性裡面本來就具足一切法，當然也包含了一切的善法，這是本來每個眾生都有的。那就是因為有煩惱、有業力、有習氣，所以我們本來自性的那個善、本有的那個善，沒有機會發揮出來。所以表面上看，就好像每天造了很多不同的惡業，然後又要要求自己斷惡、要修善，然後修得很辛苦。尤其是那個戒律，每個戒律都要死背、死背、死背，然後做錯的話，有所違犯或者是破戒的時候，就是要趕快懺悔什麼的，就是忙得不得了。每天都要很細心的檢查，自己有沒有有一點點的身口意的惡業在裡面，然後很小心的檢查，自己是不是念念都是有合乎那個善法的要求。

如果你是第六意識的比量去做這些事情的話，你會修得很辛苦。因為你是用壓抑自己的習氣，然後壓抑自己的情緒，然後勉強自己要斷惡修善，可是真正的修行不是這樣子的。如果你明白空性的道理，你有空性的智慧來行一切的善，你是離一切的相，你不會著在那個相上面。因為我們都是看外在所顯現的這個是對還是錯，應該還是不應該，那個是事相上的觀察。那就很容易著在那個相上面，而不去問你這樣行這件事情，你背後的那個動機跟發心是什麼，一般就不去要求那個。

那我們看別人說他是做錯事情比較多，還是做對事情比較多，還是說他行善比較多，還是造業比較多。我們也是看他的外表所顯現出來的那些事相上的顯現，但是我們一般也不會論他的動機跟發心，他為什麼要這樣做？所以菩薩戒也有講說：你只要是發菩提心，你就是殺盜淫妄，都不但沒有造業還有功德。那是因為他殺盜淫妄的當下，他是跟菩提心相應，他是大悲心要利益眾生，然後來做這些事情，來做這些殺盜淫妄的事情。但是我們凡夫看，就不能夠理解，欸！他明明是破戒、他明明殺生、他明明偷盜、他明明邪淫、他明明打妄語、講騙話。那他一定是一個壞人，因為就看他做的都是破戒的事情。我們就不會看到他背後的那個動機跟發心，他其實是純粹的利益眾生的大悲的空性智慧的表現。我們看不出來，凡夫看不出來。

所以我們現在要強調的就是三輪體空，來離一切相，行一切善。希望是從你自性裡面的那個善的發揮、直接做出來的，沒有任何的勉強，然後也沒有任何的應該不應該，對還是錯，那個對錯當然也是二元對立。所以這個對初學來講，可能是還沒辦法一步就可以到達這個，所以它有步驟的，先諸惡莫作，然後眾善奉行，然後自淨其意。

自淨其意才是重點，前面兩個不是重點，因為它是相對善惡來說的，你要斷一切的惡，行一切的善。但是自淨其意就是連善也不執著，自淨其意就是你的自性的純善的那個部份，是很自然、任運、沒有造作的，很任運、自然的就發揮你本來的那個純善。因為你的心跟空性相應的時候，你的大悲心是很任運、自然的就生起。

這個時候你很自然就想去幫助別人，而不是要求說，今天打個電話：「師兄有空嗎？來道場幫個忙。」然後就開始人天交戰，有沒有？「好不想去，可是又不好意思拒絕。然後我今天又有事情，然後可是又怎樣……」，就在那邊想了一堆。所以你今天即使去了，你也沒有功德，對不對？我們只是舉例子。就是說我們平常要觀察我們行善的那個背後，這中間有沒有雜染？心是不是清淨的？然後有沒有跟煩惱……，有沒有情緒在裡面？然後有沒有勉強、不得已，這些東西在裡面？

只要跟煩惱相應，你都沒功德。不能說沒有，就很小、很小、很小，就是被你的雜染，到最後就是小到都已經差不多快看不見。然後你又生煩惱，那個惡業比你去行善的功德還要大，生煩惱就造業。然後你雖然是勉強自己

去做善的事情，可是你的背後是非常糾結的，那個就是還有繼續再造作意業。

所以我們強調的是不著一切事相上的那個相，然後來行一切善。然後這個善，又不是相對惡來說的那個善，而是你自性裡面本來就有的，你是很自然的就會想要去幫助別人。當你有空性的智慧跟大悲心的時候，是很自然的。然後做完就忘記，你也不用再回報我，不會掛在心上的。所以當我們自性的純善可以發揮的時候，你不用跟他講戒律，他絕對不會破戒，對不對？因為他布施都來不及，他不可能偷盜。他給眾生都來不及，他怎麼可能整天動腦筋，想從眾生那邊拿什麼過來，怎麼樣用種種的手段去把它弄過來，絕對不會做這種事情。因為他給都來不及，布施都來不及。

所以我們希望達到的，而且現在講的實相般若，它所攝持的六度，它其實都是三輪體空的。它都是強調我們本自具足的那個功能，很自然的把它發揮出來這樣而已，自然六度圓滿。你只要有實相般若的攝持，就是空性的智慧，然後三輪體空。因為有空性的智慧的攝持，所以三輪體空布施，三輪體空持戒，三輪體空忍辱，三輪體空精進、禪定、智慧，自然就得到這十種自在，你不用求的。所以我們強調這個純善的重要，而不要整天就是落在那個事相上，說這個是善還是惡，然後在那邊做種種的分別跟執著。因為執著要行善，所以就把自己本來的那個惡性，用壓抑或者是強制，不讓它現起的那種方式，它其實是反效果。

譬如說強迫自己發菩提心，我明明就是對那個人印象很不好，我看到他就是一肚子氣。可是書上叫我們說要發菩提心，所以我就用盡了我所有的力氣，想盡了所有的方法，想要對他發菩提心。可是明明就是發不起來，因為我實在是恨他恨到沒有辦法形容，恨到不行，你說我怎麼對他發菩提心？可是我又要勉強自己發菩提心，然後壓抑、壓抑、壓抑，怎麼樣？結果瞋心更重，懂嗎？這個就是強迫自己行善的果報，強迫自己行善的結果，其實是壓抑自己的情緒、感受，然後壓抑自己的習氣，久了就爆發，更嚴重！明白嗎？所以不要委屈自己，或者強迫自己說：我一定要這樣做，然後不應該那樣做，應該怎樣、怎樣……，不是這樣子的。

我們斷惡修善的過程，沒有這麼辛苦，你只要把你自己本來有的那個善性，把它發揮出來，你自然不會做破戒的事情，你自然就會行一切善。然後不會著在一切的事相的那個相上面去求，說它是對還是錯，應該還是不應

該，要還是不要，都沒有這些問題。因為這些都是二元對立的分別跟執著，你只要用你的自性的純善，去做出來的一切的身口意，一定是合乎空性的智慧跟大悲心，一定就六度圓滿。所以空性的智慧，真的是非常非常的重要。好，這是第四個想要做到純善，造作的都是純善的話，就是所謂的業自在。

第五個是生自在。生就是受生，就是隨類受生而得自在，我們叫做生自在。像我們生死可不可以自在？我們很難自在。那我們有把握我們這一口氣斷了，會到哪裡去嗎？也是沒有把握。所以我們受生沒有辦法自在，只是隨業流轉，看哪一個業先成熟。你串習比較久的那個，力量比較強的，那個會先報。可是我們一點都沒有辦法作主，如果沒有修行的話，是沒有辦法作主的，只能夠隨著業力的牽引，到哪一道就是哪一道。

可是大菩薩不一樣，大菩薩他為了饒益眾生，然後受了大悲心的驅使，他可以方便的隨類受生。他可以生到天宮、天界，然後為天人說法。是為了要度化天人，他會受生到天宮裡面，但是他不會覺得天界是很快樂的。因為苦樂對他來說，已經都是平等無差別，都是生滅、無常、無自性的。所以他雖然受生在天宮，是為了度化天人，而不是為了享受天宮的樂。那同樣的，他受生到地獄，是為了度化地獄的眾生，他也不會覺得地獄是苦的。這就是所謂的受生自在。所以菩薩他可以隨自己的心念，在一切的世界當中，示現種種的受生，沒有絲毫的障礙，這個就是生自在的意思。

這個是由於三輪體空持戒，所得的果報。就是持戒的時候，不著持戒的相。沒有一個持戒的我，也沒有持戒的對象，也沒有持戒種種的那些內容，都不是真實存在的。可是他會不會破戒？不會，有大悲心的菩薩，絕對不會破戒。因為他每天想的，都是怎麼利益眾生的事情，然後也會為了剛才講的，利益眾生，看起來好像做殺盜淫妄的事情，可是他是大悲心、菩提心還有空性的智慧，去利益眾生所做的，所以他絕對不會著在任何的那個戒相上面。他所有的就是悲智雙運而已，智慧還有慈悲，兩個同時攝持，這樣子盡未來際的來利益眾生。所以我們只能說他持戒是圓滿的，而且是三輪體空的持戒，就能夠得到受生自在的果報。這是第五個。

第六個是色自在。色就是物質，或者講我們這個色身，都能夠得到自在。那大菩薩可以對一切的物質，隨意地轉變自在，我們叫做色自在。像我們看這個桌子就是桌子，這個講堂就是講堂，沒有辦法轉變任何的物質，可是大

菩薩可以。他為什麼可以轉變物質？因為物質在他的眼裡、在他的心識當中，都是生滅、無常、無自性、空的，都不是真實有的。所以他可以隨意的轉換任何的物質，可以變大地為黃金，長江水攪一攪變成酥酪，很好喝的，都沒有絲毫的障礙，這個我們稱為色自在，就是明白一切的物質自性是空的，就可以做到隨意轉換物質。

那這個果報是怎麼來的呢？就是三輪體空修忍辱所得的果報，忍辱的時候，沒有一個忍辱的我，沒有忍辱的對象，也沒有讓我忍辱的那件事情，這三件事情都不存在，然後圓滿忍辱波羅蜜，就能夠得到色自在。為什麼是忍辱呢？我們也講過，我們想要身相端嚴，修什麼？修忍辱，因為脾氣壞的人，頭露青筋，因為他常常生氣，青筋暴露，然後面目猙獰，看起來好像很兇惡的樣子。那能夠修忍辱，三輪體空修忍辱的菩薩，你看起來都是慈眉善目，對不對？所以忍辱的果報就是身相能夠端嚴。所以你可以色蘊自在，就是這邊講的色自在，不但可以轉變物質，然後你這個色身也可以相貌端嚴。這是忍辱，三輪體空行忍辱的功德來的。

第七是願自在。「願」就是願力，或者講願望，希望達到的願力或者是願望，都能夠成就，我們叫做願自在。不管你是希望得到什麼，或者發願要成就什麼事情，它都能夠自在的成就。那這是怎麼樣的果報來的呢？六度裡面的什麼？精進。像世間法你要成就一切的世間法，你要努力不懈怠，那個就是精進的精神。所以如果我們能夠精進的時候，沒有一個精進的我，沒有精進的對象，沒有精進做什麼事情，三輪體空的話，我們就能夠得到願自在的果報。所以我們就知道，三輪體空是重點，就是實相般若的智慧，空性的智慧所攝持的，這個精進才是真精進。

那我們的精進就是有一個我很用功，然後用功哪一些法門，所以我執跟法執一個也沒空，然後用功的內容也沒空。所以所謂的精進不是說我每天念多少聲佛號，然後持咒持多少，或者是做禮拜，我禮佛每天拜幾拜，或者是我一坐打坐我可以坐好幾個小時，我們就說好精進，是不是？是真精進嗎？他有三輪體空的精進嗎？或者是他雖然做這麼多功課，有的人做早晚課，不管他每天多麼的用功，他如果這一天有任何的一個惡法夾雜，我們都不能說他是真精進，對不對？

你們唸完《百法》就知道什麼叫精進，「精」就是純精，純精沒有夾雜，

沒有夾雜任何的惡法，你有夾雜任何的一法、惡法在裡面，就不能說那個「精」。「進」，只有進沒有退，那因為惡法會讓善法退失，所以我們就不能說他今天是真的精進，何況他也沒有三輪體空。所以你今天不管多麼的用功，只要你還會行惡，還會造惡讓善法退失，然後沒有精純不夾雜，這個都不能說你今天很精進。

所以不但不能夠夾雜任何的惡法，而且要三輪體空的精進，這個才是現在講到的真的精進。你這樣的精進才能夠你一切的願望，你不管發什麼願都一定能夠成就，你不管許什麼願望也一定能夠成就。只要你做到三輪體空的精進，沒有什麼事情、願望是不能夠到達的。所以願力自在，是從三輪體空精進所得的果報，是這樣子來的。

好，那第八是神力自在。神力就是神通，能夠發起最殊勝的神通，我們就稱為神力自在。那什麼才是最殊勝的神通呢？就是六通。那你說外道他們也有神通，那他們是最殊勝的神通嗎？不是。那差別在哪裡？外道也修四禪八定，他們也有神通，跟我們現在講的神力自在有什麼差別？他有天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通，就是少了一個什麼？漏盡通，漏盡通才是最重要的，漏盡通就是說已經證悟到空性。

那外道儘管他的功夫很厲害，四禪八定禪定修的非常的好，但是他就是沒有空性的智慧，他的我執還在、法執還在。所以他非常執著的說我是神通很厲害，然後我有哪些、哪些神通的境界，那就是法，神通的境界就是種種的法的執著。我可以怎麼樣、怎麼樣、又怎麼樣，就是哪些神通他可以示現，然後有什麼十八變，種種的變化、神通變化，可是那個都是帶著我執跟法執在裡面的。那我們知道神通也是生滅法，神通的境界是可以毀壞的，它不是真實有的，你只要依照它的法門或者是方法，就能夠修出神通，所以它是生滅法。何況帶著種種的執著，就是對我還有法的執著所成就的，這個不是現在講的神力自在。

那我們講過《大智度論》有很多仙人的故事，有五百仙人，有沒有？飛在天空中，每個都得了五通，因為禪定功夫很高，就在天上飛，有沒有？還記得這個故事嗎？然後地下有發生了什麼事情呢？國王帶著宮女，在那邊又是唱歌又是跳舞的，焚種種的妙香，奏種種的妙音，然後跳種種的裸體的舞，在下面。然後那五百仙人聞到香氣，然後聽到好像仙樂一樣的音樂，然後再

一看，喔！非常的精彩，在下面遊樂嬉戲。結果就咚、咚、咚、咚，五百仙人全部掉下來了，對不對？神通力頓失，瞬間所有的神通力全部失靈，全部掉下來，所以即使修到神通力，他也沒有辦法自在。有種種的境界，色聲香味觸，種種的妙色、妙聲，色聲香味觸，加一個妙，妙色聲香味觸，他就不行了。

那原因出在哪裡呢？他為什麼沒有辦法神通自在？就是因為他修禪定力，用定力伏住他的煩惱，伏住他的貪瞋癡等等的煩惱，讓它不現行。因為定力太高了，伏住所有的煩惱讓它不現行，但是種子都還在，貪欲的種子也在，所有的煩惱的種子都在，只是用定力把它暫時伏住。所以境界現前的時候，神通力一消失，那個煩惱的種子一現行，就通通都沒有了。所以我記得我們那時候修不淨觀的時候就有強調，為什麼外道的貪欲沒有辦法斷除？就是因為他們沒有修不淨觀。不淨觀最主要就是對治我們貪欲的種子，讓它完全的清淨，所以任何的境界現前，你不會起貪欲的。

可是外道不是，他是用定力把所有的貪欲的種子伏住，但是種子沒有清淨。是沒有修不淨觀讓我們貪欲的種子清淨，所以境界來的時候，它就還是會現行。可是你沒有貪欲的種子，你不管什麼境界現前，你就都不會受到誘惑，因為已經沒有貪欲的種子。所以當然神通力不會消失，自然能夠做到神力自在。所以我們知道現在講的神通力，是從定發的，由定發，那一定是三輪體空修禪定，修禪定的時候，沒有一個我修禪定，也沒有修禪定的對象，也沒有禪定的內容。可是我還是精進勇猛的修禪定，但是我三輪體空不絲毫執著，就是沒有我執跟法執。沒有一個我在修禪定，就是沒有我執，但是你有沒有在修禪定？有，但是你不執著我，然後也不執著我修出了哪些禪定的境界，那是法執。

所以三輪體空的意思，就是說你不管證到什麼樣的禪定的境界，你都絲毫不執著，知道種種禪定境界都是生滅、無常、空無自性的，所以這樣不執著禪定，你自然就能夠成就更多的禪定還有三昧，能夠出入自在，又沒有絲毫的執著。可以成就一切的定還有一切的三昧，又絲毫的不執著，是因為三輪體空修禪定。那自然就有現在說的神力自在，所發的神通力是最殊勝的神通力，因為跟空性相應的關係。

那你有一個我在修出什麼樣的禪定，然後得到怎麼樣的神通，那個都是

非常非常有限的，因為我很小。可是你跟空性相應的時候，你就無量無邊的，所以你的心跟虛空、無量無邊的虛空相應，所以你的神通力也可以擴大到無量無邊，好像虛空一樣。是因為你已經破我的執著，還有對種種神通、還有禪定，法的執著，所以那樣才能到達無量無邊，才能夠到達現在講的神力自在。它最主要的原因還是跟般若智慧這個空性、實相般若的空性智慧相應的，他才能夠得到神力自在。

好，那第九個是智自在。智自在，「智」就是無漏清淨的智慧。得到無漏清淨智慧的菩薩，他可以任運自然地運用自己的智慧，要觀諸法緣起就知道緣起假名。大菩薩一看，因緣所生的一切法空無自性，那你要描述那種種的內容，就是種種的假名。我們昨天說的，隨世俗假立的音聲、名字這樣而已，所以他觀一切法都知道它只是假名。這是觀緣起的時候，他知道一切緣起只是假名。那如果說要觀諸法性空的話，也知道性空寂滅。我們說緣起性空，一切法它是因緣所生，所以它是緣起法，我們昨天說的，不自生、不他生、不自他共生、不無因生，它是因緣所生。所以只要是因緣所生的法，它自性都是空的。那我們要描述種種法的內容，就是隨世間給它種種的假名這樣而已，種種的名稱跟言說，但是都是假說。

所以大菩薩觀一切緣起法，他知道它自性是空的，就是隨世俗假立種種的音聲、名字這樣而已。那如果要觀諸法的性空，也知道性空寂滅。所以對大菩薩來講，緣起的自性就是空的，就是性空，性空又會隨不同的因緣再生起種種的法。所以對大菩薩來講，緣起就是性空，性空就是緣起，它是一件事情的兩個角度的說明這樣而已。觀緣起的時候，知道它是假名，觀性空的時候，知道性空寂滅。所以他證到這樣的一個境界之後，為眾生宣說種種法的時候，也是同樣的，他能夠稱性說法。

稱性說法的意思，就是他是從自性裡面說出了一切法，稱自性而說法，叫做稱性說法。所以稱性說法也是性空緣起、緣起性空，知道他所說的法都是緣起假名，所說的法也都是性空寂滅。所以他雖然說一切法，又不會執著有一個我在說法，我說了哪些種種的法，所說的法都是假名，都是性空寂滅。沒有一個能說的我，沒有一個聽法的對象，也沒有所說法的內容，全部都是緣起假名、性空寂滅，這個叫做稱性說法。所以大菩薩他在說法，他不會執著種種的法。

像如果我們很執著善的話，我們在跟眾生講善法，我們就自己覺得善法真實得不得了，所以他行惡的時候，我們絕對不能原諒他的，對不對？說我都是為你好，為你講了這麼多，然後你都沒有改，非常的生氣。就是你跟他說善的時候，你的心裡面其實是有一個我，然後有一個所說的對象，還有你所說的善法，都是真實存在的，所以你才會生氣，對不對？他不聽話的時候就不行了。

所以大菩薩不是，他說任何的法，他都知道緣起假名、性空寂滅。所以不會執著有一個說法的我、聞法的對象、還有所說的法的內容，全部都是緣起性空、性空緣起，都是緣起假名、性空寂滅。所以他不會執著在任何的一個法上，也不會有我執，還有我所說法的對象的眾生，全部都是三輪體空。這個就是現在所說的智自在。

所以，第十個法自在我們就清楚了，就是說法。因為他是稱性說法，所以他能夠說法自在。那如果不是跟空性相應的法，他就沒辦法自在，因為他自己都打架。他執著有的時候，就會跟空打架，執著空的時候，又會跟有打架，他老是不是落在空邊就是落在有邊。好不容易空有兩邊都不執著，他又緊緊抓住一個中不放，中道不放，他的中道是相對空有來說的，還是二元對立，也不是究竟的畢竟空。所以他說什麼就執著什麼，所以他也沒辦法說法自在。所以我們知道，所謂的智自在跟法自在，它其實就是證悟空性之後，然後修智慧所得的果報。就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，這個智慧度所得的果報，當然一定是跟空性相應的，才能夠得到智自在跟法自在。

好，以上是十種自在。

那我們昨天也說了第一個壽命自在，它等於是五蘊的行蘊自在，有沒有？那今天講的心自在，心識自在是想蘊，五蘊來說它是想蘊自在。那財自在來說，它是受蘊自在，因為種種的財寶他可以受用，而沒有絲毫的執著。那業自在的話，也是屬於行蘊自在，因為我們剛剛說業是造作，行蘊它就是有造作的意思。它有兩個意思，一個是造作的意思，一個是遷流的意思，念念遷流，不斷不斷的變異，念念都不停留，念念遷滅不停留，這個就是講行蘊的作用。所以業自在是行蘊自在。

那生自在也是行蘊自在，能夠受生自在。我們昨天講過生老病死等等，都是二十四不相應行法裡面的，所以它是屬於行蘊自在。色自在就是色蘊，

它屬於色法，所以色自在就等於是已經色蘊自在。願自在是想蘊自在，神力自在也是想蘊自在。智自在跟法自在就是識蘊自在，色受想行識，識蘊。所以轉八識成四智，它是一個轉識成智的過程，你只要轉識成智之後，自然就能夠得到智自在還有法自在。這是因為你的八識都轉成四種智慧了，才會有所謂的智自在，那有了智力之後，自然就說法自在，就能夠稱性說法。

好，所以這十種自在，也等於是五蘊自在，都能夠證得了。

那我們把「觀自在」三個字講完了。那什麼是「菩薩」的意思呢？「觀自在菩薩」、「菩薩」。像我們想要利益眾生，最需要具備的條件是什麼呢？我今天想要利益眾生，我需要具備什麼條件，就是般若智慧，還有善巧方便，就是這樣子。所以如果我們沒有證到空性的智慧，我們要利益眾生，那真的是很辛苦。因為有一個真實的我要利益眾生，真實的眾生要被我利益，然後我要做哪些、哪些利益眾生的事，三輪一個也沒空，對不對？所以想要幫眾生，但是自己又非常的辛苦，那就是因為沒有證得般若空性的智慧，所以般若空性的智慧非常非常重要，所以就是般若。

還要善巧方便也很重要。見到什麼人，就見人說人話，點點點……。就是你一定要應機，然後你還要應他的根性、時間有沒有成熟、該說不該說，時間不到你說了也沒效，有時候還會有反效果。所以這個善巧方便也還真得很重要，因為不同的人，他其實用的方法不一樣，種種手段不一樣。所以我們想要真實利益眾生，第一個是般若，第二個是方便。般若就是現在講的「菩提」，方便就是現在講的「薩埵」，所以菩薩我們就翻成「菩提薩埵」。那「菩提」就是般若，也就是智慧的意思；「薩埵」就是方便的意思。所以我們要有般若智慧還要善巧方便，這樣才能夠真正利益眾生，這時候才能夠叫做菩薩。

好，一般經論是說你發菩提心就叫做菩薩了，可是這個菩提心如果常常退失，又不是勝義菩提心，是世俗菩提心，有時候有、有時候沒有，心情不好的時候沒有，生病的時候沒有，看到不喜歡的人沒有，常常菩提心沒有掉，這個我們就很難叫他菩薩，對不對？所以真正的定義，現在講的「菩提薩埵」，其實他就是要有般若智慧，還要有無量的善巧方便，這個才能夠真實的利益眾生。這是第一個菩薩它的含意。

那它還有別的意思，「菩提」就是覺悟的意思，大覺，想要成就大覺，

想要成就佛一樣的究竟圓滿的覺悟，我們給它一個名稱叫做大覺，就是「菩提」。那「薩埵」它還有勇猛的意思，勇猛精進求於大覺，這個我們叫做「菩提薩埵」。那我們每天求什麼呢？就是功名、利祿。我們每天不是勇猛精進地求趕快大徹大悟來利益眾生，我們每天求的，有時候會忘記這件事情。所以雖然每天唸法本說眾生無邊誓願度，佛道無上誓願成。不管你四弘誓願唸幾遍，如果你做完功課想的都是世間利益的話，想要求種種世間的利益，你就不能夠叫做菩提薩埵，不能叫菩薩。所以菩薩的意思，他就勇猛精進求於大覺，求於大覺幹嘛，利益眾生，利益一切的有情。「薩埵」也是有情的意思。

好，「菩提」就是覺悟的意思，「薩埵」就是有情。也可以有勇猛的意思，就是勇猛精進求於大覺，就是我們說的上求佛道，下化眾生。你每天想的就是怎麼樣上求佛道，怎麼樣下化眾生，這個才能夠叫做菩薩，而不是想世間的種種利益，這個不能叫菩薩。

還有呢，自利利他才能夠叫菩薩，不但能夠自利還可以利益眾生，自利利他這個做到了，就能夠叫做菩薩。好，所以他怎麼樣自利圓滿呢？就是你已經圓證了、圓滿證得實相般若，這個我們叫做自利滿足，自己本身已經證到實相般若，已經有空性的智慧了。然後我們再善用，我們剛才講善巧方便很重要，那利用文字般若說法利益眾生，這個就利他普遍。自利圓滿，利他普遍，這個叫做「菩提薩埵」，就是菩薩的意思，能夠自利還能夠利他，我們才能夠叫做菩薩。

那還有就是自覺覺他，我們比較常看到這個解釋，不但自己覺悟，還可以幫助一切眾生覺悟。那自己覺悟是智慧，我們剛才講，自己圓證實相般若，這個是智慧的表現。你又可以讓一切的眾生也能夠覺悟，不但自己覺悟，還幫一切眾生覺悟，這個是悲心的表現。所以悲智雙運的，才可以叫做菩薩，不合乎這個條件，不能夠叫做菩薩。

好，所以我們知道菩薩的條件就很多了，就是剛才講的，能夠有般若還要有方便，然後勇猛精進求於大覺，利益眾生。不但自利還可以利他，不但自覺還可以覺他，上求佛道，下化眾生，每天都是發這個四弘誓願。

然後菩薩另外也可以叫做覺士或者是開士，有沒有看到？有些經論講覺士，覺士就是覺悟之士，開士就是開悟之士，相對眾生不覺悟也不開悟來說

的。所以他叫做覺士、叫做開士，覺悟之士、開悟之士，相對眾生不覺、不悟。

好，那我們說這個「觀自在菩薩」，那你們說這個觀自在菩薩他到底是已經證到……，譬如說幾地？或者他是怎麼樣的境界？才能夠叫做觀自在呢？這個菩薩，觀自在菩薩這個菩薩，他到底是什麼樣的境界呢？還沒有登地之前可不可以叫做觀自在菩薩？還沒有證初地以前可不可以？當然沒資格，為什麼沒資格？要講理由，是因為他分別的我執跟法執都沒斷，一個都沒斷，常常煩惱障、所知障都現前。所以他沒有辦法有剛才講的那個自在，十種自在他不可能有，對不對？所以觀自在菩薩一定不是地前的菩薩，沒有證到初地。

那你說證到初地 O.K.嗎？為什麼不可以？也要有理由。初地菩薩他只有斷分別我執跟分別法執，他的俱生我執、法執都還在，所以俱生的我執跟法執現行的時候，他就不自在了，懂嗎？煩惱障、所知障還是會現前，是因為俱生的還沒有斷，俱生的我執跟法執沒有斷。那你說八地菩薩 O.K.嗎？八地菩薩可以叫做觀自在菩薩嗎？八地菩薩已經斷了俱生我執，對不對？可不可以叫觀自在菩薩？勉強可以，因為他是無相無功用，重點在這裡。

七地之前都是有功用，就說我還要不斷不斷的提醒自己，還要加一些功、加一些功用，我才可以讓自己的煩惱障、所知障不現前。可是八地菩薩他可以任運，就是無相無功用的任運讓煩惱障跟所知障不現前。所以八地菩薩開始，八地以上都可以稱為觀自在菩薩，已經有資格了，因為他是無相無功用的緣故，所以他可以相續的攝持，讓煩惱跟所知障不生起現行。雖然種子沒有清淨，但是他因為是無相無功用，可以不讓我執跟法執現行，所以就能夠稱為觀自在，而且有那十種自在，都已經圓滿具足了。

好，那我們時間已經差幾分就到了，剛好講到一個段落，我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。