

般若波罗蜜多心经

第二十四讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一九年八月二十九日

好，我们继续看，“顶礼薄伽梵母智慧到彼岸”。

好，这个是大译师们在翻译之前所做的顶礼。那他翻译之前为什么要做顶礼呢？它有两个原因：一个是为了消除自己在翻译过程当中的一切障碍，希望能够顺利地把它翻译完成，所以要顶礼；那第二个原因就是为了解释三藏当中的哪一藏，所以会做不同的顶礼。

那如果翻译的时候，是向文殊师利菩萨顶礼、智慧到彼岸顶礼、或者是薄伽梵母顶礼，这个就是属于论藏的；那如果是向诸佛菩萨顶礼，就是属于经藏的；如果顶礼一切智，就是属于律藏的。

那为什么论藏要向文殊师利菩萨、薄伽梵母顶礼呢？好，它的原因就是因为论藏是以三学当中的慧学为主，而智慧之主、智慧的本尊就是文殊师利菩萨；那圆满一切智就是薄伽梵母，所以要向文殊师利菩萨、薄伽梵母顶礼。那经藏的话就要顶礼一切佛及菩萨，因为经藏主要是以定学为主，诸佛菩萨的定是最殊胜的，所以要向诸佛菩萨顶礼。那律藏呢，要顶礼一切智——佛陀，因为细微的戒条在律藏里面都讲得清清楚楚，只有佛，只有具一切智的佛陀才能够做到，所以我们要向一切智顶礼。

这是一般性对三藏不同顶礼的解释；但是三藏之间也有共通性，并不是完全相违的，所以这是一般性的解释。我们知道经藏是以定为主，律藏是以戒为主，论藏是以慧为主。那经

藏主要是调治嗔心，律藏调治贪心，论藏调治痴心。所以呢，是以戒定慧三学来调伏贪嗔痴三毒。

所以佛随着众生不同的根器说声闻乘、缘觉乘、菩萨乘、那个一佛乘，这种种的权巧方便，就是要一切众生都能够彻底明白解脱、或者是成佛之道。那这个“乘”是什么意思呢？乘就是教义的意思，就是说佛所说的这些，不管是声闻乘、缘觉乘、菩萨乘、还是一佛乘，这所有的教义内容呢，都是必须透过修持才能够证得，这个是重点。所以乘它是教义的意思，但是这些教义必须透过修持才能够证得。所以它绝对不是空谈理论，而是要透过闻思修的教义来证得佛法的究竟。

所以有一句话说：“有教无证不了究竟，有证无教不能正觉”。有教无证不了究竟，就是说如果只有教义而无法证得的话呢，就好像口渴的人，一个口很渴的人，他看到那个一片大湖、很大很大的湖，那他只是一味地赞叹说“噢这湖有多美丽啊，然后又多壮阔啊”，这么形容半天，但是他就是不去取水来喝，所以最后呢还是渴死了。用这个来比喻说，如果你只有教义是没有办法证得的话，也没有办法到达最后的究竟，所以说有教无证不了究竟。

那反过来说，有证无教不能正觉，它的意思呢就是：如果你只是想证得正等正觉，但是却不从教义下手呢，也是没有办法证得那个无上正等正觉。这种情况就好像眼睛瞎的人，但是他骑了一头驴，就是整天只能这样瞎摸索，永远没有办法到达目的地，不但自己不能到达，他也没有办法带领众生到达目的地——这种情况就是有证无教不能正觉。所以我们应该要如理的观察，如理的修持，如法的求证。

好，我们来看经题：《心经》它在密教，它翻译的那个全文叫做：薄伽梵母智慧到彼岸心经，这个是密教心经的经题，是这样子。那什么是薄伽梵母呢？就是佛母的意思，是出生一切佛的种子，因为诸佛从般若生，所以般若经称为佛母。

那智慧到彼岸什么意思呢？那这个智慧是指佛陀所具现证空性的智慧。那到彼岸就是到达最圆满、最究竟的程度，叫做到彼岸。所以当修行达到最圆满、最究竟的果位时，才能够称为智慧到彼岸。那我们现在就是不断地听闻修行，就是正向这个智慧的彼岸前进，但是还没有到彼岸。

所以这个到彼岸，它有三种解释：

有因地的、有果地的，从因地上的修行，然后最后证得果位上的到彼岸。那所以所有教导我们怎样到达彼岸的这个经，譬如说般若经、《心经》，都是教导我们怎么样到达彼岸的，这个是我们叫做经函到彼岸。

所以这个到彼岸，它可以分为两种，第一个是能诠文句的到彼岸。能诠，这个“诠”就是解释的，能够解释这所有的文句。例如般若经、《心经》，这些都是能够诠释的，用语言、用语句来诠释的到彼岸，我们就称为经函到彼岸、就是各种的经，只要能够引导我们到彼岸的、这所有的内容诠释得非常的清楚，这个叫做能诠的文句。那我们就是借着佛所说的这些般若经、《心经》里面所说的，能够解释怎么样到彼岸的这些文句的这个经的内容，我们叫做经函到彼岸。

那说了这些经文的内容，我们依教修行，依照这个内容，然后来修呢，就是有因地上的道次第，还有呢，最后真的究竟到彼岸的果位上的到彼岸。那这个能够到彼岸，从因位上的道次第，到果位上的真正圆满的到彼岸，这个就是属于所诠文义的到彼岸。刚才是能诠的文句，现在是所诠的文义，就是说解释这些文义的到彼岸。就是说这些经论呢所阐述的、所诠释的到彼岸，我们又分成两种：就是一种是因位上道次第的到彼岸，一种是果位上真正圆满的到彼岸。

所以一般呢，我们提到到彼岸，我们就知道它涵盖有三个内容，对不对？我们刚才讲能

途跟所途，能途是一个经函到彼岸，所途呢有两个：一个是因位上，一个是果位上，所以加起来一共三个内容。所以我们就知道到彼岸它其实包含了三个含义在里面，三个内容、它涵盖了三个内容：第一个就是佛陀具有的一切智，就是果位究竟的到彼岸；那第二个是一切菩萨所具有的现证空性智慧，这个就是道的到彼岸。那表达道位到彼岸，还有果位到彼岸的这个经论，我们就称为经函到彼岸。所以一般在密教解释的到彼岸，它有三种，涵盖三个内容在里面。

那我们刚刚看到说，那个大译师们一开始向薄伽梵母智慧到彼岸顶礼，有没有？那就是包含了顶礼这三种到彼岸；但是它主要呢，是要向一切智到彼岸顶礼，就是果位究竟的到彼岸，主要是向这个顶礼，但是也包含了三种内容都在里面，向三种到彼岸来顶礼，这是智慧到彼岸的解释。

那《心经》的意思就是，我们知道佛经当中呢，是大乘经典最殊胜，那一切大乘经典当中，又以般若经最殊胜，那般若经当中又以大般若最丰富，所以它一共有一万八千颂。那我们现在讲的《心经》呢，就是这个大般若经的心要，所以它称为《心经》，这个名词解释是这样。

那我们看经文：

“如是我闻，一时，薄伽梵在王舍城灵鹫山与大比丘众，与大菩萨众俱。”

讲经呢，必须具备五种圆满：第一个是法圆满，就是这个经文的“如是”是指法圆满。第二个是眷属圆满，就是如是我闻的那个“我”，我就是阿难，这边是指阿难，还有后面的大比丘众及大菩萨众，这个是眷属圆满；就是与会的大众，参加这场法会的有哪一些眷属，有哪一些那个大众的内容在里面，这个是属于眷属圆满。第三个呢就是时圆满，就是这里讲的如是我闻，“一时”，这个是代表时圆满。第四是主圆满，就是“薄伽梵”、就是说法主，

是说法的是哪一位，这个就是主圆满。还要有说法的地点，这个称为地圆满。那这个般若经呢、这个《心经》呢，就是（在）王舍城灵鹫山，这个是地圆满。

“一时”，为什么不说哪年哪月哪日，佛在哪里说法的？为什么我们看经典都说一时呢？那是因为佛的境界是超越时间的，不能拿我们凡夫、凡间的时间来衡量，所以我们用一时来代表。因为佛土的一刹那，我们在人间已经不晓得经过了多少的年月日；而且有时候佛说法，但是经过了很久以后呢，我们世间人仍然能够那个闻见当时说法的情况：譬如佛在讲《法华经》的时候，那地上涌出了很多菩萨，然后来赞叹佛、供养佛，然后做种种的佛事，实际上呢，离佛说法的时间已经远远地超过了五十个小劫了，但是这些菩萨还在怎么样？不断的供养、赞叹佛。

那我们就知道那个时间呢，其实是...，我们念过《百法》就知道，时间相其实是不可得。过去、现在、未来三时什么？同时乘现，它其实是同时存在的，过去现在未来它没有划分，是我们去分的，我们第六意识去分别说昨天、今天、明天；其实在整个宇宙法界，它是没有时间的，同时乘现、同时存在，所以很难去说是什么时间。而且不同的法界，时间不一样，天上的时间跟人间的时间又不一样；那佛的境界的时间又跟我们不一样，所以没办法说某年某月某日，佛在哪里说什么，没有办法，所以都用一时来比喻。

那现在所说的这个一时呢，就是佛说般若波罗蜜多时的，佛说般若波罗蜜多的这个时候，所以有时候佛说一刹那，可是我们听闻觉得好像经过了很久了，经过了很长时；那有的时候佛说多时呢，我们听闻又觉得说似乎是一刹那。这说明什么呢？就是佛的境界是超越时间的，所以只能用一时来代替时间。

那“薄伽梵”就是具足正觉、离开烦恼、破四种魔障、具足六种功德的世尊。薄伽梵就是已经证得无上正等正觉的世尊，那祂已经断尽一切的烦恼，所以我们说祂离开烦恼，然后

破四种魔障。这四种魔障就是：大自在天魔、烦恼魔、五蕴魔、还有死魔。

因为寿命得自在，所以就是已经能够破死魔。因为我们知道佛祂寿命已经自在，祂不但心自在，那个寿命也就自在；说祂其实祂要留多久是可以自己决定的，祂要住世多久，其实是可以自己决定的，因为祂寿命已经自在了，所以我们说祂可以破四魔。

那五蕴魔，就是色受想行识嘛，这个大家都很熟了。

烦恼魔就是...，那个《百法》念完也知道：有大随、中随、小随烦恼，还有根本烦恼，都已经完全的断除了，我们就称为薄伽梵。

那大自在天魔，就是欲界最高的大自在天，他就是专门来干扰修行人，让他没办法脱离他的眷属的范围，因为你成就的话，就离开那个大自在天他的范围、所控制的范围，所以要成道之前，他都会来怎么样？考验一下。那佛陀，我们也知道祂成佛之前有什么？那些魔王啊、还有魔女啊，都来行种种的诱惑，所以要成佛之前就一定要脱离这个大自在天的掌控，就说你有那个定慧力，戒定慧三学的能力，能够抵挡大自在天魔的种种的那个诱惑，三界当中的诱惑。

所以薄伽梵呢，还可以具备六种功德：第一个，祂不受一切的拘束，心得自在；那第二个是具足三十二相，八十种好；第三个是具足十力，四种无畏；第四个是名称普闻，名称普闻遍三千大千世界；那第五是通达如来所有一切智慧，就是说一切智都已经圆满具足了；第六，能够任运的来度化众生。

那为什么能够任运的来度化众生？是因为祂已经了知了胜义谛，就说我们昨天讲的那个了义，有了义、不了义；不了义是方便说；但是究竟的了义是直接可以回到我们自性，我们的真心本性的那个本源，能够回归本源，这个才是胜义谛的内容。那我们想要任运度化众生呢，你一定要了解这个胜义谛，完全地了知胜义谛，才能够超越轮回跟涅槃两边：一个是空

边，一个是有边。那你离那个空有两边、生死涅槃两边，然后不住生死、也不住涅槃，然后在中道，可以来三界不断地来度化众生，但是又不住生死。然后也不像小乘住涅槃不度众生。这个就是一定要完全的了悟胜义谛之后，你才能够做到不住生死、不住涅槃，然后完全从无明当中觉悟出来。所以佛具有这六种功德。

“在王舍城灵鹫山。”

王舍城它位于印度的中部，当时王舍城就是摩竭陀国的首都，灵鹫山是王舍城...，它本身是五山环绕，王舍城的周围有五座山，灵鹫山是其中一座，那灵鹫山在王舍城的东面。

那为什么叫灵鹫山呢？就是因为这座山上有很多的大石头，那样子很像鹫鸟，所以就叫做灵鹫山，所以它就命名灵鹫山。那佛陀大部分的般若经都是在灵鹫山宣讲的。

“大比丘众及大菩萨众俱。”

大比丘。一般凡夫出家众我们称为比丘，可是见道位以上的我们就称为大比丘，所以它是有差别：一个是已经见到空性；一个是凡夫，虽然出家，但是还是凡夫身，我们就称为比丘。那听到大比丘就知道他已经见道了，见道位以上的，已经见空性就称为大比丘。

那现在说的大比丘众呢，就是当时佛的声闻弟子，因为已经除尽烦恼，然后证得阿罗汉果，所以就称为大比丘。因为它人数有一千二百五十人，所以称为众、大比丘众。

那大菩萨众呢，也是指见道位以上的圣者菩萨，我们称为大菩萨。那有很多大菩萨，所以就称为众。在大乘经典来讲，见道位以上的圣者菩萨，不管他现什么相，都具备比丘戒，即使他现在家相，他也不退比丘戒，所以可以称为僧众，大菩萨众都可以称为僧众，因为他不退比丘戒，只要是见道位以上。这个是我们比较不了解的，所以虽然他现在家众，但是呢他仍然具备...，就是他不退比丘戒，仍然具备比丘戒的意思。只要是见道位以上的圣者菩萨，

我们都可以称他为僧。

好，那大菩萨我们都知道是菩提萨埵的意思嘛。那他具有两种清净：第一个是他已经明了如来藏本来清净，那第二个是他将无始以来的烦恼障完全的清净。那菩萨为了趋入菩提，发心广大，不但自己求能够究竟圆满，而且还能够让一切的众生也都能够得这个菩提果，所以我们就称他为菩提萨埵。

那菩萨为了修波罗蜜行呢，他可以把他的头目脑髓都拿来供养。所以他所布施的头呢，如须弥山一样的高。就是那个大菩萨，他在因地修行，一直到成佛，这中间呢他就圆满六度波罗蜜，他的布施波罗蜜可以布施他的头目脑髓，所以他布施的头呢像须弥山一样的高；那所布施的眼呢，像天上的星星这么多；那所布施的血，像大海水一样的广大——这就是说明他的布施波罗蜜是怎么圆满的，就是没有什么不能够舍的，全部都能够布施；而且能够忍耐苦行，修持勇猛，这个是修持戒、忍辱，并且还修精进、禅定、智慧，这就是六度嘛。那等到这个六波罗蜜具足呢，我们就能够称为菩提萨埵。

所以什么是菩提萨埵的意思？就是他六度、六波罗蜜已经完全的具足才能够称为菩提萨埵，这就是大菩萨。所以这些大菩萨呢都是功德广大，智慧广大，发心广大，和佛呢已经没有什么差别了，那再加上障碍已经去除，神通无碍，超越小乘，究竟到达波罗蜜的境界，所以现在讲，这个与会的这些大菩萨众呢，都是十地以上的等觉大菩萨。我们就知道与会的这个大菩萨众，他是什么样的境界呢？其实他都已经是十地以上等觉的大菩萨了。

那其它的大众，还有天人、阿修罗世人等，这就是与会的大众。据说，佛陀当时在灵鹫山讲般若经的时候，参加法会的大众呢，菩萨就有十万，证得初果、二果、三果、四果的阿罗汉有无数，不是刚才讲的一千二百五十人，不止。

可是我们现在大菩萨就十万，他到底要装在哪里啊？因为我们现在去朝圣的话，灵鹫山

就小小的嘛，就一些几颗大石头，对不对？然后那个，也没有几棵树嘛，整座山也没有很多树、树木。看起来那个说法的地方好像挤不下一百个人，对不对？怎么会差那么多？当时这些与会大众到底是装在哪里？

我们就要知道，我们现在末法的这个依报、依报随着正报转嘛。那我们现在末法时代的众生呢，因为福德资粮不够，福报越来越差、越来越差，所以他感得外在那个依报呢，也是越来越在衰减；所以我们现在看到的灵鹫山是这个样子。可是当时不是，因为当时的那个众生的福报比较多，所以他感得的外在的器世间呢，就是比较殊胜，所以是有这样的差别。

好，那王舍城也是一样。佛陀在世的时候，王舍城也是很有名的庄严道场。那现在我们去它的遗址，也是剩下那一堆石头，把它堆起来的一个一个破破的小屋子，这样子而已。可是当时的王舍城，它地势非常的好，那它只有东西两条路可以通到城里面，南北都有很高的石墙围绕、石墙围绕。那每一块石墙呢，我们现在看起来至少要有一百个人才能够抬得动。那我们就可以想象当时人的那个威力有多强大，我们现在一颗比较大的石头都已经搬不动了，何况是这么大的石墙。那他们到底是怎么样来建筑这个王城的，那也是一件什么？不可思议的事情。就说到那个正报跟依报的差别，跟当时佛在世的时候真的是千差万别。

好，我们继续看：

“尔时薄伽梵入深明法门三昧。”

“尔时”就是指在那一个时间地点，“薄伽梵入深明法门三昧”，佛陀进入了观照深明法门三昧，也就是进入这个法性空的这个三昧当中，所以我们称为观照深明法门三昧。

一般来说佛陀祂其实平常都是在自证的那个境界当中、自受用的那个境界，也就是现证空性的根本智当中。我们知道根本智跟那个后得智嘛，根本智就是你一旦证入空性的那个当下，般若无分别智现前，那个我们称为根本智，就是一切智的根本叫做根本智。一旦现证根

本智，我们就说他开悟了。他到底是证到什么？然后那他开悟的当下，他到底是怎样的状况？就是无分别智现前，就是当下是无分别、现量无分别。

所以我们才说为什么要修止观，为什么那个现量无分别这么重要，因为你平常很难得说进入那个现量无分别嘛。现量无分别简单讲也可以说是说你初入，初步入定的那个状态是现量无分别，因为那个时候没有什么念头了嘛，那你当下的那个状态你是没有分别的，我们称为现量无分别的状态。那我们开悟的当下就很像这个现量无分别。

所以，你一旦得定，离那个开悟就没有很远了嘛，所以我们才非常强调一定要修止观，它的原因在这里。一旦你有入定的感觉之后，你那个般若无分别可以随时现前，只要你可以保持那个定境时间越拉越长，越长越好，因为在这个中间、你在那个定当中。那你下座如果还可以保持现量无分别，就很可能我们那个本来有的那个般若的那个智慧就能够现前嘛，现前我们就叫做开悟嘛。所以开悟也没有什么特别的境界嘛，就是你在那个现量无分别的那个状态，然后就本来具足的那个般若智慧自然就现前了。

可是我们平常散乱啦、又昏沉啦、又掉举啊，然后又第六意识比量，分别又这么重啊，是不可能开悟的，因为比量的状态是没有办法进入那个现量。所以我们才会说你平常就要练习，尽量不要去分别，就分别心不要那么重啊，然后不要那么执着，其实的意思就是说你那个比量分别的那个心没有那么强的话，你一旦修定比较容易进入现量无分别，那现量无分别又离那个般若现量无分别...，现量无分别智的那个般若智慧比较容易现前，就是比较容易开悟的意思。

因为开悟的当下一定是现量无分别的状态，那它跟定境有什么差别呢？定境就是现量无分别，但是没有般若智慧，差别在这里。所以一定要有定境的那个体验了之后、那个经验了之后，然后你一直保持那个经验，那你本来具有的那个般若无分别智就有机会现前，因为它

一定是在现量无分别的当下才能够现前。好，所以当我们那个又开始比量、又开始分别的时候，诶，它就没有机会现前。

好，那我们现在说佛陀祂平常是什么境界？我们说佛陀随时都在定中嘛，祂就在这个现量的根本智当中，平常佛就都在这个根本智当中、现量无分别的根本智当中。

那我们刚才说那根本智就是一切智慧的根本，因为你一定要有这个根本智之后，你才能够从这个根本智、这个空性当中再怎么？再现起无量的智慧，那个叫做后得智，那是为了方便利益众生才需要具备的。可是佛自己本身的境界就是在根本智这个空性的智慧当中。可是祂要说法的时候，祂就先进入不同的三昧。

现在讲这个入深明法门三昧，还有什么虚空藏三昧，种种千百个三昧，这些种种的三昧呢，都是佛在因地修行、菩萨因地修行的时候就已经证得了；所以在祂成佛之后，说法的时候，祂就可以随缘现起，看当时的那个因缘状况，然后要说什么内容、法的内容，然后祂进入不同的三昧当中，然后在这个三昧当中来说法。这又跟佛陀平常的那个根本智的现量的那个境界是有一些差别的。

一个是平常是根本智的那个空性的境界当中，可是要说法的时候是从根本智再现起后得智，然后入不同的三昧来说法。所以我们就知道佛的智慧祂其实有平常自证的境界，还有说法时候的境界，是有一些差别的；可是对佛来说是没有差别，对众生来说有差别。不同的众生同样的会场，但是祂所领悟到的那个是不一样的，因为每个人众生的根器不同，然后因缘不同，那个善根也不同；所以同样的法会，但是每个人所领悟的不同。但是对佛陀来讲是没有任何的差别的，祂不管是入任何的三昧，然后说任何的法，对佛来讲是没有差别的。这个我们要先知道佛说法的那个当下，到底是什么样的一个状况。所以它会随着我们那个徒众、被佛教化的这些徒众的根基不同，所见到的也不同。

好，那什么是深明三昧呢？就是甚深光明，这个深明就是深、就是甚深，明就是光明，其实它就是甚深光明三昧，就在讲我们的法性本来是光明的，所以我们讲到光明法性就是在形容佛的境界。祂就是在光明的法性当中，所以佛在说般若经的时候，祂当时呢就是在这个甚深光明当中呢，通达一切的法性。所以我们称为光明法性是佛的境界。

那在这个甚深光明当中通达一切的法性，那这个一切的法性在胜义谛上来说就是一切法空，一切法如幻，这我们听起来好熟，对不对？一切法空一切法如幻，一切法空就在说一切法的自性是空的，但是它又可以现起千差万别不同的法，但是要知道它所现的一切法又是如幻的。所以你不能说一切法自性是空的，然后就空掉了，然后就没有一切法，不是的，还有一切法如幻，这个是重点，一切法如幻。

你明白空性的道理，但是你没有办法如幻地现起一切法，那又落在空边了嘛，你只知道一切法如幻，一切法自性是空的。不但自性是空，但是又什么？无量的法能够从这个空性当中、这个法性当中又能够现起一切法，但是同时知道所现起的一切法是如幻的。所以佛就是在这个一切法空一切法如幻的这个境界当中，三昧境界当中来说般若经的——这个就叫做甚深光明三昧。

“是时，复有圣观自在菩萨摩訶萨观照般若波罗蜜多深妙之行，照见五蕴皆自性空。”

“是时”，就是在佛陀入定的这个时候，有圣者、有圣观自在菩萨摩訶萨，他也在观照般若波罗蜜多深妙之行，就是现证五蕴自性皆空，这就是“照见五蕴皆自性空”。就是观自在菩萨摩訶萨呢，他对五蕴皆自性空一直在观察思惟，或者是说他照见色受想行识五蕴的自性都是空的，就是这段的意思，照见色受想行识五蕴自性皆空。

色受想行识，内容大家都很清楚嘛，所谓的色法就五根、六尘是色法。那它是怎么样形成这个色法的呢？就是众生世界的地、水、火、风，声、香、味、触，内外能所八法所形成

的色法，这个《百法》里面有讲到。

那受呢？就是受心所，领纳外境叫做受心所，领纳前尘各种的境界就是受心所。那想呢？就是思惟，想就是想心所。那行呢？就是念念相续，迁流不住，就不停留，念念都非常快速地迁流，然后不住，这个就是行。那识呢？就是八识，八个：前五识、第六识、第七识、第八识，这个就是识。

这就是所谓的五蕴。

所以这个事实就是：佛当时在这个甚深光明三昧当中呢，他用定力加持舍利子、在定中加持舍利子，让舍利子呢对波罗蜜多提出疑问，然后由观自在菩萨来做辩答，使在会的大众更能够领悟。

所以佛入定之后呢，舍利子他也从定中来观照。这是事实的...，那当时到底发生了什么事，我们这个凡夫在外面不知道发生了什么事，其实这中间佛有用定力加持舍利弗，舍利弗他也有入那个...也入定在观察。就是这是事实，当下的那个状况是这样子。

那圣观自在，这个“圣”是伟大超越的意思，就说明他的境界功德呢在一切的菩萨之上，所以加了一个圣。观自在，观自在就是离二障，他已经离烦恼障、所知障，能够得自在。那他从悲心当中常观照众生的痛苦，然后常常的救度众生。那观自在菩萨呢他就是身口意已经得清净，离一切的贪执，般若智慧不动摇，行六波罗蜜，所以究竟的到彼岸成为摩诃萨。所以应该讲摩诃萨还有大的意思，说明菩萨他的发心广大，功德广大。

所以现在讲的观自在菩萨，他本来是十地以上的等觉菩萨，功德和佛一样，没有差别。其实观自在菩萨他早就成佛了嘛，大家都知道他佛号名“正法明如来”，佛号叫做正法明如来，所以其实他早就成佛。他就是在为了利益众生呢现菩萨相，所以他也是佛示现的。观自在菩萨。

这个“行”呢，就是依止修般若波罗蜜多而究竟到彼岸的意思。般若波罗蜜多，观照般若波罗蜜多深妙之行，就是说菩萨发心之后呢想要圆满福德智慧资粮，这两种资粮如果要圆满，就必须经过五道十地的修持，等到五道十地修持圆满呢，就能够得这个般若波罗蜜多。

所以我们就介绍什么是五道十地。所以观自在菩萨呢就是对于这个五道观照，然后能够逐次地趋入具足般若波罗蜜多深妙之行，而得到最后的波罗蜜多果。那五道我们都很熟了嘛：资粮道、加行道、见道、修道、无学道。

那资粮道到底要修哪一些内容呢？第一个就是四念处：观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我——这个就是四念处。那修四念处的目的是什么呢？就是对治这四种颠倒，这个我们今天因为时间的关系，我们把这个表格内容，那个五道十地内容讲完。然后我们从下一堂课开始，就会详细地讲这个五道每一个什么是四念处啊，然后怎么修啊，我们都会详细说明。那我们今天先把这个五道十地的内容有一个大概的了解，这个名相先弄清楚。

四念处就有这四个，那修练，为什么要修四念处呢？就是先对治我们的四种颠倒嘛。明天会进一步解释。

那什么是那个四正勤呢？就是我们一般说的精进，精进就是说：未生恶令不生，还没有生起的恶，你要让它不生；那已经生起的恶，你要让它灭；那善呢也是，没有生起善你要让它生；已经生的善，我们要让它怎么样？增长，这就是那个精进。你到底在精进什么？就是在精进地什么？止恶修善。我们就知道这个四正勤，这个“勤”就是精进的意思嘛——四种很正确地那个修精进。怎么修呢？就是止恶行善。对一切的恶没有生的，我们不要让它生；已经生的要让它灭；那善呢，怎么样行善？就是没有生的，要让它生；已经生的要让它增长。所以它的目的就是能够止恶行善。

那第三个呢就是四如意足：就是欲、念、勤、慧。修四如意足的目的呢就是它可以得神

通，我们知道度众生一定要有神通的；不然你没有他心通的话，你只讲你要讲的，他根本就没有要听啊，因为你读不懂、读不懂他的心，你不知道他需要什么，所以你说的法他就不相应啊，也没有爱听啊，然后听完也不修啊，那个就是没有他心通。

所以神通对那个度众生来讲，它非常非常的必要。那你有宿命通的话，就知道他过去修什么，这一世修什么最快，也是很重要。那个什么天耳通、天眼通，那个什么天耳通就是要知道过去未来嘛。那个不管，就是说菩萨在修...，那个在利益众生，神通是一定要的；只是佛教不强调神通，可是神通是一定有，但是不强调。因为强调是怎样？就跟外道没有什么差别了嘛，因为外道都在讲神通啊，你讲神通，大家都会去搞神通了，那佛法是什么不知道，因为就是在神通感应而已嘛，所以就跟外道不知道差别到底在哪里。所以佛法是绝对不讲神通，然后也不会示现神通，可是他一定有的，因为他没有的话，他很难度众生的。所以他修四如意足的原因就是能够得神通。

这个是资粮道：有四念处、四正勤、四如意足。

那加行道呢？它就有五根五力。五根就是有信根、进根、念根、定根跟慧根。那这个五根坚固之后就能够发出五种不坏的力量，那个就称为五力了，所以五力是从五根来的。五根坚固了之后，它能够发挥它的力量，所以叫做五力。那要发挥这种不坏的力量之后，才能够使五根的功德能够怎么样？实现。

那你这个信、进、念、定、慧都没有办法实现，所以他虽然有五根，但是没有力量，所以五根的那个他没有办法实现。要实现就是要加深它的力量，就是要使那个五根坚固之后，它能够发挥它的力量，而让这个五根的功德能够实现——这个是要修五根五力的目的。

那七菩提分呢，就是念、择法、精进、喜、轻安、定、舍。这个就是七觉支或者叫做七

菩提分。那它最主要的目的就是要能够调和昏沉散乱，使定慧均等，这样才能够趋入正道。

这是他修七觉支的目的。

这个是加行道。所以我们知道加行道你到底要怎么用功呢？就是五根、五力、七觉支，从这上面用功，我们会后面会详细地解释。

那第三个就是你这样子用功之后，你定慧均等之后，才可能怎么样？见道。所以见道之后就会行八正道：正见、正语、正思惟、正业、正命、正精进、正念、正定，这个要超越一切的执着，超越一切的遍计所执，我们念那个唯识就知道遍计所执，其实都是遍计所执的错嘛。

遍计所执就是我执跟法执的来源就是遍计所执。本来是依他起，因缘所生无自性就没有了，可是你要把那个依他起，把它那个什么见分当做我，相分当做法，就有了我执法执，这个叫遍计所执。

那怎么样把这个遍计所执怎么样断除，然后超越一切的执着呢？就是要修八正道，就可以达到这样的目标，这是见道之后所修的就是八正道。见道以后修，这时候是正修，就是于自心明体毫不散乱。

自心明体，见道已经见到自己的那个心性了嘛、见到自己的本性了。那我们的自心本来是光明的，所以它用明体来说明我们自心的状态，就是一种光明的状态。然后你安住在你的真心本性当中丝毫不散乱，这样子来完成一切修道的那个福德资粮跟智慧资粮。

这个都完成了之后，就是无学道了，就不需要再修了，无学就不需要再修。所以前面的资粮、加行、见道、修道称为有学道。那这个修道那个资粮圆满，福德资粮、智慧资粮圆满了之后呢，就到这个无学道了。无学道就是“位断三界，烦恼俱净，究竟真理，无法可修”，就是已经断尽三界的烦恼，究竟了悟了真理，所以已经无法可修了，所以叫做无学道，不需

要再修了。

那十地呢？十地它那个《梵网经》跟《华严经》，它其实内容那个名称不太一样，那我们比较常听到的是华严经的判位，所以我们就用华严经的判位，这个以后我们也会说，每一地他的境界是怎样。

那个初地菩萨我们就称为欢喜地，那二地菩萨叫做离垢地，三地菩萨叫做发光地，四地叫焰慧地，五地叫难胜地，第六呢就是现前地，第七远行地，第八不动地。所以我们说八地菩萨才不退转嘛，所以给他一个名称叫做不动地，不再退转。那隔阴之迷到这个时候，就完全没有隔阴之迷了，没有入胎迷、住胎迷、出胎——这三个都不迷了，要八地菩萨才可以做得到。

你入胎的时候不迷，就是在妈妈那个肚子里的时候住胎也不迷，你都可以知道你的过去的那个事情，前世的事情清清楚楚。因为有的是入胎的时候就迷了，因为这样一钻进去就迷了。那有的是入胎不迷，但是他住胎迷，他在妈妈肚子里面的时候，这样子十月怀胎，诶，就慢慢又忘记过去世了。那有的是入胎不迷，住胎不迷，“哇”一下出生的时候迷了，呵呵，一钻过那个黑黑的通道，一出生“哇”一声，哇完全忘记了，那个叫出胎迷。

所以你要入胎不迷，住胎不迷，出胎也不迷，就是不动地的八地菩萨才可以做得到，所以叫不动地。

那九地呢？叫做善慧地，十地叫做金刚地，这就是十地菩萨的名称。

所以呢，这个就是趣入般若波罗蜜多应该经过的程序，而逐渐依次成就所给它的名称，就是这样的五道十地的名称。

那到了十地就跟佛就几乎相等了，所以我们给它一个名称叫等觉，十地以上叫什么？叫

等觉、等觉菩萨，就几乎跟佛相等的，所以叫等觉，这是等觉它的名称的来源。等觉过了就是佛了嘛，妙觉就是佛了。

好，我们把这个大纲讲完，我们明天就开始讲那个四念处，开始详细的说明。那我们今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。