

般若波罗蜜多心经

第二十二讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一九年五月二十四日

好，前面已经说了《心经》的密咒和五咒五般若的关系；还有呢，《心经》可以度五教人，三聚性、五乘性的人。

那我们接下来就说明密咒和一切苦的内容。《心经》说“能除一切苦”嘛。好，到底有哪一些苦呢？

那一般来说，一切苦就是包含了前面讲到的分段生死苦、变易生死苦，这两种苦；还有就是苦苦、坏苦、行苦，这个大家都熟了，三界有三种苦嘛。还有就是八苦五想，五想的苦，也就是五蕴的苦，还有五浊的苦。

对应五咒	以八苦来说	以五想来说	以五浊来说
揭谛	除生老病死苦	除色想	除劫浊的苦
揭谛	除求不得苦	除受想	除见浊的苦
波罗揭谛	除爱别离苦	除想想	除烦恼浊苦
波罗僧揭谛	除怨憎会苦	除行想	除众生浊苦
菩提娑婆诃	除五阴炽盛苦	除识想	除命浊的苦

那我们看那个表格，以八苦来说，相对这个五咒来说，“揭谛”，第一个“揭谛”就是能够除生老病死苦；第二个“揭谛”就是除求不得苦；“波罗揭谛”除爱别离苦；“波罗僧揭谛”，除怨憎会苦；“菩提娑婆诃”，除五阴炽盛苦，这是以八苦来说。

如果以五想来说，第一个“揭谛”除色想；第二个“揭谛”除受想；“波罗揭谛”除想想；“波罗僧揭谛”除行想；“菩提娑婆诃”除识想。

那以五浊来说呢，第一个“揭谛”是劫浊的苦、能除劫浊的苦；第二个“揭谛”能除见浊的苦；第三个“波罗揭谛”是除烦恼浊苦；“波罗僧揭谛”能除众生浊苦；“菩提娑婆诃”除命浊的苦。这是以五浊来说。

揭谛	成所作智	真实法乐
揭谛	妙观察智	不虚法乐
波罗揭谛	平等性智	真实法乐
波罗僧揭谛	大圆镜智	不虚法乐
菩提萨婆诃	法界清净智	真如不诳不异大法乐

那离苦就能得乐。那得哪些乐呢？就是五智的真实法乐。所以第一个“揭谛”就是成所作智真

实法乐；第二个“揭谛”是妙观察智不虚法乐；“波罗揭谛”是平等性智真实法乐；“波罗僧揭谛”是大圆镜智不虚法乐；“菩提娑婆诃”是法界清净智真实不诳不异大法乐。好，就知道除哪些苦，然后跟这个五咒有什么样的关系，那离苦就能够得乐。

那佛说五咒的利益众生呢，就好比大海水，那中间冲积成了江湖河涧，就是小溪啊，使万民都能够远离困苦的生活。因为我们知道自古以来都是沿着河流嘛，沿着水域，有水的地方，然后才能够生活，那就用这个比喻，现在《心经》也是同样的情况，那我们如果真的想离苦得乐，也是非般若不能到达，也非观自在不能够行到、不能够证得。也就是说一定要观自在行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，才能够度一切苦厄。

所以《心经》能够自度，以及度他的一切苦。那现在就用那个江河、江湖河涧来形容这个五咒的利益，还有它怎么样破那个五蕴的热恼，怎么样超越这个五浊的苦，那怎么样到达那个五智的真实法乐，那它跟那个四咒：大神咒，大明咒，无上咒，无等等咒之间的关系，现在就用这个来比喻。

所以第一个呢，当我们能够破色蕴恼的时候，就超越劫浊苦的时候，就好比那个船渡过了溪涧一百由旬，就是那个水域，那个最小的就是小溪嘛，那距离也是最短是一百由旬，到达成所作智真实法乐，这个是大神咒的功德利益。

那第二个就是当破受蕴恼的时候，就能超越见浊苦；就好比那个船已经渡过了河港二百由旬，到达妙观察智不虚法乐，这个是大明咒的功德利益。

第三个，当破想蕴的热恼，超越烦恼浊的时候，就好比船渡过了湖三百由旬，就是水域越来越宽广，然后那个距离能够越来越远，走得越来越远，到达平等性智的真实法乐，这个是无上咒的功德利益。

那第四个，当破行蕴恼超越众生浊苦的时候，有如船渡过江四百由旬，到达大圆镜智不虚法乐，这个是无等等咒的功德利益。

那第五个咒就是，当破识蕴恼超越命浊苦的时候，就有如船已经渡过大海五百由旬，到达法界清净智真实不诳不异大法乐。

这个是般若波罗蜜多咒的功德利益。

我们就知道，“般若波罗蜜多咒”有真实利益，真的能够离苦得乐。真正的乐就是智慧嘛，智慧才是真正的乐，其它的都不是真实的乐。这个智就是我们讲深般若那种五种五般若智慧，那也是所谓的那个五种清净的法乐，就是五智的真实法乐。

那上次解释那个五浊苦，因为时间的关系讲得很短、很少；然后有些师兄说没有听明白，这个都是师父的过失，所以今天来补偿一下，我们现在呢，就解释什么是五浊苦，进一步再试图讲解清楚一点；若是不满意还可以再反应，我们下次还可以用三个晚上来解释，因为它真的是…，内容还蛮复杂的，我们只能简短地说。

好，那么什么是五浊苦呢？那我都听过五浊恶世嘛，对不对？那现在是五浊恶世嘛，现在我们是五浊恶世嘛。是吗？是嘛，大家都点头是啦。那你们知道什么时候开始算五浊恶世？其实我们上一次有稍微解释一下，什么时候开始算？人寿几岁的时候开始算？人寿多少岁的时候是没有五浊恶世的？没有五浊的苦？

那人寿到什么时候才有所谓的五浊的苦？几岁？那我们人寿最长能够活几岁？人寿八万四千岁嘛，对不对？然后每一百年减一岁，一直减一直减减到几岁？减到人寿十岁，这个叫做减劫。然后每过一百年增一岁，每过一百年增一岁，一直增增增，增到八万四千岁，这个称为增劫。一减一增，我们叫做中劫。那小劫是什么？不管是增或者是减，增劫或减劫，都称为小劫。减的时候减劫称为小劫，增的时候增劫称为小劫，一增一减称为中劫，这样明白吧？

好，那什么时候开始五浊呢？就是人寿八万四千岁到三万岁的时候，这中间是没有五浊的，八万四千岁到三万岁是没有五浊。什么时候开始有呢？人寿二万岁的时候才开始；所以到了人寿二万岁就有了所谓的五浊。为什么叫五浊，知道吗？就它浑浊不堪嘛，叫做五浊，因为这个时候有五种浑浊不净的法，所以叫五浊；有五种浑浊不净的法，所以称为五浊。那这五种浑浊不净的法是哪五个呢？

第一个就是劫浊。劫就是时间嘛，时间的长短我们称为劫，有小劫，中劫，有大劫。所以人寿二万岁开始有四种浑浊不净的法，所以叫做劫浊，就是这段时间为什么叫劫浊呢？就是因为它有四种浑浊不净的法开始生起。哪四种？

第一个就是见浊，见浊就是在劫尽的时候，这个劫浊时的众生开始有了见解上的浑浊不净。这个我们大家都背得很熟嘛，有哪种？五不正见嘛，有没有？身见或称为萨迦耶见、边见、见取见、戒禁取见、邪见，开始慢慢有了这些不正确的那个见解，就是我们的见解受到了染污，所以是浑浊不净的见解产生，所以这个时候叫做见浊、见解上的浑浊。

那第二种是烦恼浊。烦恼浊大家都熟，贪嗔痴慢疑，《百法》里面讲到有根本烦恼，随烦恼，大随烦恼、中随烦恼、小随烦恼。不管它怎么分类，这个烦恼的内容我们都称为烦恼浊。就是说这个时候、劫浊的时候的众生呢，他就开始盛起，就是兴盛，就是烦恼炽盛，就开始有了贪嗔痴等等的浑浊不净的烦恼。好，所以有所谓的烦恼浊，就是指我们的贪嗔痴慢疑这些烦恼，浑浊了我们的什么？自性没有办法开显；虽然本自具足、菩提自性本自具足，但是都不能开显，被什么障住了？就是烦恼障。我们也知道烦恼障、所知障，还有什么业障啊，报障啊，这一切都是烦恼，然后才会起种种的障碍。那烦恼哪里来呢？就是因为由“我”来嘛，有我执，然后有我才会生起贪嗔痴等等烦恼；然后就造业，生烦恼就造业，然后就因为不同的业，然后受不同的果报——这就是轮回，就是这样子开始的。

那第三个是众生浊。那劫浊的时候，那是依刚才讲的那个见解上的浑浊，还有烦恼，种种烦恼的浑浊。这时候的众生就是见浊跟烦恼浊所众缘和合而生的众生，众生就是众缘和合，那这时候的众生他是由什么构成的呢？就是见浊跟烦恼浊所构成的众生，所以我们称为众生浊。这时候的众生

是浑浊不净的，为什么浑浊不净？就是被见浊跟烦恼浊混浊。

那第四个是命浊。就是我们刚才讲的那个寿命一直一直在减少，一百年减一岁，一直在减少，寿命越来越减，然后一直到减到十岁嘛。所以他的各方面也都是一直在锐减，不管是果报来讲，果报也是越来越差，那身体呢越来越弱，那心智越来越钝，就越来越迟钝。然后福报也越来越少。苦越来越多。

所以我们接下来，我们现在是减劫，知道吗？减劫是人寿一百年减一岁，一直减到十岁，所以我们现在是在减劫的阶段。所以不管是那个果报啊，身体的健康啦，或者心智的那个迟钝啦，或者是福报啊，或者是苦啊，种种的苦是越来越多的，就是因为我们在减劫。那这个寿命越来越减，我们就称为命浊。命就是寿命的意思，也是浑浊不堪的，就是在劫浊的这段时间，因为有见浊，有烦恼浊，有众生浊，有命浊，所以称为劫浊。好，这就是所谓的五浊。

那我们现在就是算五浊恶世嘛，而且会越来越严重。所以我们现在随着末法啊越来越那个…，这个五浊一直在增，所以我们现在的这个时代是五浊增胜的时候。随着寿命越来越减少，那个五浊的状况会越来越增胜。所以我们现在生长的时期呢就是五劫增盛期。那我们刚才说我们现在减劫，这个到底是怎么算呢？我们之前讲过了，就是三世诸佛嘛，过去、现在、未来，那无论是过去现在还是未来，这三世都有千佛，所以称为三世诸佛嘛。《心经》里面讲的三世诸佛就是指过去现在未来，那每一个都有千佛出世。所以过去的庄严劫有千佛，就是从华光佛到毗舍浮佛。那未来的星宿（sù）劫或者叫做星宿（xiǔ）劫也有千佛，它是从日光佛到须弥相佛。那现在贤劫也有千佛，是从拘留孙佛到楼至佛。

所以我们现在是贤劫嘛，贤劫有千佛，这个大家都很熟了，所以现在贤劫千佛，释迦牟尼佛是第五位，有千佛，那释迦牟尼佛是第五位…，是第四位，数学不好，是第四位。所以第一位是人寿八万岁的时候，减到六万岁，人寿八万岁减到六万岁，这个时候呢有拘留孙佛出世；这是贤劫的第一位佛。那第二位是人寿六万岁一直到四万岁的时候呢，有第二位拘那含牟尼佛。当人寿四万岁到二万岁的时候呢有第三位迦叶佛。那现在是人寿二万到一百岁，这个时候有释迦佛、就是释迦牟尼佛是贤劫千佛的第四位。所以我们现在是住劫当中第九中劫的减劫。

那怎么算呢？我们先要知道什么是大劫，大劫就是成住坏空，大家都听过成住坏空，成住坏空就是有成劫、住劫、坏劫、空劫，那每一劫都有二十个中劫。所以我们现在是第九中劫的减劫；成住坏空这个住劫，我们现在是在住劫当中的第九个中劫，不是中劫有二十个中劫嘛，住劫有二十个中劫，那我们现在是二十个中劫里面的第九个中劫的减劫。一个大劫有成住坏空。那不论是成住坏空，哪一个都有二十个中劫。所以住劫来讲，从人寿八万四千岁，一百年减一岁，一直减到十岁的时候，这个是减劫，这我们刚才讲过，这个也称为小劫，减劫也称为小劫，增劫也称为小劫。所以在从人寿十岁，一百年增一岁，一直增到八万四千岁，这个叫做增劫，这样一增一减就是一个中劫。

这样听明白，所以成住坏空，每一个有二十个中劫，每个中劫就是一增一减，人寿八万四千减

到十岁，十岁再增到八万四千，这样一增一减，一减一增，就称为一个中劫。那应该明白吧？然后不论是增劫还是减劫，我们都称为小劫。所以经过了贤劫的第一位佛，第二位佛，第三位佛，来到了第四位释迦佛。

所以我们现在是第九中劫的减劫，所以寿命一直在减少，就是一百年减一岁。一直减到三十岁的时候，那个时候人的身高只有三尺，那所谓的五浊的现象是越来越盛，这时候就会感得龙王发怒，然后不下雨，一直就形成了那个干旱。在这个五谷不收的结果，人们就开始闹饥荒，于是饿死了很多人，这个就所谓的饥谨灾。它所经历的时间是七年七个月，这个当中会有饥谨灾的发生，这个是在人寿三十岁的时候、减到三十岁的时候，有饥谨灾。

那继续减，减到人寿二十岁的时候呢，人越来越矮了，这时候的人的身高只有两尺。这时候非人吐毒，吐毒形成了大疾病的流行，所以又死了很多人。这个就是所谓的疾疫灾，它所经历的时间是七个月七天，这个当中。

那到了人寿十岁的时候，人的身高只剩下一尺。所以这个时候人跟人一碰到面呢，就起很强烈的嗔心，然后互相的什么？打斗。互相争斗的结果，互相残害对方，互相残害，也是死了很多人。这个称为刀兵劫，就是各种的武器。人寿十岁的时候，他们随身所携带的就是武器，不管是任何的武器，可以杀伤对方的武器，随时配备在身上，见面就砍，互砍互杀，互相斗殴。这个就是刀兵劫的现象。它所经历的时间就是七天。

那以上就是所谓的小三灾，在住劫减劫的时候，减劫结束的时候会发生，我们刚才不是说减劫，一直减减到人寿三十岁、二十岁、十岁，所以它是在减劫的时候才会发生的现象，我们称为小三灾。

现算人寿一百岁的话，一百年整减一岁，我们离那个人寿三十岁的那个饥谨灾还有多少年了？好像不是很遥远，对不对？所以现在就要开始囤积粮食，就是有所谓的种子银行嘛，现在整个世界很多地方都成立那个种子银行，就是把所有世界上能够储存的种子都留下，到时候，发生那个饥荒的时候可以拿出来。所以这样算一算，大概还有六百九十年（六千九百年）。应该是，再来几次就会碰到了，再轮回几次就碰到。

那接下来一位，第五位是什么？什么佛啊？弥勒佛嘛，弥勒佛下生，对不对？贤劫的第五位佛就是弥勒佛，那祂什么时候才会来呢？这中间是没有佛的哦，释迦佛灭度之后，弥勒佛再来，这中间末法一万年结束以后就没有佛法了，要等到弥勒佛再来的时候，才开始有佛法，所以这中间是黑暗期、很长的黑暗期。

那弥勒佛到底还要多久才能来？就是我们要算，我们刚才是第九劫的减劫，有没有？所以现在一百岁，一百年减一岁，一直减减到十岁，然后再开始增，对不对？一百年增一岁，一直一直增到八万四千岁，这个是增劫；然后再开始减劫，八万四千岁再一百年减一岁，一直减一直减，减到八万岁的时候，这时候弥勒佛就下生。我们现在是减劫嘛，然后开始增劫到八万四千岁，这个是第十劫的增劫，然后再慢慢减，从八万四千岁一百年减一岁，一直减到八万岁的时候，这个就是第十劫

的减劫，第十劫中劫的减劫的时候，这个时候弥勒佛下生，这中间要经过五十六亿七千万岁，五十六亿七千万年，弥勒佛才会再来、才会下生在人间。

所以经过了二十个中劫的住劫就到了坏劫！成住坏空嘛，成劫二十，住劫二十，住劫二十结束了之后就会到坏劫，所以经过了二十个中劫的住劫，就到了坏劫，那我们要知道这世界是怎么毁坏的。

那世界分有情世界跟器世界嘛，有情世界跟器世界，就是外在这个物质的器世界，因为人都要住在器世界当中，所以毁坏的时候一定不是器世界先毁坏，而是有情世界先毁坏；然后器世界再会坏，所以有情世界先坏。那它坏的次第呢？它是从下面的、下面的地狱一直到上面：地狱、饿鬼、畜生、人、天，然后那个…，一直到三禅天。所以它是从下面的地狱一直到上面的三禅天。色界有四禅，知道吗？那个欲界天有几天？（就是佛法概论，就罢罢罢，就别提了）就欲界有六天嘛，对不对？哪六天？想一想，等一下告诉我，现在还没讲到那里，想一想。

好，所以是从地狱，一直到三禅天都被破坏。那你说，我如果业报还没有（报完），譬如说我现在是地狱的众生，那这个世界，我现在居住的世界要毁坏，可是我地狱的业还没有报完，那就是就一笔勾销吗？当然不可能嘛，对不对？我们知道这个虚空法界有无量无边的世界，所以你的业报如果还没有完，看你在六道哪一道来说的话，如果你那一道的业还没有报完，可是这个世界要毁坏了，因为业的关系，所以你就会再继续到他方世界，继续把你应该受的那个业报报完。像地狱的业报报完才可以离开地狱；所以跟那个世界毁坏没关系，可以到他方世界继续受报。所以这些有情呢都住到其它的世界去了。

那有情世界坏呢，要经过十九个中劫，有情世界坏，要经过十九个中劫。刚才说住劫也是二十个中劫嘛，这个有情慢慢毁坏，要经过十九个中劫这么长的时间，那最后一劫才是那个器世界坏。所以有所谓大三灾嘛，有没有？大家都很熟，水淹（火烧）初禅，什么火烧（水淹）二禅，风怎么样？风可以把三禅天都吹垮。这就所谓的大三灾。火灾呢会一直烧到初禅天。初禅有几天？初禅三天嘛，哪三天？梵众天、梵辅天、大梵天。那水灾淹到二禅天，二禅天有几天？因为等一下后面会讲到，所以我们要复习一下。

二禅有三天：有所谓的少光天、无量光天、还有光音天。那风灾会吹坏三禅天，那三禅天也是有三天：是少净天、无量净天、还有遍净天。

所以我们就知道二禅是以光来分三天，光不同，那个不同色界的光；所以那时候没有语言音声的嘛，我们知道那个口鼻，那个到初禅就没有了；因为他们是禅悦为食，口鼻是不用；所以他们是禅悦为食，那身体都是放光。所以没有语言怎么沟通呢？就是看光，不同的光阶就是不同的意思，看一看光就知道他要表达什么意思，所以我们就知道二禅天的天人呢是用放光来互相沟通的。所以他有少（shǎo）光天，或少（shào）光天，就那个第一天的光比较少的意思；然后后来就是无量光就更广了；然后第三个是光音天，用光来表达他的那个音，光音，音乐的音，就说明他们是用…，他们的音声是用光来表达的，叫光音天。

那三禅就是你清净的程度，所以他第一天叫做少净天，那个清净还没这么多；然后第二天称为无量净天；第三天就是遍（净天），普遍的遍，全部都清净就更普遍到达，清净的程度可以更普遍的。所以它就是…，三禅天它是以清净的程度来分，是第一天，第二天，还是第三天。

好，那这边说火灾一直烧到初禅天，所以这个时候的火灾其实是指太阳。这时候的太阳不是一颗，也不是两颗，也不是三颗四颗五颗，有六颗七颗太阳。所以是就开始…，整个世界就开始烧了嘛，所以第一个太阳出来的时候呢，草木都枯萎凋落。第二个太阳出来的时候呢，大海水开始被蒸发。当第三个太阳出来的时候，大海水就慢慢减少，因为不断不断的蒸发，那个海水就越来越少。那第四个太阳出来的时候呢，大海水整个都干掉，都被蒸发，完全干涸。那第五个太阳出来的时候呢，就是连一滴水都不剩了。那第六颗太阳出来的时候，整个大地热到冒烟，就整个已经烧到只剩下那个烟了。那第七个太阳出来的时候，整个器世间都散坏到剩下极微，就是很小、很小、很小的分子粒子，之后呢就完全成为空漠，就一片，那就是空劫的开始。成、住、坏、空嘛，现在讲坏劫。坏劫的世界毁坏之后，接下来就是什么？空劫，空劫也是二十个中劫。

这个就是坏劫的过程：有情世界先坏，经过十九中劫，最后一个中劫就是器世界的毁坏，有所谓的大三灾。

你说为什么没有讲到四禅？修到四禅是什么？四禅就舍念清净嘛，就不动，它也称为不动地，因为你什么火呀，什么风啊，什么水呀都不会、都不会烧到、也不会淹到、也不会吹到四禅天。所以所谓那个世界毁坏只会毁坏三禅天。所以我们刚才才会说从那个地狱一直到三禅，四禅没有谈到。其实色界有四禅嘛：初禅天、二禅天、三禅天、四禅天。

好，成、住、坏、空。空完了就是又成劫了嘛。我们还没有讲世界是怎么形成的，对不对？就讲到从住劫，然后坏劫，到空劫。

然后这个世界是怎么形成的呢？当然要先要有器世界嘛，不然你有情世界要住哪里？所以它成劫的时候世界是先成立的，这样有情才有地方住。所以它分成那个空居界跟地居界，就是居住在空中依空而住，或者是依地而住，它分成这个空居界还有地居界。那它是先有这个空居界，然后才有地居界。

那我们刚才讲四禅都不算，四禅都没有受到影响，所以它是三禅以下。须弥山以上这个都是依空而住，须弥山以上。刚才问，有想到了吗？欲界有六天，哪六天？那个须弥山，须弥山的那个半山腰住的是四天王天，对不对？这是欲界六天的第一天，四天王天；然后须弥山的山顶，住着玉皇大帝、民间信仰叫玉皇大帝；佛教叫做忉利天，忉利天的天主住在须弥山的山顶，这个都是还是在地居界嘛。然后第三天，就是夜摩天开始就依空而住了。所以那个欲界六天的第三天是夜摩天，第四天是兜率天，谁在那里等我们？（有师兄答：弥勒佛）然后第五天是化乐天，第六天是他化自在天，这个就是欲界六天。

刚才色界有四禅嘛：初禅，二禅，三禅，四禅。那个欲界有六天呢，它就是有这六个，那我们知道是下面的四天王天跟忉利天，它是属于依地而住，因为它住在须弥山了，所以它是依地而住

的，这个是属于地居界。

那这个夜摩天以上就属于依空而住、是空居界。所以这个欲界六天的夜摩天以上，四天了嘛，再加上初禅、二禅、三禅这个是先形成的，现在我们讲说这个器世界怎么形成，就是从三禅以下开始一直到夜摩天，这个空居界是先形成的，空居界是由上往下一个一个慢慢形成的。那地居界刚好相反：是下面由下往上慢慢一层一层，一直到刚才讲的忉利天，须弥山的山顶，是从下面往上的，所以空居界就是三禅天以下，须弥山以上的空居天是先形成的，由上往下形成空居界，然后地居界是由下往上，依照它的次第慢慢地形成的。

首先有所谓的大空轮，就是空，首先是有空轮，世界成立在这个虚空之上，我们称为空轮。整个空轮就是包含了整个这个世间，器世间都在这个空轮里面，这是器世间的最下面的一层。那这个空轮上面呢，就是所谓的风轮，风轮是由于有情众生共同的业力的关系，在这个空轮中呢生起微细的风，所以称为风轮。好，所以先有空轮，然后接下来是风轮。然后也是因为有情众生业力的关系，起大云雨，在风轮之上积水而成这个水轮，然后也是由于有情众生的业力作用。刚才不是有风也有水吗？这个风和水互相的激发的结果，就在水轮之上结成的金轮，金轮就是硬石，我们说的那个很坚硬的石块，也就是这个地壳、地质的那个形成；所以这个金轮指的是那个地壳外表那个比较坚硬的石头、或者是泥土，泥石所构成的，我们称为金轮。

这个就是器世界是这样子完成的，所以是空轮，然后风轮、水轮、金轮。再上去就是九山，还有那个海，还有四洲嘛，有没有？我们现在是南瞻部洲，有没有？东南西北四洲的形成，然后再往上，就是刚才讲的那个地居界的那个四天王天。四洲在须弥山的最下面，然后再过来就是那个须弥山的半山腰，就是有四天王天，然后那个须弥山的山顶就是忉利天的天主所居住的地方，就是由下往上有空轮，然后风轮、水轮、金轮，然后九座山海，还有四洲，然后成立了整个器世界。

所以这个器世界完成也是需要一中劫。

那接下来十九劫呢？就是完成有情世界。那有情世界是怎么形成的？就是听说那个光音天，刚才为什么要讲二禅天有三天，第三天就是光音天嘛。据说是光音天的天人怎么…，飞到了那个初禅天来，来到了那个初禅。我们刚才不是说器世界先形成吗？所以他从那个二禅光音天飞到…，因为天人用飞的，飞到初禅的时候，这个时候刚好世界形成，刚刚形成这个世界，所以他会误以为是他来造这个，造天地、造万物的真主宰，就是造物主。他会以为是他，他是造物主，因为他一到那个初禅，怎么整个世界就刚刚完成、刚刚形成；所以他误以为他是造物主。

那刚才讲那个初禅天，这就是大梵天，后来印度教不是供奉大梵天是造这个宇宙的那个造物主吗？那个他的那个神话故事也是从这边来的。所以我们刚才讲说初禅有三天，有没有？第三天就是大梵天，那他统治，他有大臣，有那个辅佐的…，那个辅佐的大臣，还有下面的人民，所以他叫做梵众天，那个大众辅佐（的）那个梵众天，然后梵辅天，就是辅佐的大臣。第一天是梵众天，第二天是这个辅佐的大臣，然后第三天才是大梵天。

所以后来从光音天下来的那个成为初禅梵辅天、梵众天的这些有情呢，也误以为是光音天的天

人所造的这个整个世界。所以也称这个大梵天为这个创造世界的那个造物主，创造这宇宙的创造者。之后呢？才慢慢有六欲天四洲、东南西北四洲的人，然后才有饿鬼、畜生、地狱——这个就是有情世界是这样子依次完成的。

他在这个世界刚完成劫初，就是这个成劫劫初的人们呢，第一个他不是男女，然后那个有父亲母亲，然后出生，不是。他都是化生。所以劫初的人们呢，第一个他是化生；第二个是他没有男女的区别；那第三个他的四肢非常的圆满；第四个，他可以在空中自由地飞翔；第五个他是以喜悦、喜乐为食，就是禅悦为食，所以他没有段食；因此生命很长，可以活很久很久，因为他不是分段饮食。我们是早餐、中餐、晚餐还要宵夜，还喝下午茶，早茶，下午茶，三到五餐到六餐，还要吃宵夜嘛，所以就是五六餐，分段饮食，不同的时间要吃不同的哪一餐，还是早午餐啦，什么餐就是很多；但是分段饮食，所以寿命会比较短促。那他们是禅悦为食，就是没有分段饮食，所以他们的寿命非常的长。然后身体会放光，身体会放光，所以不需要日月嘛，所以他们劫初的那个世界是没有太阳，没有什么星星、月亮、太阳，也不需要，因为他们身上放的光就已经很亮了。

那后来呢，渐渐生出地味，就是他们已经是到这个人间了嘛，所以他们也慢慢执着这个地味的味道。慢慢吃，吃多了，身体越来越重，就飞不起来了，所以身体呢慢慢就变得坚实沉重，失去了他原来那个清妙的色身，那当然光明也没有了。所以那个分段饮食之后就不放光了，然后也是由于这个业力的关系，就生出了日月来代替原来的光明，所以这个时候才会有太阳啊，月亮。

那男女的区别也发生了。有男女之后就有贪欲嘛，所以这个贪欲心也越来越重。寿命就开始逐渐的在缩减，逐渐的缩短，寿命也越来越短。然后就开始有人类的组织啊，社会的组织的成立。慢慢的就是有国家社会的统一，也有个人的，因为贪嘛，就开始要有个人的田宅啊，私有的财产啊。

所以从那个人寿八万四千岁一直减减减，减到十岁的时候，这个时候人就是以自己的头发作为衣服了，随便遮一遮就好，因为反正也没有什么羞耻心了；所以人寿十岁的时候呢，是那个头发来做衣服，不用再什么那个其它的那个遮蔽的东西了。然后刚才讲的每个人手上都是拿着武器，随时准备斗殴用的，杀害对方用的。

那也是耽着在各种的食物的那个美味当中，开始越来越懒惰，然后完全没有仁义道德之心。所以那个时候人岁十岁的时候没有不犯十恶业的，每一个人都是很严重的十恶业。那就是我们刚才讲的那个小三灾就开始嘛，人寿三十到十岁的时候，就慢慢的那个每种灾害就开始生起了。所以经过人寿三十至十岁这小三灾的这个过程之后，人大部分都死了，只剩下一万多个人，全世界只剩下一万多个人，其它都经过三灾的那个灾难，全部都灭亡。

这个就是所谓的那个住劫，然后一直到那个坏劫的这样的一个过程。这个就是补充说明上一次那个五浊没有讲清楚的部分，这样应该比较有概念。因为我们时间也到了。如果还不满意，可以反应，我下次再说。我们昨天也说了，我们下一次要介绍那个密教怎么来解释《心经》的内容，我们就等到下一次再继续说明。我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及与一切，我等与众生，皆共成佛道。