

般若波罗蜜多心经

第十九讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一九年一月十一日

好！昨天我们讲到「般若波罗蜜多咒」是实相般若，接下来「是大神咒」。

什么是大神咒呢？变化极顶曰「大神」，就是变化到了极点，到了顶点叫做「大神」。第二个是妙用无方曰「神」，就是这个深般若具有妙用的缘故，所以是「大神咒」。所以这个「大神咒」它是属于文字般若。因为《心经》讲了五种般若，那我们现在就相对五咒来讲它是比较偏向哪一个般若。

像大神咒的话它就是「文字般若」，是属于般若的「用」，我们刚才念到了妙用无方，这就是般若的「用」；所以般若的「用」是什么呢？就是「妙用」。这是因为深般若具有妙用的缘故，所以是「大神咒」。威灵莫测曰「神」，神就是妙万物而莫测，可测的就不神了。就是我们常常说神通莫测啦，或者是说他的神通变化已经超出了我们的想象，是没有办法去预测、或者是猜测的。或者说他的威神力、他的灵通力，已经没有办法测量了，所以叫做「神」。所以「神」就是威灵莫测的意思。第四个是，能销四魔怨。能消除四种魔怨，所以是「大神咒」。

- 是大神咒
- 1、變化極頂曰「大神」
 - 2、妙用無方曰「神」
 - 3、威靈莫測曰「神」
 - 4、能銷四魔怨曰「大神咒」
- （四魔：煩惱魔、陰魔、死魔、天子魔）

哪四魔呢？第一个是「烦恼魔」，就是贪嗔痴啊等等的，不管是根本烦恼、大随烦恼、中随烦恼、还是小随烦恼，这一切的烦恼呢，都能够恼害我们的身心，所以叫做「魔」。

这个魔就是古时候是那个折磨的磨，磨练的那个磨，原来是那个磨，感觉比较不恐怖对不对？它原来其实是折磨我们身心的那个，我们就称为魔。那烦恼就是会折磨我们的身心嘛，会恼害我们的身心，所以叫做魔。第二个是「阴魔」，就是五阴魔。色受想行识这五阴呢，能够生种种的苦恼，所以叫做魔。第三个是「死魔」，因为死能够断人的命根，所以叫做「魔」。我们修行人最怕命终，然后还没有成就就走了，也很害怕临终的时候业障现前嘛，所以你不管怎么想精进，可是你没有命的话，没有寿命你是没有办法做任何修行的事情，所以它对我们修行人来讲也是一种魔。第四个是「天子魔」，他化自在天的魔王。他能够破坏修行人的善根，所以你只要修到出欲界的时候他就来了。我们现在在欲界都是他的眷属，哪一天你修到出欲界的时候他就来了，因为他就少了一个眷属，他一定要百般的怎么样？障碍你，希望你能够不出欲界。所以修行人其中

就称为天子魔。他是欲界第六天的魔王，我们平常说魔王波旬嘛，就是指这个，专门破坏修行人的善根，因为他不希望他欲界的眷属越来越少，所以他会百般的来怎么样？破坏我们的修行。你想要什么他马上就来了，所以你以为你有神通，其实不是；都是他给你的力量，他希望你迷惑在你的灵通力，还是种种的那种神奇的力量，他希望你迷惑在里面，就不会脱离欲界他的掌控，所以他一定会来，百般的来干扰你的修行。

所以什么是大神咒呢？就是变化极顶，妙用无方，威灵莫测，能销四魔怨，所以称为「大神咒」。

那什么是「大明咒」呢？

- 是大明咒
- 1、徧照無礙曰「大明」
 - 2、無幽不燭曰「明」
 - 3、圓應萬有而無所累曰「明」
 - 4、能破二種癡障，所以是「大明咒」
- (二障：煩惱障、所知障)

这个是属于「观照般若」，属于般若的「相」。般若的相就是光明，所以它称为「大明」。那什么是大明？徧照无碍叫做「大明」，就是能够徧照整个虚空法界，没有丝毫的障碍，所以叫做「大明」。那是什么在徧照呢？当然是光明徧照嘛！这个光明没有任何幽暗的地方不会被照到的。不被照到就是，不论你多么幽暗的角落，它都能够照得明亮无比。所以说「无幽不烛」。这个烛就是蜡烛的烛。那这个幽暗的角落比喻什么？比喻我们的无明，无明愚痴的黑暗让我们不断在生死的长夜当中轮转。因为无明，所以才有我执跟法执。那我执就生烦恼障，然后就有了分段生死；法执生所知障，于是有了变异生死。那现在我们用「观照般若」的慧光一照呢，就能够顿断生死而出十法界，因此面对一切宇宙万有的十法界不再被万物所累，所以说「明则圆应万有而无所累」。只要有般若智慧的光明，就能够圆满对应万有，而不再生起我执跟法执，所以不再被万有所累，因此它能破两种痴障，就叫做「大明咒」。这两种痴障就是烦恼障跟所知障，一个让我们有分段生死，一个使我们变异生死，所以它是二障。那二障要靠什么来破呢？就是靠「大明咒」。所以「大明咒」能够破两种痴暗。

所以大明咒就是徧照无碍，无幽不烛，圆应万有而无所累，能破两种痴障，这个我们称为「大明咒」。

像我们就是被万物所累嘛，有没有？我们第一趟课讲的，不管是我或者是我所，这一切法我们都是怎么样？都是障碍我们，让我们的心有所累，就是我们觉得累赘啊，然后就拖累我们，害我们去流浪生死的，不管是分段还是变异生死，这个都是我们面对一切的万有、宇宙万有，心有所累，就是被它拖累我们，为什么被它拖累？就是因为有我执跟法执嘛。我执跟法执就是烦恼障跟所知障的来源，也是分段生死跟变易生死的来源。

所以我们现在说要解脱，怎么解脱？如果我们还是以为一切法是真实有的话，还真的很难解脱。从哪里解脱？就是从我执法执当中解脱。那怎么从我执法执当中解脱呢？除非你证一切法本

来无我，本来无我、无我所，有了这个空性的智慧，才能够明白原来「我」不是真实有，一切法也不是真实有，这个我们前面两堂课讲得很清楚，所以现在不用再重复了。

「是无上咒」，这个是「境界般若」，属于般若的「体」。好，我们昨天才讲一切法都有体、相、用，那般若也是有它的体、相、用。

是无上咒 {

- 1、人天高過曰「無上」
- 2、最勝第一曰「無上」
- 3、更無有上者曰「無上」
- 4、能顯至理，一切善中無有過失，所以是「無上咒」

那这个无上咒是属于般若的体。那什么是无上咒呢？人天高过曰「无上」，就是高过人天的我们称为无上。因为三界当中人天最高了嘛，没有比它更高的，所以叫做无上。第二个是，最胜第一曰「无上」。最殊胜第一的，就叫做无上。那为什么这个般若它是最殊胜第一的呢？就是因为这个深般若，它是诸法实相的本体，所以没有比它更殊胜第一的了。

我们昨天讲到体相用嘛，还有一个什么？根源。昨天不是讲我们一定要找到宇宙万有的源头，我们修行人也不过是要回到那个源头，你才可以从这个源头再怎么样？生出一切法来利益众生。所以，所谓佛的依报庄严，佛的净土啊，还有佛的正报，还有净土，外在清静的国土，那个依报，是怎么来的？都是从你找到了你的源头之后，你再从你的源头，依照你的愿力，来化现清静的国土，还有你庄严的报身。所以没有找到源头的话，你要从哪里化现出来你的佛净土呢？对不对？所以不管怎么样，修行都是要先回归到我们的真心本性，才可以从真心本性这个源头，再化现出一切的，不管是报身，还是化身。所以这个无上咒是最殊胜第一的，就是因为它已经到达了诸法实相的本体，所以没有比它更殊胜第一的了。所以无上的意思就是更无有上者，就是更没有超过其上的。如果有超过它的就不能叫做上了嘛。所以无论世间法，还是出世间法，没有一法可以超过般若的，所以我们称为无上，「无上咒」。

所以也只有了悟诸法的实相的本体，才能够达到境界般若。我们讲说「无上」它是属于境界般若，什么样的境界呢？我们前面两个晚上讲得很清楚了，就是明白诸法自性是空的，然后呢？又如幻的显现。所以空有不二，空有双融，你不会落在空边，也不会落在有边，然后空有怎么样？圆融一体的时候，这个就是中嘛！这个就是境界般若的相貌，就是这个样子。那它怎么能够达到呢？就是你见到诸法的本体的时候，实相，诸法实相的本体的时候，你才可以做到空有双融，自性空跟如幻有圆融一体，才能够有这样的境界现前，所以它称为「境界般若」。

第四个是，能显至理，一切善中无有过失，所以是「无上咒」。就是因为深般若能够显现至高无上的真理，所以这个真理是绝对的真理，而不是相对的真理。因为它是诸法实相的本体，是纯善没有任何过失，是超越二元对立的纯善，不是相对恶而说的那个善，所以是「无上咒」。绝对的真理跟相对的真理，就看它是在诸法实相本体的这一边，还是已经搞分裂之后的二元对立的那个。二元对立就是有善恶的对立，我们不能说它是纯善。这边讲的纯善就是已经超越二元对立的相对恶的

那个善。有善、有恶是二元对立嘛；可是已经超越这个二元对立，它才是真正的纯善。所以这边讲到一切善中无有过失，就是因为它已经超越了二元对立的善恶了，所以它是纯善。这个纯善是没有任何过失的。像我们行善会有过失，就是因为不是无上，也不是从这个诸法实相的本体，然后怎么样？所做出来的那个善，所行出来的善，所以它会有过失。什么过失呢？就是我们刚才讲的，它伴随着什么？烦恼障跟所知障，也就是我执跟法执，只要你行善有我执跟法执在里面，它就不是纯善，它是二元对立的善。

所以我们行善是不是有真实的功德？也没有所谓的功德不功德嘛，因为有功德、没功德又是二元对立，又落在两边嘛！所以真正的三轮体空的布施是没有一个布施的我嘛，完全没有那个布施的相，也没有布施的对像，也没有布施这件事情嘛，这个时候才能够比较接近现在讲的纯善，它是绝对的真理，而不是相对的真理，相对的真理又是二元对立。所以说为什么它是最殊胜的一的呢？在一切善中无有过失，就是因为它绝对的真理，而且是纯善没有任何过失的。

所以什么是「无上咒」呢？人天高过叫「无上」；最胜第一叫「无上」；更无有上者叫「无上」；能显至理，一切善中无有过失，所以叫做「无上咒」。

那什么是「无等等咒」？这个是属于眷属般若。什么是眷属般若？我们之前介绍过，眷属就是般若的眷属，就是说你具足这个深般若，实相般若之后，你当然就会有境界般若，因为你见到，就是你藉由文字般若起观照般若，然后怎样？实证到了实相般若。这个时候你才能够空有不二、空有双融的境界般若才能现前嘛！所以这个时候你来行六度啊、十波罗蜜呢，才能够都做到三轮体空，刚才讲的，纯善没有任何过失的三轮体空的六度、十波罗蜜。这个六度、十波罗蜜就是现在讲的眷属般若。我们一般说眷属就是，属于你的家人啊，是你的眷属嘛，你的朋友，公司的同事啊、上司啊，都是眷属。那现在般若的眷属是什么？就是六度、十波罗蜜。它是从实相般若所出发，所发出来的三轮体空的六度跟十波罗蜜，所以它是纯善没有任何过失的。

所以现在讲的眷属般若，就是从刚刚那个明白诸法实相的本源，才能够从这个本源再发出，再行出来的种种的六度万行，这个菩萨行，这所有的一切的菩萨行呢，菩萨所行的种种的这所有的内容，其实它是六度万行嘛，也不止是十波罗蜜还是什么，那个是大约讲。一切属于从实相般若所延伸出来的，所行的一切的菩萨道，一切的内容，全部都属于眷属般若。

- 是无等等咒
- 1、凡聖共尊曰「無等等」
 - 2、更無有等者曰「無等等」
 - 3、極妙覺果曰「無等等」
 - 4、無類可類曰「無等等」

所以什么是「无等等咒」呢？就是第一个，凡圣共尊的曰「无等等」。凡夫跟圣人都共同尊崇的，叫做「无等等」。第二个是更无有等者，叫做无等等。所以「无等等」的意思呢就是，更无有与它相等的，就是没有其它能够跟它相等的。那为什么没有其它跟它相等的呢？就是因为它已经达到最圆满，最圆满的地步了，所以没有任何能够跟它相等的。那为什么是最圆满呢？什么才是最圆

满呢？就是第三个：极妙觉果，这个是最圆满的，所以称为「无等等」。无与等者，就是已经达到最高的妙觉果位。一般是等觉，然后妙觉，妙觉就是佛了，因为它已经达到最高的妙觉的果位，就是已经达到佛位了，所以当然就没有其它能够跟它相等的了嘛。所以它是最圆满，因为已经成佛了，所以它是最圆满的。第四是，无类可类名「无等等」。再没有能跟它模拟的了，所以称为「无类可类」，没有另外一个咒，或者是另外的智慧能够和它相比的了，所以称为「无类可类」，再也没有其它的可以跟它模拟的了。所以什么是无等等咒呢？就是凡圣共尊的曰「无等等」，更无有等者曰「无等等」；然后极妙觉果，所以叫「无等等」；无类可类称为「无等等」。

接下来「能除一切苦，真实不虚」，这个是总结殊胜的功能。

總結般若的功能 { 1、首先個別的讚嘆（「故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒」）
2、總結殊勝的功能（「能除一切苦，真實不虛」）

总结般若殊胜的功能，它的确能够除一切诸苦，这件事情是真实不虚妄的。那什么是一切苦？一切苦的内容有哪些？

一切苦 { 三苦、八苦、五想苦、
分段生死苦、變易生死苦、
五濁苦(劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁)

我们《广论》是说到有八苦、有三苦嘛。八苦大家都知道是生老病死苦，就四个了；还有求不得苦，爱别离苦，怨憎会苦，五阴炽盛苦，所以加起来是八个。生老病死对我们来讲都是怎么样？都是折磨我们的。所以带给我们身心不安，或者是烦恼的，所以对我们来讲生老病死都是一种苦。然后想求的得不到，得到又怕失去，这也是一种苦。喜欢的偏偏要分离，不喜欢的偏偏每天要见面，所以是爱别离苦。喜欢的偏偏要别离，然后不喜欢的怨憎会，偏偏要碰到，这些都是苦。五阴炽盛苦，就是色受想行识，就是我们刚才讲的四魔里面不是有一个阴魔嘛！所以这个也是让我们身心烦恼的来源。那三苦就是苦苦、坏苦、行苦。所以三界当中都没有离开苦苦、坏苦、行苦，所以它也是一切苦的范围。还有所谓五想苦，就是刚才讲的色受想行识，这属于五想、五种想：色想的苦，受想的苦，想想的苦，行想的苦，还有识想的苦。这个我们称为五想苦。

另外呢就还有五浊苦，我们一般都说五浊恶世嘛，我们现在就是五浊恶世。那这五浊恶世的五浊是什么时候开始的呢？就是人寿 20,000 岁的时候开始。我们人寿可以高到 80,000 岁，然后一直减、一直减、一直减，减到 30,000 岁，80,000 到 30,000 岁这个中间是没有五浊恶世的，是没有五浊的苦。什么时候开始有呢？人寿一直减、一直减，减到 20,000 岁的时候开始，所以它是在住劫。人寿 20,000 岁的时候开始，有所谓的浊劫。这个五浊就是，第一个是劫浊，就是人寿 20,000 岁的时候开始有劫浊。那为什么称为劫浊呢？就是因为它有后面的见浊、烦恼浊、众生浊、命浊，所以这个劫浊是总的来说，因为有见浊、烦恼浊、众生浊、命浊，所以称为劫浊。所以劫浊是总，然后其它四浊是别，各别各别的有四浊。那什么是见浊呢？就是我们所谓的见惑，烦恼浊就是我们的思惑；见解上的错误，我们称为见惑。五不正见啊，有没有？《百法》讲的五不正见是属

见浊。所以小乘阿罗汉不是要先破见惑，然后再破思惑，才能够证阿罗汉，所以见浊跟烦恼浊，就是所谓的见惑、思惑。那为什么称为众生浊呢？就是众生有见惑跟思惑，就是有见浊跟烦恼浊，因此感得人间的果报越来越减少，福报越来越少，苦越来越多，然后智慧越来越薄弱，身体越来越怎么样？衰弱！就是它在减劫的时候，就是人寿一直在减、一直在减，像我们减到现在是人寿一百而已嘛，所以从两万一直减到现在，所以我们现在福报越来越少，苦越来越多，智慧越来越薄弱，身体也越来越衰弱。现在是在这样的一个阶段，所以我们为什么称为众生浊，就是因为它有见浊，还有烦恼浊。这样的五蕴和合的，我们就称为众生嘛，五蕴的假合。那这个众生呢因为有见惑跟思惑，就是有见浊跟烦恼浊，所以这样的众生，我们就称为众生浊。这个众生浊是由见浊跟烦恼浊来的，带着见浊跟烦恼浊和合而有的，我们称为众生嘛，众缘和合而有称为众生，众缘和合而生叫做众生。那我们是在怎么样？见惑加上思惑，也就是见浊跟烦恼浊和合而生的众生，当然就称为众生浊嘛！因为他有见浊跟烦恼浊，这样众缘和合而生的众生呢，就称为众生浊。它的名相是这样来的。

那我们众生都有生命嘛，所以称为命浊。所有这个命浊也是从见浊跟烦恼浊而和合的众生来的，主要是前面两个，因为有见浊有烦恼浊，所以他的命呢也是浊的，所以称为命浊。所以它就是说明我们的寿命是逐渐一直在减少的，一直减少到十岁，最少不能再少了。现在是一百岁，然后一直减、一直减，减到十岁；然后才开始增，然后再慢慢的增，然后福报也是慢慢增。那我们现在是在慢慢减少的这个阶段。

所以众生浊跟命浊都是从见浊跟烦恼浊来的。那我们现在末法时代呢，就是一直都在减少，也就是五浊在增的时候，越来越严重。所以它会带来的苦呢越来越多。现在我们在介绍有哪些苦嘛，一切苦的内容有哪些，这个五浊的苦，也是现在末法众生非常苦的一个范围。

所以它能除一切苦，还有哪一些苦呢？除了刚刚讲的这种种苦以外，还有哪一些苦？只要我们读诵《心经》，它有哪些功德？所以它可以除哪些苦呢？就是我们接下来介绍。

只要信学证说，就能够除众苦。就是说我们能够书写《心经》，供养《心经》，听闻、思惟、修习《心经》，读诵《心经》，受持《心经》，为他人说，为别人来宣讲《心经》，他就能一切障碍都能够怎么样？消除！所以一切障盖皆不能染。不管是障碍或者是种种的盖覆，盖覆我们的真心本性，或者盖覆我们的本自具足的那些能力啦，或者是智慧啊，或者慈悲啊，就不再会被障盖，障碍或者是盖覆。只要做到我们刚才讲的从书写、供养、听、闻思修啊，读诵、受持、为他人说《心经》，一切的障盖皆不能盖，不能染污，不会被这些障盖所染污。第一个能够除的苦是这个。

那第二个呢，虽然造下极重的恶业，也能够超越一切的恶趣。尽管你过去造了很多的恶业，但是，你这样子来做《心经》的这些供养等等的，它能够让你可以超越一切的恶趣，可以不堕恶趣，虽然有恶业，但是不堕恶趣。现在就在讲到《心经》有哪些功德，功德的同时，就是能够除哪些苦，能够不堕恶趣的这个苦，能够消除。

第三个是，一切的烦恼都能够调伏。因为苦就是烦恼来的嘛，因为烦恼才造业，然后才受苦。既然一切的烦恼都能够调伏，当然就不会造业，就不会受苦了嘛，所以它可以除烦恼的果报的苦。

那对怨敌也能够生起慈心，还有所闻的正法能够忆持不忘。我们最怕的就是《广论》讲的那个杯子有漏。你不管装多少佛法进去，下面全部都漏光了，那个就是杯子有漏，不然就是杯子是污染的，你不管装什么进去都是脏的。那常常读诵等等这些《心经》呢，刚才讲的这些：《心经》的读诵啊、受持啊、书写、供养、闻思修啊、为他人说，就能够让我们听闻的正法，都能够忆持在心中，不会忘失。这个很重要！

第六个，它能够得智慧，能善悟入诸平等性。这个就是讲到那个空性的智慧，因为在空性当中是没有二元对立的，这个时候才能够一切法平等。你只要落入二元对立就不平等了嘛，有高下、有善恶、有对错，全部都是，有得失，全部都是二元对立。可是《心经》呢，能够让我们得到这个空性的智慧，然后入平等性，诸法的平等性；因此面对一切诸法知道它自性是空的，空性当中是没有任何的差别，所以它能够一切法平等。

第七个，一切殊胜的喜乐恒常现在前。殊胜的喜乐不是人间那个五欲六尘的欲乐，不是！殊胜的喜乐，譬如说跟法相应的喜呀，修行到相应的喜呀，证果的喜呀，或者获得初禅不是有十种功德（吗），其中有喜乐，三禅大乐嘛，二禅是喜，三禅是乐，这是属于禅定的喜乐。它是非常殊胜的喜乐，不是世间的这些喜乐，也能够恒常的现在前，恒常现前，种种的殊胜喜乐，能够恒常的现在前。

那第八呢，常精勤修诸善法。能够恒常的、很精进的、勤劳的来勤修一切的善法。这个就是没有恶法来夹杂的意思，你行的都是纯善，修的都是纯善，而且很精勤的来修一切的善法。

那第九是，邪魔外道不能留难。不会被这个障碍，然后被那个干扰，也不会有这些事情发生。

第十呢，四大天王常随护卫。就是四大天王随时都守护着你。

第十一个，不横死。不会遭到横死，不会空难啊、什么船难啊，这些横死都不会遇到。

第十二是，诸佛菩萨恒共护持。就是诸佛菩萨恒常护持着你。

第十三，令一切时善增恶减。任何时候呢，你的善都不断不断增长，恶都不断不断的减少。

第十四，于诸佛土随愿往生。就是不管你发愿要往生西方极乐，还是什么弥勒净土，还是药师佛的净土，你都可以随愿发，能够往生成就。

第十五是，乃至菩提不堕恶趣。就一直到你证得菩提为止，这中间都不会再堕恶趣。

第十六呢，速能圆满诸菩萨行。很快速的圆满一切的菩萨行，刚才讲的六度万行，六度、十波罗蜜啊等等的，可以很快速的就能够圆满一切的菩萨行。

第十七是，疾证无上正等菩提。就是很快就能够证得无上正等正觉的意思，就是成佛，很快能够成佛。

第十八呢，随心所欲无不成就。就随着你心的愿求，没有不能够成就的。

听起来很殊胜，对不对？所以它可以除这些苦。只要常常读诵《心经》，刚才讲的书写，很多

人是抄经嘛，也是很好。供养也很好，听闻、思惟、修习，闻思修《心经》的内容。所以我们昨天才讲说，我们不是讲《心经》，我们是什么？修《心经》！讲的同时是听闻，然后思惟，再把《心经》的境界般若，把它怎么样？落实！借着文字般若，修观照般若，然后证实相般若。然后入什么？境界般若，然后圆满眷属般若，六度、十波罗蜜就是眷属般若。这个才是完全实践《心经》的内容，就能够除刚才讲的十八个苦，然后很快就能够成佛，然后这中间也不会再堕恶趣。所以《心经》真的是很殊胜。

好，所以这是「能除一切苦」。一切苦的内容有哪一些，我们介绍完了。

那最后一句就是「真实不虚」。「能除一切苦，真实不虚」。这个是除疑劝信！

真实不虚是
除疑劝信

「如来是真语者、实语者、不异语者、不诳语者」，
所以应该信受奉行，不要起任何的惊慌、恐怖、怀疑。

「如来是真语者、实语者、不异语者、不狂语者」，所以应该信受奉行，不要起任何的惊慌、恐怖、怀疑。就是说这个深般若的功用呢，决定是可以除一切苦的，所以是「真实不虚」。祂为什么这样说呢？就是为般若殊胜的利益做保证嘛！保证它是真实不虚，绝对是这样子，绝对是真实不虚妄的。为什么要这样子来做保证呢？目的就是要一切众生都能够依此修行，才能够获得真实的利益。因为我们没有信心的话是不可能成就的嘛。不可能说我不相信这个法，然后我就成就这个法，不可能嘛！对不对？然后我不相信这些境界，然后我就不小心成就，是不可能的嘛！所以「信为能入，智为能度」，就是说你能够入的先决条件就是你要相信，你才能够入，然后智慧才能够度，就是现在讲的般若智慧才能够度什么？一切苦厄嘛。

般若又稱咒的原因

- 一、因為咒，有快速的神奇效果，
- 二、因為咒，能滅惡生善的緣故。
- 三、咒，有護持心的意思。梵文叫曼達拉。（曼是心達拉是守護。）
- 四、咒是秘密真言。讓持誦的人能生福、滅罪、消業障

好，接下来「故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃」。前面是显说，指得是「般若即咒」，就是我们介绍五个般若，还记得吗？刚刚讲完五个般若，对不对？「故说般若波罗蜜多咒，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒」，是不是五个？五咒。所以前面是显说，指的是般若即咒，就是五般若就是五咒。

现在是密说，「揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃」，是不是也是五个。所以现在是在密说，指的是咒即般若，也就是五咒呢，就是五般若，也就是我们刚才讲的「揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛」，这个后面会讲。所以从「揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃」这五个呢，就是会相对应到前面的五咒，还有什么？五般若，全部都是跟这个对应的。所以这里说的咒呢，并不是另外有一个咒，而指的就是般若，般若即咒，咒即般若的意思，它指的是同样的东西，只是显说密说的差别。咒就是般若，般若就是咒。前面是显说，从上上一堂前面讲的那个

五咒就开始是密说，现在是正式来说这个咒。

那既然是般若，为什么又要叫咒呢？就是因为咒它有快速的神奇效果，所以要叫做咒。那它有什么快速的神奇效果呢？就是般若除苦得乐的功能嘛。我们刚才讲，它能够除一切苦，真实不虚。所以即说密咒，就让人默默持诵，以至于收到快速的效果。就是说既然是般若，为什么又要叫做咒？就是因为它有快速的神奇效果。什么样的快速神奇效果？就是除苦得乐嘛，就是「能除一切苦，真实不虚」。这就是很快速就能够达到这样的效果。

所以前面虽然说了五般若的内容，劝导众生要相信、要学习嘛，但是为了要让它能够快速的达到神奇的效果，所以要再说咒持，就是「揭谛，揭谛」。为什么前面已经说了，为什么还要现在加上这个咒呢？就是它能够更快速的到达，有这个神奇的效果，快速的神奇效果。所以要再说咒的原因在这里。虽然般若即咒，咒即般若，但是为什么还要再讲咒，它可以更快速到达神奇的效果。

滅惡 { 大神咒---能銷四魔怨（煩惱魔、陰魔、死魔、天子魔）
大明咒---能破二種癡障（煩惱障、所知障）

生善 { 無上咒：一切善中無有過失，
無等等咒：再沒有能和佛相等的了。（已證妙覺果位）

那第二个，称为咒的原因呢，就是因为它能够灭恶生善。那就是前面刚刚讲的「故说般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒」，我们刚刚解释完了。所以「是大神咒，是大明咒」，「是大神咒」是什么？能销四种魔怨嘛，刚刚讲的。什么是「大明咒」呢？能破两种痴暗。所以这两个都是赞叹能够灭恶，赞叹这个咒呢是能够灭恶。「是无上咒」，是一切善中无有过失。对不对？「是无等等咒」，是佛为众圣中尊，名为无等，从般若生，所以般若称为「无等等」。般若称为佛母，般若能生什么？能生佛嘛！所以般若称为佛母，就是它是专门出生佛的。为什么能够成佛？就是你证到这个实相般若，就是我们前面讲的，你才能够成佛嘛！昨天才讲的，「无上正等正觉」是怎么来的，就是证到这个五般若，才能够成佛。所以这个就是赞叹能够生善。就是因为具足灭恶生善，因此般若就称为咒的原因。这是第二个，为什么称为咒的原因。

覺通三乘 { 1, 二乘的覺稱「正覺」，揀別凡夫外道的「不正」
2, 菩薩的覺稱「正等」，揀別權教菩薩和小乘人的「不等」
3, 佛的覺稱「無上正等正覺」，揀別因地的「有上」

第三个原因就是，咒能够护持心。当我们心散乱的时候呢，有妄念的时候呢，我们就持咒嘛，因为持咒可以定心。所以咒梵文称为「曼达拉」，达拉就是守的意思，曼就是心的意思。所以咒还有护持心、守护心的意思。所以当我们心散乱、或者妄念不断的时候，我们就用咒来定心。所以咒有守护心的意思。这是第三个理由。

第四个理由是，咒是秘密真言。它能够让持诵的人生福、灭罪，还有消业障，就是我们刚才讲

「能除一切苦」，不是有讲了十八个嘛，全部都在这里，能生福、能灭罪，不是说能够不堕恶趣嘛，它可以灭种种罪，然后能够消种种的业障。只要持这个咒，它就有这样的效果，神奇快速的效果。

「即说咒曰嘛：揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛」，一般咒语是不翻的，为什么咒它是不翻的呢？原因就是咒语它是没办法解释的，因为咒是佛的密语，不是我们下劣的凡夫所能够解释、所能够了解的。

- 咒不翻的原因
- 一、咒是佛的密語。
 - 二、諸經咒詞所有文字，都是諸佛菩薩威神加被，每一字、每一句也含攝多重義理。
 - 三、有些咒是別告鬼神、諸天、畜生的，所用的語言，音聲大多不是當時印度常用的詞彙。

所以它一般的咒都不翻的原因就是，咒语它其实是佛的密语，我们当然是没办法了解它的意思嘛，所以通常咒语是不翻的。那你只要好好的诵持，它就有除障、增幅等等的效果，所以实际上也不需要再强加解释。

另外呢，还因为诸经咒词所有的文字，都是诸佛菩萨威神力的加被，所以它每一字、每一句都含摄了多重的义理在里面。我们如果强翻它到底是什么意思的话，可能没有办法翻的这么样的详尽，因为它一个咒有很多、很多、很多的含义在里面。那我们只翻到其中的一小部分的话，你持这个咒，可能它的神奇效果没有这么迅速，或者效果没有这么好；因为我们没有办法了解它全部的义理有哪一些，因为它都含摄多重的义理在里面。所以我们如果把它翻成当地的语言或者文字的话，就会把这个咒有所增减，那我们持诵起来也没有很好的效果。所以通常不翻的原因，这是第二个不翻的原因。

那第三个不翻的原因呢，就是因为有些咒是另外告知鬼神、诸天、还有畜生的。就是有些咒它是另外告知鬼神，还有那些天人、诸天、或者是畜生等，所用的语言、音声，大多不是当时印度常用的词汇，所以不翻。印度平常常常用的那些语汇，言词、语汇呢，是没有办法来翻这些告知鬼神啊、诸天、畜生的。当时的语言、音声，就是当时常用的这些词汇是没有办法来说明这些音声，语言或者音声。因为它是告知鬼神、诸天、还有畜生等，所以祂所用的语言、音声呢，大多不是印度当时常用的语汇，所以不翻。

可是如果我们一定要翻的话，会有两种原因。一般来说不翻，可是如果你要翻的话，有两种情况它是会翻的。

- 咒如果翻的話有兩種情況
- 一、咒是鬼神王的名號，若唸其部屬因為敬主的緣故，能降伏一切鬼魅。
 - 二、咒有願的意思，佛菩薩說咒，是願一切眾生，都能像我一樣得成正覺。

第一个，咒是鬼神王的名号。如果你念鬼神王的名号，它的部属就会听命于它，因此就能降伏

一切的鬼魅。像大悲咒有没有，它每一句都是怎么样？都是在讲诸天啊、护法、还是鬼神的名号。所以持大悲咒为什么那么灵验的原因。所以大悲咒是有翻译的，每一句都翻出来了，这是为什么翻的原因。就是咒是鬼神王的名号。所以你常常来称念这些鬼神王的名号，那一切的鬼魅都能够降伏。就好像说你一直在叫这些王的名号，所以属于王的下面那些眷属就一定要听命嘛，一定要听王的嘛，鬼王或者什么王。所以你一呼唤这个王的名称，它下面的眷属全部都被降伏了。所以它非常灵验的原因在这里。

第二个原因就是，咒它有愿的意思。佛菩萨说咒呢，是愿一切众生都能够像我一样得成正觉。因此能诵持咒的呢，他的愿望都能够成就，就是他的愿望没有不成就的，一定能成就的，就是因为咒它有佛菩萨的愿在里面；所以我们持这个咒，就能够很快，不管你是什么愿望都能够成就，就是这个咒是佛菩萨说这个咒的时候，祂有这个愿在，发这个愿在里面，祂是愿一切众生都能够像我怎么样？很快就能够成佛的意思。所以这个时候呢就会翻。

那有翻、有不翻，我们到底要不要…持咒的时候到底要不要想它的意思？不要嘛，对不对？很快就有同学摇头。一般我们是最好是不想。我们就很诚心的来持诵就可以，诚心的默诵，默默持诵，就能够收到它的功效。它的功效是最快速的。因为如果我们用心意识，一边想着它有什么意思，然后刚才讲的嘛，因为它有多重的义理，我们又没有办法完全的了解它多重的意义，所以我们一面持咒，然后一面在想它的意思，它其实是效果不好，因为我们是用心意识来持咒。所以要像禅宗一样离心意识参嘛，离开我们的八识五十一个心所来持咒，它其实是最灵验的，最能够快速达到它的效果。因为这个般若是我们人人本有的心光，那我们现在一持这个咒，我们的心光怎么样？很快就能够显现了，破除愚痴无明的黑暗，很快就我们的真心本性就能够现前。

所以多多的来持诵《心经》，尤其是后面「揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃」，它是最快速的达到神奇效果的。所以当我们持这个咒的时候，离心意识来持《心经》的咒的时候，《心经》即咒，咒即《心经》。所以整个《心经》其实就是咒，咒就是《心经》。前面显说，后面密说。前面说明教我们来怎么修这个五般若，成就五般若，然后再加上后面这个咒，能够更快速的度一切苦。

所以只要在我们持咒的时候能够离心意识的话，就能够很快的把我们迷失的心光，能够很快的就能够恢复，能够显现。就是诚心默默的持诵咒，它就是效果是最快速的。

那我们平常最简单的翻就是「去吧！去吧！到彼岸去吧！」，对不对？「大家都到彼岸去吧！快速到觉悟的彼岸去吧！」，这是最平常的翻，是这样子翻。可是我们刚才说它有多重的义里，因为我们今天时间到了，所以多重的义里，它到底包含了哪些含义在里面呢？我们会在下次详细的来介绍，它真的就包含了一切佛法都在里面，简单的说就是这样。

我们今天时间到了，先讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。