

般若波罗蜜多心经

第十八讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一九年元月十日

好！我们昨天讲到「觉他」。

什么称为觉者？就是佛是觉悟的人。祂到底觉悟了什么呢？就是自己先觉悟，然后再帮一切众生觉悟，就是前面两个条件，先自己觉悟叫「自觉」；帮助一切众生觉悟叫「觉他」。那自觉就是自己了悟诸法本空的道理，证得这个真谛，这是修「空观」来的。然后再从空出假，从这个空性的智慧再生起无量的大悲心，能够明白一切诸法如幻，这个就是菩萨。

佛：是覺者
具足三種覺

- 1、自覺：透過修「空觀」，見到諸法的「真諦」，就能「離妄照真」，超越一切人、天。
- 2、覺他：修「假觀」，證得「俗諦」，就能「理事徧知」，超越權教菩薩和小乘人。
- 3、圓覺：修「中觀」，證得「中諦」，就能「心、色二者俱離」，而超越菩薩。

那是怎么成就的呢？就是明白「俗谛」的道理，就是世间的真理是什么？就是一切法如幻，就是世间的真理。那它是透过修什么能够证到，能够了悟一切世俗的真理呢？就是一切法如幻的真理就是修「假观」，修假观就能够明白一切法它虽然自性是空，但它又能够从这个空性当中如幻的现起一切法。

那这一切法的源头是什么呢？就是我们要明心见性，要明白我们的真心，然后见到我们的自性，我们真实的本性，就是昨天讲的要找到回家的路，找到诸法的源头，找到诸法的源头。回归真心本性之后，我们才可以从真心本性再出发，这个时候就幻化一切法。所以菩萨在度众生的时候祂其实都是在幻化，所变现的，心识所变现的一切，全部从自性当中很任运自然的就显现出来了，所以祂是丝毫不费力，不会说众生好难度啊，然后无量无边众生度到什么时候啊？不会生起那个怯弱的心。

所以我们今天就继续讲，昨天是讲什么是小乘根性的人嘛，那我们大家都不是对不对？所以今天要来印证什么是大乘根性的人嘛，应该每一条都是很契合才对嘛！所以修假观能够成为菩萨！我们从一般他的身口意就能够观察出来，他是不是大乘根性的人。

第一个就是他一定是非常柔和慈悲的。有些人不是天生脾气就很好吗？有些他也不是修行的人，可是他天生就是脾气很好，然后天生就很喜欢去帮助别人，天生就很会去帮别人着想；别人有难他就觉得好像是自己有难，他有那个同理心，这个都是大乘根性的人。尤其是他听到大乘法，特别特别的相应，讲到空性的道理，觉得好像整个心都松开了，好像马上、当下就能够跟空性相应的那种觉受就生起，那个是过去生大乘种性带来的。所以他一听到大乘法就相应得不得了，然后讲到菩提心，他马上就觉得：我一定要发菩提心，菩提心真好！充满了大慈大悲的心，怎么样去真实利益众生的心，然后怎么样来行菩萨行。

他不会说这个好难喔！那个怎么可能呢？还没有做自己就已经退心了。那个一定不是大乘种性的。大乘种性就是你听到大乘法非常的好乐，然后好希望自己就是这样，然后马上去做，所以那个难忍的能够忍；难行的可以行，那个都是大乘种性，菩萨种性，他才会那么不畏艰难，可以克服任何的困难，对他来讲是没有什么做不到的事情，只要他发愿，他也有那个信心可以达成，也是因为他的愿力非常的迫切，因此他所发的愿一般都是能够成就的，都是能够圆满证得的，是这样子。

所以愿力非常非常的重要。众生是被业力牵着走；菩萨是发大愿之后，愿力在牵引他怎么样去利益众生，怎么样走这个菩萨道，一直到成佛为止，都是靠愿力在牵引。这个愿力就是菩萨的慈悲心或者是菩提心，他所发的大愿力。不管他发什么愿，他都是一定要求自己很快速的到达，很快速的成就，所以他的愿力大部分都是可以很快速的圆满成就的。

这就是所谓的大乘的种性，大乘根性的人他一定天生温和慈悲，所以在他身上看不到任何一点一滴一毫的暴戾之气，他不会言语暴力，也不会行为暴力，绝对不会发生在他身上。他平常也不会乱发脾气，人家怎么样对待他，他还是笑笑，好像没事情一样，那个就是天生就是带这个大乘种性的人，然后处处为别人着想，不会自私自利啊，什么斤斤计较啊，在传统的菜市场讨价还价或者是买东西讨价还价，然后（杀价）杀到老板脸色很难看那种，为自己争取利益，不惜任何代价，不惜任何手段，一定要为自己的利益争取，一分一毫也好，不管杀几块钱他要杀一下，不杀好像觉得对不起自己，就是那种。

所以从平常的那个言语行为，其实就可以看出来，还有他的起心动念，其实都可以观察的出来，他是不是一个天生就很爱计较的人，然后是不是争强好胜的人，然后是不是会有我们刚才讲充满暴戾之气的人，就可以检查得出来。

所以大乘种性的，他总是慈悲对待众生，然后刚才我们讲的，听到大乘法就非常非常的相应，然后心好乐之，希望赶快就按照经论上讲的那个菩萨行来做，然后难行能行，难忍能忍。这个就是他怎么能做到呢？就是他已经了悟一切法如幻了，他才可以的做到这么样的大无畏精神。那如果你觉得一切法还是真实存在的，可能就要考虑很多嘛！因为他还有我执还有法执，他不但

没有前面我们昨天讲的空性的智慧，明白一切法自性是空的那个空观，他如果没有成就，他也没有办法从空观再生起什么？任运升起这个大悲心，然后如幻，视一切法如幻，这个假观他也没有办法成就，所以假观的基础是建立在空观的基础之上，你有空观的智慧之后，你才知道一切法如幻。

为什么一切法如幻？因为自性是空的才是如幻嘛。你一切法是真实有，你就如幻不起来，对不对？因为是真的啊。如幻就好像梦境一样，它不是真实有的，那怎么去明白一切法是如幻的？就是先知道它自性是空的，只要是生灭无常自性都是空的。所以一切法如幻，顺理成章就可以证得，所以空观成就之后才能够假观成就，先见到了「真谛」，然后才见到「俗谛」，那等到任运现起自性空跟如幻有圆融一体的时候，我们就证到了「中谛」。

那什么是「中谛」呢？中就是不落两边嘛。所以我们了知自性空的话，就不会落在有边，对不对？因为知道一切法自性是空的，你就不会落在一切法真实有的这个有边；那了知如幻有又不会落在空边，就不会…了知一切法的自性是空然后就没有了，就以为空是什么都没有，他就不会再生起如幻的大悲心来利益如幻的众生。所以这个「如幻有」这个假观，明白一切法是幻有的，这个也非常重要，这样就不会落在空边，不会说自性是空的就什么都没有，因为虽然众生是如幻的，但是他还是要生起如幻的大悲心，如幻的菩提心，然后来利益如幻的众生。在他的眼光来看，或者是他的思想里面来看，全部都是梦幻泡影，都是梦境一样，都不是真实有。这样就不会落在空边，说反正都是空的也没有什么众生要度的嘛，众生也空啊，全部空掉了，那他什么事都不做，所以也没有办法真实的利益，虽然都是如幻的，但是还是要如幻的生起大悲心，度如幻的众生！所以就是假观成就，你就可以非常轻松的做到了。

我们现在如果做得很辛苦，可能第一个就没有，我们还有时候忘记一切法自性本空，还是以为…我们很认真，然后很执着的时候…那个就是全部都回来了，一切法都是真实存在的，然后又没有办法如幻嘛，因为你自性空没有证得的话，你当然没有办法如幻的假有啊，所以一定要这两个，先证到自性空，然后再怎么样？再证到如幻有，先修空观再修假观，当这两个都圆融一体的时候就是中观。那你证得的就是「中谛」。

所以这个时候呢，就是心色二者俱离，还记得吗？修空观可以离心识，因为那个妄想，所以所有以为一切法真实的那个妄想都能够远离，所以这个时候能够离心识；然后又如幻的生起一切法，所以又可以超越色尘。我们昨天讲嘛，修假观可以离色尘，所以心识远离，色尘远离，这两个都远离，就超越了菩萨而成就圆觉。

第一个是自觉；第二个是觉他；第三个是觉行圆满，或者叫做圆觉。什么叫圆觉，圆觉的意思就是圆满觉悟，圆满觉悟哪些内容呢？就是前面讲的，空观假观中观都圆满觉悟，或者自觉觉他都圆满的觉悟，一直到觉行圆满。所以这个时候，不但能够了知诸法的总相，还能够了知一切

法的差别相，还记得吗？你修空观的话，能够了知一切诸法的总相，总相就是一切诸法都是这个相，什么相呢？就是空相：一切法本空，这个是诸法的总相，不管你什么法，自性都是空的，而且它本来空。为什么不空呢？因为我们的分别执着它变得不空，它本来是空的，因为生灭无常就是本来空嘛，这才是诸法的实相，也是真谛嘛！所以我们能够了知诸法的总相，就是一切法自性本空，这是一切法的总相。还有千差万别，宇宙万有，森罗万象嘛，不管你是怎么样差别的一切法的差别相，林林总总这么多差别相，但是它都是怎么样？如幻的显现，这个就是「俗谛」。

我们昨天讲的，什么是俗谛？就是世间的一切法都是如幻的显现，这个是世俗一切事物的真实面貌，这是俗谛，就是如幻的显现。这时候你就能够了知一切法的差别相，差别相就是如幻的显现，虽然如幻的显现，但是它有没有差别？有差别，千差万别！前面的总相是没有差别，它只讲到空相，一切法自性本空，就是一切法通通都是这样；可是你了知一切法的差别就不是了！你知道一切法千差万别，但是它的总相都是空相，但是它又是怎样？不碍它一切差别相的如幻的现起，如幻的现起一切差别相。所以不管是怎么样千差万别，什么森罗万象，宇宙万有都一样，都是如幻的显现，因为如幻的显现，因此你可以了解，这中间很微细的差别相，你都有智慧去观察出来。

所以第一个成就的是一切智嘛，知道一切法总相的智慧我们称为「一切智」。明白诸法差别相的智慧我们称为「道种智」。那现在呢，你同时了解诸法的总相还有别相，圆融「空」、「有」两个，自性空跟如幻有，圆融一体的时候，就是里面有了知一切法的总相，还有一切法的差别相，这个我们称为「一切种智」。所以俱足了这三种觉呢：自觉，觉他，圆觉，我们就称为「佛」。

所以佛是一个完全觉悟的人，觉悟到什么呢？不但自己觉悟还帮助一切众生觉悟，而且觉行圆满，而且是一个圆满的觉悟。所以完全了悟，圆满觉悟的只有佛。所以人人本来是佛嘛，只是我们不要承认而已，对不对？只要我们了悟一切法的总相自性是空的；然后呢，又如幻的现起一切法，尽管一切法千差万别，但是它都是如幻的显现，然后这两个能够圆融的时候，就是空有二、空有双融的时候呢，就是真正的觉悟者，就是佛了。

那我们修行的目标不就是要成佛吗？所以现在我们也知道佛到底是怎么样的一个觉悟的状态，或者觉悟的内容是什么呢？现在应该很清楚了，就是修空观、假观、中观，自性空、如幻有同时圆融一体的时候，就是佛了。

那我们接着看「依波若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提」。

「阿耨多罗三藐三菩提」，我们一般都翻成「无上正等正觉」嘛，这个大家都很熟。「阿」就是「无」的意思，「耨多罗」是「上」，「三」是「正」，「藐」是「等」，「三」是「正」，「菩提」是「觉」，所以合起来就是无上正等正觉。

- 覺通三乘
- 1, 二乘的覺稱「正覺」，揀別凡夫外道的「不正」。
 2. 菩薩的覺稱「正等」，揀別 權教菩薩和小乘人的「不等」。
 - 3, 佛的覺稱「無上正等正覺」，揀別因地的「有上」。

就是三世諸佛呢，是依般若波羅密多的緣故，因此祂能夠證得無上正等正覺。所以這裡的菩提也是「覺」的意思，那這個覺也是通三乘的。

那二乘的覺我們稱為「正覺」，這個是揀別凡夫外道的不正。像凡夫外道他也有覺悟的時候嘛，但是他是不是…能不能稱為正覺呢？不可以！像我們有時候也說我覺悟了，對不對？我覺悟說下一次…一定要怎麼樣，或者是我覺悟說喔，原是什麼事不能做，我們每天都在覺悟啊，可是能不能稱為正覺呢？不可以嘛！為什麼不可以？是因為我們的覺悟不是覺悟什麼？不是覺悟諸法本空的道理，我們覺悟的不是一切法不是真實有的那個智慧，所以不能稱為正覺。所以凡夫外道也有覺悟的時候，但是覺悟的都不是諸法空性的道理，都沒有辦法悟到一切有為諸法自性本空，所以不能稱為正覺。

那這個正覺是怎麼來的呢？就是正觀，必須藉由正觀真諦才能成就。就是空觀嘛。我們第一堂講的那個自覺，就是現在講的正覺。

那第二個，菩薩的覺稱為「正等」，這個是揀別權教菩薩還有小乘人的不等，權教菩薩還有小乘人，他雖然覺悟空性的道理，但是都偏在空邊，有沒有？因為他沒有辦法如幻顯現一切法，不明白一切法雖然自性是空，但是又不礙它如幻的顯現，這個部分沒有證得，所以稱正等。那權教菩薩跟小乘為什麼不稱為正等呢？就是它沒有辦法從空性中生起如幻的大悲心，所以不能夠稱為正等。那這個正等是怎麼成就的呢？就是要藉由偏觀俗諦才能夠成就，俗諦前面講過就是修假觀才能夠成就正等，修空觀成就正覺，修假觀成就正等。然後佛的覺，才能夠稱為無上正等正覺。那這是揀別因地的有上；像二乘的覺是有上，只能夠稱為正覺；菩薩對覺也是有上，只能稱為正等；只有佛的覺能夠稱為無上。

那這個無上到底是什麼意思呢？就是已經到達了最高點，沒有可以超過它的了，叫做無上，就是它的上面沒有了，所以叫做無上。所以當我們正覺跟正等這兩種覺都到達了至極無邊，也就是說，這兩種覺都已經到達了最頂點，乃至無量無邊，這個時候就可以稱為無上正等正覺，沒有任何的可以超過它了，這個時候就稱為無上正等正覺。那它是怎麼成就的呢？就是由統觀中諦，才能夠成就，就是我們剛才講的中觀，它就可以成就無上正等正覺。

好，所以這個菩提呢，有三種覺。只有佛的覺可以稱為無上正等正覺。

好，那我们接下来看：「故说般若波罗蜜多是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚」。

那上面已经各别的显示：依般若菩萨能得涅槃；三世诸佛能够得什么？菩提！所以菩萨能得涅槃；诸佛能得菩提。那我们接下来六句呢，是总结赞叹般若殊胜的功能。故知般若波罗蜜多是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。这个呢，是个别的赞叹，个别的赞叹什么？五种咒，有没有五种？这五种咒怎么算呢？

般若波罗蜜多，它是咒；然后大神咒、大明咒、无上咒、无等等咒，这样几个啊？五个嘛，对不对？有没有五个？所以接下来它是个别赞叹五个咒，般若波罗蜜多咒，这边是没有咒啦，后面才有，才有说般若波罗蜜多咒…即说咒曰嘛…揭谛揭谛，波罗揭谛这样。所以我们知道般若波罗蜜多是一个咒，然后大神咒、大明咒、无上咒、无等等咒加起来五个，对不对？所以这边讲的呢，就是先个别的赞叹这五种咒。

能除一切苦，真实不虚，这个呢，是总结般若殊胜的功能。这个般若有哪些殊胜的功能？就是能除一切苦，真实不虚，就是能够除苦得乐，这是决定没有丝毫怀疑的，这样子就能够使一切众生都能够信受奉行，大意是这样，那我们接下来详细解释。

首先解释「故知」，故知般若波罗蜜多，这个「故知」，它其实是连结前面的，连结前面所说的内容而下的一个总结。前面还记得吗？一开始行深般若波罗蜜多时，怎么样？照见五蕴皆空，度一切苦厄，还记得吗？前面，那照见五蕴皆空我们讲过，它是属于观照般若，对不对？所以由于前面的观照般若，才流出现在后面的文字般若，就是故知般若波罗蜜多，然后一直到真实不虚，所以它是前后对应的。现在来总结一下，连结前面的，有前面的才有后面的，有前面的照见五蕴皆空度一切苦厄，才有现在的怎么样？能除一切苦，真实不虚，是不是前后对应？所以它是由于先有前面的观照般若，照见五蕴皆空度一切苦厄，然后方才流出后面的文字般若，于是才生出了这个五咒的秘密神章。

总结	由前「观照般若」，方流出后「文字般若」，而有五咒的秘密神章。
	由后「文字般若」，方显出前「观照般若」，而生起五蕴的真空妙行。

所以这个五咒是怎么来的？是前面先有照见五蕴皆空，度一切苦厄来的，所以才有后面这五咒：「能除一切苦，真实不虚」，前后对照。然后反过来也是一样，又由于有后面的文字般若，就是我们刚才，故知开始一直到真实不虚，然后方才显出前面的观照般若，因此才生起了五蕴的真空妙行，就是「照见五蕴皆空，度一切苦厄」，所以它是前后对照的。

那为什么前后对照呢？发觉怎么样？前面是显说般若，后面是密说般若。一个是显说，一个是密说。开始讲咒的话就开始密说了嘛。所以同样是般若，有显说跟密说的差别。那为什么有这样的差别呢？就是由于众生的根器不同，因此所契入的方式各有差别，因此前面显说般若，后面要密说般若。我们就知道它是前后呼应的。

那什么是「般若波罗蜜多」呢？我们刚才说，现在讲的般若波罗蜜多就是五咒之一嘛。它指的就是般若波罗蜜多咒是实相般若。我们之前讲的五般若，那现在五咒呢对应五般若。一个一个解释。

所以现在讲的般若波罗蜜多咒呢，它是属于实相般若，那什么是实相般若呢？那就是能彻法底源的我们就说是实相般若。什么叫彻法底源？就是能彻底到达诸法本源的智慧，这个智慧叫实相般若，般若就是智慧的意思嘛。那明白一切诸法的本源是从哪里出来的？就是我们昨天讲的，你要追到那个源头，一切都是从那个源头来的。所以它能够彻底的到达诸法本源的智慧，一切诸法它的源头到底是从哪里来？那个本源在哪里？那就要证得实相般若，你就能够彻法底源，彻底的到达诸法的本源，这个智慧就能够现起。

我们昨天也讲说：我们修行就是要找回家的路嘛，对不对？这个家就是源头，也就是我们的自性，所以我们说要回归自性、回归真心，无非就是要回到自性的家，所以修行其实是一条回归自性的旅程嘛；找到回家的路的这一段路，就是我们修行的路。那要回什么家？回自性的家、真心本性的家。那我们一切的修行、一切的努力也是希望回归自性、回归真心，其实就这样一段修行的路。

那真正到达诸法的本源就是现在讲的，你就有这个智慧，彻底到达诸法本源的这个智慧，我们给它一个名称就叫做「实相般若」。明白一切法的真实相貌了，所以我们一定要先回归真心，先找到自己的真心本性，然后再从自性出发嘛。

所以佛说法也是从自性当中自然的流露，所以我们除非我们自己见性，我们才能够明白佛在说什么，因为我们也回归到我们的自性，我们才知道佛，祂从自性里面说出来的，到底说了些什么；可是我们找不到我们的源头，还没回家找不到自性；还没有回归本心，我们是很难去真正契入佛的密意，祂说法有密意；但是我们只看到它表面的意思，因为我们大部分众生都还是用我们的第六意识，我们的大脑去理解佛说了什么，那个是完全没有办法理解的。

我们也曾讲过很多次，就是「言语道断，心行处灭」嘛！那是言语没有办法形容的。言语是什么？是第六意识的比量来的，那个做学问都是用言语。可是这个时候是言语道断。你任何言语文字可以形容的，那都不是！都没有找到回家的路，也没有回归本心，也没有回归自性，所以它不是我们第六意识那个大脑的东西。所以我们用第六意识的比量，然后试图想要去理解佛的那个现量境，超越大脑的那个现量境是没有办法的。所以言语道断，怎么样？心行处灭，这个心是我

们八识五十一心所全部缘不到的！我们现在讲的这个真心本性，这个源头呢，超越了我们的八识五十一心所，你全部都缘不到。所以是心行处灭。你的心可以到达的，八识五十一心所可以到达，可以缘得到的，通通都灭掉了，你才可以真心显现，你的自性才现前，就是这样。

所以如果我们用大脑来理解佛法，是永远没有办法契入的。因为它是什么，无分别的现量境；可是我们用比量分别的大脑去理解的话，是没有办法理解的。那现在同样的，我们想要回归真心，赶快明心见性，赶快开悟的话，你千万不要用第六意识的比量去学习佛法，或者是修行。任何一个法门你用第六意识去比量，然后每天都在玩分别，你是永远也没办法到达现量，所以永远找不到回家的路，永远迷路，不然就是走岔路，一岔不知道岔到哪里去了。

所以正知正见很重要，我们虽然没证得，至少确定方向是没有错误的，那剩下就是功夫了嘛。所以先有见地，见地牵引我们功夫纯熟之后，你就回到家了，很自然就回到家了，因为你方向没有错。那剩下的就是功夫的累积，那需要一点时间；可是见地很正确的话，它其实是非常快的。

好，所以呢，这个自性的源头就好比法界体性身。我们在另外的课程，曾经刚刚，前两天讲过，就是那个源头就好比是法界体性身，一切的法报化三身，都是从这个源头怎么样？流出来的。可是我们一般都只知道一切法呢，它有它的自体、本体，有他的显相，然后有它的作用，我们只知道是这样子；但是这个体相用，它是从哪个源头出来的？我们一般是不明白的。

像水的话，我们对水的理解就是水的自性是什么？湿性嘛。只要是水，它一定是湿的，然后它所现的相貌，就是水的相貌嘛，不管它是固体的、气体的，水蒸发就是气体呀，然后凝固成冰就是固体啊。不管它是固体、气体还是液体，都是水所显现的相貌。那水的作用就更多了，你可以水力发电、你可以怎样，你可以载船，可以沉船，然后也可以海啸，水的作用非常非常的多。那我们一般理解就是这样，理解它的体，然后它所显的相，然后它的用。

那佛菩萨的显相，祂所显现的相，就是报身的话，祂是度初地以上的菩萨，祂显现报身嘛。那初地以下的呢，我们凡夫呢，祂就显示化身嘛，千百亿化身，就好比是作用，祂的神通妙用，千百亿化身那个是作用。那报身所显的呢，是智慧的相。然后这个报身跟化身从哪里来？从法身来！所以法身是什么？是体。

所以一般呢，我们刚才说你先有，先了解一切法自性本空，这个就可以证到法身，所以法身是没有形象的。法身是没有形象，但是它可以显相，显相的时候就是报身；千差万别的作用的时候的是化身；但是祂都是从这个体，所显现出来的。智慧的显现就是报身，慈悲的化现就是化身，都从哪里来？从法身来，但是法报化三身从哪里来？一般就搞不清楚啦，法报化报三身是从哪里来？水有体相用，任何一法都有它的体相用；但是这一切法从哪里来？没有找到源头嘛，对不对？

所以我们明白，报身跟化身是法身的显现，所显现出来的相还有作用；但是法报化三身从哪里来？我们一般就找不到源头了，所以除非你开悟，除非你找到现在讲的这个实相般若，你找到了诸法的源头，你就知道，原来法报化三身还有一个源头叫做法界体性身。法报化三身从哪里来？从源头来，这个源头我们给祂一个名字叫法界体性身。所以一般来讲是四身，而不是三身，这个才有真正找到一切法的那个根源，就是现在讲的实相般若；除非你了悟这个实相般若，你才能够真正找到那个源头，你才可以找到那个回家的路，你家都不知道在哪里，你怎么回家？所以你要知道那个根源，那个源头到底在哪里？它是什么东西？然后你才朝那个方向，才可以回到家嘛。如果说我们修行，不晓得到底家在哪里，你要怎么回？所以就永远迷路嘛，生生世世都迷路，找不到回家的路，就是因为不明白，没有了解一切法的诸法根源的那个源头是什么。

所以那个正知正见真的很重要，有了正知正见，至少你不会怎么样？走错路嘛，很快就回到家了，所以找到这个自性的源头非常非常的重要。所以所谓的明心见性也是要明白我们的真心，见到我们的自性嘛，我们的真心本性其实就是要明心见性，它讲的；那什么时候能够找到，那就是除非你知道它的源头在哪里，你才可以回归到那个源头。所以除非你找到了真心，才不会把妄心当作我们的真心；见到了自性才能够真正回到家，也就是一切法的源头，才能真正回归。

所以其实我们每个人潜意识里面都会想要找到一个家，那个家象征什么？就是温暖、安全、舒适，然后喜悦，充满了爱、慈悲，这是家的定义。所以我们每个人都好想找一个温暖的家。所以世俗人其实他的潜在意识，不是修行人才要找到那个家的那个感觉哦，其实一切的众生，他的内在潜在意识，他都会找想要找这样的一个窝嘛，很温暖的窝嘛，对不对？那世俗人以为家是什么？结婚，结果你觉得他找到家了没有？结婚嘛！那为什么现在每一秒都有人离婚？可见它不是真正的家，找错了！他本来想找一个心灵的避难所。谈恋爱的时候还蛮甜蜜啦，可是吵架的时候马上就变了，马上就没有那个什么宁静啊、安详啊、舒适啊、安全感啊，通通都没有了嘛，有没有爱？没有啊！吵的时候只有恨啊，可见它不是真正的家，对不对？

可是真正的每个众生内在都会想要找一个那个永远的依靠，它是永远是风平浪静的，绝对不会是今天起小浪，明天起大风大浪，吵到要离婚的时候就是大风大浪嘛，对不对？所以要真正的找到那个家，所以除非是自性的家，你找到…回归真心本性才能够真正的回到家，那个世俗的家不是真正的家，它没有办法让我们感觉到安全啊，然后能够疗愈的地方，没有，我们要自己疗伤受伤，吵架以后要自己疗伤嘛，所以那个不是真正的皈依处。那世俗人是这样，他想要找一个家，成家立业嘛！找一个温暖的家，结果常常都是破灭，梦都破灭。

那我们修行人也是一样啊，你们有没有想过，夜深人静的时候有没有想过：我为什么要修行？为什么想修行？有没有？它内在就有一股冲动说我要修行，我一直找，寻寻觅觅，他到底在找什么？你觉得它在找什么？一般修行人，你说你为什么要修行？马上就被问倒！说要什么利益众生，那个都是喊口号啦；可是我们潜意识，修行人他的内在，可能无量劫以来因为他修很久

了，他一直都想要找一个，他也不知道要找什么，常常…前面的阶段，他一直在找，不知道在找什么。从哲学找到物理科学，什么量子力学，都找，找来找去看有没有找到啦；除非他找到佛法，他才知道，佛法是他真正想要走的那个修行的路，就是一条回归自性的旅程，开始才是真正走上修行的路。

好，所以修行人他也是一样，他内心总是想一直找一直找，他可能也不知道自己要找什么，其实他就是要找一条回家的路，想要真正回归自性的家。因为只有回到自性的家，才是真正的心里觉得很踏实，那时候才有真正的宁静，什么安乐啊，自在啊，这时候才能真正的安心。所以我们的为什么不能安？就是因为还没有找到回家，还没有回到家，所以心不能安。我们在家的時候，我也讲过，就很想往外跑嘛，去旅游啊什么，可是一出去又很想回家。我们修行也是，不管你今天修什么法门，修一修，没有回家的感觉，心还是不能安啊，还继续找…跑道场，找师父，然后找法门，一直找一直找一直找。

除非你真正的找到跟你相应的法，然后你真正的已经回归真心，这时候才能够真正的安心，这个之前你别想安心，你别以为…一般人是以为你搬个家他就可以心比较安，没有啊，换个伴侣以为心可以安，没有啊！他不管找什么，因为那个不是真正的家，不是自性的家。所以你怎么换，心都不能安的。那修行也是，你不管怎样换道场、换法门、换师父，是一样不能心安啊，为什么？因为你始终没有回到家嘛！所以除非明心见性，你才能够真正的安心！

所以我们都知禅宗的故事嘛，说他心不能安嘛，他说你心拿来我帮你安！他就说安好了。看起来好快喔，其实道理就是这样嘛，他要找，觅心怎么了不可得，因为那个了不可能的就是安心啊，那有一个你不用找，它一直都在的，或者你万缘都放下，还有一个还在的，所以全部丢丢丢，唯了一个不能丢的，那个就是真心啊！所以修行也不妨全部丢，丢干净了，还有一个丢不掉的，那就是你的真心，就现前，就开悟了。

我们就要抓抓抓，越多越好，那你别想开悟！是这样子啊，所以在一切的生灭无常的法当中，有一个不生不灭的，那才是我们的真心；我们要找的是这个，那个才是我们真正的家、自性的家，那个没有生灭的。我们都讲空观怎么修？就一切有为法生灭无常的，你就知道那个都不踏实嘛！它只是如幻的现起而已嘛。不同的业力，如幻的现起不同的境界相貌这样而已，都是在梦境里面，没有一个是真实相，都是幻相对，对啊。所以我们要找的一定不是那些幻相嘛！然后每天制造不同的幻象。在幻想里面，没有觉悟，还继续制造幻相，就永远轮回嘛。

所以我们要找那个，一定不是生灭的东西，所以一定不是有为法嘛，有为法都是生灭无常，那个一定不是我们要的。所以我们昨天举例，举不出来，就是怕又伤到，怕伤到自己的心嘛，因为都是自己最执着，不管是亲人、家庭、事业、子女，自己的身体、最爱的身体，对啊！那都是生灭无常的，你在那上面怎么绕，怎么样去改善你的生活，怎么样让自己吃的很健康，又长寿又

怎么样呢？都是生灭法，都在幻相里面没有醒过来啊。你怎么爱你的子女，还是幻相，你的子女是幻相，自己也是幻相，每天又制造很多的幻相，这就是轮回的相啊！对，你说这样怎么开悟？所以我们一定是找那个，在这个生灭无常之后有一个不生灭，那才是我们的真心、我们的自性，那是不生灭的，所以我们就不会在这个幻想里面一直绕绕绕，没有办法觉醒过来。

修行的重点也是这样，看破它是幻相，然后从幻相当中脱离出来，那才能够彻底回到诸法本源，所以这时候才真正明白：一切法原来都不在外面，重点喔！都是自己心识所造作出来的，就好像是梦境一样，我们自己是造梦者！一切梦境都是自己制造出来的幻相。重点是一切幻相都不在外面，因为你自己是造梦者，你自己是做梦的人，整个轮回的幻相，谁造出来的？你自己心意显现出来的幻相，就好像梦境一样。我们想象一下，我们昨天晚上做了一个梦，那个就是整个轮回的现象，懂吗？每个梦境就是比喻它跟轮回一模一样，整个轮回就是一个梦境，无明所制造出来的梦境；无明，然后造了很多的业，不同的业显现不同的梦境，都是你自己造出来的。

所以十法界在不在外面？不在外面！因为是你自己造的；六道轮回在不在外面？不在外面，是你自己心意识，你的业力显现，显现不同的幻相，就是六道轮回的幻相。所以我们现在人道也是幻相啊！你现在做了一个人道的梦啊，然后每天在梦中说梦两重虚嘛！在梦境里面，不知道在无明的大梦里面，还在里面怎样？说了很多梦话，然后制造很多幻相嘛，就是没有从这个梦境当中醒过来。

所以我们说觉悟是什么？觉醒什么？就是从无明的大梦当中，觉醒过来，喔！原来都是一场昨夜所做的一场梦，无论是生死还是涅槃都是梦，都是幻相，只要是二元对立的都是幻相。二元对立的都是幻相。二元对立从哪里来？从八识来嘛，二元对立从八识来，还记得吗？八识的自证分变现见分跟相分，有了能缘的心——见分、所缘的境——相分，就二元对立了嘛！有没有？能缘的心所缘的境，是不是二元对立？有一个能缘一个所缘，二元对立哪里来？自证分嘛，八识的自证分变现出见分跟相分，于是有二元对立的现象，这个幻象就这样产生了，怎么产生？从我们的八识自证分变现见分跟相分，二元对立就产生了。

那你说八识从哪里来？一念无明来嘛！这个大家都背得很熟，但就是没证得而已！所以要回归真心容不容易？很容易呀！你不要活在二元对立的幻相里面，你的见分相分就回归自证分了嘛，对不对？自证分就是八识的自体啊！已经很接近了，对不对？所以它可以，你了悟这个，然后从幻相当中解脱，你就直接怎样？从八识就回归真心了，就是这么容易，直接破无明，因为八识是无名来的，你明白八识所变现的一切都是幻相，无明就破了嘛，就回归真心了。

很简单，其实修行很简单，就是你要不要破而已。因为舍不得，这个舍不得、那个舍不得，我的家庭多可爱，舍不得，我亲爱的父母、亲爱的子女、亲爱的亲朋好友、我亲爱的财产、亲爱的…唉，你从来不明白这一切都是幻相的话，你真的很难从这个幻相当中解脱出来。

所以《圆觉经》讲什么？知幻即离嘛，离幻即觉，还记得吗？知道这一切都是幻相，知幻即离，你就从幻相当中解脱出来了，然后离幻即觉，你离开这一切幻相，你就是一个觉悟的人啦，就这么简单。《圆觉经》是讲整个概念，你明白这个概念；但是详细说呢，你就又要懂唯识、又要懂什么一心三观、又要什么…所以我们才要讲那么多嘛，要不然《圆觉经》看了就应该开悟了嘛，知幻即离，离幻即觉，就觉了嘛！对不对，就是觉悟的人，大彻大悟的人嘛。那重点是，你知不知道「知幻」呢？你知不知道这一切都是幻相呢？一切都是无明的产物呢？无明然后变现八识，然后八识自证分变现见分跟相分，然后有二元对立，二元对立就是幻相的开始。整个轮回就是二元对立嘛。

所以生死轮回相对什么？寂静涅槃，二元对立。所以它都是昨夜的一场梦，所以没有生死可以了，也没有涅槃可以证。你不用轮回这边，赶快脱离轮回，然后逃到涅槃的家，那个不是真正的家，回错了家，那个别人的家、小乘的家、不要搞错了，那不是真正的家。

所以一定要知幻你才可以离，知道这一切都是幻相，你才可以从幻相当中怎么样？解脱出来，叫做离嘛，远离这一切幻相。可是你不了知这一切都是幻相，你没有办法脱离嘛！所以首先要知道这一切都是幻相，然后才能够远离幻相。所以所谓的解脱，也是从幻想当中脱离出来，我们叫解脱啊，对不对？所以离幻即觉，你只要从幻想当中出来，你就是一个觉悟的人嘛，是不是很简单？那详细就是我们就是现在讲的，是详细的：自觉觉他，觉行圆满，或者刚才讲的那三种觉，无上正等正觉，这三种觉全都圆满了，自觉觉他觉行圆满都圆满了，称为无上正等正觉，这个时候就「知幻即觉，离幻即觉」，是一个真正大彻大悟的觉醒的人，我们给他一个名称叫做「佛」，原理是这样。

所以呢其实…所以我们现在讲实相般若，对不对？般若波罗蜜多咒嘛，它是实相般若。所以实相般若重不重要？它告诉我们什么是诸法的源头！彻底的了悟诸法的源头的这个智慧叫做实相般若；那你怎么回归它？就是要藉观照般若；整个《心经》就是文字般若，然后我们照见五蕴皆空度一切苦厄，起这个观照般若，然后能够证到这个实相般若。

所以我们讲心经其实不是在讲《心经》，我们是在修《心经》，我们都是以怎么样来修证这个《心经》为主要我们讲课的目标，而不是讲那些很多名相。《心经》其实一个晚上就可以讲完，一个钟头就讲完啦！可是你会不会修呢？你会不会如实证得实相般若是什么，然后什么是诸法的源头，你明白吗？也是不明白的如果表面的那个，一个晚上一个小时说完你还是不会修啊！所以我们为什么要讲那么久？就是希望能够借着讲《心经》，就怎么样？赶快契入，然后如实的证得。其实我们一直都在讲怎么修、怎么修、怎么修嘛，对不对？所以应该《心经》没有听完就应该找到回家的路，对不对？找到自性的家，因为它没有很难嘛，就是「自觉觉他，觉行圆满」这样而已嘛，然后空假中三观这样而已嘛！讲来讲去都是这些修法，就是自己要不要了知这一切都是幻相，然后从这个幻相当中解脱出来，成为一个自觉觉他、觉行圆满的佛，完全了悟的觉

者，就是佛。所以《心经》其实就是要告诉我们怎么样证得实相般若的经典，所以《心经》怎么样？很重要！一定要如实证得这个实相般若。好我们今天的时间到了。

愿以此功德，普及与一切，我等与众生，皆共成佛道。