

般若波罗蜜多心经
第十七讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一九年一月九日

好！我们就继续，「三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提」，从这里开始。

「三世诸佛」，这个是说明能依的人；「依般若波罗蜜多」呢，这个是说明所依的般若；「得阿耨多罗三藐三菩提」，这是说明所得的菩提。

三世呢：就是指过去、现在、未来。诸佛：是三劫各有千佛。像我们知道现在是贤劫嘛，贤劫有千佛。所以三劫各有千佛，所以称为诸佛。

那什么是佛呢？是觉者的意思，也就是觉悟的人。觉悟的人到底祂觉悟了什么呢？或者是觉悟的境界是有哪些内容呢？首先他必须自己先觉悟，对不对？因为自己先觉悟，才可能去帮助别人觉悟嘛！所以第一个，一个觉悟的人他怎么检查自己到底觉悟了没有？现在比较常用「觉醒」这个字。就是说你觉醒了吗？就是你觉悟的意思。觉悟到底悟到了什么呢？就是一切有为法自性是空的。只要是生灭，它一定是无常，无常一定是无我。觉悟到什么？就是觉悟到这个！其实它很重要。

我们大家都知道，我们学佛修行都多年，可是我们到底有没有真的觉悟呢？那就平常检查自己，你对什么还有执着？就知道到底自己是不是一个觉悟的人。你对自己的身体还有没有执着？身体有任何的状况你紧张吗？你那个紧张的程度就跟你执着的程度是成正比的，你越紧张表示你对这个身体越执着，身体对你来讲是「我」的身体，而且它是真真实实存在的身体喔！

然后你对你的感受很在乎吗？我们常常闹情绪、发脾气就说：“你一点都不在乎我，你一点都不关心我”。那表示说我的感受已经不是很好，你居然没看见！那表示说我每个当下是什么样的感受，我自己清不清楚？那我会不会很在乎别人的感受，对我的感受，或我对别人的感受？我对每一个感受，是不是它深深影响到我的心情？我感觉不好的时候，我是不是心情就不好？是不是那个嗔恚心就比较容易生起？就是忿、恨、恼、嫉、害，这些随烦恼是不是很容易生起？是不是一点点不如意我就发脾气？或者是我就有种种的情绪跟感受生起？如果它越严重呢，越表示你对你的情绪的执着越严重，也是成正比。你对你情绪的感受越强烈，你就对你的感受越执着。就用每一个当下的感受来检查自己。

刚才说对自己身体的执着程度，还有对感受的执着程度。还有呢，就是你的观念，你会不会因为人家不能认同你的观念，然后你就跟人家对立呢？或者是跟人家争执呢？或者是辩论呢？你会不会很坚持你的想法一定是正确的？佛法是说要有正知正见，但是你会不会很执着你的见解它一定是对的，然后一定要怎么样？要辩赢人家，一定要讲到对方承认他错你才罢休，这个就表示你对你的想法、你的看法、你的见解是非常非常执着的。

还有对每一件会改变的事情，可是在你的观念里面呢，它是永恒不变的。它明明就是有生住异灭、成住坏空、生老病死；可是你就很难去面对，然后去接受它，然后去怎样？去做到它不再对你的心里产生任何的影响，或者是影响你的情绪。

其实一切有为法，只要是因缘所生的一切有为法，都是生灭无常的。这个道理我们都知道，可是当我们面对一切的境界现起的时候，我们是不是当下就知道它是生灭无常的？如果当下没有这样的觉醒，你就不是一个觉悟的人！你又把它当作是真实存在，你又忘记它是生灭无常的，因此你才会这么执着，这么在意嘛！所以我们刚才形容就是，你对色受想行识这五蕴，色就是这个色身，或者是外在的物质世界，它也是属于色法。在你的观念里面，它们是不是真实存在的？因为属于外在就属于我的嘛，属于我。因为我的色受想行识，我的五蕴是真实有，所以属于我所有的外在世界也是真实有。因为只要我们认为它是真实有，就会产生种种的执着嘛，那因为这样子执着而生烦恼，因此造业。所以它其实会生烦恼造业最主要的原因是因为执着，最主要的执着的原因是什么？就是因为还没有觉醒，还没有觉悟。忘记一切有为法生灭无常，它都是空无自性的，都是无我的。

不管我们道理听了多少，可是你只要没做到，那个都是纯粹理论，遇到事情是不管用的嘛！你还是依然起执着，依然生烦恼，依然造业。你的观念里面依然没有改变，一切都是真实存在的。你现在问问自己啊：你每个当下都觉得我这个身体是幻相吗？是幻相啊！可是我们为什么还会对它这么样的爱护呢？你为了要利益众生，要把这个身体照顾好，这个是 ok 的，因为你为了利他，然后才怎么样？把自己的身体照顾好；但是在你的观念里面，你这个色身不是真实存在的，是在幻相里面。幻相，就是整个轮回都是幻相，你在这个整个轮回的幻相里面，你用你的幻身来怎么样？来利益众生。幻相，如幻的，一切众生也是幻相啊！你自己是幻相，整个轮回是幻相，你要度的众生也是幻相。你有这样子的觉悟的话，就是现在讲的「自觉」，你自己是一个觉悟的人。

所以我们现在要解释什么是佛？祂到底是有什么样的境界？我们到底能不能成佛呢？第一个要问的就是：你有没有做到自己觉悟？到底觉悟什么东西呢？就是一切因缘所生法空无自性的！没有我的真实存在，当然也没有属于「我」的真实存在。属于我的太多啦！你在乎吗？你真正的放下看破了吗？我的房子、我的小孩、我的家庭、我的事业、我的金钱、动产不动产、我的马票有没有中？就是这都属于你的，你觉得属于你的范围，只要你的观念里面属于你的，你是不是都可以轻易的放下、看破？然后每个当下都知道它是生灭、无常、无我的。那对你自己来讲就是五蕴嘛，色受想行识，我们是五蕴的假合。那色受想行识对你来讲它是不是真实有？还是你已经知道它是幻相？然后只是随缘过生活，然后怎么样？随缘利益众生嘛。然后这一切的过程当中，你都知道它像梦境一样的，如幻的显现而已，并不是真实有。这个就是所谓的第一个，佛第一个祂自己要先觉悟。

那我们今天要学佛，要想成佛，第一个也要先要求自己觉悟啊。那怎么检查自己你到底是不是一个觉醒的人呢？觉悟的人呢？就是我刚才讲的，你就这样子来检查自己：我的色受想行识，我是不是知道它是生灭、无常、无我的。那些我们观念里面，以为属于我的这些所有的范围，我是不是在我的观念里面，每个当下也知道它是生灭无常，无我的，也是随缘，你就不会生气了嘛。小孩不听话你就不会生气了，然后你的事业垮了，你也不会什么，好像世界末日一样，或者是什么离婚

啊，或者是什么，不管是什么任何的挫折，一般就是事业、家庭，友情、爱情什么嘛，都是所有的这些范围。你一个去检查，我如果今天什么都可以放下，还有哪一个是我是绝对不能放下，它好像跟我的生命一样的重要，我如果失去它，我宁愿失去我的生命我都不愿失去它，有没有这个东西？你去找出来。它比你的生命还珍贵的，你宁愿舍弃生命也要守护它，也要占有它，也要保护它，这样的一个对像，对你来说它是真实存在的。不然，你如果知道它是幻相你会那么在乎吗？就是梦境里面的一场梦而已啊！你梦中的亲人、你梦中的家庭、你梦中的事业、你梦中的亲朋好友，如果都是像梦境一样的，它只是暂时因缘所显现的幻相，这样你慢慢就可以远离就对了。那你就是一个真正觉醒的人。这样讲应该很清楚了。

检查自己是不是已经觉悟了呢？那自己觉悟之后当，当然进一步就是要帮助一切众生觉悟嘛。所以呢，对于那个「自觉」这个部分来讲。那我们要怎么样做到自己可以觉悟过来呢？在那个「一心三观」里面，天台止观里面就是讲到「空观」嘛，就是我们怎么可以做到一个完全觉醒的人呢？就是你明白一切，刚才讲的，一切有为法是生灭无常，无我的，自性是空的，这个就是所谓的「空观」。所以只要你修空观，能够明白一切生灭无常它都是空无自性的——明白这个空性的道理，你才能够真正的看破放下，知道它一切都只是什么？如幻的显现而已嘛，自性都是空的。所谓自性都是空的，这个部分是修空观来的。所以空观，你不管是「析空观」啊、还是「体空观」啊，还是什么，不管是什么样的空观，都可以达到明白它空无自性，这样的一个目标。

所以除非你觉醒，知道这一切都不是真实有的，你才能够真正的放下对它的执着嘛。所以呢就是说，平常就是要多观照这个诸法的无常性。我们刚才说，只要它是生灭就一定无常的。所以我们平常只要观照它，无常是什么？它没有恒常的那个定性嘛，它会在一直在改变、改变、改变，我们就一直在改变啊，每一秒钟都在新陈代谢嘛，每个细胞都在什么？汰旧换新嘛。所以它其实是没有一刹那它是可以停留下来的。那就是刚才讲的，色受想行识的那个「行蕴」，就是它一直在变化，「行」就是那个一直在变易的意思。所以我们看它，那座山就在那里，它不是一直都这样子，它一直都在变化、在变化；它可能在风化，它的岩石什么，各方面一直都在变化，也没有一刹那是停留的，这是行蕴的作用。

一般我们比较少去体会什么叫行蕴。就是那种流动非常快速的，没有一刹那可以停留的，那个就是行蕴的作用，一种流转。像轮回也是在流转，它也是行蕴在推动这个轮转的力量。平常生灭无常，也是行蕴在推动生灭无常，背后有一个，现在叫做能量，或者是一股力量，那个其实就是行蕴的作用。因为行蕴在推动，所以它不断不断的生灭，无常的变化。那我们只要平常多多观察，只要是生灭一定是无常的，就没有它的恒常性。没有恒常性就表示它不是有一个真实的「我」存在嘛，不是真实有的。这样我们就能够从这一切的执着当中怎么样？觉醒过来！就是空观就可以达到这样子的目标。

没有我，当然就没有我所，这样就可以见到诸法的「真谛」，而达到「离妄照真」。那什么是诸法的真谛？就是我们刚才解释了半天，那个就是诸法的真谛：一切法空无自性，这个就是诸法的真谛。「真」就是真实的面貌，「谛」就是实有、实在的意思。就是一切诸法它真实的面貌是什么？就

是空无自性是它真实的面貌；而不是我们看到以为它一直都存在，是真实存在的，那个不是诸法真实的面貌。所以这样就可以「离妄照真」，就可以离开以为一切法是真实有的妄想，而照见一切法本来空的真实面貌——这个就是「离妄照真」。这样就可以离这个心识，就是刚才讲的妄想，离开以为一切法真实有的妄想；这个妄想是属于心识的活动。所以你修空观就可以「离妄照真」，就可以离心识，因为妄想就是心识的作用，而照见一切法本来空的真实面貌，所以我们称为「离妄照真」。这个就是「理智证真」，就是见到诸法的理体，理体就是本体；见到诸法理体的智慧而证到真谛，这个叫做「理智证真」。明白理体的智慧就能够证到「真谛」，真谛就是我们刚才讲的诸法的真实面貌，这个都是透过修「空观」能够生起的空观的智慧，也就是空性的智慧，修空观而生起这个明白一切诸法自性是空的，这个空性的智慧是修空观来的。

所以这时候你才能够真正的见到诸法的真谛，诸法的真实面貌。它的本体是什么？「理体」就是本体的意思。我们讲白法曾经讲有本体界、有现象界，只要看到「理」这个字，就知道它讲的是「本体界」；讲「事」就是「现象界」。华严不是说理无碍、事无碍、理事无碍、事事无碍，有没有？这个「理」都是指「本体界」；「事」都是讲「现象界」。本体界是一切诸法的真谛，就是自性是空的，一切法自性本空，这是它的理体，也是一切法的真实面貌，可是又如幻现前。你不能说一切法自性是空的，然后一切法就不存在，不是啊！可是我们都看到宇宙万有这千差万别，它还是有啊！只是它是如幻有，好像梦境一样，它是如幻的显现。这个就是等一下要讲的，它是修「假观」来的。假观也很重要，那我们现在先把这个「空观」先介绍完。

所以修空观才能够「离妄照真」，才能够达到什么？「理智证真」。这个时候的智慧我们称为「一切智」。也就知道这个一切智呢，就是了知一切法「总相」的智慧，而证得的这个果位呢，就是小乘的阿罗汉，或者是辟支佛，已经破「见思惑」，还有「见思惑的习气」。小乘是破见思惑，那个阿罗汉是破「见思惑」，辟支佛是还可以进一步的，连「见思惑的习气」怎么样？也能够除尽，有这样的差别。可是「尘沙惑」、「无明」啊都还在。所以修空观只能达到这样的一个果位，就是小乘的果位，证阿罗汉或者是辟支佛。

所以说「自觉」的时候呢能够超越一切的人天，已经出什么？已经出六道了。超越一切人天的意思，小乘的阿罗汉就可以不再什么？暂时可以脱离六道轮回，但是他进到哪里去了？进到四圣法界嘛，是四圣法界，除了六道轮回还有四圣法界。四圣法界就是声闻、缘觉、菩萨、佛，这个时候是权教的菩萨，还没有破无明；只是破了…我们刚才说，辟支佛破了见思惑的习气；接下来要破的是什么呢？是「尘沙惑」，还有要破的是什么呢？「尘沙惑的习气」，这样才可以出十法界，超越四圣法界，然后进入「一真法界」。这个一定要破一品无明，才能够进入一真法界，才可以超越十法界，要破一品无明。所以这边讲的超越人天，就是超越六道轮回而已；可是他进入四圣法界当中，还没有破无明，所以没有入一真法界，是这个意思。

所以这是小乘人所证的果位，可以超越人天。那我们如果自己觉悟就躲起来，我们就说他是小乘人，他是自了汉，只管自己，自己觉醒就躲起来了，喔！那最好是躲到深山寺庙里面嘛，不然就是找一个寂静的阿兰若处，就自己好好的，从此不问世事，远离红尘，远离大众。

他为什么要这样做呢？为什么自己觉悟都不管众生还在轮回的苦海当中怎么漂流！难道他一点都没有慈悲心吗？所以他为什么要远离红尘、远离大众呢？因为红尘的五欲六尘呢，就是诱惑「我」再轮回最主要的原因。所以我要怎么样？我要远离红尘，因为红尘的诱惑太多啦！我很怕把持不住，我好不容易觉醒了，然后又入红尘怎样？我万一又怎么样？本来要度众生，结果都被众生度了，怎么办呢？所以他有这样的一个担忧，有这样的忧虑。也怕接触大众啊！因为一接触大众，难免又生烦恼，然后又执着，又执着、又生烦恼，然后又造业，又要轮回。我好不容易可以修到怎样？暂时可以入那个涅槃。涅槃就是有什么？有余依涅槃嘛。就说你已经证到涅槃，但是你还在人世的话，我们叫做「有余依涅槃」。离开人世叫做「无余依涅槃」。我已经证到这个有余依涅槃，好不容易证到，你现在又要（我）深入红尘，然后又要接触大众，万一又把持不住，那个执着又起来，又生烦恼，又造业，然后有业就要轮回啊。所以他很怕轮回的。这个就是小乘根性的人。

所以我们常常听到有人说：“人生好苦啊！绝对不要再来了！”，有没有？绝对不要再来了！你问他：“那你要到哪里去呢？”，“当然是找到那个没有苦的地方嘛！不要来，不要来就是因为太苦了，所以我不要再来了嘛”。那你不要找那个有苦的地方，当然找那个乐的地方嘛！那什么才是真正的安稳？真正的安乐？那就是小乘的涅槃嘛！所以他才会去证涅槃，就是他希望不要再轮回，因为轮回太苦。听说有一个寂静安乐的地方，它的名字叫涅槃。所以我怎么样？我发愿一定要证得涅槃，那个是真实的、真正的安乐的地方。

又听到有人说：还有一个叫做极乐喔，那个应该比那个涅槃还要乐吧，因为极乐已经乐到了最高点嘛，叫极乐世界！听说去那里也不用断烦恼，然后也不用什么，断什么见思，见思惑呀，什么尘沙惑，无明惑啊，通通都不用断啊！也不用断我执就可以去了！你只要什么？念阿弥陀佛就可以，念阿弥陀佛的名号，你不用修的这么辛苦，你就阿弥陀佛到底，一句佛号念到底，你就可以到极乐世界喔！不再来娑婆世界轮回受苦。你听了心动吗？你要去吗？也很好啦！我们只是说，我们的心里，众生的心里，他为什么想要找一个好像安乐的那个地方？就是因为他觉得太苦了嘛，所以他难免就会想到一个，有哪里是完全没有苦的地方，那就极乐世界是完全没有苦的地方。

涅槃，暂时是灭苦，苦集灭道。所以小乘讲苦集灭道，就是从始至终都是在讲苦的问题嘛。苦就是果、苦果，这个苦果怎么来的？因为烦恼造业然后受苦，就是「集谛」。「集」是烦恼的意思。因为有烦恼所以造业，才会受苦。所以集呢，是苦的因，苦是果，苦的果。苦的果怎么来呢？是因为烦恼造业才受苦。所以「集谛」是苦的因。然后怎么样才能完全除苦呢？就是要证到「灭谛」。所以「灭」什么？灭苦嘛！把苦完全灭除了，那个境界就叫涅槃，那就是「灭谛」。那「道谛」是灭苦的方法。

所以是不是都在讲苦？讲苦，苦的因，灭苦，怎么灭苦的方法，就是苦集灭道。所以从始至终都是在讲怎么除苦的方法呀！那除苦你做到，就怎样？暂时脱离六道轮回的苦嘛。但是他不知道后面还有苦啊，就是变异生死苦。但是他的所知障还在，他的法执还没有断，他只有破见思惑，还有见思惑的习气嘛，所以他也不究竟啊！他不晓得还有尘沙惑，尘沙惑的习气，还有无明，无明的习气，他都还在，他难免还要变异生死苦。所以四圣法界还有变异生死苦，还是苦啊！所以他就是见

解、见地没有到，他以为这个是永恒的安乐，就是证到什么？灭谛就好了。

所以现在我们就在讲，检查一下自己是不是小乘根性的人。你是不是这样子来发愿说我不再来娑婆世界，因为太苦了。我自己都不要来，我怎么可能怎样？留在娑婆世界度众生呢？你说他菩提心可不可以发得起来？不可能嘛！你自己都不要受苦，都要赶快找一个地方躲起来，那个地方是完全没有苦的地方喔，叫做极乐世界，或者涅槃喔！你觉得他这样的发心可能发菩提心吗？不可能嘛！所以他一定是小乘根性的。

我没有说净土法门不好喔，不要攻击我！我只是在分析我们众生的那个心理说，他为什么想要找一个极乐、安乐的地方？就是因为他不愿意受苦嘛！念阿弥陀佛真的可以往生成就，这个是绝对没有问题的！我肯定，好不好？只是说，我们现在要很用心来检查自己，因为学佛修行你不可以让这辈子就这样就空过嘛，是不是很可惜？是不是可以做一点，多做一点利益众生的事，然后要具备什么样的条件，就不怕了嘛，不怕轮回了嘛！是不是？这个比较重要。

所以我们现在要讲的，就是检查自己是不是小乘根性？为什么菩提心发不起来？主要是这样子，没有要批评谁，自己检查自己。如果第一个，你害怕轮回苦，你就是小乘根性的；第二个，就是我们刚才讲的，你欣乐涅槃，就是我们刚才分析的，你因为怕受苦，所以你要找一个真正的安乐的地方嘛。那小乘的涅槃，它就是暂时的寂静安乐，不是永久的，但是暂时你可以不要来六道轮回嘛。好，第三个，就是他平常就是比较不会帮别人着想，遇到事情他都会先想到自己的利益，他一定就是小乘根性的。因为大乘根性，他遇到事情先帮众生着想，如果是他的话，对！如果是这种情况发生在他身上，他应该也是跟我一样的痛苦，所以我不会把这个苦推到人家的身上。所以常常在抉择的时候，他都是以众生的利益为优先考虑，而不是先考虑到自己的利益。所以那个比较会整天想着打算，为自己的利益打算的，只顾自己，然后很少帮人家着想的这样的，他应该也是小乘根的，比较偏在小乘的根性，他就菩提心比较难发起来，为什么呢？因为我们讲过，受菩提心戒的时候讲过嘛，我们菩提心要圆满，需要具备三种菩提心，还记得吗？

第一种，就是「自他平等菩提心」。自他平等就是说，我们想要离苦得乐的心，跟一切众生是一样的。所以一切众生想要离苦得乐的那个心，跟我们自己一样，我们谁都不喜欢受苦，然后谁都希望快乐嘛！这样的心，一切众生的这样的心是完全一样的，所以是自他平等。一定要平等之后，你才可以…你才会为对方着想嘛，才会想到那个别人的利益，也在我们考虑的事情把它放进去嘛，这样的，别人的利益也放进来考虑考虑，然后最好是自他两利，这样的抉择是最好的，不但利益自己，又利益别人，这是双赢的局面嘛。现在讲那个谈判，或谈什么，都是要双赢，这个是最好的，能够自利又可以利他。

所以我们菩提心，第一个要发得起来的话，一定要有「自他平等菩提心」，就是将心比心。我们也是平常就说同理心，白话解释就是同理心。就是你要跟众生打成一片，一定要有那个同理心。他悲伤的时候，你要有同理心，能够感受到他的悲伤，怎么样让他解除他的悲伤；或者有什么挫折，或者是有人生什么重大的，什么事件发生的时候，也要有同理心。或者我们看哪个地方有灾难，为什么会有这么多善心人士可以马上飞奔到那边去救灾呢？就是因为他有同理心

希望自己的国家，或者自己的那个土地，遭受到那个天灾的侵袭，或者是人祸啦，反正就是你会看到那种感同身受的，他就是有同理心。还有那个平等的菩提心，自他平等的菩提心，因为大家都不愿意受到这种灾难，所以看到有人受灾难，就好像自己受灾难一样，就要赶快去，看有钱出钱、有力出力，看能不能帮上忙。这个就是同理心的表现，也是自他平等菩提心的表现。

那有了这个基础之后呢，我们才可能修什么？「自他交换菩提心」。这个我们上课也讲过嘛：把一切众生的苦在自己的身上成熟，把我们自己一切的善业功德，一切的善业功德都怎么？回向给众生！修这个「自他交换」。

那这个也能够做到之后，你就愿意把一切众生的苦都在自己身上成熟，当你能够做到了之后，你才可以做到第三个。第三个是最难的，就是「爱他胜自菩提心」。你要爱护一切众生怎样？胜过你自己喔！那你愿意自他交换你才可能嘛！那你自他都不愿意交换，不愿意把自己的善业功德回施给一切众生，一切众生的苦在自己的身上成熟，你这个如果做不到，你觉得你做不到爱护一切众生胜过爱过自己吗？不可能嘛！对不对；所以它是有这样一层一层的菩提心，慢慢、慢慢的增长。然后爱护一切众生越来越多，越来越多，对自己的怎么样？越来越少，越来越少！那个怎么做到的？就是刚才讲你「空观」。除非你修空观，空观是基础。就是你一定要知道，所谓的我不是真实有嘛，属于我所有的也不是真实有嘛，你才可能怎样？放下自己的身段，自己的利益，然后去爱护一切的众生。所以当你具足「自他平等菩提心」、「自他交换菩提心」、「爱他胜自菩提心」，这三个菩提心都圆满，就表示你的菩提心是圆满的。这样子应该离那个成佛就不远了嘛。

所以第一步是修「空观」。然后等一下会讲，第二步是修「假观」。可是空观是基础，你没有空观也不可能有假观。所以我们修行的第一步要证的是什么？也是这个空性的智慧，就知道一切法无我，无我、无我所，人无我、法无我，只要一切生灭无常的都是无我的。这是第一步要证得的，这是一切成就的基础，所以它非常非常重要。

所以我们现在如果还活在种种的执着当中，有我真实存在，属于我的都是真实存在，不管你学佛多久，都怎样？都是空谈嘛，对不对？因为你这个无我的空性智慧都没有现前，空观都没有成就，还是依然的执着「我」，还有「我所」，属于我的叫我所，那就是也不可能发菩提心，就是心情好的时候做一下善事，这样可以了。

所以我们刚才讲到，怎么检查自己是不是小乘根性的人呢？第一个，害怕轮回苦。第二个，欣乐涅槃。第三个，只顾到自己，不会帮别人着想。第四个，就是很怕事。你有什么事情最好不要来找我，哈哈哈哈哈！做义工？做义工也最好不要来找我。因为我就曾经做过，我不是说我啦，我是说有人曾经到寺庙或者道场做过义工嘛，都是在干嘛？在讲人我是非嘛！我没有批评谁喔！我只是举例子喔！我好害怕人家会说我在讲他，没有！我都没有讲什么。我是说，有一些经验，就是他好不容易发心说要去当义工，去做事情，结果呢？到那边怎么大家都在讲人我是非，都在讲这个师父怎么样啊，然后道场怎么样啊，然后哪个师兄怎么样啊，哪个师姐怎么样啊。噢！听了心好乱，然后回去，啊，我下次还要不要再去？有人打电话过来问哪一天可以来当义工？又开始烦恼，生烦恼了，所以他好害怕。那有的是因为没有时间，因为我每天的那个功课都做不完啊，我

天要诵经多少部啦，又要念佛多少声啊，然后要持咒多少次啊。一方面是怕耽误自己的修行，我已经很忙碌了，已经没有时间修行了，我实在是没有时间去利益众生的事，「对不起！没空」。

那另外就是我刚才讲的，当义工呢，也不知道是造业还是做功德，我实在是很难讲。我如果生烦恼就是在造业啦！那我今天做了一天的义工，那我到底是有功德，还是造业比较多，还是功德多呢？很难讲嘛！只要我还有执着，我还会生烦恼，就一定是造业嘛，那应该是造业比较多吧，功德比较少嘛。所以这样衡量了半天，我还是不要去当义工比较好。所以下一次寺庙有什么事情，最好不要来找我。

而且我也常常听人家说：盖庙的时候大家人人是菩萨嘛，有没有？那庙盖好呢，是人人变成罗刹，有没有？哈哈！对啊！大家一开始好发心喔！出钱出力，好发心，大家来，一起来，哇，那个心都是非常团结在一起的，然后很努力的把这个，所以这个时候都发心很好，都很纯正，都是菩萨发心喔。

等庙盖好了，就开始要争了嘛，争什么？那个理事长谁做啦，什么谁做啦，开示要争那个职位啊，或者是那个名份啊，或者是什么，不知道，反正就是到时候就是乱成一团，然后吵成一团，谁也不服谁。就说我出钱比较多，我为什么是这个工作？然后我出力比较多，为什么呢？就开始了。所以变成了罗刹脸了嘛，对不对？

那你说要不要做义工啊？还是要啦！我们只是举例说明，你最好是有空性的智慧，做利益那个，还是做什么，做义工还是小事情嘛，做大大的菩萨事业，大大的菩萨事业需要什么？空观还不够，还要假观，就是我们接下来要讲的。

我们现在先检查自己，是不是小乘根性，怕事情；还有一个是喜欢一个人躲在山上；或者找一个寂静的阿兰若处，每天清风明月呀，多逍遥自在，也没有人惹我，哇，我就觉得…这样境界很高嘛，对不对？因为他不用入红尘，也不用接触大众，整天都是鸟语花香，又听到鸟叫虫鸣啊，哇！好自在，那应该修行不错了哈！叫他下红尘来看看，定力还够不够，对不对？红尘的诱惑这么多，还可不可以把持住自己。

所以我就想起来，南老师上课的时候曾经讲到一件事。因为南老师他也是很发心，想要护持一些出家众啦，或是什么闭关啊，修行啊，专修啊。所以他有一次就护持一位比丘很久，有一段时间，就是他在山上闭关。那有一次他下山来见南老师，他就坐在客厅，然后盯着电视一直看，然后那个杂志，有美女封面的杂志喔，拿起来一直翻、一直翻、一直翻，南老师在旁边看到了这样的一个过程之后，他就决心不要护持他了，因为他一下山就不得了了，开始看美女的照片啊，红尘所有的五欲六尘全部都回来了。这就说明你虽然躲起来，不见得你就没有事情的时候，就是你的境界很高啊，很难讲喔，一定要到红尘里面磨练磨练才知道，是不是真正有功夫，真正有定力。

所以，我们也是这样子来检查自己的修行，是不是可以经得起考验？任何境界现前，是不是一样如如不动？因为你只要做到「假观」，都是如幻的嘛！你才不会被幻相所迷惑。所以我们接下来就是想要讲大乘根性的。

小乘根性还有一个特点，也是很重要。我们观察自己观察别人，重点是观察别人，对不对？不对啦！重点是观察自己，还有没有一个，有一个很大的，然后有一个很小的。小乘根性有一个很大的，什么很大？傲慢心很大；什么很小，慈悲心很小。我们刚才讲过，那个好怕事，然后自己要躲起来，然后又不会帮人家着想。所以一般他是慈悲心比较小，他不会怜悯众生，然后也不会主动去关怀别人。人家找他，他还嫌说：“你是来障碍我修行的吗？今天功课都还没有做，你居然来找我。”，然后要干嘛、干嘛、干嘛……。小乘根性他就是傲慢心很大，就是自恃甚高，他觉得他很有修行嘛，因为他都看破放下啦，你们在那边「恩爱牵缠何时了」，对不对？我都可以做到看破就看破，放下就放下，所以我可以躲起来呀！因为没有牵挂，我心中没有什么放不下的事情啊！所以你们这些「恩爱牵缠相欠债」，不像我看破就看破，放下就放下，对不对？所以只有我能够做到「挥一挥衣袖，不带走一片云彩」嘛。你看多洒脱！这就是小乘根性喔，没有什么好羡慕的。

好！那自己觉悟之后，也还要想到帮众生觉悟，这个就是菩萨了。这就是我们第二个要讲的「觉他」。佛，能够成佛，能够成为一个觉悟的人。第一个，祂自己要觉悟；第二个，自己觉悟之后，不会自己躲起来，不会很怕事，不会贡高我慢，说我都看破放下了，祂还会来怎么样？生起这个菩提心，发菩提心来利益众生，希望一切众生也能够觉悟。只有觉悟才不会觉得娑婆世界很苦，愿意乘愿再来，就知道祂知道什么？一切轮回是幻相，一切众生是幻相，我当然也是幻相，就好像一场梦境一样，全部都是梦境里面发生的人、事、时、地、物，没有一样是真实有的。祂凭什么可以做到？就是刚才讲的「空观」已经成就了嘛！那个一切自性是空的，又如幻的显现。那如幻的显现就像梦境一样，是如幻的嘛，所以在祂的眼睛看来，在祂的脑筋想起来，祂那个心里面想的全部都是如幻的，祂的境界也是视一切法如幻。这个就是修「假观」。

所以只有修「假观」，假观成就，能够视一切法如幻，他才不会害怕轮回嘛，不会害怕轮回的苦，不会害怕度众生，才不会自己躲起来。因为你要躲到哪里去呢？整个轮回都是如幻的啊！你要躲到哪里去呢？你躲到山上？明月清风也是如幻啊！你不管躲到哪个寂静的阿兰若处，也是如幻啊！都是梦境啊！生死轮回是梦境！怎么样？涅槃是不是梦境？涅槃也是梦境啊！所以生死跟涅槃都是昨天晚上做的一场梦，你说有差别吗？所以没有什么生死要可以了，然后有涅槃可以入，我不用从生死轮回这个这边，然后逃到涅槃寂静那边，不用啊！对我来讲，都是幻相而已啊！有没有差别？没有差别！要不要躲起来？不用躲起来！没有什么好躲的，全部都是幻的，都是梦幻泡影，你要躲到哪里去？不用躲啊！你自己都是如幻的了嘛！而且你要度的众生也是如幻的众生啊！每天说如幻的法，修如幻的法，成就如幻的佛嘛！所以佛祂也不是一个高高在上，没有啊！祂就是自己觉悟，然后帮助众生觉悟，然后就怎么样？「觉行圆满」，祂就是佛了。每个人都可以做到，因为本自具足这个佛性嘛，本来就可以做到，只是你愿不愿意觉醒而已嘛。

那个很执着的，那个我就硬要不要从无明的大梦当中醒来，那我们也一点都没辙嘛，对不对？就是你自己要先觉悟，知道这一切都是幻的，虽然自性是空的，但是它又如幻显现。所以自性空绝对不是什么都没有。我空掉五蕴了，然后五蕴就没有，不是！这个五蕴的身明明是坐在这里嘛，五蕴假合的身，你不能说五蕴的自性是空，然后就没有五蕴了，不是啊！如幻显现！所以你这个五蕴

之身就是幻相嘛，好像梦境里面的幻相一样。梦境里面我们醒过来，就知道它都是幻的嘛，没有一样是真的；那我们现在就在无明的大梦里面，还没醒过来，这一切都是幻相，跟梦境一模一样，这样你的假观就成就了。

所以你也怕入红尘，也不怕接触大众，也不怕去做义工，义工还是小事，我还要成就什么？很大的、如幻的大菩萨事业。反正都是如幻的嘛，那为什么不做大一点？可以利益更多的如幻众生不是很好吗？对啊，所以修「假观」更重要，有了「空观」的成就之后，这个基础之后，我们再从自性是空的，所以它能够如幻显现。如果它的自性不是空的，它就一直都是这样子，没有什么好改变的，不能改变了，一切都是真实存在的话，不能改变了。就是因为一切法自性是空的，而且它是本来就空，这个才是一切法的真实的面貌，我们刚才讲「真谛」。一切法的真实面貌，就是它自性本来空，可是又不碍它如幻的显现，这个就是「假观」。

所以这个「假观」也是关键，很重要的关键。刚才「空观」是基础，「假观」是怎么样？我们愿意发菩提心的最主要的关键，你为什么发得起来？就一切是如幻的，你才发得起来呀。有一个真实的我，你就执着自己执着的不得了，一切众生是真实存在的，你又执着得不得了，所以你跟他讲佛法，他不听你就很生气嘛！就是因为一切都是真实的。有一个真实的我在说法，你真实的众生在听，你又听不进去，所以我就真实的生气了。

所以你想要度众生，你一定要知道是如幻的嘛，不然你怎么度？你度得多烦恼啊！那你不会起执着，又不会生烦恼，那你度得很轻松，那就是因为你有「假观」嘛，知道这一切都是如幻的，所以你就不会放在心上嘛！你会说法说得也很轻松啊！度众生也度得很轻松啊！对啊！没有什么好执着的！因为自性都是空的啊！然后都是如幻的啊！有什么好执着的，对啊！就是很轻松自在，就可以随缘自在嘛！「万花丛中过，片叶不沾身」，「和光同尘」，都 ok 的，没问题！打成一片，反正都是如幻的。所以不妨打成一片，都没有关系！反正都是昨夜的一场梦而已嘛！哇！这样就不怕了嘛，对不对？不用躲起来，勇敢的面对红尘，面对众生，然后怎么样？发起如幻的大悲心，成就刚才三种什么？菩提心。

好，所以我们就要，假观，就要让我们知道轮回是幻相，我是幻相，众生也都是幻相，所以才能够不怕轮回，也不怕度众生，就会发起大菩提心来度尽一切什么？无量无边的众生。无量无边也是幻啊，你怕什么！说家里的众生很难度，我连几个指头就可以数完的家人，那几个我都度不了，还要无量无边的众生，天啊！那度到什么时候？在梦境里面就没有这个差别了嘛！我们念了二十四不相应行法，数量也是什么？也是第六意识的分别才有的嘛，有没有？二十四不相应行法，在《百法》里面，二十四个不相应行法，时间、空间、数量，数量、名称，所有的什么名啊？句子啊？名字啊？全部都是什么？第六意识分别才有的，都是我们去假设施的名称，种种的名称，都是我们第六意识去分别之后，去假设施的，所以种种的名称都不是真实的。时间不是真实有的，只有每个刹那；可是它又很快的过去，那是行蕴的作用，你也留不住。所以时间相不可得，数量不可得，全部都是第六意识的分别。长短我们也讲过嘛，长跟短也是互相比出来的，对不对？这个是长，这个是短，可是当你碰到更长的，它就变短了嘛。所以，所有的那个概念，你的大脑的思想，所有的概

念化的东西，全部都是属于二十四不相应行法，都是第六意识分别才有的，我们去定义出来的。所有的尺度、什么公分啊，尺啊、公里啊，也是我们定出来的。所以它都不是真实有的，假设施的种种的名称而已。明白了这个呢，这个时候证的就是「俗谛」。

「俗谛」，就是世俗的真理。所以问什么是世俗的真理呢？一切世间法都是如幻的显现，这个就是世俗的真理。我们刚才讲的是什么？一切法真实的面貌，那个叫「真谛」。现在这个叫「俗谛」。「真谛」就是一切法本空，这个是一切法真实的面貌。现在讲「俗谛」，一切法怎样？如幻的显现，这个是「俗谛」。所以什么是世俗的真理？就是一切法看起来好像有，但都是像什么？梦幻泡影一样的不真实。

所以明白这个俗谛，有了这个假观之后呢，我们才能够不着一切法。因为你知道一切法，它只是如幻的显现，好像梦境一样的不真实，那你会不会对它执着？不会了嘛，因为都假的嘛！就好像你从梦里面醒过来：刚才的梦境，不管是好的梦、不好的梦、害怕的梦、恐惧的梦，怎样？它就是一场梦啊！然后你就说：还好！是假的。那我们现在就是啊，在轮回里面，破一品无明，一看十法界，噢！原来是幻相，哦，还好！怎么样？那就可以当下超越分段生死跟变易生死了嘛。

所以不用这样子慢慢的断见惑，然后断思惑，然后再什么，然后再尘沙惑，尘沙惑的习气，然后一品的无明，然后慢慢的无明的习气，再四十一品无明，太慢了！就当下！当下就是了！这样最快！当下本来是啊！你就是明白一切法自性是空的，然后如幻的显现，那就是「中观」了嘛。自性空、如幻有，同时存在，空有不二，空有双融，就破无明了。因为你不再会执着一切法是真实有了。你又不会落在空边说：因为自性是空，所以什么都没有，不会！又怎么样？如幻的显现啊！假有啊！如幻假有啊！所以面对一切法的时候，知道它自性是空，然后又怎样？如幻现前，就是中观了，这两个同时存在。

所以空有是怎样？不二的，它是可以融合得很好的。所以当你发觉哪一个最最让你执着、生烦恼的、放不下的那个，你就一心三观。譬如说，你们最怕什么？举例子啦，比较能够懂了。每个人执着的不一样，譬如说小孩好了。那没结婚的怎么办？我随便举例啦。不过，我在想，大家最在意的应该是自己吧，对不对？我说我好爱你喔，那都骗人的！因为你会让我觉得幸福我才会爱你，我还是以我为出发点啊！我不爱你的时候就不爱你啊，我怎么可以一下爱你，一下又不爱你，因为这个是完全站在我的立场来考虑我的感觉啊。我觉得你可以给我幸福，我就爱你；我觉得你哪一天我觉得不幸福了，就不爱你了。所以还是以我为出发点嘛！所以全世界最爱的是谁？绝对不是老婆、小孩；自己！最爱的还是自己！所以我们还是举例，举自己比较那个，自己有什么状况的时候，也不要举那个太不好的嘛。那怎么办呢？就是，你如果很执着你的身体，你就观你的身体自性是空的嘛！然后又如幻的显现，就是刚才我们讲的，就五蕴来讲好了。我们是五蕴的假合之身嘛，所以当我们在执着身体有什么状况，很紧张的时候，我们就观什么？身体是生灭、无常、无我的，空无自性的。所以五蕴假合之身，自性是空的，它又怎么样？随着我们的业力如幻的显现而已。这样你对任何身体的状况，你就不在会这么担忧，因为它这个身体就是幻相，梦里面的幻相。像梦境里面，（时间快到了），像梦境里面有没有自己？有嘛！自己是幻身，这个身体在梦境里面是不是几十斤

肉的这样的真实？没有嘛！那就是幻影，有没有？只是幻影而已嘛，一个影像，只是影像而已。梦境里面都是影像啊，山河大地是影像啊，因为它不可能真实的山河大地装到你的梦里面啊，怎么装得下？对不对？它都是幻相而已，都是一些影像。所以你自己是影像，所有的物质世界、外在的世界都是影像，你所有看到的亲朋好友、认识的、不认识的，都是影子而已嘛，都是影子、影像。所以我们就叫它幻相。自己是幻相，所有的人、事、时、地、物，都是幻相。那你这个是幻身嘛！自性是空的，如幻显现，好像梦境里面的幻身，所以属于这个，属于我的身，或者是属于我的，刚才讲我所有的，其实全部都是幻相，都是影子而已，影像，都不是真实有。所以它自性是空，然后如幻显现。这样子我们就能够破除对它的执着。

好！所以不着一切法呢，我们就说「理事徧知」。理，我们刚才讲过，它是「理体」嘛。本体界，由理体这个本体界所显现的事相，这个现象界都能够普遍了知。了知什么？了知一切法的差别相。了知一切法的差别相，这个时候我们就说这种智慧是什么？「道种智」。其实我们以前上课都讲过了，现在我们把它综合起来讲，就是了知一切诸法的差别相。了知诸法别相的智慧，我们就称为「道种智」。所以说「事智了俗」，刚才是「理智证真」，现在是「事智了俗」。所以对于宇宙万有种种事相的差别呢，我们都能够如实了知，了知什么呢？了知它是如幻的显现，因此就能够远离一切的色尘。

我们刚才「空观」是什么？「离心识」。现在能够远离一切的色尘是「离色尘」。刚才是空观是「离心识」，现在是「离色尘」。因为知道一切的色尘都是什么？都是幻相，所以你能够远离一切的色尘，就是不再被一切的色尘所束缚，以为它是真实存在的，明白它就像梦境一样的如幻的显现这样子而已。这时候就可以证到「俗谛」。这时候可以超越权教菩萨还有小乘人。我们说权教菩萨跟小乘人还在四圣法界里面嘛，那你怎么样超越四圣法界呢？就是修「假观」，就可以超越权教菩萨还有小乘人。

那我们今天的时间已经到了，我们暂时讲到这里好了，那明天再接下来继续讲。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。