

般若波罗蜜多心经
第十六讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 OrchidCountryClub
二〇一八年九月六日

好，我们昨天讲到要做到「无智亦无得，以无所得故」。就是因为无所得的缘故呢，才能够证得涅槃果还有菩提果。这个时候的无得就是真得，这时候的无得是真正的得，因为已经做到了无所得，才有所谓的得，所以这个是最究竟的得。

昨天讲到「究竟涅槃」，就是说「心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃」。那到底什么阶位可以做到「心无罣碍」？要证到什么地步才能够「无有恐怖」？什么时候才可以「远离颠倒梦想，究竟涅槃」？

所以我们以别教来讲就是证「初地」，你分别我执、分别法执断的时候，你就可以做到「心无罣碍」，这个是别教的初地可以做到的。那至于俱生我执就要八地才断，所以要证到八地俱生我执断了之后，我们才可以做到「无有恐怖」。

因为我们昨天讲到那个「五布畏」都跟「我」有关，有没有？我怕活不下去嘛，谁活不下去？「我」活不下去；我怕「我」名声不好，恶名昭彰，那个也是「我」的名声啊！都是有关于我执，它是俱生的我执来的。怕死后堕恶趣，当然是「我」死后堕恶趣嘛！然后怕被别人比下去，那个也是「我」跟别人互相比较所产生的那个布畏。所以昨天讲的那五种布畏，都跟俱生的我执有关系。

所以什么时候才能够「心无恐怖」呢？就是你一定要等到俱生的我执断，你才可以真正的没有任何的恐怖。所以这个时候也会不怕死。

昨天的五种恐怖，最严重的就是怕死嘛，因为我死了以后就全部都没了嘛！相对其它的什么名声啦，跟人家比呀，那个相对死来讲就变得很微细，已经变得很小了，微不足道了，最怕最怕的还是说我的生命受到威胁，不管是怎么样死亡的方式，我就是很怕死亡这件事情。

所以这种无明的恐惧，潜在我们的潜意识当中，那是一种无明而来的恐惧。那什么叫无明？就是本来没有我，以为有我嘛，本来没有法，以为有法。一切法本来无我，可是我们有我、又有法，我跟法，一切都是真实存在的——这个是俱生的，就是我们生下来就是我执跟法执，俱生的我执跟法执。为什么叫俱生？就是它是跟你的生命一起来的，叫俱生。

所以除非你已经证到八地，这个俱生的我执断，你才可以彻底的远离一切的恐怖，不止是我们昨天讲的那五种恐怖而已，不管任何的恐怖，你走在任何的地方，然后任何的环境，或者任何的情况之下，你都不会生起恐怖的心，那个就是八地菩萨可以做得到。

那什么时候可以「远离颠倒梦想」呢？那就是等到等觉了。等觉就是说你八地的时候断俱生我执，还有俱生法执没断。所以继续到俱生的法执也断了，这个时候就可以做到，就是等觉位的时候可以做到「远离颠倒梦想」，这个时候才是真正的没有颠倒了。

昨天讲到七种颠倒，其实它范围更广，任何一种迷惑颠倒，由无明而来的迷惑颠倒，它都是属于这个颠倒。像我们想要断生死、想要求涅槃也是颠倒啊！因为本来没有生死的，法身里面本来没有生死，我们居然把生死的幻把它相当做是真实的，轮回是真实的，真的我在这边挂了，这边死了，然后那边再生。其实这些全部都是幻相，我们之前讲过，一切的轮回也全部都是幻相，不是真实有的。

我们本来的法身是没有生死的，是不生不灭的，那个才是我真正的身，而不是这个肉身。这个肉身轮回的幻相里面它有生有死，但是那个不是真正的我们这个身，那个是幻身，幻生幻死；但是我们真正的身就是那个不生不死的，那个法身才是我们真正的身，这个之前我们都讲过了，只是复习一下。

那什么时候「究竟涅槃」呢？就是俱生我执跟俱生法执的种子完全清净。刚才是说现行不再现起了，但是它的种子还没有完全清净；所以要等到连种子都清净了，这个时候才是所谓的究竟涅槃，它就是妙觉位了，就是成就的妙觉位了。

好，这个是以别教的观点来看，我们就知道我们什么时候能够「心无罣碍」，什么时候才能够「没有恐怖」，什么时候才能够「远离颠倒梦想」，什么时候才叫做「究竟涅槃」。

那我们今天呢再以另外的角度来看，就是所谓的「三解脱门」：「空」、「无相」、「无愿」，这个常常听到的这个名称。

我们现在拿它来解释《心经》的内容的时候，它到底是怎么样来解释呢？然后跟我们的心无罣碍，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃有什么关系呢？所以我们今天就来进一步的来解释。

| | | |
|------|---------|------|
| 心无罣碍 | 「空」解脱门 | (法空) |
| 无有恐怖 | 「无相」解脱门 | (人空) |
| 远离颠倒 | 「无愿」解脱门 | (人空) |
| 梦想 | | (法空) |

「菩提萨埵，依般若波罗蜜多故」。菩提萨埵，我们就知道是菩萨的简称嘛，那菩提就是觉悟的意思，萨埵就是有情。所以在有情当中，只要是觉悟的人，我们都称为菩提萨埵，简称菩萨。

「依般若波罗蜜多故」，这个般若就是真空的智慧；波罗呢，就是在解脱的境界当中最上乘的这个法，我们就称为波罗。所以菩提萨埵，这个菩萨就是能依的人。他所依是什么呢？所依的就是般若。有能依、有所依，能依是菩萨，所依是般若。所以菩萨呢，依这个般若来修行。

我们昨天讲的行深般若波罗蜜多时，所以他可以一步一步的借着修行般若慧观，第一个阶段就是可以做到「心无罣碍」。他怎么可以做到「心无罣碍」？就是因为他明白诸法空相，还记得吗？前面「诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减」。我们昨天也讲说一切法怎么样？本来空，无所得！所以他明白这个诸法空相的道理，所以他可以把一切的外境都空掉。

像我们心有罣碍，我们昨天讲诸法就是世间法跟出世间法，我们的心如果认为一切的世间法、出世间法都真实有的话，那我们的的心就有罣碍了嘛。我们这个般若的智慧，虽然人人本自具足的，我们每一个众生，本来具足般若智慧，是人人都有的；但是它为什么不能显现呢？就是因为我们没有证到诸法空相，没有明白，没有了悟诸法本空这个道理，所以我们的般若智慧才会处处有碍。因为一遇到世间法还是出世间法，你的智慧就怎么样？就出不来了嘛！因为你把它当作是真实有的。虽然你般若智慧是本有的，但是你遇到诸法，以为它真实有的，你这个本来的般若智慧、这个空性智慧就有障碍了，这个叫做心有罣碍。所以什么时候做到心无罣碍，就是你明白诸法本空的道理，这时候你的般若智慧就不会有丝毫的滞碍了——这个我们称为「空解脱门」。

因为证悟到空性，诸法本空的道理，你了悟到这个道理之后，你自然就不会被世间法或出世间法所障碍，你的心就没有罣碍，是因为你了悟诸法本空的道理，所以这时候的般若智慧就没有丝毫的障碍。你不论是修习世间法还是出世间法，你都是无所得，昨天讲，知道诸法本空无所得，你是这样子去圆满一切的世间法还有出世间法的。所以这个时候就能够做到心无罣碍，是因为你已经证悟到「空解脱门」了。这是以外境来讲，所以它是属于法空的范围比较多，就是一切诸法嘛：世间法、出世间法，它都属于外境。所以证到「空解脱门」可以说是已经证到法空。

你如果知道一切外境本来空，一切诸法本来空，那你的心也不会再被外境所罣碍，这个时候你的心就不会恐怖了。所以你先要把外境空了，然后你能缘外境这个心才不会有恐怖。因为我们恐怖什么？之前讲过了，一切的外境嘛！还是讲到五种恐怖，五种恐怖就是怕活不下去啊，那也是跟外境有关。就是你每个月的收入啦，还是什么，这个就是属于外境，所以五种恐怖其实它都是跟外境息息相关的。像你怕被别人比下去，那个也是外境啊！外境有跟你比较的人，或怕自己活不下去啦，或者是自己怕死啊，为什么怕死？也跟外境有关嘛！不管你是怕堕恶趣，还是怕继续轮回，不能够解脱或什么。所以我们的心有恐怖，恐怖的对像是外境。所以你做到「空解脱门」，这个外境空了之后，你内心自然就不会有恐怖，因为你知道一切外境本来空，这时候恐怖自然就熄灭了。

就像你知道整个轮回现象也是外境嘛！本来没有轮回的现象，轮回只是幻相，生死也是幻相，你就不会怕死，也不会怕死后堕恶趣，因为这全部都是幻相。

这外境都空了之后，你的内心自然就没有恐怖。那是谁在恐怖？当然是人在恐怖嘛！所以做到心无恐怖，它就是说明人也空了。刚才是法空，现在是人也空了。因为是人在起这个恐怖心，可是这个恐怖心又跟外境有关，除非你把外境空了，你内心才不会有恐怖。你知道一切外境本

空，一切诸法本空，本空就是本来是无相的，空就是无相的嘛！自性空当然是无相的，所以它叫做「无相解脱门」。

这个无相是怎么来的？就是明白诸法本来空。既然是空的，当然它就是无相的。那你的心对这无相的外境空来说呢，它就不会有任何的恐怖生起了，因为他知道他恐怖的对像都不是真实有的，也都只是幻相而已：生死是幻相，轮回是幻相，你所有恐惧的对象，这全部都是幻相，所以你心自然就没有恐惧，这个是属于「无相解脱门」，是跟我们内在的恐怖有关的。是因为明白外相是无相的，外境本来空，所以它是无相的，因此你的内心就不会起这个恐怖，这个就是所谓的「无相解脱门」，已经证得人空。

我们刚才说，它是八地菩萨才能够做到的嘛，因为八地菩萨俱生我执已经断了。俱生我执断的话，祂自然就能够明白不但外境空，内心也不会对外境生起任何的恐怖了，因为俱生我执断。因为一切的恐怖，刚在讲了，都是我来的嘛，跟我有关嘛，我活不下去了，然后我怕死，我怎么样？怕被人家比下去，都是我执的作用。现在既然俱生的我执断的话，当然他的内心也不再会有恐怖了。所以八地菩萨俱生我执断之后，自然就能够做到无有恐怖。这个是属于「无相解脱门」，然后证人空。

既然外境也空，内心也没有恐怖，就能做到「远离颠倒梦想」，它是属于「无愿解脱门」。无愿就是不再有任何的愿求了。之前我们觉得生死是真实有，轮回是真实有，然后涅槃、菩提都是真实有，那我们就会想要断生死、然后证涅槃。那现在知道本来没有生死，我们的法身是不生不灭的，一切的生死只是幻相。所谓的涅槃啊，或者是菩提啊，也不是真实有，我们昨天讲过了，都是虚空中的花朵，不是真实有，所以你就不会起任何的愿求，就不会想要…断生死是愿求嘛，想要证涅槃也是愿求嘛，所以一切的愿求都止息了，是因为你知道不但外境空，而且内心也没有任何的恐怖了，因此不再生起任何的愿求，这个叫做「无愿解脱门」。这时候就能够「远离颠倒梦想」。

所以他不会被外相所干扰，一切的外境都空的嘛，所以任何的境界现前的时候，你的心都不会起丝毫的涟漪，任何的情绪啊、感受啊都不会受到影响，都不会受到外境的影响，然后内心也不再有任何的恐怖了。所以这个时候也知道一切的诸法，我们所有的愿求，都只是颠倒，只是颠倒，然后也像梦一样的虚妄不真实，这个时候就能够远离一切的愿求，然后做到「远离颠倒梦想」。所以我们就知道，这个部分它是属于「无愿解脱门」。

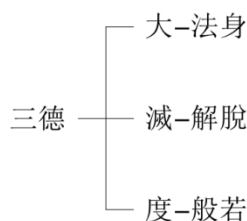
然后「远离颠倒」是人空，谁在颠倒？人在颠倒嘛！所以远离颠倒说明你证到人空。梦想、一切的梦境那个是属于法，一切的梦境属于外境，所以它是属于法。那你远离了梦想，这个也是证到法空。远离颠倒证到人空；所以这一句「远离颠倒梦想」，同时证到人空还有法空。这是所谓的「无愿解脱门」。

等觉菩萨，刚才讲的，等觉菩萨能够做到「远离颠倒梦想」，因为祂俱生的我执跟法执都断了，只是种子还没有清淨。进一步种子都清淨了，证到妙觉，就是究竟涅槃。

所以，我们所谓的究竟涅槃有很多种解释，我们刚才说的是什么，证到二空嘛，证到我空、法空，人空、法空这个就是究竟涅槃。还有呢？证到三解脱门：「空」、「无相」、「无愿」三解脱门，这个叫做究竟涅槃。还有呢？就是「三障」空，「三德」显，就是我们接下来要讲的。



所以我们就知道究竟涅槃有很多的内容在里面。你证到「二空」的时候可以叫做究竟涅槃；你证到「三解脱门」的时候可以叫做究竟涅槃；还有呢，你「三德」显的时候可以叫做究竟涅槃。所以我们现在就看「三德」是哪三德。



所以涅槃也有圆寂的意思：德无不备称作「圆」，障无不尽称作「寂」。



圆寂，圆寂就是涅槃的意思。所以我们也常常形容说哪一位大德涅槃了、圆寂了，其实就是在说明他的功德，所有的功德没有不具备的。德无不备，这个德就是三德：法身德、解脱德、般若德，这三德都已经圆满具足了，我们称为圆，圆满具足这三德叫做「圆」。

障就是三障，之前讲过三障嘛，还记得吗？烦恼障、业障、报障，就是惑、业、苦，就是三障。这三障没有不尽除的，障无不尽，这三障没有不尽除的，就是三障完全的清淨消除了，这个时候称为寂。涅槃就是圆寂的意思。就是说明他三德已经圆满具足了，然后三障也是没有不清淨的地方，就完全的净除了。

所以涅槃我们也可以翻成「大灭度」，大就是法身德，刚才讲的三德。大是法身德，灭是解脱德，度是般若德，这就是所谓的三德。

这三德并不是另外有的，它就是三障的本身，三障的本身，迷的时候我们称为三障，悟的时候就是三德，它是同一件事，不是说三障之外还有一个三德，不是；也不是三障灭了然后三德才显，不是！它是同一件事。三障的本身就是三德，三德的本身就是三障，就是看你迷悟的差别，你迷惑颠倒的时候它就是三障，三种障碍，那你悟的时候它就成就了三种功德：就是法身德、解脱德、般若德。所以它是同样一件事情，迷悟的差别，给它不同的假名而已，施設不同的假名。

所以悟的时候就是「生死即法身」，「结业即解脱」，「烦恼即般若」。我们平常说转烦恼为菩提就是这个意思，其实它是同一件事。你只要悟的时候，原来的生死，我们就知道，没有真正的生死嘛！刚才讲过，生死、轮回都只是幻相而已。所以你了悟了这个道理它就是法身德了。生死就是法身德，所以我们说生死即法身；因为法身，我们知道，它是没有生灭的，法身是没有生灭的，那个才是我们真正每个人的本身，真身本来是没有生灭的。度是般若德，这就是所谓的三德。（视频原音无此句，需请教师父）

那悟的时候也知道，你所有的业障，当下就能够解脱了，因为业的自性本来空。我们修「无生忏」的时候，就是要先有这个见地，知道业的自性本来空，你才忏得干净；如果业是真实存在的，你不管怎么忏都忏不掉嘛！那我们能够透过忏悔啦，或者是什么样的形式，所有拜忏，或什么任何可以净除业障的那种方式，可以达到业完全的净除，那就表示说它的自性就是空的，要不然你是忏不掉的，对不对？

所以「结业即解脱」，业的自性本来空，它当下就可以解脱。这就是《心经》前面讲的「不垢不净」。刚才「生死即法身」，就是「不生不灭」。现在「结业即解脱」，就是「不垢不净」。

那「烦恼即般若」，无明本来没有，最主要的烦恼就是无明嘛，虽然它有见思惑，有尘沙惑，有无明惑，但是最主要的还是那个无明。一切以为真实有的都是无明来的，我们前面也讲过，十二因缘的时候讲过，你只要一念妄动，就起了八识，于是就有二元对立，有能见的那个见分，还有所见的相分，这个时候二元对立就形成了，只要是二元对立形成，全部都是幻相。只要落入二元对立，就直接进入幻相。

可是我们的真心是本来无念的，可是你一念妄动，就有八识，然后就开始二元对立，八识的自证分裂成什么？见分跟相分，这个时候都是幻相了。所以一切的生死或者轮回都是二元对立才造成的幻相，就是一念妄动来的。所以它是一念妄动而有无明，然后无明才有八识嘛，第八识，然后才开始有后面的生死轮回现象，或什么的。之前我们解释得很清楚，我们就不再重复了，只是现在讲说，烦恼最主要指的是无明，那无明本来没有啊，无明本无！所以我们也不用担心说无明怎么破，你只要了悟它本来没有就破了，就这么简单！

所以见地还是最重要的，有正确的见地，你的功夫才能跟得上你的见地。你知道无明本无，所以无明所生出来的一切幻相也本来不存在啊。所以我们为什么要修「梦瑜伽」？就知道都是怎

么样？好像梦一样，晚上做的梦一样，全部都是幻相！你在梦境里面，你虽然也有自己，然后也有一切的境界，有人啊，然后有境界啊，然后发生什么事啊，可是那个梦境里面全部都是幻相嘛！那我们现在醒着的时候，没做梦的时候，也是在这个无明的幻相里面啊，跟晚上做梦是一模一样的，都是梦境！

所以「远离颠倒梦想」，这个梦想就是，我们要知道这个是由我们虚妄的妄想所形成的梦境，它全部都是二元对立的显现，全部都是幻相！这时候无明就可以破了！无明破，就是现在讲的「烦恼即般若」！所以无明跟烦恼也是同一件事啊，我们刚才讲的，三德就是三障嘛，同一件事，就是看你悟了没有。

你有没有了悟到，了悟到它就是三德！然后三德是人人本来就有的，人人本具的智慧，本具的功德是本来每个人都有的，只是说它什么时候显。那你就一定要前面所讲的，「诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减」，这样你才可以怎么样？才可以把本来有的这个显现嘛！三德才能够显现。那一旦显现呢，「生死即法身」，「结业即解脱」，「烦恼即般若」，这个时候三障就转成三德了。所以我们明白无明本无，我们可以从这个大梦中醒过来，这时候无明也没有减少，你的般若也没有增加，所以是「不增不减」。所以这三德就说明前面的「不生不灭、不垢不净、不增不减」，《心经》主要就是讲这些。

所以虽然知道三障就是三德，可是如果我们没有般若的观照的话，这些功德也是没有办法开显的。所以前面才会讲「观自在菩萨，行深般若」嘛，这个就是告诉我们，怎么样来用这个深般若来起观照，然后你才能够真正的证得，你的三德才能够真正的开显。

所以如果没有这个般若的圆观呢，我们也没有办法离开「颠倒梦想」，不能够离开颠倒梦想，就不能够证得什么？究竟涅槃。所以菩萨依般若法门起观照，然后等功夫成就了以后呢，这个三德就显现了，那就是观三障空三德就显，因此才能够做到心无罣碍嘛，就是没有业障的束缚了。那没有业的束缚呢，心就没有恐怖；心没有恐怖，就没有颠倒梦想。所以它是这样一步一步证得的。行深般若，一步一步证得，三障空，然后三德显。

结业它是属于现在心，就是后面讲到的无罣碍，无恐怖……远离颠倒梦想，这个都是三障空了三德显了之后，我们称为究竟涅槃。

| | |
|--------------|---------|
| 无罣碍则结业即解脱 | 究竟方便净涅槃 |
| 无恐怖则生死即法身 | 究竟性净涅槃 |
| 远离颠倒梦想则烦恼即般若 | 究竟圆净涅槃 |

涅槃也是有三个名称：就是你做到「心无罣碍」的时候，这个时候就是我们刚才讲「结业即解脱」嘛，这个我们给它一个名称，叫做「究竟方便净涅槃」。那「心无恐怖」的时候，就是「生死即法身」，这时候的涅槃就称为「究竟性净涅槃」，自性本来清净的涅槃。法身是本来清

净的，所以给它这个名称叫做性净涅槃，就是我们的自性本来清净的意思，这个涅槃。「远离颠倒梦想」就可以「烦恼即般若」，这个时候就是「究竟圆净涅槃」，圆满清净的涅槃。这时候的般若完全的显现，因为烦恼障完全的净除，般若完全的显现。般若智慧完全的显现，就是圆满清净的涅槃，叫做圆净涅槃。

那我们造业是什么时候造？不可能过去，过去已经过去了，你不可能在已经过去的时间来造业；未来还没有来，你也不可能在未来的时间来造业。造业一定是每个当下，所以我们说要安住在当下非常重要，每个当下就是你造业的时机，就是说你什么时候造？就每个当下都在造业。所以这个就是属于现在心。

那你造什么业，将来就会受什么果报，所以这个果报属于未来心。我们讲十二因缘就是无明缘行，行缘识，这个无明所造的业是过去，所以它是属于过去的心，无明烦恼是属于过去心。

这是在讲三障。三障跟过去、现在、未来心的关系。三障就是业障、报障、烦恼障。

业障，就是每个业都是当下造的，所以它是属于现在心。那你造什么业，将来就要受报，这个报障一定是属于未来心；未来要受什么果报，就跟你现在所造的业有关系嘛。无明，就是从过去十二因缘一直轮转，一直轮转，都是从无明开始啊：无明缘行，行缘识，这样子十二因缘，所以它是属于过去心。烦恼，我们刚才讲，我们天生就有俱生的我执跟法执，这个烦恼怎么来的？过去生带来的。所以我们没有开悟、没有证果、没有成就之前呢，都是这样子轮转的。制造二元对立幻相的罪魁祸首就是无明烦恼嘛！所以它是属于过去心。

只要我们无明还在，就会继续的轮回，继续制造幻相，然后我们每天在幻相里面制造更多的幻相，如果你没有了悟的话，每天都是在制造幻相，还执着得不得了。所有你这一世执着的东西全部都是幻相，不管你执着什么，世间法、出世间法全部都是幻相，虚空中的花朵嘛，昨天讲过了。所以其实都是无所得的。

所以要做到「无智亦无得，以无所得故」，然后你才可以证二果；但是二果又是什么？假名而已！也没有真正的涅槃或者菩提，它也是虚空中的花朵——这些全部都是幻相。所以，所谓的解脱，或者是证果，或者是成就，就是从幻相当中解脱出来，我们就叫做解脱嘛！给它一个名称，就是你能够从这个幻相当中解脱，知道无明本无，幻相就没有了嘛！那个就是解脱。所以，所谓的解脱也是从幻相当中解脱。

那怎么从幻相当中解脱呢？你就要知道制造幻相的那个无明本来是没有的。我们清净的自性当中本来没有无明的，一念妄动来的！好，这样子应该就很容易就解脱了嘛！对不对？本来不存在了，本来是虚空中的花朵，本来是梦一场，就好像昨晚的一场梦这样而已，所以没有什么好计较啦、还是执着啦、还是什么。

所以现在讲的，三心既然不可得的话，当然就可以做到「无」，然后又「离」。「无」什么？心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖。因为三心不可得嘛：过去心不可得，现在心不可得，未来

心不可得。三心既然不可得，所以由三心所制造的三种障碍也不可得。这样也可以心无罣碍，远离颠倒梦想。心无罣碍，然后无有恐怖，然后「离」什么？远离颠倒梦想。所以又可以「无」，又可以「离」，是怎么样？明白三心不可得，这时候三障就转成三德了。就是从三心不可得下手也是可以的。

所以我们来个结论，我们的般若智慧是本自具足的，为什么没有开启呢？为什么它不能发挥作用呢？就是因为没有做到前面讲的诸法空相。「是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减」，所以三德没有办法开显。

所以我们如果证得诸法空相，就是刚才讲的法空——「空解脱门」。这个时候就不会被外相所碍，然后知道诸法无相，内心就不会有恐怖，这就证到人空——「无相解脱门」，这时候一切的恶缘就息灭了。我们很怕恶缘嘛，恶缘怎么来？外来的啊！因为修行人最怕什么？魔来干扰嘛，对不对？打坐好害怕，不知道会不会有非人来干扰？那也是外境没有空啊！

所以什么时候你内心不会有丝毫的那个恐惧呢？就是你要知道外境空，外境是无相，这个时候你内心才不会有恐怖嘛。所以这个时候你才会一切的恶缘都息灭了。恶缘就是我们觉得是障碍我们修道或成道的那个恶的因缘：什么冤亲债主啊，障碍我不能成就的啦，念佛的就怕临终冤亲债主找上门嘛；所以活着的时候念佛念得很害怕，就怕没办法往生阿弥陀佛净土嘛，西方极乐世界嘛！那临终又好害怕，害怕什么？那个时候业障现前啦，或者是刚才讲的冤亲债主找上门啦，障碍他不能往生啦，这个都是外境没有空嘛，所以他内心才会有恐怖。

所以就是一定要证到「空解脱门」，知道一切外境空，然后空就无相，一切外境是无相，你内心才不会有任何恐怖。这个时候任何的境界现前，你都不再有恐怖了，才能够做到恶缘息灭了。一切的恶缘到这个时候才能够息灭，你内心没有任何的布畏了，没有任何的畏惧。在这个之前我们都会很担心有障碍嘛，然后被人家陷害嘛，或者是怎么样？就是很多的恐怖，恐怖都是因为把外境当做真实有。外境没有空，然后它也不是无相的，才会有种种的布畏。

不会被外境所碍，然后内心也没有恐怖了，才能够「远离颠倒梦想」。刚才说「无有恐怖」就是人空，「无相解脱门」；然后「远离颠倒梦想」，远离颠倒是人空，梦想是法空，这个是无愿解脱门，才不会有任何的愿求。

因为一切的颠倒，一切的梦想，一切的颠倒就不再颠倒了，我们刚才说，任何的愿求嘛，不管你是求世间法还是出世间法，那个都是属于愿求。除非你证到「无愿解脱门」，这一切的愿求也不再发生了，这个时候是「恶因尽」。刚才是恶缘息灭，现在是恶因也怎么样？也尽除了，就是让我们颠倒、让我们梦想的这个恶因都完全的尽除了，这个时候才能够证到「究竟涅槃果」。

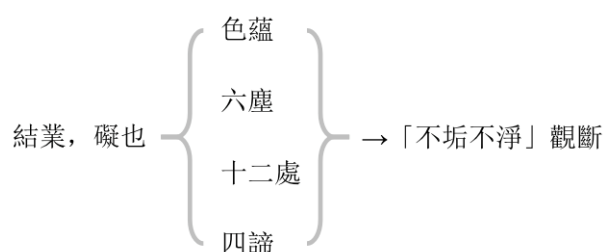
所以，我们刚才讲过的，你要证得究竟的涅槃果有三个方法嘛。我们现在是总结今天讲的：第一个就是通达二空——人空、法空，就能够究竟证涅槃。也可以由「空」、「无相」、「无愿」三解脱门入究竟涅槃，只要你入了三解脱门，你就可以入究竟涅槃；入了三解脱门就可以证究竟

涅槃。还有呢，就是我们刚才讲的，知道三障本来无，不生不灭，不垢不净，不增不减，三障空了，你的三德就显了，这个时候也可以称为究竟涅槃。所以它有三种法门可以证得究竟涅槃。

所以做到「是诸法空相」，就能够「心无罣碍」，这是「空解脱门」，法空。心无业缚，这个时候「结业即解脱」。「无有恐怖」，就是「无相解脱门」，这个时候证人空，对生死没有任何的恐怖，这时候「生死即法身」。「远离颠倒梦想」就是「无愿解脱门」，可以证到人空、法空，没有颠倒梦想，这时候「烦恼即般若」，这时候就是证到究竟涅槃。有所谓的「究竟方便净涅槃」、「究竟性净涅槃」、「究竟圆净涅槃」，有三种涅槃。

那我们最后就是，讲到前面，一切的世间法、出世间法「是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故空中无色，无受想行识」，这是五蕴；「无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法」，这是十二入；「无眼界，乃至无意识界」，这个是十八界；五蕴、十二入、十八界，这个是世间法。然后「无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽」，十二因缘，出世间法；「无苦集灭道」，四圣谛，出世间法；然后「无智亦无得」，那个智是大乘的六度，这三个都是出世间法。

所以这些世间法还有出世间法你要怎么证得呢？就是「诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减」，然后才「是故空中无色」嘛，还记得吗？所以它的重点是你什么时候能够修「不垢不净」，你证到这个「不垢不净」，入这样的一个境界之后，用它来断什么？色蕴、六尘、十二处、四谛，你们看那个屏幕。

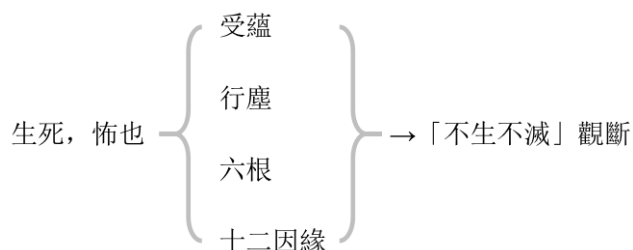


所以这个是属于结业的部分。结业就是罣碍。我们任何的罣碍都跟业有关系。所以我们修行什么时候知道说我的业障清净得差不多了，你心没有罣碍的时候，就清净的差不多了。觉得事情都好顺，我想到什么，那个事情好像就成就了，就完成了。我现在想要什么，它很自然的那个因缘就可以把它完成了。不像以前障碍重重的时候，我做什么都是很努力的半天，结果呢？失败了！一切都是这样啊，障碍、业障好重啊！所以它都是在业的范围里面。

所以业障慢慢净除的话，表示你罣碍的东西慢慢、慢慢少了，你就会觉得每天都好顺，每天都好开心，想到什么它自己就成了，想做什么它就成功了；轻而易举，不会有那种障碍重重的感觉。然后你当然心就没有罣碍嘛！不然像以前，做什么，到最后都会失败，不管你怎么努力啊，怎么样都会失败，怎么样尽心尽力都失败，你的心里就罣碍了嘛！罣碍什么？罣碍失败啊！所以，以后做什么事情都战战兢兢，生怕失败，那个就是罣碍嘛！所以，所谓的罣碍都是跟业有

关。那这个时候要怎么样？要「不垢不净」！进入「不垢不净」，那怎样「不垢不净」？刚才已经讲过了嘛，还记得吗？所以这个时候就可以断色蕴、六尘、十二处、还有四谛，你只要证到「不垢不净」，用这个观「不垢不净」来断色蕴、六尘、十二处、四谛。

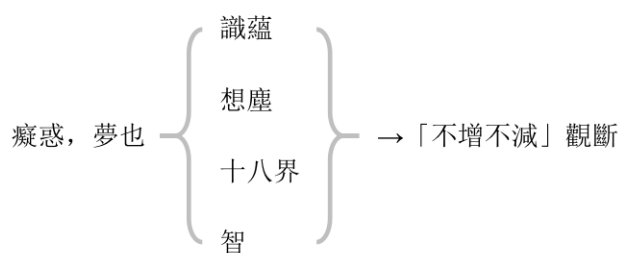
然后生死，就是布畏嘛？我们刚才讲，布畏就是由我来的，我最怕生死嘛！



我最怕死，所以这个恐怖是由生死来的，以为生死轮回是真实有，不知道它是幻相，所以你会那么怕死嘛，那么怕轮回嘛，对不对？所以从幻相当中解脱，就是从生死当中解脱，轮回当中解脱了嘛！你只要知道它是幻相。

所以这时候要观什么？就是法身！我们的法身才是我们自己的真身，不是这个肉身。肉身虽然有生死、有轮回，但是它都是昨晚的一场梦而已，昨夜的一场梦而已，虚空中的花朵，都是幻相。所以你明白我们的法身本来没有生灭，就是观这个「不生不灭」，你就可以去除对生死的布畏，就可以做到心无恐怖，这时候受蕴、行蕴、六根、十二因缘断。

最后就是「远离颠倒梦想」嘛。那就是无明来的，无明以为有我，然后二元对立，然后就一切的梦想都出来了嘛！



所以这个梦想最主要是因为无明的关系，才制造了所谓的无明的大梦，就是我们的生死轮回，是无明的大梦，是由无明烦恼所制造的。所以知道「不增不减」就可以断识蕴、想蕴、十八界，还有智，无智亦无得的那个「智」。

所以我们就知道，为什么《心经》前面讲「不生不灭，不垢不净，不增不减」，它其实就是要怎么样？用这个来观断一切的世间法还有出世间法，你只要明白「是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减」，所以它才说无嘛，对不对？无色受想行识，没有五蕴啊，没有十二处啊，没有十八界，没有十二因缘啊，没有四圣谛，然后没有六度啊，都是从「诸法空相，不生不灭，

不垢不净，不增不减，是故」，才可以有后面的嘛！一直到「无智亦无得」。然后，因为无所得的缘故，又可以证什么，现在讲的菩萨证涅槃。

我们下次要讲三世诸佛可以证菩提，都是从「是诸法空相」这边讲的。

所以「不生不灭，不垢不净，不增不减」，这个是最主要的观法，还有我们今天讲的二空啊、三解脱门啊，明白三障本无啊，三德就显了——这些都是帮助我们证到「诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减」的方法，所以方法很多，那也是我们观修。我们要修止修观嘛，《心经》怎么修，就是这样子来观修，就可以证得！

好，我们今天时间差不多了，就讲到这里好了。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。