

般若波罗蜜多心经  
第十五讲  
最尊贵的净莲上师讲解  
讲于新加坡 Orchid Country Club  
二〇一八年九月五日

我们讲到「无智亦无得」。

前面一路观过来，是用什么观呢？用「般若智慧」来观，对不对？那观什么内容？观一切世间法、出世间法的内容。那结论呢？就是「是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道」，我们上一次讲到这里。

所以，这样一路观过来，不论是世间法、还是出世间法，都是自性是空的。所以它是从前面「是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减，是故空中无色」。

所以，它是用什么观？就是从最早最前面开始：「观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄」。行深般若，所以它用的是「深般若」，照见五蕴皆空，它的功能就是能度一切苦厄。

所以，再继续进一步来解说，为什么可以度一切苦厄？所以才会有接下来的「色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是」，这个都是在进一步解释「照见五蕴皆空，度一切苦厄」，他是为什么能够做到。

然后再接下来，「是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减」。所以我们看这一路下来都是行「深般若」波罗蜜，就是用般若的智慧来观照。那观照不论是世间的法，世间的一切法就从「五蕴」、「十二处」、「十八界」这个是属于世间法，那接下来就是「十二因缘」、「四圣谛」，这个是出世间法。

接下来就是讲「无智亦无得」，这个智呢，就是般若，就是六度，大乘六度菩萨的智慧，第六个智慧度。布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，这个智慧。现在这一路观下来，都是用般若智慧来观。那观的结论也出来了，就是一切不论是世间法还是出世间法，都是不可得的，自性都是

空的，都是「无」的嘛。「无」色受想行识，「无」眼耳鼻舌身意，都是「无」，一直到无智亦无得。所以这个无智，一方面是讲六度的智慧，那为什么不讲说，无布施、无持戒、无忍辱、无精进、无禅定、无智慧呢？就是因为六度里面是智慧为导，「五度如盲，智慧为导」。前五度如果没有第六度的智慧来做引导的话，那前五度就好像是瞎了眼睛的瞎子一样，他是没有办法达到那个圆满布施、持戒、忍辱、精进、禅定，都没办法圆满。那什么叫圆满呢？就是做到三轮体空，叫做圆满。圆满布施度，什么时候你的布施是圆满了？就是你做到没有布施的我，没有布施的对象，还有没有布施这件事情，这三件事都空掉了，我们叫三轮体空，三轮就是这三件事。

那持戒也是同样的，你要有空性的智慧的摄持为引导，智慧为前导，这时候你才有这个空性的智慧，了解没有一个持戒的我，没有持戒的对象，也没有持戒所有的戒相、所有的内容，都不是真实有的。

忍辱也是啊！我们为什么很难忍？就是因为有一个「我」在忍，所以就很难忍啊！如果没有一个要修忍辱的「我」，也没有我要修忍辱的对象，也没有哪一件事情要我忍辱的这件事情，三轮体空的话，那没有什么忍辱这件事情了嘛！也会变得很有耐心。所以耐心怎么来的？就是忍辱来的，你忍辱修得好的话，你会无限的等待，然后无限的长久，不管时间多长，然后不管多么费劲的事情，就是没有任何条件的，你都可以圆满去实践。没有任何的什么埋怨啦，一肚子委屈啊！还是什么……，都没有这些负面的情绪。为什么可以忍辱波罗蜜圆满呢？就是因为有般若空性的智慧。

所以六度来讲，是智慧最重要，那智慧就是现在讲的「深般若」，行深般若那个「深般若」。用这个般若的智慧来引导前面的五度，然后才能够圆满这六波罗蜜。

所以这边讲的无智，为什么前五度没有提到呢？就是智慧最重要。所以这边的无智，一方面是讲，包含了大乘菩萨的六度在里面，就是一切的出世间法，除了十二因缘、四圣谛以外，还有大乘的六度。「十二因缘」属于中乘，「四圣谛」属于小乘。小乘，中乘，大乘。大乘是六度。这个是心经里面所谓出世间法的内容，是包含了小乘、中乘、大乘的内容，也都是

不可得的。

那怎么知道是空无自性的呢？就是用般若自性的观照。这个「深般若」一路观到现在这里，是连六度也是不可得。

那另外，这个「无智」这个「智」，也是我们刚才讲，一路是用般若智慧来观，那观什么？观一切世间法还有出世间法，都是空无自性的。因为世间人都以为，不论是世间法还是出世间法都是真实有，所以才要用空性的般若智慧来起观照。那既然已经观到这一路都是「无」，就已经得到结论，观照的结论，就是一切世间法、出世间法都「无」，都是空无自性的。那前面为了要破这个执着，执着「有」的这个现象，所以我们要用空性的智慧来观。那现在一旦观破，知道一切世间、出世间法都不是真实有的，那这个能观的智慧，还需不需要呢？就不需要了嘛！就好像说，生病要用医药来医，那你一旦病好了，那个药也不需要了，那个药就可以丢了。

那我们是用「空」的药来治「有」的病，执着有的病。现在知道这一切的世间出世间法的「有」，不是真实有，就好比病已经好了，药也不需要了，所以才说无智。所观的一切诸法，不是真实有，所以能观的智慧，也不需要了。因为已经达到目的。这个执着「有」的病已经好了，这个「空」的药也可以丢弃了，所以我们叫做无智。所以，就所谓一切法空的智慧现前了，也能够了悟、也能够证悟一切法「空」的这个现象。

那既然已经知道一切世间法、出世间法自性都是空的，那是不是已经证悟到一个所谓空的境界呢？是不是真实有「空」的境界现前呢？有没有？你们证到「空」的师兄，有没有真实的空的境界现前？有没有？点头、摇头都可以，有没有？还是有的偷偷举手我看一下。你们真实证到，证悟到空性的举手！真的有一个所谓的空性可以证得吗？所以我已经见空性了！真的有一个「空」的境界现前吗？有吗？有没有？有？没有？没有！

所以如果有师兄告诉你说：「我证空性了！」你觉得他有真正的见空性吗？我已经证得空了哦，我好了不起，我已经见空性了。我有没有见空性？「我」已经见空性了！「我」证悟空性了！怎么样？他有没有一个能证空的「我」，有没有？还有一个所证的「空」。有能、有所。能证空的

「我」在，所证「空」的境界也在，你说他空了没空？我没空，法也没空，空的境界也没空，还有一个能证空的我，好了不起哦！我已经见性了，因为我已经见到空性了，我证悟空性。空性的境界，空的境界现前了哦！所以这是一个关键，他是不是真的证悟空性，这是一个关键。他如果还有一个能证的「我」、所证的「空」，有能所就不是真正的契入空性。空性的当下是没有能所的，绝对是没有能所的。

我空，法空，连那个空的境界也空，所以叫做「无得」。没有一个空的境界可得，那个是真正的证悟空性。你还有「我」所得，有所得，那个有所得就是空的境界可得，那个就是有得，不是无得。无智亦无得，这个无得，就是其实不是真正有一个「空」的境界，让你证得。为什么没有真正「空」的境界让你证得呢？所谓的「得」就是本来没有，你现在有了，叫做「得」。本来没有，现在有，才是有所得嘛！可是本来有「空」的境界吗？本来有吗？一切诸法本来空吗？一切不管世间法还是出世间法本来空的吗？是不是？有没有啦？

一切世间法，就讲无为法来讲，一切有为法，有为的当下见到无为，无为就是空嘛！有的当下，有的当下就是有为法，一切因缘所生法，有为法就是因缘所生法嘛，都是生灭、无常、无我的，自性是空的。那你说一切有为法，是不是本来空？有没有？有没有本来空嘛？有啊，对不对？只是我们的无明，以为一切法是真实有。这是因为无明的关系，所以才会以为有我、有法嘛！这个我们讲唯识讲过，把「见分」当做是我，然后「相分」当做是法嘛。可是原来它本来是空的，只要是因缘所生，本来是空的。

那出世间法也一样啊，我们前面讲过了，十二因缘不是真实有，四圣谛不是真实有，六度不是真实有，自性都是空的，所以我们知道它是本来空，只是因为无明，以为真实有，可是它本来是空的。那本来空的，那你现在用般若智慧观照，知道它本来空，那你说你是不是有一个……是不是有所得？那个「空」的境界是不是本来没有，因为你般若智慧观照，然后它就变得有了？不是嘛！因为它本来空，你只是发觉一切诸法本来空无自性的。

所以，就不能说你有所得。有所得，得什么？得一个空的境界。它是本来空，不是你修了以后，它才变空。本来不空，因为你般若智慧观照，它变成空的话，那个叫做有所得，对不对？因为本来不空，你观了半天，它变成空的了嘛，对不对？所以本来不空，被你观空了，那个叫做有所得，因为这个空是你去观出来的。可是它如果是本来空，那你现在发觉它本来空，只是了悟它本来空的这个般若空性的智慧现前。喔！原来它本来就是空无自性嘛！所以这个时候你就不能说是有所得，得一个空的境界，因为它本来是空的，这空的境界不是你修出来的，所以说「无得」，是这样解释「无智亦无得」。

能观的智慧，也不需要了。因为所观的境界，一切诸法，一切诸法就包含了世间法跟出世间法，一切诸法本来空，所以无所得，那能观的智慧，也不需要了，因为你已经把这一切诸法，以为真实有的这个现象，把它破除了，那它本来空的那个境界就现前了，那你就当下了悟，一切诸法本来是空的。所以这个就是「无智亦无得」它的解释，不管是能观的智慧，还是所观的诸法，都是空无自性的。

这样应该明白了？所以下次有人跟你说他已经证悟空性，那你就好好看，他是还有没有能所？所以它是一个检验的标准，那对于自己的证悟也是一样，你证悟的当下，你还有没有能所？你就知道你是不是真的证悟空性。

那接下来就是「以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。」这是心经的原文。

以无所得故，就是因为无所得的缘故，菩萨依般若得涅槃果，诸佛依般若得菩提果。就是这段经文的意思。

那你们有没有觉得很奇怪？刚才不是说无所得吗？怎么现在又依又得的？依般若，然后又得什么涅槃果，菩萨得涅槃果，诸佛得菩提果。不是无所得，怎么现在又得二果呢？是不是有点奇怪？为什么呢？那我们就要知道这二果怎么来的。

刚才依无所得故，所以菩萨得涅槃果，诸佛得菩提果，所以这个二果

怎么来的？以无所得故嘛，有没有？因为无所得，所以得二果。那无所得怎么来的？从前面我们刚才讲的，是诸法空相来的，有没有？是诸法空相，这一路观嘛，然后观到无智亦无得。所以前面是诸法空相，然后到最后是无所得。因为无所得，所以得二果。那你们觉得这个过程当中，有没有本来没有的，现在有了，那个叫有所得嘛。得二果，是不是真的有所得？或者这中间是不是有增加什么？它本来是诸法空相，然后无所得，然后得二果。所以这个二果怎么来的？因为无所得来的，那无所得怎么来的？因为诸法空相来的。所以从头到尾都是空嘛，有没有增加一个什么东西？本来没有的，没有啊！本来就是没有啊，本来就无所得啊，所以这个时候的得呢，其实是无得。这个得二果，它其实实际上是无得，以无所得故，所以得二果嘛。所以这个二果其实是……这个所谓的得是「无得」的意思，实际上是无得。

因为不论是经还是论，它都是有说明这样的道理，所以我们就举圆觉经的两个例子来说明，为什么是无所得？因为本来无所得。

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 本无所得～实相般若 | 当下这一念心具足三般若（深般若） |
| 了此无得～观照般若 |                  |
| 一切诸法～文字般若 |                  |

圆觉经上说：「成道亦无得，本性圆满故」。这个很明显的，就告诉我们所谓的成道，我们修了半天说我要成道，那成道到底是一个什么境界？就是无所得的境界，我们刚才讲了。怎么样检验自己是不是真的证悟空性，是不是真的明心见性，就是看你的心里面还有没有那个有所得的心嘛！我已经证悟空性了，我有一个所得的「空」的境界，那个就不是嘛，因为你心里面有所得。「我」有所得，得了什么境界，然后我得到什么样空的境界，还是你证四禅八定禅定的境界、还是三昧的境界，不管你证悟什么样的境界，只要你有有所得的心，那个都不是真实的证得。

所以，圆觉经也告诉我们，所谓的成道呢，其实就是无所得，为什么？我们刚才讲了，本来没有，现在有了，叫有所得嘛，你本性本来圆满

的，它也没有因为你修了半天，然后它就增加了什么，因为它自性本来是圆满的。既然本来是圆满的，你就不能说有所得啊，是不是？所以，自性本来圆满，又不是修出来的。所以如果说自性本来不圆满，那现在你修圆满了，这个才叫做有所得嘛。所以，既然自性本来圆满，你就不能叫做有所得。

那圆觉经又说：「凡夫及诸佛，同为空花相」。虚空中的花朵，叫做空花相。这句话的意思就是说，所谓的凡夫诸佛呢，同样都是虚空中的花朵，虚空中的花朵是什么意思？虚空中本来没有花朵，是因为我们眼睛生病了，才看到虚空中有很多花朵幻起幻灭，一下出现，然后一下又消失。那是因为眼睛生病了，才看到虚空中有很多的花朵幻起幻灭。可是，一旦我们眼睛好了，才发觉虚空中什么都没有啊！所以就用这个比喻，眼睛生病了，就好比我们这个无明的遮障，无明的遮障才以为一切法是真实有。不管是凡夫、还是佛，都以为是真实有。

所以，我们都会认为我们现在是凡夫嘛，那我一定要成佛，从凡夫的我是真实存在，我要成的那个佛也是真实存在的。可是他们现在告诉你，都是虚空中的花朵，等你无明破了，就好像眼睛的病好了，你才发觉虚空中没有花朵，本来什么都没有。等你开悟了，或者见空性了，你才发觉所谓的凡夫跟佛怎么样？心、佛、众生，三无差别，没有所谓的凡夫，或者是佛的真实存在。那为什么叫凡夫？为什么叫佛呢？就是迷悟的差别。你迷惑颠倒的时候叫凡夫，你悟了以后，就叫做佛嘛。所以没有真实的凡夫，也没有真实所谓的佛。没有所谓真实的凡夫，或者是佛。它都不是真实有，只是要说明迷悟的差别，给它一个假名。假名施設，施設凡夫的假名，还有成道的佛，都是假名而已，都是虚空中的花朵，并不是真实有的。所以没有一个真实的凡夫的我在轮回，整个轮回的现象也都不是真实有。所谓的成道成佛，也不是真实有。

只是你哪一天发觉说，哦！本来一切众生就是佛嘛！他本来就是佛嘛！只是一下迷惑颠倒，他就变成凡夫了，哪一天又清醒了，无明破了，明白一切法本来无我的，本来无所得，本来无我，一切境界也不可得，那我们就给它一个名称，假名叫做——你成就了、你成佛了，或者是你证果

了。这些名词也都不是真实有，它只是形容你现在是什么样的一一个状态的一一个假设施的名称而已，都不是真实有。所以我们学佛修行，就是从初学一直到成就，这中间其实都是无所得的。只是说你有没有明白这个无所得的道理，然后本来自性就圆满的这个道理。

那你证悟到这个道理，它本来空的，那你现在就只是了悟说它本来空这样子而已，那也没有增加什么，所以不增不减啊，因为它本来就空，你现在只是了悟这个道理。本来无所得，然后你了悟本来无所得，就是这样子。

所以，如果说要追究这个假名背后有什么真实义呢，就是了不可得，绝对没有真实存在的任何东西，都是了不可得，然后无所得。

所以这个「得」，也可以是另外一个意思，就是契合的意思。只要契入所谓的涅槃、菩提这样的境界，和这个境界合一了，我们就叫做「得」。「得」也是假名，不是真的得到什么，因为本来就无所得嘛，现在只是给它一个假名。当你契合的时候，跟什么契合呢？跟所谓的涅槃、菩提契合的这个时候，我们叫做「得」，就是经文上说的，得菩提果，或者得涅槃果。这个「得」的意思，就是契入的意思，契合的意思。所以并不是有一个什么真实的东西可得，只不过是描述境界状态的一个假名而已，就是假设施的一个名称。那什么状态呢？这个状态就是和涅槃菩提契合的这样的一个状态。所以我们就说他「得」涅槃、「得」菩提。所以「得」是契合的意思，并不是真的有所得。

那楞严经里面也说：「圆满菩提，归无所得」。其实，所谓的圆满菩提是怎么一回事呢？就是回归到一切无所得的状态，叫做圆满菩提。所以，如果还有一点、一丁点的有所得的心的话，就不是真正的圆满菩提。因为我们的妙缘觉心呢，是本来没有涅槃菩提，也没有……本来没有成佛、不成佛这件事。所以，所谓的「圆满菩提」就是「归无所得」的意思。

所以，我们看经文说依般若，然后得涅槃、菩提，好像有因有果，对不对？因为你依般若，然后你才证得涅槃、证得菩提嘛，所以这个「依」是因，因为你依般若，有这个因，然后才有涅槃这个果，菩提这个果。看起来好像有因有果，其实是不是真的有因果？在实相般若里面，没有所谓



的因果。因果是现象界有，但是诸法实相，实相般若里面是没有所谓的因果这件事情，因为没有二元对立了嘛！但是现象界有，现象界绝对是「如是因，如是果」。所以实相般若当中，是没有所谓的因果。

可是我们现在看，又依、然后又证什么涅槃菩提果的话，看起来好像有因果，其实说因说果，也是为了化度有情，就是教化众生假设施的因果的名称而已，又是假名，说因说果也是假名施設，施設假名。实相里面是没有所谓的因果。所以看起来这个经文好像有因有果，因为依什么，然后证什么；依是因，证是果，得二果，这个是果。可是实际上是没有因果，只是假说，为了教化众生，假说有因果，这样我们才能够听明白嘛。你这样一步一步是怎么样证得的，你是依什么，然后证得什么。可是，依什么证得什么，这个因果并不是真实的有因有果，只是假设的名称而已。

好，说到这里就一切诸法都无所得嘛，不管世间法、还是出世间法都是无所得的。所以，请问：一切法无所得，我们还要不要努力成就世间法、成就出世间法呢？无所得哦！要不要努力修一下？要不要把一切世间法都圆满？无所得哦！不管怎么努力拼命，归无所得，最后都是归在无所得，那你还要不要拼命努力，圆满一切世间法？要不要精进努力，圆满一切出世间法，然后成就啊、证果啊，什么成佛啊、证什么空性啊、明心见性啊，要不要？无所得哦？要不要？要？很认真的哦，很认真的，要不要？要啊？很认真的意思，就是有「我」很努力，很精进哦，还是要？这样是不是堕在有边？会不会堕在有边？然后说，反正都无所得，然后我就不要努力了，是不是堕在空边？我就挖陷阱给各位跳嘛！所以说有，说要、不要都是错的嘛，这样才会印象深刻，印象深刻说我很执着要，很精进、很努力的把一切世间法都圆满，然后出世间法也都圆满。只要有执着，刚才讲的有能所，有一个我，我要怎么样怎么样努力精进，然后我要得什么什么，这个就是堕在有边，对不对？因为你很执着，能所没有空嘛。可是你又消极，就说反正修了半天也都是归无所得，那我干嘛这么努力，修了半天干什么？这个又是堕在「空」边，都不对嘛！所以应该要怎么样？什么叫中道？什么叫中道？要？还是不要？没有要不要嘛，现在都不敢讲了。所以我们要了知这一切法本来空，了知一切法本来空，又如幻

现起一切法。所以就不会说一切法本来空，然后我就不要成就世间法、出世间法了，这就落在空边了嘛。要如幻的怎么样？成就一切法，如幻的现起一切法，然后在如幻中成就一切法。

再讲一次，了知这一切法本来空，又如幻的现起一切法，在如幻中成就一切法，这样就是中道了。没有落在空，也没有落在有，不会说诸法本空，然后我就不要努力，这个是落在空边。然后不明白它本来空，然后有所得心，去求那个无所得的果，又怎么样？又是白忙一场，这个是落在有边。这两边都不对。所以我们要明白，先了悟这一切法本来空，本来无所得。本来空，但是要不要成就一下？还是要啊！所以我们又在空性当中，如幻的现起一切法，然后在如幻当中再成就这一切法，成就一切世间法圆满，出世间法也都圆满。然后从头到尾，我们这过程当中都是怎么样？都知道一切法本来空，然后一切法无所得。然后如幻的现起一切法，如幻的成就一切法。这样就是佛菩萨在做的事情，那各位就是都是佛菩萨了，因为佛菩萨也就是这样子来利益众生，他知道一切法本来空，不论世间法、出世间法，自性本来是空的。

本来也是无所得的，但是他还会精进地要利益众生。所以他在空性当中，又如幻的现起什么？无缘大慈，同体大悲。所以他在如幻中现起一切法，看怎么样来利益众生、成就众生。现起一切法，然后再成就一切法，在如幻中成就一切法。所以，在佛菩萨的观念里面，都是无所得啊，然后一切法本来空啊，都归无所得啊。众生的自性本来圆满，只是说让他怎么样从迷惑颠倒，然后到了悟这个道理，这样子而已，他做的是这样子。

所以，他还是在如幻中来成就一切法，就是利益众生这所有的菩萨事业，都是在如幻当中去成就的，然后都是归无所得。这是他本来就知道的，一切法空，然后无所得，这个都是已经都很明白了。但是不会因为这样，然后他什么事都不做，他什么事都做，但是他都是如幻当中去成就的，都是归无所得。然后知道他所做的一切法，也都是本来空的。这样应该能够明白，什么叫做无所得。

所以呢，就是「菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃」。这是就讲到菩萨，怎么样依般

若，然后证得涅槃，证得究竟涅槃。那这边「依」的意思，就是前面讲「行」的意思，这边「依」就是「行」的意思。

前面讲嘛，观自在菩萨，行「深般若」波罗蜜多时，重点在这个「深般若」。「行」就是现在讲的「依」的意思，这边讲说「依般若波罗蜜多故」，就是前面讲的「行深般若波罗蜜多」同样的意思。所以它这边才要举例子，是菩萨跟佛作证明，就是不论是菩萨还是佛，他都是依般若，依这个「深般若」，然后才能够度一切苦厄。度一切苦厄，就是你证涅槃、菩提，就是能度一切苦厄了嘛。所以就是举菩萨跟佛作证明，证明什么呢？深般若确实能度一切苦厄。

那什么叫深般若呢？就是我们讲的那个实相般若。你如果……像前面讲的，一路怎么观呢？用般若智慧来观。观什么对象呢？就是一切法，一切诸法，世间法、出世间法，这一切诸法，观到最后的结论就是什么？无智亦无得嘛，无所得。所以，你明白一切法本来无所得，本来无所得这是实相般若的部分，可是你怎么样去证到、去观到这一切法无所得呢？就是用能观的智慧，所以能观的智慧就是属于观照般若。所以是用能观的智慧，这个观照般若去了悟到本来无所得，本来一切法无所得，所以这个了悟本来无所得的这个，我们就称为观照般若。你是利用这个观照般若，然后去了悟到诸法本来无所得。那诸法的内容就是文字般若。这就是三种般若。

本来无所得，这个是实相般若；那你了悟到这个——诸法本来无所得，是透过般若智慧的观照，所以这个部分是属于观照般若；那你观照的对象是什么呢？就一切诸法，世间法、出世间法，这一切诸法它是属于文字般若的部分。

那什么叫深般若？就是在你每一念的当下，你具足这三般若，我们就叫做深般若。每一念的当下，你知道一切法无所得，而且用观照去了悟到一切法无所得，那一切法的内容就是文字般若，所以你是用观照般若去照什么？去照见文字般若，然后证得诸法无所得。本来无所得，这个是实相般若。所以你是用观照般若，是能观的智慧，那所观的对象是什么？文字般若，一切诸法。那观到最后知道一切法本来无所得，这个就是实相般

若，真实现前。那你每一念的当下，你都是可以具足这个三般若，就是所谓的深般若。这个时候就能够度一切苦厄，然后也可以证得现在讲的，菩萨证得涅槃果，诸佛证得菩提果。这样应该能够明白了。

所以这边依的意思，就是行的意思，行什么？行深般若，什么是深般若？具足三般若的当下，就是深般若。

那什么是心无罣碍呢？罣跟碍可以分开来讲。

罣，就是由分别我执而起的烦恼障，因为烦恼障会障涅槃。这个分别我执而起的烦恼障，会障碍我们不得涅槃，所以就会有那个罣。

那个碍呢，就是由分别法执而起的所知障，它会障菩提。分别而起的那个所知障，让我们不得菩提，这个就是碍。

我们心有罣碍呢，就是我们有分别的我执跟法执，意思就是这样。

|   |     |
|---|-----|
| 罣 | 烦恼障 |
| 碍 | 所知障 |
| 恐 | 畏   |
| 怖 | 惧   |

那分别的我执跟法执，就是我们现在讲的烦恼障跟所知障，可是它的内容是由分别我执跟法执而起的，烦恼障跟所知障，让我们有罣碍。

那什么时候心无罣碍呢？就是你破分别我执，跟破分别法执的时候，这个时候就可以说你心无罣碍。那什么时候破分别我执跟法执呢？之前上课讲过了，什么时候可以破分别的我执跟法执？那你们会证到的时候都不知道哦。初地，对不对？别教的初地，别教的初地可以破分别的我执跟法执，这个我们讲百法的时候讲过，百法的最后，无为法的时候讲的。

所以我们初地以前有罣碍是正常嘛，所以心有牵挂啦，还是处处有觉得心有碍啊，那个都是正常。那个必须要破分别的我执跟法执，这个时候才能够做到心无罣碍。

那无有恐怖，恐就是畏，怖就是惧。就我们平常讲的「好害怕！我好害怕！」那就是畏惧的心，就是现在讲的恐怖，恐怖就是畏惧的意。

那我们一般凡夫呢，就是有五种畏惧。

|     |     |          |
|-----|-----|----------|
| 五怖畏 | 不活畏 | 由分别我资生爱起 |
|     | 恶名畏 | 行不饶益有希望起 |
|     | 死畏  | 由有我见失坏想起 |
|     | 恶趣畏 | 不遇诸佛恶业所起 |
|     | 怯众畏 | 见己证劣他胜所起 |

第一个叫做「不活畏」，就害怕活不下去了，对不对？我们为它是不是付出了我们所有的生命来作为代价，一辈子的努力，所以说穿了，追究到最后，就是怕活不下去，怕生活不好过，或者生活不如我的理想的标准，水平没有到我理想的标准，生活质量不好或怎样，那个都是属于不活畏。对生活的畏惧，生存的畏惧，怕生命或生存受到威胁的那种恐惧、害怕，就是这边讲的不活畏。

那「恶名畏」，那就是怕名声不好听啊，怕恶名昭彰啊，怕别人对自己的批评不好啊，那个也是一种无形的压力，有没有？我们尽量做好，其实有时候不是真的这么想做好，对不对？就怕别人的批评说我们不够好，因为有深层的恐惧，所以我们必须要每个地方都表现得很优秀，很优异，然后让别人对我们的批评都很好，印象好，所以也是无形的压力嘛，这压力怎么来？就是现在讲的恐怖来的，一种内在的恐惧来的，就是深怕别人对自己的评风不好，口碑不好，这也是一种畏惧。

那「死畏」的话，就是怕死嘛。每个人都怕死，对不对？有没有不怕死的？只要有无明，就一定怕死！因为我们的那个「我」，「我」的真实存在，那其实是一种深层的恐惧，这种恐惧是无明的恐惧，那个说不出来的为什么，你平常都可以说我无所谓啊，我根本都不怕死啊，那个是骗人的，除非你破一品无明了，你可以说我不怕死，连阿罗汉都怕死耶，因为他没有破无明，他只有破见思惑而已，没有破无明。所以只要无明在的话，都会有那个深层的恐惧，你平常没有察觉，可是当你的生命受到威胁的时候，你才会发觉说那个想要求生存，或者想要活下去的那个勇气，不

知道从哪里来的。

相对你怕死的那个威胁，它也是一种无明的恐惧，就是很深层的，潜在意识，藏得很深的那种恐惧，就是怕死。不然为什么我们要那么讲究养生啊，或者是平常要怎么样保养啊，又是运动啊又是吃那么多，吞那么多保健食品或者是……，这一切的努力追究到最后怎么样？原因也就是怕死嘛！说穿了就是这样嘛，对啊！所以那个营养食品越发达的地方就是越怕死，那个有机食品店一家一家开，那个也是很怕死嘛，怕农药毒死嘛，对不对？对啊，然后怕重金属残留嘛，是不是？所以有机店越来越多，那个背后都是深层的恐惧，怕死的恐惧在推动我们的脆弱的心灵，很容易，他就说：欸！这个可以对自己好，马上就买了嘛，对不对？对啊，那个也都是怕死啊。

还有，「恶趣畏」也是啊，就是怕死后堕恶趣，或者是活着，我们在人间也是可以看得到那个三恶道嘛，这个我们讲三恶趣苦的时候讲到，广论的时候，它说其实人间也可以看到地狱，也可以看到畜生，也可以看到饿鬼，都会在人间上演。所以我们常常要做善事，或者刻意去做功德，是为了什么？怕死后堕恶趣嘛，或者是怕有恶报嘛，是不是这样子？所以它也是一种深层的恐惧，就是说你为什么……你是真的三轮体空去布施吗？你是真的三轮体空去做善事，然后做功德吗？是吗？这边都是啦！我说课堂以外的，对啊，他们捐一点钱，就一定要把名字刻在柱子上、还是墙壁上嘛，没有刻名字他不要捐，对不对？

所以为什么要行善？有时候背后是为了怕死后堕恶趣，或者是现世报，所以他要行善啦，要累积功德啊，其实他也是为了自己不要有那个不好的果报嘛。那我们把它追到最后面，它那个背后的动机其实就是怕什么？就是怕死后堕恶趣，所以他要积极的行善啊，累积功德，然后获得好名声，还是什么啦，一切的努力他其实就是怕受到不好的果报，只是这样而已。就说明众生的心里面的深层里面的恐惧，它其实是有这个部分的，有怕活不下去啦，怕那个恶名昭彰，就是名声不好听啦，然后又怕死，然后又怕不好的果报，最不好的果报就是堕恶趣嘛。

那第五个就是怕……那个「怯众畏」就是怕被人家比下去，这个也是

要比啊，对不对？开同学会就是比赛大会嘛，你现在是家庭是怎么样的情况？然后子女什么情况？事业是什么情况？都在比嘛，然后你现在身上从头到脚，你是有带了什么名牌？还是带了什么包？还是怎样嘛，就是在比嘛，对不对？然后比你的小孩念什么学校，我的小孩念什么学校，然后你的事业有多么发达，然后我现在在做什么，这全部都在比啊，这个就是怯众畏。

那个大众碰在一起就是互相比较，小朋友也在比，对不对？他在学校就是比看你的手机什么牌子，我的手机什么牌子，对不对？我是APPLE，还是你是什么华为的，还是什么嘛，连小朋友上学校都在开始比啊，然后中午有带便当也要看你带什么，我带什么，不晓得你们现在有没有带便当？台湾有些学校中午还要带便当，也是要看喔，你家的菜比较丰盛，还是怎么样，反正都是在比，从出生就开始在比，一直比到那口气不来，这中间其实都在比较。

所以害怕被人家比下去，所以你才要这么拼命嘛，不然你是为谁呢？对不对？想一想，你是为谁辛苦为谁忙？你这一辈子从出生到现在，你到底是为谁辛苦为谁忙呢？你真的是都是为了自己吗？还是为了别人活呢？为了别人的眼光活，怕被别人比下去，然后要很争气，还是怎么样。

所以说到一般的凡夫，他就是有这五种怖畏，是正常的。

然后远离一切颠倒，颠倒就是所谓的七倒，七种颠倒，我们刚才不是说迷惑颠倒吗？到底颠倒一些什么呢？那一共有七个，四、五、六、七就是我们平常讲的四颠倒。

本来没有我，以为有我。

本来是苦的。你把苦的熄灭，把它当作是有快乐，整天就是要追寻快乐嘛，可是生命的本质是苦，轮回的本质也是苦，只要在轮回当中就没有所谓的快乐，可是我们居然颠倒到每天以为有快乐可以追寻，然后要想很多的点子、很多的花样来满足自己的快乐嘛，这就是颠倒的众生会做的事情。

然后不净以为是净嘛。所以你不管怎么洗，怎么打扮，它的本质就是不清净的，所以要修不净观，就是要破我们那个贪爱，执着贪爱。

那本来无常以为是常。只要是有为法，一定是生灭无常的。可是我们也常常忘记，我们都会以为一切都是永恒的，我们所追求的，为什么追求到这么辛苦？这么殷勤地追求？就是你把它当作是真的有嘛，把无常当作常，不然你不会追得这么辛苦，如果你知道它是无常，你根本就从头到尾都不会执着，因为你知道抓不住，然后也留不住，然后也不可能有一个什么属于我的嘛，我都不存在了，哪里有属于我所得的东西？本来就都没有啊！可是就是一下子迷惑颠倒，以为是常的，以为我可以抓得住，以为我可以永恒的拥有，其实没有这样子的事情。除非你见性，只有我们的真心是不生不灭，是常的，恒常的，一种真理是恒常的，诸法实相是恒常的。可是只要是有为法，现象界、有为法都是无常的，只有我们的真心本性是不生不灭的，其它的，随着因缘生灭，这个都是无常的。

一般也是有这个所谓的七种颠倒，我们先讲这个四颠倒。

|    |      |      |
|----|------|------|
| 七倒 | 1 想倒 | 2 见倒 |
|    | 3 心倒 | 4 常倒 |
|    | 5 乐倒 | 6 净倒 |
|    | 7 我倒 |      |

第一个「想倒」，就是把这四颠倒，把它当作是真实有的嘛。这个就是由妄想分别所生起的这种四颠倒，我们称为想倒。想法上的错误了嘛，它是分别、妄想所形成的，本来是无我的，这个才是事实的真相，可是我们的妄想分别，把它当作是有一个真实的我存在，所以它是一种颠倒，它是属于想倒。我们刚刚讲的「四颠倒」都是属于想倒的部分，想的颠倒。

那第二种是见解上的颠倒，我们叫做「见倒」，见解上的错误。这个就是我们念过百法，就是有所谓的五不正见，萨迦耶见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，所谓的五不正见。

第三个是「心倒」，心倒，就是心颠倒。就是因为烦恼，所以心颠倒，这是属于烦恼的部分。那烦恼我们百法也念过，有根本烦恼、大随烦恼、中随烦恼、小随烦恼，这是属于心倒的部分。

所以这样加起来一共是七种颠倒，想倒、见倒、心倒，把无常当做是



常，把苦当作是乐，对于不净以为是净，对无我把它当作是有一个真实的我存在，一共是七种颠倒。

那「梦想」，梦是由想而起的，所以叫梦想。那为什么叫梦想？因为你梦是怎么来的？是由想而来的，因为你有想，其实就是妄想啦，白天的妄想，日有所思夜有所梦嘛，你白天打什么妄想，晚上就做什么梦。所以那个梦是由想得得的，所以我们叫梦想。梦是由想而生起的，所以叫梦想。也是由妄想生起的，所以叫做梦想。由妄想生，处梦而行，所以叫梦想。

那前面的七种颠倒，是生死的因，那现在讲这个梦想，是生死的果，这个也是假名，刚才讲是假名。

所以梦想，有三个解释。

第一个，是梦由想起，叫做梦想。

「由妄想生，处梦而行」，所以叫梦想，这是刚才讲的那七种颠倒。由妄想生的七种颠倒，所以它叫梦想。因为有这七种的妄想生起，然后我们才会在这个如梦如幻当中怎么样？活着，或者是继续地轮回，所以这个叫做处梦而行，所以我们给它一个名称叫梦想。这个梦想是由七颠倒所生起的梦想，因为这七种颠倒，所以你这个轮回当中不断不断地这样子来轮回，所以叫梦想。

那第三个解释，就是前面这个七颠倒是因，然后现在讲的梦想是果。一个是生死的因，一个生死的果。

这是有关梦想的解释。

「究竟涅槃」。我们时间到了，今天只能讲到这里。「究竟涅槃」，我们明天再继续好了。

愿以此功德，普及与一切，我等与众生，皆共成佛道。