

般若波罗蜜多心经
第十讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一八年一月十日

好！我们上一堂课说到了「舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。」请问：已经证到了「色即是空，空即是色」算开悟了吗？明心见性了吗？你们认为？还是证到的师兄讲一下？色跟空没有什么差别了，色、空不二，性跟相没有什么差别了，就是所谓的「融相即性」，我可以把一切的色相融入到空性里面，所以色即是空，相即是性，因为我把相融入到性里面了，这个我们称为「融相即性」。

做到色空不二、性相一如，请问已经到心的源头了吗？因为我们学佛修行就是要找回家的路，回家的路就是回归本源。你们觉得色空不二、性相一如能够回归本源吗？这样的境界可以回归本源吗？可以吗？可以？有师兄点头了，有没有不可以的？

我们上一堂已经讲到说可以度一切苦厄了，可是它有一个先决条件，等一下我们会讲，都已经可以度一切苦厄了，从凡夫的苦，有没有？到外道的苦、小乘的苦、菩萨的苦，一直到成佛，一切的苦都能够度尽了，那是因为我们加入一心三观在里面，才可以达到度一切苦厄。

可是这边有一个关键，证到这边的时候有一个关键，如果说只是融相即性的话，那你们说它还有没有色相跟空相？就是色即是空了，色跟空不二，请问色跟空的关系是怎么样？是不二，不二就是一，不二，请问这时候有色相、还有空相吗？有色相、还有空相吗？有吗？有没有？点头、摇头都可以，有吗？有？没有？有的举手，表决一下。还有色相、空相的，色即是空、空即是色，已经证到这样的境界了，还有色相、空相的？没有色相、空相的举手？好像差不多，剩下没有举手的是？都可以？也没什么差别？

有！差别很大！所以我们说它是一个修行的关键，证到色即是空、空即是色，性相一如、色空不二的时候，看你能不能把色相跟空相再空掉。如果没有空掉的话，就是我们现在讲的融相即性，它只是把一切的色相融

入到性里面，把色相融入到空，色相跟空相无二无别、不二，把相融入到性里面。所以我们说性相一如、色空不二，都是同样的意思，空有不二，都是同样的意思。

可是这个时候你的观念里面，如果有色相、还有空相的话，你就还没有开悟，也还没有见性，也没有回到我们心的本源，还没有找到回家的路。因为这个时候对你来讲，色跟空它只是不二，但是观念里面色跟空还是两样事情，只是我现在的功夫、我现在的境界可以把色跟空怎么样？可以融合得很好了，但是我并没有把色跟空的相貌把它空掉，没有！我还没有这样的功夫，我只是把这两个可以一如了，可以做到不二了，可是它基本上还是两个东西，我们只是把这两个融合得很好了，所以我们叫做融相即性，相就是性，色就是空，色就是相、色相，空就是空相。

好，所以如果做到色即是空、空即是色，却不能把色、空忘掉的话，就还没有真正的见空性，还没有真正的开悟，还没有真正的明心见性，只能说是做到了融相即性。因为还有色相、空相，虽然已经能够色即是空、相即是性，达到色空不二、性相一如，但这还是属于相待的、相对待的。色跟空相对待，性跟相相对待，只是我可以把它融合得很好，但是它还是属于相对待。因为还有色、空、性跟相的差别，还有这样的观念，还没有进入所谓的绝待。现在是相待，还没有进入绝待，所以我们必须还要进一步用般若智慧观察，真正证悟到诸法的空性，这个时候才是真正的开悟、真正的见空性。

重点来了！当真正悟入诸法空性的时候，最主要的就是一切的法相都不显现了，一切的相不现，不管是色相、空相，一切的相不现，才是证悟空性当下的状态，一切相不现，这个是重点。这个时候才是真正达到毕竟的空寂，才是究竟绝待的悟入，不是相待，是绝待了，这个时候做到的我们就称为「泯相证性」，泯除一切的相，所以一切的相不现了。这时候能够泯除一切的相，然后证悟到诸法的空性，我们称为「泯相证性」。

不管什么相，一切相都没有了，色相、空相，什么相都没有了，这个时候才是真正的开悟，所以我们知道真正开悟的时候是一切相不现。所以禅宗有一句话就是「虚空粉碎，大地平沉」，大家都很熟悉这句话，它真正的意思其实就在描述你开悟的那个当下，虚空没有了、大地没有了，一切

相都没有了，就是一切相不现的意思，这个才是真正证悟的境界。

好，所以谁开悟、没开悟就看他做了什么事情，有的人跟你说他开悟的时候，又是显现这个境界，又是显现那个境界，你就知道他到底悟了没悟。所以如果他跟你说他每次打坐可以坐几个小时，然后在定中又是可以见到什么佛菩萨、总总的色相。可以听到天堂、地狱的声音，不管多遥远都可以听到，有那个众生，或者佛菩萨跟他开示，还是什么众生跟他讲话，给他一些什么暗示。或者他可以知道将来要发生的事情，或者是他可以知道过去的事情，或者他在定中可以出游到外面转一圈再回来。

我们一听，哇！好羡慕！对不对？好棒，这境界好高！那他开悟了没有？开悟了没有？现在我们就知道他到底开悟了没有。所以没有什么好羡慕的，不管他说出来什么样的境界，所有的境界都是相、境界相。那既然还有这么多境界，可见没开悟，他只是被他自己的境界耽误了，不是开悟了，耽误了很多。然后不明白的众生听了，哇！好羡慕！为什么我打坐什么相都没看见？恭喜你！就是要一切相不现。

所以什么见到五色光，又是什么种种的现象，其实只是过程。调身、调心有很多很多的过程，但是不管是什么境界相，都不是真正的悟境。所以悟境，其实什么都没有才是悟境，你显现出种种相，它反而不是。所以《金刚经》才会说：「若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。」见如来就是我们的本性，你不可能明心见性的，你也不可能开悟的，因为你在种种境界相上追求。所以我们就知道，这个时候的关键就在你的色空之相，能不能再继续的泯一切相，然后真正的证入空性，如果还有一切相就知道没有真正的到家。

好，所以《般若经》才会说：「般若将入毕竟空，绝诸戏论」，一定要达到一切戏论相不可得，才是中道的实证。所以什么时候证到中道？中道实相就是见到我们的真心本性，这时候不再落空、有，才是真正中道的实证。也是说到一切戏论相不可得，那到底什么是戏论呢？戏论就是游戏的时候所说的言论，就是骗小孩子的玩意儿。好，我们都看到那个什么「黄叶止儿啼」，都是形容。小孩子哭了，你就捡一片黄叶说：「这是糖，不哭不哭。」对！一切的戏论都只是游戏时所说的言论，它只是方便说，不是究竟说，也不是圆满说，它还有一切相。

所谓的戏论就是它还有一切相，不论是言语相、文字相、还是心缘相，只要还有一切的相，任何的相都是属于戏论。戏论也一般都还在二元对立当中，就是我们刚才讲相待而不是绝待，相待的情况之下所说出来的言论，都是属于戏论。然后还要借着种种的言说相或文字相，或者是你心能够缘到的种种相，这样的言论都是属于戏论。

所以就是真正做到「言语道断，心行处灭」，这两句我们常常举例说明，就是说一切的语言文字已经没有办法形容了，一切的心包含八识、五十一个心所，也都缘不到了，这个时候才是真正的绝诸戏论。你还可以言说的、还可以形容的，你的八识、五十一个心所还能够缘得到的。真正的诸法实相你是缘不到了，所以它是离开一切的言说、语言、文字、还有一切的心所缘，都缘不到了。

为什么缘不到？因为一切相不现，所以你没有办法言说，所以禅宗才会说「不可说、不可说」。因为你一说就不对了，你一动念也不对了，你要怎么巧心的安排也不对了，所以就是所谓的「动念即乖，安排即错」。只要你动念的都不对，因为真心离念，我们的真心本性是离一切妄念的，你一动念就不是了。那不管你的第六意识怎么样的巧妙安排、怎么样精心策划、怎么样说得天花乱坠，也通通都不是，因为它都是着在一切的相上，不管是语言、文字，还是心缘相上，这个都不是真正的回到我们心的本源。真心既然离一切念，它没办法形容，你的妄心是缘不到的，这个当下就是我们真心本性现前的时候，也是我们所谓明心见性的时候。

好，所以说「不见一法即如来，方得名为观自在」，不见一法，一切相不现，所以没有任何的一法，这个才是真正的如来，如来的意思。所以什么是如来？虽然经论上说了半天，可是还是形容而已，没有办法真正说到如来真正的那个状态，因为它也是离一切的言说、心缘相。所以什么时候见如来呢？真正证悟空性那个当下，就是真正的见如来，一切相不现的那个当下，就是真正的见如来，你只要有一切相那个都不是如来。

「方得名为观自在」，所以《心经》讲的观自在，其实就是在描述这样的一个状态。这个时候，无人也无法，无生死可断、无涅槃可证、无道可修、无佛可成。所以如果还有丝毫的可断、可证、可修、可成，都是戏论，我们现在知道都是戏论。

就是所谓的「大千沙界海中沤，一切圣贤如电拂」，意思就是说三千大千世界，这整个恒河沙界都只是浮在海面上的泡沫。一切的圣贤，也只是划过长空的一道闪电，是本觉之光刹那的显现。他只是来示现的，好像闪电一样，这样一闪就过去了，那个闪电就是本觉的光，它是从自性那个本觉的光然后来示现的，随缘化现，好像闪电一样，所以一切的贤圣，就是好像一道、一道的闪电，一闪就过去了。贤圣就是所谓的三贤位，三贤、十圣有没有？前面的三贤位、还有十地，我们称为贤圣，佛教的贤圣。

可是你说我们学佛修行不是要断生死、不是要证涅槃、不是要精进的修行，然后要精进的希望能够早日成就佛道？不是这样子吗？可是现在跟你说没有生死可断，然后没有涅槃可证，无道可修、无佛可成，那我们到底还要不要再继续修？还要不要再继续修？还要不要？修了半天都是瞎忙一场，还要不要再继续修？还是要继续修，只是它的重点是不执着的修。

因为如果我们执着有生死可断、有涅槃可证、有道可修，然后有佛可成的话，那我们就会着在我相、人相、众生相、寿者相。或者是有一个真实的我在修，然后我修的种种法都是真实有的，然后我这整个过程，都是非常执着在那个法上用功。就是会沦于心外求法，或者是沦于那个修道的相，修种种法门的那个法门的相。

所以才会师兄碰在一起都会问说：你是修什么法门的？我是修什么法门的。互相比较无非就是要把对方压下去，只有这个目的而已。所以他为什么会做这样的讨论？其实就是你修什么法门，在每个人的观念里面它是有高下的，它不是一切法平等无碍，然后对他所修的那个法门也是生起很强烈的我执跟法执。

如果是有带任何的执着在里面，或者是着任何修行的相的话，就是我们刚才讲的，你现在已经证到什么样的境界了，后面也都会问：你打坐有没有什么境界？或者是你已经修到什么样的程度？那个其实都是着相修以外，还着种种的境界相，而且还要互相比较，这样就很难证悟到空性。我们现在知道证悟空性它的那个检查的标准，就是你还有没有任何的境界相可得？除非一切相不现了，才是真正的证悟空性，这个是重点。我们明白就好了，我们就不会在证到前面讲的「色即是空，空即是色」这个时候，

然后走到岔路去了。

好，我们来看经文：「舍利子，是诸法空相，不生不灭、不垢不净，不增不减。」舍利子这个「舍」就是舍离、离开的意思，「利子」就是舍中的主人，就是房舍里面的主人，所以「舍利子」就是房子的主人离开了。这到底什么意思呢？房子是比喻我们四大五蕴之身，活着的时候暂时居住在里面，就像游客暂时居住在旅店一样。等到有一天我们死亡了，神识离开身体等于主人离开了，这个四大假合之身也跟着分散毁坏了，就等于说这个房舍也倒塌了、毁坏了。

那现在重点来了！这个离开房子的主人还在吗？我们四大分散了，神识离开了，就好像房子坏了，主人离开了，请问离开的这个主人还在吗？还是离开了就没有了，主人不见了？还是他离开了到哪里去了？如果说这个离开房子的主人不在的话，就等于是断灭论，对不对？就人死如灯灭，什么都没有留下，可是我们刚刚说神识离开身体，可见还有一个神识。人虽然死亡了，神识离开身体，请问这个神识到哪里去了呢？这个神识是真实存在的吗？这个神识就是所谓的主人吗？

三个问题：第一个，神识到哪里去了？我们念过唯识，太清楚了！念过唯识都知道神识到哪里去了，神识就是我们所谓的第八阿赖耶识，「去后来先做主公」，它最后离开身体，最先去投胎，所以神识是投胎去了，对不对？那去投胎这个神识是真实存在的吗？第二个问题，神识投胎去了，那这个神识是真实存在的吗？不是？是吗？神识是第八阿赖耶识，第八阿赖耶识是真实存在的吗？啊？是？不是？我们顺便复习一下唯识，顺便考一考，就是我们已经上了好几年，然后又过了一段时间，看还记不记得？神识就是第八阿赖耶识，第八阿赖耶识属于生灭法，属于生灭法它就不是真实存在的，对不对？它只是念念生灭的相续，因为生灭相续的速度太快，所以让我们误以为它是真实存在的。现在我们坐在这里也是念念生灭，念念第八阿赖耶识生灭，八个识，不管是前五识、第六识、第七识、第八识都是生灭法。

那我们坐在这边，觉得有一个「我」坐在这里，那是第几识？所以我们活着的时候会认为是「我」活着，然后我要尽所有的能力跟力气跟金钱，来保护我这个身体，维护我这个生命，让它好好的活着。所以活着的

时候有一个「我」，然后这个人一口气不来了、断气了，我们就说：喔！他死了。或者是我有一天死了，还是我死了，不是第八阿赖耶识死了，还是有一个「我」死了。那「我」到哪里去了？我也很紧张，我最好是不要堕三恶道，我最好是去我想去的地方，或者是什么净土，或者是看你想去哪里，还是有一个「我」会往生什么阿弥陀佛的净土、还是什么净土，不管，或者是你希望投生到哪里？那个都还是有一个「我」去投胎。所以才会说要趁活着的时候，好好的净除业障、累积资粮，才不会在临终的时候有障碍，业障现前然后障碍我没办法往生成就，对不对？

所以从头到尾都有一个「我」，不然为什么我们亲人往生了，我们这么难过，就是念念执着「我」的那个力量非常非常的强烈。即便我们今天学佛修行也是一样，我们还是有一个「我」在修行，「我」希望成就，然后「我」希望去利益更多的人，从头到尾也都是有一个「我」真实的存在。所以除非你找到你真正的主人，要不然都还是继续的轮回，是不可能解脱或者是成就。只要对「我」还有执着的话，都不可能成就，不管你修什么无上、什么最殊胜的法都一样，所以教理一定要通达，然后还要有实证的功夫。所以我们现在讲到这个第八阿赖耶识，它是生灭相续的，因为太快速，生灭相续太快速，我们都会以为真实的，一切都是真实有的，其实它只是速度非常的快而已，并不是有一个真实的我的存在。

既然第八阿赖耶识是生灭相续，当然神识就不是真正的主人，对不对？因为生灭表示一下有、一下没有，那能够作为主人的，你不可能说一下子有、一下子没有，所以显然神识不是主人。那么谁才是主人呢？那要继续问：阿赖耶识是怎么来的？现在我们已经知道阿赖耶识就是神识，神识不是主人，它不是真实存在的，可是这个阿赖耶识是怎么来的呢？再考一下唯识，阿赖耶识怎么来的？要想那么久吗？阿赖耶识怎么来的？好，我听到答案了。

阿赖耶识，一念无明来的，记得吗？一念妄动才起了无明，有了无明就有了第八阿赖耶识，然后阿赖耶识就再变现出一切的身心世界来，然后轮回就产生了。所以轮回怎么来？一念无明来，一直推、推到它的源头，那个轮回的源头，不是我们心的源头，不是那个本源，推到轮回的源头其实是无明。因为一念无明才有了第八识，那我们知道一切身心世界都是八

识所变现的，大家比较熟悉这句话，一切身心世界都是第八阿赖耶识所变现的。

所以轮回、六道轮回就是说明轮回的身心世界就是这样产生，这一切的过程都是在生灭相续当中进行，活着的时候是这样，死亡的时候是这样，投胎的时候还是这样。这整个情况就好像梦一样、像梦境一样，它都只是如幻的显现。除非你从梦中醒过来，你才知道它是梦境，像我们现在轮回当中，也不觉得自己在做梦，其实我们是在轮回的大梦当中，无明所形成的大梦当中没醒过来，所以我们知道阿赖耶识是无明来。

再问：无明从哪里来？刚才说一念妄动才有无明，有无明才有了第八阿赖耶识，才有了身心世界，才有了轮回。请问：阿赖耶识是无明来，无明又是从哪里来？快要找到回家的路，赶快找！只要还有无明你都别想解决问题，所以要知道无明从哪里来的时候，你才真正找到回家的路了。从哪里来？无明从明来！对不对？那明是什么？明是什么？明就是我们已经回到家了，那个是什么？明就是我们的真心本性，就是我们的真心本性。我们想要找到回家的路，哪里是我们的家？就真心是我们的家，我们的菩提自性是我们的家。

那这个明，本来是没有生灭，本来是清净，本来是圆满具足一切。我们常常讲的，菩提自性本不动摇，就是本来没有生灭；然后是本来清净，菩提自性本自清净；菩提自性本自具足、能生万法，本来都有的。就是一念妄动坏了事情，一念妄动有了无明，明就变成了无明了。所以明才是我们真正的自性，真心本性它是没有生灭的，可是只要一动念，它就离开了我们的真心本性了。一念妄动就是我们现在讲的波动，只要一有波动，本来是平静无波的大海水，只要一有了波动无明就产生了。所以无明是从一念妄动来，一念妄动又是从真心，一念妄动然后而有无明。

所以我们要回归真心本性怎么办？除非破除无明，对不对？回到明，回到明的状态。因为本来是光明的，本来是清净的，本来是圆满具足一切的。那我们说现在要回归我们的自性，回归我们的真心，除非你断无明或破无明，对不对？那无明怎么断？无明怎么破？最简单的方法就是……我们以前讲过，很快就开悟了，赶快想，怎么破无明、怎么断无明最快？无明本来没有！断什么？破什么？本来没有，本来没有就不用断、也不用

破，你只要知道无明本来没有你就回来了，你就回归真心了，是不是这样子？本来没有的你烦恼干嘛？所以不用努力的断！

所以为什么说无法可修、无道可成？因为真心本性是每个人本自具足，人人都有那个真心，本来就有的。它本来就不动摇，本来就没有生灭，然后本来就是清净的，本来就是圆满具足一切。所以你不用外面去找，因为你外面去求，就是你觉得你缺这个、缺那个，你有遗憾你才要往外面去找。可是你本来本自具足，圆满具足一切的，什么都有，智慧、德能、神通什么都有，你要不要找？不用找，每个人都有，你往里面找，你不要往外面找，外面找，找了半天就是还是受伤、挫折。因为所有都不在外面，都是你本来就有的，然后无明本来没有，你就不要理它了，因为本来没有的，你不用花那么多时间、精力，想办法想要去把它破啊、断啊，不用！对不对？

所以教理通达是最快速的，你教理通达到哪里，你的功夫马上实证就到什么境界，就是现证什么样的境界。所以我们这一路找找找，从第八阿赖耶识找，一切都是阿赖耶识变现的，那是阿赖耶识的错吗？也不是，那为什么会有阿赖耶识？喔！原来是无明。那既然罪魁祸首是无明，它才让我们有一切的身心世界，才让我们有轮回的现象，那就一定是这个无明的问题。

可是无明，我发觉它原来根本就没有，无明本无，本来没有的，本来没有就好了，本来没有就 O.K.。我们就怕本来有，然后你怎么修、怎么断，你都没办法，都断不了，我们就怕那个，然后你怎么破都没办法破，它是不生不灭，那个才伤脑筋，对不对？

既然本来不存在的，那你就是安心的回归到你的真心本性就可以了，然后安住在当下，每个当下都是没有生灭，你本来不动摇的。你还要不要修定？刚才说无道可修，还要不要修禅道？要不要修禅定之道？要不要？如果你念念都可以安住在当下的、不生不灭的真心本性当中，本来不动摇，你修什么定？要不要？就是怕不安住，现在都是功夫的问题。可是我们理论要先到达，理论先到达，本来没有生灭的，本来不动摇的，那你安住，是不是最高的禅定就是这样，对不对？

首楞严三昧就是在讲这个，你就安住在你本来不动摇的那个真心本性

当中，就是首楞严三昧了。所以首楞严三昧也不用修半天，你就是只要安住就好了，你明白你的真心本来不动，本来没有生灭，没有生灭就不动，动的都是生灭的，你只要知道它本来不生灭，本来不动摇，安住就好了，当下就是了，当下就是真心本性。

然后还要不要修那个忏法？每天拜几佛啊？八十八佛，不管是八千、八万佛也一样，不管你拜了多少佛，拜忏、拜忏、拜忏就有一个真实的我在拜，然后有真实的每一个我拜的佛，都是真实的，然后我拜的这个动作也是真实的。你说他容不容易忏清净他的罪业？然后在他的观念里面，他的罪业也是：我的罪业深重，哇！每天拜，我还是觉得我的罪业很重，我的业障重。如果用这样的心情来，不管你怎么拜的话，可能效果都不好。还是有，那个累积功德、净除业障的那个功效还是有，只是非常非常的微小。

可是我们现在如果明白，我们的真心本性本来是清净的，本来清净，你就回归到本来清净，它就清净了，这样是不是比较快？回归真心比较快，回归自性比较快，明白它本来是清净的，安住在本来是清净的。

那你说：我过去的业怎么办？它会自己慢慢的消，只要能够安住在真心本性当中，我们不是说有无生忏吗？无生忏就是明白罪业的自性是空的。因为你一切无量劫以来的罪业自性是空的，所以你修忏法才忏得清净，它如果是一直真实存在的，你怎么忏都忏不掉，因为它真实存在，对不对？所以我们明白罪业的自性是空的，然后安住在这个空性当中，其实它是消业障最快的。其实它的意思就说，你可以回归到你的自心，明白我们的自性本来是清净的，它本来就清净，所以不管你是怎么样的染污都没有办法染污它，你过去无量的罪业也不能够染污你清净的自性，因为它是本来清净的，这样听明白吗？这个很重要！所以忏罪是在空性当中，安住在真心本性当中来忏，它其实是最快、最快速的。

菩提自性本自具足、能生万法，这个也是一样。所以你不用担心说我什么时候开悟，然后我的生活里面缺这个、又缺那个。你问一个人：你有什么愿望？他一定可以说一堆，好，从家庭、子女、事业等等等等，外在的房子、什么车子、什么一堆，我的愿望就是这样子。然后我今天学佛修行，我希望我能够成就、有智慧、有神通、然后有善巧方便，等等等等总

总的功德。哪里知道这一切的一切都是本自具足，在你圆满的自性当中，没有缺任何一样，通通本来就有，每个人本来就有，就是看你可不可以开显你的自性，你能够见性然后开显你的自性，全部都在里面。

你不用担心说我到时候想要度众生，如果我智慧不够的话怎么办？如果我不够慈悲的话怎么办？我不能发菩提心怎么办？然后我又不善说、没有善巧方便怎么办？都不用担心，你只要回归到自性，都是本自具足。所以除非我们的心能够安住在我们的真心本性当中，要不然我们老是往外求，可是那个全部都是帮忙我们造业的。造业不是坏，恶业是恶业，还有十善业也是造业，行十善业也是造业，对不对？我是造善业，还有那个不善不恶的就是无记业。所以没有回归真心的话，我们每个当下念念其实不是善业就是恶业，不然就是无记业，然后很难回归到我们的真心。因为你都在外面有一个真实的我，忏真实的罪，然后用真实的忏法来忏，这样永远忏不干净。

所以这个都是修行的重点，想要最快速的回归到自性的话，回归真心的话，我们要知道真心离一切的念，真心离念、真心无念，无妄想、念真如。念念都在真如当中，念念都在真心本性当中，念念都在每个当下，它本来就是清淨的，圆满具足一切的，本来都不动摇、没有生灭的。你只要安住这样的一个状态就好了，然后心里就没有什么缺憾。

因为本来都圆满具足一切，你还缺什么呢？什么都没缺。其实我们活着真的没缺什么，只是我们的那个匮乏感，我觉得缺什么、缺少什么，其实这是一种心理的状态。就是说那种匮乏感，我觉得我就是不满足，其实是心理的作用，不是你真的缺什么，你说现在谁活不下去的？没有啊！对不对？你想想看有没有什么活不下去？有没有到达那个活不下去的那种情况？没有啊！大家日子都好过得很，都是太多了，可是心里面为什么还是觉得不够、不够、不够，还要更多、更多，越多越好，那就是那个匮乏感。那为什么会有那个匮乏感？因为你没有回归真心，没有回归到自性当中，知道你本来是这么样的圆满，本来就具足，本来什么都不缺的。

那你说财富的话，我赚钱总是要去赚的，没有！你本来就有的，你信吗？你回归到真心，你没有什么没有的，你想要什么都可以圆满达成，然后你的心里面的那种匮乏感就是会慢慢、慢慢的消失。然后你会觉得越来越

越富足，生活越来越富足，内心越来越充实，内心修到越来越充实，外在物质的那些条件对你来讲影响越来越小、越来越小、越来越小，那种世间的情爱越来越淡、越来越淡、越来越淡，表示你是往回家的路，正确的回家的道路上继续的前进。

所以每个当下一定是很开心的，觉得很满足的，然后充满慈悲的，很想去帮助别人那种胸怀。然后没有什么计较，那种负面的情绪全部都没有，你会越来越正向的，正向的能量会一直出来，那个就知道我们走对了路。那个越修越烦恼、越修越觉得障碍很多，然后越修负面情绪越来越多，那个就知道走错路了，走了另外一条不归路，永远找不到回家的路，那个叫不归路。

好，我们现在要来做总结了。我们现在知道明就是我们的真心本性，这个真心本性才是我们真正的主人，所以现在有答案了。虽然四大分散了，神识离开身体，好比主人离开了，房子坏了，那那个离开房子的主人还在吗？答案是：永远存在！不生不灭的真心永远存在，这就是舍利子的意思。说了半天就是要讲舍利子，刚才说舍利子就是主人离开了，那个房子的主人离开了，那一连串的问题就出来了，离开了，他到哪里去？谁才是真正的主人？对不对？追了半天，啊！原来找到答案，找到我们真正的主人就是我们的真心本性。

那我们一切的修行就是要回归到真心本性，所以这边的舍利子是表法的。那为什么要这样表法呢？那就是对应下面的经文所说的：「舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。」这就是我们刚才说了半天的，我们的真心本性、菩提自性本来没有生灭，本不动摇，就是不生不灭；本来清静就是不垢不净；本来圆满具足一切就是不增不减。所以舍利子在这边的表法就是要表下面所说的经文，我们刚刚已经讲了一个大概，有一个大概的概念。

那今天时间到了，我们就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。