

# 般若波罗蜜多心经

## 第六讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一七年六月七日

经文是：「观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。」那菩萨是能修的人，修的是什么呢？就是甚深的般若，因为能够到达真如法性、自性涅槃的彼岸，所以叫做甚深的般若。那所用的方法是什么呢？就是照见五蕴皆空。那这样修，最后能够到达什么样的功效呢？就是能到达度一切苦厄的功效。因为照见五蕴皆空是「观」，度一切苦厄是「自在」，所以叫做「观自在」。

那观自在菩萨，我们已经在前面两个晚上介绍过了，那我们今天继续讲「行深般若波罗蜜多时」。这个「行」，就是修行的意思。什么才是真正的修行呢？还是不着修行的相，才是真正的修行。像我们讲的八地菩萨，他已经到达无相无功用，这时候才是真正的修行。一切的法都能够圆满证得，但是心裡面好像什么法都没修过，修了很多，但是好像什么都没有修，就是他不会着任何一个修行的相在他的心中，这个才是真正的修行。就是现在讲的「行」的意思，是不着一切修行的相，然后圆证一切法在心中，这个才是真正的修行。

那什么是「深」呢？「深」就是指深般若。深般若就是相对有一个浅般若，浅般若就是我们说二乘人、小乘人他们证的，他们只能证到人空般若。那相对大乘还能够进一步证到法空的般若，相对大乘来说，小乘所证的就是浅般若。那深般若就是指实相般若，这是大乘菩萨才能够证的，不但证到人空还证到法空的这个般若，或者进一步讲，俱空，连空也空。所以我们一般讲二空，就是人空跟法空，如果我们讲三空，就是人空、法空再加上俱空，不但人也空、法也空，连空也空，连空也不执着，这个就是现在讲的深般若的意思。

所以因为所修行的般若，凡夫、外道没有办法想象，因为凡夫、外道都

是着有，着在现象界的有上面，所以他们对这个甚深的般若没办法想象，根本没办法想象。因为甚深般若，我们说它属于实相般若，它已经超越我们的八识、五十一个心所的范围，你是没有办法用你的思惟或想象。不管你前五识、第六识、第七识、第八识，你都是没有办法去攀缘到那个实相般若，这个性空的部份。空性智慧的部份是超越我们的心法，就是八个识，还有心所有法、五十一个心所有法，超越了这个思惟、想象，所以凡夫跟外道是没有办法去亲缘到这个真如的。所以我们对凡夫、外道来讲，叫做「深」，就是说他根本没有办法想象的。

那小乘，因为我们刚才说他们只证到人空般若，对法还有种种执着。因为没有证到法空般若，所以他还执着有涅槃可证，这就是他的法执。所以对二乘人来说，他也是不能够理解这个深般若、甚深的般若，这个实相般若小乘人也没有办法，因为小乘人着空。凡夫、外道着有，小乘人着空，都没有办法进入这个「深」，甚深的般若，这个实相般若，所以我们才用深般若这个「深」来形容。

那我们之前一再重复所谓的五般若，那也是因为这个五般若很难真实的证得，所以给它一个名称叫做「深」。就是用深来形容，就是一切的菩萨修行，我们所谓的真如实相这个实相般若，是很难圆满证得。那我们说要起种种的观照般若，这个观照的功夫，所谓的大乘的，不管你是一心三观，还是什么任何大乘的观法，能够契入实相般若的所有那个观法，我们都是把它归在观照般若的范围。所以观照的智慧也很难获得，这个观照般若，所以凡夫、外道、小乘人来讲，也是很难可以获得。

那对于诠释教理的文字，就是属于文字般若的部份，也很难去体悟。像我们听了半天，你是不是真的能够听了实相般若，马上就契入实相般若的境界呢？达到人空、法空、俱空呢？也没办法马上，所以它其实是很难体悟的。因为我们念念着有，小乘念念着空，所以一谈到那个好像摸不着边际的空相的时候、空性的智慧的时候，实在是很难去体悟。

那明白的人要说到让众生明白，也很难去解说，它很难体悟，也很难解说。因为它是超越我们刚才说的八识、五十一个心所，可是我们都是用八识、五十一个心所在过生活，所以它等于是超越我们心识能够攀缘。我们心识没办法，八识攀缘不到实相般若这样的一个境界、空性的境界，所以他很难去

体悟。我们透过文字般若，想要不断不断的解释，它还是很难理解。所以文字般若的本身，就是透过文字要去说明什么是实相般若的这个文字般若，本身也是很难，我们听了以后也是很难体悟，然后也很难去为别人解说。

那六度万行这个眷属般若也很难成就。我们昨天讲了半天，十种自在是因为三轮体空圆满六波罗蜜，才能够到达的。那我们就知道，三轮体空行六度，虽然行六度，不着六度的相，可是又勇猛精进行六度利益众生，这个也很难成就。也是因为我们有我空（我执）、法空（法执），所以三轮一轮也没空的这样子的来行六度，因此六度万行很难去跟这个实相般若契合。然后整个行六度的过程，全部都是三轮体空去圆满证得，这个也是很难成就的。

那对于说空、说有的境界般若，不管是透过我空、人空、还是法空，是种种的观照般若去观修，修种种的观修，你所达到的种种境界，所谓空有双融、空有不二，种种的境界，这个境界般若它也是很难可以通达。因为不是落在有边，就是落在空边，最后也是抓一个中不放，所以要不落空、不落有，最后连中也不执着，这个其实也是很难去通达这样的一个境界般若。所以给它一个形容叫做深般若，就是以这个五般若来讲，它是属于深般若，就是因为这个五般若，其实都很难去圆满地证得的。

「行深般若波罗蜜多」，我们之前讲经题的时候讲过，「波罗蜜多」就是到彼岸或者事究竟。所以什么事情究竟圆满了，究竟达成了，我们就叫做「波罗蜜多」。那现在所谓的五般若，你都已经究竟做到了，叫做「波罗蜜多」，就是事究竟的意思。这件事情已经圆满达成了，或者是圆满做到了，当我们五般若都究竟做到的时候，就叫做「波罗蜜多」。

所以是「行深般若波罗蜜多时」，这个「时」呢，就是什么时候你这五种般若都究竟做到了，叫做「时」。还有就是菩萨他有时候为了度二乘人，他会跟二乘人一样入人空观，《法华经》上面讲，「应以何身得度者，则现何身而为说法。」所以他要度二乘人的时候，要跟他们一样的入这个人空观，就是我空观，或者叫做人空观。那现在为了要简别这个「时」，不是入我空观或者人空观的时，而是连法空观也同样的契入的那个境界。所以为了简别不是人空观的那个时候，所以叫做「时」。就是行法空般若的时候，而不是人空般若的时候。是法空般若的时候，为了简别不是人空般若，所以叫做「时」。

那还有一个意思，就是说你什么时候证到实相般若，一旦跟实相般若相应，那你尽未来际，一直都是始终不离深般若，这个也叫做「时」。所以「时」有很多意思，我们可以说是菩萨修行般若时。那也可以说般若智慧现起时，般若智慧就是实相般若现起的时候。或者是我们刚才讲，五种般若都究竟做到的时候。还有菩萨行法空般若时，就相对说他不是入我空观，不是我空般若、不是人空般若，而是菩萨行法空般若时。还有就是尽未来际，始终不离深般若时，一旦跟深般若，就是实相般若相应之后，你尽未来际，始终不离这个深般若，也叫做「时」。所以这个「时」有种种不同的含意在里面。

那我们刚刚说了，般若它有浅般若、有深般若。所以小乘人他虽然也是证到空性，但是他所证的空如毛孔空这么小。大乘的空，所证的空好比太虚空，无量无边的太虚空。所以说明同样的般若，但是有大小，所证的空量有大小的差别。小乘是毛孔空，所以是小；那大乘是太虚空，所以是大。所以这个空量、般若的空量，有大小的差别，还有浅深的差别。证到人空般若就是浅，证到法空般若就是深，所以实相般若是深般若。这个是我们再重复一下，虽然同样的证到般若，但是它有小大、浅深的差别，也就是共跟不共的差别。

「行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空。」「照见」就是说明能观的智慧，它属于观照般若。一切只要能够契入实相般若的所有的法门，大乘法门、我们都称为观照般若的部份。就是透过种种的观照，就是这边讲的「照见」，就能够证到实相般若。所以这边「照见」就是说明能观的智慧，它是观照般若的部份。那「五蕴」是说明所观察的境界，他现在起观照，照什么呢？照见五蕴皆空。所以这个五蕴是他所观的境界，用能观察的智慧，观五蕴这个所观的境界。所以五蕴它就属于文字般若，你要透过观照五蕴，才能够达到「皆空」。「皆空」就是所显的谛理，也就是实相般若。能观、所观都空，或者是能照、所照都空，也是五蕴都空、「五蕴皆空」的意思。

那我们再分别说明什么是「照见」。它既然属于观照般若，能观的智慧，所以它的重点在这个「观」。观自在的这个「观」，我们之前讲过，这个「观」是能观察的智慧。那这个能观察的智慧，到底我们从八个识、从哪一识开始下手起修呢？之前我们讲唯识的时候，也不断不断强调，我们没有办法透过前五识、第七识、第八识下手来修，只能靠第六识下手来修行，一定是靠第

六意识的分别，然后你才可以起种种的观照。那在因地修行，因为还没有证果，还没有转识成智，所以我们在因地修行，只能利用第六识来修。

所以这个时候的「照」，是属于第六识；「见」是属于第八识，还有它是兼慧心所，慧心所还记得吗？慧心所是属于五别境，五十一个心所的五别境。五别境有欲、胜解、念、定、慧，什么叫做慧？就是于境拣择。对于所缘境你起分别，然后拣择，这样的作用，叫做慧心所。那我们现在因为要照见五蕴，所以你需要利用这个慧心所，对于所观境这个五蕴，起种种的分别、拣择。

譬如说我们可以观五蕴，它是生灭、无常、无我的。这个就是慧心所的作用，也是第六意识的分别也在里面作用。因为第六意识它五十一个心所全部相应，所以它造业的力量最强，但是我们也是要靠它的这么强的心识的作用，来起种种的观照。所以我们就是用第六识还有慧心所的拣择，于境拣择的这样的一个作用，来观察譬如说五蕴——色、受、想、行、识，每一蕴它是生灭、生灭、生灭。

不管是色蕴、色法，五根六尘十一个属于色法，就是现在所谓的色蕴，它都是生灭、生灭、生灭的。受蕴也是，一下苦、一下乐，一下舍受、一下忧愁、一下欢喜，它也是生灭、生灭。我不可能一直苦下去，我也不可能一直乐下去，因为每一刹那它都是在变异的。那会变异的，都说明它是生灭、是无常、是没有它自己的自性可得的。那想蕴也是，色、受、想、行、识都是，它都是生灭、生灭、生灭，只要是生灭就一定是无常，无常就一定是无我的，这样就可以证到什么？五蕴空了。

那你透过这样的一个观照的般若，它是用哪一识呢？就是我们现在讲的照见，它是属于第六识，加上第八识，还有慧心所的作用。那第八识是什么呢？第八识相应的心所很简单，只有五遍行，作意、触、受、想、思。所以透过第六意识的分别，第八识的作意、触、受、想、思，加上慧心所，这个就是照见。你就是利用这样的一个心识的活动去缘，所缘境是什么？五蕴，去观、观照它的生灭、无常、无我。

或者是天台宗讲的一心三观。你观五蕴自性是空的，是空观；虽然自性是空的，但是它又随着因缘现起五蕴，这个是假观；虽然现起五蕴，它的自性又是空的。虽然自性是空，不是没有五蕴，它又能够如幻的现起五蕴的作

用。所以空、假、中可以在每一个当下的这一念，就生起空、假、中，我们叫做一心三观。当下这一个心念，你可以起空、假、中，在一个念头里面，同时具足空、假、中。不是有三个念，一个空观、一个假观、一个中观，不是，你每一念的念头里面，就具足空、假、中三观。

因为你这一念你如实的了知五蕴的自性是空的，然后它又如幻的显现，然后又空有不碍。空不碍有，有就是有五蕴，可是它不是真实有，它是如幻假有，所以空不碍有，有也不会碍空。它又不是断灭空，不能够再现起五蕴的作用，它又可以如幻的现起五蕴的作用。虽然如幻现起，又没有自性可得。在我们的一念当中，就同时具足这样的一个观照般若在里面，你就可以证到五蕴皆空。

所以它很多不同的修法，你也可以我们之前讲的三般若。每一念当中具足三般若，文字般若、观照般若、还有实相般若。所以现在的「照见五蕴皆空」，其实都是三般若就在里面了，对不对？观照般若，就是「照见」是观照般若，「五蕴」是文字般若，「皆空」是实相般若，也是在每一个当下的这一念，具足三般若，就能够做到「照见五蕴皆空」。

有很多不同的修法，不管是怎么样的修法，我们在因地，因为我们心识的作用比较强，智慧的力量比较弱，因为还没有转识成智。所以我们用心识的力量用的比较多，智慧力比较薄弱，所以我们只能透过第六意识的分别作用，再加上刚才讲第八识的五遍行，再加上慧心所的于境拣择，然后不断不断的起观照般若，来照见五蕴皆空。

所以这时候的「照」是属于第六识，「见」属于八识兼慧心所。可是你一旦证得了之后，证得就是你转识成智，这个时候识的力量比较弱，智慧的力量比较强。所以这个时候的「照」，就是第六识转成妙观察智。所以在果地来讲，你的「照」是妙观察智，你的「见」是大圆镜智，八识转成大圆镜智。所以对于证得实相般若的菩萨来说，他就是每一念的当下，都是用妙观察智照见五蕴皆空，所以五蕴如实的……，大圆镜智就好像镜子一样，我们常常用镜子来比喻，它只是如实照见而已。

不管是五蕴，还是任何的一切境界，只是在他的大圆镜智当中，如实的显现这样而已。他不会起任何的分别或者是执着，没有我执、法执在这个作用里面，他只是如实照见，像镜子一样的如实显现而已。所以五蕴只是如实

的显现，在他的大圆镜智的智慧的观照下面，如实的显现这样而已。然后，妙观察智，明白一切法，清清楚楚的、如实映现在智慧的观照里面，或者是大圆镜智，只是如实的显现。但是这所有的显现都是智能照见的功能，这个也叫做照见。所以因地的照见跟果地上的照见，它是不同的内容，一个是心识的力量，一个是智慧的力量。所以它也是转识成智的一个过程，你会用的哪一个部份比较多，智慧的部份比较多，还是心识的作用比较多，这就是照见的意义。

五蕴，就是他所观的境界。那「蕴」就是积聚的意思，积聚就是一类一类的积聚在一起，我们叫做「蕴」。像色法它是有质碍的这一类，五根六尘这一类，我们就把它归在色法这一类。就是现在讲的色蕴的「色」，它是有质碍的，凡是物质它相互都是没有办法容的，相互不容，然后互相障碍，这个我们都叫做色法。所以我们是不能够穿越过去的，因为它有质碍的关系，所以我们是没有办法穿越一个物质。像任何一张小小的纸，你就是看不见了，这样子就看不见了。就表示它是有质碍的。

那我们昨天讲说那个色自在，就是说可以转变物质，我们看曾经有人表演，对不对？他就从这个墙这样直接走过去，有没有？就穿越这个墙，就这样走过去了。那在他的观念里面，它是没有质碍的，它好像虚空一样，这样就可以穿过去。那我们现在为什么穿不过去？因为我们的观念里面，它是有质碍的色法，所以我们没有办法穿越，因为它是有质碍的。

可是当你进入那个完全没有质碍、没有色的物质的那个境界的时候，你就是可以穿墙走壁，到哪里都没有问题。可以从山的这一头，然后就这样穿过去了，就到山的那一头，不用爬得很辛苦，爬上去然后还要再爬下来，还要花很长的时间就这样直接就穿过去了。这个说明物质它是有质碍的，除非你的观念里面它是没有质碍的，你才可以任意的穿越。就是我们昨天讲的色自在。

好，那受蕴的「受」，它就是领纳的意思。领纳什么呢？就是领纳所认识的对象，就是领纳外境。像我们眼见色，我们就会马上，这个色境就领纳到我们的心中，然后生起种种的感受。这个花好看不好看，然后我喜欢不喜欢，那就是领纳外境到我的心中，然后生起苦、乐、舍、忧、喜种种的感受，这就是受的意思。受就是领纳。

那想的话，就是想象，是取像为相。就是我们领纳外境之后，譬如说我们看到这个花，然后就这样看进来了，然后它就在我们心上面现出花的心相。现出花的心相之后，那我们的第六意识会把它构成种种的概念，然后再给它种种的名称跟言说，这个就是想心所的范围。就是所谓的想象，领纳外境。受是领纳外境到我们的心里面，它就会现为心相，然后我们会把这个心相概念化，然后用语言、文字去把它描述出来。

所以我看到了以后，我马上就可以说它什么花、什么花、什么花，这就是种种的名称跟言说。是透过领纳外境进入到我的心中，然后构成种种的概念，所以我就可以说明，用种种的名称跟言说，说明这个什么花、什么花，然后它是白色、红色、黄色，就可以形容。这整个过程，都是想心所的作用。

第四个行蕴的「行」，它就是造作的意思。就是我们的意志力，我们意志它有一股推动的力量，驱使我们造善或者是造恶，所以这个造作，就是造作善或造作恶，它是属于行蕴的力量。所以行蕴的「行」，它就是造作的意思。还有一个就是迁流的意思，迁流就是念念生灭、生灭、生灭，变异、变异、变异，这个也是行蕴这个「行」的意思。

识呢，识蕴的「识」就是了别的意思，就是明了、识别。那因为我们八个识都有了别的作用，所以都叫做「识」。所以现在讲的「识」，就是包含了八个识，就是我们所谓的心法。

所以我们现在看这个表的话，就可以很了解了，就会很明白。所以所谓的五蕴就譬如说我们眼见色，这个是色蕴；然后领纳在我们的心中，引发种种的感受，这个是受蕴；然后认识这个外境，用种种的名称跟言说来描述你所认识的外境，这个叫做想蕴；然后造作种种的善恶行，这个叫做行蕴；了别这一切的，这个就是识蕴。很简单的就这样子说明。

所以我们就对五蕴有一个概念，虽然五蕴是五个，它其实是包含了《百法》所说的一切的有为法。如梦幻泡影这一切的有为法，一共有九十四，其实就包含在这五蕴当中，所有的九十四有为法，全部都含盖在里面。所以它不只是五蕴，这样很简单的五个而已，它其实是包含了一切有为法都在里面。

我们看这个表，就能够很清楚的了解。色蕴就是属于色法，所谓的五根六尘，这就是《百法》所说的一个大纲。《百法明门论》一定要看，因为它



很重要。我们《百法》了解之后，就对一切的有为法的内容就非常的了解，那你要起观，要观想，就是观照般若，一切有为法如梦幻泡影，你就知道哪些有为法。要不然一切有为法哪些内容不了解，那你要怎么起观呢？其实就涵盖了九十四四个有为法在里面。

好，色法就是五根六尘，它是归在色法，但重点它不是……，虽然是讲物质，但是它是心所现影。《百法》里面有讲，它是心所现影，所以它其实是心识所变现的色法，它不是真实的存在在外境当中，不是，它是心所现的影相。所以我们看到外面的山河大地，它其实领纳在我们的心中，是刚才讲的，领纳在我们的心中成为心相，因为它是心所现影，不是有真实的外境，所以它是心识所变现的。

好，那受蕴它是属于受心所，心所一共有五十一个，受心所。然后想蕴是想心所。

那行蕴呢？它有两个范围，是心相应行还有心不相应行。心相应行就是五十一个心所，去掉了刚刚说的受心所、想心所，还有四十九个心所，都是属于心相应行的行蕴里面的范围。所以行，它也有思心所，思心所我们不是念过，是令心造作，有没有？所以现在说的行蕴，它其实有思心所的作用。我们刚才说行蕴它是有一股力量，我们的意志有一股力量，驱使我们去造善、造恶，那就是令心造作，让我们的心造善还是造恶，它是属于思心所。所以现在讲的行蕴的心相应行，是四十九个心所。可是「行」这个造作，它是属于思心所的范围比较多一点。

另外一个，心不相应行，就是我们知道构成整个物理世界。它是有二十四个不相应行法，包含整个现象界，所有的范围都在这二十四个不相应行法里面。它是我们第六意识的分别才有，它都不是真实存在的。

那识蕴就是八识心王，就是八个识。心法有八个，就是我们所谓的八识，前五识、第六识、第七识、第八识。所以我们这样看，有心法还有心所有法、还有色法，它是属于心所现的影相。那心所有法五十一个没有问题，那二十四不相应行法它是怎么来的呢？它是分位假立来的，它是色法、心法、心所有法的分位假立。既然色法是心所现影，它是心识变现的。那心法、心所有法，心所有法是属于心法所有的，所以全部都是心识的作用，对不对？所以我们就说九十四四个有为法，都是我们心识所变现的，都没有离开心识的范围。

所以有一句话说：一切唯心造。都是心识的作用，心识所变现的。从所有的宇宙万有的现象界，一直到我们所有的心识，心法、心所有法，所有全部都是我们心识所变现的，就是八识所变现的。所以我们就知道，五蕴它其实包含了九十四四个有为法。只要一切有为法都是生灭、无常、无我的，所以这九十四四个有为法，都是生灭、无常、无我的。那就是等于九十四四个有为法就是五蕴，对不对？所以五蕴也是生灭、无常、无我的，它都是我们心识所变现的。

所以这五蕴，其实就是我们每一个当下这一念，就具足了五蕴。每一个当下这一念，圆满具足这五蕴，也具足了九十四四个有为法，每一个都是生灭、无常、无我的。所以五蕴的法，九十四四个有为法，所以五蕴的这个法，不是真实有的，这样就证到法空，对不对？五蕴的法是空的。

那证到法空可以破法执，可以断变易生死。所以我们透过照见五蕴皆空，我们第一个证到的是什么？法空。五蕴的法，一切九十四四个有为法都是生灭、无常、无我的，所以五蕴是生灭、无常、无我的，所以五蕴法空。你只要真实的契入这个境界之后，你就可以断一切的法执，因为有为法如梦幻泡影，你不再会去执着了，这时候你的法执就没有了。

所以你是透过「照见五蕴」，才能够「皆空」。透过这个智慧的观照，照见它生灭、无常、无我的，你自然不会执着五蕴法是真实有的。所以九十四四个有为法，你没有一法会执着，所以你的法执就断了。凭什么可以断法执？一切有为法如梦幻泡影，都不是真实有的，如幻假有的现起，自性不可得，这就证到法空。那我们的我是怎么观念来的？把五蕴的假合当作是我，对不对？我们把色、受、想、行、识的假合当作是我，对不对？我在看、我在感受、我在想、行、识，全部都加上一个我，所以我们把五蕴的假合把它当作是我。

那现在如果可以证到五蕴空，那五蕴假合的我是不是也可以空掉了？可以，对不对？因为五蕴的法都已经不可得，那五蕴假合的我怎么可得呢？当然也是不可得的，所以你可以同时证到我空。我空可以断分段生死，破烦恼障，断分段生死；法执（法空）、破所知障，可以断变易生死，这就是所谓后面一句的「度一切苦厄」。一切的苦厄有哪些苦呢？分段生死苦、变易生死苦。有哪二障呢？烦恼障、所知障。所以你证到我空、法空，分段生死、

变易生死没有了，烦恼障、所知障也没有了，所以你可以度一切的苦厄，一切的苦厄也没有了。

因为一切的苦厄，就是整个十法界生死的苦，不管你是六道的分段生死苦，还是四圣法界的变易生死苦。你只要证到我空、法空，就能够度一切的苦厄，不管是分段还是变易生死的苦，都能够远离，叫做「度」，度脱分段、变易生死种种的苦。所以这个度一切苦厄的这个「苦」是苦果，苦果，就是分段生死是果报，变易生死是果报，是苦的果，这是苦厄的「苦」，它是说明苦谛。一切的苦，不管是分段、还是变易生死的苦，只要在十法界当中，都是苦的。

这个「厄」，是说明苦的因是什么。为什么会有苦果呢？是因为你生烦恼、造业，有业才会受报，受种种的苦报。所以烦恼是因，就是集谛。因为生烦恼所以造业，这个是苦的因，有业才会受苦，受报、受苦报。所以苦厄的「厄」，是说明它的集谛，就是烦恼跟业，惑、业，然后苦。我们讲十二因缘，不是惑业苦、惑业苦，不断不断的流转。因为烦恼所以造业，因为有业，所以才会有这种种的苦果。所以它用「苦厄」这两个字，就说明了一切的苦、还有苦因。苦因就是烦恼、业，苦果就是苦的果报，所以是苦谛跟集谛，这是一切的苦厄。

那能够度脱一切的苦厄，不但是自己的苦厄，一切众生要不要同时度他们一起离开一切的苦厄？也要，所以自己能够度脱分段、变易生死的苦，也帮助一切的众生度脱分段、变易生死的苦，叫做「度一切苦厄」。所以这个一切，包含了一切的苦，还有苦的因，也包含自己、包含一切的众生的苦厄，都要同时的度脱，这才是大悲心的表现。

好，这个就是「观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。」

那我们这次的课，就暂时讲到这里一个段落。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。