

# 般若波罗蜜多心经

## 第五讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一七年六月六日

今天讲第二种自在。就是菩萨行六度，因为是以实相般若为基础，所以他行的六度都是和空性的智慧相应的六度，因此能够得到十种自在。第一种是寿自在，第二个是心自在。这个「心」就是心识的意思，就是我们的心识，能够随意的指挥心识，就称为心自在。像我们的一念心是从来都控制不住的，对不对？你可以控制你的心识吗？没办法，对不对？不想发脾气，控制不住；不应该贪爱，控制不住。所有不该做的都知道不应该做，可是结果都做了，因为控制不住自己的心识。

那大菩萨就不一样，大菩萨他可以把他一念心，要安住在哪里就安住在哪里，要安住在哪一个三昧，就入哪一个三昧。那我们修习任何的法门也很难安住，对不对？我们念佛，很难安住在念佛法门上，念佛就是佛号会跑掉；数息，数字跑掉；观呼吸，观到最后，呼吸不见了；所以都是很难安住在任何的法门上面用功。

那常常有师兄说：「我因为很容易受到环境的影响，所以我要上山修行。」不管是专修或者是闭关，因为容易受到外在的影响，所以他要躲起来。那你想他在山上可以安住吗？只看到他老是往山下跑，人是在山上，可是他的心在山下。所以一下子说什么东西用完了，日常用品用完了，就下山了。然后又要办什么事情，又下山了。所以他也是没办法安住。

修行是这样，那我们平常也是一样。在家的时候想出门，对不对？一旦出门，又好想赶回家，有没有？就是你没办法好好的安住在家里。你就是出门，你也是没有办法好好地安住在任何的场所。在自己国家的时候想出国旅游，可是一旦出国旅游又好想回国，对不对？就是不管任何的情况之下，我们的心都是非常难安住的，所以我们的心没有办法做到自在。

那整天就是天马行空、胡思乱想、妄念纷飞，所以我们的想蕴不能自在。

能够做到心自在，就是我们的想蕴可以自在，就是五蕴——色受想行识，这个想蕴就可以自在。可是我们每天的生活，人生的境界是什么呢？你们说说看，每天的境界是什么？昏沈、散乱、掉举、失念、不正知、放逸、懈怠，就是没有办法好好的安住在任何的你着手做的事情上面。没有办法好好的安住，即使是修学佛法也是没有办法安住得很好。最主要的原因，就是我们的心还没有得到自在，然后身在红尘当中，都耽着红尘俗事很难出离。

那大菩萨不一样，他发愿要利益众生，所以他不能够远离红尘，但是他在尘出尘。身在红尘，但是心是出离、远离红尘，没有丝毫的染着，就是因为他心念已经达到自在。所以他才可以身在红尘，但是不会染着任何的红尘俗事在他的心中，然后安住在定慧当中，念念都是保持觉知。好，这个是第二个心自在。

那第三个是财自在。「财」就是财宝，财宝能随自己的心意显现，叫做财自在。能够随自己的心意显现，譬如说你最近才在想什么，奇怪！那个东西就自然到手了，你不用特别去筹划，或者是筹谋，或者是规划。从来也不会为钱烦恼，然后从来也不感觉缺少什么，最重要的就是没有那个匮乏感。像我们都会觉得我缺这个、缺那个，那每天都会想要求什么、求什么、求什么，因为心不能够满足。那就是有匮乏感，那是财宝没办法自在的缘故。所以我们老是觉得自己房子永远少一间，对不对？衣服永远少一件，鞋子永远少一双，就是永远都觉得没有办法满足的这种匮乏感，是来自我们对财宝不能够自在的缘故。

那我们想说财宝自在，它是行什么的功德来的呢？六度的布施，对不对？可是如果说我们布施的时候，有一个我在布施，然后又有我布施的对象，还有我布施了哪些东西、内容，一个都没忘记的话，你也没有办法得到财宝自在的果报。所以它一定是三轮体空，没有一个布施的我，没有布施的对象，也没有布施这件事情，这样才能够真正的做到财宝自在。所以它是三轮体空行布施所得的果报，就能得到财宝自在。

那第四个是业自在。「业」就是造作，我们说我们要行善，就是造作善业，然后不要造作恶业，所以这个「业」，造善、造恶的这个「业」，就是造作的意思。那大菩萨他造作的都是纯善，就是他行善的时候是离一切相，行一切善，不但自己行善，还劝别人行善。如果说他想要成就种种菩萨的事业，

也都能够成办，这个就是业自在。这个「业」就是造作。那你今天想要行菩萨道，然后做种种菩萨的事业，想成就种种的菩萨事业，怎么样去利益众生，这个都没有问题，都能够成办。这个就是所谓的业自在。

那这边有一个重点，就是造作的都是纯善。所谓的纯善，就是我们自性本有的那个善，而不是相对恶的那个善，这个是重点。像我们学佛修行的过程当中，我们会不断不断的要求自己断恶，然后不断不断的自己要行善，就是诸恶莫作，众善奉行。可是你不会察觉到你是心甘情愿的断恶，心甘情愿的行善，还是说你勉强成分在这边，还是说你看了经论说这些事情不应该做，所以我就要求自己不要做。虽然我的欲望很想做，我的习气很想做，可是我把它压抑下来，说不应该要做的，经论上说这些事情是不应该要做的，这些做的话，会有哪些、哪些、哪些果报。譬如说行十恶业，会有哪些、哪些恶的果报，所以我要求自己、勉强自己，我这些事情不要做。然后行十善业有哪些功德，所以我要求自己、勉强自己去行十善业。

这个不是我们现在讲的纯善，纯善是已经没有善恶的对立了，这个善是我们每一个众生本来就具足有的那个善性。就是我们自性里面本来就具足一切法，当然也包含了一切的善法，这是本来每个众生都有的。那就是因为有烦恼、有业力、有习气，所以我们本来自性的那个善、本有的那个善，没有机会发挥出来。所以表面上看，就好像每天造了很多不同的恶业，然后又要要求自己断恶、要修善，然后修得很辛苦。尤其是那个戒律，每个戒律都要死背、死背、死背，然后做错的话，有所违犯或者是破戒的时候，就是要赶快忏悔什么的，就是忙得不得了。每天都要很细心的检查，自己有没有一点点的身口意的恶业在里面，然后很细心的检查，自己是不是念念都是有合乎那个善法的要求。

如果你是第六意识的比量去做这些事情的话，你会修得很辛苦。因为你是用压抑自己的习气，然后压抑自己的情绪，然后勉强自己要断恶修善，可是真正的修行不是这样子的。如果你明白空性的道理，你有空性的智慧来行一切的善，你是离一切的相，你不会着在那个相上面。因为我们都是看外在所显现的这个是对还是错，应该还是不应该，那个是事相上的观察。那就很容易着在那个相上面，而不去问你这样行这件事情，你背后的那个动机跟发心是什么，一般就不去要求那个。

那我们看别人说他是做错事情比较多，还是做对事情比较多，还是说他行善比较多，还是造业比较多。我们也是看他的外表所显现出来的那些事相上的显现，但是我们一般也不会论他的动机跟发心，他为什么要这样做？所以菩萨戒也有讲说：你只要是发菩提心，你就是杀盗淫妄，都不但没有造业还有功德。那是因为他杀盗淫妄的当下，他是跟菩提心相应，他是大悲心要利益众生，然后来做这些事情，来做这些杀盗淫妄的事情。但是我们凡夫看，就不能够理解，欸！他明明是破戒、他明明杀生、他明明偷盗、他明明邪淫、他明明打妄语、讲骗话。那他一定是一个坏人，因为就看他做的都是破戒的事情。我们就不会看到他背后的那个动机跟发心，他其实是纯粹的利益众生的大悲的空性智慧的表现。我们看不出来，凡夫看不出来。

所以我们现在要强调的就是三轮体空，来离一切相，行一切善。希望是从你自性里面的那个善的发挥、直接做出来的，没有任何的勉强，然后也没有任何的应该不应该，对还是错，那个对错当然也是二元对立。所以这个对初学来讲，可能是还没办法一步就可以到达这个，所以它有步骤的，先诸恶莫作，然后众善奉行，然后自净其意。

自净其意才是重点，前面两个不是重点，因为它是相对善恶来说的，你要断一切的恶，行一切的善。但是自净其意就是连善也不执着，自净其意就是你的自性的纯善的那个部份，是很自然、任运、没有造作的，很任运、自然的就发挥你本来的那个纯善。因为你的心跟空性相应的时候，你的大悲心是很任运、自然的就生起。

这个时候你很自然就想去帮助别人，而不是要求说，今天打个电话：「师兄有空吗？来道场帮个忙。」然后就开始人天交战，有没有？「好不想去，可是又不好意思拒绝。然后我今天又有事情，然后可是又怎样……」，就在那边想了一堆。所以你今天即使去了，你也没有功德，对不对？我们只是举例子。就是说我们平常要观察我们行善的那个背后，这中间有没有杂染？心是不是清净的？然后有没有跟烦恼……，有没有情绪在里面？然后有没有勉强、不得已，这些东西在里面？

只要跟烦恼相应，你都没功德。不能说没有，就很小、很小、很小，就是被你的杂染，到最后就是小到都已经差不多快看不见。然后你又生烦恼，那个恶业比你去行善的功德还要大，生烦恼就造业。然后你虽然是勉强自己

去做善的事情，可是你的背后是非常纠结的，那个就是还有继续再造作业业。

所以我们强调的是不着一切事相上的那个相，然后来行一切善。然后这个善，又不是相对恶来说的那个善，而是你自性里面本来就有的，你是很自然的就会想要去帮助别人。当你有空性的智慧跟大悲心的时候，是很自然的。然后做完就忘记，你也不用再回报我，不会挂在心上的。所以当我们自性的纯善可以发挥的时候，你不用跟他讲戒律，他绝对不会破戒，对不对？因为他布施都来不及，他不可能偷盗。他给众生都来不及，他怎么可能整天动脑筋，想从众生那边拿什么过来，怎么样用种种的手段去把它弄过来，绝对不会做这种事情。因为他给都来不及，布施都来不及。

所以我们希望达到的，而且现在讲的实相般若，它所摄持的六度，它其实都是三轮体空的。它都是强调我们本自具足的那个功能，很自然的把它发挥出来这样而已，自然六度圆满。你只要有实相般若的摄持，就是空性的智慧，然后三轮体空。因为有空性的智慧的摄持，所以三轮体空布施，三轮体空持戒，三轮体空忍辱，三轮体空精进、禅定、智慧，自然就得到这十种自在，你不用求的。所以我们强调这个纯善的重要，而不要整天就是落在那个事相上，说这个是善还是恶，然后在那边做种种的分别跟执着。因为执着要行善，所以就把自己本来的那个恶性，用压抑或者是强制，不让它现起的那种方式，它其实是反效果。

譬如说强迫自己发菩提心，我明明就是对那个人印象很不好，我看到他就是一肚子气。可是书上叫我们说要发菩提心，所以我就用尽了我所有的力气，想尽了所有的方法，想要对他发菩提心。可是明明就是发不起来，因为我实在是恨他恨到没有办法形容，恨到不行，你说我怎么对他发菩提心？可是我又要勉强自己发菩提心，然后压抑、压抑、压抑，怎么样？结果瞋心更重，懂吗？这个就是强迫自己行善的果报，强迫自己行善的结果，其实是压抑自己的情绪、感受，然后压抑自己的习气，久了就爆发，更严重！明白吗？所以不要委屈自己，或者强迫自己说：我一定要这样做，然后不应该那样做，应该怎样、怎样……，不是这样子的。

我们断恶修善的过程，没有这么辛苦，你只要把你自己本来有的那个善性，把它发挥出来，你自然不会做破戒的事情，你自然就会行一切善。然后不会着在一切的事相的那个相上面去求，说它是对还是错，应该还是不应该，

要还是不要，都没有这些问题。因为这些都是二元对立的分别跟执着，你只要用你的自性的纯善，去做出来的一切的身口意，一定是合乎空性的智慧跟大悲心，一定就六度圆满。所以空性的智慧，真的是非常非常的重要。好，这是第四个想要做到纯善，造作的都是纯善的话，就是所谓的业自在。

第五个是生自在。生就是受生，就是随类受生而得自在，我们叫做生自在。像我们生死可不可以自在？我们很难自在。那我们有把握我们这一口气断了，会到哪里去吗？也是没有把握。所以我们受生没有办法自在，只是随业流转，看哪一个业先成熟。你串习比较久的那个，力量比较强的，那个会先报。可是我们一点都没有办法作主，如果没有修行的话，是没有办法作主的，只能够随着业力的牵引，到哪一道就是哪一道。

可是大菩萨不一样，大菩萨他为了饶益众生，然后受了大悲心的驱使，他可以方便的随类受生。他可以生到天宫、天界，然后为天人说法。是为了要度化天人，他会受生到天宫里面，但是他不会觉得天界是很快乐的。因为苦乐对他来说，已经都是平等无差别，都是生灭、无常、无自性的。所以他虽然受生在天宫，是为了度化天人，而不是为了享受天宫的乐。那同样的，他受生到地狱，是为了度化地狱的众生，他也不会觉得地狱是苦的。这就是所谓的受生自在。所以菩萨他可以随自己的心念，在一切的世界当中，示现种种的受生，没有丝毫的障碍，这个就是生自在的意思。

这个是由于三轮体空持戒，所得的果报。就是持戒的时候，不着持戒的相。没有一个持戒的我，也没有持戒的对象，也没有持戒种种的那些内容，都不是真实存在的。可是他会不会破戒？不会，有大悲心的菩萨，绝对不会破戒。因为他每天想的，都是怎么利益众生的事情，然后也会为了刚才讲的，利益众生，看起来好像做杀盗淫妄的事情，可是他是大悲心、菩提心还有空性的智慧，去利益众生所做的，所以他绝对不会着在任何的那个戒相上面。他所有的就是悲智双运而已，智慧还有慈悲，两个同时摄持，这样子尽未来的来利益众生。所以我们只能说他持戒是圆满的，而且是三轮体空的持戒，就能够得到受生自在的果报。这是第五个。

第六个是色自在。色就是物质，或者讲我们这个色身，都能够得到自在。那大菩萨可以对一切的物质，随意地转变自在，我们叫做色自在。像我们看这个桌子就是桌子，这个讲堂就是讲堂，没有办法转变任何的物质，可是大

菩萨可以。他为什么可以转变物质？因为物质在他的眼里、在他的心识当中，都是生灭、无常、无自性、空的，都不是真实有的。所以他可以随意的转换任何的物质，可以变大地为黄金，长江水搅一搅变成酥酪，很好喝的，都没有丝毫的障碍，这个我们称为色自在，就是明白一切的物质自性是空的，就可以做到随意转换物质。

那这个果报是怎么来的呢？就是三轮体空修忍辱所得的果报，忍辱的时候，没有一个忍辱的我，没有忍辱的对象，也没有让我忍辱的那件事情，这三件事情都不存在，然后圆满忍辱波罗蜜，就能够得到色自在。为什么是忍辱呢？我们也讲过，我们想要身相端严，修什么？修忍辱，因为脾气坏的人，头露青筋，因为他常常生气，青筋暴露，然后面目狰狞，看起来好像很凶恶的样子。那能够修忍辱，三轮体空修忍辱的菩萨，你看起来都是慈眉善目，对不对？所以忍辱的果报就是身相能够端严。所以你可以色蕴自在，就是这边讲的色自在，不但可以转变物质，然后你这个色身也可以相貌端严。这是忍辱，三轮体空行忍辱的功德来的。

第七是愿自在。「愿」就是愿力，或者讲愿望，希望达到的愿力或者是愿望，都能够成就，我们叫做愿自在。不管你是希望得到什么，或者发愿要成就什么事情，它都能够自在的成就。那这是怎么样的果报来的呢？六度里面的什么？精进。像世间法你要成就一切的世间法，你要努力不懈怠，那个就是精进的精神。所以如果我们能够精进的时候，没有一个精进的我，没有精进的对象，没有精进做什么事情，三轮体空的话，我们就能够得到愿自在的果报。所以我们就知道，三轮体空是重点，就是实相般若的智慧，空性的智慧所摄持的，这个精进才是真精进。

那我们的精进就是有一个我很用功，然后用功哪一些法门，所以我执跟法执一个也没空，然后用功的内容也没空。所以所谓的精进不是说我每天念多少声佛号，然后持咒持多少，或者是做礼拜，我礼佛每天拜几拜，或者是我一坐打坐我可以坐好几个小时，我们就说好精进，是不是？是真精进吗？他有三轮体空的精进吗？或者是他虽然做这么多功课，有的人做早晚课，不管他每天多么的用功，他如果这一天有任何的一个恶法夹杂，我们都不能说他是真精进，对不对？

你们念完《百法》就知道什么叫精进，「精」就是纯精，纯精没有夹杂，

没有夹杂任何的恶法，你有夹杂任何的一法、恶法在里面，就不能说那个「精」。「进」，只有进没有退，那因为恶法会让善法退失，所以我们就不能说他今天是真的精进，何况他也没有三轮体空。所以你今天不管多么的用功，只要你还会行恶，还会造恶让善法退失，然后没有精纯不夹杂，这个都不能说你今天很精进。

所以不但不能够夹杂任何的恶法，而且要三轮体空的精进，这个才是现在讲到的真的精进。你这样的精进才能够你一切的愿望，你不管发什么愿都一定能够成就，你不管许什么愿望也一定能够成就。只要你做到三轮体空的精进，没有什么事情、愿望是不能够到达的。所以愿力自在，是从三轮体空精进所得的果报，是这样子来的。

好，那第八是神力自在。神力就是神通，能够发起最殊胜的神通，我们就称为神力自在。那什么才是最殊胜的神通呢？就是六通。那你说外道他们也有神通，那他们是最殊胜的神通吗？不是。那差别在哪里？外道也修四禅八定，他们也有神通，跟我们现在讲的神力自在有什么差别？他有天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通，就是少了一个什么？漏尽通，漏尽通才是最重要的，漏尽通就是说已经证悟到空性。

那外道尽管他的功夫很厉害，四禅八定禅定修的非常的好，但是他就是没有空性的智慧，他的我执还在、法执还在。所以他非常执着的说我是神通很厉害，然后我有哪些、哪些神通的境界，那就是法，神通的境界就是种种的法的执着。我可以怎么样、怎么样、又怎么样，就是哪些神通他可以示现，然后有什么十八变，种种的变化、神通变化，可是那个都是带着我执跟法执在里面的。那我们知道神通也是生灭法，神通的境界是可以毁坏的，它不是真实有的，你只要依照它的法门或者是方法，就能够修出神通，所以它是生灭法。何况带着种种的执着，就是对我还有法的执着所成就的，这个不是现在讲的神力自在。

那我们讲过《大智度论》有很多仙人的故事，有五百仙人，有没有？飞在天空中，每个都得了五通，因为禅定功夫很高，就在天上飞，有没有？还记得这个故事吗？然后地下有发生了什么事情呢？国王带着宫女，在那边又是唱歌又是跳舞的，焚种种的妙香，奏种种的妙音，然后跳种种的裸体的舞，在下面。然后那五百仙人闻到香气，然后听到好像仙乐一样的音乐，然后再

一看，喔！非常的精彩，在下面游乐嬉戏。结果就咚、咚、咚、咚，五百仙人全部掉下来了，对不对？神通力顿失，瞬间所有的神通力全部失灵，全部掉下来，所以即使修到神通力，他也没有办法自在。有种种的境界，色声香味触，种种的妙色、妙声，色声香味触，加一个妙，妙色声香味触，他就不行了。

那原因出在哪里呢？他为什么没有办法神通自在？就是因为他修禅定力，用定力伏住他的烦恼，伏住他的贪瞋痴等等的烦恼，让它不现行。因为定力太高了，伏住所有的烦恼让它不现行，但是种子都还在，贪欲的种子也在，所有的烦恼的种子都在，只是用定力把它暂时伏住。所以境界现前的时候，神通力一消失，那个烦恼的种子一现行，就通通都没有了。所以我记得我们那时候修不净观的时候就有强调，为什么外道的贪欲没有办法断除？就是因为他们没有修不净观。不净观最主要就是对治我们贪欲的种子，让它完全的清净，所以任何的境界现前，你不会起贪欲的。

可是外道不是，他是用定力把所有的贪欲的种子伏住，但是种子没有清净。是没有修不净观让我们贪欲的种子清净，所以境界来的时候，它就还是会现行。可是你没有贪欲的种子，你不管什么境界现前，你就都不会受到诱惑，因为已经没有贪欲的种子。所以当然神通力不会消失，自然能够做到神力自在。所以我们知道现在讲的神通力，是从定发的，由定发，那一定是三轮体空修禅定，修禅定的时候，没有一个我修禅定，也没有修禅定的对象，也没有禅定的内容。可是我还是精进勇猛的修禅定，但是我三轮体空不丝毫执着，就是没有我执跟法执。没有一个我在修禅定，就是没有我执，但是你有没有在修禅定？有，但是你不执着我，然后也不执着我修出了哪些禅定的境界，那是法执。

所以三轮体空的意思，就是说你不管证到什么样的禅定的境界，你都丝毫不执着，知道种种禅定境界都是生灭、无常、空无自性的，所以这样不执着禅定，你自然就能够成就更多的禅定还有三昧，能够出入自在，又没有丝毫的执着。可以成就一切的定还有一切的三昧，又丝毫不执着，是因为三轮体空修禅定。那自然就有现在说的神力自在，所发的神通力是最殊胜的神通力，因为跟空性相应的关系。

那你有一个我在修出什么样的禅定，然后得到怎么样的神通，那个都是

非常非常有限的，因为我很小。可是你跟空性相应的时候，你就无量无边的，所以你的心跟虚空、无量无边的虚空相应，所以你的神通力也可以扩大到无量无边，好像虚空一样。是因为你已经破我的执着，还有对种种神通、还有禅定，法的执着，所以那样才能到达无量无边，才能够到达现在讲的神力自在。它最主要的原因还是跟般若智慧这个空性、实相般若的空性智慧相应的，他才能够得到神力自在。

好，那第九个是智自在。智自在，「智」就是无漏清净的智慧。得到无漏清净智慧的菩萨，他可以任运自然地运用自己的智慧，要观诸法缘起就知道缘起假名。大菩萨一看，因缘所生的一切法空无自性，那你要描述那种种的内容，就是种种的假名。我们昨天说的，随世俗假立的音声、名字这样而已，所以他观一切法都知道它只是假名。这是观缘起的时候，他知道一切缘起只是假名。那如果说要观诸法性空的话，也知道性空寂灭。我们说缘起性空，一切法它是因缘所生，所以它是缘起法，我们昨天说的，不自生、不他生、不自他共生、不无因生，它是因缘所生。所以只要是因缘所生的法，它自性都是空的。那我们要描述种种法的内容，就是随世间给它种种的假名这样而已，种种的名称跟言说，但是都是假说。

所以大菩萨观一切缘起法，他知道它自性是空的，就是随世俗假立种种的音声、名字这样而已。那如果要观诸法的性空，也知道性空寂灭。所以对大菩萨来讲，缘起的自性就是空的，就是性空，性空又会随不同的因缘再生起种种的法。所以对大菩萨来讲，缘起就是性空，性空就是缘起，它是一件事情的两个角度的说明这样而已。观缘起的时候，知道它是假名，观性空的时候，知道性空寂灭。所以他证到这样的一个境界之后，为众生宣说种种法的时候，也是同样的，他能够称性说法。

称性说法的意思，就是他是从自性里面说出了一切法，称自性而说法，叫做称性说法。所以称性说法也是性空缘起、缘起性空，知道他所说的法都是缘起假名，所说的法也都是性空寂灭。所以他虽然说一切法，又不会执着有一个我在说法，我说了哪些种种的法，所说的法都是假名，都是性空寂灭。没有一个能说的我，没有一个听法的对象，也没有所说法的内容，全部都是缘起假名、性空寂灭，这个叫做称性说法。所以大菩萨他在说法，他不会执着种种的法。

像如果我们很执着善的话，我们在跟众生讲善法，我们就自己觉得善法真实得不得了，所以他行恶的时候，我们绝对不能原谅他的，对不对？说我都是为你好，为你讲了这么多，然后你都没有改，非常的生气。就是你跟他说善的时候，你的心里面其实是有一个我，然后有一个所说的对象，还有你所说的善法，都是真实存在的，所以你才会生气，对不对？他不听话的时候就不行了。

所以大菩萨不是，他说任何的法，他都知道缘起假名、性空寂灭。所以不会执着有一个说法的我、闻法的对象、还有所说的法的内容，全部都是缘起性空、性空缘起，都是缘起假名、性空寂灭。所以他不会执着在任何的一个法上，也不会有我执，还有我所说法的对象的众生，全部都是三轮体空。这个就是现在所说的智自在。

所以，第十个法自在我们就清楚了，就是说法。因为他是称性说法，所以他能够说法自在。那如果不是跟空性相应的法，他就没办法自在，因为他自己都打架。他执着有的时候，就会跟空打架，执着空的时候，又会跟有打架，他老是不是落在空边就是落在有边。好不容易空有两边都不执着，他又紧紧抓住一个中不放，中道不放，他的中道是相对空有来说的，还是二元对立，也不是究竟的毕竟空。所以他说什么就执着什么，所以他也没办法说法自在。所以我们知道，所谓的智自在跟法自在，它其实就是证悟空性之后，然后修智慧所得的果报。就是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，这个智慧度所得的果报，当然一定是跟空性相应的，才能够得到智自在跟法自在。

好，以上是十种自在。

那我们昨天也说了第一个寿命自在，它等于是五蕴的行蕴自在，有没有？那今天讲的心自在，心识自在是想蕴，五蕴来说它是想蕴自在。那财自在来说，它是受蕴自在，因为种种的财宝他可以受用，而没有丝毫的执着。那业自在的话，也是属于行蕴自在，因为我们刚刚说业是造作，行蕴它就是有造作的意思。它有两个意思，一个是造作的意思，一个是迁流的意思，念念迁流，不断不断的变异，念念都不停留，念念迁灭不停留，这个就是讲行蕴的作用。所以业自在是行蕴自在。

那生自在也是行蕴自在，能够受生自在。我们昨天讲过生老病死等等，都是二十四不相应行法里面的，所以它是属于行蕴自在。色自在就是色蕴，

它属于色法，所以色自在就等于是已经色蕴自在。愿自在是想蕴自在，神力自在也是想蕴自在。智自在跟法自在就是识蕴自在，色受想行识，识蕴。所以转八识成四智，它是一个转识成智的过程，你只要转识成智之后，自然就能够得到智自在还有法自在。这是因为你的八识都转成四种智慧了，才会有所谓的智自在，那有了智力之后，自然就说法自在，就能够称性说法。

好，所以这十种自在，也等于是五蕴自在，都能够证得了。

那我们把「观自在」三个字讲完了。那什么是「菩萨」的意思呢？「观自在菩萨」、「菩萨」。像我们想要利益众生，最需要具备的条件是什么呢？我今天想要利益众生，我需要具备什么条件，就是般若智慧，还有善巧方便，就是这样子。所以如果我们没有证到空性的智慧，我们要利益众生，那真的是很辛苦。因为有一个真实的我要利益众生，真实的众生要被我利益，然后我要做哪些、哪些利益众生的事，三轮一个也没空，对不对？所以想要帮众生，但是自己又非常的辛苦，那就是因为没有证得般若空性的智慧，所以般若空性的智慧非常非常重要，所以就是般若。

还要善巧方便也很重要。见到什么人，就见人说人话，点点点……。就是你一定要应机，然后你还要应他的根性、时间有没有成熟、该说不该说，时间不到你说了也没效，有时候还会有反效果。所以这个善巧方便也还真很重要，因为不同的人，他其实用的方法不一样，种种手段不一样。所以我们想要真实利益众生，第一个是般若，第二个是方便。般若就是现在讲的「菩提」，方便就是现在讲的「萨埵」，所以菩萨我们就翻成「菩提萨埵」。那「菩提」就是般若，也就是智慧的意思；「萨埵」就是方便的意思。所以我们要般若智慧还要善巧方便，这样才能够真正利益众生，这时候才能够叫做菩萨。

好，一般经论是说你发菩提心就叫做菩萨了，可是这个菩提心如果常常退失，又不是胜义菩提心，是世俗菩提心，有时候有、有时候没有，心情不好的时候没有，生病的时候没有，看到不喜欢的人没有，常常菩提心没有掉，这个我们就很难叫他菩萨，对不对？所以真正的定义，现在讲的「菩提萨埵」，其实他就是要有般若智慧，还要有无量的善巧方便，这个才能够真实的利益众生。这是第一个菩萨它的含意。

那它还有别的意思，「菩提」就是觉悟的意思，大觉，想要成就大觉，

想要成就佛一样的究竟圆满的觉悟，我们给它一个名称叫做大觉，就是「菩提」。那「萨埵」它还有勇猛的意思，勇猛精进求于大觉，这个我们叫做「菩提萨埵」。那我们每天求什么呢？就是功名、利禄。我们每天不是勇猛精进地求赶快大彻大悟来利益众生，我们每天求的，有时候会忘记这件事情。所以虽然每天念法本说众生无边誓愿度，佛道无上誓愿成。不管你四弘誓愿念几遍，如果你做完功课想的都是世间利益的话，想要求种种世间的利益，你就不能够叫做菩提萨埵，不能叫菩萨。所以菩萨的意思，他就勇猛精进求于大觉，求于大觉干嘛，利益众生，利益一切的有情。「萨埵」也是有情的意思。

好，「菩提」就是觉悟的意思，「萨埵」就是有情。也可以有勇猛的意思，就是勇猛精进求于大觉，就是我们说的上求佛道，下化众生。你每天想的就是怎么样上求佛道，怎么样下化众生，这个才能够叫做菩萨，而不是想世间的种种利益，这个不能叫菩萨。

还有呢，自利利他才能够叫菩萨，不但能够自利还可以利益众生，自利利他这个做到了，就能够叫做菩萨。好，所以他怎么样自利圆满呢？就是你已经圆证了、圆满证得实相般若，这个我们叫做自利满足，自己本身已经证到实相般若，已经有空性的智慧了。然后我们再善用，我们刚才讲善巧方便很重要，那利用文字般若说法利益众生，这个就利他普遍。自利圆满，利他普遍，这个叫做「菩提萨埵」，就是菩萨的意思，能够自利还能够利他，我们才能够叫做菩萨。

那还有就是自觉觉他，我们比较常看到这个解释，不但自己觉悟，还可以帮助一切众生觉悟。那自己觉悟是智慧，我们刚才讲，自己圆证实相般若，这个是智慧的表现。你又可以让一切的众生也能够觉悟，不但自己觉悟，还帮一切众生觉悟，这个是悲心的表现。所以悲智双运的，才可以叫做菩萨，不合乎这个条件，不能够叫做菩萨。

好，所以我们知道菩萨的条件就很多了，就是刚才讲的，能够有般若还要有方便，然后勇猛精进求于大觉，利益众生。不但自利还可以利他，不但自觉还可以觉他，上求佛道，下化众生，每天都是发这个四弘誓愿。

然后菩萨另外也可以叫做觉士或者是开士，有没有看到？有些经论讲觉士，觉士就是觉悟之士，开士就是开悟之士，相对众生不觉悟也不开悟来说

的。所以他叫做觉士、叫做开士，觉悟之士、开悟之士，相对众生不觉、不悟。

好，那我们说这个「观自在菩萨」，那你们说这个观自在菩萨他到底是已经证到……，譬如说几地？或者他是怎么样境界？才能够叫做观自在呢？这个菩萨，观自在菩萨这个菩萨，他到底是什么样的境界呢？还没有登地之前可不可以叫做观自在菩萨？还没有证初地以前可不可以？当然没资格，为什么没资格？要讲理由，是因为他分别的我执跟法执都没断，一个都没断，常常烦恼障、所知障都现前。所以他没有办法有刚才讲的那个自在，十种自在他不可能有，对不对？所以观自在菩萨一定不是地前的菩萨，没有证到初地。

那你说证到初地 O.K.吗？为什么不可以？也要有理由。初地菩萨他只有断分别我执跟分别法执，他的俱生我执、法执都还在，所以俱生的我执跟法执现行的时候，他就不自在了，懂吗？烦恼障、所知障还是会现前，是因为俱生的还没有断，俱生的我执跟法执没有断。那你说八地菩萨 O.K.吗？八地菩萨可以叫做观自在菩萨吗？八地菩萨已经断了俱生我执，对不对？可不可以叫观自在菩萨？勉强可以，因为他是无相无功用，重点在这里。

七地之前都是有功用，就说我还要不断不断的提醒自己，还要加一些功、加一些功用，我才可以让自己的烦恼障、所知障不现前。可是八地菩萨他可以任运，就是无相无功用的任运让烦恼障跟所知障不现前。所以八地菩萨开始，八地以上都可以称为观自在菩萨，已经有资格了，因为他是无相无功用的缘故，所以他可以相续的摄持，让烦恼跟所知障不生起现行。虽然种子没有清静，但是他因为是无相无功用，可以不让我执跟法执现行，所以就能够称为观自在，而且有那十种自在，都已经圆满具足了。

好，那我们时间已经差几分就到了，刚好讲到一个段落，我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。