

# 般若波罗蜜多心经

## 第四讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一七年六月五日

上一次我们介绍经题，上次介绍经题，那今天开始正式介绍经文。很多人都会问：《心经》为什么不像一般的经，有「如是我闻，一时……」，所谓的「六成就」，为什么最后没有大众听了以后，「欢喜奉行」，还是怎么去流通这一部经，这所有的内容。它的原因就是因为《心经》是从《大般若经》〈学观品〉摘录出来，单行流通的，所以前面没有「如是我闻」，后面也没有「欢喜奉行」，这样的一个字样。

不过这样子才能够显出《心经》的本来面目，像《大智度论》里面说到：「如须弥山王，非无因缘、非少因缘，令得震动。」意思就是说像须弥山王，它不会因为没有因缘或者是少因缘，就让它震动。那现在佛说《般若经》也是一样的，佛说《大般若经》也是必须具备多种的因缘，才会说《大般若经》。《心经》既然是《大般若经》里面摘录出来的，所以我们也要同时介绍佛当初为什么会说《大般若经》的因缘。

它第一个因缘是为了破除外道种种邪见的缘故。因为有的外道说：万物是从大自在天生的。那像天主教、基督教他们也说：上帝是造天地、造万物的真主宰，对不对？一切都是上帝创造的。那有的外道他是说：万物是自然生。印度当时的自然外道，是说它自然就生起了，没有什么特殊的因缘，或者是什么，它就自然就生起了万物。所以有种种不同的学说出来，那不管是自生、还是他生、还是自他共生、还是无因生，其实都不是正法。那什么才是正法呢？就是大家都很熟悉的，诸法不自生、不他生、不自他共生，也不无因生，而是因缘所生。这个才是正法。所以佛为了破除外道种种的邪说，因此说了《大般若经》。这是第一个因缘，为了断除外道种种的邪见，佛要说般若。

那第二个因缘，就是为了要让小乘人，就是所谓的二乘人，能够入大乘

的缘故，所以佛要说般若。我们知道小乘人他只破见思惑，因为不能够破尘沙惑，就是他看一切众生如尘若沙，好像尘沙这么多，无量无边，那要度到什么时候？因此他不敢发菩提心，说要度尽一切的众生。就是因为他只破见思，见思是怎么破的？就是修空观，能够破见思惑。但是小乘人他没有修假观，所以他没有办法破尘沙惑，因此不敢发菩提心。那佛为了要让二乘人能够入大乘的缘故，发起菩提心就是大乘，所以佛要说般若。这是第二个因缘。

那第三个因缘，是为了要让小菩萨不迷惑空的缘故。所谓的小菩萨就是权教菩萨，因为他还在十法界，就是四圣法界当中。那这些小菩萨、权教菩萨，他能够修假观、破尘沙惑，但是还不能够入中观，还不明白中观正见的内容，那个要修中观才知道。可是小菩萨他只修假观，所以他也不能够入中道。可是佛为了要让这个权教菩萨不堕在空边，因为小乘他急于想要入涅槃，那就是偏空涅槃，偏在空这一边。那佛进一步为这些权教菩萨、小菩萨说假观的内容，就是般若的部份，让他们能够破除尘沙惑。只要破除尘沙惑，他就敢发菩提心，就不会落在偏空涅槃的小乘这一边。这就是佛为什么要说般若的缘故，就是为了要让这些小菩萨不迷恋空的缘故，就能够开始回小向大。

可是这样还是不够的，因为小乘只是修空观，小菩萨只修空观、假观，都不能够入中道，必须再修中观，才能够破除无明。所以我们说一切的迷惑颠倒，或者一切的烦恼有哪些内容呢？就是有见思惑、尘沙惑、还有无明。无明一定要用中观正见来破，所以为了让众生能够悟入中道，生起中观正见的缘故，佛要说般若。这是第四个因缘。

那第五个因缘，就是为了显示佛殊胜的功德，令外道生起清净的信心的缘故，所以佛要说般若。因为所有的外道都没有般若空观这样的内容，只有大乘的佛法，把空性的智慧发挥的淋漓尽致。因为我们知道小乘他们所见到的空也是毛孔空，还不是毕竟空，还不究竟，那个空性的了悟还不究竟。那大乘的空如虚空的空，所以它的量，对空性体悟的量是有大小，然后也有深浅，有深般若、有浅般若。

那所谓的浅般若，就是你证到人空，像小乘他证到我空，只要入这个人空观，他就可以破我执。但是他的法执还在，还要入法空观，他才能够破除这个法执。那不管是破我执、还是法执，这一定要用空性的智慧来破。那这空性的智慧，所有的外道不管他多厉害，都没有讲到空性的部份。所以这些

外道一旦听佛说般若性空的道理，他才会赞叹佛殊胜的功德，因为只有佛才说得这样的中观正见，诸法空相的道理，因此才会对佛法生起清净的信心。也是为了这个缘故，佛要说般若。

那第六个因缘，是为了让一切众生都能够发大菩提心的缘故。因为要究竟圆满成佛，你没有发菩提心是不能够成办的。如果只是为了自己的解脱，那小乘破见思惑就可以出六道轮回，但是他没有办法出四圣法界，尘沙惑还有无明惑都在，他只有破见思惑，就是我们刚才讲过的，所以他是没有办法发起大菩提心的。可是只有发菩提心，进入大乘之后，才能够究竟圆满证得佛道。你想圆满证成佛道的话，只有发大菩提心才能够成办，所以它也是大乘的究竟义，最重要的部份。

那能不能够圆满证得菩提，或者是开悟成佛，也是看你的菩提心圆不圆满。你的大菩提心什么时候圆满，你就什么时候成佛，所以它等于是你能不能成佛的主要的关键，就是你有没有发大菩提心。那这个菩提心不是我们平常说：啊！我要来帮助众生，这样就完了。他的菩提心一定是跟实相般若，就是诸法空性的道理，也是究竟的证得诸法的实相，也就是实相般若的部份。然后还有一个大悲心，也是最主要的部份，智慧加上慈悲才是圆满菩提心最主要的内容，就是悲智双运。所以佛为了让一切众生，都能够发起大菩提心的缘故，因此说般若。

第七个因缘，是为了让一切众生都能够修习菩萨的深广行的缘故。什么是菩萨的深广行？就是你一旦发菩提心之后，你要行什么？就是行六度，然后圆满十波罗蜜。这个才是究竟到彼岸，金刚般若波罗蜜多那个波罗蜜多，怎么样到达那个究竟的彼岸，那个其实就是要靠深广的菩萨行，就是六度万行，然后十波罗蜜圆满，才能够到达菩提涅槃的彼岸。

那佛说《大般若经》，其实就是要让我们圆满六度。那你说我们也在行六度，对不对？我每天也是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，我都在修啊！可是是不是菩萨的深广行呢？有没有又深又广呢？有没有？什么叫做深广的意思？「深」就是深般若的意思，我们后面会讲到，「行深般若」，「观自在菩萨，行深般若」，那个「深般若」，就是现在讲的深广的深的意思。那「广」就是六度万行，无所不包，全部都在里面。但是它背后是大悲心在驱使的，在推动的是大悲心，它是大悲心的基础，就是般若性空的道理，就是

所谓的深般若，就是实相般若。

所以佛说的菩萨的深广行，就一定是深般若，就是虽然行六度，但是不着六度的相。我们行六度，因为有我执跟法执，有一个我在布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，然后我修了什么内容也是很重要。我布施的对象，像我行布施的话，有我在行布施，有布施的对象，还有布施的内容，一个都没有忘记，对不对？所以这个就不能说是菩萨的深广行，一定要跟实相般若相应的，才能够说是深般若，这时候广行的六度万行才能够说是深广，因为有深般若的摄持。实相般若就是深般若的意思，就是诸法空性的道理。

虽然行六度，不着六度的相，虽然六度的自性不可得，但是又精进的行六度。所以他不着有，不着有就是不着六度的相，认为六度是真实有的，所以他虽行六度，但是不着六度的相，知道六度的自性也是空的。所以他可以三轮体空的行布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，三轮体空的行六度万行，不着六度的相。虽然知道六度的自性不可得，但是他又勇猛精进的行六度。所以他不会着在空，不会说六度的自性是空的，然后我就不行六度了，反正都是假的，如幻假有的，我干嘛这么辛苦呢？也不会！他还比一般人更勇猛精进的行六度，就是因为他不会着在空这一边。虽然知道六度的自性是空的，他一样的勇猛精进的行六度。

所以他有空性的智慧，不着在有边，他又不会着在空边，因为有大悲心的驱使的缘故。这就是佛说《大般若经》最主要的原因之一，就是要教导我们众生修习的都是深广的菩萨行，而不是一般凡夫行的六度。所以听了《大般若经》，才知道怎么样正确的来行六度万行，圆满十波罗蜜，不会着在空，也不会着在有，而是中道正见的来圆满一切的深广菩萨行。

第八个因缘，是为了断除一切众生种种严重障碍的缘故，所以佛说般若。佛要说般若是为了要断除一切众生，什么才是严重的障碍呢？什么是一切众生严重的障碍？有哪些障碍？我们的障碍有什么障？烦恼障、所知障，烦恼障是怎么说呢？就是我对我的执着，就是所谓的烦恼障。那你只要证到人空、我空，就能够破除我执，就能够破除烦恼障。那证得法空就能够破除所知障，一个障菩提、一个障涅槃。所以只有断除两种严重的障碍，才能够真正得到所谓的菩提、涅槃果，菩提果跟涅槃果，才能够说是究竟到达彼岸，就是断二障、证二果。

那佛说《大般若经》最主要的目的、它的因缘，为什么要说呢？就是希望我们一切众生都能够破除二障，然后证得二果。那就是第九个，为了一切众生都能获得菩提、涅槃果的缘故，所以佛要说般若。

第十个是为了流通过世，利益众生的缘故，所以佛当时说《大般若经》。有与会的大众，所以不是与会的大众得到利益，而且希望流通过世，利益一切众生，所以佛要说般若。

第十一是为了酬报梵王之前所请的缘故，佛要说般若。大梵天王之前有请法，请佛说法。那我们知道，说法就是一定要有请才说，法不孤起，有请才说，所以一定是请法，而且是请三次，我们才会说，一般是尊重法的缘故。那佛也是为了因为之前大梵天王请法，所以佛看到因缘成熟，他就说了《大般若经》。

第十二个因缘，就是为了宣说诸法实相的缘故。就是我们刚刚说的，你要破人空、要破法空，只有靠实相般若，明白诸法的空相，你才可以空掉对我的执着还有对一切法的执着，这就是所谓的实相般若。这个是佛要说《大般若经》最主要的原因。那我们之前讲经题，也讲了五种般若，有没有？透果文字般若，起观照般若，然后证得实相般若。所以证得实相般若是最重要的，就是我们刚才所说的，大乘所证的空是太虚空，是无量无边的，是没有办法衡量的那种空性的量，所以一切的般若当中，实相般若是最重要的。

你一旦证得了实相般若，你就有所谓的境界般若，就是你都能够了达空有，然后空有无碍、空有双融、空有不二，所有的中观正见所摄持的就是不落空有两边。这个是你证得实相般若，你才可以做到的境界。那刚刚讲的那个六度万行，也是你证得实相般若之后，你才能够做到三轮体空，来行六度。行六度不着六度的相，也是要靠实相般若，这就是所谓的境界般若。六度万行属于境界般若（眷属般若）。

然后现在说为了宣说诸法实相，宣说要靠文字般若，所以他是透过文字般若。然后起观照般若，观照般若就是刚才讲的，告诉我们怎么样修人空观、法空观，这个属于观照般若的部份，然后你才可以证得实相般若。那种种的宣说，就是我们刚才说的文字般若。那刚刚讲的，小乘人修空观，权教菩萨修空观、假观，只有大乘菩萨修中观，这些都是属于观照般若。所以我们讲了有境界般若、有实相般若、眷属般若，眷属般若就是六度万行。然后观照

般若。就是刚才讲的，你怎么样断二障、证二果，怎么样断二障，这个是属于观照般若。怎么样宣说诸法的实相，这个宣说是要透过文字般若。刚才讲了空观、假观、中观，你怎么样不落入空有两边，然后空有能够不二，然后能够空有双融，这个是属于境界般若的部份。

这个我们上一堂都讲过，只是现在稍微复习一下。我们讲经题的时候，讲过五种般若，现在复习一下的目的就是要说明，同时印证整个《大般若经》，它其实就是教导我们怎么样圆满地证得五种般若，怎么样获得五种般若。也只有五种般若都能够圆证了之后，你才能够真正的行六度万行的菩萨道，这个才是深广的菩萨行。

好，这个是缘起，说《大般若经》的缘起。

那正文经文开始就是「观自在菩萨」。菩萨为什么称为「观自在」？那什么才是观自在？这个「观」就是能观察的智慧，是能观的智慧，也就是我们刚才讲的观照般若，是这里观自在「观」的意思，就是观照般若的部份。它其实就是我们能起观照的智慧，然后再观什么？后面有照见五蕴皆空，就是他所观的内容，一个是能观的智慧，一个是所观的内容。后面就是照见五蕴皆空，这个就是他所观的内容。所以我们现在讲这个「观」，主要就是指能观的智慧，它是属于观照般若的部份。

那这个观自在有种种的含意在里面，它可以说是泛指对于般若观察，般若的观慧修习已经得到自在的菩萨，我们就可以称为观自在。就是说，我们刚刚说观是能观的智慧，那这个可以观察的智慧已经到达自在的时候，我们就称为观自在。就是说他这个慧观，修习观察的智慧已经得到自在的菩萨，叫做观自在。

那也可以说他观察世间或者出世间这一切法，知道无论是世间还是出世间的一切法，都只是随俗假立音声、名字而已。我们常常说，我们讲唯识的时候讲到，名言的习气，有没有？名言它是一种习气。像我们说话，它就是名言的种子从八识田里面，生起种种的名言的种子，所以你才会有种种的语言跟文字的表达。它是属于名言的习气来的，它是我们长时间熏习的结果，全部都含藏在第八识成为名言的种子。像我们每天要说话，你要写文章，然后你要表达，这个全部都是要借助这个语言、文字。

那这种种的语言、文字是怎么来的呢？是随世俗假立的。这些语言、文

字它并不是真实有，可是我们会以为它是真的，对不对？不然我批评你一句，你听进去，你一定不舒服。那我赞叹你一句，你就听了很高兴，对不对？可是它只是名言，它只是语言、文字，它只是名言的习气所表达出来的。不管是诉诸语言还是文字，但是我们对这个语言、文字的内容我们就很在意。

那现在所谓的观自在，就是他对一切的不管是世间的种种的语言、文字，或者是出世间的诸法，出世间的诸法就是我们现在讲的佛、菩萨、阿罗汉。我说你某某人证到什么，他就听了很高兴，对不对？已经了生死、出三界，就是已经证到罗汉，阿罗汉，就是小乘的，可以出六道的阿罗汉果，听了也很高兴。那我说他是大菩萨，他更高兴，破一品无明的大菩萨，更高兴。

我的意思就是说我们对即使是出世间法，我们就说这个师兄很精进，也是听了很高兴，精进也是语言、文字。佛，语言、文字；菩萨，语言、文字；阿罗汉，语言、文字。你很喜欢布施，说某某师兄有大福报，因为他喜欢布施，也听了很高兴。全部都语言、文字，某某师兄，语言、文字，称呼嘛！所以每个人生下来都要有一个名字，还要去登记，因为你不能说：「喂！」那你是在叫谁？全部都回答，不行！所以它其实也是一个代表而已，可是我们就是很在意你批评我，因为我叫某某某，那有人说某某某怎么样的时候，我就很在意了。

所以其实我们念念都被名言的习气所困住了，束缚不得解脱。我们每天要说很多话，然后要想很多事情，想很多事情也都是语言、文字，对不对？也都是名言的习气。你想很多，你所有想的内容，你都可以把它讲出来、写出来，所以它都是语言、文字，这全部都是名言的习气。因为我们熏习了太久，所以我们很在乎，我们每天讲很多话，每句话都是真实有，不然为什么我的意见跟你不一样，你就不高兴了？那就每句话都是真实有，我真实有，每句话真实有，对方跟我辩论的人真实有，所说的每一句话真实有，通通都真实有，所以我们不能够做到观自在。

现在不是观自在有些经论把它翻成观世音吗？观世音就是观世间种种，都只是随俗假立的音声、名字而已，叫做观世音。观察一切世间，不管是世间还是出世间的一切法，都只是随世俗假立的种种音声、名字而已，叫做观世音声、名字，叫做「音」，观世音。它其实原来的意思是这样，不是说观世音是某一位菩萨叫观世音，其实它的含意就是，他为什么叫观世音呢？就

是说他听到种种的名言，他不会起任何的执着，而且他会自在的运用种种的语言、文字、音声文字来说法。为众生破除无明，转众生的种种迷惑颠倒，然后让众生能够开智慧、发菩提心，然后很正确的来行种种的佛法，怎么样开悟、证果，所有的内容。

他说的时候丝毫不执着，他用音声、名字来说种种的法，但是他没有丝毫的执着，因为他知道一切的音声、名字都是随世俗所假立的，没有一句是真实有的。这就是观世音，或者我们现在讲的观自在，他为什么称为观自在？因为他可以观一切的音声、名字都是随世俗假立，因此他可以在一切的音声、名字中间得自在。可以随缘运用种种的语言、文字，但是他不会有丝毫的执着，不会着在语言相、音声相、文字相，不会着一切的相，这个叫做观自在或者观世音，它的含意是这样。

那另外就是理事无碍，我们常常听到理无碍、事无碍、理事无碍、事事无碍，对不对？这个理无碍这个「理」是指什么？什么理？空理，诸法空性的道理。所以讲到理，就是一切的诸法你都知道它的自性是空的，明白这个诸法的空相，这个就是明白了这个理的部份。所以你在一切事相上，你都能够同时见到它的自性是空的，明白这个空性的道理，我们叫做理无碍。

那要明白这个空性的道理，是一定要透过事相上的观察，就是我们刚才讲的观照般若，事相的观察这个属于事的部份。所以它有理的部份、有事的部份。但是理跟事是在讲同一件事情，两个不同的角度来分析它，对不对？在事相上观察它的自性不可得，而证得诸法空相的道理，所以你离开了事相的观察，你也没有办法在哪里去证到它诸法空相的道理，对不对？它是透过事相的观察，就是刚才讲的文字的般若，起观照般若，然后你才可以证得实相般若。所以空性的道理是属于实相的般若，它是透过事相的观察，所以离开事相的观察，你到哪里去见空性的道理？也没有办法见空性的道理，对不对？

所以透过事相的观察，你能够明白诸法实相的道理，见到了它的自性空，因此你明白这个空性的道理，这个是属于理法界。种种的事相是随因缘生起的，这是事法界。所以在同一个事相上，你明白它的自性是空的，然后在空性里面，又随因缘、种种不同的因缘，展现种种事相的差别，这两个你都可以圆融无碍，就叫做理事无碍。然后事相跟事相当中又不会互相矛盾、冲突，

这个叫事事无碍。所以你能证到理无碍、事无碍、理事无碍、事事无碍，就是现在讲的观自在。所以他怎么样达到理跟事都无碍呢？就是透过观照的智慧，就是观照般若。但是这个内容，所有事相的描绘，就是文字般若，文字的部份，语言、文字的部份。然后你起种种的观照，因此明白它空性的道理，就证得实相般若。

所以如果我们想要达到现在讲的观自在的话，就是在每一件事情上面，是不是当下都明白它的自性是空的？你面对种种的境界，你每天面对那么多的境界，你说这么多的话，你起心动念那么多的念头，然后你这么多的行动，你是不是每个当下都明白它的自性是空的？都是因缘生、因缘灭，因缘生、因缘灭？如果明白这个事相上所透露的这个空性的智慧的话，你当下就是可以达到观自在，而且事相跟事相上是不会矛盾、冲突的。这个很难！你要达到事事无碍，你必须要有空性的智慧，你一定要证到实相般若，你才可以做到事事无碍。不是说事相跟事相上的差别，然后我可以圆融无碍，这样就好了。你一定没有办法圆融无碍，如果没有空性的智慧，如果你没有做到理无碍，你没有办法做到事无碍，也没有事事无碍，也没有理事无碍。

很简单！我们举例子：你修习什么法门，或是你是什么宗，你很喜欢分，好讨厌！对不对？净土宗、天台宗、华严宗、禅宗，不管什么宗，十个、二十个、一百个、两百个都没关系，可是在你的心里面它有差别吗？请问它有差别吗？任何两个有差别吗？或者是每一个是不是都有差别？有差别就没有事事无碍。因为每一个都是事，每一个都是一个事相的展现，每一个宗都是一个事相的展现，你没有办法完全融会贯通，或者是在你心中全部回归自性，全部回归到自性。你自性里面是没有二元对立的，没有二元对立就是没有哪个跟哪个是对立的，这个做到才可以说事事无碍。

所以今天修行不管你修行哪一个法门，你如果对其他法门有意见，还是对某人有意见，你就是通通事事有碍，对不对？人有碍、事情有碍。人事时地物通通都是事相的展现，但是你这中间都会有二元对立的差别，这个都是事事有碍。所以除非你真正证到空性，你明白这一切都是因缘所生的道理，自性都是空的，在空性里面没有任何的对立，才叫做空性。对不对？诸法的空相，虽然它事相有差别，但是它自性都是空的。所以在空性的这个立场来看一切的事相，有没有差别？没有差别。

因为自性都是空的，所以站在空性的立场看一切的事相，都没有差别，只是随不同的因缘，不同的展现，这样而已。所以除非你证到空性，要不然你是没有办法一切的事相都是平等无碍的。所以现在讲的观自在，他其实就是已经证到理无碍、事无碍、理事无碍、事事无碍。所以在他的每一念的当下，每一个当下的每一念，都是圆融无碍的。任何一个事相的展现，他知道它是因缘生灭的展现，自性是空的，所以它有理法界、有事法界，有理事无碍、有事事无碍。都包含在他每一个当下的每一个念，每一念的当下都具足四无碍，叫做观自在。

这样应该很清楚了，所以我们如果面对每一件事情，都当下忘记它自性是空的，因为你会开始生气、执着、欢喜什么的、悲伤，全部都是……自性都没空掉，对不对？每一件事相展现的时候，都是真实存在的，那就是没有空性的道理，没有空性的智慧，所以空性的道理这个部份你是没有理无碍。那每一件事相上的展现，你也是有碍，不然你为什么那么挂心、会生烦恼，然后会有很多的情绪、感受。那个就是对事相的本身，你都是认为它是真实有，对不对？所以没办法自在，是一定的。

好，所以能不能自在，它的关键就在这个「观」字。那这个「观」，就是指能观的智慧。能观的智慧我们有很多种不同的修法，像天台它就讲一心三观，有没有？空观、假观、中观。就是我们刚才讲的，从小乘的二乘人、到小菩萨、到大菩萨，他们修的空观、假观、中观。这个之前我们好像也修过，每一念的当下具足三观，一心三观，每一个当下具足三观，空假中三观，这就是现在讲的。它很多种观法，我们以后有机会可以大家一起共修。

那现在讲这个「观」，它也是「照」的意思，所以叫做观照般若。所以它观里面也有照的意思，所以它是透过文字般若，起观照般若，而证到实相般若。证到实相般若之后，才能够空有两边都不着，最后连中道也不存。中道是为了说明空有两边，才有一个中，空有两边不执着之后，这个中也不需要存在了，对不对？不然你的中是相对那个空有两边来说的，它还是二元对立，所以最后中道也不存，这个才是真正的做到那个境界般若。

这样来行六度万行，这个就是眷属般若。这样才能够得到自在，所以真正自在的意思，它其实就是摆脱了种种烦恼的系缚，就是破烦恼障的意思。那对于一切法也能够通达无碍，就是破所知障的意思。这个就是真正自在，

就是说明这样的内容。

那至于能够得到哪些自在呢？如果是以六度来说的话，就能够成就十种自在。那这十种自在，或者它其实不只十种自在，那我们现在说明十种自在，是强调它是行六度来的。就是过去修行六度，因为有般若的观照，那现在获得了这个果报，就是成就十种自在，行六度所得到的果报。这就是刚刚讲的菩萨的深广行，是怎么行？我们刚刚特别强调，就是虽行六度，但是没有六度可得，这样就不会着在有边。那虽无六度可得，但是又能够勇猛精进的行六度，又不落在空边。所以他能够三轮体空，空而不空，这样来行六度，就能够成就十种自在。

那第一种是寿自在。寿就是寿命，也就是二十四不相应行法里面的命根。还记得二十四不相应行法吗？二十四不相应行法就是我们第六识分别有的，所有的现象界，或者是整个物理世界的范围，都是我们第六意识比量的结果。这个寿命也是一样，只是我们第六意识的分别，可是我们都很在意我能够活多久，对不对？拼了命想要活久一点，是不是？所以我们对这个寿命不能够自在，然后我们希望求长寿。那是因为我们不理解其实没有真正的生死，你明白没有真正的生死，它多长、多短有没有差别？没有什么差别。所以了解二十四不相应行法的内容，非常非常的重要，你把它所有的内容都明白了，然后知道它是我们的分别心来的，第六意识分别来的，你就不会那么在意，然后不会被它束缚不得解脱。

现在讲的寿量，它是一种时间的执着，对于时间的执着。那长短也是二元对立，对不对？长短，什么叫长？什么叫短？相对来的。我说这个比较长，这个比较短，对不对？长短相对来说的，相对这个短的说，它是长的。那我再拿一个更长的，它就变短了，对不对？这个长的，这个短的，可是它刚刚是长的，它现在为什么短呢？可见长短没有它真实的自性，长短相对来的，对不对？

举这个例子就是说明：我们都活在二元对立的世界里面，其实没有真正的长，没有真正的短，它只是相对来说它比较长，它比较短。它比其它比它更长的，它就变短了。所以你说它长还是短？它是真正的长还是短？这样子它是长，这样子它就短了。所以没有真正的长短，长短的自性不可得，都是我们第六意识的分别才有的，这个很重要！

那我们为什么说没有真正的生死呢？为什么没有真正的生死？我们所谓的生死是什么？我们讲过唯识就懂了。我们的神识离开身体，然后又去投胎，就变成有下一世。然后投胎之后再继续，第八阿赖耶识生灭、生灭、生灭再相续。生灭、生灭，然后又说死了，然后又再投生，又生灭、生灭、生灭。可是第八阿赖耶识是我吗？不是，大家都知道不是。那第八阿赖耶识它本身是生灭、生灭的，所以不能说它是真实的我。因为它是生灭的，前一秒的已经不是后一秒的了。

我们之前也分析过，不管你的身还是你的心，还是五蕴来讲，都是生灭、生灭、生灭。所以你不能说前一刹那的是我，还是后一刹那的是我，因为它一直都在改变。所以这个生住异灭、成住坏空、还是生老病死，都是生灭的相续而已，而且它都是变异的。二十四不相应行法有一个变异，就是前一刹那已经不是后一刹那，它一直都在变异，它一直生灭、生灭相续，变异、变异相续，懂吗？没有一刹那是相同的，所以你说哪一刹那才是真实的我呢？你找不到的，因为它一直在变异、变异，生灭、生灭，变异、变异，相续而已。

所以第八阿赖耶识不是我，那个去投胎的那个不是我，因为它是生灭的相续而已，变异的相续。所以有没有真正的这一世、下一世？没有，如果我们看整个生灭的相续，然后不能说哪一点，相续、相续的哪一点是我？你都不能说，因为它继续的生灭相续，没有一点可以说是真实的我，所以实际上没有我，这样就证到人空、我空，我空，其实没有一个真实的我。

可是有一个什么是不生不灭的呢？我们刚刚说的都是生灭的相续，有一个什么东西是没有生灭的呢？真心？真心本性是没有生灭的，懂吗？不管怎么用名称，因为又是名言的习气又来了，不管你是菩提自性、你的真心，还是……，还有什么？真如，很多……，法性，不管你用什么名称，它都是不生不灭的。所以我们为什么说要明心见性？明白我们的心，那个明心就是明白你的真心，然后见到你的自性，叫做明心见性。只有你的真心、只有你的自性是没有生灭的。

所以开悟的人怕不怕死？我没有开悟，我是说假设我今天开悟了，我安住在我的真心本性、我的自性当中，没有生灭的自性当中，我会不会怕死？假设，会不会怕死？我已经明白我的真心本性是没有生灭的，我会不会怕

死？我可不可以跳出生死？可以，没有很难！对不对？你就安住在你的真心，真心每个人都有，又没有变不见了，通通在你自己家里，你就安住好就好，你就不会那么怕死。因为真心里面是没有生死的，生死是生灭才有生死，那不生不灭的哪里有生死？没有！我们说自性涅槃，又多一个名称了，涅槃，也是没有生死，不生不死叫涅槃，这样懂吗？

所以为什么菩萨可以寿命自在？很简单！他安住在不生不灭的真心本性当中，然后看着现象界的生灭、生灭相续，跟他自性有没有关系？自性可以变现任何的境界出来，但是他的自性还是不生不灭的，所以他可不可以超越时间相？可不可以超越时间相？可以，但是他不会执着。所以寿命自在的菩萨，万劫对他来讲没有长的感觉；最短是什么？一念最短了，每个当下就讲完，讲完当下这一念又过去了，每一个当下这一念，对他来讲也不短。我们刚才讲的，长短是相对的，万劫对他来讲，没有长的感觉，一念对他来讲，也没有短的感觉。最短的、最长的对他来讲，都是不生不灭的自性，没有差别的。所以你就可以跳出时间相了，而达到寿命自在，你要留就留，要走就走，可以自在。

但是他不会随自己的意思，他随什么意思？他虽然可以自己作主，我要留就留，我们看很多祖师大德，说：「我要走了！」弟子又哭：「您法还没有传完。」哭了半天，「好吧！那我再留五年。」五年之后又说我要走了。所以他就是随机示现而已，佛菩萨祂都是随机示现，他不是那么爱长寿，对他来讲寿命没有长短的观念，他都是随机示现的，然后其实他是可以自在作主的，是因为他已经跳脱了那个时间相了。

所以如果我们可以超越二十四不相应行法，好好回去看哪些内容。我们都全部活在这个里面，所有的二元对立，然后第六意识的比量分别里面过生活，每一念都没有离开这个，然后我们活着的这个世界也没有离开这样的观念。所以你想要解脱，或者是想要开悟、见本性，你一定要打破这种种的二十四不相应行法的那个分别，你才能够从这个当中解脱出来，而得到种种的自在。

那我们现在讲的是寿命的自在，所以他能够做到五蕴的色受想行识的哪一蕴空？二十四不相应行法属于五蕴的哪一蕴呢？色受想行识的行蕴，对不对？所以他可以达到行蕴自在，寿量、寿命自在，因为它是二十四不相应行

法里面的命根这一项，所以他可以得到行蕴自在。

好，我们就讲到这里，时间快到了。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。