

般若波罗蜜多心经

第二讲

最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club

二〇一七年三月九日

我们讲到《心经》的经题，「般若波罗蜜多心经」。那什么是「般若」、什么是「波罗蜜多」、什么是「心」、什么又是「经」呢？所以我们要一一分别说明。先讲「般若」，这个「般」就是智的意思，「若」是慧的意思。那什么是智呢？就是决断；什么是慧？拣择。那什么是决断？什么又是拣择呢？这要弄清楚，因为有关于我们本自具足的那个般若智慧，要怎么让它开发出来，这个是我们学佛修行的目的，就是希望能够成就般若，对不对？

可是一切众生本来具足般若智慧，但是现在为什么是无明愚痴呢？就是没有开显，没有开显有很多理由，有的是教理没有通达，那有的是没有实证的功夫，所以不论是教理还是功夫，它都是帮助我们开显我们本来就有的那个般若智慧。决断的意思就是，如果要谈到怎么开悟、怎么明心见性、怎么样追溯一切法的根源，他必须要有决断力。

像有一些学习教理来说，举例说明，要不然还不知道什么叫决断。他一面看经论，一面学习佛法，一面怀疑自己理解的到底正不正确？我会不会误解佛的意思？这段经文我会不会没有真正弄明白它的意思？不确定，那怎么办呢？就去问了A法师：这段经文到底什么意思呢？那回来再推敲推敲，如果跟他原来想的不一样，可是我又怎么证明A法师他说的是对的呢？于是又去问了B法师，如果B法师讲的答案跟他自己想的，还有A法师的不一样，怎么办呢？怎么办？再去问C法师，对不对？

再去问C法师：A法师这样说、B法师这样说，哪一个对？因为他从头到尾都没有决断力，不确定，然后担忧，就是害怕、恐惧自己理解错误。好，如果理解错误，就是种下的种子都是错误的，那个邪知邪见或者是错误的知见，而不是正知正见，那这个种子种到第八阿赖耶识，成为未来种子，那不是永远不可能成就吗？所以他会焦虑、会恐惧、担心、害怕，然后一再地确

定、确定、再确定。那如果C法师的答案又不一样，那他怎么办呢？

所以对于宇宙的真理，它是不容怀疑，不容丝毫的怀疑，没得商量，讲到诸法的实相，就是一切诸法的真实面貌，真实相貌，叫作实相，实相就是真实相貌。如果以我们的真心本性来讲，就是真实的相貌；以一切诸法来说，就是真空法性是真实的相貌。那我们的真心本性是不生不灭的，可是如果我们用生灭心去推敲、思惟、想象，不管你怎么推，你用生灭心想要去理解那个不生不灭的真心，你就是没办法契入。

所以从我们听闻经论开始，你所有的是不是正思惟，正思惟才能够产生正知正见。其实很容易，就是你只要把你的第六意识妄想心，什么分别、什么比量，全部放下，然后你用你的清净心、现量去看经文，直接就进来了，直接就契入。可是我们是用第六意识的比量，用妄心，有生灭的妄心，去想象这个是不是佛的意思？不管你问A法师、B法师、还是C法师、还是D E F，到X Y Z都一样，知道吗？

就是你用的心，你是用妄心，用生灭的妄心，然后用第六意识的比量，去思惟、分别所有的经论，这样是没有办法契入现量无分别境。因为真心本性是现量，你用比量永远没有办法契入现量的真心本性也好、真空法性也好，是永远没有办法契入。所以你用妄心想要去想象什么是真心的状态，你也是永远没有办法到达，因为你是用第六意识的比量，用妄心去想要知道什么是真心，用生灭心想要去知道那个不生不灭到底是什么样的一个境界。

可是不生不灭的真心本性、真空法性，它是超越八识五十一个心所，你是没有办法用八识五十一个心所去缘到它的，因为它跟这个都没关系。所以你只要用的是八识五十一个心所，想要去实证到这个真心本性，是永远不可能，因为它是超越八识五十一个心所的内容。我们念过唯识也知道，八识五十一个心所怎么来？就是无明来的，一念无明妄动，然后才有了八识，才变现之后的身心世界，所以你用八识五十一个心所来想象什么是真心的状态，那你已经是在无明当中，你怎么可能直接去寻本溯源到那个真心的状态，你是没办法的。

所以你在学佛修行的过程，你永远没有决断力。决断力就是你对诸法实相或者真心本性，或者是真空法性，实证到的那个状态。它是不容丝毫的怀疑，也没得商量，因为它就是法尔如是，它本来就是这样。只是你到底有没

有契入，你是不是真实证得这样的一个状态。它也超越语言文字，所以你在那边想说 A 法师这样说，就是语言文字相；那个法师这样说，也是语言文字相；然后你心里又想了一堆，那个是心缘相。所以你不管是语言文字、还是音声、还是你心里所想象的、第六意识所想象的、比量的，这所有的，是都没有办法契入真心本性的状态。这也是为什么听经闻法很多，但是他没有真实的契入，对他来讲就是一些名相而已。

像我们讲实相，实相就两个字，它是名相。可是你要真正明白什么是实相，除非你契入，对不对？除非你真正的当下实证到诸法实相，就是诸法的真实面貌。我们的真心本性的真实面貌，除非你实际上真正的证得了，你才知道什么叫实相这两个字，它已经不是文字了，对不对？而是一个真实的境界，开悟、明心见性的那个真实的境界，所以这个时候实相它不再是两个字。

可是如果你不是实证，那你要推敲实相，那就很多语言、文字来形容，对不对？形容它是怎么样、又是怎么样，不管他是怎么形容，就没有离开语言、文字还有心缘相，而不是实相圆证的那个境界当下，不是。所以我们所有的佛法，其实都是要真实证得的，不然都只是一些名相而已。你学了那么多、背了那么多，可是你证了多少？你所有的名相你是不是都能够有实证的功夫在里面？真正实修实证，你才有决断力，这个智，这个决断力它能够真实的生起，要不然就是也不知道这样对不对？那样对不对？都不是很确定，这个就是都没有决断力。

为什么没有决断力？是因为你这个智力没有开显，那什么时候智力才真正开显？就是我们刚才讲的，除非你实证，实证到这个诸法的真空实相，或者是明心见性，见到你的真心本性，这个当下是无分别的现量，我们说般若无分别智，就是指这个当下是现量。所以你用比量，从听闻一直到思惟，你全部用比量的话，你是没有办法契入这样的境界，最主要的原因在这里。所以我们学佛修行虽然很长的时间，但是有很多疑问，对不对？很多不确定，这样说到底对不对？有时候我们跟亲朋好友在谈论佛法，也不是很确定自己讲的对不对？因为没有决断力，那个智力没有完全开显，然后越讲越心虚，因为自己也都没证得。

那讲到功夫，那就花样更多了，对不对？讲到做功夫，不是要修止观吗？不管你用什么功夫，就是实证的功夫来说，那你总要修一个什么法门。那一

切法门都没有离开止观的范围，不管你是念佛、持咒、观想、还是什么，全部都是没有离开止观的范围，所以这时候的止观它是一个广义的解释。

我在想要不要讲名字，有一位大陆，中国大陆的辽宁省的一位师兄，他上网看了我们的《天台止观》，非常的好乐。因为《止观》上面讲到贪欲重的要修不净观，散乱的要修数息。然后他就开始想说：我到底是贪欲比较多？还是我比较散乱？我要先修不净观呢？还是要先修数息？问师父，就开始问了，每日一问就开始了。那就说你如果说心散乱的话，你就是修不净观你也很难观想，所以还是先修数息好了。那好吧，那就先修数息。

先修数息，本来数息很简单，就从一到十，中间有跑掉就再从头数，从一到十，其实法门很简单，对不对？你就乖乖的从一到十这样数就好了，就能够证数，然后也可以得定，就能够得止了，不是吗？本来很简单的，可是他就开始了。数一数，因为心太乱，心太散乱，然后他又开始坐在那边他就是老是数不好，然后一面又想说，不是数呼吸吗？不数还呼吸很正常，一数他就开始数不好了。

所以又看到《天台止观》上面讲，如果你的呼吸没有调到息相，你是风相、喘相、什么气相，你也是没有办法得定，对不对？他说：那好吧！我既然没有办法好好的数息，那我就开始调息吧！要调到息相，我才可以开始修数息，他的理解是这样。于是乎，他就开始。那书上怎么讲呢？就是说你就观想气充满全身，然后全身的八万四千个毛孔同时吸、同时吐。也是很简单，就这样而已。

可是他就开始观想气充满全身，这一件事情，他就搞了很久很久。气充满全身，这时候我的念头要放在哪里呢？他又开始了，我是要放在我的毛孔上呢？还是要放在我的心上？还是要放在身体外面？因为你吐气，全身毛孔吐气，那我的心念是不是要跟着就全部吐到外面去了？然后要吸进来，全身毛孔再吸气，再吸进来，我是不是那时候心念又跑进来？跑出去、跑进来，跑出去、跑进来，忙得不可开交。

然后呢，就把气充满全身，八万四千个毛孔同时吸气、吐气，当做一个法门来专修。他以为这样子就可以把呼吸调到息相，所以他就每天就是气充满全身，当然出问题。然后他又自己发明很多，到底是这样、这样、这样？这就是我们现在讲的，他没有决断力，所以他修一个很简单的法门，然后弄

了很久很久，就是还没有开始数息，懂吗？他本来要修数息的，可是他忙了半天还没有开始，因为他光是调那个呼吸，他就搞不定了，所以他每天就在忙着那个呼吸要怎么办、然后这个怎么办，每天问、每天问、一直问。

我就说你还是先不要修功夫吧，你还是先不要修止观，我建议你还是先从经论下手。因为如果你有一点经论的基础，尤其是唯识，大家都念过，就知道，你至少不会那么的执着，对不对？没有一个真实的我在修呼吸，然后数字也不是真实的，然后呼吸的状态也不是真实的，它都是生灭、生灭、无常的。那你这么样的、一心一意的专注在这个上面，这么用心的每天观气充满全身，那当然会出问题。

而且它只是对治的法门，它不是专修的法门，不是说每天观想气充满全身，然后这样子。它不是一个法门来的，它是对治，什么时候对治？就说你上座以后修数息，觉得还有气相、风相、喘相，然后你稍微做这样的一个观想，你马上就觉得说你那个气比较顺，然后就可以开始数呼吸数的比较顺畅。它只是这个时候，用很短的时间来稍微对治一下你的呼吸。那你其实观想了几次，毛孔同时吸气、吐气，你只要安下心来，很快那个息就调了。只是这样的的时候，这个时候稍微调一下息。可是他就很认真的把它当做一个法门来修，整天就观想气充满全身，那……，因为它不是一个法门，它只是很短时间的一个对治呼吸的方法。

我们只是举例子，因为这样的例子太多了。就是你今天不管修什么法门，你总是没有按部就班，或者是没有很老老实实的按照这个法门来修。其实法门都是非常简单，你弄到那么复杂，是因为你自己第六意识的妄想心太炽盛，或者是比量、分别心太重，所以把很简单的法门搞得很复杂，当然就不可能成就。所以他怎么可能修止观成就呢？

所以我建议他先从经论下手，就是说你经教稍微听一下，然后你有一些概念，然后你修的时候也不会那么执着。因为经论……，我们知道，我们身心契入那个经论，我们的身心能够宁静下来，然后也比较有分辨的智慧。因为经论都是告诉我们正知正见，那你修起来也不会这么执着。可是他跟我说他对经论没兴趣，他只喜欢做功夫。所以就是有很多这样的情况，只是举一个例子。

其实我们在修止观，或者是其它任何法门在修习的过程，其实都是自己

把它弄得很复杂。因为祖师大德或者佛陀教下来的法门都是非常简单，而且很容易成就。那我们没有办法这么快速成就，其实是因为我们第六意识的妄想心，那个比量、分别太严重，而且修得非常执着。因为你不管修什么法门，你一定要把人家比下去，一定要证明我这个法门是最殊胜的，因为这样可以增加自己的信心，对不对？那就表示你的法执很重，你说哪个法门不好呢？都很好，都可以成就，可是你的心量就是只能接受你那个法门，其它就全部被你比下去。那是你自己的慢心，也不是真实的，因为法无高下。

所以现在讲到这个决断力，它实际上在我们学佛修行的过程当中，它非常非常重要。因为它关系到你是不是很快速的能够开悟、明心见性，然后见到诸法的实相，就是这个决断力。所以你修得这么不确定，然后又不是很……，东问问、西问问，还是不确定，因为越问越混乱，因为每个人答案不一样，怎么办呢？是不是？所以所谓的「般」就是智的意思，智就是决断。因为诸法的实相，就是法尔如是，就是这样，你没办法契入就是没办法契入。你用你的比量怎么样去推敲、怎么去思惟、想象，也都没办法契入。

那这个「若」是慧的意思，慧就是拣择，拣择就是分别的智慧，这个也很重要。因为我们修行能不能快速的断恶修善，或者能不能快速的断惑证真，断惑就是除去一切的烦恼、所知障，然后早一点破无明，愚痴、无明、黑暗，能不能快速的破除就跟这个慧力有关系。就是你有没有那个抉择的智慧，拣择的智慧。

譬如说：大家都希望断恶修善，对不对？可是你是不是很正确的断恶修善？你是不是你的每一个身口意的言行，你都是这么确定你是真正的在断恶修善？我们说要断恶修善、要累积功德，那你确定你每一个善法都是在累积功德吗？确定不确定？不确定就是没有决断力，然后不确定就是没有拣择的智慧，没有般、也没有若，没有智慧。像我们说要布施，对不对？那你确定你的布施都有真实的功德吗？确定吗？你每一件善事都一定有功德吗？有没有可能有时候不小心还造业？有没有？布施要去悭贪，对不对？你确定你每次行布施完，你的悭贪有少一点吗？有吗？有少一点吗？要有决断力，有没有？有少！很好！真的？确定吗？

譬如说：布施有功德，对不对？你什么时候布施不是为了功德？你什么时候布施是三轮体空？没有一个布施的我，没有布施的对象，也没有布施这

件事，你每次布施是不是都是这样子？还是说因为布施钱财能够赚钱，所以我才布施一下；因为帮父母亲延寿，所以我帮他们放生一下；那我去参加念佛七，功德回向给什么？从父母开始，子女、家庭、事业、还有身体健康，不然你们都回向什么？功德回向都什么内容？就知道有没有三轮体空了，对不对？

所以我如果今天布施是因为布施有功德，我有没有除慳贪？我会不会除慳贪？还是我越布施越贪？有没有可能越布施越贪？如果我每次布施都是为了功德，我是越增长我的慳贪，应该是这样，而不是除慳贪。因为印经可以开智慧，我才去印经，对不对？不然我干嘛印经，我真实的是希望一切众生都能够开智慧、破除无明，我才去印经吗？然后我印经的时候，都三轮体空吗？真的吗？那后面的名字都不用放上去了，对不对？后面不是一大堆助印的名单吗？那都不用放了，因为你三轮体空了，没有一个印经的我，也没有印什么经。有些印经他还要印什么经，开智慧一定是《心经》、《般若经》，对不对？身体不好，印经一定是《药师经》，不可以印错了啊！你说这样子有真实的功德吗？你确定吗？你确定行善有真实的功德吗？再问一句。

这个就是讲到现在的拣择的智慧，你是不是有分别的智慧？你每做一件善事，你确定它有真实的功德吗？什么才是真实的功德？你们说说看，什么样的情况才有真实的功德？什么样的情况，布施供养才真正能够除慳贪、能够舍放下，彻底的舍放下，那个是布施供养最原始的意义，希望能够舍放下，能够去除慳贪的习气。所以你越不执着，其实越施越多，可是你越执着，增长慳贪而已，能不能越施越多，很难说。

那完了，以后都没有人要布施了，因为三轮体空不是马上就可以做到的。可是我们现在谈到这个真实的智慧，这个拣择、分辨的智慧它真得很重要。要不然你以为你每天都在累积功德，哪里知道你又在增长这个贪，又再增长瞋恚，又在增长慢，你自己都不知道，是因为没有慧，没有这个拣择的慧力。所以这个慧力如果具足的话，你每个当下都知道你的身口意到底是什么状态，这件事是非、对错、还是善恶，了了分明，但是又没有执着。这中间也没有丝毫的怀疑，你不会怀疑，然后做完好事回来问人家说：我这样有没有功德？或者是我这样子错了吗？那表示他没有分别的智慧，对不对？

我今天在街上看到一个残障的，然后我就布施他一点钱，然后回来就被

骂得要死，说那个是假的、那个是集团。然后你就开始懊悔了，所以你就不知道你行善到底是对不对？会不会助纣为虐，还是怎样？那就是没有慧力，什么是正确的，都不是很清楚。自己到底做对了、还是不对，到底有功德、没功德，都不是很确定。所以我们就知道这个般若智慧真的很重要，除非我们明白诸法的实相，才能够真正的破除一切的不管是我执还是法执，二障就是烦恼障、所知障，才能够慢慢的远离，然后才有这个决断还有拣择的智慧。

所以这个般若智慧就好比光明，即使你千年暗室，你这个房间不管暗多久，你只要般若的智慧一开，千年暗室也是瞬间就得到光明。所以般若智慧最主要就是破除无明愚痴的，然后断惑证真，就是靠这个般若。所以它其实就是照了的意思，般若的慧光一照，一切了了分明，这个就是般若最简单的解释，就是照了。

那这个般若是不是每个人都有？有吗？有啊！所以不用担心，它本来有啊，本来都清清楚楚、明明白白的明，可是为什么变成无明呢？就是当我们用妄心的时候就无明了，一念妄动产生无明，然后开始有了。无明就是以为有我的真实存在，就是我执或法执，就是从这一念无明开始的。可是我们本来的般若智能是照了，是本来有这个照了的功能，本来是明的状态。所以这个般若智慧是本来人人具足，无明本来没有，真心本性是本来有。

所以我们的真心本来有，这个般若本来有，无明本来没有。所以也不用费尽了力气、想尽了办法，怎么样去破无明。因为为了破无明，又在知见上立了很多知见，为了要破除无明，这样对不对？那样对不对？刚才讲的，A法师问完了问B法师，然后再向C法师，可能还没得到答案。那就是在本来佛陀的正知见上面，你又立了很多的知见，那都是无明的产物，所以「知见立知，是无明本」。

你做这样的事情，实际上是在增长无明，而没有办法破无明。就是我们刚才一开始讲的，因为你都是用妄心、生灭心想要去臆测、推度，那个不生不灭真心的状态，所以做的一连串都是增长无明的事情。所以我们如果有这个正知见，知道无明本来没有，般若慧光一照，千年暗室，不管你愚痴、黑暗了多久，也在当下，般若的慧光一照，就了了分明。知道一切法本来无我，本来没有我的，你自然就不会起我执跟法执，对不对？

好，这就是有关般若的解释，应该很清楚了。所以我们每天很努力精进

的想要学佛修行，想要快快成就，可是决断力，还有拣择力它真的很重要，这样我们才能够很快速的到达、快速成就。

那讲到般若的内容，它有五种，我们刚才只是在介绍什么是般若，再细分它有五种般若。第一种是实相般若，实相般若我们这两天讲了很多，就是诸法的实相，你怎么去真实证得诸法的实相。所以它是诸法的真理，实相是诸法的真理，就是真实的面貌，就是我们刚才讲的真心本性也好、真空法性也好，它都是属于实相般若。那我们学佛修行的目的，就是希望能够圆证实相般若。真正的明心见性，明白一切法的真实面貌。

那怎么样去圆证到这个实相般若呢？它须要透过观照，观照就是所有能够圆证实相的法门，它都属于观照般若，就是所有的法门，一切修行的法门都是属于观照般若。所以实相般若就是我们刚才讲我们的真心本性，是每个人本来就具足的，可是你让这个真心本性怎么样去显露出来呢？就是要靠这个观照般若，它就好比是我们心上的光明。本来有真心本性，它起作用的时候，就是心上所起的光明，这个我们称为观照般若。透过这个观照般若，你才能够去实证到实相般若，不管你透过哪一个法门。所以这个观照般若就好比我们的本觉妙慧，我们的本觉妙慧是我们心上的光明。所以讲到观照般若，它就是一种智慧的光明，智慧的观照，一种智慧的作用。然后这个智慧，也是我们本来有的本觉妙慧。

那你怎么去明白实相般若跟观照般若的内容呢？就是要透过文字般若，所以文字般若就等于是说明实相般若跟观照般若的言教。所以透过文字说明什么是实相般若、什么是观照般若，你才能够开始起修，不管是透过止观，还是哪一个修行的法门。利用我们的本觉妙慧，然后去实证到实相般若，也就是见到我们的真心本性。要能够达到这样的目标的，才能够叫作文字般若，不然就是文字而已。

我们世间有很多语言、文字，可是它没有办法帮助我们见到实相，这个就不能叫文字般若，只能叫文字，语言、文字，沟通的用具，或者是表达的工具。它没有办法让我们开发智慧的，没有办法帮助我们见到我们的真心本性的，这个都不能叫作文字般若。所以这边讲到文字般若是什么？真教，真正佛陀的言教，它能够帮助我们透过观照般若，这个真慧，观照般若是真慧，就是真实的智慧，或清净的智慧，它是我们的本觉妙慧。透过这个本觉妙慧

去悟到、去圆证到这个实相、这个真理。

那你见到了这个真理之后，要做什么事情呢？就开始起六度万行，因为你要真实利益众生，你就要透过布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，或者十波罗蜜，六度万行。这个主要是悲心的表现，怎么样去利益众生，就是透过眷属般若，就包含一切利益众生的内容，全部都在眷属般若的范围里面。所以它一定是见到实相般若以后，然后才能够在这个真空实相的这个基础之上，然后起种种的妙行。这时候才能够做到刚才讲的三轮体空的布施、三轮体空的持戒、三轮体空的忍辱、精进、智慧、禅定。所以他是先自利，然后再利他，自己先真实的证得，然后再帮助一切众生得到真实的利益。

然后这个境界般若，就是诸法，诸法就是指：把一切法，把它分成理，或者是事；就是一切法都有它的本体，还有从本体所起的作用，就是所谓的事相；或者我们讲说本体界、现象界。一切诸法的自性本空，这个就讲到诸法的本体；虽然一切法的自性是空的，但是不碍它因为缘起而现出种种的事相。所以这个空不是什么都没有，而是它有无量的缘起的可能。只要有缘起，它就现出种种的事相，所以一个叫理、一个叫事；一个叫本体、一个叫现象，所以一切的诸法都有它的理、事。

像《华严经》就讲到理无碍、事无碍，有没有？理事无碍、事事无碍，这个就是现在讲的境界般若的部份。把一切诸法，以站在本体的立场来讲，或者是现象界的立场来讲，或者是理的立场来讲，或事的立场来讲。其实是理事不二，大家都知道，你现象界也不碍它自性是空的，自性是空也不碍它的缘起。所以性空缘起，其实是一件事情的两个立场来说明而已，一个是讲它自性本空的道理，另外一个是从空性当中，又能够生起无量的缘起。所以是不是同样一件事情，然后两个立场来说，所以才有所谓的理事无碍、事事无碍等等的。

那不管怎么说明，能够很善巧的说空说有、然后空有不二、然后空有双融，不管你怎么形容，这全部的内容都是属于境界般若的范围。不管你是要讲性空缘起、还是缘起性空、还是妙有、什么，不管你怎么说，都是诸法的内容。说空说有、空有无碍等等，都是说诸法的境界，种种不同的境界，空的境界、有的境界、空有双融的境界、不二的境界，这个都属于境界般若。

所以我们在你自己圆证了实相般若之后，你要对众生来说法的时候，你

必须要有境界般若的方便善巧，然后起大悲心，加上空性的智慧，然后行六度万行，然后圆满十波罗蜜。这就是整个般若的分类，五种分类的说明。

那我们今天刚好讲到这里，一个段落，我们就下课。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。