

十想

- (1) 無常想——總觀三界一切法無常（體）。
- (2) 苦 想——總觀三界一切法是苦（相）。
- (3) 無我想——總觀三界一切法無我（用）。
- (4) 食不淨想——別觀我身之無我。
- (5) 一切世間不可樂想——別觀我身之苦。
- (6) 死 想——別觀我身之無常。
- (7) 不淨想——別觀我身之不淨。
- (8) 斷 想——斷諸結使，故名為斷，得無漏道（有餘涅槃）
二執均斷，觀過去，對用之無我。
- (9) 離 想——離結使故，遠諸煩惱，是名離想，（二涅槃方便門）
諸苦皆離，觀現在，對相之苦。
- (10) 盡 想——盡諸結使故，滅一切苦更不生故名為盡，入涅槃時
，滅五受眾不復相續，是名盡想（無餘涅槃）。不受
後有，觀未來，對體之無常。
- （示見道）
破諸邪見，得聖果，
猶未離欲，為見道能
斷分別之執。
- （示修道）
得離婬欲等諸煩惱，為
修道能斷俱生之執。
- （示無學道）