

《菩提道次第廣論》講座(3)

下士道 - 深信業果 目錄

總講次	深信業果 講次	課程內容	頁次
25	①	業的四個特質	1
26	②	十惡業-殺生	13
27	③	十惡業-不與取	26
28	④	十惡業-邪淫	38
29	⑤	十惡業-妄語、離間語	49
30	⑥	十惡業-粗惡語、綺語，飲酒戒	58
31	⑦	十惡業-貪	67
32	⑧	十惡業-瞋①	81
33	⑨	十惡業-瞋②	89
34	⑩	瞋③-一念瞋心起，百萬障門開	98
35	⑪	瞋④-一念瞋心起，百萬障門開	111
36	⑫	瞋⑤-一念瞋心起，百萬障門開	125
37	⑬	十惡業-邪見①	141
38	⑭	十惡業-邪見②、墮地獄的業因	150
39	⑮	十業道與輪迴的關係	162
40	⑯	分別業的輕重①	169
41	⑰	分別業的輕重②	183
42	⑱	分別業的輕重③	195
43	⑲	十惡業的果報	204
44	⑳	斷十惡業、業其餘的差別①	214
45	㉑	業其餘的差別②	226
46	㉒	成佛的八種德相	236

47	㉓	具三緣、思惟業果之理	245
48	㉔	四力對治①	252
49	㉕	四力對治②、生起下士道意樂之量	260
50	㉖	除遣錯誤的知見	266

菩提道次第廣論

第二十五講

下士道-深信業果①

(業的四個特質)

我們今天講「深信業果」。這部分是連接前面的「歸依三寶」，我們要避免墮惡趣，歸依三寶是最穩當的。什麼是把我們從惡趣當中，解救出來的真實歸依處？就是三寶。你只要歸依三寶，就能夠幫助我們從惡趣當中救度出來。可是，如果我們歸依三寶，還依然繼續造十惡業的話，那還是會墮惡趣，所以歸依三寶不是保證你就不墮惡趣了，它可以幫助我們從惡趣當中解救出來，但是更重要的就是要行十善業、斷除十惡業，這樣才可能有所謂的人天果報，或者你想解脫的、想成佛的，都是建立在這個基礎上，因為一切都是講因果。你想要解脫，那你要修解脫的因，你才有解脫的果。你想成佛，你就要行六度、十波羅蜜、發菩提心，才有成佛的果，所以修行也是有修行的果。我們平常也是，行十善業，就有十善業的果；行十惡業，就有三惡道的果，一切都是因果。

相信因果是我們修行最基礎的觀念，在座的各位，你們真的相信因果嗎？我們來分析一下。

你每天還會造惡業嗎？第一個問自己：你如果是一個相信因果的人，你還會造惡業嗎？你今天還會說錯話、做錯事，起不好的念頭嗎？應該是不會！因為知道惡因是結惡果，後面有無窮大苦在等著你，還會不會造惡業？不會啊！那各位就是都不會再造惡業的人，因為相信因果。

第二個，你碰到事情時，你第一念是什麼？譬如說你今天事業不順，你第一個念頭是什麼？或夫妻吵架，你第一個念頭是什麼？都是他的錯！絕對不是我的錯。今天被老闆炒魷魚，是老闆的錯，絕對不是我的錯，我的能力有

多好！他竟然敢把我 fire！婚姻不美滿，對方的錯，小孩子不聽話，小孩的錯，自己都沒有錯，這是一個相信因果的人嗎？今年不順，你會想到說：是因為我犯太歲？坐太歲？還是沖太歲？夫妻吵架，是不是我家廚房哪邊出了問題？洗手台跟炒菜的爐子太近，水火相剋，夫妻就吵架，所以趕快改，洗手台跟爐火越遠越好，這樣應該是很保險，不會吵架。要不然，就是我們家有鬥口煞，什麼叫鬥口煞？就風水來說，家裡有門對門，稱為鬥口煞。所以一家人不和氣，常常吵架，那一定是風水出了問題，趕快拿門簾把它遮起來，看還吵不吵架。我賺的錢老是存不住，一直都會有事情把它花掉，哪裡出了問題？還是風水出了問題，我們家有穿堂煞，陽宅第一凶最忌穿堂煞。就是你家大門打開，可以看到最後面的窗子，你的錢從大門進來，就從後面的窗子散出去了，所以錢老是留不住，這叫做穿堂。只要我站在我們家的大門口，像這樣可以直接看到外面的，不管你透過幾扇窗戶，像講堂這邊，可以直接看出去到外面馬路的，這個就叫漏財。回去趕快看是要做門簾、還是做個屏風，就是要把它擋住，只要擋住，財就不會漏出去了，是這樣的嗎？大家都這麼做，大概有這回事吧。

一個相信因果的人，他碰到不順利時，他第一個念頭是什麼？他會想說我今年是犯太歲嗎？還是風水出了問題？一個學佛修行的人，他是怎麼想的？第一個想到什麼？懺悔？說得好！業果？大家都說的好！第一個就想：我今天這件事情，是什麼因？這才能根本解決，不然你怎麼遮、怎麼安太歲，都沒有用，因為你的因沒解決，你就還會有那個果報。因為你種稻子，就一定結出稻子來，它不會變麥，你要吃蘋果，你就一定要種蘋果樹，你沒辦法種櫻桃樹，然後想要吃到蘋果。世間上的萬事萬

物，都是如是因、如是果的道理，你種什麼種子，就結出什麼果來。因果也是同樣的道理，你想要有善果，就一定要種善因，你不想有惡報，就不要造惡業，很簡單。你只要因種對了，你就一定有那個果報，你不用求，也不用求神問卜，更不用改風水。

你沒有偷盜的因，你儘管把家裡門大大的打開，不用一道鎖、二道鎖、鐵窗、鐵門都不用裝，門不用鎖，因為你沒有偷盜的因，家裡就不會遭小偷。如果你有偷盜的因，你汽車裝防盜鎖，家裡裝鐵窗、鐵門，也是一樣遭小偷！所以那一層層的防護不是防小偷，小偷沒辦法防，你只要有那個業因，就一定會有那個果報。也不是家裡的風水出問題，那是安定人心用的善巧方便。你可以用這些來度眾生，來利益眾生，先讓眾生身心安頓，身心安頓可以好好學佛修行，好好種善因，才會有善果。你沒種那個因，你去改風水、算命、卜卦、求神問卜、求三寶加持，可是你明明沒有那個因，會有那個果報嗎？求得來嗎？如果求得來的話，那因果的定律就全部被推翻了，因為可以求得來，可以改風水，可以改掉我那個不好的惡業，惡業可以因為改風水就改掉了嗎？你家裡就算是把所有漏財的風水全部改完，它在別的地方漏，不從你們家門後面漏掉，它從別的地方漏，只要你有那個業因，你就別想逃掉，所以我們說改風水是安定人心、不得已的方法。

所以，我再問一遍，各位相信因果嗎？怎麼都沒有聲音了？剛才都回答的很爽快，相信啊！真的嗎？所以我們檢查自己，是不是一個真正深信因果的人，就看你碰到事情，你是不是第一念就想：我造了什麼因，今天才會有這樣的果報。不會說一定是你的錯啦、不然就是他的問題啦，還是風水啊、是我今年犯太歲啊，你不會從這邊找答案，你會從因果這邊找答案。因為每一件事情的發生，都

有它的業因，沒有業因，不會有果報，不然它的果報不是無因生了嗎？不可能無因生，你沒有種那個種子，你就不可能開花結那個果，講到因果，也是同樣的道理，所以一個深信因果的人，他碰到事情，一定是從這邊開始。

剛才有一位師兄講得好！懺悔，沒錯！你今天碰到不順心的事情，你就先懺悔，因為一定是做錯了嘛。如果我找不出業因在哪裡，不知道今天這件事情，問題是出在哪裡，是因為我過去無量劫以來，在什麼時候造了這個因，然後現在果報現前了，我如果還沒有這樣的智慧觀察，我也沒有宿命通，我不明白，我也還沒把這本書念完。這本書念完你就知道了，因為後面就介紹造了什麼業，就會有什麼果報，我們碰到事情時比較清楚，它的來龍去脈、它的因果關係。

今天莫名奇妙被老闆罵了一頓，不是老闆的錯，是我過去莫名奇妙罵人家一頓，所以現在果報現前，很簡單。我今天開個車子，想要找一個地方，一直繞，就是找不到，天氣又熱，開得一肚子火，你就開始埋怨別人沒有講清楚、還是你為什麼住在這邊，這麼難找，還是我出門之前沒看奇門遁甲、沒看時辰。都不是這些問題，要一直繞，繞圈子是什麼業？因為你以前讓別人繞圈子，一件事情可以好好地講、直接講，你不要，你就要跟人家繞圈子，好，現在果報現前了，繞啊，找不到路。那我們找不到路時怎麼辦？繞圈子時應該越繞越高興，為什麼？因為我過去造的業，現在受報、清淨了，在幫我消業障，多愉快的事情，我的業障又更少了一點。所以這一念包含了懺悔，我懺悔過去曾經讓人家繞圈子，心不甘、情不願，害人家白忙一場，還包含了歡喜受報啊！所以我心甘情願，我繞得很歡喜，然後我下定決心，以後不要再讓人家繞圈子，將來就不會再有這樣的果報。

我們每天發生很多事情，每件事情你是不是都很清楚它的業因？如果很清楚，你就不會自怨自艾、怨天尤人，不會埋怨、不滿，統統沒有了，就是靠相信因果而已，所有的問題都可以解決。只從這邊去追那個因，不從別的地方找答案，答案都不在別的地方，就是如是因、如是果，這麼簡單的道理而已。

我們相信因果，首先要了解「業」的特質，這樣當果報現前時，我們就可以很坦然去面對。**業它有以下四個特質：**

第一個，一切的苦樂，都是善惡業所感召的，這是總原則。你今天一切苦受、樂受，都是過去曾經造的善惡因、善惡業所感的果。你覺得說我今天一天都很順，我今天遇到貴人，所以辦起事情來特別順，那個貴人是怎麼來的？你過去曾經幫助過他，他今天就變成你的貴人。所以一切的順心、一切的樂受，都是因為我們過去的善業成熟了。

我們明白這個道理，在順利時，就不會生起貪、瞋、癡、慢，這種志得意滿的心。而且很清楚的知道，就是我善業成熟了這樣而已，所以它就不會引發煩惱，就不會造業。譬如說你今天位高權重，你會不會想：我很了不起、我的地位高、我的權力大，然後瞧不起別人說：「哎呀！你們都不如我，世界上就是我最行！」就不會春風得意，因為他可能過幾年就下台了，所以沒什麼好得意的？福報享完就下台了。所以在位時，他就不會有瞧不起別人、自己最厲害的念頭，那種傲慢的心就不會起來。所以在順境時，我們就不會生起慢心、或貪染，就不會因為權力、地位，生起貪欲心。像一些貪官污吏，會藉著權位的方便，引發很多的欲望，造很多業。所以對凡夫來講，順利不一定是好事，如果他不明白這個道理，只會引發煩惱、造業而已。

相反的，苦果也是同樣的道理，我今天一切的不順心，就是我過去的惡業成熟了，就這麼簡單。所以我也不會埋怨、生氣，更不會跟人家吵架，一肚子不高興、不滿意，這些情緒都沒有，就是因為我明白這個因果的道理。一切的苦果，都是我過去的惡業成熟了。應該要歡喜受報，不再繼續造惡業，因為你如果發脾氣，就又繼續造惡業。你不能夠接受這個事實，又開始數落別人、埋怨別人，向外面去找答案，這樣也會造下很多的惡業。

所以我們要明白，第一個業的特質，就是一切的苦樂，都是善惡業所感召的。這樣我們在順境跟逆境都不會繼續造惡業，心還是保持平靜、清淨、平等，我們不會故意想要閃躲那個不好的，然後故意要去追求那個好的，苦樂平等，好壞平等，因為都是業力所感召的。好的，沒什麼好高興的，壞的，也沒什麼好生氣的，那我們就可以保持心平等，不會有苦樂的差別相。因為有苦樂就有取捨，你會為了一直要躲避那個苦受，不要讓惡業成熟，而一直要追求那個好的果報，這是很辛苦的事情。

我們每個人都想天天家庭、事業順利，子女都很孝順、聽話，還要錢賺得多。這些都是我們想要追求的好果報，一切的不順利都不要發生在我身上，所以我要常常祈求三寶加持，常常要修法，要功德迴向，要做很多的事情，還要忙著改風水、算命卜卦，這一切的所作所為，都是想要避掉那個不好的，然後去找那個好的，為什麼會這樣？因為我們的心不平等，有取捨，我們要取樂果，要捨苦果，這就是因為我們不明白業的第一個特質，所以心不平等。只要有取捨，心就不平等，就有苦樂，永遠擺不平。只要我們的心平等，順境心平等，逆境心平等，苦樂都平等，每天的日子都很好過。不用算命、卜卦、改風水，也不用祈求加持。

第二個特質，業它會隨著我們的思心所，增長廣大。譬如說你今天做一件小善事，可是你做完之後，歡喜三天三夜。它跟我們歡喜的程度與時間成正比，你歡喜的程度多大、時間多長，你那小小的善業，你的思心所就是你的想法，就是因為你每天都很高興，想到這件事就很高興，一直高興、高興，它感果時，會變得非常的廣大。同樣的，做一件很小的壞事，不要想無所謂，它也會隨著我們思心所，繼續增長廣大。譬如說你今天跟人家吵一架，回去之後越想越氣，氣它三個月，你恨他、埋怨他、瞋恚他的程度越強、時間越長的話，到時候感的果就越大。所以本來造的因很小，可是感果時，變成無量無邊的大苦，因為瞋恚心是火，可能就感得火燒地獄的果報。

這個很重要，告訴我們勿以善小而不為，即使是一件很小的善事，都不要以為它很小，就不做，不但要做，做完之後還要繼續保持愉快的心情越久越好，千萬不要後悔！很多人行善之後會後悔，那就不但沒有增長廣大，還繼續縮小。今天聽說哪邊有災民，結果很高興的愛心捐款就匯過去了。明天有人跟你講：哎啊，你那個愛心捐款也不知道可不可以到達災民的手中，搞不好被人家污去了。你就開始後悔，哎啊！我到底是做對？還是不對？完了！你那個善業功德馬上就變得很小，因為你後悔。你不但沒有歡喜，而且還懊惱、後悔，想說：那下次我就不要了，那更完了！斷了善根！以後愛心捐款都不要捐了。因為我們行善時，往往會擔心上當、受騙，不敢行善，還想到共業的問題，我會不會助紂為虐？我如果不捐，他可能就沒機會污我的錢，我是不是和他有那個貪污的共業？那我行善不但沒好的果報，還有惡業的共業，我還要不要行善？我就不敢行善了，那是不是很慘？所以正思惟，如理作意，就非常的重要。

我們明白業的第二個特質，我們很快的、很輕鬆的就可以累積善業，你每天只要做一些很小的善事，然後保持心情愉快，它感果時就變得非常廣大。另外，就是隨喜別人的善業也是如此，就是歡喜讚歎，隨喜別人的功德，自己雖然沒做功德，可是還是有那個果報，多好！不用投資，就有回報，所以有了正確的方法，我們每天要累積善業，其實是非常容易的。

那還要不要造惡業？第二個特質就告訴我們，再小的惡業也不要造，因為它會串習，你造一次就回薰到我們第八識，成為未來的種子。所以不要以為很小的壞事沒關係，它是做一次就薰一次，想一次就回薰一次。就好像毒藥，你不會說一點點沒關係，吃下去一樣沒命。所以它到時候感果會變得很大，就是因為你的思心所繼續增長廣大。你沒有懺悔，沒有改過，然後又不斷地串習那個惡業的力量，它的習氣越來越強。所以只要回薰到第八識成為未來的種子，不管是善業、惡業，它的力量都會非常的強。所以為什麼每個人的個性、脾氣不一樣？就是過去薰的，要改非常難，所謂江山易移，本性難改，因為長久的薰習，那個業力、習氣的力量太大了，你沒有很強的定、慧力量，實在很難轉，所以我們要非常的小心。勿以善小而不為，勿以惡小而為之。不要因為那個善小，然後你就不做；也不要因為那個惡很小，然後你就做。第二個業的特質，就告訴我們行善時，怎麼讓我們的思心所繼續增長廣大。造惡的話，不要繼續增長廣大，趕快懺悔，摧毀那個業力種子、習氣的力量，因為你懺一次，它力量就微弱一分，懺一次，它就少一點，你那個習氣、煩惱的力量變得越來越小，你要改就很容易了。

所以我們要「習慣成自然」，就是說你行善是習慣成自然，然後不要造惡，要很自然的就這樣做，不用要求自己、或

提醒自己：我要行善、我要行善，不用，你只要常常這樣薰，薰到第八識，成為善業習氣種子的話，你碰到機會，你就會很自然的去做，不會多想，也不會考慮很多，更不會後悔，因為你一向都是這樣薰習的。所以它就變成很自然、很習慣。然後做完就放下，保持歡喜心，但是不要執著在善上面。

第三個特質，沒有造的業，不會受報。這個很重要，沒有造的，絕對不會報到你身上。所以你就沒有權力說：「都是你害的！」沒有這件事，都是自己的業報成熟了，不要牽連週遭的人、事、物，說：「都是因為這個、這個！」不是因為這個、這個，是因為你過去造的業，現在因緣成熟了，所以受報了，不要到外面去找答案。因為沒有造的業，絕對不會報在你的身上。

第四個特質，已經造的善惡業，絕對不會失壞。今天果報報在你身上，就是你有造，所以你也別想躲得過，就是說不要心存僥倖，以為：我可不可以修個法，把它擋掉？祈請上師加持一下，戴很多的加持物，嘎烏裡面又是這個加持物、那個甘露丸，你躲得掉嗎？已經造的善惡業，絕對不會失壞。不是不報，時候未到。那是不是就宿命論呢？我反正也沒救了，我以前造的反正要報，我是不是都不要努力了？不是的，因為佛法不是宿命論，命運是自己可以改變的，從業因下手改變，比你改命、改運、改風水要來得有效，這才是根本之道。那些善巧方便，隨緣運用一下就變好了，那都不是根本解決之道，根本解決之道在深信業果，要從因下手去改變。

那我們過去造的怎麼辦？趕快懺悔，摧破那個惡業、習氣的力量，因為你懺一次，它的力量就弱一分。等到感果時，因為你常常懺，它就變得很小，本來要感一個大大的苦果，現在變成小小的，可能就頭痛一下、這邊被割一

下啦，切菜、切水果不小心切到手，本來可能要出車禍的，現在就是手切傷這樣而已。本來要痛苦三年的，現在可能三個月，你再勇猛精進地懺，可能三天就報完了。就是長報短受、重報輕受，第一個靠懺悔，第二個不要再薰習了，每天保持平等心、清淨心，即使惡業來了，也沒辦法感果。因果、因緣果報，就是要有內因加上外緣，它才能感果。現在就是外緣來了，逆境、不順心的事情來了，你過去的惡業要受報了，可是你的心清淨，沒有內因，只有外緣，它也沒辦法感果。所以如果我們每天能夠保持清淨、平等心，不動壞念頭，我們過去那些惡業是沒機會成熟的。所以為什麼要修定、慧？就是把我們的煩惱伏住，保持我們的心清淨、平等，沒有分別、執著，那些惡業就沒辦法成熟。再加上懺悔的力量，我們八識田種子的力量就會越來越小。我們後面還會講到，業有順定受和不順定受，那個比較嚴重的，就是一定要報的，你怎樣都沒辦法不報的，那個順定受的，可以長報短受、重報輕受；但是那個不順定受的，就是不一定要受報的不定業，可以因為懺悔就清淨了，你根本不用報，所以不要小看懺悔的力量。再保持我們的心不動、清淨，這樣惡業就沒辦法感果。另外，就是親近善知識、善友也非常的重要。因為我們一般人過去世都是善惡參半，所以他的八識田是有善業的種子、也有惡業的種子，可是常常跟罪惡友在一起的話，它就會薰發，就會勾召，把你那些惡的種子先勾出來，先成熟。就是你過去雖然有造善業、有造惡業，可是你的惡業會先成熟，因為你跟這些壞朋友在一起，你那個貪、瞋、癡就不斷地冒出來，內因、外緣一感果，惡業就現前了，果報就成熟了。可是如果你親近善知識、親近善友，聽聞佛法，心保持清淨，因為善知識、善友，他跟你談的都是佛法、修行，或今天做了什麼功德、又行了什麼善，他會

引發你那個善業的種子先成熟，善業的種子先成熟，感果了，然後再薰回去，成為善業的種子，善的習氣的種子。所以變成你善業種子的力量會越來越強，行善的習氣會越來越強，是因為你每天這樣不斷不斷地回薰，那你每天感得果報都是好的，因為你被勾出來的是好的種子，因緣果報成熟，所以你每天報的都是好的、順利的，每天過著舒心的日子。

你每天起心動念，大部分是好的念頭、還是不好的念頭？除了自己要很清楚的檢查之外，就是你每天居住的環境、交往的朋友、你每天都在做哪些事，那就是關係到你每天薰習的身、口、意三業，是善的多、還是惡的多？我們心也沒捨棄那些壞朋友，但至少要等我們有功力，不然泥菩薩過江，入水即化，什麼眾生也沒辦法度，反被眾生度的多。否則朋友喜歡打牌，我就陪他打牌，最後自己也好樂打牌。朋友喜歡跳舞，我就陪他跳舞，最後自己很喜歡玩樂。我要度他們！說得是很好！可是自己沒有功力的話，不曉得誰度誰很難說。

所以我們自己先持戒清淨，培養我們的定慧力。定力，就是先伏住這些煩惱的種子，不讓它現行；慧力就是觀察，我要用什麼善巧方便來度他。你有這些能力之後，你儘管去，跟他們一起打麻將、喝酒，吃喝玩樂，行大菩薩道沒問題。所以我們看菩薩戒的內容，說他殺生、偷盜、邪淫也沒有過失，而且還有功德，為什麼會這樣呢？那個不是凡夫，那是初地以上的大菩薩，他為了度化眾生，所以他犯殺、盜、淫沒有罪，還有功德。四種口業，他可以打妄語、可以挑撥離間，那是度眾生，善巧方便的示現，他的心是清淨的、慈悲的、無限的智慧，除非到這種程度。沒證初地以上的菩薩，還是先把自己修好比較重要，然後才去度你那個罪惡友。

好，以上就是業的第四個特質，已經造的善惡業，絕對不會失壞。

另外，福報跟罪惡可以互相抵銷嗎？我今天搶劫來的錢，我心不安，趕快去布施，我有布施的功德嗎？我搶劫的罪，可以用布施來將功抵罪嗎？我過去如果做了很多壞事情，那我現在好好的行善，我可以將功抵罪嗎？那個搶劫的，他因為布施以後，他搶劫還有沒有罪？他布施有沒有功德？都有！一筆、一筆帳分開算，分開來報。你行善有行善的果報，你造惡有造惡的果報，沒辦法抵銷的。搶劫的罪歸搶劫的罪，布施還是有布施的功德，不能將功抵罪。有些人做壞事，我可不可以趕快來行善、布施啊？我的罪業是不是就可以少一點？不是。我們剛才講長報短受、重報輕受的意思，是你經過懺悔，你的那個罪業力量會變得比較小，是因為你有懺悔，不是將功抵罪，這個觀念很重要，不要弄錯了。

所以，如果我們想要有美好的家庭、成功的事業、健康的身體、無量的財富，一切順利圓滿，就種這些因，不要到別的地方去種，那些都沒辦法感果的，都不是根本解決之道。

今天我們說明業的四個特質，第一個，一切的苦樂，都是善惡業所感召的；第二個，它會隨著我們的思心所，增長廣大；第三個，沒有造的業，不會受報；第四個，已經造的善惡業，絕對不會失壞。這四個都做到之後，我們就是一個真正相信因果的人。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第二十六講
下士道-深信業果②
(十惡業-殺生)

昨天談到業的四個特質，今天我們進一步要了解業的內容。

我們要斷惡修善，可是什麼才是善惡的標準呢？這個善惡的標準，跟世間、世俗的人的標準相同嗎？因為一般人的標準都是說：「我沒有殺人放火、我也不搶銀行，所以我就是一個好人。」可是，佛法的善惡標準，顯然就訂得更嚴格一點。殺人犯法，但是殺動物不算犯法，保護類的動物算犯，平常這些家裡常有的，或所謂的害蟲，像蟑螂、螞蟻、蚊子，一般人都覺得這個應該沒關係，可是以佛法的標準來說，這個也是不可以的。以偷盜來講，「我不偷不搶，我也是個好人。」可是佛法的標準，也還要再更嚴格些。你還會不會用公司的紙張、筆啊？你會不會用公司的電話，講私人的事情？用公司的電腦、傳真機、影印機，作私人的用途，這些其實也算是偷盜。可是一般人覺得大家都這樣，所以我也這樣。但是如果我們想要真正的斷惡修善，是要以十業道作標準的。

業的內容這麼廣大，為什麼只用這十業道，來作為善惡取捨的標準呢？那是因為我們一切的業，都沒有超過身、語、意三業造作的範圍，因此以十業道，作為我們善惡取捨的標準。所以我們就要了解十惡業、十善業的內容，才能夠正確地斷惡修善。

斷除十惡業、行十善業，有什麼好處？首先我們要了解，十善業是一切善行的根本。不管你是想要求人天果報，或想證得聲聞、緣覺小乘的果位，或大乘的菩薩，乃至成佛，都是以十善業作為根本。所以它是人天乘、聲聞

乘、緣覺乘、菩薩乘、佛乘，五乘共法，我們就知道十善業非常的重要，因為它是一切善行的基礎和根本。

我們首先介紹十惡業的內容，才知道怎樣正確斷除十惡業。

第一個是殺生。什麼是殺生？只要是具有生命的有情，只要他是有生命，我們讓他斷命，這就構成殺生。

那自殺算不算殺生？我又沒有殺別人，我自己的生命我自己解決，我自己作主，我殺自己總可以吧？不可以，因為你自己也是有情的生命，所以也算是殺生。

可是自殺構不構成根本罪？什麼是殺生的根本罪？就是殺生裡面最嚴重的，就是已經違犯到殺生的根本罪，以小乘戒律來講，犯根本是不通懺悔的。所謂的不通懺悔，就是你即使過去曾經三皈依、受五戒，可是當你犯了殺生的根本罪，這一刻開始，你過去的三皈依全部毀壞，不能算數。你也不能重新再受五戒、八關齋戒，也不可以再受出家戒、菩薩戒，這是聲聞乘、小乘的戒律是這樣規定的。永遠拋棄在佛法大海的旁邊，叫作邊罪，是沒辦法懺悔的，所以叫做不通懺悔，那就知道是很嚴重的。

哪些條件構成殺生的根本罪呢？

第一個，殺生的對象一定是人，如果你殺的是畜生、鬼神，這就不算構成根本罪，不符合第一個條件，殺的對象一定是人。所以自殺算不算根本罪？殺害的對象是不是人？你是殺自己，不是殺一個對象，自己不是對象，自己是自己。所以自殺不構成根本罪，因為殺自己，沒有一個殺害的對象，所以只構成加行罪。加行罪，「加行」的意思，就是不管你用什麼方法，讓生命結束，這所有的方法，我們稱為加行，就是「你怎麼把它弄死的？」。你自殺就是有加行罪，因為你用自殺的方法結束了自己的生命，所以它構成加行罪，但是不算根本罪，因為自殺沒有殺害的

對象。

殺害天人、或鬼神，犯中罪可悔，因為殺害的對象不是人，所以是可以懺悔的。我們分成上品、中品、下品，上品是最嚴重的，中品比較輕一點，下品是最輕的。殺害的對象雖然不是人，但是因為不同的等級，所以罪也輕重不同。像殺害畜生的罪是所有殺生中最輕的，叫作下罪可悔，是可通懺悔的，因為動物的品位最低。天人跟鬼神比動物高一級，所以是中罪可悔，可通懺悔的，比殺害動物還要再嚴重一點，但是不構成根本罪。所以我們要先了解，第一個是有殺害的對象，一定是人。

第二個條件，人想。就是沒有錯想，你確定對方是人，你也確定你要殺的就是他，沒有殺錯，這是第二個條件。

第三個條件，有殺心。因為我們知道很多情況之下，你是沒有殺心的，沒有殺心就不構成殺生的根本罪。譬如說兩個人開玩笑、打來打去，結果不小心把對方打死了，過失殺人，法律判也是判得比較輕；醫生誤診、誤醫，結果把病人醫死了，他也沒有殺心。像這些情況都不構成殺生的根本罪，因為他沒有殺心。

第四個條件，興方便。就是我們剛剛講的加行，不管你用什麼方法把對方的生命結束，不管你是把他打死、淹死、燒死、毒死、下符咒、下降頭、墮胎，還是從懸崖把他推下去、讓他摔死，不管你用任何方法殺人。

第五個，前人命斷。就是只要對方生命結束，你就犯殺生的根本罪。如果當場沒把他殺死，回去他才死，那也構成根本罪，他死的那一刻就構成殺生的根本罪。如果他當場沒有死，回去也沒死，那就不構成根本罪，算是中罪可悔，中品的可通懺悔。

所以我們知道，第一個條件是人，第二個人想，第三個殺心，第四個興方便，第五個前人命斷，這五個條件具

足時，就構成殺生的根本罪。這是不通懺悔的，是最嚴重的殺生罪。

殺人的方法，還有不同的情況，譬如以殺生為職業的，我們稱為惡戒人，如果我們跟他講：「你從事這個行業，雖然是不得已的，可是你活越久，就殺越多人或畜生，你造的業越重，那還不如早點結束自己的生命，造的業可能還沒這麼重。」他聽了之後，就真的自殺了，這時就構成殺生的根本罪。或你對那個善戒人，出家人、在家人也好，就是他能好好持戒的，他持戒的果報就是生天，所以你又跟他說：「你這樣好好持戒的果報是生天，生天比現在你在娑婆世界受苦要好多了，所以你如果能早一點結束生命，就可以早一點享受天的福報，那不是更好嘛！不要留在這個世界受罪。」他如果聽了之後，真的去自殺，也構成殺生的根本罪。

這個我們大概都不會做，但是對那個生病很久的，得了絕症，像癌症快要死的，或活到年紀一大把，一身病的，活得非常痛苦的，你會不會勸他說：「你早一點結束生命，就早一點解脫痛苦，不是更好嗎？」他如果聽了你的話，去結束自己的生命，這也構成殺生的根本罪。

另外一個值得討論的問題是：他已經這麼痛苦了，生不如死，死了不是早點解脫嗎？佛教主張安樂死嗎？他這樣苟延殘喘、命若游絲的在那邊拖這麼久，自己也辛苦，旁邊親戚朋友照顧他的也辛苦，又要花那麼多的錢，為什麼還要讓他留下來呢？他留下來有什麼好處？就是要消他的業障，他受的苦越長，他消的業障越多，旁邊跟著受罪的也是在消業障，最大的福田就是照顧病人，所以你去照顧他，如果你不會不耐煩，不會覺得說：「唉喲！他怎麼不趕快走，我每天照顧他，要花精神、力氣、還要花錢。」千萬不要這樣想。病人是我們最大的福田，照顧的人，其

實在累積我們的福德，對我們來說是好事一樁。對病人來講，是把他無量劫以來的罪趕快消掉，對他來講其實是一件好事，越苦消業障越快。所以我們在旁邊給他加油、打氣、鼓勵他，讓他可以保持心情愉快，很歡喜地來面對這一切的痛苦跟折磨，雖然很難做到，可是我們可以嘗試這樣做，這樣對大家都有利。

這個觀念非常重要，就是我們在任何情況下，都不鼓勵別人結束他的生命，不管我們剛剛講的善戒人、惡戒人、年紀大的人、已經病了很久、或得絕症的這些人，我們都不鼓勵他們結束自己的生命。如果我們勸他們早一點死的話，我們就構成殺生罪。

殺生罪，只有一種情況不判罪，就是精神病患，因為他已經沒辦法控制自己的意志跟行為。這種情況下殺人是沒有殺生罪的，其它都構成殺生罪。

殺生到底有哪些果報呢？

我們都知道，你結束別人的生命，果報就是自己的命變得很短，所以第一個殺生的果報就是短命。因為你讓人家的壽命變短，所以你的壽命就會變短，全部報在自己的身上。

然後多病、以前沒有的各式各樣的病。現在各種怪病越來越多，其中百分之八十，都是因為我們殺生的共業所感召的。所以要防止疾病的產生，我們就是不要再殺生了，而且要鼓勵護生，護生就是愛護眾生的生命，不但不殺，而且還要更愛護他們。

第三個，沒有慈悲心。第四個，瞋心重。這兩個是有關係的，好殺的人沒有慈心，瞋心重。我們知道瞋心是障礙我們慈心的生起，所謂的慈心就是給人家快樂，可是瞋恚心重的人，他是沒辦法給人家快樂，他自己不快樂，而且還讓週遭的人也都不快樂。所以一個有瞋恚的人，他是

沒有慈心的，因為瞋恚障礙慈心的生起。所以你什麼時候有慈心，給週遭的人帶來快樂呢？就看你什麼時候把你的瞋恚心除去，只有瞋恚心除去，你才可能有慈心。所以殺生的果報，就是他一定是沒有慈心，一定是瞋恚心很重，因為瞋恚心很重，沒有慈心，所以他才會去殺生。因為大部分殺生當下的念頭，那個殺心，都是含了很強的瞋恚跟害心，你才會想要結束對方的生命。我們在捏死螞蟻、蚊子、跟蟑螂時，當下的那個心一定是要牠死！一定是瞋心，沒有慈心，要傷害牠的心，所以好殺的人，他的個性一定是沒有慈心，而且瞋心又重。

有的人晚上睡覺常常會作惡夢，或病痛不斷、常常發脾氣、瞋心重的，那可能是過去無量劫以來殺生的業比較重，這個我們都知道是殺生的果報來的。現在就要多懺悔過去的殺生業，然後多去放生，長養自己的慈悲心。

而且好殺生的人，他這輩子特別多怨敵，因為他動不動就跟人家吵架，吵架就結下樑子，他就多個敵人。看那個不順眼，看這個不順心，排斥那個、排擠這個，都是因為瞋心的關係，所以他活著時一定很多的怨敵，死後還會墮惡趣，因為殺生的果報一定是墮惡趣，瞋心生氣的果報就是地獄，所以一定是墮惡趣的機會比較大。

以上是籠統的說明殺生的果報。

接著我們說明造作以下十種事情，會讓我們得短命的果報，我們可以檢查看看自己有沒有，如果沒有造的話，那就會得長命的果報。

第一個，自己有沒有殺生？第二個，有沒有勸人家殺生？第三個，有沒有讚歎殺？第四個，有沒有見殺隨喜？見到人家殺生說：殺得好！手段高！你今天釣魚釣了幾尾？我釣了二十斤。啊！好厲害！你釣魚的技術很好，讚歎！然後隨喜！晚上一起來共享活魚三吃。我們學佛久

了，這四個大概都沒有，我們也不殺生，也不勸人家殺生、也不讚歎殺生、也不會見人家殺生隨喜，應該是都沒有。

可是，當我們看到新聞報導那個作奸犯科壞人被抓時，我們是不是內心很歡喜？看電影看到壞人被殺時，當下是不是大快人心？所以電影好人跟壞人演到最後，那個壞人一定要死，要不然觀眾不滿意。壞人怎麼可以沒有死，電影就結束了呢？那一定有第二集！我們看到追殺壞人時，「殺死他！打死他！」所以我們在看新聞報導、看凶殺案的小說，或武打片電影，要很注意的檢查我們的起心動念，你在喝采說：「打死他！打死他！」的那個時候，你當下是不是有殺心？或看他報復來、報復去時，當下你內心復仇的種子是否燃燒起來？是不是有害心、有瞋恚心？這些瞋恚的種子是不是都被這些外緣給勾起來了？種子生現行，你才會鼓掌叫好，壞人死掉了，大家都滿意，可以結束了。我們可能不會實際上去殺生，但是我們常常會見殺生隨喜，看到種種新聞的當下，我們就在串習這些種子，但是我們不知道。瞋恚的種子、復仇的種子、傷害眾生的種子，這都會讓我們的慈悲心越來越少，這是我們要仔細檢查的部分。

第五個，曾經跟我結怨的人、我最討厭的那個人，我希望他諸事不順、事業失敗、夫妻感情不和睦，希望他一切都是不順利、都是失敗的，甚至我有時恨起他來，還會咒他早點下地獄。這樣的想法全部都會回到我們自己身上。你希望他不順利，結果自己不順利。他不一定因為你咒他，他就真的變得不順利，可是希望他不順利的人，反而會受到這樣的果報。我們希望他早點死，結果自己短命；我們希望他下地獄，那個瞋恚心，結果我們自己下地獄；我們希望報在別人身上的，結果果報先在自己身上成熟。所以曾經跟我們結怨的、我們最恨的那個人，我們希

望能早一點跟他解開怨結，不然所有果報都會報在自己身上。

所以他活著時，我們希望他不好，有一天他死了，哇！心中好像突然覺得輕鬆起來，內心生起一絲絲的快意，說：哎啊！真好！我最討厭的人，他終於死了！希望他死後下地獄，這是第六個。

第五個是曾經跟你結過怨的怨敵，或你的仇人、最憎恨的人，你希望他失意、不順心、失敗、甚至死掉。第六個就是看到他真的失敗、死亡了，你心生歡喜，心裡面想說：我終於除掉我的心頭大患。這是第五跟第六，我們有沒有曾經動過這樣的念頭？有的話趕快懺悔，從此以後不但不要去怨恨別人，而且要把曾經結的怨，全部解開，要不然我們的果報就是短命。

第七，墮胎。第八，叫人家墮胎。你自己雖然沒有墮胎，可是鼓勵別人墮胎，陪人家去墮胎。男朋友陪女朋友去墮胎，先生陪太太去墮胎，這個都算，墮胎也是殺生。這也是為什麼我們會生這麼多奇怪病的原因，就是殺生的共業太重。因為現在墮胎是合法的，而且墮胎率這麼高，以前還要偷偷去做，這也是疾病不斷的原因，就是殺生的共業太重了。

第九個，你建立寺廟，但是不是要好好度眾生，而是專門從事殺生祭祀。有些廟拜很多神，會在固定的日子，像初一、十五，或其他特別的日子，一定要殺生祭祀。因為他從事的是殺生祭祀，所以他雖然建立寺廟，但是他會得到短命的果報。這個我們大概也不會去做。

最後一個，就是自己做、或叫別人做，像兩國戰爭，或黑社會幫派互相火拼，自己或教人家互相鬥毆，甚至引起兩國戰端，這都會得到短命的果報。像古代的軍師、或皇帝養的謀士，都是在打仗時，紛紛獻計，不是有三十六

計嗎？因為這樣會死傷很多無辜百姓，所以諸葛亮為什麼他活得不長？他就是犯這一條。

我們雖然不會去做這樣的事，可是我們平常為人處世當中，有沒有去做破壞人家和合的事情？像夫妻打架，太太被打，跟我們告狀，我們就說：「他打妳時，妳給他打回去啊！」這就是犯了第十個，希望人家互相打鬥的都算。我們都是希望人家能和合、不要互相鬥爭，所以我們講的話語、做的事情，要勸和，不要挑撥。

以上這十個就是我們為什麼會得短命果報的原因，我們如果曾經造作的話，就要好好懺悔，希望以後不要再做。

相反的，如果我們做了以下十件事情，可以得到長壽的果報，我們來看看哪十件？

我們自己不殺，不勸人家殺，不讚歎殺，見人家不殺、心生歡喜，就是隨喜他不殺。這是相對剛才前面那四個。

第五個，就是見有被殺害的，我們想辦法救護他，就是常常做救人、或救動物的事情，你就可以得到長壽的果報。因為你讓有情眾生壽命延長，果報報在你身上，你的壽命就延長。或是我們知道現在有很多冤獄，如果你知道他是被冤枉的，被抓去判死刑，你幫他上訴，幫他找人證、物證，幫他洗刷冤情的，救人一命，勝造七級浮屠，這個也算。見到要被殺的，我們方便赦免他的死，就是救護他，讓他不會斷命。像放生，我們是常常做的，可是不要刻意去放生，避免商人圖利，你要放生他就抓來賣給你放。最好是那個非常緊急的，像菜市場的魚，馬上被人家買回去，就要下鍋的，非常緊急的那種，我們可以方便救護。我們還要懂得生態保育常識，確定牠放在這可以活命才行，不然你鹹水魚放到淡水，牠一樣死掉。

第六個就是對死亡非常恐怖的人，我們去安慰他，使他免除對死亡的恐懼。譬如他已經生病很久了，或醫生說

他活不過半個月，這種面臨死亡的人，我們去安慰他，給他加油、打氣，免除他對死亡的恐懼，就是所謂的無畏布施，這個我們也可以得到長壽的果報。所以第六跟第七，都是講這個。第六，是見死怖者，安慰其心。第七，是見恐怖者，施予無畏，就是無畏施。這兩個非常類似，我們把它放在一起講，就是精神上的慰藉跟鼓勵，希望減輕他對死亡的恐懼。當我們身邊週遭的親朋好友，有面對死亡的，我們好好去安慰他，免除他的恐懼心。

第八，見到有苦難的眾生，我們起慈愍心。第九，見到緊急危難的，我們起大悲心。所以這兩個合起來講，就是我們見到受苦受難的眾生，生起慈悲心。我們常常看到新聞報導，全世界都有一些受苦受難的眾生，我們在看到這樣的新聞當下，就生起慈悲心，然後看怎麼去救護他們。

「看怎麼救護他們」，譬如說有些地方鬧饑荒，餓死了很多人，我們就看那些災民，需要、希望得到什麼樣的緊急救護，我們就送種種的飲食等等來布施給需要的眾生。這是第十個。

我們如果常常做這十件事情的話，我們就能夠得到壽命長遠，長壽的果報。

另外如果我們能遠離殺生的話，我們就不會有這十種惱亂狀態，就具有這樣的功德，哪十種呢？

第一個，常常做無畏布施，就是對一切眾生能行無畏布施，能讓他們遠離種種的恐怖、害怕。

第二個，常常對眾生起大慈心。第三個，永斷一切瞋恚的習氣。第二個跟第三個是一起的，因為你斷了瞋恚的習氣，你才可能生起慈心，面對一切的眾生，你才能只有無量的慈心充滿而已，不但沒有殺心、害心、瞋恚心，不管見到什麼樣的眾生，反而你都隨時能生起大慈心，那是因為我們已經斷除了瞋恚的習氣，才可能做得到的。

第四個，不會生病，經常都是身體健康、精力充沛。
第五，長壽。

第六，天龍八部都會來守護我們，讓我們不會受到其他眾生的惱害。所以遠離殺生就不怕受到無形眾生的干擾。我們常常聽說有一些非人的眾生，會來干擾我們修行，這個我們首先就是要懺悔過去的殺生罪。遠離殺生後，我們能得到龍天護法的守護，那些無形的眾生自然不會構成干擾，這是因為我們有非人守護的關係。這個守護怎麼來的？就是因為我們已經遠離殺生，它自然就會來守護我們，所以我們就不用擔心會受到其他眾生的干擾。

第七，晚上睡覺睡得很舒服，會一覺到天亮，不會作惡夢，可能會作種種吉祥的夢；睡醒之後，精神飽滿、心情愉快。想想我們有多久沒有好好睡覺了？醒來有多久沒有精神飽滿、心情愉快的感受？因為現在患憂鬱症的、失眠的人很多，所以他已經很久沒辦法好好的睡覺，睡起來也是大部分都是好累、好累，那就要懺我們過去的殺生罪，從現在開始遠離殺生，保證你夜夜吉祥到天明，然後精神飽滿，而且睡醒之後，心情是非常法喜充滿的。

第八個，就是過去曾經跟你結怨的那些怨結和怨恨，都可以自然的化解和滅除。為什麼可以這樣？就是遠離殺生來的，因為殺生就是跟眾生結怨結。我們常說這輩子就是來還債的，還命債、金錢債、感情債，這命債怎麼來的？就是殺生結的怨。金錢債怎麼來的？偷盜來的，為什麼我們老是碰到來騙我錢的人或讓我們有金錢的損失？這我們也不要怨恨，那是因為我們過去不與取，偷盜的果報，都是首先要懺悔過去偷盜的果報成熟了。感情債怎麼來的？邪淫來的。所以殺、盜、淫，就是三種債，我們斷殺、盜、淫，就沒有債了，債務全部還清。所以那個感情不順利的、夫妻不和的、子女受到人家性侵害的，父母都會很

氣憤；或有外遇的，現在三對夫妻就有一對外遇，外遇的比例很高！這將來全部都是感情債要還的業因，這個我們後面講偷盜、邪淫時再講。

現在講到一切的怨結跟怨恨，都自然的滅除跟化解，怎麼來的呢？還是靠慈悲的力量來化解，因為你遠離殺生，斷瞋恚的習氣種子，你才有慈悲心，然後你才能靠慈悲的力量，來化解一切的怨結；那化解之後，我們就從此沒有敵人、仇人了，都是好的眷屬。所以，想要感得好的眷屬，也是先從斷殺生開始，碰到的都是良師益友、都是好的眷屬，不是冤親債主，這都是遠離殺生的果報。

第九，不怕死後墮惡道，因為遠離殺生就一定死後生天。

所以第十個，命終生天，就是死後生天。不但不怕死後墮惡道，而且一定是生天的果報。

這十個就是我們遠離殺生，能夠成就的十種功德。我們把我們離殺生的功德迴向無上菩提，希望成佛後能成就佛的壽命自在。成佛之後，壽命是可以自在的，我要留多久就留多久，看眾生的因緣來決定。已經度的眾生都度得差不多，佛就示現涅槃；該度的眾生還沒度完，祂可以決定，我就不涅槃，等這些應該度化的眾生都度完了，我才示現涅槃。所以佛的壽命可以自在作主，就是無量劫以來遠離殺生，自然能得到壽命自在的果報。

佛教不斷的提倡要不殺生、要放生，最好是吃素，這樣很好。我們知道遠離殺生、吃素，是要長養慈悲心；今天講不殺生的目的，就是要長養慈悲心，才会有剛才講的那十種功德的果報。可是，如果吃素吃到瞋心很強，或有些人吃素是為了自己的身體健康，那恐怕已經失去原來吃素的目了，長養慈悲心跟身體健康，並沒太大的關係。所以要發心吃素很好，可是希望吃素以後，你的慈悲心每天

都在增長，不會看到別人不吃素就有意見，那是瞋恚心。吃素為了自己身體的健康，是長養貪！吃素吃到看人家不順眼，是長養瞋！所以都沒有慈悲，都失去了原來不殺生、吃素的目的是了。所以，吃素如果吃到週遭朋友都很多意見，然後你對別人也很多意見，那自己就要好好地檢討，可能你吃素的方式要稍微調整一下。不要對家人或朋友沒辦法吃素有意見，就看人家不順眼，說人家業障重啦、什麼的，很多不滿意的話就出來了，所以家人、週遭的朋友都會因為你一個人吃素，然後引起公憤，這樣就不太好。因為吃素的目的是要長養慈悲心，我們要朝這個目標，吃素才沒有吃錯。

好，我們今天就介紹殺生的部分。

迴向：願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

首先回答問題，昨天有師兄問有關墮胎的問題。提到照超音波，發覺胎兒是畸形兒，實在很不願意墮胎，可是沒辦法，生下來是不健全、有問題的胎兒，是不得已殺的，這樣墮胎有沒有殺生罪？當然有！什麼叫殺生，就是具有生命的有情，你讓他斷命，就是殺生，不管你是在什麼情況下把他殺害，他只要喪命，就是殺生罪。接下來的問題，就是為了不要殺生，我們是不是明明知道他是畸形兒，但是還是勇敢的把他生下來，撫養他？

昨天下課後，很多師兄跟我說，他回想這世他好像沒殺什麼生，為什麼他多病又多病痛？你想不可能沒有殺生？我們講過，不只是殺生這件事，還有很多其他的狀況，都會讓我們得短命或多病的果報，不一定是你親自殺生，何況要完全斷殺是非常困難的。像我們一呼一吸之間，就殺死很多細菌，你每天煮開水，也殺死很多的細菌，要完全的斷殺生是沒那麼容易的。最主要是那個殺心、害心，我們還有沒有傷害眾生的念頭？你還會不會讓週遭的人生煩惱？以大乘菩薩戒來說，你只要有傷害眾生的意念，你就已經算犯了。小乘戒是你身、口沒有犯，你就沒有犯，就是不管你動了什麼壞念頭，只要你沒說出來、做出來就不算犯。可是大乘菩薩戒首重菩提心，隨時都不忘失菩提心，你一離開菩提心，跟貪、瞋、癡、慢、疑等等的煩惱相應，其實意業都已經在造了，所以大乘的菩薩戒首重意業有沒有造，重點在你的動機跟發心，你只要是跟菩提心、慈悲心相應的就不算犯。

好，我們今天講第二個，偷盜。

你們想發財嗎？偷盜跟發財有關係，要好好聽！不想發財的舉手！居然有兩位？不想發財啊？那沒有錢怎麼生活呢？那是因為有錢，所以不想發財，大部分都會想發財，因為要生活、要活命，至少最基本的生活要能過才行，不然也顧不到其他了。

可是，你們怎麼求財呢？求菩薩保佑？三寶加持？供一尊黃財神在家裡，黃財神不夠再五路財神，更多一點，更保險。還是到泰國求四面佛？白龍王？怎麼求呢？到神明面前發願：你如果讓我發財，我三分之一幫你修廟，三分之一我放進口袋，三分之一我拿去做功德，這樣夠慈悲了吧！所以你一定要保證我發財。家裡風水也順便看一下，先找財位在哪裡，財位很重要，找到財位再把金銀珠寶藏進去，黃金美鈔藏好，招財！上面如果放一盆植物，要圓葉子的，放在財位上，讓它發得更快，不可以是有刺的仙人掌，把財神都嚇跑了。而且植物要保證它不會枯死，要照顧得很好，每天澆水、曬太陽，它長得越好，我就發得越快。還有，你們家的牆壁有沒有掛山水圖啊？裡面如果有水的也要注意，如果是大瀑布，水流是往門外面流的就要小心了，那一瀉千里，不得了，財全部漏光光。如果怕不穩當，不要掛瀑布，掛牡丹富貴、富貴花開、福祿壽喜，還是其他吉祥的圖案。這樣真的求得到嗎？還是求千手千眼救苦救難的觀世音菩薩，趕快看到我沒錢的苦難，趕快來救我。

如果你命裡沒有，你真的求得到嗎？很難說，所以世間各種求財的方法，恐怕也不一定能保證求得到財，因為它不是從因果下手，所以它不是根本、究竟的方法。我們想要富貴雙全，這一世錢財能得自在、不虞匱乏，我們首先要知道，我們過去有沒有造一些讓我們得不到財物的業因？我們有沒有累積能夠讓我們得富貴的業因？怎樣才

能保證我們的錢財不會散掉？除非我們遠離偷盜，完全沒有盜心了，我們才可能得錢財，屬於別人的東西不會想說：「它如果屬於我的，多好！」不會動一念非分之想，而且還要歡喜布施，這樣就一定能得錢財的果報，從這邊下手才是根本解決之道。

所以，首先要遠離偷盜，如果我們檢查自己有的話，要趕快懺悔，從今以後不要再造，希望能夠早一點遠離偷盜，這樣才是根本解決之道。那我們現在就慢慢來介紹偷盜的內容，和什麼情況下，犯偷盜的根本罪？是不通懺悔、是最嚴重的。

第一個，你拿的是人家的東西，有主人的，不管主人是誰。你說三寶物有沒有主人？有啊，護法守護的。一般的宮廟也有護法神，有人居然敢在太歲爺頭上動土，哪個宮廟的那尊神明很靈驗，第二天就不見了，常常看到這樣的新聞，在台灣，神明常常被偷，土地公好靈，它就不見了。香油錢也有人偷，你知道怎麼偷嗎？香油錢箱上有一條細長的縫，他拿一根黏雙面膠的鐵絲，伸進去黏裡面的千元大鈔，黏到功德箱空為止，整個過程都被攝影機拍下來。這就是偷神明的錢，等於是偷護法的錢，因為每個宮廟也有它的護法神。佛法的佛、法、僧三寶物，它是有護法在守護的，所以也算是有人主的。你不能說十方供養的，所以就是十方的，我也是十方眾生之一，所以我也有一份，不是這樣。或屬於你跟別人共同有的，像房子是登記夫妻共有的，你就不可以把它作為自己個人的用途。跟別人合有的，也要尊重對方，不可以私自享用，這也算是偷盜。還有屬於國家的礦產，像私人發現煤礦、金礦、石油，不可以把它圍起來佔為己有，我們盜用的話，就是盜國家的資財，也算犯偷盜罪。這都屬於第一個，它是有主人的。

第二個，知道它是有主人的，就是沒有想錯。不會誤以為是我的，因為可能你跟我有同樣的包包，我以為是我的，結果拿到你的，那這樣就是有錯想。或以為是沒人的，像我們郊遊時，看到水果、花草，我們以為是天然的野花、野果，沒人的沒關係，很漂亮就摘下來吃、摘回家，結果那塊地是有人的，只是沒有圍起來。這就是錯想，也算偷盜，但不算根本罪，根本罪是你確定它是有主人的。

第三個，你起了盜心。心生起了想要偷的心念。

第四個，你偷的方式，不管用什麼方式。明搶、還是暗偷，只要讓人家有財物上的損失，不管你用什麼方法，都是偷盜。

第五個，值五錢。印度當時偷值五錢就要判死刑，非常重的刑罰，表示所偷東西的價值很高，是足以判死刑的。可是現在可能沒有因為偷竊判死刑的，就是依現代法律來說，他偷盜的款項，足以判他重罪的那個價值為標準。

第六個，移離本處。就是離開它原來的地方，你沒經過他人的同意，動他的東西，從這個地方移到那個地方，就完成偷盜罪了。

不管你偷盜的方式，是自己偷、還是教唆別人偷、還是派別人幫你偷、或你用種種的手段去騙來、搶來、偷來，用各種不同的手段。只要六緣具足，超過五錢，就算犯偷盜的根本罪，不通懺悔的。如果沒有六緣具足，就算是中品可悔，或是下品可悔，還要再看情況。像你偷東西的價值是五錢以下的話，就是中罪可悔。你想偷，結果沒偷到，算下罪可悔，雖然沒有得手，可是還是有罪，這也要懺悔。

還有一種叫做「輕慢取」，這是我們比較會忽略的。像老師在上位、比較尊貴，上課看到學生偷看小說、漫畫，就沒收；或想說：反正我學生的，就不是很在意，覺得老師拿學生的東西，好像不太有關係。或父母對子女的財

物，這種情況會比較多，自己的小孩，他的東西，好像我也可以隨便動、隨便拿，沒關係，這是比較容易犯的。因為心裡想說：他的東西還不是我給他錢買的，所以我拿來用一下有什麼關係，這個也算喔。或上司對屬下，想說我的屬下沒關係，要什麼東西，就是跟他開口，做為他的屬下，好像也不好意思拒絕，上司喜歡，不是心甘情願的想給他，只好忍痛割愛，好像有點強迫人家。或官員對老百姓，就是所謂的巧取豪奪，或仗勢欺人，藉著他的權位來欺壓百姓，揩一些油水。譬如說他有事情拜託你，你就要收紅包，要賄賂等等，這些都算。

或信用卡盜刷，詐領，拿別人的存款簿去冒領。或人家暫時寄放你這邊的東西，你喜歡就故意不還，假裝忘記了。或你跟別人借東西，喜歡就把它留下來，不還他了，這些都算。還有借貸不還，像倒人家會錢、惡性倒閉、捲款潛逃、吸金、掏空資金，現在很多經濟犯罪。或詐賭，偷換牌，用灌鉛的骰子，你要丟幾點就幾點。或霸佔別人的土地，你家的土地跟他家的土地中間是有界標的，可能是一排樹、還是一排石頭，你趁晚上半夜偷偷去搬動，讓你家的地變得更大一點。或偽造土地所有權狀，偷偷地把他的土地過過來。或逃漏稅，這個做生意的可能比較會，他永遠有兩本帳本，一個是給政府查的，一個是自己看的，做生意不開發票，這些都算。還有打仗時，占領人家的國家後，就把城裡搜括一空，把博物館裡面的寶貝、古董，全部都搬走。

還有，我們前面講過的，就是把公司的東西，拿來做個人使用，像信封、信紙、筆，統統帶回家用。或外面餐廳很多會附一小包的辣椒粉、番茄醬、胡椒粉的，吃完就抓一把帶回家。或上公共洗手間，上完衛生紙順便帶一點，等一下路上用，這些都算。反正就是讓別人有損失，

所有的果報就是報在我們身上，我們財物上就會有損失，所以我們儘量連最微細的，都要小心注意。

像到朋友家拜訪也是，我們剛才說移離本處，所以到人家家裡就乖乖地坐在客廳，不要亂動他的東西，因為你沒有經過他的同意，從這邊拿到那邊，你就會成為不受歡迎的客人。他可能在廚房裡泡個咖啡、泡個茶，結果你就把他客廳的東西全部動過一遍，可能因為好奇，把他的書拿下來翻一翻，看這個東西不錯，拿起來看一看。所以我們要養成一個習慣，就是到別人家，不要隨便動別人的東西，如果你真的想看的話，就問他：「我可不可以看一下你的那個東西？」他說可以你才動，這些都是生活的小細節，我們也要非常的注意。

剛才講的都是犯，那什麼情況不算犯？就是你想錯了，你以為是自己的，就拿來用了。像在公司每個人的筆都一樣，你以為你拿的是自己的筆，結果拿到旁邊同事的筆，這個就不算犯；還有，你是經過他同意的，暫時使用，用完馬上還，這個不算犯；你以為是沒有主人的，這個也不算犯；心狂亂，就是發瘋了，那當然不算犯；還有精神耗弱，就是他不能對自己的行為負責的，這也不算犯，它也是有開緣的。除了以上這些情況之外，其他都算犯。

偷盜有什麼果報呢？一定是貧窮，就是這一世很難賺得到錢，賺進來也馬上就出去了，永遠沒辦法存到錢。嚴重一點的，可能生活都有困難，那就是偷盜業比較嚴重的，就是你活下來都有困難。還有，身心不安樂，因為像我們的錢被偷、被搶，我們一定是心情不好。當我們最愛、最貴重的東西被人家偷走、搶走，或我們辛苦存了畢生的積蓄，拿去投資，他居然捲款逃走，那是什麼樣的心情？可能當下生活都有問題。或我好不容易退休了，所有的退休金，我所有的錢就是這麼多，可是居然被人家騙、

被人家搶，生活馬上陷入困境，當然身心不安，所以偷盜的果報就會讓我們身心不安。因為我們曾經造了偷盜的業，讓人家身心不安，所以現在果報報在自己身上，就是我們的身心會不安。惡名，惡名昭彰，某某人手腳不乾淨，跟他相處要小心一點，因為他有拿人家東西或騙人家錢的習慣，他品行不好，那名聲一定不好。還會感得惡眷屬相互逼惱的果報，就是一家人老是吵吵鬧鬧的，老是交到壞朋友，老是有那種互相逼惱、拳腳相向、或惡言相向，奇怪，家人、週遭的朋友、親人都是這樣，那我們知道這是因為曾經偷盜來的，你偷人家、搶人家，讓人家身心不安樂，可能就引起他和家人的不和睦了，因為如果是先生拿錢去投資失敗，被人家倒了，妻子就開始怨說：「你看！我叫你不要投資，我就跟你說那個人有問題！」就開始吵架了，你影響人家家人不和睦，果報就是自己感得所有的眷屬都是不和睦的惡眷屬。所以我們怎麼讓人家身心不安樂、眷屬不和睦，所有的果報也都是報在我們自己身上。所以，這一世如果說眷屬都是不和睦，家庭不和樂，我們現在就知道要趕快懺，懺曾經偷盜，讓人家家庭不和睦的這樣的一個業報，趕快把它懺除乾淨。

所以，如果有人問：「偷盜有什麼果報？」我們可以很簡單的說明，就是這輩子一定是很窮困、身心不安樂、名聲不好、感得都是惡眷屬。可是詳細來講，到底過去造了哪十種業，會感得這一世非常的貧窮呢？

第一個，自己偷。

第二個，勸他人偷盜。

第三個，讚歎偷盜的行為。偷得好！偷得妙！偷得高明！像那些會鑽法律漏洞的，像他要逃漏稅，他就可以這邊不要報稅、那邊又怎樣調的，你就會說：「啊！趕快教我，你這一招太厲害了！」這個就犯了，讚歎。

還有見盜隨喜，所以你不管是自己偷、勸他人偷、還是讚歎偷的行為、還是見到偷，生歡喜心，這些都會召感貧窮的果報。

第五個，這個要很注意噢，對於父母，我們有沒有減少他生活的開銷？就是我們雖然結婚了，可是還跟他拿錢、拿東西，因為你跟他拿了，他就減少了，果報就是我們的財也減少了。父母是我們的恩田，我們報答都來不及，應該拿錢回去，侍奉他們老人家，結果我們不是，不但沒有報答他們的養育之恩，還從他那邊盡量撈，盡量想辦法看跟他要什麼，買房子，請他贊助一點，還是現在需要用錢，缺多少錢。讓父母資財減少的果報，就是自己資財減少。

所以我們對父母，如果沒辦法住在一起好好地服侍他，我們要常常打電話問候，如果不是很遠的話，每個禮拜還是有假期時，要常常去探望他，不然至少也要電話上跟他們請安問候。有糖尿病的說：「你最近血糖高不高啊？」有高血壓的問說：「你最近血壓高不高啊？」噓寒問暖，口頭上的請安、問候，這也是非常重要的，心裡面也要常常憶念說：「不曉得父母日子過得好不好？身體好不好？心情好不好？」要常常掛念他們，如果沒做到的話，都會讓我們的資財減少。這可能是一般比較不會注意到，怎麼這樣也會讓我沒錢呀？因為父母是我們的恩田，我們是應該要報答的。

接下來就是對我們的上師、尊長、或賢聖這樣的對象，那是我們的敬田。如果想要從他們身上奪取一些錢、或用品等等，就是腦筋動到他們身上，想說我的上師比較慈悲，我跟他開口，他一定不會拒絕。或想霸佔寺廟的財產等等，這些都算犯。就是我們的尊長、或賢聖，我們應該是要恭敬、供養，看他們生活上有什麼需求，我們應該

儘量去滿足他們，而不是反過來想要從他們那邊，盜取什麼東西。

第七個，見到別人獲得種種利益時，我們心生嫉妒，沒辦法生歡喜心，這個也算，不是你沒偷就沒事。還有障礙別人，你不希望別人獲得利益，你知道什麼辦法讓他沒辦法那麼順利賺得到錢，或別人本來很順利就可以獲得種種的利益，但你想辦法去障礙他，這也會得貧窮的果報。

第九個，我們看到別人布施，我們沒有隨喜心。我們現在都知道隨喜功德很重要，你雖然沒布施，可是你看到別人布施，你隨喜的話，你還有功德，這個我們大概都不會犯。可是不明白這個道理的人，他可能就會因為嫉妒心或慢心，而沒辦法隨喜。

最後一個，就是看到世間有人鬧饑荒時，我們不但沒想到怎樣去救濟他們，還說：「那個就是果報現前嘛！」像這樣沒有慈悲心、悲愍心，也是讓我們資財縮減的一個原因。

以上十個，我們檢查看看自己有沒有犯？這都是讓我們這一世貧窮的原因。

反過來，如果我們想要獲得資財的話，就是不但前面這十個不要做，而且還要做以下十個。

第一個，不但自己不偷；第二個，也勸別人不偷；第三個，讚歎不偷的行為；第四個，見別人不偷，心生歡喜，這是相對剛才前面那四個。

第五，我們現在對父母不但要供養，而且要侍奉，還要經常問候請安，常常掛念他們的安康。

第六，對於賢聖、尊長，我們要恭敬供養他們的所需，看他們需要什麼，我們就要恭敬供養。

第七個，見到別人賺錢，或獲得利益，我們要心生歡喜。

第八，我們盡可能去幫助別人，給人家方便，譬如說他現在失業，我們想辦法幫他找工作機會，或你有辦法幫他開發市場，做讓他能賺錢的種種方便，就是說你可以幫得上忙，要儘量地幫他。

第九，看到別人布施時，我們生隨喜心。

第十，看到世間有人鬧饑荒，我們要心生悲愍，趕快去救災，如果是當地的話，我們就有錢出錢、有力出力，儘量幫忙救災。如果是很遙遠的國度，我們實在也不曉得怎樣幫他們時，我們可以把我們修行的功德迴向給他，然後發願，希望他們能早一點脫離種種的災苦。

我們只要做到這十個內容，就能讓我們的資財變得越來越多。

還有十種保證法，這個很重要，我們不會再擔心被偷、被搶，我們的錢財進來後，就不可能再散失掉，它也有十個。如果你可以做到不偷盜，遠離偷盜的話，就有這十種保證。

第一個，保證你的錢會越來越多，財產絕對不會被充公，你的房子不會變成法拍屋；也不會碰到強盜、小偷；也不會遭到水災或火災；或你的怨家、仇家，或敗家子把你的家產全部敗光光，都不會碰到這些事情。這是第一個，保證你的錢財不會碰到這些情況而流失。

第二個，能感得和睦的眷屬。大家都很喜歡跟你相處，你人緣很好；家人都非常的和睦；你的親朋好友也都是善友比較多，這也是可以保證的，不會有冤親債主來互相逼惱。

第三個，不會被別人欺負，別人也不會防範你，因為知道你不做出不正當的行為來。你是正人君子，所以人家不會防你、為難你、要脅你，也不會欺負你。

第四個，因為你不貪財，所以能獲得十方的讚美。譬

如說你撿到貴重的物品，不會帶回家自己用；或在路上撿到錢，看一看四下無人，趕快偷偷放到口袋裡面帶回家，或心不安，拿一點出來捐、作功德，不會做這樣的事情，一定是送到警察局等單位去。因為不貪財，所以大家就會讚美你，會獲得十方的讚美，有好的名聲。

第五個，你不用防備別人。你不會擔心害怕別人會對你不利，不怕自己或小孩被綁架，不會為錢的事產生種種憂慮，或恐懼、害怕、擔心錢財的損失。

第六，獲得好名聲。

第七，你走在任何地方，都不會驚慌恐怖。你不怕走在危險的路上，你也不怕走夜路，走到哪裡你都不會害怕。在大眾中，你不會覺得恐懼、不安，或覺得心虛，因為你沒有偷盜的業，你在大眾當中會坦蕩蕩，不會作賊心虛。因為心虛的話，講話就很小聲，也沒有自信，因為怕被別人拆穿、識破，所以個性會變得很膽小、害怕，常常不安，眼神東瞄西瞄，就不會有這些情況發生。會辯才無礙，辯才無礙是從自信來的，在大眾當中不會擔心害怕，他自然就能滔滔不絕，因為沒做貪人家錢財的虧心事，他自然處在大眾當中可以無畏。

第八，他會有錢財。這是一定的，不但不偷盜，而且還布施，他的果報就一定會有錢財。他如果常常救濟災民，延長別人的壽命，他自然可以得到長壽的果報。而且他經常布施，像剛才我們講的，有災民我們布施他食物，果報就是我們的身體很健康，氣色很好。

第九，會很喜歡布施。你碰到就布施，不用考慮的，也不用人家鼓勵，在旁邊：「哎啊！你捐一下」不用，很自然就布施出去了，是因為你長久以來都是這樣薰習的，會變成習慣成自然。

最後一個，就是命終生天。不偷盜的果報，就是死後

生天。

如果我們把遠離偷盜的功德迴向給無上菩提的話，我們成佛時，可以得到佛的大菩提智。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第二十八講

下士道-深信業果④
(十惡業-欲邪行)

我們今天介紹「邪行」。欲邪行，就是邪淫的意思。

什麼情況下犯邪淫呢？就是除了合法的夫妻之外，其它任何的性關係都屬於邪淫。

唯一會引發爭論的，就是給錢找娼妓，這樣算不算邪淫？如果沒給錢算邪淫，給了錢就不算邪淫，很多人不知道為什麼，這實際上有它的時代背景，當初制戒時，因為印度天氣非常熱，男女都早熟，天氣熱的地方，淫欲心也會比較強。佛制這條戒，是不是鼓勵已經結婚的夫妻，反正給錢就不算邪淫，就可以嗎？其實不是，並不鼓勵。因為欲界的凡夫眾生，是一定有淫欲心的，可是如果佛制定除了夫妻之外都不可以行淫，那些單身的、喪偶的怎麼辦？尤其又在這麼熱的國家，貪欲心這麼強的情況下，如果硬性規定都不可以的話，恐怕會引發家庭及社會問題。因為生理上的需求，可能很多問題就會發生了。如果他沒有一個合法的管道來發洩的話，嚴重一點可能會犯下強姦、或誘姦，或心理上會有一些變態的行為出現，那都是因為他生理上的需求得不到滿足。對他的身心來講，強制規定不可以行淫的話，可能就會產生種種的問題。

所以，在這種情況下，只要是合法的交易、商業的行為，因為沒牽扯到感情，所以它不會發生任何互相傷害的過失，就好像做生意一樣，銀貨兩訖，完事了就互不相干。所以它比較不像一般的外遇，或婚外情，那會互相傷害，可能會破壞人家的家庭，或讓對方感情受到傷害。現在這純粹是生理上的需求，就是花錢把它擺平就好了，這也是沒辦法的事情，因為欲界眾生他一定會有淫欲心。

如果以禪定功夫來說的話，就是至少要入初禪，才可以暫時伏住這個淫欲心。因為進入色界初禪，表示你的欲界身已經轉成色界身，欲界眾生的那些男女、飲食、睡眠的習氣，你就能暫時遠離不要。就是你至少要證到初禪以上，才可以完全沒有男女的事情。

尤其是證到三禪，他對男女的欲是一點興趣都沒有，因為初禪以上的那個喜樂，不是男女之欲的樂可以比較的。男女之欲的快感最多幾秒鐘，可是禪定的喜樂，它是綿綿不絕，尤其三禪之樂，它是每個細胞都在微笑，通體舒暢。最主要的是因為三禪的樂是和意根相應的，意根，就是意識，意識它又通前五識，所以你不但眼根而已，耳根、鼻根、舌根、身根，同樣都有樂受，那是因為意識而不是身識的關係。所以，你不但前五根非常的愉悅舒暢，第六識也是，所以那個樂是遍滿全身，是內外沒有一個地方不遍滿的，而且它是綿綿不絕。在這種情況下，他對於男女的欲是一點興趣都沒有，所以三禪是絕對可以斷除男女欲的。

初禪也是，初禪我們講過它有五支相應：覺、觀、喜、樂、一心，所以那個喜樂也是勝過男女之欲的快樂。何況他的身已經轉變，我們所謂的脫胎換骨，因為已經慢慢的不是欲界身，他如果轉成色界身，就變成是色界身的習氣，而沒有欲界眾生的習氣。就是這兩個原因，他不會耽著在男女之欲當中。這個是以功夫來講，只要你證到初禪以上，就沒有男女之欲的問題。

另外，如果以超凡入聖來講，至少要證三果羅漢，才能斷除欲界眾生所有的習氣。欲界所有的問題、煩惱，證三果才能斷除。那凡夫怎麼辦？他又沒修定，也沒證果，連初果也沒有，不要說三果，所以你叫他斷欲、禁欲，那是不可能的，所以才有只要你是合法的行為，就不算

邪淫這樣的開緣，這樣大家應該都可以同意了。

這是以行淫的對象來講，除了自己夫妻之外都算犯。只有一種情況例外，就是合法的行為，他是付錢找一個對象，就可以辦事的，這樣不算邪淫。

一般被忽略的，就是即使是夫妻關係，它還是有邪淫的情況發生，那就是如果身體行淫的部位不對，除了陰道之外，都算邪淫，這是以部位來講。譬如說夫妻正淫的情況下，除了陰道之外，其它的地方，統統都算邪淫。一般人沒這樣的觀念，以為沒跟自己配偶之外的人有性行為，就不算犯。如果你是用口，所謂的口交，或肛門，所謂的肛交，或用手，我們所謂的手淫，也算犯，或身體的任何部位來行淫的話，即使是自己的妻子或丈夫，都算是邪淫。這個是以身體的部位來講。

另外，就是處所。行淫的地方，除了夫妻臥房的那張床之外，任何地方也都算邪淫，這我們也沒想到吧？所以我們也要很注意，哪些地方，即使是夫妻也不可以？我們知道寺院、塔廟一定不可以；有佛像的地方一定不可以；上師、善知識住的地方，也一定不可以，因為這些都是我們應該恭敬的對象，所以我們不會在這些地方行淫；父母或大眾的面前也不可以，那表示說完全沒有羞恥心，現在年輕人很喜歡參加那個轟趴（home party），就是一兩百個人，大家都在一個地方，隨便都可以行淫，這就是在大眾面前，這也算邪淫，處所不對；現在也很多所謂的車床族，在車上也不可以。就是除了夫妻臥房的那張床之外，都不可以。你在自己家裡的客廳、廚房、廁所，也都不可以，洗澡洗一半行淫，也不可以，這是我們比較忽略的。或你說我到郊外一時興起，來個天人合一，跟大自然結合，也不可以；在沙灘上、岩石，地不平的地方，或太堅硬的地方，這些地方都不可以，因為傷身體。所以處所我們也要

注意，地方不對，也算是邪淫。

時間不對，也算邪淫。像女眾每個月月經來時不可以；懷孕時不可以，會影響胎兒；生產完還在餵奶，也不可以，這些都是基於健康的理由，因為會影響乳汁的分泌，奶水會比較不足；生病時也不可以，也是傷害身體，因為已經生病了，應該要保養身體，先把病養好，所以也不適合，行姪會加重病情，因為傷身的關係；還有，心情有大憂苦時也不可以，那也是傷身。即使是夫妻也是一樣的，時間不對的話，都算是犯邪淫。

這種情況下犯算最輕的，就是下品的邪淫；自己夫妻關係之外，和這樣的對象行邪淫，算是中品的；上品的邪淫，就是六親，父母、兄弟、母女、姐妹，六親的關係行邪淫，這個是上品的。依輕重來分邪淫的上品、中品及下品，那分別就是墮地獄、餓鬼及畜生，所以邪淫的果報就是三塗，在三惡道。

什麼情況下，才算犯邪淫的根本戒？是不通懺悔的，要三個條件具足：第一要有姪心；第二在三處行姪；第三兩根交會。

什麼是姪心呢？就是你有想要行姪的心，非常歡喜，而且在整個過程都是受樂的狀態，**這就具足第一個條件，有姪心，喜歡行姪，而且受樂。**我們就知道那個被強迫的，譬如被強暴的，不是自己願意的，然後他在整個過程當中沒有受樂的話，他即使具足了後面兩個條件，在三處行姪跟兩根交會，他也不算犯根本戒，是因為他沒有姪心。

你說：「我只有想一想，我也沒跟對方接觸身體，也沒做男女的事」，這樣算不算犯呢？我只有姪心，沒有三處行姪，也沒有兩根交會，這樣算不算犯邪淫？沒有根本罪，但是犯邪淫，是最輕的，下品可悔。你說我用想的、意姪，像一般現在說的性幻想，有個性幻想的對象，這樣

也算，因為你沒有實際上身體接觸，也沒正式的行姪，算是下罪可悔，還是要懺悔的。

以大乘菩薩來講，是連姪欲的心都不可有的，主要是因為你有姪欲的心，它就會繼續串習八識田裡姪欲的種子，你想一次，就串習一次。雖然沒有現行，但是你有那個意念，你想一次就回薰到第八識，成為未來姪欲的種子，你這樣想時，是繼續在串習、增長姪欲種子的力量，也是不可以，所以要懺悔。有那個念頭就趕快懺悔，甚至有象徵男女的念頭都不可以，像鴛鴦、蝴蝶，還是「在天願做比翼鳥，在地願為連理枝」，比翼鳥、連理枝，那些形容男女恩愛牽纏的，以大乘微細戒來講，像這樣的比喻、象徵都不可以，就是你的觀念裡沒有男女的念頭，要完全的斷除、完全的清淨。大乘戒是微細到這樣，這是有關姪心來講。

第二個條件，三處行姪。就是你用嘴巴、陰道、或肛門這三個地方行姪，都算犯根本戒。常常有人問：同性戀算不算犯？因為他們講第三個條件是男女兩根交會，同性戀是同性，沒男女二根，所以就不構成根本罪，對不對？大部分的人可能都覺得不算犯。可是不要忘記三處行姪，他只要有口交、有肛交就算犯。

第三個，兩根交會。這裡的兩根交會，不只是講男女二根，而只要在嘴巴、陰道、或肛門，這三處行姪，入胡麻許，就是像芝麻這麼一點點就算破根本戒。只要這三緣具足，就算犯根本戒。

所以，同性戀算不算犯根本戒？如果他三緣具足的話，算噢！要弄清楚，不是同性就不算犯。很多人誤以為同性戀只犯邪淫，沒有犯根本罪，他只要在這三處行姪，是犯根本罪的。不在這三處行邪淫的話，就是有姪心，是不構成根本罪，但也是要懺悔，這要弄清楚。

還有，這三處行姪的對象，不只是人，還包含了非人、畜生男，像公狗、公的動物，像有人獸交，只要在這三處都算。所以它的對象，是包含男人、女人、黃門。黃門就是被閹割男根的，我們稱為黃門，就是古時候的太監，他雖然沒有男根，但是他可以用肛門、口，所以還是會犯。或具足男女二根的陰陽人，只要在這三處行姪，都算犯，這是人方面。男女的話，還有非人男、非人女，像女鬼、男鬼，這些都算。還有畜生，公的、母的都算。這是指活的。

人死了以後，在這三處跟屍體行姪，算不算犯？只要屍體行姪的部位還沒腐爛，也算犯，即使他已經死了，只要在這三處行姪都算犯。死的動物算不算犯？也算犯，只要牠的身根未壞，沒有腐爛之前都算犯。

所以只要在三處行姪，不論死活都算犯。還有人之外的非人、畜生都算犯。所以它的範圍實際上是非常廣的，人之外都算犯，何況是同性，那一定是犯的。

只要兩根交會，在這三處入胡麻許，加上有姪心，這三緣具足，就算犯邪姪的根本戒。除了這樣的情況之外，就都是可通懺悔的。

還有一種情況是最嚴重的邪姪，就是破他梵行。「梵」，就是清淨的意思，就是清淨的持戒人，不論在家、出家，只要他目前是非常清淨在持戒的，包括自己的夫妻在八關齋時都算。八關齋是連正姪都不可以，這時即使是跟自己的夫妻發生男女關係，也算是破他梵行。所以誘使不論在家或出家人行邪姪的話，都算破他梵行，這個罪是最重的。犯了這樣的罪之後，他是不可以受五戒，也不可以再受出家的具足戒，這是邪姪裡最嚴重的。

如果離邪行，能得四個功德：

第一個，是諸根調順。諸根，就是指六根。我們的六

根都能夠調和順暢。什麼叫六根調順呢？我們眼根如果不調順的話，就是喜歡東瞄西瞄的，眼睛喜歡看好看的；耳朵喜歡聽好聽的；鼻子喜歡聞好聞的；舌頭喜歡吃好吃的；身體喜歡舒適、快樂的感覺；意呢，喜歡順心，這就是六根不調順的情況。我們六根面對六塵境界，就是眼耳鼻舌身意，面對色聲香味觸法時，六根面對六境，因為不調和順暢，所以就很容易引發貪瞋癡。不順心時就生瞋；順心時就生貪；沒有特別順、不順心，就跟愚癡相應。

一般如果沒有好好地持戒，尤其是貪欲比較重的眾生，他六根面對六塵時，特別容易引發他的貪欲，貪不到就瞋，所以瞋是貪不到來的，跟貪有直接關係。貪如果斷除的話，其實其他的煩惱都很容易斷，因為全部都是由貪來的，所以貪是最不容易斷、最嚴重的。如果貪欲重的，尤其是男女方面貪欲重的，他的六根就不容易調順，就是只要六根面對六塵境界，他就容易造貪瞋癡業。貪瞋癡業，就是三惡道的果報。

所以如果我們能夠遠離邪姪的話，我們自然就可以六根調順，六根調順的話，我們持戒也比較容易，修定也比較容易，因為我們身口意就不容易掉動不安，身就非常的安和，容易安住。像有些人，他就是沒辦法好好地坐在一個地方超過五分鐘，他坐下來就想：我來喝個東西，就去開冰箱；坐下來喝了一下，就說：我來聽個音樂，又去放個 CD；等一下又想到：我今天有假期，就順便拖個地、做個菜，就是都沒辦法好好地坐在那裡，要不然就是去串門子，這就表示他的身是非常掉動不安的。很多人是這樣的性格，就是他一定要找個事情來忙，整天忙來忙去，就是沒辦法很安靜地坐下來，坐下來馬上就會想到我要做什麼，馬上又站起來，這就表示他的身是非常掉動不安的。口的掉動不安，就是一定要找人講話，不是講電話，就是

上網，網路聊天室，要不然就是要找三五好友談天說地，一個人閒來無事的話，他也要哼哼小曲兒，他的口也是沒辦法安靜下來。意的不安，這就比較嚴重，因為它嚴重妨礙我們修定，坐在那邊就是很多念頭，舊愁新恨湧上心頭，不然就前思後想，不坐下來都沒事，一坐下來所有的念頭都湧上心頭，所以讓他很難得定。當然持戒也很難，因為貪欲心重，光是這個邪淫戒就很難持。

所以能夠遠離邪淫的話，就沒這些缺失，六根非常的調順，就是你眼見色時，你的心不動，因為你持戒清淨，持戒清淨就很容易得定，所以又能持戒，又有定力的攝持。你眼睛雖然看到，但是你不容易動心，所以就不容易跟貪瞋癡相應，這個叫做六根調順。眼見色、耳聞聲、鼻嗅香、舌嘗味、身種種的觸，都不會讓我們的心產生煩惱，這就是諸根調順。這就是遠離邪淫的果報，連那種貪欲都沒有了，當然能心平氣和，身、口、意也不會掉動不安。

還有，就是他會有好的名聲。為世間人所讚歎稱頌，都說她是賢妻良母，好丈夫、好先生、好男人。自古以來就有頌貞節牌坊，都是要讓這些貞潔、守婦道的，能夠千古留芳。自古以來，民間就流傳很多這樣的故事，非常強調守節的重要。所以能遠離邪淫，自然能有好的名聲。

最後一個，就是自己的妻子、或女兒，不會受到別人的侵犯、傷害、或凌辱。像我們常常看到社會新聞報導，被強暴、或被傷害，我們一般的反應都會罵這個壞蛋、大色狼、還是色鬼，這個歹徒千萬個不應該，說他怎麼能做出這種喪盡天良的事，可是沒有造的業不會報在你身上，不是嗎？我們佛教徒看到這樣的社會新聞，可能觀點會比較不一樣，我們不會去罵那個歹徒，因為他今天犯下這個業，我們不用責怪他，他自然會受到他的果報。可是我們有另一層的省思，就是今天我們念了這個邪淫的果報，我

們就知道，為什麼自己的妻子、女兒會受到別人的傷害？是因為我們曾經傷害別人的妻子跟女兒，所以今天這個果報報在我們身上。你不能說：「我的妻子、女兒，她們是無罪的啊！」一家人就有那個共業，自己造的，不一定是報在自己身上，報在我們的親人身上，也一樣讓我們非常痛苦，我們也是在受報。這個我們也知道是因果道理、共業的關係。

如果能夠遠離邪淫的話，我們就能夠放一百二十個心，深夜我的女兒搭計程車回家，還是深夜走在路上都儘管放心，都不會有這樣的果報，就是因為我們過去如果無始劫以來，都沒有造過這樣的業，今天也不會發生這樣的事情，不管她走在任何地方，任何的時間都非常的安全，因為沒有造的業不會報在我們身上。

如果我們把遠離邪淫這樣的功德，迴向無上菩提的話，就可以得到佛三十二相之一的馬陰藏相，為什麼叫「馬陰藏相」呢？就是馬的生殖器平常是內縮到身體裡面，你從外面是看不到的，所以用這個來形容。就是男性的生殖器可以內縮到身體裡，外面是完全看不到，叫馬陰藏相。

道家功夫也有練這個的，所謂的性命雙修，要練命功、還要練性功，就說你的心性也要慢慢地清心寡慾，對男女的欲望慢慢地淡薄，你的心愈來愈清淨，然後再加上命功，就是功夫，它有一定修練的方法，這個性命雙修，可以把生殖器慢慢地縮小。就是成人生殖器的尺寸縮小成童男的大小，然後繼續再練，就可以將整個生殖器往內縮，那就成就了所謂的馬陰藏相，這是道家的功夫。可是現在我們講的是遠離邪行，可以成就佛的三十二相，這是持戒清淨來的。

我們現在把身業的殺、盜、淫介紹完了。殺、盜、淫，哪個最難斷呢？殺生是有一點慈心就可以做到的，萬一不

小心踩死螞蟻就趕快懺悔，然後幫牠超度。一般我們都不會再去殺生，除非不小心，那就沒辦法，因為走在路上，很可能會有昆蟲、螞蟻，不小心會踩到，相信有一點慈心的都可以做到慈心不殺，而且我們偶爾還會去做護生、放生，所以殺生比較沒這麼難。

偷盜的話，相信我們也不會。我們對於屬於別人的東西，我們應該都不會有非分之想。不但不要別人的，還要把別人喜歡的送給他，就是不但不會偷盜，而且還會布施。

邪淫的話，就是我們剛剛講的，那一念貪的念頭，除非你證到初禪以上，還有證三果聖人之外，恐怕多少都有，跟年齡和身體健康的狀況都有很大的關係。年輕人如果說：「我都不會想！」那一定是他生病了，除非他禪定功夫很好，或他是三果聖人，不然是不可能的。

所以我們就知道，殺、盜、淫身業，其實是淫欲最難斷。犯上、中、下三品邪淫業的話，它的果報就是分別在地獄、惡鬼、畜生三塗。正淫的果報呢？就是再輪迴。輪迴就是你那一念貪就會來。所以如果學佛修行沒證果的話，就很可能再輪迴。因為貪欲是輪迴的根本，貪欲沒斷的話，一定會再來，尤其我們我們死後，神識離開身體，因為沒有身體的障礙，中陰身時，貪欲比你活著時還要強千萬倍。所以活著時，如果沒有一點定力功夫，或無我、空性的智慧，還真的很難不來輪迴，因為欲望太強了。那個貪欲的業力，會顯現不同中陰的景象，你很快就好像被吸鐵吸住一樣，你很自然的就投胎了。所以輪迴是怎麼造成的？其實就是我們那一念貪的習氣、業力的種子，所變現出中陰身的境界，讓我們入那個境界，因為業力的關係，就再到六道來投胎輪迴。所以真正想要解脫輪迴，不論在家、出家，重點在要真正斷淫欲，在家也一樣可以證果。就是他完全過著離欲的生活，雖然他有夫妻之名，但

沒有夫妻之實，不再行男女正淫的事情，證果的羅漢自然會斷欲，在家人也一樣，所以他的生活就跟出家人沒有差別，只是我們外人看不出來。

持戒，這個戒身就等於是佛的法身，所以佛法能不能久住世間，就看戒律在不在。戒在，佛的法身就在，所以戒身就等於是佛的法身，能久住世間。所以我們持戒的話，就等於讓佛的法身能永遠的住世，如果佛弟子大家都能持戒清淨，佛法當然就可以久住世間。如果我們破戒的話，自己破梵行，又破他人的梵行，就等於破佛的法身，所以它非常的嚴重，比破舍利塔的罪還要嚴重。所以，我們希望大家都能好好地發心來護戒，不但不犯身業的殺、盜、淫根本戒，連微細的小戒也不犯。

好，我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第二十九講

下士道-深信業果⑤
(十惡業-妄語、兩舌)

今天我們講「妄語」。

什麼情況下構成妄語呢？就是眼耳鼻舌身意，見聞覺知，看見說沒看見，聽見說沒聽見，有感覺說沒感覺，知道說不知道；反過來也有四種，沒看見說看見，沒聽見說聽見，沒感覺說有感覺，不知道說知道，這樣正反共八種情況，任何一種，你只要說出來，對方了解你的意思，就構成妄語。

又什麼情況下，構成妄語的根本罪呢？有五個條件。

第一個，對象是人。所以你向非人講妄語，或對畜生，你的寵物，你家的狗狗，跟牠說一說，那都不算，因為對象一定是人。

第二個，確定他是人，沒有錯想。

第三個，有欺誑心。就是你有存心欺騙對方這樣的心念。

第四個，說大妄語。什麼是大妄語呢？就是沒證果說自己證果，說我證初果、二果、三果、四果；或沒得禪定，你說我得禪定了，說我得初禪、二禪、三禪、四禪，或得種種的三昧境界；或沒證到的境界，你說你證到了，譬如你向人說：「我已經成就了不淨觀，成就了白骨觀，或成就了數息觀」；或沒神通，說自己有神通。這些都屬於大妄語，是妄語中比較嚴重的。

第五個，你說的內容，對方了解了。若對方不了解，就不算犯根本罪，譬如說對方是聾子，說了半天，結果他一句話也聽不到；或對方是白痴、是外國人，不明白你在講什麼；或你語焉未詳；你沒說清楚，對方也沒聽明白，

不懂你在說什麼，像這些情況就不構成妄語的根本罪。可是還是要懺悔，因為你還是有存心欺騙，前面三個條件都具足，是人、人想、有欺誑心，雖然不構成妄語的根本罪，但是要懺悔，它是屬於可通懺悔的中品可悔。因為對方不知道你在講什麼，所以是屬於毫無意義的綺語這一類，我們還是要懺悔。

如果是說錯了，譬如本來要講我證四果，結果講到三果、二果、初果；或人家問你說：「你是不是已經證到四禪了？」你就低著頭不講話，人家以為你默認了，讓對方誤解你是真的證到了，因為你沒說：「我沒有證到」，你那個樣子、表情、或姿態、動作，讓人家誤解成你雖然沒說出來，但你是默認了，這種情況也算是中罪可悔。所以說錯了要懺悔，是中罪可悔；你沒出聲，不是沒說出來就不算犯，你默認，讓人家誤解為就是這個意思，這也是屬於中罪可悔，都是需要懺悔，只是它不構成根本罪。

還有，你想打妄語，但是你沒說出來，那要不要懺悔？只要你有欺誑心就還是要懺悔，如果你本來想講，後來決定不講了，說我不應該打妄語，就沒講。這屬於比較輕的下品可悔。

如果是精神病患在那邊語無倫次，算不算犯？因為他不明白自己在說什麼，這種情況是不算犯的。他神智不清，當然不知道自己在講什麼，所以不算犯。

所以，我們希望能盡量說實話、說真話，不要打妄語。

我們現在可能不會故意去打妄語，可是一般我們常常會犯的，就是所謂的方便妄語。他明明得癌症很嚴重，可是怕他知道了會害怕，我還是不要講實話，就說沒什麼，醫生說你好好休養就慢慢會好，明明他可能只剩下三個月的壽命。像這種情況，我們大概都是不忍心才會欺騙，這個我們稱為「方便妄語」；或為了對方好，不想傷害對方，

我們常常都會不得已要打妄語。那這些情況，是不是理所當然的就可以打妄語呢？我們是不忍心傷害對方，就打方便妄語呢？還是要講實話，不管對方是不是會嚇得病更重，走得更快？

我們要看情況，看情況就是實在沒辦法不打妄語時，我們還是不得已打方便妄語，但是我們一定要懺悔。懺悔很重要，因為你不要小看今天打一個方便妄語，明天打一個，常常這樣的話，它是會串習我們八識田，成為未來口業不清淨的種子，你講一次它就薰一次。我們是要真正的懺悔，實在是不得已，為了慈悲，或利益眾生來講這個妄語，我們深深地懺悔，這個種子就不會薰到第八識，成為未來口業不清淨的種子。我們真的是慈悲心，怕傷害到對方，怕把他嚇壞了，不得已的，我們知道它沒犯根本罪，可是我們還是要懺悔，是為了我們不要薰習口業的種子，這種情況是允許的。

在菩薩戒裡說到，初地以上的菩薩，這四種口業都不算犯，而且還有真實的功德。我們要看看自己是不是證到初地以上，初地以上就沒有口業的過失，而且還有功德，因為他是真正無我的、真正的慈悲、真正的利益眾生，他是可以真實做到的，因為他已經沒有「我」的觀念了，這是菩薩戒所允許的。可是我們還沒證到初地之前，我們就要深深地懺悔，是為了不要薰習方便妄語這種口業不清淨的種子。

如果我們遠離妄語，能成就哪些功德呢？

第一個，你口中會有青蓮花的香味，那是長久以來都不打妄語，就能成就這樣的功德。我們如果嘴巴有味道，有兩種情況：一個是身體不好，像昨天晚上吃太多，沒有消化，或平常脾胃有病的人，就是消化系統、腸胃不太好的人，他也常常嘴巴有味道；或昨天晚上失眠，今天早上

起來肝火很旺，嘴巴也會有味道；或想了很多的心事，心火很旺，嘴巴也會有味道；或有牙周病、牙齒不好的，嘴巴也會有味道，這些都是因為身體生病了嘴巴才有味道。另一種情況是常常打妄語的人，他嘴巴也會有味道。我們還要詳細分辨清楚，不是說他講話有味道，就說他口業很重，他如果身體不好的話，有時也會有味道。所以我們就知道，第一種功德是他的口中會出青蓮花的香味。

遠離妄語的過失，也能成就說話非常有威信力，而且講了人家願意相信，願意照著你的話去做，自然就有威信力。所以我們如果講話沒有威信力，人家也不相信，或不願意照著去做，我們就不要埋怨別人，我們現在知道為什麼，就好好懺悔過去妄語講太多了，不會去責怪對方說：「你看！我講話你都不相信！你都不聽我的話！」。我們先要反省自己，為什麼人家不願意相信，不願意照著去做，是因為我們的口業有過失，我們就慢慢可以找出應該從哪邊求懺悔。

因為經常有人問：「我知道懺悔很重要，可是我不知道我要懺什麼？不知道我哪邊做錯，我到底要懺那些內容？」所以我們詳細說明每個業因的道理，慢慢就比較能檢查得出來，到底錯在哪裡？我現在有哪些方面的過失，我就懺這個，也比較明確知道我要從哪裡下手，來改正自己的缺點。我們現在有這樣的現象，就自己趕快深深地懺悔，隨時都懺，因為懺的時間越長、力量越強，我們那個業力的種子就越快被摧破，習氣也會越來越少，將來就能成就口業的種種功德。

還有，不打妄語，當然講的都是真話、實話，而且我們看有些人他特別會去安慰人，你心情不好，你跟他講，就是這樣講講，你心情馬上豁然開朗，很歡喜的離開，那是為什麼？就是因為他有這樣口業的功德，他特別可以開

解別人的憂愁、苦悶，愁雲慘霧好像在剎那間就被撥開，心結好像也被打開了，這就是遠離妄語的功德。所以不但講實話，而且還可以用愛語來安慰眾生，這就是他口業的功德。

而且，因為常常講實話，他就沒有欺騙眾生的心，不會想存心欺騙別人，他的心就常常保持清淨，意業清淨。我們意業清淨的話，當然口業跟身業就能同時清淨，因為我們都是先起心動念，才會去說、去做，所以我們意業清淨的話，身、口業自然就跟著清淨。

還有，就是不會說錯話。不會說錯話，每天心情就會非常好、非常的歡喜；因為常常說錯話的人，就常常會懊惱、責怪自己，或埋怨自己，為什麼我老是說錯話？為什麼老是得罪別人？如果常常這樣埋怨自己的話，就知道是因為妄語業的過失，才會常常說錯話，我們就是要懺這個。

還有，也有智慧來分辨什麼話該說、不該說。平常我們常常會弄不清楚這個話我到底該說、不該說，自己在那邊矛盾衝突、掙扎很久，有時說出去了後悔，不說也後悔，常常有這樣內心掙扎的狀況。如果遠離妄語的話，所成就的功德，就是你不說錯話，因為你有分辨的智慧，知道對什麼人，應該說什麼話，都會說得很中聽、很中肯。而且說的時候思路清晰、能言善辯，能折服對方，能讓對方心服口服。

相反的，如果我們說話，對方老是不服氣，也要知道是因為我們口業過失的關係，或沒有分辨的智慧，不能分辨什麼是該說、不該說，頭腦也不清楚，說話一直老是在繞彎子，這種情況我們現在都知道了，要懺悔妄語業的過失。

以上這些功德，都是遠離妄語所能成就的。如果我們把這些功德迴向無上菩提，將來可以成就如來真實語的功

德。

接下來「離間語」。什麼情況構成離間呢？**就是你這個話說出去，本來關係好的就被你破壞，本來關係不好的雪上加霜、火上加油，讓他們的關係更不好、更不和睦，就是你挑撥離間成功了，就算犯離間語。**

我們怎麼知道我們離間語的業重不重呢？如果遠離離間語，能成就哪些功德？我們檢討為什麼我們沒有這些功德，我們就可以找出原因。

第一個成就的功德，就是得不壞身。不壞身的意思，就是我們的身體不會受到傷害，從切到手小小的受傷，到小手術、大手術，嚴重點就是出車禍，再嚴重點就是海難、空難，不然就是被人家分屍、剝成八塊。挑撥離間的意思，就是你讓人家好的關係分開，所以你的身體就會受傷，就是會有身首異處；或割傷、裂傷；或斷手斷腳；或職業傷害，在工廠做工的，手或腳被機器捲進去，就是身體受到種種的傷害。我們現在就知道，這是因為挑撥離間所造成的果報。或空難，飛機一爆炸，屍體都找不到，只能在周邊的牆壁上、樹上，找到一塊塊血肉模糊的屍塊，沒辦法找到完整的屍體；或海難也是，那船一沉，屍體都找不到，可能被魚吃掉了，這些都是離間語所受的果報。

如果我們遠離離間、兩舌的話，我們身體任何情況下，都不會受到傷害，因為沒那個業，不會受報。我們儘量說和合語，就是讓本來不好的，讓它和合；關係好的，我們不要去破壞人家，希望它更好。所以不要說離間語，相對的要多說讓人家和睦相處的和合語。

還有，可以得不壞眷屬。如果我們和自己的親人，一家人老是不能和睦相處；或老是有外人來挑撥你家人的關係，讓你們的關係變得不好；或人際關係很糟糕；或你好不容易交到一個好朋友，就會有人從中破壞、惡意中傷。

如果碰到這些情形，我們不要去怪別人說：「你怎麼老是挑撥離間我？」那是因為我們過去挑撥離間別人，現在自己受報了。所以我們要懺悔自己離間語的業，而不是去責怪對方說：「你為什麼要惡意中傷我？」因為你過去惡意中傷別人，所以現在當然會有這樣的果報。如果我們沒這樣的業，就能得不壞的眷屬，就是我們一家人自然和睦；跟朋友之間，自然不會有別人從中破壞；夫妻之間，或上司跟下屬之間，也不會有人打你小報告、扯後腿，都不會發生這種事情，有的話我們就知道要懺悔什麼，越來越清楚了。

第三個，就是得不壞信。這個「信」，就我們學佛修行來說，指的就是我們對三寶的信心，對上師的信心，對我們所修法門的信心。如果我們遠離離間業的話，自然信心就能生起，自然不會去懷疑三寶、上師，或我們現在修的法門。相反的，如果我們一面修，一面對三寶沒信心，對教導我們的上師沒信心，或對我們現在修的法門沒信心，也要好好地懺悔。

第四個，得不壞法行。「壞法行」的意思，就是我們所修的法門，所修行的功力，會遭到障礙、破壞。就是我現在不管修什麼法，就是會有障礙，不修障礙不來，一修障礙就來；或我好不容易要入初禪了，就差那麼一點，就要契入境界了，可是就會有一些魔障、或業障現前。現在也知道了，為什麼功夫老是好不容易才進步一點，可是退的時間比較多？或修什麼法門，老是障礙重重？就是要懺挑撥離間的業。還有為什麼我們修行老是不上路，老是沒辦法契入境界？都是這個原因，我們現在都找到了。

第五個，能得不壞善知識。能得到信心堅固、道心堅固，又持戒清淨、有智慧、慈悲的具德上師。如果我們能遠離離間業的話，生生世世都可以得到很好的善知識。反

過來，我們離間語業如果比較重的話，我們就是找來找去都不能找到具德的善知識來教導我們；要不然，就是老是有人從中破壞，我今天跟一個師父學，就有人來破壞，讓我們退失對這個上師的信心。

這個信心很重要，信心是成就的根本。我們今天學佛修行，不管依止哪個善知識、修學哪個法門，我們都是要先修信心，一分信心，得一分加持；十分信心，得十分加持。信心就好像一張防護網，非常牢固的保護我們，都是靠加持力。所以我們信心一失壞的話，防護網就開始有破洞了，天魔、外道就開始來障礙，因為你的防護網有破洞，這是因為自己信心退失的緣故。要不然加持力能保護我們，不受到外在的干擾、破壞，即使有人破壞也使不上力，因為信心像金剛一樣的堅固，是沒辦法破壞的，所以信心是成就的根本，非常的重要。

如果我們老是修行不上路，或老是修一修，進進退退，或障礙很多的話，除了我們剛才講的，要懺悔離間語的業障之外，我們同時還要修信心。因為剛才講的那些功德，你有信心的話，你不管修哪個法門都很容易成就；你對上師自然就會生起堅固的信心，也會碰到信心不退的善知識。所以你會遇到好的上師，遇到相應的法門，對這個法門又因為有信心的關係，所以就很容易成就。功夫只會層層的增上，不會退失，也不會碰到任何的障礙，這都是因為信心的緣故。所以，我們要加強我們信心這方面的修行，再加上深切地懺悔，這樣應該是能成就得比較快速。

如果能把遠離離間語過失的功德迴向無上菩提的話，就能成就佛的正眷屬。佛祂周圍都圍繞了很多諸佛菩薩、護法、還有無量無邊的眾生，這些都是所謂佛祂的正眷屬。這個「正」的意思，就是任何的天魔外道都不可能來破壞你的正眷屬。我們沒信心的話，就很容易受到破

壞，那就不能叫做正眷屬。我們修行都會有很多法侶，修行的伴侶，這就是我們修行的眷屬。如果我們離間語業重的話，我們的眷屬都留不住，一下看到、一下消失，進進出出的非常多，那就是你感得的不是正眷屬，因為信心不具足的關係，所以一有障礙你的眷屬就不見了，這就是因為我們自己離間語業所感得的果報。所以如果我們想修行，一直不容易找到同行善知識、同參道友，好像老是遇不到修行伴侶的話，我們也同樣要懺這個離間語的業。總而言之，就是要好好地懺悔，然後修信心。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第三十講

下士道-深信業果⑥
(十惡業-粗惡語、綺語)
(飲酒戒)

口業的第三個是「粗惡語」。

只要說出讓對方生氣惱怒的話，不論你是有意還是無意，就算惡口。有意的情况，大概就是因為自己發脾氣了，所以故意說一些激怒對方的話，這就是惡語；或嘲笑、諷刺對方，說一些尖酸刻薄的話，這也算是惡語。

我們現在大概都不太會故意去惹別人，或嘲笑別人，可是有些情况，恐怕到目前為止還很難斷，譬如父母親管教子女，或夫妻、情人、朋友之間，為了要讓對方好，或對方犯錯了，說錯話或做錯事，這時因為愛護對方的關係，難免就會說些責備的話，讓對方很傷心。這都是因為愛之深、責之切，恨鐵不成鋼，這種情愛是比較難斷的，我們大概就要從這些方面下手。你可以管教子女，可以把聲音提高八度，但是心不動，就是達到嚇阻的效果，讓小孩子知道你在生氣，可是實際上你的心沒動，把該說的、該責備的話都講完了，但是我們沒動瞋心；這個很重要，要不然我們為了愛護對方，結果自己造了瞋恚的業，這當然就很不理想了。所以我們看能不能練習，為了對方好，說些應該說的話，可是我們要小心地觀自己的起心動念，有沒有跟瞋恚心相應，言語、措詞方面，最好不要讓對方聽了太難過，或傷到他的自尊心，讓他心中從此刻下一道很深的疤痕。這是有意方面。

無意的呢，譬如朋友之間本來開玩笑，也不是真的惡意想要說一些中傷、或傷害他的話，對方居然生氣了，搞了半天，對方是禁不起開玩笑的，結果把他弄生氣了，這

就是無意的例子。

另外，有些人講話會有些口頭語，譬如說在他的言語間，帶著三字經，或比較低俗的話語，可是他是無意的，因為他已經習慣了，這也是一種無意的惡口。

只要對方了解你說什麼，就構成了惡語業。我們儘量不要說惡口，儘量說柔軟語，以柔軟語來代替惡口。

如果能遠離惡語，我們就可以成就八種清淨的口業。哪八種呢？

第一個，我們說話就會非常的得體、有分寸。如果我們說話讓人家聽了好像不是很恰當，或者是不知道怎麼拿捏分寸，我們常常形容這個人沒大沒小，就是說他說話不懂得輕重，像這種情況我們現在就知道，原來是他惡語業的過失，才會造成他今天講話非常沒有分寸。

第二個，清淨的語業，說的都是利益別人的話。如果我們常常明明是為對方好，可是對方聽起來也不是很歡喜，好話變成壞話，像這種情況我們現在也知道，是因為我們過去惡語業果報的關係，所以我們現在講話，雖然是為他好，可是他不認為你是為他好，說不定還會生氣，可能我們表達的方式、或措詞不是很恰當的緣故。

第三個，我們說話都非常的有道理。不管怎麼說，都是合乎道理的，不會像有些人講話就是沒道理，就是他有這些口業的過失，所以每每講話我們都會覺得他一大堆歪理，或沒辦法契理，契合道理來說話。

第四個，說話時，言語高雅，用詞恰當。非常的美妙動聽、又有吸引力，人家很喜歡聽他講話，就是各方面都是非常的美妙、悅耳。相反的，如果我們講話不動聽、沒吸引力，人家也不愛聽，就是口業有過失。

第五個，所說的話能讓對方很歡喜的接受。所以我們就不會責怪別人說：「為什麼我講話，你總是唱反調？」

奇怪！怎麼老是有人跟我唱反調？那是有原因的，不是對方喜歡唱反調，而是我們過去無量劫以來，可能就是惡語業比較重，所以我們就要懺這個。我們現在也知道原因了。

第六個，講話非常有信用，不會言而無信。

第七個，說話時，話說出來不會被人家諷刺、或批評。所以有些人他一說話就會遭到別人的譏笑、或諷刺、批評，老是喜歡跟人家辯，這可能也是惡語業比較重的緣故。

第八個，說的都是柔軟語的緣故，所以讓對方聽了心裡願意接受，而且非常的高興。如果講出來的是粗惡語，對方當然就不高興，不能接受了。

這八個就是遠離惡口而成就的八種清淨語業。如果把這個功德迴向無上菩提的話，將來成佛時，就能具足佛的梵音聲相。梵音，就是清淨的音聲，可以具足如來清淨的音聲。

以上是有關「惡口」的部分。

接下來是「綺語」。只要說沒意義的話，都屬於綺語。所以學佛修行人只講有意義，利益別人的話。在一起討論的內容都是有關於佛法見地、理論，或實際功夫，除此之外，其他都算綺語。

其他就包含非常廣了，就是我們每天講的，大部分都是這些其他的內容。譬如有些人喜歡跟人家鬥嘴，逞強好鬥，這互相鬥嘴，或互相叫囂、叫罵的這些內容，甚至嚴重點就是訴訟、或打官司，這當中所說的話，都是屬於綺語。還有，就是佛法以外的言論，也算是綺語。像世間的言語，或外道的言語、言論，或咒語，這些都屬於綺語的內容。

我們只在一種情況下，會去談論外道的言論，或咒語，那就是為了要折服外道時。菩薩要利益一切的眾生，要度盡一切的眾生，這個「一切」，當然包含所有其他的

魔道、外道，我們都發願要度他們。所以，外道的經論要不要研究？以菩薩道來講，大菩薩他也要研究，可是他如果研究、研究，就一頭鑽進去，非常的好樂學習，也經常為人家演說，又讚歎說：「這個說得好！」這就犯了菩薩戒。雖然你為了要度外道，可以去研究外道的經論，可是時間不能夠超過你研究佛法的一半。譬如我每天花四個小時來研究佛法，你研究外道言論的時間，就不能超過兩個小時。就是不能研究外道的時間，比研究佛法的時間多，這就違犯菩薩戒。為了調伏外道，你可以去研究，可是也不能非常的好樂，然後經常的憶念、誦持、讚歎，這都違犯菩薩戒。有關這方面的言論，都屬於綺語的內容。

還有，在我們心情不好時、傷心痛苦時，所說的一些話語，譬如說：活著真沒意思呀，其他很消極的話，就是你因為痛苦而發出的一些言詞，這都屬於綺語的內容，就是心情不好、發發牢騷，這都算是綺語；或你在放逸、縱情玩樂時，所說的一些話，就是跟放逸、貪欲相應的一些話，這也是屬於綺語類的；還有，三五成群，聚在一起談國家大事、政黨政治、社會新聞，這也算綺語；要不然就是三姑六婆聚在一起，東家長、西家短，談論人家的是非，這也算綺語；或群居終日、言不及義，想到哪就扯到哪，天馬行空隨便扯，這也都算是綺語；還有，就是在一些熱鬧的場合，婚喪喜慶，或開 party 時，講的一些應酬話，這都是綺語；或你在看做秀表演時，或你在家裡看電視，一面看、一面講的所有言論，都算是綺語。

完了！這不是我們每天講的嗎？我們每天講的百分之九十九點九都屬於綺語，怎麼辦？我們今天念完這一段，是不是明天開始就閉嘴不講話？有人要跟你談政治，談今天發生的社會新聞，你說：「阿彌陀佛！我是佛教徒，我不講綺語，所以我沒意見。」可以這樣嗎？這樣很快你

就會變成孤家寡人，旁邊的人都被你嚇跑了。那怎麼辦呢？菩薩利益眾生，我們剛才講了，大前提就是講有意義、利益他人的話，我們怎麼把一般人談論的這些言語的內容，本來是綺語可是換到我們的口裡說出來，它就會變成有意義、利益眾生、跟佛法相應的話。所以，只要我們心住正念，心跟佛法相應，知道它是生滅、無常、無我的，跟他談論政治、國家大事時，不要太衝動，就不會講一講，講到自己比他還激動，比他還投入，因為我們有定慧力的攝持，就可以跟眾生談論這些內容，沒有關係。

因為我們都是大乘菩薩，都是行大乘菩薩道的，所以我們不可能遠離人群，我們有家庭、有子女，還在這個社會當中，每天要工作，我們怎麼可能不跟人家講話呢？他們講的大部分都是綺語，我們不要矯枉過正，只是我們心住正念，用定慧力來跟他談，是可以談論的。你是在跟他談佛法的道理，可是他不知道，你可以把平常體會的佛法道理，帶進這些新聞、社會事件等等的這些內容，在聊天時，其實你在跟他談佛法，可是他不知道。所以儘管談沒關係，因為只要跟佛法相應，它都是有意義，而且是真實利益眾生的話，這樣我們就不會害怕的不敢講話，可以儘量講，只是我們要很小心。

心住正念的意思，就是你一定是跟佛法的內容是相應。定慧力的意思，就是你有定力的攝持，你的心不會動，心平氣和、清清楚楚的。慧力，就是對方講的每一句話都很清楚，你都透過智慧的觀察、智慧的分辨，然後用佛法智慧的內容來回答他，這樣就可以不算犯綺語。菩薩都有無量的善巧方便，所以沒關係，不要害怕。

如果我們能遠離綺語，就可以成就三種功德：

第一個，有智慧的人，都會對你非常的尊重敬愛。

第二個，你在回答問題時，也都能以智慧來回答，很

清楚、條理分明的把事情說清楚。不會廢話一堆，或講了半天，一直繞，抓不到重點，因為平常閒扯慣了，都講廢話，就會講話沒重點，不會有這樣的情況。

第三個，在人天當中是最有威德的，會讓人又恭敬、又害怕，心裡面有怖畏的心，可是又很喜歡親近你，有所謂「敬畏」的心。可是不會因為那份敬畏的心，不敢接近你，因為每次親近你時，跟你談都覺得自己得到了佛法的利益、很受用，所以雖然心中非常的敬畏，又很喜歡親近你。

如果把這功德迴向無上菩提的話，就能得到如來的授記。所謂的授記，就是為了鼓勵這些發大心的菩薩，所以佛祂事先會授記說：你將來會在什麼時間、什麼地方成佛，你的佛名號叫什麼，這個就是所謂的授記。

四種語業介紹完了。

下面是飲酒戒。原來《廣論》是沒有飲酒戒這個部分，可是因為殺、盜、姪、妄，五戒中的四戒都介紹了，所以我們就把飲酒戒放進來，這樣五戒就圓滿了，同時也可以介紹十惡業的內容。

飲酒戒是唯一的遮戒，前面殺、盜、姪、妄四個是屬於性戒，性戒就是它自性有罪，殺盜姪妄本身就有罪。可是喝酒本身沒有罪，只是後來制定戒律時，佛遮止的，所以它沒有根本罪，只有犯，所以它是可以懺悔的。

因為我們現在有時不得已也是要交際應酬，一些婚喪喜慶，或跟自己老闆、朋友，有一些場合真的是很難避免時，我們就喝一口懺悔一次，所以它是可通懺悔的。

佛為什麼要遮止不能喝酒呢？那是因為酒精的成分會讓人醉，喝醉之後就會喪失理性，可能會亂性犯了殺盜姪妄。就曾經有這樣的事件發生，所以佛陀才制定以後不能喝酒。

而且，更重要的是，喝酒會讓我們的智慧很難開發。有喝酒經驗就知道，你說我也沒喝的大醉，我喝一點點，喝到微醺，身心在一種很舒暢的狀態，不是可以養身嗎？促進血液循環，對身體有幫助。因為有些人他晚上喝一點紅葡萄酒，可以幫助睡眠，又可以促進血液循環，尤其是年紀大的。可是，你喝到有一點好像茫茫然的時候，你來思惟佛法看看，看腦筋可不可以轉得動？那時恐怕是很難思惟佛法的內容，因為頭腦有點昏昏的，那種頭腦不清醒的狀態，是很難思惟佛法，所以它為什麼障礙智慧的生起，最主要的原因在這裡。這是佛陀制定不能飲酒最主要的目的，就是因為它會障礙智慧。所以不要以為喝點小酒沒關係，我又沒有酗酒，喝一點說不定還對健康有幫助，有什麼關係？不是這樣，最主要是障礙智慧的開發，因為我們學佛就是希望能夠開智慧，開悟成佛。

酒的種類有很多，像五穀釀的酒，米釀的米酒，或麥釀的酒，很多 whisky 是麥釀的，啤酒也是麥釀的，高粱釀的高粱酒，都是屬於五穀之類的；另外，就是植物的根、莖、葉、花、果、種子所釀的酒，最多就是水果酒，我們常看到的梅子酒，植物所釀的酒；或藥草所釀的酒，我們叫做藥酒，種類非常的多。

什麼叫做酒呢？**只要有酒的顏色、酒的香味、酒的味道，喝了會讓人家醉的，這就稱為酒。**就是有酒色、酒香、酒味、喝了會醉的，這個就叫酒。

所以，什麼情況下犯？它是酒，然後你知道它是酒，不知道就不算犯。有時候你去做客，可是你不知道菜裡面、或哪一道料理裡面，有時是煮完灑一瓢米酒，說這樣可以提味，你不知道就吃下去，這種情況就不算，因為你不知道是酒。所以有三個條件：第一個它是酒；第二個你確定它是酒、知道它是酒；第三個，一入口就算犯。所以

進入口裡面，喝一口當下，你就懺悔一次，非不得已的情況下就是這樣，這就是它的開緣。

如果是看起來有酒的顏色，但是沒有酒的香味及酒的味道，喝了也不會醉的，有的醋的顏色或茶或有些醬油的顏色很像酒的顏色，這些雖然有酒的顏色，可是沒有酒的香味、酒的味道，喝了也不會醉的，這當然就不算犯。如果因為生病的理由，醫生說這個藥方一定要加酒，這種當做醫療用的也不算犯。還有，常常有人問菜裡面加酒，算不算犯飲酒戒？就是煮菜會放一些米酒，只要酒精蒸發之後，喝了不會醉的就不算犯。

如果能不飲酒的話，就不會有以下的十種過失。

第一個，不會氣色不好。常常喝酒的人一定面容憔悴，整個神情很黯淡，不喝酒的話，當然就沒有這樣的過失。

第二個，也不會虛弱無力。

第三個，眼睛也不會不好。我們知道喝酒傷肝，肝開竅於目，就是我們的肝臟開竅在我們的眼睛，所以我們喝酒傷肝，眼睛就不好，很多眼睛的毛病就是因為喝酒所引起的。

第四個，不會有瞋恚相。你如果遠離酒，不犯飲酒戒的話，就會看起來和藹可親、慈眉善目。常常喝酒的人有兩種現象，一種就是眼光呆滯；另一種就是眼露凶光、青筋暴露。

第五個，我們的田業或家產，不會被我們敗掉。因為你不會交到酒肉朋友，不會整天花天酒地，也不會喝酒誤事，所以家裡的田產或家業都能守得住。

第六個，不會生跟喝酒有關的疾病。像我們知道酗酒會酒精中毒、或肝硬化，很多疾病是因為喝酒所引起的。現在既然沒喝酒，當然就沒這些毛病，身體會非常的健

康，氣色也會非常的好。

第七個，也不會跟人家結怨或互相鬥毆。很多青少年喝酒後，還沒開口，只是看不順眼就打起來了，都是喝酒鬧事，嚴重一點的就是打官司，官司纏訟，這也都是因為喝酒的關係。

第八個，就不會有壞名聲。人家不會批評他是敗家子、酒鬼，或整天喝酒不務正業，不會有這樣的壞名聲。

第九個，能聰明有智慧，耳聰目明，頭腦清晰。常常喝酒就會頭腦不清楚，整天渾渾噩噩的過日子。

第十個，死後不會墮三惡道。不會因為喝酒引發貪瞋癡，而造下三惡道的業，當然死後就不會墮三惡道。

五戒、四種口業都介紹完了。

我們做個結論，就是不能不講話，一定要講，我們就希望講真實語，就是絕對不打妄語；講的是和合語，不講挑撥離間的話；講柔軟語，不講粗惡語；講有意義、利益眾生的話，不講綺語。我們要講話就一定講這樣的話，其他的話不講，從此就可以遠離一切口業的過失。

好，我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第三十一講

下士道-深信業果⑦
(十惡業-貪欲)

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們首先發菩提心，把菩提心的功德，迴向給這一次因為地震、海嘯罹難的人，還有他們傷痛欲絕的親眷、家屬，以及流離失所的災民，希望他們能夠早日離苦得樂。

面對這一次的災難，我們不禁要問：地震到底是什麼因果？海嘯是什麼因果？為什麼會死這麼多人？這裡面難道沒有一個是冤枉的嗎？難道就是所謂的共業所感嗎？我們現在學習業果，首先要相信因果，你們相信這些災難是共業所感嗎？還是認為那個明明是外在的境界，可是心在裡面，我們的內心怎麼去感召外在地、水、火、風的災難呢？這兩者好像連不起來嘛！

什麼叫做共業所感？它是怎麼感召的？我們都聽過「依報隨著正報轉」，所謂的依報，就是外在的環境，構成整個宇宙的外在環境；正報，就是我們的身心，最主要是我們的心念。什麼是一切唯心、萬法唯識？為什麼說一切法都是心、意、識的顯現？我們的心、意、識怎麼來顯現地、水、火、風的災難？它們之間到底有什麼關聯？我們很難把外在的物質世界，跟內心聯想在一起，只能體會看看。

如果說外在的環境是心、意、識的顯現，以新加坡這個國家來看，它是怎麼樣建立起來的？所有的城市規劃，哪邊要開馬路、哪邊要種花，或者是哪邊要蓋房子、蓋政府組屋、還是豪華別墅，是不是要由設計師來設計的？首先，要用心意識去想，然後再把設計圖畫出來，接著再去完成、實現。所以它會做這樣的呈現，是不是由我們的心

意識去顯現出來的？對不對？設計是由心意識的造作，然後去把它規劃、建造出來。

我們自己的屋子也是，要怎麼樣裝潢，哪邊要放沙發、哪邊要放電視、哪邊要放床，要用什麼顏色，是不是也是我自己心意識要先想好，然後才做這樣的設計？所以我們家裡的裝潢，是不是也是自己心意識的顯現？不管什麼東西都是如此，好比要做一張桌子，它是長的、方的、還是圓的，是不是也是由工匠師、木工先構想，然後才去把它做出來？所以做出來的成品，是不是他心意識的顯現？對嘛！我們只能用日常生活當中所看到的、聽到的，去揣摩一下什麼叫做心意識的顯現。

那我們的貪、瞋、癡、慢，跟外在的地、水、火、風，又怎麼樣形成關聯呢？難道我動一個念頭就山河變色嗎？有這麼嚴重嗎？

我們要先了解我們的心念，每生起一個念頭，一個念頭就是一個波動，它就會形成磁場，對不對？所以如果我發脾氣、跳腳，所散發的磁場就是瞋的磁場。那在旁邊跟我相處的人，他們也皮皮剝、心驚膽跳，不曉得會不會波及到他們的身上。為什麼在旁邊的人也心跳加速？就是因為你那個念波已經發射出去，然後他也感受到～唉！不太好受。所以一個脾氣壞的人，我們跟他相處時，會覺得不太舒服，就是因為他散發的磁場是瞋恚心的磁場。所以如果我脾氣不好、你也脾氣不好，我散發的就是瞋恚的磁場，我每次發脾氣就身心熱惱，然後你發脾氣、身心熱惱，他發脾氣、身心熱惱，發脾氣的人越多，它是不是散發熱惱的磁場會越多？因此，就感召火災，就燒起來了。因為你自己先身心熱惱，因此散發出去的波動，就是熱惱的波動，這樣的人多了，所積聚的磁場，我們就叫做共業。

所以一個地區的人，瞋心越重的話，感召火災的機率

就越大。什麼時候會發生火災？因緣成熟的時候，就會火災。我們也可以觀察自己，生氣的時候是不是呼吸急促？然後心跳加速，身心熱惱？那時候血液變藍，含有強烈的劇毒。當我們動一個瞋念，我們的氣脈就亂掉了，五臟六腑運行都受到干擾，所以常常發脾氣的人，身體一定不好，為什麼？就是那一念的瞋恚心，讓他的身心混亂不堪。當我們的念波發射出去，就會讓外在的週遭環境受到影響。因此，我們知道，瞋恚所感召的就是火災。

如果說我整天動腦筋，就是想怎麼賺錢，滿腦子都是想怎麼樣讓我的錢多多，我這樣想、你也這樣想、大家都這麼想，整個社會上貪欲的念波很強的話，那個磁場會感召什麼？就是水災！這一次主要是因為地震所引發的海嘯，波浪非常大，吞沒了所有的那些旅店、房屋，財產損失是沒有辦法估計的，太多太多了，我們就知道最主要的原因是貪欲。

那為什麼會發生在這些島嶼？或者是為什麼有些人罹難，有些人還是活下來了？也不是全部都不能夠倖免。因為共業當中還有別業，所以你沒有那個業的話，即使人在那個地方，你也不會死，如果是當地的人，他可以活著留下來；如果是旅客，他還可以平安回到自己的國家。為什麼這次災難這麼大？就是貪欲的共業，力量太大了。有人說：「遊客到那邊玩，那麼無辜就淹死了。」實際上沒有無辜的，那也是他本身的業。他可能平常在職場上，或者是生活上、待人處世上，也是有貪欲，所以他到那個地方去旅遊、或者渡假，就感召當地的共業成熟了，因此就發生這樣的一個災難，而沒有辦法倖存下來。大部分淹沒的都是旅遊地區，比較多是觀光客會到的地方。我們就知道他可能平常就想盡了辦法，看怎麼樣把觀光客的荷包掏空，所以那個貪欲的力量才會這麼強。因此，我們明白，

貪欲所感召的是水災。

地震，就是驕慢。所謂的驕慢，就是跟人相比，我覺得我勝過你，我就貢高；或者是差不多，我也覺得我比你厲害；我就是比不過的話，我心裡也不服氣，覺得也沒什麼，我只是運氣不好嘛。所以不管是比得過，還是差不多，或者是高人一等，都難免有驕慢。驕慢，就是心不平等，因為要比較，你高我低。心不平等所感召的是什麼？就是地震。整個地殼是一個、一個板塊構成的，像歐亞板塊、菲律賓板塊，當板塊一錯開，高低不平，地球本身的能量會釋放出來，就造成了地震。因此我們知道，地震是人心不平，也就是驕慢所感召的果報。

風災，就是愚癡。整天忙忙碌碌，不知道在忙什麼。不知道有輪迴，也不知道每天身口意造了哪些惡業、怎麼樣懺悔，這些都不知道。以為一切是真實存在的，以為有「我」，沒有智慧來過生活，想的都是不合乎佛法義理的觀念，做出來的都是不合乎佛法的事情。這無明的風一吹，就感召颱風、或者颶風，所以我們知道，風災是愚癡的果報。

這才知道，原來我們的貪、瞋、癡、慢，會引發地、水、火、風的災難。所以修行人他會很小心的檢查自己每一個起心動念，因為你這一念生起來，念波就發出去了，在法界就形成了波動，我們自己是沒有察覺的，它是物理現象。所以你每天動了什麼念頭，其實它就在法界怎麼樣？牽一髮而動全身，整個法界就是因為你那一念而牽動了，每個人每一剎那都發射不同的念波，就在這整個虛空法界形成了很複雜的念波效應、共振效應。

所以，一個地方的磁場好不好，就看居住在這個地方的人，每天動什麼念頭？當地的磁場，就會顯現出什麼樣的一個居住環境。如果這個地區佛菩薩、修行的人越多，所

散發的就是慈悲、關懷的磁場，那一定是風調雨順、國泰民安，絕對不會有天災人禍。如果整個世界的人都是動這樣的念頭，那就是和平的世界。

所以，我們每一個念頭的影響，在整個法界當中是多麼的重要！因為你一動念它就發射出去了，每個念頭都感召不同的果報。所以不是誰的錯，都是自己去勾召來的，你一念的貪生起，就勾召貪欲的境界，果報就現前；而一念的瞋恚心所感召的，就是障礙。不好的磁場是自己感召來的，不是它來找你的。

因為整個法界是相通的，它本來是平等的，沒有分你、我、他，就是一個生命共同體。可是當我們生起了我執，就把這個共同體隔礙了，這個是我、這個是你、這個是他，把它分割很多的我、我、我……這樣子，可是它原來是一體的，是我們的執著把它分開了。所以我們也相信，剛剛我們所發的菩提心，它會產生效果，如果你以至誠心，所發出去的念波，就能夠改變那些災民的磁場，能有這樣的效果。

我們的心如果跟空性相應，沒有隔礙，就能夠跟整個法界相應，當我們動一個念頭，馬上法界也跟著牽動，一定有這樣的效果。可是，如果執著很重，有一個「我」在發菩提心，然後有一個災民是「我」發菩提心的對象，你那個念波的力量就很微弱，可能到大門就沒有了，因為有我執的關係。所以我們的心念，如果與空性越相應，它就能夠傳達得更遠，甚至遍佈整個法界，沒有一個地方不會到達的。佛的念頭就是這樣子，祂為什麼可以盡虛空、徧法界？就是因為整個法界就是佛，佛就是法界，心、佛、眾生都平等，因此我就是法界，法界裡面的事情都在我的心中，所以是不是就可以相感？我們不能相感，就是因為有執著，所以把它阻隔了，執著越多，像銅牆鐵壁，阻礙就越

多。所以我們修行不過就是要破執著而已，明白一切法本來無我，它只是因緣無常的變化，這樣而已，沒有一個真實的我存在，眾生也是一樣，都是不可得的。

好，回到今天的內容「貪欲」。什麼叫做「貪欲」呢？就是我們對所貪的事情，發起了強烈的欲求心，就是貪欲。有所求就是貪，有求皆苦，所以貪的結果，就是苦在等著我們，貪越多，就越苦。龍樹菩薩當初為什麼會出家？就是體會到了「欲為苦本」，我們這個欲求心，就是一切痛苦的來源，一切痛苦的根本。有貪，你就會想去追求，然後造下無量無邊的罪業，這些罪業未來都會感果，因此，就有無量無邊的苦在等著我們。

◎一、耽著心

貪，也有輕重的差別。如果我只是對心愛的東西捨不得送人，這樣而已，這是最輕的貪。就是說你已經擁有了，但是卻耽著難捨，這是貪裡面最輕的。所以我們想要去貪，很簡單，把你最心愛的東西送人，練習慢慢地捨，然後達到完全的無貪，無欲無求。

◎二、貪婪心

再嚴重一點，不但耽著難捨，而且還要更多。就是對於我擁有的，不但捨不得給人家，而且還希望更多。這個現象在哪邊看？就是年終大減價的時候、或是打折扣的時候，大家就瘋狂搶購，不管要不要用到，就是先搶，搶回家再說，先擺著，因為可能有一天會用到！所以，看看家裡囤積多少東西，就知道我們的貪有多重。怎麼辦呢？就練習不要囤積財物，因為也沒有把握可以活著把它用完，對不對？因為念死無常，會不會這麼多東西來不及用完，我就死了？所以只要夠用就好了，不要貪，多還要再更多。

有些人衣服已經夠多了，可是看到喜歡的，他就是忍不住呀！就一定要買回去，不能夠控制。今天如果沒有買

回去，連作夢也在想，甚至想一、兩個禮拜，總想說我下次一定要把它買回來。相信大家都有這樣的經驗，看到喜歡的東西，如果沒有買的話，回去不斷地思念，那個就是貪呀！所以我們只買生活必需品，沒有的話會過不下去的那個東西才買。如果不是一定要的，就練習稍微控制一下，看可不可以不要買，這樣，我們的貪欲也可以慢慢、慢慢地減少，然後再把它布施出去，不但不貪，而且再捨。

◎三、饕餮心

如果更嚴重一點，就開始要打人家主意了，不但想要，而且還要多多益善，看到別人的東西，我也喜歡，就開始有非分之想了。

◎四、謀略心

然後還想要怎麼樣把它弄到手，用什麼方法開始設計，把它占為己有，這又越嚴重。

這是四種，越來越貪。第一、自己喜歡的耽著難捨；第二、已經有了，還要越多；第三、打人家主意；第四、不是想一想而已，還想盡辦法占為己有。

◎五、覆蔽心

但是都比不過第五種，就是連自己在貪，都不知道，這個叫做無明，看不到自己有多貪。因為如果不是修行人，沒有定力的話，實際上他沒有辦法檢查。因為定力越高，看得越清楚，當一念貪起來，你就已經看到了，馬上用定力把它伏住。所以他可以盡量去看、盡量去聽，因為當六根面對六塵時，他都不會動心了，就是定力太高的關係。

可是，如果不是這樣子的話，他可能連自己有多貪，也不是很清楚，就算看到了，也理所當然，因為大家都一樣，不是嗎？大家也去買股票、也玩馬票，也都想中獎，不是嗎？而大家都這樣做的結果，就是繼續造業、繼續輪

迴。可是，我們不是不想繼續輪迴嗎？我們不是不想墮三惡道嗎？所以我們怎麼可以跟他們一樣呢？如果跟他們一樣，結果就是無量無邊的苦呀！所以我們的標準，就不可以跟一般人一樣，說大家都貪，我為什麼要不貪？

所以，一個修行人，他必須要很仔細地檢查：我還有哪些貪，還有哪一些捨不得、放不下的，之後就練習把它捨、放下，每天的貪都慢慢地減少，從多貪到少貪、到無貪，這樣我們要解脫輪迴才有望。因為輪迴是一念貪來的，貪又由「我」來的，以為有一個「我」才會貪，如果我們已經證到無我的話，就不會貪了。所以貪是由「我」來的，以為有「我」，是無明來的，因此最嚴重的是無明，不知道自己貪，就是看到了，也貪得理直氣壯、理所當然，因為不知道貪的過患，它有哪些壞處，也不知道要怎麼樣出離。想要出離三界，就是要去貪，要證到無我，才可能出離三界。這個無明是最難破、也最嚴重的，如果不明白自己正處在貪的狀況，就是無明還在。

貪的範圍非常的廣，其輕重的差別有五等分，我們可以檢查自己是屬於哪一種，然後進一步加以對治，希望能夠達到無貪，破我執、出輪迴。

一般人是看人家住豪宅，家裡有佣人，出門有司機，吃香的、喝辣的，好羨慕，這是一般人的貪，所以他要拼命努力賺錢，做什麼？提升生活的水準。生活的品味要高，看人家穿名牌、用名牌，心裡覺得怪怪的，因此他就有賺錢的動力了，這就是貪欲在推動。所以，一般人推動他去勇猛精進賺錢的是什麼？就是貪欲呀！

修行人貪不貪？修行人應該是要無貪、去貪的，可是他貪不貪？就看他學佛修行以後，每天在忙什麼？如果是忙著做功課，我今天做了多少大禮拜，念了幾聲佛，有沒有貪？或者我讀了多少經論，又到處顯現我持戒持得很

好，人家說要捐錢，我都很願意布施，有沒有貪？各位，問問自己：我修得貪不貪？佛法不是說「法門無量誓願學」嗎？我多學一點，多跑一點道場，多收集一點法本，多修一點法，難道錯嗎？難道這也是貪嗎？

精進跟貪，到底有什麼差別？我到底是精進，還是貪？如果你到處跑道場、修學法門，是為了度眾生的方便，那是精進。如果你是要收集一些法本，然後只是這邊聽一聽、那邊學一學，各宗各派都涉獵一些，人家一談到什麼，你馬上就可以對應，人家說：「好厲害的師兄！跟他談什麼，他都懂。」你就很滿足，實際上都沒有修，這貪不貪？如果是為了自己來學的話，那就是貪！

如果你發願：法門無量誓願學，你學習是為了有無量的方便，廣度眾生，這就是勇猛精進，發菩提心。你每次到道場，接受一個法，或者聽聞佛法，是不是有發菩提心？如果你是希望早點成就，能夠早點利益眾生，每次去學習都用這樣的發心的話，這就是正確的。你成就一切法是為了眾生，因為深怕自己的能力不夠，所以要勇猛精進，這叫「善法欲」。善法欲跟我們現在講的貪欲不一樣，這要弄清楚。我們是善法欲？還是貪欲？如果是善法欲的話，就值得鼓勵、讚歎。我希望學更多、更精進、境界更高，希望自己的戒定慧能夠慢慢圓滿。這個「希望」，本來是欲求，是貪，可是它會形成一股力量，推動我們勇猛精進，永遠不懈怠。當我們的願力與菩提心結合時，那就是菩薩道。所以要弄清楚，看看自己是哪一個？是貪，還是精進，這個是修行人有可能犯到的貪。

出家人的貪就更多了！如果他想建大大的道場，收多多的徒弟，有很多的大功德主來護持，名聞、利養、恭敬通通都來，像這樣心不清淨的話，就統統都是貪欲。心如果清淨的話，那就盡量去蓋大大的道場、收多多的徒弟，

都沒有問題，就看我們的心是不是真正的清淨心、真正的菩提心，如果不是的話，也都是貪。出家人貪的機會更多，因為大家都很恭敬嘛，就完了！所以能做到「名關利關恭敬關，關關與我無關」，就很厲害了。

一般會貪名聞利養、五欲六塵的，是欲界的貪。有些人說：「我已經不注重物質享受了！」很多修行人，他就喜歡清淨；即使每天饅頭配開水，也是法喜充滿；他能夠從物欲昇華到追求心靈的平靜，希望自己的內心都是清淨的、是寧靜的；他注重精神生活，唾棄物質生活。這樣的人貪不貪？他喜歡清淨，「喜歡」就是貪。有的人喜歡美麗的風景、壯闊的海洋、無垠的天空、雲淡風輕、日出與夕陽……，他就是喜歡大自然，這都是屬於色界的貪，懂嗎？雖然名利放下了，「富貴於我如浮雲」，那是另外一種貪，屬於色界的貪。欲界的貪他可以慢慢昇華，可是他進入另外一個境界，叫做色界，一樣沒有辦法出輪迴，因為他喜歡清淨、喜歡風景、喜歡心靈的寧靜，追求的是這個。我們就覺得說，好像超凡脫俗，一副仙風道骨的樣子，好像已經離紅塵有一點遠了，可是他也沒有跳出輪迴。

有些修行人他喜歡躲起來打坐，或者是希望整天就不動念了，最好坐到無念，無欲無求、無念，整天就是保持這樣的境界，你說他有沒有貪？還是好羨慕噢，這種境界。那是無色界的貪，喜歡無念。希望心都是平平的，很清淨，每天心都是保持這樣的狀態，過著寧靜安詳、不動念的生活。所以，希求無念是無色界的貪。

所以我們要弄清楚，不要以為自己已經不貪了，跳出三界才有所謂的「不貪」。只要還有一念貪，不管是無色界，還是色界、欲界的貪，你都不要想跳出輪迴，因為輪迴的果報就是貪的顯現。這樣，我們大概對貪欲有一些很簡單的概念了。

◎餓鬼業因

貪欲的果報是什麼？慳貪會墮餓鬼道。書上講到有十個業因，會讓我們墮餓鬼道，它都是慳貪來的。一般我們把慳貪跟節省有點混淆，那個界線弄得不太清楚。可能我節省、節省，結果就變成慳貪的習氣了，這個電省一下、那個水省一下、這個紙省一下……。中國傳統的觀念，節儉本來是美德，可是他不斷、不斷地這樣串習，結果變成吝嗇、小氣、鐵公雞、一毛不拔。所以這個界線我們要弄清楚，吝嗇小氣跟無貪是沒有關係的，完全無關。節省本來是美德，是一件好事，可是我們在節省的過程中，必須要很仔細地檢查自己的起心動念，我會不會因為節省，在不自覺當中就串習了慳貪的習氣，因為你這個要省、那個要省，就變成很小氣。節省是一回事、小氣是一回事，不要弄不清楚。如果是慳貪、吝嗇小氣的話，就會墮惡鬼道。

身、口、意三業，依程度輕重，各分成上品、中品、下品，最輕微的叫做下品，下品的身業、口業、意業會墮餓鬼道。比如：我已經不會特意去殺生了，但是還免不了有意無意地踩死螞蟻、蟑螂，這是最輕的殺業。我也不會去偷，可是有時候也會佔小便宜，用公司的紙張、信封、原子筆；或者上公廁的時候多帶一點衛生紙放在身上，等一下說不定會用到；或者是買東西的時候，有一些附帶的隨身包，像辣椒粉、胡椒粉，我們想說這反正都算在裡面，我就多帶一點回去，家裡也可以用，這些都是輕微的貪。或者是我偶爾還會打一點小妄語，這是輕微的口業。或者是偶爾會有一些非分之想，這是比較輕的意業。這樣，就是餓鬼道的果報，好恐怖噢！一共十個，這是比較輕的身業、口業、意業。

第四個，就是過分的貪，這個人已經貪的太過分了，一定會墮餓鬼。

再重一點，不是過分而已，他簡直差不多等於要用搶的，強行霸占，這是第五個，也一定會墮餓鬼道，這個叫做惡貪。

第六個，嫉妒。你貪不到時候就嫉妒，看到人家有名、有利，心裡面就是怪怪的，那個就叫做嫉妒。

第七，邪見。邪見，就是不相信因果，你跟人家講這次地震、海嘯是因為「慢」引發地震，「貪」引發水災，他就說：「這是真的？還是假的？」他不相信，「水災跟我們的貪有什麼關係？」這是不相信因果的邪見，也會墮餓鬼道。

第八，就是生前因為慳貪慣了，對他的財物耽著難捨，所以在臨終的時候，因為捨不得，一直想說他的財物怎麼辦、怎麼辦，這樣子斷氣死掉的，就一定會墮餓鬼道。所以修行人一定是在活著的時候，就把所有的財產都已經處理好了，隨時準備好走，都無罣礙，就不會有這樣的風險。

第九，是因為生病，有些病是沒有辦法吃東西的，所以他就這樣活活給餓死了，就一定到餓鬼道。

第十，也許是天氣太熱，他就這樣熱死了，或者渴死掉了，或者是發高燒死掉的，這都會墮餓鬼道。

這十個業因，都會墮餓鬼道。

一般人會以為我貪得越多，就能擁有越多。因為羨慕人家住豪宅，家裡有佣人，出門有轎車，所以我要努力的賺錢，這樣我對財物、或是名利，才能夠自在。有錢的話多好，我高興買什麼名牌就買什麼名牌，我高興在哪邊買屋子就買屋子，對不對？我都不用顧慮每個月的房貸能不能繳得出來，沒有這個問題，有錢多好！所以我們都會以為我有得越多，我就越自在。可是不對，剛好相反！你想要擁有越多，你的欲求心越強的話，所感召的果報就是越

貧窮。所以，發財的口訣是什麼？無貪！只有真正的無貪，你才可以於一切自在。

◎離貪得五種自在

所以，書上講到五種自在：

第一種，身、口、意三業可以自在，因為身相圓滿、六根具足。就是我的眼耳鼻舌身都很圓滿具足，如果六根不圓滿具足，如果我眼睛是青光眼、老花眼、近視眼、還是白內障，我看東西的時候就不能夠自在；或者我耳朵有障礙，聽的時候就不能夠自在，這叫做六根沒有辦法自在。可是如果做到無貪的話，我們就能夠身相圓滿，面對六塵的境界，六根都能夠自在的享用，所以我看也不會有障礙、聽也不會有障礙，都能夠得到自在，這是第一種自在。

第二種，財物自在。我不會被偷、被搶、被騙，也不會碰到不肖子孫把我的祖產都敗光光，我也不會碰到火災、水災，家園在一夕之間都沖毀了，都不會有這些事情發生在我的身上，這就是財物能夠真正得自在。

第三種，福德自在。就是財物、地位、壽命等，都能夠隨心所願，事事具備。

第四種，王位自在。一切世間的最高就是當王，古時候是當國王，現在是當總統。可是，當上皇帝、國王是不是就安穩了？也沒有。我們看歷史，被廢、被殺、被篡位的太多了，現在總統被罷免的也是有，可是他為什麼坐上去又被扯下來呢？甚至被殺、沒有命，就是因為果報。所以我們想要得到王位自在的話，也是要無貪。如果能夠無貪，你今天就是做到高位，當上總統或者是文武官員，也都能夠坐得很安穩，而且能得到百姓的愛戴，還供養各種稀世的珍寶給你。古時候有進貢，現在也有，元首到別的国家，他就會贈送你他國家很稀世的珍寶。

第五個，你所得到的會比原來所求的，還要再百倍的

殊勝。我們一般都會以為我捨出去就沒有了，你叫我布施，給、給、給……給完我就沒有了，是不是這樣子？不是，你越能給，所得的果報會比你當初捨出去的還要多，而且還更殊勝，因為利息算進去了。所以我們想要得到什麼的話，不是盡量的去謀求，想盡辦法去弄到手，而是要練習無貪，捨、放下，果報自然就能夠回來。無貪的果報自然就能夠回饋在我們身上，會比你所希望得到的，還要更加百倍的殊勝，這個就是無貪的果報。

如果能夠做到無貪的話，把這個功德迴向無上菩提，將來成佛的時候就能夠成為三界當中最尊貴的。佛為什麼又稱「世尊」？於一切世間最為尊貴，所以稱世尊。做到無貪，就能得到這樣的果報。同時也能夠得一切眾生的恭敬供養，這就是無貪的五種自在。所以，我們想要得到自在，不是努力的去追求，而是努力的捨、放下。

好，我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第三十二講

下士道-深信業果⑧

(十惡業-瞋恚①)

十惡業的第九個，是瞋恚。只要是讓眾生生氣、煩惱的，都算是瞋恚。瞋恚也有輕重的差別。

◎一、憎惡心

我們一開始都是先鬧情緒，凡是有不開心、不滿意、不愉快的情緒起來，這是最輕微的瞋恚。如果我們的覺觀力強的話，那一念情緒生起的時候，馬上可以察覺到，就把它擺平了，後續的就不會再發生了。只要一察覺自己心裡面有一點不愉快、有一點忿忿不平的情緒產生的時候，如果你有止觀的功夫，就可以觀它自性是空的，情緒是無常的，各種感受都是無常的，它沒有辦法一直都是這樣的狀態。所以我們也可以看著它，然後它就消失了，因為它留不住的。如果是念佛人，就用一句「阿彌陀佛」把它打掉，也是可以，用什麼法門都可以。

最理想的，是能夠保持心的平和與寧靜。一個修行人，應當每天的心境都保持清淨、法喜、身心輕安、喜樂的狀態，充滿了慈悲。因此，當週遭的親人、朋友跟我們接觸時，能夠感染到這一股慈悲的力量，自然就能夠和平相處。不管是家人，或者同事、朋友，大家都喜歡跟你接近，就是因為你的心是慈悲為懷的。可是只要我們的心一離開慈悲、和平、清淨，不好的情緒就來了，所以一旦有這樣的情緒生起來，我們趕快把它撫平。

◎二、不堪耐心

如果做不到的話，就會進入第二個階段：當情緒起來的時候，你沒有辦法忍受。第一個階段，是情緒起來，你把它擺平，就沒事了。可是你擺不平，就會不耐煩了，常

常不耐煩怎麼辦？要培養耐心！我們會不耐煩，是因為我們的耐心太差，忍耐度不夠，現代人所謂的抗壓性不夠，一點點就不行了，叫做草莓族，一碰就壓扁了。因為沒有耐性，才會不耐煩，所以平常要多多培養我們的耐心。

◎三、怨恨心

如果不能忍耐的話，情緒會慢慢地累積，就到達第三個階段。今天心裡不高興擺著，明天什麼事情不滿意再擺著，越積越多就會變成怨恨。我們心裡面一個一個心結就是這樣形成的，在無意之間打了很多的心結。我們不知道每個心結都是從情緒開始，不能夠忍受，然後一直累積、一直累積，就在裡面打了一個怨結。對事情的不滿、對人的不滿、或是對社會國家的不滿、對法律的不滿……，這個不公平、那個不公平，心中充滿了各種的仇恨，看什麼都不順眼，做什麼事好像都不順心，那個就是因為我們心裡面已經有種種的怨結。怎麼辦？趕快解呀！自己打了結要自己解開，過去所結的怨結，希望現在都把它一個、一個化解掉。

◎四、謀略心

如果化解不掉，就會進入到第四個階段。越想越恨呀，怎麼辦？伺機報復，就開始想怎麼樣以牙還牙，怎麼樣讓他死得很難看，那個報復的心就會起來，君子報仇十年不晚，甚至會傷害對方、或者是殺害對方。所有的情殺、仇殺、糾紛，會把對方殺害的，都是已經形成很深、很深的怨結，怎麼樣都沒有辦法解決，只有把對方幹掉，不然沒有辦法解決他心中的那個恨。到這個階段就是瞋恚已經發展到極致了，是最嚴重的，想要置對方於死地。它是怎麼來的？就是從小小的情緒，慢慢累積來的。

◎五、覆蔽心

最可怕的，是第五個——無明愚癡。以為這樣子報

復，我就贏了，或者我就佔上風了、我就痛快了。可是他不知道，這所有報復對方的手段、方法，得到的結果，到最後全部都會回到自己的身上。因為愚癡無明，不明白瞋恚的過患，他以為用報仇的方法可以消除心中的恨，不知道真正消除瞋恚最好的方法就是不瞋，用慈悲來化解，沒有瞋恨了，連種子也清淨了，這是徹底的連根拔除，其他都不是很高明的手段。除非明白這個道理，真正的做到不瞋，才能夠拔除復仇的種子、瞋恚的種子、習氣的種子、業力的種子，因為「一念瞋心起，百萬障門開」，所有的障礙都是由瞋恚來的，你這一念瞋心起來，所有的障礙都現前。

你發什麼念頭，就勾召什麼事情來，你這一念發出來，那個念波咚咚咚……就相感了，它會引發我們過去所造的惡業快一點成熟，因為要有內因跟外緣，才能夠感得這個果報成熟。如果只有內因、沒有外緣，或有外緣、沒有內因，都沒辦法成熟。你現在有了內因，就是瞋恚心、復仇的種子生起了，因此感得你過去的惡業成熟，障礙就是這樣子來的。不是今年犯太歲，也不是家裡風水不好，都是自己引來的。我們後面會講到「一念瞋心起，百萬障門開」，瞋心有哪些障礙，非常詳細地介紹，尤其是障礙我們明心見性、圓滿佛道，從資糧道、加行道、見道、修道、無學道，這五道所有的障礙，都是因為瞋恚來的。我們不明白瞋恚的過患，才會無端的發脾氣，或者是想要報復，就是因為無明愚癡的關係，這個是最嚴重的。

書上有談到，你因為瞋恚心造了業，會多病、長得醜陋。因為相由心生，生氣的臉色不好看，如果常發脾氣，面相一定不會很端正，所以相貌醜陋，而且小威勢。小威勢，就是貌不驚人、言不壓眾，沒有威勢力。如果我們能夠去除瞋恚、心懷仁慈的話，就會少病，長得端正，而且

有大威勢力。

◎十種多病報

下面就介紹，什麼樣的情況下，會有多病的果報。

前面講到，除了殺生以外，還有就是瞋恚，也會感得多病的果報。因為瞋恚心的關係，所以一發脾氣就動手打人，一吵架就拳腳相向，這是第一個會多病的原因。

第二個，勸人家打。不但自己喜歡動手，還勸別人動手。有人跟你告狀，或者是夫妻吵架，太太回娘家告狀，說：「昨天那個死鬼打我。」我們就跟她建議：「妳給他打回去呀！妳為什麼不動手把他打回來？他太過分了！」這個就叫做勸人家打，果報就是自己會生病。因為互相打鬥會受傷，我們勸人家打，結果是自己的身體會受傷，生病也是受傷的一種。

第三，讚歎打。看到別人打，我們在旁邊讚歎說：「打得好！就是應該給他一點教訓！像他這麼過分的人！」這也會得多病的果報。

第四，見人家打，心生歡喜。尤其看到仇人被修理的時候，哇！大快人心！平常就看他不順眼，現在看他被揍了，哇！好高興噢！高興的果報就是自己多病。

第五，惱亂父母。讓父母為我們擔憂、生氣、惱怒，這個也會得多病的果報。這個我們都應該多多懺悔，像我就常常懺悔這一條，因為從小到大我就是很叛逆，很不聽話，讓父母生氣、擔憂。因為我一向是很任性，我行我素，做了很多讓父母擔憂的事情，所以我經常都懺悔。這個果報也是自己會多病。

第六，惱亂賢聖者的心。本來應該敬老尊賢，可是我們不但沒有，而且還讓他們心生煩惱。

第七，就是看到自己怨恨的人生病，哇！好歡喜、好歡喜噢！他終於生病了！我最討厭的人，他現在病得好嚴

重，好高興！如果有這樣的心態的話，也會得多病的果報。

第八，見到自己的仇人，他的病竟然好起來，好得這麼快，心裡不太高興，覺得悶悶不樂。

第九，給自己的仇人、怨家，不合適的湯藥。知道他現在生病，應該吃什麼藥，但是因為你恨他，不給他吃，反而故意給他不合適的湯藥，讓他的病情加重，甚至死掉。像謀害親夫、殺妻，就是這樣子來的，把他毒死，或者用什麼方法把他殺害。像這樣讓人家生病，自己就會生病。

第十個，昨天晚上吃的還沒消化，今天早上又繼續吃。已經消化不良，可是因為貪口腹之欲，忍不住還是吃了很多，所以我們腸胃道就出了問題。這個是飲食不知道節制，所以也會有很多毛病產生，尤其是腸胃的毛病。有一些人，習慣用吃來解除壓力，當他感到有壓力的時候，他就去吃，因為他覺得這樣可以紓解他的壓力，或者是釋放他的情緒，那就是我們現在講的第十個，因為飲食不節制，大吃大喝、暴飲暴食的結果，一定是身體不健康，腸胃會生病。

◎十種少病報

反過來，什麼樣的情況之下才會少病呢？

你自己不動手打人，君子動口不動手，我最多就說說兩句，絕對不打。那別人打你，要不要還手？也不還手，我修忍辱，我還感謝你成就我忍辱的功德，打得好！我們盡量做到自己不打，勸人家不打，見人家不打，讚歎、心生歡喜，這就是相對前面的四個。

從此以後，我們不再惱亂父母的心，盡量乖一點，不要讓父母為我們擔心，不要讓父母為我們生氣、惱怒。

對於賢聖，我們也是盡量不惱亂他們的心。我們要孝養父母、要恭敬師長、敬老尊賢。父母、尊長生病的時候，

我們還要常常去服侍、去照顧、去供養他們，這樣子身體就會健康。

見到自己最討厭的人生病的時候，怎麼樣？希望他趕快好起來，看到他慢慢好起來，心生歡喜，果報就是我們身體健康。因為我們希望人家健康，我們自己就身體健康。

見到有人生病，我們盡量有機會就布施醫藥，也勸別人多多布施醫藥。如果他多病，希求身體健康的話，我們也可以建議他常常來布施醫藥。

見到病苦的眾生，我們心生憐愍，希望他能夠早一點脫離痛苦，常常生起這樣的悲愍心。

最後一個，飲食要知量。平常飲食方面就要有所節制，生病的時候，以減食為湯藥，要吃少一點，讓身體慢慢康復之後，才恢復到原來的飲食，這樣就能夠得少病的果報。

◎十種醜陋報

接下來，有十種業，會讓我們長得很醜陋。

第一，瞋心重的人，他一定是脾氣很大，很容易發怒，稍微一點不順心，他就生氣，所以脾氣壞的人，相貌一定不好。因為發脾氣時的臉色是不太好看的，所以他感得的果報，一定是醜陋的果報。

第二，就是喜歡記仇。過去所結的怨結，他不但不願意打開，還常常想辦法報復。因為他常常打壞主意，所以那個臉色也不太好。

第三，就是一肚子壞水，整天就想怎麼樣去謀取，或者是騙取、去迷惑別人，讓人家上當、受騙，常常動這種壞念頭的，他也會感得醜陋的果報。

第四，對眾生生起了種種的害心。常常生起傷害眾生的心念，也會感得醜陋的果報。

第五，不但不孝順父母、不恭敬師長，而且還侵占、

掠奪他們的土地、田產，以及生活所需，這樣也會感得醜陋的果報。

第六，在寺院裡面，當有人點長明燈或光明燈，因為你很討厭這個人，看到他的燈滅了，就不去把它點起來。因為瞋恚心、嫌恨心的關係，故意讓他的燈滅掉，也會感得醜陋的果報。

第七，看到長得醜陋的人，心裡面非常的厭惡他、討厭他、輕視他、或者是嘲笑他，說：「他長得很抱歉。」我們嘲笑別人，果報就是自己會長得很難看。

最後一個，專門學習一些惡性重大的行為。好的不學，專門學一些壞的行為，什麼壞的行為？賭博、吸毒，嚴重一點就是搶劫。因為常常要去做這些壞事情，所以他的心也是常常要有所計謀，要策劃怎麼樣去做壞事，所以他的果報也會感得醜陋。

◎十種端正報

相反的，怎麼樣能夠得到端正的果報？

首先，就是不瞋。一個慈眉善目的人，他一定是心懷慈悲，長久如此，就能感得相貌非常的端嚴。所以我們知道一個人的長相，跟他過去修忍辱的功夫有很大的關係，忍辱修得越好，心越慈悲，相貌越端嚴。

第二，布施衣服。為什麼布施衣服可以感得端正的果報？因為衣服能夠莊嚴身相，因此能夠感得端正的果報。

第三，敬愛自己的父母尊長。因為人心生恭敬的時候，相貌是非常的莊嚴。所以常常生起恭敬心，自然就能夠感得這樣的果報。

第四，見賢思齊。以聖賢的道德行為，做為自己的榜樣、行為的準則，行得正、做得正，相貌就端正。

第五，經常粉飾佛塔，或者是精舍。像寺廟、或者是塔院、精舍，我們為它粉刷牆壁。像尼泊爾的 Bodhnath

塔，是白色的，為什麼這麼長久的時間，它還是白色的？就是因為常常有人發心去粉刷，所以它永遠看起來都是雪白的。因此經常粉刷佛塔還有精舍，就能夠感得端正的果報。

第六，用清淨的泥土去粉刷牆壁，或是大廳、客堂、房子。經常去粉刷。因為你讓那個房子看起來很整潔、很莊嚴，感得自己的相貌就端嚴。

第七，幫助出家人整地。譬如說他現在要蓋廟，或者要種一些樹木，我們去幫忙整地，讓地平坦。因為地整平了之後，園林蓋起來，也會非常的莊嚴，所以我們就能夠得到端正的果報。

第八，打掃佛塔。常常到佛塔的地方，去打掃乾淨。

第九，看見醜陋的人，不會輕視、瞧不起他，如果能夠心生恭敬就更好了。

第十，見到相貌端正的人，我們知道，他是因為過去世遠離瞋恚心、慈愛眾生、恭敬父母尊長，這些福報功德所感得的，才会有這一世的相貌端嚴。所以我們隨喜讚歎，不要心生嫉妒。

以上這十個，就能夠感得端正的果報。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第三十三講

下士道-深信業果⑨

(十惡業-瞋恚②)

我們先介紹跟瞋恚相應的心所，因為它與我們修行，能不能快速成就，會不會有障礙現前，有很大的關係，所以要說得詳細一點，對於我們自我檢查、反省也比較容易。

跟瞋恚相應的心所，還有忿、恨、惱、嫉、害這五個。

◎忿

忿，就是忿怒的忿，這是指我們當下的情緒。譬如說：我們剛剛搭地鐵來，人很多，突然有一個人莽莽撞撞地衝過來，撞了我一下，當下我不愉快的情緒就生起來，想說這個人走路不長眼睛，那就是忿。或者是我去停車，看到前面有一個停車位，好高興，正要接近的時候，後面有一輛車這樣～咻！就到我的前面來，然後他就停進去了，當下我就忿。或者是我們看新聞、看電視，看到不滿意的人事，就邊看，邊罵、邊批評，那都是忿。我們就知道，忿是指當下、眼前不滿的情緒，那個是忿。修行人在這個當下就要很清楚地看到，我現在心中已經忿忿不平了，趕快調，不要讓瞋恚的力量繼續地增強，這樣我們瞋恚的習氣跟種子，才能夠慢慢地調伏下來，它會越來越少、越來越輕，那就是靠我們很強的覺察力，當有一點點情緒產生，就趕快調，習氣就不會變得越來越重。

或者，有時候也沒什麼事，可是我就覺得很心煩，覺得悶悶的，這個就是忿。有時候，我們會變得比較挑剔，或者比較嘮叨，其實是因為當下我們的心是忿忿不平，所以我們會看這個不順眼、看那個不順眼，那都不是別人的錯，是我們遷怒的關係。因為我們心裡面覺得不太舒坦，就把怒氣遷到別人的身上，或者那個事情上面。我們要有

這樣強的覺察力，不是他來惹我，是我自己的心先不平，先有忿含藏在我的心裡面，所以我才會看這個不對、那個不對，這個不滿意、那個不滿意，這就是忿。

◎恨

恨呢，是事情已經過去了，可是我們心裡面不讓它過去，懷恨在心，那個是恨。已經過往的事情，可是我們把它含恨在心裡面；或者今天不滿，明天不愉快，後天不高興，然後慢慢累積，形成心中的怨結，或者是怨恨。這就比當下的情緒要嚴重一點了，因為我們懷恨在心，它就成為怨結，含藏在我們的八識田裡面，一個都不會少。如果我們沒有去把它解決掉的話，所有跟我們結怨的人，就是我們將來的冤親債主，就是我們將來的仇敵。小人怎麼來的？就是這樣來的，你跟他結怨來的。我們不希望碰到小人，希望遇到貴人，希望事事都順心、沒有障礙，那我們就不要跟人家結怨，從現在開始都不再結新的怨，舊的怨一個一個把它打開，把它化解掉，這樣我們八識田瞋恚的種子、習氣、業力才能夠清除，因為我們不斷地懺悔、不斷地反省、不斷地改過，這個種子就清淨了。

◎惱

如果嚥不下這口氣，就會進入下一個「惱」的階段，這又更嚴重了。每次想到，我就身心熱惱；一談到某人，我就咬牙切齒；一想到某一件事情～慘痛的回憶！這些都是已經深深地埋藏在我們的心裡面，每每想到就身心熱惱起來。

◎害

如果沒有辦法化解的話，就會形成各種報復的手段，或者是想怎麼去傷害別人，那些計謀，或者想法就會出來，因為怨結化不開，就會想到怎麼樣去傷害對方，這個就是害心。所以，害心也是跟瞋恚相應的，它是怎麼來的？

就是從忿、恨、惱慢慢地演變來的，想說你不讓我好過，我也讓你沒有好日子過；你惹我生氣，我也讓你怎麼樣、怎麼樣……，不曉得發了什麼毒誓、惡誓，反正就是想盡了各種方法，把那個怨氣看能不能消除掉，可是他不知道這種方法是沒有辦法消除，只會結得更深這樣子。

◎嫉

還有一個，就是嫉妒。嫉妒心，就是見不得人好，看到別人勝過自己的時候，就生起嫉妒心。一個嫉妒心強的人，他是很難去讚歎別人的。所以我們一般在嫉妒心很強的人面前，也盡量不要去讚歎別人。有些人很老實，他想說佛法教我們要隨喜讚歎，所以就在他面前猛稱讚，這個人怎麼好、那個人怎麼好，結果對方越聽心裡越不是滋味。我們不知道，那等於我們讓他有嫉妒的機會。菩薩護念眾生的心，也是這樣護念的，在不同眾生的面前，我們談話的內容是不同的。我們要先了解他的習氣，盡量說一些不讓他心生煩惱的話。你一直稱讚別人，他嫉妒心就一直起來，他也心生熱惱，這是屬於行菩薩道的範圍。

嫉妒心也是跟瞋恚心相應的。嫉妒心強的人，他見到別人順利的時候，譬如說對方最近運氣不錯，賺了很多的錢，心裡面就嫉妒；或者是聽到有人在他面前稱讚某人的時候，有好名聲的時候，他也心生嫉妒。如果聽到有人在他面前談說，某人最近好像生意失敗，賠了很多的錢，負債累累，他就莫名的喜悅，那個就是嫉妒，不喜歡聽到人家好，喜歡聽到人家不好。當在他面前批評、毀謗某人的時候，他聽起來就很舒坦，心就覺得很安了。為什麼他聽到別人批評的時候，他反而會覺得心安，就是他覺得「我勝過他了」，他那個嫉妒心就怎麼樣？可以被壓伏下來。因為嫉妒心就是比不過別人的時候所產生的一種心理，現在既然別人在我的面前談說：某個人多麼差勁，還是怎麼

樣不好的時候，我就覺得我是勝過他的，所以就 O.K.，我就覺得心情很愉快，這就是嫉妒。

◎十種小威勢報

嫉妒會得到少威勢的果報，我們昨天提到，瞋恚也會有少威勢的果報。

除了嫉妒心以外，還有就是退失菩提心。學佛學了半天，好像也沒有什麼成績，我照樣生病，障礙照樣重重不斷，於是我就退了道心。那以前請來的那些佛像、經典怎麼辦？好一點的就是收起來，把它供在高高、清淨的地方。可是因為有瞋恚心的關係，他可能就不是這樣處理，想說：算了吧！我還是不要學佛修行，可能他就把它任意地丟棄，或者是拿一個箱子就全部丟進去，然後放到床底下，躺在上面，屁股就壓在佛像的上面，這樣都會感得我們少威勢的果報。

或者對我們的父母師長，沒有盡心盡力地服侍、供養、照顧，這也會感得少威勢的果報。

如果我們的瞋心、害心、嫉妒心沒有去除的話，那我們看到這樣的人，我們也不會勸他說：「你要去貪心啊！不要嫉妒啊！」或者是「不要加害別人啊！」我們就不會這樣子。他在我們面前談論某人怎麼樣的時候，我們就會在旁邊煽風點火、火上澆油，說：「他怎麼樣害你，就把他害回去啊！你是這麼好欺負的嗎？」這樣子我們也會得少威勢的果報。

或者是見到有人在行善的時候，在行菩薩道的時候，百般的障難，也會得少威勢的果報。

或者是見到少威勢的人，我們心裡面瞧不起他，沒有把他放在眼裡。我們越瞧不起別人，我們自己威勢就越小，所以果報就是小威勢。

我們已經談了十個會讓我們得到小威勢果報的業因。

◎十種大威勢報

怎麼樣能夠得到大威勢的果報呢？反過來，相對於剛才那十個。

就是不要嫉妒；看到別人獲利的時候，心生歡喜；看到別人生意失敗、賠錢的時候，我們生悲愍心，然後去安慰他；有人在我們面前讚歎別人的時候，我們隨喜；看到有人被惡意中傷、批評毀謗的時候，我們去安慰他。這樣五個了。

第六，發菩提心。剛才是說退失菩提心，任意的毀壞佛像，那現在我們反過來，如果我們能夠發菩提心，造佛像來供養，我們就能夠得大威勢的果報。

第七，對於父母尊長，就是要孝養父母、恭敬師長，要盡心盡力地服侍、照顧。

第八，勸人修威勢的業因。前面說，見到小威勢的，我們在旁邊煽風點火，更加強了他的瞋恚心、害心、還有嫉妒心。現在不要，現在反過來，我們勸人：「你的脾氣最好是改一下啦！」就是去除瞋心。「如果某人好的話，我們就是稱讚他就好了嘛，不要嫉妒嘛！」勸他去除嫉妒的心。然後「不要冤冤相報嘛，冤冤相報何時了？」去除害心。「盡量不要生起損害眾生的念頭，因為你怎麼樣想要加害別人，那個果報到時候都報在自己的身上呀。對自己也沒好處，對別人也沒好處，所以這樣的事情我們就不要做呀！」就是勸他，勸人家斷除瞋心、斷除嫉妒心、斷除害心。

第九，勸人家行善，累積功德。因為威勢是無量的功德來的，行無量的功德、善業所成就的威勢的果報。所以我們勸別人多多地行善、累積功德，當然就能夠感得大威勢的果報。

第十個，見到小威勢的人，我們不會不把他放在眼

裡，不會輕視、瞧不起他，這樣我們就能夠得到大威勢的果報。

所謂的威勢，就是一種敬畏的心，看到這個人，心中畏懼。但是那個畏懼不是恐懼害怕，裡面又有無限的恭敬在裡面，又敬又畏這樣的心理，就是所謂的威勢。

常常有人說，現在日子不好過，我每天都是過得煩煩惱惱的，我學佛修行，雖然說要發菩提心、要心生慈悲，可是我就是發不起來，我就是慈悲心很難生起。那我們現在就知道，為什麼菩提心、慈悲心這麼難生起，就是因為我們還有忿、恨、惱、嫉、害，這些煩惱沒有解決，我們就不要想發菩提心，也不要想心生慈悲。因為慈心就是給眾生快樂，可是我們自己都不快樂，我們不是忿、就是恨、惱，不然就是嫉妒、想要害人，怎麼給眾生快樂？我們看到眾生就討厭。因為你瞋心起來的時候，看到誰都不順眼嘛，你說怎麼給他快樂？所以就沒有慈心呀！瞋心起來的時候，慈心不見了。悲是拔眾生苦，解除眾生的痛苦。可是，如果我整天都在想怎麼樣去報復這個、怎麼去傷害那個，我怎麼去拔眾生苦？我只會給眾生更多的苦呀！我哪裡會有悲心呢？所以害心不除去的話，也是不可能有悲心的。

所以，經上說：「瞋心障慈，害障悲。」瞋恚心障礙我們慈心的生起，害心障礙我們悲心的生起。什麼時候有慈悲？什麼時候去除瞋恚、害心，你才可能有慈悲，不然也不可能有好日子過。每天我們都煩煩惱惱，不可能過得很自在、解脫、逍遙、喜悅。

◎八種喜悅心法

怎麼樣成就八種喜悅、自在？就是要斷除瞋恚心，去除前面講的忿、恨、惱、嫉、害，才可能真正得到喜悅，每天很開心地過日子。不但自利，還可以利他，因為你開

心，週遭的人都開心，你開心才會想到怎麼樣去幫助別人，才有慈心和悲心。

這八種喜悅的心是怎麼生起的？

第一個，除非你沒有損惱心了。我們不再會生起想要惱害眾生的心，才可能有喜悅的心生起，每天才能夠很快樂的過生活。

第二個，沒有瞋恚心。

第三個，沒有諍訟的心。因為嫉妒心強的人，或者瞋心強的人，他好勝心很強，好鬥，喜歡跟人家爭。沒事情就跟人家爭起來，然後一定要爭贏這樣子，鬥不過就法庭見，打官司、訴訟，也是從這邊來的。所以有官司纏身的話，也要懺悔什麼業？過去瞋恚的業，過去所結的怨結，這一世果報成熟了，所以才會有這些事情發生。如果我們能夠去除瞋恚心的話，一定能夠做到不跟人家鬥，不跟人家爭論，也不會有官司纏訟這樣的事情發生到我們的身上，這樣才有喜悅的日子過。喜悅從哪裡來？就從不爭來、不鬥來、不好強來的，怎麼樣做到？就是除非你不嫉妒，然後不瞋恚，才可能做到。

第四，柔和質直心。因為瞋恚心強的人，他的性情非常的剛強，很容易發怒，跟人家吵架的時候，態度一定不和善。他為了要爭贏別人，他就想了很多為自己辯護的歪理，所以他的心一定是不正直的，一定充滿了諂曲，九彎十八拐，所以他不正直。他一發怒起來，我們也不知道他會使什麼手段在我們的身上，因為他的心不質樸。所以我們要有一個柔和的心、一個樸實正直的心，怎麼來？也是遠離瞋恚心才可能做得到，這個也是我們喜悅的來源。

第五，有慈心，有給眾生快樂的慈心。我們剛才已經講過，除非我們心存善念、遠離瞋恚，我們才可能帶給眾生快樂。

第六，常作利益安眾生心。除非你離開害心，不再有損害眾生的念頭，你才會想到怎麼讓眾生得安樂，怎麼去利益他們，這樣的心念才可能生得起來。

第七，身相端嚴，眾共尊敬。我們知道，離瞋恚才能夠有相貌端嚴的果報，才会有大威勢；有大威勢，眾生才會對你尊敬，這也是離瞋恚來的。就是所謂的身相端嚴，得到大眾的尊敬。

第八，因為柔和、忍辱的功德，死後可以生在梵天，或者是淨土。這邊一斷氣，不用經過中陰身，直接就生梵天了，色界大梵天，就是死後生天的意思，或者生淨土。修淨土宗的人就知道，淨業三福，最低的條件就是什麼？孝養父母、恭敬師長、慈心不殺，修十善業，這是最低的標準。我們現在講的都是這些，都做到了，當然就能夠往生淨土成就。

把這八種功德迴向無上菩提的話，當我們成佛的時候，就能夠得無礙心，觀者無厭。所謂的無礙心，就是心沒有絲毫的障礙，好像虛空沒有任何的遮障。因為我們瞋恚心一起來的時候，無雲的晴空就起了朵朵的雲來遮蔽虛空。我們都有這樣的經驗，生氣的時候頭腦是糊塗的，因為氣昏了頭嘛，所以那個時候一定是沒有智慧的。所以常常起瞋恚心的人，他是不可能開發智慧的，就好像虛空被層層的遮障。如果能夠去除瞋恚，就能夠去除這所有的遮障，恢復到原來無礙的晴空。觀者無厭的意思，就是因為身相端嚴，所以令眾生百看不厭，很歡喜來接近你，會對你產生歡喜敬重的心，這個都是遠離瞋恚的果報來的。

我們今天就講到這裡，因為接下來是講「一念瞋心起，百萬障門開」，它的內容很長，需要兩個晚上才講得完，所以我們留到下一次再講。這個部分非常非常重要，我們準備很詳細地來介紹，因為我們所有障礙不能夠成就

下士道-深信業果⑩

十惡業-瞋恚③

的原因，統統都出在這一段裡面，所以我們就留到下一次。
願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

下士道-深信業果⑩

十惡業-瞋恚③（一念瞋心起，百萬障門開）

菩提道次第廣論

第三十四講

下士道-深信業果⑩

（十惡業-瞋恚③）

（一念瞋心起，百萬障門開）

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們介紹繼續「瞋心」的部分。經曰：「一念瞋心起，百萬障門開」，從這邊開始。

我們知道，貪、瞋、癡是根本煩惱。那是貪心比較嚴重呢？還是瞋恚比較嚴重？各位師兄認為哪一個比較嚴重？貪心嚴重的舉手！兩位、三位、四位。瞋心比較嚴重的舉手！大部分都是認為瞋心比較嚴重，為什麼呢？可以說出理由來嗎？為什麼瞋心比貪心嚴重？其實兩個答案都對，看你站在什麼角度來說。

如果是小乘，以自利為主，走解脫道的角度來講，是貪心比較嚴重。因為我們知道輪迴的根本是貪，只要還有一念貪，就一定會落入輪迴，所以貪是輪迴的根本。小乘因為急著想要解脫輪迴，所以他必須要趕快斷除貪欲，這樣才能夠出離三界。所以，以自利為主的小乘解脫道來講，是貪心比較嚴重。

可是，以利他為主的大乘菩薩道來說的話，是瞋恚比較嚴重，為什麼？因為瞋恚會讓我們退失菩提心，捨棄眾生。一旦退失菩提心，就破了根本的菩薩戒。因為我們在瞋恚的當下，是什麼菩提心都想不起來，起的都是不好的念頭，一心一意想怎麼報復，怎麼樣以牙還牙，怎麼來惱害眾生，起的都是這些惡念。所以這個時候是沒有慈悲心的，心棄捨一切眾生，不會想要度他們的。因此，以利他的大乘菩薩道來講，瞋恚是最嚴重的。

書上說，菩薩寧願起百千個貪心，也不起一念的瞋

心，因為瞋危害了大悲心，容易棄捨眾生的緣故。所以，如果我們想要行菩薩道，就希望斷除一切的瞋恚。

◎一念瞋心起 百萬障門開

《華嚴經》云：「一念瞋心起，百萬障門開。」沒有一法比瞋心的過失更大，因為只要瞋恚心一起，就成就了百萬個障門。這個「百萬」只是形容，表示無量無邊的障礙就現起了。只要我們一發脾氣，障礙就現前，一定是這樣子的。一切的障礙，它的根源一定是從瞋恚來的。所以，瞋恚是一切障礙的根本。

我們常常會想：要怎麼樣才能消業障，怎麼樣才能修行順利，然後成就很快，今天終於找到答案了！就是要發菩提心，斷除一切的瞋恚，以及忿、恨、惱、嫉、害，它都是瞋恚的一分。不要嫉妒，不要傷害、惱害任何的眾生，不要小小的發脾氣，不要結怨、囤積怨恨在心裡面，所有的心結都要把它打開，好好地發菩提心，誓度一切眾生。

那到底有哪些障礙呢？書上一一把它列出來，那我們現在就開始解釋。以下只是一部分而已，實際上它是無量無邊的障礙。

首先是「不見菩提障。不聞正法障」。這是說沒有見聞佛法的機會，為什麼沒有見聞佛法的機會呢？過去我們因為瞋心的關係，蔑視佛法，捨棄三寶、不恭敬三寶，因此這一世就有見聞的障礙。沒辦法見到、或者是聽聞到佛法，沒有見聞佛法的機會，因此就沒有開悟成佛的機會，所以它等於是障礙我們成就菩提。這是因為我們過去世不恭敬三寶、毀謗三寶的過失所造成的。

「生不淨世界障。生諸惡趣障。生諸難處障」。生在不清淨的世界，或者是墮在三惡趣當中，或者是生在八難處。八難，指八個沒有閒暇修行的地方，就是所謂的八無暇：地獄，畜生，餓鬼，長壽天，或雖然生為人，但是諸

根不具、執邪倒見，生在邊地，沒有佛法的地方。諸根不具就是身體有殘缺，或者是性愚癡，這是過去因為瞋心而行十惡業，因此有這樣的果報。

十惡業當中，以瞋心所起的邪見最嚴重，因為邪見使得我們的心染污，就會生到不清淨的世界。不清淨的世界，以畜生道來講，就是糞坑裡面的蛆；地獄道來說，也有糞坑地獄；餓鬼道更多了，因為餓鬼道基本上都是喜歡待在不清淨的地方，那種又陰暗、又濕冷，骯髒污穢、臭氣薰天的地方，是餓鬼道最喜歡待的地方。他們大部分吃的食物，也都是不淨物，膿血、痰、或者是大小便，就是污穢的、排出來的東西，或者是餓了的食物，那是他們最喜歡吃的。這是由於業力的關係，就會生在不清淨的世界，或者三惡道當中。

如果以瞋恚心，對佛法、或者說法的法師心不恭敬，或者對出家眾輕視、毀謗，破壞他們的名聲，這樣就會墮在畜生道。

墮無間地獄的一個業因，就是以瞋恚心，執持邪見。既不相信有過去世，也不相信有未來世，不相信因果的根本邪見；或者是入了金剛乘的弟子，對上師起邪見，都會墮在無間地獄當中。如果生在畜生中，就是毒蛇、或者猛獸，這些都是瞋心的果報。

「多諸疾病障」。我們得各式各樣的病，其實都跟瞋恚有關，尤其是過去曾經因為瞋心，鞭打、或者虐待眾生；或者把眾生關起來、綁起來，限制他們的行動自由。或者殺雞宰羊，用各種方式來傷害眾生，這些都會得到多病的果報。

為什麼會有痛風呢？這是因為任意享用他人盡心的供養，而沒有實際修行的功德所致，也就是說我們的享受超過了原有的福報，尤其是從其他眾生的身上所獲得的。

因為賺錢也是非常辛苦的事，可是他人今天盡心盡力地把他的錢供養給你，希望你好好修行，但是你拿了這個供養，卻沒有好好地修行。因為沒有修行的功德來承受這個供養，就會有痛風的毛病。只要你受用人家的供養，不論在家或出家都是一樣。

如果在家眾，希望能夠好好地專修或閉關，但是福報不夠的話，最好是自己賺錢、存錢，然後拿這個錢來專修或閉關。如果沒有把握自己在關房可以好好修行，能夠有一些小小的成就，或者是大成就的話，還是用自己賺的錢會比較穩當。除非是真正的發菩提心，在關房中能夠成就，這時候你接受別人的供養來閉關，就比較沒有過失。不然你在關房裡面，沒有痛風的毛病，一定也會有其他的障礙，可能身心方面沒有辦法調伏。如果功夫不夠的話，再加上有邪見，或者是知見不足的話，那在關房就是障礙重重，很難成就。

大部分不成就的原因，還是沒有真正的發菩提心，這是最主要的原因。就是他對自己的身心還非常的執著，所以身心一有狀況的時候，他就非常緊張，因此容易出狀況。他如果以利他為主，想說：「我今天閉關修行，也不是為了自己的成就，我是希望能夠利益眾生，我是發菩提心進關房的。」那麼他對自己的身心障礙就不會那麼在意，因為「我執」沒有這麼重，相對來講，他的障礙就會比較少。

出家眾也是同樣的情況。因為出家之後，就不能夠再工作了，所以他一定要接受十方供養，這時候就要非常小心謹慎，你有沒有好好地修行？「施主一粒米，大如須彌山，今生不了道，披毛戴角還。」披毛戴角，就是做牛做馬。你所受用的，到時候都要償還，這一世你的功德主，就是將來你的大債主，你要還的！所以出家眾要更小心謹

慎、注意地接受十方供養，一定要好好修行，一定要完全的利益眾生，才不會身體有種種的毛病，或者是修行有種種的障礙。

這是講到痛風的其中一個業因，是因為接受了供養，沒有好好地修行所造成的。

還有另外一種情況，就是私自挪用三寶物，或者是出家人的東西。私自挪用，就是你到道場、或者出家眾的地方，沒有經過法師的同意，就拿了，想說反正十方供養的嘛，沒有關係，大家都可以用。或者你到這個道場，一看，哎呀！供養的東西這麼多，我就幫忙拿去結緣，自己在那邊用，還帶回去送給親朋好友，想說反正是十方供養的，沒有關係，就大家一起吃、一起用。千萬不要做這樣的事情，除非是法師或者住持已經同意的，或是請你帶回去的，才可以帶。可是我們絕對不可以自作主張，沒有經過對方的同意，私自挪用三寶物、或者是出家人的東西，不然也會引起痛風的毛病。

還有，就是頭暈。常常頭暈，沒事就暈倒的人，他到底是過去做了什麼事情？跟瞋恚到底有什麼關係？常常覺得頭暈，去檢查又檢查不出毛病，醫生說沒有問題，可是我沒事情就看到天花板在轉，就覺得頭暈目眩，嚴重一點就是腦中風。這是因為過去惡心破戒，不管你是破五戒——殺盜淫妄酒，還是破菩薩戒，或者是破十四根本墮戒，上師五十頌沒有好好地憶持，或者是破三昧耶戒。因為瞋恚心，惡心破戒，就會頭暈、腦中風。

還有，就是毀約背信。已經答應人家的事情，也都談好了，可是不曉得什麼事情得罪了他，他一發脾氣說：老子不幹了！過去不管答應你什麼，對不起，我統統都不答應，毀約背信。尤其是對上師的誓約，就是你曾經答應過上師要做什麼，但你沒有做到，可能發上師的脾氣，還是

哪邊發脾氣，就不做了，原來打算要做的，都沒有完成，這個就會讓我們常常頭暈、或者是腦中風。

「**多被毀謗障**」。莫名其妙地常常被毀謗，我也沒有犯了什麼錯誤，可是我就是很容易被人家批評毀謗，那是為什麼？難道是我今天諸事不順？今天是沖到、煞到，還是怎麼樣？都不是！被毀謗一定有它的因果存在。你今天遭受到什麼樣的毀謗，就是你過去同樣這樣子毀謗過別人，不管你過去是因為瞋恚心，或者是嫉妒別人，議論人家的長短是非，或者是挑撥離間，或者是很惡毒的辱罵中傷、瞧不起別人，今天都會遭受到毀謗的果報。如果常常有人在背後對我們有所批評，我們要好好地去檢討，不可以再生氣了，如果生氣又把他罵回去，那舊業還沒有消，新業又造成了。所以聽到別人對我們的批評毀謗，我們千萬要好好地慚愧，一定是我們過去世曾經造過這樣的業，今天才會有這樣的果報，千萬不要反彈，說：「他怎麼可以這樣講我！」然後又說了一大堆很怨恨的話，或者是：「他不講我，我還不想講他什麼、什麼……」又講了一堆。千萬千萬不要，除了懺悔改過以外，心存感激，因為他幫你怎麼樣？了業，了了業報，所以要感激他幫你消業障，千萬不可以再懷恨。

「**生頑鈍諸趣障。壞失正念障。闕少智慧障**」。有些人他的個性，生來就是冥頑不靈，或者是非常的固執。如果是擇善固執還可以接受，但是又笨又固執的，腦筋不轉彎的，那真的是很讓人跳腳。跟他講理他又聽不懂，蠻橫不講理、不明是非，又固執得要命，這個也都是因為過去瞋心的果報。

「**壞失正念障**」，為什麼我們沒有辦法心住正念？為什麼失念？總是妄念、邪念的時間比較多？這也是過去瞋心的果報。因為當我們發脾氣的時候，一定沒有好念頭，

所有冒出來的念頭，都是想怎麼樣去傷害別人，怎麼樣報復……，全都是邪念、惡念，那一定是壞失正念。所以我們容易散亂、掉舉，不容易得定，就是因為過去瞋心的果報，讓我們這一世想修定，但就是靜不下來。

要不然就是昏沉性很重，老打瞌睡。有的人可以坐到哪裡，他就睡到哪裡。就有這樣的人，一上車就睡；一坐到沙發，唉！好舒服，又睡著了。那是昏沉性比較重的，就是很喜歡睡覺，好像永遠睡不夠的感覺，躺下來也可以睡，坐下來也可以睡，到處都可以睡的，這也是過去瞋心的果報。為什麼呢？因為發脾氣的時候，就氣糊塗了，所以他一定是生性比較愚癡。因為沒有有人在發脾氣、動怒的時候開悟的，沒有吧？可見起瞋恚心只會壞事，讓我們更沒有辦法分辨是非、開發智慧。因為生氣的時候，腦筋是像一片漿糊似的，所以沒有辦法得定，沒有辦法開智慧，都是因為瞋心的關係。然後失去正念，昏沉、掉舉、散亂、放逸、懈怠，都是從這邊來的，所以這一世也很難有什麼成就。

接下來，「**眼障。耳障。鼻障。舌障。身障。意障**」。這個就是六根的障礙。眼睛的毛病有很多，像近視、青光眼、亂視、斜視、白內障等，反正只要是眼睛有障礙；或者是有耳根的障礙；或鼻根、舌根、或者意根的障礙。意根的障礙就是心煩意亂，沒辦法修正修觀，妄念紛飛。這六根的障礙，最主要也是因為過去瞋心的緣故，不恭敬三寶，任意批評毀謗三寶所得到的果報。所以這一世學佛修行，因為六根的障礙，很難成就。嚴重一點，就是眼睛看不到、耳朵聽不到、身體有種種的殘缺，所以造成修行的障礙，這個也是瞋心來的。最主要是因為瞋心，毀謗三寶的緣故。

「**惡知識障。惡伴黨障**」。惡知識，就是我們今天學

佛修行想要找一位善知識，好好去親近他，可是找來找去、碰來碰去，都是碰到邪師比較多；或者是「惡伴黨障」，就是朋友碰來碰去，都不是同參道友，都是惡友比較多。這個也是因為過去瞋心的緣故，不願意去親近善知識；或者輕視善知識對我們的重要，在整個修行的過程當中，忽略了善知識的重要性；或者從來不去親近善知識，不跟善知識結緣；或者有機會親近善知識，但是不當作一回事。而惡友，也是你跟他結緣結來的。所以，我們希望能夠多結善緣、多結法緣、多結清淨的緣，這樣我們在修行的過程中就不會寂寞，會有很多的同參道友、很多善知識的提攜，那我們的修行就會比較順暢。如果有前面講的障礙，就是過去世，我們因為瞋恚心，不願意去親近善知識，或者親近善友所導致的果報。

「樂習小乘障」。有些人他就是喜歡修習小乘，很難發大乘的菩提心，他一修小乘的法門，很快就相應，也很好樂。但是讓他發菩提心，行菩薩道，為別人幫一點忙、或者做什麼，他都不願意，一心一意只想要自己趕快成就，很少顧慮到別人，或者是去幫助其他的同修，所以很難發大乘的菩薩心。這也是因為他過去就不發大乘的菩提心，所以到這一世，他自然就會親近小乘，而且好樂修習小乘法。這個對大乘的成佛之道來講，當然也是一種障礙，因為他修的是出離的解脫道，如果沒有發心的話，是不可能開悟成佛的。所以，以開悟成佛來講，它也是一種障礙。

「樂近凡庸障」。他喜歡親近的，是一些凡庸之輩。

「不信樂大威德人障」。他不相信、也不好樂去親近那些有德行的人，反而喜歡跟那個販夫走卒、世俗人打交道。他不喜歡親近有修有證，或者品德很高的、賢善的人，為什麼呢？因為跟世俗人在一起的話，很逍遙自在，可以

吃喝玩樂，沒有一點壓力；可是跟那些有德行的人在一起，他反而心裡有壓力，因為他會覺得綁手綁腳的，因此不喜歡親近。過去他都是跟那些凡庸之輩結緣，所以這一世所碰到的，也都是這些朋友。這對他修行來講，也會造成障礙。不喜歡親近那些有德行的人，是因為他缺乏慚愧心。有慚愧心的人，他會見賢思齊，會崇敬賢善的人，他會很好樂，希望向他們看齊，以他們做為修行、或者做人的好榜樣。可是慚愧心不足的人，他反而不喜歡親近這樣的人，他會覺得有壓力、不自在，不能夠高興幹嘛就幹嘛，不可以隨他自己的個性來走，所以他就不好樂來親近這一類的人。

「樂與離正見人同住障」。因為不好樂親近有正知見的人，所以他結交的都是沒有正知見的邪惡友。

「生外道家障」。為什麼你會生在外道家？有些人想學佛修行，但是非常的辛苦，有很多的家庭會百般的阻撓、或者障礙，不讓你來聽經聞法，或者不讓你參加法會。你要吃素，不可以；要去上課，不可以；要參加法會，不可以，障礙重重。全家都沒有人相信因果的，也沒有人學佛的，而且你想要學、想要修，都阻撓你，不讓你去學佛修行。這也沒有什麼好怨恨的，還是因為過去瞋心的關係。可能我們過去也不相信佛法，可能也有不恭敬、或者毀謗三寶的地方，或者曾經障礙別人學佛修行，今天才會有這樣的障礙，所以也怨不得說生在外道家。就是他不聽信三寶，可是卻很相信乩童講的話，或者其他外道的一些言論，像畫符、念咒、扶鑾這些，他反而會比較相應。如果生在這樣的家庭的話，當然家人就不會很喜歡你來學佛修行。我們碰到這樣的障礙，也要自己懺悔，過去曾經因為瞋恚心，障礙別人學佛修行，或者是不相信三寶，所遭受到的果報。

「住魔境界障。離佛正教障」。魔跟佛最大的差別，就是佛是慈悲心，魔是瞋恚心，所以我們一念瞋心起，就跟魔相應了，一念慈悲心起來，就跟佛相應。我們常常起瞋心的話，那當然是跟魔相應的時間、機會比較多，所以就一定是「住魔境界障，離佛正教障」。生瞋恚心就遠離了佛法，不跟佛的慈悲心相應，因此有這樣的障礙。

「不見善友障。善根留難障。增不善法障」。不見善友，就是你交的都是不好的朋友。善根留難，就是你的善根很難生起，很難培養、很難增長。增不善法，就是你增加的都是不善法，但是善根很難增長。這樣的障礙是怎麼來的？因為過去世生性嫉妒，嫉妒是屬於瞋恚的範圍，因為瞋恚才嫉妒。過去因為嫉妒，看到人家行善，不但不隨喜讚歎，反而障礙別人行善。或者是惡意的譏笑，或者毀謗，因此所有的好朋友都離開了，你親近的都是惡友，那跟惡友在一起做什麼？當然是造業的機會比較多，造下了很多的惡業，因此不善法增加，就很難種下善根，這都是因為瞋恚心、嫉妒心來的。

「得下劣處障」。下劣處，就是生在比較下賤的種姓家庭裡面，為什麼呢？因為過去瞋恚心輕視別人、瞧不起別人。所以越瞧不起別人，就會生在越下賤的地方。

「生邊地障」。生邊地，就是沒有機會見聞佛法。也是因為過去瞋心的緣故，不恭敬三寶，毀謗三寶，因此生在邊地，沒有因緣來見聞佛法。

「生惡人家障」。惡人家，就是一家人脾氣都不好，瞋心都很重，那就是瞋心的共業所感。所以也不要怨說為什麼我們一家人見面，都好像仇人見面一樣，動不動就吵啊、鬧啊，一家人脾氣都不好。因為你會生在這個家庭，一定有你們之間的共業，不會無緣無故的生在這個家庭。既然會生在瞋心很重的家庭，就是因為有這樣的共業，所

以大家這一世繼續受報。如果沒有辦法忍受的話，就還是會繼續結下這個惡緣，下一世碰到，還是冤親債主，還是繼續地吵吵鬧鬧，繼續地發脾氣、起瞋恚心。所以我們明白這個道理的話，也是要斷除一切的瞋恚，然後把這個緣了了之後，以後就不會再碰到這樣的惡緣。

「生惡神中障」。這個惡神，這邊指的是天龍八部。雖然是天龍八部，但是是惡的天龍八部，「生」在「惡龍、惡夜叉、惡乾闥婆、惡阿修羅、惡迦樓羅、惡緊那羅、惡摩睺羅迦、惡羅刹」當「中」，有這樣的「障」礙。天龍八部有好的，也有不好的，那為什麼會生在惡的天龍八部呢？也是因為瞋恚心。我們知道天龍八部是護持佛法的，那為什麼會變成惡的天龍八部呢？就是你在護持佛法的時候，起了瞋恚心、或者嫉妒心，一面護法，一面發脾氣，一面障礙嫉妒別人；或者是你今天跑這個道場，對這個道場懷疑，對這位師父懷疑，對這位住持懷疑，對同參道友懷疑、嫉妒、發脾氣、瞋恚。你雖然是在護持佛法，但是用瞋心來護持佛法，用嫉妒障礙來護持佛法，因此死後就會生在惡的天龍八部當中。雖然是有護法的功德，可是因為瞋恚心的關係，就會墮在惡龍、惡夜叉……等等這個天龍八部當中。

天龍八部有哪些內容呢？龍有四種：第一種，是持天宮的天龍，護持天的宮殿，我們稱為天龍，他是守護四天王天的神眾，四天王天有東南西北，他主要是護持西天王天的神眾，這是指天龍來講；在人間興雲致雨的是人龍，這是第二類的龍；第三類，是守護山河大地的地龍；第四類，是守護國王寶庫的王龍，一般龍分為這四大類。

天龍八部第二個是夜叉。夜叉是生在四天王天，負責北天王天守護城門的工作，分成地行夜叉，還有空行夜叉。因為他飛行的速度非常的快，所以就翻譯成「輕捷」，

很輕，然後很快，又輕又快。

第三類，乾闥婆，是帝釋天的樂神。他不吃酒肉，只聞香來活命，所以當帝釋天想要聽音樂的時候，就點香、燃香，當香氣飄到他那邊，他就知道帝釋天要聽音樂了，所以他就趕快過來。所以我們就給他一個名稱，叫做「尋香行」。行，到來的意思，尋著香氣就來了。所以他是靠著香氣來活命的，他的職務是守護四大天王的東天王天。

第四類是阿修羅。阿修羅的脾氣很壞，瞋心重，疑心大。又翻譯成「無端正」，就是說他長得一點都不端正，非常醜陋，這是指男的阿修羅來說的。醜陋怎麼來的？就是因為瞋心來的。脾氣壞的人，相貌一定不端嚴。又翻譯成「非天」，那是因為他有天的福報，但是沒有天的德行，所以就翻成非天。他為什麼會有天的福報呢？是因為他過去世布施來的，但是一面布施，一面起瞋恚心，所以就生在阿修羅當中，福報很大，但是脾氣很壞。

第五個是迦樓羅。翻成大鵬金翅鳥，牠的兩個翅膀相距有三百三十六萬里，頭頂上有一顆如意寶珠，牠的食物是龍，就是專門吃龍的。

第六是緊那羅。天帝的歌神，他的外表形態很類似神，但是身體是畜生的樣子，頭上有一個角，就很像畜生。所以看他像人又不是人，好像天又不是天人。所以人們見到這樣的眾生，就起了懷疑說：他到底是人？還是天？還是什麼？所以就給他一個名稱，叫做「疑神」，懷疑他到底是不是神，因為他看起來也不像天人，所以就稱為疑神。

第七個，摩睺羅迦。這就是大蟒蛇，千年不死的大蟒蛇。

第八類是羅刹。翻譯成「暴惡鬼」，他能飛空，也能夠地行，專門喜歡吃人的血肉，他負責的是北天王天城門的任務。

以上就是天龍八部。最主要是在護持佛法的時候，起了瞋恚心、嫉妒心的緣故，雖然是在做護持的工作，可是不圓滿，所以會生在這個惡的天龍八部當中。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第三十五講

下士道-深信業果①

（十惡業-瞋恚④）

（一念瞋心起，百萬障門開）

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們繼續「一念瞋心起，百萬障門開」的內容。

「不樂佛法障。習童蒙法障。樂著小乘障。不樂大乘障」。

「不樂佛法障」。就是不好樂佛法，這一世不好樂修學佛法，這也是過去瞋心的障礙。

「習童蒙法障」。童蒙，就是小的意思。喜歡修行小法，或者是外道法。有些人一聽到外道法，他就眼睛發亮，可是一聽佛法，他就打瞌睡，就是有這樣的障礙。他學習那種小法術，還是畫符念咒，或是一些道法，就特別有興趣，這也是一種障礙。

「樂著小乘障」。佛法的內容非常的博大精深，但是他偏偏就選擇小乘來學習，他覺得特別相應，這就是好樂，而且耽著在小乘法裡面。

「不樂大乘障」，不好樂修學大乘，這是因為瞋恚心重的緣故。過去瞋恚心重，很難種善根，所以這一世就會耽著在小法、小乘，沒有辦法發心修學大乘的菩薩道。

「性多驚怖障。心常憂惱障」。有些人生性多驚恐怖畏，心懷憂感、熱惱，身心不得安穩。這些人膽子小，容易受驚嚇，莫名其妙的就感覺到恐怖、害怕，即使他身上戴平安符，或者很多加持的寶物，可是他依然沒有安全感，家裡面也是供這個、供那個，很多寶貝、加持物，可是他還是會恐懼、害怕，缺乏安全感；或者常常心情不好、鬧情緒；要不然就是很容易擔憂，事情還沒有發生，他就

已經想一堆在那邊了；或者容易悲感，一點點小事就傷感、想不開；要不然就是容易發脾氣，身心經常都處在熱惱當中。

這些都是因為過去世，曾經發過菩提願，發過菩薩的四弘誓願，要度盡眾生。可是因為瞋恚心一起來，就退失了當時曾經發的誓願與承諾，導致你這一世不管修習任何的大乘法門，都沒有辦法跟慈悲心相應，這是很大的障礙，很多修行人都是卡在這裡。就是說他心情好的時候、身心狀況佳的時候，他是可以發心的；或者是他精進心一起來，非常好樂、勇猛，發很大的菩薩誓願。可是心情不好的時候、身心狀況不好的時候、生病的時候、煩惱的時候，就退心了。當他一退心，就會有我們剛剛講的這些狀況，憂慮、擔心、恐懼、害怕、煩惱、心情不好、牽掛，都是因為退心所產生的障礙。

所以，我們希望在任何情況之下，不管遇到任何的挫折，或者是磨難，都依然不退失菩提心。想要這一世開悟成佛的，就一定不要讓自己在任何情況之下退失菩提心，因為一退失菩提心，障礙馬上就現前。你收集再多的寶貝、加持物，都沒有辦法讓你成就的，因為你依然沒有安全感，沒辦法靠什麼甘露丸，還是什麼聞解脫、見解脫、時解脫……，都沒有辦法讓你解脫，懂嗎？最好的保護是什麼？就是菩提心。你不用再戴任何的平安符、或是加持物在身上，只要帶著一顆完完整整的菩提心，就可以走遍天下，一定保證很安穩，因為菩提心是最好的保護。所以希望我們不要輕易地棄捨眾生，然後忘失了過去曾經發的誓願。

我們明天會介紹如何發菩提心的方法，以及對治瞋心的方法。因為我們這樣學習下來，雖然知道瞋心不好，可是沒辦法，還是會發脾氣，所以怎麼樣轉念的方法也滿重

要的。所以我們把這一段課文講完之後，如果明天還有時間，我們就介紹當瞋恚心起來時，怎麼轉念的方法，千萬千萬不要再繼續串習瞋恚的習氣，一定要讓它每天減少，而且快速的減少，然後再加上正確的發菩提心，這樣相信很快就能清淨瞋恚的種子。因為轉念只是一種善巧方便，但是沒有從根本對治，我們的目標是希望連瞋恚的種子，都能夠完全的清淨，而不是說瞋心起來，怎麼樣降伏它，可是你瞋恚的種子還在八識田裡面，它不會自己消失，所以我們還是要進一步從根本下手，這是最好的。因為只有正確的發菩提心，才能夠完全的剷除瞋恚習氣的種子，不管它串習多久，都有辦法完全地清淨。這部分我們明天再介紹，現在先看看瞋心有哪些障礙，明白以後，嚇得不敢再犯，再看怎麼對治。

接下來，「**愛著生死障。不專佛法障。不喜見聞佛自在神通障**」。

「愛著生死」，就是還是喜歡生死輪迴。為什麼他會好樂生死輪迴呢？就是沒有出離心、貪愛重、欲望強，很難生起出離心，所以他還是喜歡繼續生死輪迴。現在這些學佛修行的人，如果你問他這一世想不想解脫？恐怕百分之八十以上，都還沒有準備好這一世要解脫，都是求這一世的利益或下一世的利益比較多。這樣做對我好、這樣可以健康長壽、這樣可以有福報、這樣可以有功德、這樣可以累積善業……，都是為自己求，或者是為家人求；不是為這一世求，就是為下一世求，都沒有想要解脫的，是不是？這就是現在講的「愛著生死障」，只要你還沒有一心一意想要這一世一定要解脫，或者是開悟成佛的話，你就還是貪著生死，即使你正在修學佛法，可是這一切所為何來呢？你的動機跟發心到底是為什麼呢？還是為現世與來世求比較多！是不是？你還沒有真正的發心，對於三界

輪迴的出離心，還沒有真正生起。沒有出離心，菩提心當然就很難生起，因為我們知道出離心是菩提心的基礎。

「不專佛法障。不喜見聞佛自在神通障」。沒有出離心，當然就沒有辦法割斷俗緣；愛著生死法，當然就不專愛佛法；也因為貪愛多、欲望強的緣故，所以修定不能夠得定。貪欲強的人，散亂心就重，不是散亂、就是掉舉，微細的散亂就叫掉舉，所以他學習禪定，很難得定，問題就出在他的貪欲特別強。因為只要有一點點境界、或身體很舒服，他馬上就著在上面，所以很難得四禪八定，更不要說九次第定、滅盡定，那是可以證阿羅漢的。因為他貪愛重的關係，就容易著在種種的境界上面。如果得定的話，也一定非常的耽著難捨。因為沒有出離心、貪愛重，所以很難得定。

再加上生性多疑，他不相信禪定可以開發神通，因為自己沒有辦法得定嘛。我們知道神通是由定發的，除非證到禪定，你才能夠由禪定而發神通。我們現在已經講到無色界定了，應該有這樣的概念，就是證得四禪之後，然後再加修神通。

我們這次《大智度論》會介紹五種神通的修法，都是依於四禪來修的，我們到時候會稍微介紹修的方法。就知道神通是由禪定開發的，有一部分是你證得禪定的時候，神通自然生起；但是有一部分是要加修的，要依四禪而修，就是你入四禪，然後出定，修一個什麼觀想，然後再入定，再出定，這樣五、六次之後。譬如說你要修天耳通的話，入四禪，然後出定，因為在四禪當中是沒有辦法觀想的，所以你要入四禪，然後出定，然後聽音聲，如果是天耳通的話，你就是在初禪定之後聽音聲，從粗的開始聽，然後慢慢聽到微細的，然後你的房間之內音聲，然後擴大到東方、南方、西方、北方、四維、上下，十方的

聲音，慢慢把它擴大，這樣子練習之後，你就可以往上聽到天界的聲音，往下可以聽到地獄的聲音，這都是依四禪而發的。所以我們知道神通是一定是由定發，他如果沒有禪定，卻說有什麼通，那個我們就知道他不是真的神通，什麼鬼通、靈通、報通。

生性多疑的人，因為他貪愛重，沒有辦法得定，當然沒有辦法開發神通，所以他就不相信，是因為自己也沒有辦法證得。因為生性多疑，他就說：「你們經論上說那些菩薩的神通境界，都是怪力亂神，根本就沒有那回事。」所以他不喜歡看見、聽聞有關菩薩如何顯現神通自在的種種境界，這也是一種障礙。

「不得菩薩諸根障」。「菩薩諸根」，指的就是菩薩種種的善根。在三十七菩提道品中的五根、五力，信、精進、念、定、慧。從信根，發展成信力。這就是「菩薩諸善根」的範圍。可是他沒有辦法成就菩薩的五種善根力，就是因為瞋心所產生的障礙。

「不行菩薩淨行障」。這就是因為沒有五種善根力，因此沒有辦法行菩薩的淨行。菩薩的淨行，在《華嚴經淨行品》中可以很清楚地看見，他隨時遇到任何境界都可以發願怎麼樣來利益眾生，這就是有善根力之後才能夠做得到的。

「退怯菩薩深心障」。因為瞋心一起來，就退失菩提心了。

「不生菩薩大願障」。就是不再發菩薩誓願了，也是因為瞋心一起來，就退失菩提心願了。

「不發一切智心障」。一切智，就是指根本智。我們都是先得根本智，然後才慢慢地圓滿後得智。這邊一切智指的是根本智，就是不想開悟，那也沒有辦法開悟，就是這樣的障礙。

「於菩薩行懈怠障」。這就是沒有辦法精進行六度。

「不能淨治諸業障」。就是不能淨除業障。

「不能攝取大福障」。就是不能夠積聚福德資糧。

「智力不能明利障」。就是智慧不能明利。

「斷於廣大智慧障」。就是不能發廣大的智慧力。

「不護持菩薩諸行障」。就是不護持，見到人家行菩薩道，不會盡心盡力地護持他，不會護持佛法，尤其是在大乘的菩薩道這個上面，不會盡心盡力地來護持。

以上這段看下來，因為瞋心所產生的障礙，讓我們沒有辦法培植善根力，不但退失菩提心，不能發菩薩誓願，不能開發智慧，又懈怠，不喜歡行菩薩的六度，不能夠淨除業障、積聚福德資糧、智慧不明利，這都是瞋心的障礙，見到別人行菩薩道，也不會盡力地護持。

「樂誹謗一切智語障。遠離諸佛菩提障。樂住眾魔境界障。不專修佛境界障。不決定發菩薩弘誓障」。這就是不但不護持佛法，而且還喜歡說一些毀謗的話。在旁邊澆冷水，不會隨喜讚歎，還毀謗、批評、破壞，所以就很難證得菩提。不能夠證得菩提，當然他就反而喜歡住著在魔境界當中。喜歡住著在魔境界當中，當然就不能夠專修佛境界，那也沒有辦法發四弘誓願。

什麼是菩薩的魔境界呢？有十種，都是因為瞋恚心的障礙，這個我們要非常非常的注意。我們知道發菩提心就是大乘，你一退失菩提心，馬上又墮回小乘，你一念發心，又由小乘進大乘，一念退失菩提心，又墮到小乘來。所以，什麼是大乘？發菩提心的，就是大乘。那有哪十種魔業呢？

◎菩薩十種魔業

第一條，忘失菩提心，你所行的一切功德善業，都是魔業。只要你行的功德善業，不是跟菩提心相應的，全部

都是魔業。不要以為自己在累積資糧，在行功德善業，行的都是魔業，只要忘失菩提心，雖然修一切的善法，都是魔業。

第二個，惡心布施，是為魔業。惡心布施，雖然你喜歡布施，但卻是以瞋恚心或嫉妒來布施，那樣的布施就是魔業，而不是圓滿布施波羅蜜。或者是帶著傲慢、瞧不起別人說：「你看我都可以，你都不行。」所以不管是帶著瞋恚、嫉妒、還是傲慢的布施，都是魔業。

第三，瞋心持戒，是為魔業。持戒持到起瞋心、生煩惱，不管是對自我的要求，還是對別人持戒有意見，都是魔業。自己吃素，看人家不吃素起瞋心，這個吃素就是魔業，因為你想持不殺生戒，結果起瞋恚心，你這個不殺生就是魔業，懂嗎？我們持戒清淨，絕對不會跟瞋心相應的，你持戒持到瞋心很重，那個就是有問題，所以你的持戒就變成魔業了，而不是持戒清淨，或者持戒精嚴。

第四，棄捨惡性重大的眾生不度，是為魔業。想說這個人這麼壞，沒救了，算了，就把他捨棄了，這是退失菩提心。菩薩利益眾生是平等的救度，好人要度，壞人更要度，而且要快快度。因為他壞，所以他造業的速度更快，惡性越重大，他造的業越重，所以要趕快度他。反而是好人，他反正不會做壞事，慢慢度沒關係，壞人要快快度，因為他每天都在造很嚴重的惡業，所以我們是不是要先度他才對？所以好人、壞人誰先度？壞人先度。我們捨棄惡性重大的眾生不度，這個就是魔業，因為你忘失菩提心。有對象的差別，喜歡的才要度，不喜歡的，門兒都沒有，這個就是有對象的差別，不是平等的救護一切的眾生，所以這時候是菩薩的魔業。

第五，遠離懈怠的眾生，不策勵使他精進，是為魔業。那個很懶散、懈怠、放逸的，怎麼勸、怎麼說，他都不聽

的，你就說：「啊！算了啦！」就不鼓勵使他精進，這個也是魔業，因為這也是棄捨眾生嘛！所以我們不要因為他好像懶懶的，叫他來聽經聞法懶懶的，哪邊有法會、精進佛七、禪七，邀請他，他也懶懶的、不好樂。每天隨順自己貪欲的習氣，不喜歡來親近佛法，看起來好像是非常放逸、懈怠，這樣的一個習性重的眾生，我們也是發願要度他。

第六，輕慢散亂心重的眾生，不勸他持戒修定，是為魔業。那些散亂心比較重的，我們就瞧不起他說：「你這麼散亂，不用啦！不必啦！也不用持戒，也不用修定，因為散亂心太重嘛，所以你持戒也持不好呀，那也不可能得禪定的呀！」所以心中棄捨他，這也是不應該的。我們還是一樣勸他持戒，勸他修定，只是我們知道比較難，可是還是要開始啊，不能就這樣放棄了。所以散亂心重的，我們也是鼓勵他從持戒下手，有空慢慢薰習一點禪定的習氣，也是很好。

第七，譏笑、嫌惡劣慧的眾生，不令他具有正見，是為魔業。對那個愚癡心比較重的、沒有智慧的眾生，我們就嘲笑他說：「如果等你開悟，要等到驢年！」驢年，十二生肖沒有驢，就是說你不可能開悟的，所以你今天來學佛，也不可能成就，因為你很笨嘛，又聽不懂，也不知道怎麼修，愚癡性這麼重，怎麼可能修呢？就放棄眾生，不讓他具有正知正見來學佛修行，這個就是魔業。

第八，增長我慢，無有恭敬，是為魔業。這就是貢高我慢，不管你是因為什麼事情貢高我慢，以為自己可以布施，因此貢高我慢；或者覺得我持戒持得很好，因此貢高我慢；還是我禪定功夫很高，因此貢高我慢。不管你是哪一方面，你覺得有成就感的，就貢高我慢，這個就是魔業。貢高我慢，當然就沒辦法恭敬別人。

第九，於諸眾生，多行惱害，是為魔業。就是多方面來惱害眾生，這就違背菩提心，因為沒有慈悲你才會想要惱害眾生，所以這一定就是魔業。我們在任何情況之下，再怎麼生氣，都不要動那個怎麼樣去惱害眾生的念頭，不要去做這樣的事情，要轉化自心，轉瞋恚為菩提心。

第十，不求正法真實智慧，樂著外道小乘，是為魔業。就是不求無上菩提，而且喜歡、貪著外道小乘，外道小乘就是不發菩提心，不救度眾生，這個也是忘失菩提心，是為魔業。

以上就是大乘菩薩的十種魔業，如果樂於住著在這些魔境界當中，就沒有辦法專修佛境界，發四弘誓願——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

「不樂與菩薩同住障」。不喜歡、不好樂跟菩薩同住，不一定是住在一起，就是互相往來、互相做朋友、常常相處在一起，叫做同住。為什麼不喜歡跟菩薩來往？因為瞋心、嫉妒，或者是沒有慚愧心的關係，所以不喜歡跟菩薩來往。

「不求菩薩善根障」。這也是因為瞋心的緣故，瞋心的障礙，所以沒有辦法多種善根性。

「性多見疑障」。這是生性多疑，常常懷疑不信。這是因為過去多瞋，不願意相信因果，所以就沒有正信。

「心常愚闇障」。愚，就是愚癡、闇鈍。也是因為脾氣不好，常常發脾氣，腦筋就不清楚，因為氣糊塗了，所以就不可能有智慧。沒有般若正見的話，心就經常會處在愚癡、闇鈍的狀態，這就是瞋恚心的障礙。

「不能行菩薩平等施故，起不捨障」。從現在開始，就是障礙我們成就菩薩的十種波羅蜜，只要我們瞋心還在的話，我們十種波羅蜜就不可能圓滿。我們也知道，除非

圓滿十種波羅蜜才可能開悟成佛，可是我們十個波羅蜜，一個都沒有辦法達到的話，這一世再怎麼發願我要成佛、我要開悟，都是不可能的，都是枉然，因為瞋恚心障礙十波羅蜜的圓滿。

首先，就是不能夠平等布施。我們剛才講的，因為瞋心，而有對象的差別，喜歡的人可以幫忙，可是不喜歡的人就沒辦法布施，所以他有對象的差別，心中有好惡、有取捨，因此沒有辦法平等布施，當然就不能夠圓滿布施波羅蜜。我們知道菩薩的布施波羅蜜，一定是三輪體空，沒有布施的我，沒有接受我布施的眾生，也沒有布施這件事情，他是絲毫的不著，才能夠沒有對象的差別，然後平等的布施，布施完之後，心裡面好像什麼事情都沒有發生一樣，這樣才可以圓滿、平等的布施一切眾生。

「不能持如來戒故，起破戒障」。這也是因為瞋念一起的話，就退失菩提心，心棄捨眾生，這就破了菩薩的根本戒。沒有菩提心，那當然就沒有辦法圓滿持戒波羅蜜。

「不能入堪忍門故，起愚癡惱害瞋恚障」。這就是不能夠圓滿忍辱波羅蜜，脾氣不好的人，一定沒有耐心，不能夠忍耐，所以他很難修忍辱。因為瞋恚不能夠修忍辱，就會被愚癡無明所覆蓋，而起了惱害眾生的心。

「不能行菩薩大精進故，起懈怠垢障」。因為生氣的時候，起的都是不好的念頭，所以就沒有辦法做到四正勤。我們知道四正勤就是沒有生起的惡念，讓它不生；已經生起的惡念，要讓它斷。可是瞋心一起來的時候，滿腦子都是惡念，所以這個時候一切的惡念很難斷，也很難不讓它生起。沒有生起的惡，很難讓它不生起；已經生起的惡，很難讓它斷。那個善也是一樣，未生善使令生，已生善使令增長，也是做不到，這時候沒有善法了，都是惡念、都是惡法，所以就沒有辦法做到精進波羅蜜。

「不能得諸三昧故，起散亂障」。這就是沒有辦法圓滿禪定波羅蜜，因為瞋心重，經常發脾氣，讓我們身心處在熱惱當中，當然沒有辦法得定。沒有辦法得定，就沒有辦法開發智慧，所以它一定是障礙我們的般若波羅蜜。

下面講「不修治般若波羅蜜故，起惡慧障」。沒有辦法得定，就沒有辦法開發智慧，所生起的都是惡念，因此沒有辦法得正定，有定的話也都是邪定，由邪定而生的就是邪慧、惡慧，所以他沒有般若的智慧，起的都是惡慧。

「於處非處中，無善巧障」。這個「處」，就是合理的意思。對於合理、還是不合理，他沒有善巧。

從這邊開始下面的四個，就是屬於後得智。我們剛才講，你先圓滿根本智，然後才能夠慢慢的圓滿後得智，有了根本智之後，然後圓滿後得智。有了根本智的攝持，你行一切的善巧方便，或者是後面的願波羅蜜、力波羅蜜、智波羅蜜，它都是屬於後得智的範圍，你才有無量的善巧方便。或者是力波羅蜜、願波羅蜜、智波羅蜜，它都是從根本定的基礎之上而起無窮的妙用，所以才有無量的善巧方便。可是如果沒有前面的般若正見，沒有得根本智的話，那後得智當然就沒有辦法圓滿。所以這邊講，因為沒有後得智的圓滿，就沒有那個善巧方便，沒有那個智慧來分辨合理、還是不合理，是如法、還是不如法。沒有這個智慧的分辨，所以不善巧。

「於度眾生中，無方便障」。在度眾生的過程當中，也沒有出入自在生死涅槃的方便。剛才是說沒有分辨善巧的智慧，因為瞋恚心重的修行人，很難得定，因此也很難開發根本智，沒有根本智，當然就沒有種種的善巧方便，來分辨合理、還是不合理，如法、還是不如法。同樣的，他也沒有出入生死、涅槃的方便。菩薩發願來娑婆世界度眾生，但是他不會被生死迷惑，因為他是願力來的，他不

是業力來的，所以他雖然發願入紅塵，但是不會被紅塵染著，不會被生死障礙，這就是所謂的「智不住三有」。他有見空性的般若正慧，所以雖然在生死輪轉當中，但是他不會迷惑顛倒，恆不忘失菩提心，也不會忘記利益眾生的菩薩誓願。他來到這邊，一定是不執著地行利益眾生的事情，因為他是帶著這個誓願來的。他雖然有這個見空性的智慧，可以解脫，但是不安住在涅槃當中，是因為悲心的關係，所以是「悲不入涅槃」。

「智不住三有，悲不入涅槃」，所以他可以在生死跟涅槃當中，出入自在，他不住生死，也不住涅槃，那怎麼樣呢？來來去去的，兩邊都不著。可是瞋恚心重的眾生，他就沒有辦法做到這樣，因為他既沒有見空性的智慧，也沒有悲心度眾生，所以他當然就沒有出入生死、涅槃自在的這樣的一個方便。

「於菩薩智慧中，不能觀察障」。這是指力波羅蜜，瞋心重的人沒有辦法圓滿力波羅蜜。這邊的「力」，就是指思擇力跟修習力。這是指一切的菩薩行來說，於菩薩道當中種種利益眾生的事情，他要有智慧來分辨這個是可行、還是不可行？這有智慧的攝持。我們有心利益眾生，但是常常會做錯，就是因為我們沒有見空性的智慧，沒有分辨的智慧。所以我們雖然發心，很歡喜去做，但是結果不是這個樣子，就是因為沒有這個力波羅蜜的攝持，沒有智慧先去思惟、觀察之後，才來決定這個是可以做、還是不可以做，這都是智慧的作用。缺乏這個見空性的智慧，往往就會判斷錯誤，就變成說你雖然非常的慈悲，但是沒有智慧，所做的菩薩行會不圓滿的原因就出在這裡。我們決定去實踐的這個部分，就是修習力；我們思惟觀察，這個就是思擇力。先要思惟、觀察，再抉擇，然後去實踐，這個就是思擇力跟修習力，這個是力波羅蜜的範圍。有智

慧攝持的話，我們行六度，都能夠做到三輪體空，就是因為已經有見空性的智慧，你布施也是三輪體空，持戒也是三輪體空，其他四者都是，這樣子才能夠圓滿波羅蜜。瞋恚心重的修行人，當然就沒有這樣的觀察的智慧。

「於菩薩出離法中，不能了知障」。這就是不能夠成就智波羅蜜。所謂的智慧波羅蜜，就是你可以成就一切法，但是都不執著一切法。不管修學什麼法門，你很快就能夠相應，很快就成就，但是你又對這個法不執著。可是如果沒有智波羅蜜，瞋恚心重的修行人，他就會學什麼就執著什麼，所以他也很難成就一切法，也很難於一切法自在。

「於一切法自在」的意思，就是說你不會被任何一法困住，你今天不管修習什麼法門，都不會被這個法門困住，不會耽著在上面，緊抓不放，然後很執著這個法門。很執著這個法門，他表現出來的，就是排斥其他的。我今天修淨土法門，就是這個最殊勝，其他都沒有這個這麼殊勝，你心中有這樣的自讚毀他，就是現在講的，沒有智波羅蜜的攝持。我認為大圓滿是最圓滿中的圓滿，其他都比不上，這個就是沒有智波羅蜜的攝持，因為你著在大圓滿上，你著在淨土法門上。

具有智波羅蜜的菩薩，他是都可以圓滿，我今天念佛，我就成就念佛三昧，而不執著念佛三昧；我今天念華嚴，我就成就海印三昧，但是我不執著海印三昧；我今天念法華，我就成就法華三昧，但是我不執著法華三昧，認為它是最殊勝的，然後排斥其他，不會。所以我每一個法門都可以成就，成就一切法，而於一切法不著，這個就是智波羅蜜。也是因為心不執著，才能夠成就一切法，因為你有執著，你排斥其他，那其他的被你排斥了，你就不可能成就了嘛，對不對？

瞋心重的人，他特別特別地執著，他修一個法就著在

上面。想一想，他為什麼脾氣這麼壞？就是因為執著嘛！人家反對他，他就發脾氣了，他越執著，脾氣就越大，脾氣越大，就表示他不管是想法、看法、還是作法，只要他認為他對，別人就錯嘛！因為執著在上面，所以他才會發脾氣，要不然他為什麼要發脾氣？就是因為他認為他對嘛，實際上他是被自己的執著困住了。當人家不能夠同意，反對他、不認同他的時候，他就發脾氣了。所以我們會發脾氣的那個地方，剛好可以反過來反省說：「我今天為什麼會對這件事情發脾氣？」我一定有什麼觀念沒有辦法突破，那個就是我的執著。我那個觀念想通了，也沒有什麼好發脾氣的，對不對？我們不滿意、不稱心的地方，其實可能就是我們最執著的地方，我們可以好好地來檢查看看。只要能夠一一的破除執著的話，相信我們的修行就能夠越來越圓滿。

以上所說的，就是因為瞋恚心，障礙了菩薩的十種波羅蜜的成就，所以只要瞋心還在的話，我們就沒有辦法成就菩薩的十種波羅蜜。

最後，「不成就菩薩十種廣大眼故」。所以它是一種障礙，瞋心的障礙。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第三十六講

下士道-深信業果⑫

（十惡業-瞋恚⑤）

（一念瞋心起，百萬障門開）

各位法師！居士大德！阿彌陀佛！

我們繼續介紹「瞋心」的部分。

「眼如生盲障。耳不聞無礙法故，口如啞羊障」。這是說眼睛看不見，像天生的瞎子，或者是有種種眼睛的毛病。或者是因為生在邊地，沒有佛法的地方，所以沒有辦法宣說佛法。口如啞羊，嘴巴像啞巴的羊，就是沒有辦法宣說佛法的意思，所以就沒有機會聽聞佛法。這都是因為曾經瞋心毀謗三寶、不恭敬佛法所得的果報。

「不具相好故，鼻根破壞障」。就是長得醜陋，鼻根有障礙。

「不能辨了眾生語言故，成就舌根障」。譬如像啞巴，沒有辦法表達語言。

「輕賤眾生故，成就身根障」。因為過去輕賤眾生，瞧不起別人，果報就是自己的身體有殘缺，或者四肢不全等等。

以上所說的，就是眼、耳、鼻、舌、身這五根的障礙，最主要是不恭敬三寶、毀謗三寶。譬如說，過去不但沒有建造佛塔、塑造佛像，還對佛像任意的批評、比較，這就是不恭敬佛寶；或者對經書不恭敬，隨便把它丟在地上，或者從上面跨過去，或者把它跟雜物放在一起，然後上面沾滿了灰塵，這都是不恭敬法寶；或者藐視說法的法師，批評僧眾，心存惡念，就是對出家眾懷不好的念頭，就是不恭敬僧寶。這些都會造成五根的障礙。

「成就意根障」。意根的障礙，就是經常感覺到心煩

意亂，沒有辦法修止、修觀，持戒也持不好，修禪定也沒辦法得定，當然也沒有辦法修觀，沒有辦法開發智慧，這個是意根上有了障礙。

可是，這些障礙從哪裡來的呢？因為我們曾經阻撓別人講經說法；或者干擾別人修行，干擾別人誦經、打坐；或者干擾別人做任何修行的功課。因此，今天我們在修行的時候，也受到種種的干擾；或者是阻礙別人行善，所以我們在一世，意根上就會有種種的障礙。如果我們在修行的過程當中，常常覺得精神上受到干擾的話，那就是曾經擾亂過我們的上師，或者父母、同參道友，因為擾亂他們的心，所以現在我們的心也被擾亂。

如果是被邪靈侵占，然後發瘋的，被附身的、中邪的、著魔的，他到底為什麼會有這種情況發生呢？就是對本尊、或者咒語，持否定態度，或者是低估它們的能力，內心輕視、瞧不起，或者是毀謗任何佛菩薩的形相，他都沒有把它放在眼裡，或者心裡面都不相信，就會有這樣的果報。

「不持三種律儀故，成就身業障」。不守戒律，因此犯下了十惡業。接下來就是十種惡業。三種律儀，指的是律儀戒、攝善法戒、還有饒益有情戒。破了這三種戒，然後犯下殺、盜、姪三種身業。

「恆起四種過失故，成就語業障」。這是妄語、離間、惡口、綺語，四種口業的障礙。

「多生貪瞋邪見故，成就意業障」。這是貪、瞋、癡三種意業的障礙。

這個是講因為瞋心犯下十惡業，因此有種種的障礙。

「賊心求法障。斷絕菩薩境界障」。賊心求法，就是沒有真正的發心求法，不是自己真心誠意要求法，可能是被人家拖來的，半信半疑來的，並不是真正的發心想要求

法。或者是剽竊佛法，因為貢高我慢，所以他也不去尋求上師，或者依止上師，他可能就自己看看書、上上網，然後收集一些資料，這些都是屬於剽竊佛法。因為你對佛法沒有恭敬心，對說法法師沒有恭敬心，覺得自己來就可以，盲修瞎煉，這就是因為貢高我慢的關係。或者是為了自己、家人才來求法的，這個也是佔大多數，比如說家人生病了，就到佛法裡面來求，看有什麼辦法可以幫忙家人的病趕快好，所以有求健康長壽的、求財的、求富貴的，舉凡家庭問題、事業問題、子女問題，統統到佛法當中來求。這就不是為了利益眾生才發心修學佛法，而是為了個人的利益，這樣的動機跟發心，都不是大乘菩薩道的發心。

大乘菩薩道的發心，就是菩提心，為了利益眾生，要成就佛道。為什麼要成佛？因為成佛才有能力度眾生，所以我要成佛，我不是為了自己，而是為了眾生，才發願要成佛，這才是大乘的發心。為了自私自利而來學佛修行，這個動機都是不純正的。由於不純正的發心跟動機，使得我們過去雖然也曾經親近佛法，發下過菩提誓願，可是很快就退失了，為什麼？因為這一世沒有真正發心求法，過去曾經發的願，也很快退失，所以就很難契入菩薩境界，反而讓魔障有現前的機會。這裡講到「斷絕菩薩境界障」就是這樣子來的，沒有正確的動機跟發心來學佛修行，因此才會有著魔的機會。

「於菩薩勇猛法中，心生退怯障」。這也是因為退失菩薩發心，所以心生退怯，不能夠精進行利他的菩薩事業，心裡想說：「我自己都度不了了，還想度眾生，算了！我還是顧自己就好了。」因此，修行的障礙就現前。

「於菩薩出離道中，心生懶惰障」。修了半天，但是心根本就沒有出離，沒有出離心，當然就沒有菩提心，所以還會耽著在世間的快樂當中。他在從事世間的這些吃喝

玩樂的時候，都是精神百倍，可是一修法、一誦經、一念佛，就頻頻打瞌睡。我們常常形容說「上課一條蟲，下課一條龍」，就是這個意思。想要修觀想，觀觀觀，就睡著了，要不然就是腦筋一片混沌，頭昏腦脹，觀不起來，這些都是修行的障礙。明明知道不應該有這麼強烈的貪，可是偏偏就沒有辦法把它壓抑下來，越壓抑貪越強，就是反作用力；想盡了各種辦法，還是沒有辦法生出離心。這些都是因為過去太放縱自己的貪欲，沒有修念死無常，沒有修出離，才會有這些現象發生。或者是曾經冒犯、傷害到護法，所以才導致今天想要學佛修行，障礙重重，要不然就是很多的干擾。

「於菩薩智慧光明門中，心生止息障」。一談到修行就懶懶的，提不起勁來，心生懈怠、懶惰，所以不想開發智慧，也不想解脫。很少生起這樣的念頭，都是想怎麼樣追求世俗的安樂，這樣的想法比較多。

「於菩薩念力中，心生劣弱障」。因為意志薄弱，常常被煩惱、業力、或者習氣打敗，自己作不了主，所以就很難成就菩薩的正念力。

「於如來教法中，不能住持障」。對於如來的正法，不能夠安住、保持，聽了半天、修了半天，都沒有什麼用。學佛學了半天，碰到事情還是原來自己那一套，沒有辦法運用佛法的智慧來解決問題，要不然就是尋求世間的種種善巧方便，像算命、卜卦、看風水這一類。他沒有辦法把他學來的佛法的智慧，運用在解決問題上，或者調伏煩惱、克服障礙上面，都沒有辦法用得上。為什麼會這樣子呢？因為過去仇恨的心態。由於過去藐視、漠視、看輕佛法，常常捨棄佛法，尤其當我們生命受到威脅的時候，問問自己，生命跟佛法，你選擇哪一個？當你只能選擇一個的時候，你是選擇佛法呢？還是選擇要活命？大部分的眾

生是：當然是先活下來再說，只要能夠保命，不惜破戒、忘失菩提心，什麼惱害眾生的什麼事情都做得出來，只要能夠保命就好。所以我們過去世就常常在捨棄佛法。

不要說生命受到威脅的時候，我們每一天當中，心跟佛法相應的時間到底有多少？明天是假期，今天晚上可以玩通宵！今天晚上喜歡去參加 party？還是要來上課啊？是要去看偶像劇？還是聽音樂會啊？你是選擇你最喜歡去從事的事情？還是要選擇來聽經聞法？或者是修一座靜坐？還是聽一段經文？還是讀一段經文？你是選擇哪一個？大部分的時間，我們都還是選擇世俗的娛樂比較多。因為下班後已經身心很疲累了，所以會想輕鬆一下，而世間的這些娛樂可以讓我們身心減少壓力、緊張，它有一種調劑身心的作用，所以一般人都會選擇這種放鬆心情的方式，而不會選擇修行的方式。

所以，我們每一天其實也很多機會在捨棄佛法，當我們有所選擇的時候，我們一定是選擇其他，除非我有時間、還要有精神，所有世俗該做的事情我都做完了，我如果還有空、還有精神的話，我才來看看書、聽聽法帶、還是打打坐，把佛法當做一種消遣，大部分都是這樣比較多。在座的各位例外，不然不會坐在這裡，對不對？就去參加 party 了。我們是說一般的世俗人，大部分都是做這樣的選擇。所以才會不管我們這一世怎麼樣的用功來學佛修行，但是進步很慢，很多同修都已經修二十年以上，甚至半輩子都在學佛修行，這麼長的時間，早就應該成就才對，就算沒有大成就，也有小成就。因此我們就知道，這所有的過失都是從哪裡生起的。

「於菩薩離生道，不能親近障。於菩薩無失壞道，不能修習障。隨順二乘正位障。遠離三世諸佛菩薩種性障」。不能親近、修習大乘佛法，沒有機會聞思修大乘法教，因

此只有隨順小乘，修習小乘，證阿羅漢或者辟支佛的果位。這邊講的二乘，就是指聲聞、緣覺小乘人來說的，只有證小乘的果位，而遠離能夠成就三世諸佛的大乘菩薩種性，就會有這樣的障礙。

以上介紹完了瞋心會造成哪一些障礙，幾乎一切的障礙都是由瞋心而生起的，所以到底怎麼對治瞋心，就非常非常重要了。

我們都不願意發脾氣，也不喜歡動怒，不希望跟眾生結怨，可是脾氣來的時候，真的是很難克制，那是因為我們過去世薰習了太久，就是我們八識田瞋恚的種子、習氣太強太強，強過我們的修行力，所以我們會來不及煞車，等到又叫又跳，發完脾氣之後，才說：「我不應該發脾氣，我怎麼樣……」再後悔都已經來不及了。所以我們希望能夠防範未然，在平常就做好對治法，希望能夠把瞋恚習氣的種子連根拔除，念念發起的都是慈悲心，不再有忿、恨、惱、嫉、害，這是我們的目標，它沒有很困難。

◎對治瞋心的方法

接著談一談，瞋恚心起的時候怎麼辦？有哪一些轉念的方法？

當我們發脾氣的時候，動的都是不好的念頭，對不對？我們會很生氣，然後希望對方長得醜，然後受苦。他越開心，我就越生氣；他越苦，我就越高興，希望他受盡種種的苦難、希望他貧窮潦倒、希望他惡名昭彰、希望他死後墮惡趣……，所以生起氣來，動的都是不好的念頭。可是我們這樣子瞋恨的結果，他會不會下地獄？會不會變醜？會不會窮苦潦倒？會不會惡名昭彰？不會。結果就是我們自己受到這樣的果報，因為我們發這樣的惡念，果報全部回到自己的身上。因為發脾氣的果報就是面貌醜陋，結果是我們自己長得醜陋，然後我們自己受苦，因為瞋恚

心一起就會造惡業，造惡業就要受苦報。所以我們發脾氣的結果，是自己受苦報、自己窮困潦倒、自己惡名昭彰、自己死後墮惡趣，所以我們瞋恚的結果，是自己受果報。這樣子想一想，看可不可以不要發脾氣。

如果還是不可以的話，那就想想對方的優點。他總是有優點吧，也許他為人很大方，雖然脾氣不好，可是他不發脾氣的時候，還蠻好的。想想他曾經對你有什麼好處，或者他也蠻精進的、他也很喜歡行善，生活的習慣也蠻好的，喜歡乾淨，總是有一些優點。

如果這個人實在是惡性重大，從頭到尾，裡裡外外，都找不到一點點優點的話，這樣的人活著實在是很可憐，為什麼？因為他已經一個腳踏進地獄了，只剩下這一口氣還在。如果他真的是很惡的人，每天都在造很多的惡業，那死後一定是下地獄，他這邊只要呼吸一斷，馬上就下去了，不用經過中陰身。所以，這樣的人實在是非常可憐，我們想度他都來不及，怎麼會恨他呢？這樣想一想，看可不可以心平氣和一點。

如果還不可以的話，就再想，他今天會這樣子對待我，一定是我過去可能得罪過他，我的業報現前。所以他今天這樣子來傷害我，實際上他是幫我消業障，因為沒有造的，不會報在我們身上，那今天會報在我們身上，一定是我們過去有造過這樣的惡業，跟他結過怨結，所以他今天才會這樣子來傷害我。他在傷害我的當下，是在幫我消業障，我如果不能夠忍受的話，再以瞋恚加害回去的話，變成我不但舊的業障消不了，還再加上新的業，那冤冤相報何時了？所以那一定不是根本解決的辦法。

最好的方式，還是歡喜受報。想想他幫我消業障，還可以成就我忍辱的功德，我如果能夠忍耐的話，就成就忍辱的功德。而且他不惜傷害我造下惡業，他以後還要不要

受報？他還要受報呀。所以他等於犧牲他自己造業，然後來清淨我的業障，來成就我的功德，他是不是很可憐？所以最好發願度他。因為我現在已經知道怎麼樣從瞋恚當中脫離出來，可是他還不知道，他還會起瞋恚心來傷害我，所以我應該反過來，發菩提心來救度他才對，這樣可不可以不發脾氣了？

如果還不行，我們就再想，慈心有什麼功德？如果我可以斷除瞋恚，每天都慈心充滿，有什麼功德呢？我可以夜夜好眠，不做惡夢，夜夜吉祥到天明；如果我有慈心的話，不但受到人人的尊敬，而且還受到諸天的守護，天人也是很喜歡行善、慈心的人，所以諸天護法也會來護持你、守護你。因為心平氣和、慈心充滿，很容易得定，因為我們得定的先決條件，就是身心輕安、喜悅的這樣的一個心情，可以很容易就入定。如果焦躁不安，很煩的時候，是很難入定的。所以一個慈心充滿的人，他入定非常非常的快速，因為身心柔軟、寧靜安詳、喜悅慈悲，很快就入定，這就是慈心的功德。而且不會受到火燒、中毒、刀傷……等等的傷害；臨終不會昏迷，死後生天，這些都是慈心的功德。想一想，慈心的功德對我比較有好處，瞋心是所有使我障礙現起最主要的原因，所以還是早早斷比較好。

如果再不行，就憶念佛宿世所行的功德。佛過去世是忍辱仙人的時候，整個身體被歌利王節節支解，身體一片一片肉割下來，可是祂沒有生起一念念的瞋恚心。這個就是我們修忍辱功德最好的榜樣，就是以佛過去世修忍辱做為我們的榜樣，依教奉行。

如果還不行，我們就把這個傢伙，把他給拆了。拆了之後，就是三十二種不淨物的聚合體，這個我最恨的人，他就是頭髮、指甲、全身的毛、骨頭、五臟六腑，就

是這些東西的組合。然後我們一個一個分析，我這麼恨他，到底恨他什麼地方？我恨他的頭髮嗎？好像也不是恨他的頭髮。恨他的牙齒嗎？好像也沒什麼道理恨他的牙齒。恨他的全身的皮膚嗎？好像也恨不起來。恨他的骨頭嗎？更奇怪了。恨他的肝心脾肺腎、小腸、大腸、膀胱？好像也不是。我也不是恨他的五臟六腑，更不可能恨他的大小便、眼淚、鼻涕，都不可能是我們恨的對象。所以我們把他這樣子分析開來，這個我恨的仇人，其實他就是這三十二種不淨物的假合。可是我們一一分析，我們的恨，不曉得要放在他身體的哪一個部分，找不到地方放我們的怨恨下去，因為都不是呀。所以這時候我們的怨恨，就好像在水中作畫一樣，了無痕跡，因為你分析到最後，恨不起來了，好像沒有什麼理由恨，這也是一個好辦法。

再不然就送他禮物，不要再考慮什麼面子不面子的問題，一般都會為了爭面子，不願意先自己認輸。沒有關係，我們知道他最喜歡吃巧克力，我們就送一盒巧克力、一束鮮花。你不好意思去拜訪他，我們可以轉送，請他的好朋友幫我們轉送，他可能接到你的禮物的那個當下，對你的仇恨怎麼樣？煙消雲散，這也是一個辦法，送他禮物。

如果這些都沒有辦法，那就發菩提心吧！因為這些方法也都只是暫時的善巧方便，幫我們消消氣這樣而已，可是我們瞋恚的種子還在，它也不能夠徹底的解決這個仇恨的問題，所以，我們就來練習發菩提心看看。

怎麼發呢？想到這個仇人，可能曾經是最疼愛我的、我最親愛的母親，有沒有可能？有可能呀！這一世為什麼變成怨敵？那可能就是他那一世當我母親的時候，我跟他關係沒有相處得很好，所以結下怨結，這一世才會成為仇人。可是，她很有可能是我往世的母親，因為我們無量劫以來，輪迴到現在，不曉得輪迴了多少次，我們的母親如

果要累積起來的話，也是比須彌山還要高。因為我們輪迴得太久了，母親太多了，所以任何一個六道眾生，都有可能曾經是我的母親，對不對？只是我們沒有宿命通，忘記了。我這一世有母親，我上一世是人的話，也一定有母親，那再上一世，還是有母親，所以我應該是有很多母親。我們週遭的任何眾生，都可能曾經是我們的母親過，因為這一世會成為家人，或者親朋好友，或者是跟我們有一些關係的、有因緣的人，都可能是我們的母親，因為沒有因緣是碰不到的，只有成為親人，才是因緣最深。

所以，我們就把一切六道的眾生，都把他看作曾經是我們的母親，那我們的母親對我們有什麼恩德？恩德太大了！如果沒有母親，就沒有我，因為我是她生的，對不對？光憑懷胎十月把我生下來這個恩德，我這輩子孝順都已經還不完了，更不要說她把我拉拔長大，費盡了千辛萬苦，對不對？所以我們想一想，母親是怎麼樣栽培我們的？從懷胎十月，她受了多少的苦，要吃什麼都不敢亂吃，怕吃壞東西傷到胎兒；生病也不敢亂吃藥，因為怕變畸形；什麼對胎兒好的她就去做，都沒有想到自己；挺個大肚子多不方便，可能連工作都丟了；她也不能像過去這麼自由自在，要旅遊就出去旅遊，高興幹嘛就幹嘛；也不可以快步走，也不可以跑，也不可以跳。還有許多孕婦的禁忌，什麼不能夠釘釘子，不能夠提重，不能夠墊腳尖……，她失去了自由，念念要為嬰兒著想，深怕出了一點差錯；然後十月懷胎，冒著生命的危險，受了最大的痛苦，才把我們生下來。因為在古代很多難產死的，所以她等於是冒著生命的危險把我們生下來。現在因為醫學比較發達，可以剖腹，可是古時候沒有，胎兒大一點就難產死了，所以她等於是捨命。而且生產是非常的痛，這樣把我們生下來。

生下來之後才是苦難的開始，因為她要百般呵護、悉

心照顧。如果是自己餵奶的話，就等於是把她身體的精華都給了這個嬰兒，既怕他冷、又怕他熱、怕他生病、怕他餓到，沒有一念是離開嬰兒身上的。半夜也還要起來餵奶，也不能好好睡覺，她的睡覺是偷時間，就是嬰兒好不容易睡著了，趕快睡一下、趕快眯一下眼，這樣子，非常非常的辛苦。生病的時候，她比誰都還急，巴不得幫他病；隨時都要小心看著，危險物品要放高高，怕他抓來就吞下去了；開水要放好，怕他燙到；怕他傷到，又怕他跌下來，隨時那個視線都不能夠離開嬰兒半步，這是多大的耐心才可以做得到！所以母親真的很偉大！

等到我們慢慢長大，開始牙牙學語，她還要教我們怎麼講話。然後慢慢長大，我們有自己的意見之後，就開始跟她唱反調，她也不知道背地裡暗自流了多少的淚，我們多少次傷了她的心，然後我們才長大的，長大還不聽話，更不應該。

這就是好好地思惟母親對我們的恩德有多大。擴大範圍，一切六道的眾生都曾經是我們的母親，這樣子來想，他們對我都有很大的恩德，就像母親對我的恩德一樣，可是他們現在正在六道當中受苦。天道，雖然看起來在享福，可是他福報享完，還會再墮落，所以輪迴之中，只有苦，沒有樂。阿修羅道的眾生，雖然有天的福報，可是瞋心大、嫉妒心強，沒事情還要常常跟天人作戰，他常常打敗；漂亮的阿修羅還要嫁到天人那邊，醜陋的自己留下來；每次打仗也都打敗，所以他也是非常的惱怒。生在人道的眾生，我們就感同身受，也是苦不堪言，生、老、病、死苦；不喜歡的人偏偏要在一起，叫做怨憎會苦；喜歡的人偏偏要分開，叫做愛別離苦；每天求這個、求那個，求不到叫做求不得苦；還有五陰熾盛苦，人道也是很苦的，所以我們才會想解脫嘛，是不是？三惡道當然不用

講，那就更苦了。地獄有寒冰地獄的苦，燒熱地獄的苦，有極寒、極熱的苦；餓鬼道有饑渴的苦；畜生道有互相吞食、被鞭打、被宰殺等等的苦。

這些六道眾生都曾經是我的母親，對我有大恩德，可是他們現在正在六道當中受苦，那我們怎麼報答他們的恩德呢？既然念恩、感恩，那怎麼報恩呢？想想看。希望他們一切的苦，由我來代受；我一切善行功德都給他，希望他能夠快樂。這樣的心情就好像是你最親愛的人生病了，你巴不得幫他病，希望他的苦統統由我來承受，因為我最愛他。以同樣的心情，擴展到一切六道眾生，所有的好都給你，不好的都給我，痛苦都給我，沒關係，我幫你受，因為感恩，所以要報恩。

那怎麼來練習呢？我們可以每天早上打坐，藉由呼吸的進出作觀想。吸氣的時候，觀想把一切眾生的惡業、痛苦、煩惱全部化成黑氣，吸入我們的心中，然後化空。化空很重要，不然全部吸進來，我不曉得會不會真的就完蛋了？吸氣的時候，吸進一切眾生的苦跟苦因。眾生為什麼受苦？是因為有苦因，苦的因就是惡業，過去造惡業，所以受苦。

吐氣的時候，觀想把我們一切的樂及樂因（樂是果，一切善業功德是樂因），從心中放光，好像太陽光一樣普照大地，萬丈的光芒全部投射到一切眾生的身上，照耀一切眾生。

吸氣，觀想一切眾生的苦和苦因，吸入到我們的心中化空；吐氣，觀想我們心中放光，照耀到一切眾生身上，把我們的樂還有樂因，布施給一切眾生。這樣做至少二十一次，每天早上起來第一件事情，就是做自他交換。做完之後告訴自己，我今天做的每一件事、說的每一句話、動的每一個念頭，都是要利益眾生的。提醒自己、警惕自己，

我今天就是在行菩薩道了，我今天所有的起心動念，包括每一句話、每一件事，都要利益眾生，念念不忘失菩提心，這樣子去上班、去辦事情，這是在定中修（打坐時）。

平常也可以修。當我們瞋心起來、發脾氣的時候，就想到一切眾生都會因為瞋心造下惡業，然後受無量無邊的苦。所以，當我這一念瞋心起來，趕快觀想所有一切眾生的瞋心，全部聚集在我的心中化空，一切眾生心中不再有瞋念了，只剩下善心，所有的瞋恚心全部匯集到我的心中化空，當然當下我的瞋心也化空了，這樣子來做觀想。所以發脾氣時，一動到不好的念頭，就想到一切眾生也跟我一樣會發脾氣，就會造作惡業，然後受苦報。那我把一切眾生瞋心的業全部吸過來，然後化空，一切眾生就不再起瞋恚心了，這樣子來做觀想。當我們生氣的時候，趕快轉念頭，發菩提心。

還有，碰到有人傷害我，害我生病、害我生魔障，或者是無形的干擾，就是看不見的非人時，怎麼辦呢？我們也同樣的可以做觀想，他今天這樣傷害我，讓我生病，讓我生魔障，是因為我過去的惡業，我曾經傷害過他，讓他生魔障、害他生病，所以今天才會有這樣的果報。至於非人，那一定是我過去吃他的肉、喝他的血、啃他的骨頭，所以他今天才來傷害我。好，沒關係，我現在就把身體布施給你們，我把皮剝開，身體剖開，攤在你們的面前，看你們高興怎麼樣就怎麼樣，儘管來吃我的肉、喝我的血、啃我的骨頭，盡情的享受吧！享受之後我們就觀想，他們身上的饑渴、痛苦全部平息了，內心感到滿足快樂，生起善心、菩提心，這樣子來做觀想。

這樣來看，這些傷害我的人跟非人，等於是促使我生起菩提心的一個逆增上緣，對不對？如果他今天沒有這樣惱害我，我就沒有機會發菩提心，沒有機會做這樣的觀

想，所以，他是促使我生起菩提心最主要的原因，對不對？所以我應該把當作我的好朋友。因為如果沒有這樣的因緣，他不來害我的話，那我沒有機會發菩提心，所以，他實在是我的善友。我內心的貪瞋癡慢疑，在平常時並沒有發現，因為我們每個人都覺得自己最完美，覺得：我修行修得很好呀，沒有事情的時候都不會生煩惱。可是境界來的時候，貪瞋癡慢疑就出來了，所以是不是也是這個怨敵，人、或者非人，來提醒我說：你還有瞋恚啊！因為他一惹我，我就生氣了，如果沒有這個境界現前的話，我不知道原來我的瞋心還在，我還以為我修得很好。可是他一來傷害我，我馬上就起瞋恚心，就變成他來提醒我：我的煩惱還在，我的瞋恚還沒有斷。所以他等於是上師、是佛的化身，來點醒我、教導我的。

所以，我們不但不會再瞋恚他，反而會把他當作是我的善友、上師與佛的化身。因為沒有他的話，我沒有辦法圓滿菩提心，也沒有辦法斷除瞋心，所以要感謝他來提醒我，知道自己的瞋心還這麼重，他是我的大善知識。這樣子來想，應該就恨不起來了。我們平常都可以這樣子來練習。

因為我們常常會生起不好的念頭，當貪心生起的時候，可以把一切眾生的貪都融入到我們的心中化空，希望一切眾生都離貪。同樣的，貪、瞋、癡、慢、疑、嫉妒，都一樣，你一念煩惱起來的時候，馬上就做這樣的觀想，那等於你念念都在發菩提心，如果你念念煩惱的話，就變成你念念都在發菩提心，這是轉煩惱為菩提的一種方法。所以我們就不會害怕還有煩惱，因為當煩惱生起時，正是我們發菩提心的一個很好的因緣跟機會，就是這樣子來轉修我們的心。

當這些妖魔鬼怪、怨敵來傷害我，我們身心生起極大

的痛苦，簡直難以忍受的時候，也是同樣做這樣的觀想：無量無邊的眾生都和我一樣，身心受著其極大的痛苦，因此我發願，願一切眾生所有的痛苦，全部都聚集在我的身上，由我來代受。當我覺得身心很痛苦的時候，我就做這樣的觀想，希望一切眾生的痛苦全部都匯集到我的身上，由我來代受，那他們就可以脫離一切痛苦。

生病的時候也可以這樣觀想。生病時，哎呀！痛、痛、痛得要死，反省自己平常就脾氣不好，總是怨東怨西，又說錯了很多話、做錯了很多事、動了很多不好的念頭……。這時候我們就趕快來修菩提心，希望一切眾生的痛苦由我來代受，痛得好！越痛，菩提心越大，並希望一切眾生能夠遠離痛苦。當我們看見、聽聞一切眾生在受苦的時候，都可以做這樣的觀想：願眾生一切痛苦都由我來代受，希望一切眾生都能夠遠離種種的痛苦。

這個方法非常的方便，隨時隨地，每一念都可以修。早上在定中修好，其他就在日常生活當中修，一切起心動念之處都可以修，等於我們念念都在增長菩提心，也不會有忘失菩提心的過失。為我們念念都在發心，念念都希望能夠承受一切眾生的苦，一切眾生都可以離苦得樂。這樣子很快的就可以圓滿菩提心，因為我們不會再生起棄捨眾生的念頭，我們希望一切眾生都是無貪、無瞋、無癡，沒有驕慢、沒有懷疑、沒有痛苦、沒有煩惱，所有的痛苦煩惱都由我代受，這樣很快我們的菩提心就可以圓滿。

當我們見到空性時，修這個菩提心法，就是勝義菩提心，沒有見空性之前，是世俗菩提心。但是沒有關係，我們慢慢都可以圓滿世俗菩提心、勝義菩提心，當這兩種菩提心圓滿的時候，就成佛了，單是靠這個法門就可以成佛。希望各位都可以早日圓滿世俗菩提心、勝義菩提心，早日開悟成佛。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第三十七講

下士道-深信業果⑬

(十惡業-邪見①)

我們現在講十惡業最後一個邪見。

所謂邪見，就是偏邪錯誤的見解，叫做邪見。邪見的範圍很廣，但是最嚴重的邪見，就是斷滅見。斷滅見的內容有哪些呢？就是不相信三世因果、六道輪迴，不相信可以修行證果，因為它會斷除一切的善根，因此這些內容是最嚴重的邪見。

我們現在分別說明，首先，不相信因果；就是不相信善有善報、惡有惡報；不相信種善因，能夠得到善的果；也不相信種惡因，會得到惡的果報；不相信因，不相信果。

曾經有個外道，他修禪定得了天眼通，他在定中觀察，有位布施一輩子的大善人，可是他死後，居然投生在最下賤、最貧苦的人家當中，因此他就否定因果，說：「布施不一定能得財富的果報。」又說：「造惡業，不一定會得惡的果報」，既然種善因，不一定會得善的果報，可能反而是惡的果報，所以也不需要修一切善。因為不是善有善報、惡有惡報，這樣就不用行善了，也不用斷惡。所以我們才會說它會斷滅一切的善根。

一切的善惡因果，是哪裡來的呢？不同的宗教，有不同的說法。依天主教、基督教來說，一切的順心、幸福、美滿、快樂，都是上帝的恩賜，一切的不順心、挫折、失敗，那是上帝的旨意，上帝要考驗我，要給我功課做，我應該好好做祂給我的功課，祂是在教導我，教我成長，教我上進，所以要給我種種的磨難，總而言之，都是上帝的旨意。所以也沒有善惡因果的觀念。有的宗教說是阿拉真主、大自在天、或大梵天王的旨意。

有些宗教否認生命的延續是由父精、母血、神識，三緣和合而成胎。像天主教、基督教來講，生命是上帝造的，上帝造了亞當、夏娃，然後亞當、夏娃偷吃了禁果，被趕出那個樂園，才有後來的人類，所以是上帝造的。

有些教派認為是無因生、或自然有的，本來就有呀，母豬本來就會生小豬，就是宇宙自然的法則，本來就是應該生，它就生，生死是自然的現象，也沒有是誰生的，是無因生，或自然而有的。本來自然界裡，就是萬物都有的，是自然形成的。

有的宗教不相信有過去世，也不相信有下一世。因為誰都沒看到上一世，只記得這一世出胎，從生到死，過去沒看到，將來也沒看到，所以也不相信有來生。因為死後，可能什麼都沒有，你怎麼證明有來生呢？還好現在有催眠，也寫了很多前世今生這類的書，讓很多本來不相信有過去世的，現在相信了，因為他可能藉由催眠，回到過去世，訴說他曾經哪一世發生什麼事情。催眠除了對精神疾病有很大貢獻之外，另一大貢獻就是證明有過去世，讓很多不相信有前生的人開始相信了。

也有一些人，不相信六道輪迴。像天主教、基督教他們講人死後，要不要去投胎？他們有輪迴的觀念嗎？人死後到哪裡去？人死後在墳墓裡面等，等什麼？等世界末日的到來，世界末日那一天，所有人都從墳墓裡爬出來，接受最後的審判，好人上天堂，壞人下地獄，所以也沒有六道輪迴的觀念。

也有很多人相信，人死了還是會當人，不是有時候三善道，有時候三惡道。動物永遠是動物，螞蟻永遠是螞蟻，狗永遠是狗，人永遠是人，沒有輪迴的觀念，就是沒有上升到三善道或下沉到三惡道這樣的觀念。

有些人，他不相信有中陰身的存在。也是有位外道修

禪定，得了天眼通，他在定中觀察，有個人死後，沒看到中陰身，因此他就否定中陰身的存在。我們知道有些情況是沒有中陰身的，我們常常說大好大壞的人死了沒有中陰身，一個馬上生天，一個馬上下地獄，不會經過中陰身；還有，往生極樂世界的，沒有中陰身，因為是活著去的，所以也沒經過中陰身的階段；還有，死後生無想天的，他也沒有中陰身；死後生無色界天的，也沒中陰身，因為已經沒有色質的存在了，所以看不到中陰身；還有入涅槃的，也沒中陰身。這位有天眼的外道，他沒看到中陰身，因此他就否定中陰身的存在，這也是另外一種邪見。

所以對這些不相信有過去、現在、未來三世，或不相信因果的，不相信有六道輪迴現象的這些人，當然就不相信有可以從輪迴當中解脫而證果的阿羅漢，甚至菩薩、佛。他們不相信修行可以證果、開悟成佛，或跳脫輪迴，因為他們根本不承認輪迴的存在，那從輪迴中解脫，對他們來講是沒有任何意義的。所以，天主教跟基督教的教徒，他們也不認為說：「我好好修，有天我可以成為上帝」，沒這樣的說法；或印度教的也沒說：「我好好修，我可以成為大梵天王。」那個阿拉真主的子民，永遠都是阿拉子民，上帝的子民，永遠是上帝的子民，不可能有天變成阿拉、變成上帝，變成大自在天的天主，或大梵天王，都是不可能的。

印度教他們有四個種姓，都是由大梵天王身體不同部位出生的。所以他們的生命也不是三緣和合而成胎的，而是由大梵天王不同身體的部位出生來的。

由於他們有這些邪見，所以他們就認為不需要斷一切惡，也不需要修一切善，更不需要努力地、精進地修行，因為你不可能成為上帝，也不可能成為阿拉、大自在天、或大梵天，沒有修行證果這件事。現在我們就知道為什麼

邪見能斷一切善根了。

這些邪見到底是怎麼形成的呢？一般有五個原因：

第一個，因為愚癡不了解因果的道理。有些經論是貪、瞋、癡，有些是貪、瞋、邪見，那表示因為愚癡才會有邪見，這是第一個產生邪見的原因。

第二個，那些喜歡造作惡業的、惡性重大的人，他不敢相信惡有惡報，所以他就否定因果。以為否定因果，他就可以不受惡報，是一種自我安慰。因為他如果相信因果，他可能就有所顧忌，不敢這樣的為所欲為，所以他寧願選擇否定因果，讓他可以想幹什麼就幹什麼，他不斷地告訴自己：「我造一切的惡是不用受報的，所以我可以很勇敢地去！」這是第二種情況。

第三種，不善觀察因果的現象。我們常聽說：「這年頭不能當好人，因為好人都沒好報、都吃虧！」因為他看到造作惡業的人，不一定會受惡報，看他還飛黃騰達，爬上高高的地位，賺錢多多，可是他可能是專門走法律漏洞或法律邊緣，把所有的壞事都幹絕了，他怎麼可以這麼春風得意呢？或看到很多人都默默在行善，自己卻活得很苦，不是家庭有問題，就是事業有問題，要不然就是子女有問題，好像障礙重重，可是他不是很精進在修行嗎？為什麼好像一切的惡果都在他身上成熟呢？所以他就搞迷糊了。

其實因果的道理是很容易明白，就像種蘋果，就一定結蘋果，種稻子，就不會結出麥子來，這就是因果的定律，是非常簡單、容易明瞭的事。所以不相信造惡業會受到惡報，就好像不相信種麥子，可以結出麥子來，反而相信種麥子會變成稻子。這就是不善觀察因果現象，才會產生不相信因果的邪見。

第四個，喪失對眾生的慈悲心。因為還有很多人相

信，我殺生祭祀，能得到上天或鬼神的保佑。他為了自身的利益，不惜殺害很多眾生的生命，因為要得到上天或鬼神的庇祐，所以他寧願放棄相信殺生會有果報。也有很多人家裡，最先拜拜都是用葷的，可是自從他學佛後，覺得好像不應該再殺生了，我應該拜素的，可是家人就會開始質疑，以前都拜葷的，現在拜素的，就擔心害怕上天或鬼神還會不會保佑我？

第五個，因為無明，被無明所覆蓋。也是不明白三世因果、六道輪迴的道理，所以他也不會精進地修一切善、斷一切惡，還繼續造惡業的結果，就是繼續受苦報。被無明所覆蓋而不相信因果、繼續造惡業的人，永遠不能脫離輪迴，這都是因為無明的緣故。

一般來說，為什麼會有邪見就出這五個原因。我們很容易在日常生活中觀察到這五種現象，很多人還是持這樣的見解。

如果離邪見，能成就十種功德。

第一個，能得到真善意樂、真善等侶。我們如果相信因果，就知道真正的安穩快樂是怎麼來的？是布施、行善、累積功德所得的果報。所以除非種善因，才能真正有善的果報，絕不心存僥倖。就是我們心中能得到真正的安穩快樂，也可以得到真正好的眷屬、或同參道友，跟你見解、道德、修行相等的同行善知識，這也是共業的緣故。因為大家都有正知正見，共同來精進努力修行，共業所感的，就是你能感得同行善知識、好的同參道友，這也是相信因果來的。

第二個，深信因果，寧願犧牲生命，也絕不再造作惡業。因為犧牲肉身生命來行善，死後至少是生天。當一定必需抉擇時，他是選擇保命造作惡業？還是犧牲生命，不造作惡業？他如果相信因果，他會選擇寧願犧牲生命，也

不造作惡業。因為善業的果報就是生天、或生三善趣，絕不會墮惡趣。可是如果你選擇造作惡業而保命的話，你雖然保住了肉身生命，但是喪失了我們的法身慧命，就等於永遠沒有解脫、開悟成佛的可能。所以，是生命重要？還是法身慧命重要？當你面臨抉擇時，相信因果的人，會選擇寧願犧牲生命，也絕不造作任何的惡業。

第三個，只歸依佛，絕不歸依其他外道、天神、或魑魅魍魎那些鬼魅等等。因為這些對象都沒有解脫，他自己還在輪迴當中受苦，是不究竟的，因為只有佛可以幫助我們解脫、開悟成佛。

如果有人跟你說哪個陰廟、哪個石頭公、還是什麼宮很靈驗，可以中馬票、中頭彩，你現在缺錢的話，你去不去？那就看你相不相信因果，相信因果的佛教徒，他會行善累積功德，自然有那個果報，不用去求。可是不是完全相信因果的，他就會心存僥倖，想發大財，那我就姑且一試吧。

現在還有很多新興宗教，都是強調怎樣讓自己生活得更好，它們的理論基礎都是建立在「我」之上，怎麼讓你每天很舒服、很愉快，日子更好過，怎樣不憂愁、不煩惱，這樣究竟嗎？可能一般人會覺得接觸後還不錯，因為我比以前快樂，「我」比以前快樂，那個重點在「我」，我怎樣活得更好，他們修練的主題，就是怎樣讓「我」活得更好。可是佛法是講「無我」！所以是背道而馳的。佛法是怎樣見空性，見空性，你就知道一切法本來無我的道理，這樣才能真正解脫，不管你想解脫煩惱、業力、輪迴、還是要開悟成佛，都是建立在這個空性、無我智慧的基礎上。可是除了佛法以外，統統都沒講無我、空性的道理。對他們來講，「我」是真實存在的，所以依於「我」所有的客觀條件，也都是真實存在的，所以我要努力地去追尋「我」

的快樂，還有屬於「我所有的」等等。怎樣去得到、擁有它們，怎樣讓我的快樂持久。所以，我們知道它的精神是跟佛法背道而馳的。

這類的新興宗教不斷地產生，廣為流行，就是因為現代人的生活太苦悶了，壓力太大、太緊張，有強烈的不安全感，所以要找個管道來釋放緊張壓力。現在失眠的、身心不安定的人越來越多，患憂鬱症的、甚至自殺的人也越來越多，他們都是必須要找個管道來抒發，所以才會有這類的宗教產生，也是因應了現代人的需要。這些都是方便善巧，暫時用可以，你要讓自己活得更快樂點，好一點了，就來學佛修行，好好體會無我空性的道理，才能真正的從煩惱當中解脫。他們所謂的快樂，只是暫時的，生滅無常的，因為痛苦的根源沒解決，一切煩惱、痛苦的來源是什麼？「我」呀！因為有我才會有貪瞋癡，有貪瞋癡才會造業，有造業才會受苦，所以一切苦、一切煩惱的來源，是因為有我，那個「我」的問題沒有解決，是不可能真正的快樂。那個快樂是暫時的，自我麻痺而已，不是真正的快樂。真正的快樂，是無我之後的，那個常、樂、我、淨，涅槃的境界，才是永恆的安樂，才是我們最究竟的歸依處。

所以相信因果、明白道理的人，除了三寶之外，他絕對不會歸依其他的。因為他明白除了無我空性的智慧，才能夠解決一切的問題，什麼失眠、憂鬱症，那個是太小、太小的問題。所以有了佛法的智慧，才能真正而且根本徹底的解決一切世間的問題。

第四，直心正見，永離一切吉凶疑網。因為一般人對未來是不知道是吉？還是凶？是禍？還是福？他永遠有疑惑，他心中就好像有張不明白未來的網子，緊緊地纏繞在他的心頭，沒辦法解開，這個我們叫做「吉凶的疑網」。因為他不明白因果的道理，所以沒有一個衡量的標準，對

未來有疑惑，碰到事情，他不知道怎麼抉擇，該做不該做，好還是不好，不知怎樣才是真正對自己、或對別人有利益的。

佛法講的十善業就是我們行善的標準，十惡業就是我們應該捨棄的標準，所以，你應該、不應該做，什麼是好、還是壞，非常清楚明白。所以碰到事情，他有分辨的智慧，知道怎麼抉擇，那是因為已經明白因果的道理。遠離邪見，他才能永遠離開這個吉凶的疑網，因為他知道行善就是吉，造惡就是凶，所以他就不會墮在疑惑當中，不知道怎樣來抉擇。他就一定有直心正見，直心就是不迂曲、不轉彎、不拐彎抹角、直接了當，他可以直接判斷這個該做、不該做，很清楚、很明白，所以直心去做就對了。心中永遠有正知見，因為有強烈因果的道理做後盾，遇到事情時，勇敢果斷，沒有絲毫的懷疑，因為因果、好壞、吉凶、福禍很清楚，所以永遠不會墮在疑網當中。

第五，常生人天，不更惡道。這個「更」，就是經過。不會經過惡道，一定會常生在人或天道當中。因為行善的話，就一定是生三善趣的果報，所以就不會墮在三惡道。你相信因果，不造惡業，那一定是常常生在人天當中的。

第六，無量福慧，轉轉增勝。一世比一世增加、優勝，越來越好。而且有無量的福慧，因為有正知正見，依照因果的道理去做，一定是正見引導的正行。你都如理如法來行的話，那一定是能獲得無量的福德跟智慧，永遠不會墮到惡道當中，而且越來越好，一世比一世更殊勝。

第七，永離邪道，行於聖道。也一定是永遠離開偏邪的小道，永遠是行在佛法的正道當中。

第八，不起身見，捨諸惡業。這個身見，就是我見、薩迦耶見。因為明白無我的道理，就只知道所謂的「我」，是五蘊、四大的假合，並沒有一個真實的「我」存在。我

們剛才講了，一切的煩惱是由「我」來的，所以沒有我見、薩迦耶見，當然就不會生起貪瞋癡煩惱，不生起煩惱就不會造惡業，沒有惡業就不會受報。所以捨諸惡業，就是永遠不會造作惡業，因為不會生煩惱，就不會造惡業。這是由明白「無我」的道理而做到的，就是不起身見，只要不生起我見、薩迦耶見的話，就不會生煩惱，當然就不會造作種種的惡業。

第九，住無礙見。能安住在無礙的見解當中，不再受任何思想的阻礙，對於一切法能通達無礙。就是因為明白一切道理後，見解方面沒有任何障礙，當然就能通達無礙。

第十，不墮諸難。這邊所謂的諸難，包含了八難，八難大家都很熟，生三惡道就是三難，不會生在長壽天，即使生在人中，也不會執邪倒見，不會諸根不具，不會性愚癡，也不會生在邊地，永遠不會墮在八難當中，不會有這些障礙。

以上這十個，就是遠離邪見而能成就的十種功德法。我們把這十種功德迴向無上菩提的話，在成佛時就能快速地證得一切佛法，而成就六種神通自在，這就是成佛後所能獲得的功德善法。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第三十八講

下士道-深信業果⑭

(十惡業-邪見②)

(十業道與六道輪迴的關係①)

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們說離邪見，才有真實的智慧。有一種智慧，不是真實的智慧，也許是世間的聰明才智，甚至也許是一些邪知邪見，像其他的宗教，或我們所謂的外道，他們也有他們的言論、見解和理論基礎，而且也覺得那個是智慧，或許也說明一些宇宙現象。可是相對佛法來講，佛法才是真正的智慧，叫做正智；外道們的理論並不是真正的智慧，我們稱為「邪智」。邪，就是相對正來講。

所謂的邪智，就是思想觀念有所偏差、錯誤，它不是講諸法實相，或一切法的真實面貌，它並不瞭解；或它是沒有所謂空性、無我智慧的一些言論。這對我們開發心性，或明心見性、開悟，或想要解脫、成佛來講，都是不可能達到的，所以我們說它並不是真正的智慧。所謂真正的智慧，就是至少要能從六道當中解脫，進一步可以達到明心見性、成佛，就是至少能破見思惑、塵沙惑、或無明惑，能破除這三種煩惱，我們才說它是真實的智慧。雖然它們也有它的理論思想基礎，但是不能夠達到解脫的目標，我們就不能說是真正的智慧。所以我們稱為邪智或邪知邪見，就是一些偏邪或錯誤的見解。

邪智它是怎麼來的呢？也是長時間薰習來的，從過去世一直到現在，就是過去曾經修過外道法，或他聽聞的、修的也是佛法以外的思想、言論、見解，所以他過去曾經薰習的那些種子，都會帶到這一世來。他第八識含藏過去無量劫以來的種子，這一世他是什麼樣的根性，是小乘、

大乘、還是外道的根性。像外道根性的，他外道的習氣就很重，你跟他談水晶、風水、算命，哪邊很靈驗，可以看三世因果，通靈、感應、神通，他一聽就馬上眼睛發亮。可是你跟他講佛法，什麼無常、苦、空、無我，他就眼睛慢慢失去焦距，眼神開始渙散起來，就是不相應。因為他過去薰習的種子含藏在第八識，就是外道那類的種子，外道的習氣、種性非常的深厚，所以這一世他聽聞這類的法，他就非常的相應，他也會跟說這類言論的人非常的親近。這也是過去跟他結過緣，所以這世碰到就會跟他說的法相應，跟他的人也相應。這不是這世才開始的，是從過去就結的緣，種下這樣的種子，所以到這世，才會有這樣的果報。

可是這一世如果不糾正過來，繼續親近這類的人，繼續薰習這類的思想、言論、見解的話，他下一世還是這樣的種性，他不會改變的。所以會影響你生生世世，一直到有一世你願意聽聞正法，願意把你原來錯誤、偏邪的思想糾正過來為止，那時才開始種下善根或佛法的種子，可是在這之前就會一直錯下去。所以我們就知道，你聽了錯誤的言論或見解後，它如果已經種到你的八識田的話，它不是影響你暫時、或這一世，它會影響你生生世世，一直到有一天糾正你的錯誤為止，所以它的影響是非常深遠的。這就說明我們要非常的謹慎、小心，不要薰習佛法以外錯誤的思想言論，不要種這樣的種子，也儘量不要結這樣的緣，或讚歎這類的法。儘量去親近有佛法正知見的善知識、或長者，不論他是在家還是出家，我們多多向他虛心請教，因為跟他常常親近，聽聞他的思想跟見解，才知道我們哪些地方有錯誤，然後才有糾正的機會。

書上講到如果曾經造作這十種業，就會有邪智的果報。

第一個，是因為我們不願意虛心請教有大智慧、大慈悲的沙門。就是不願意親近、也不願意虛心去請教有智慧、有慈悲心的出家眾或在家眾，因為有些在家居士他也修得很好，這是第一個原因。因為沒有聽聞正法的機會，你就不知道錯在哪裡，所以沒機會改正你錯誤的思想見解。

第二個，顯說惡法。公開的演說邪惡的思想言論，不管你在電視頻道上公開演講，或在報章雜誌上發表文章，說一些邪惡的思想或言論，使人誤入歧途。就是我們剛才講的，你公開演說這些邪惡的言論，因為你這樣講，他就這樣聽，他以為是正確的，他常常聽，常常在心裡憶念，甚至修你所傳的法。這樣子聽聞、思惟、憶念、修習，生生世世就這樣錯下去。公開演說的人，他的言論使人誤入歧途，這影響是非常的深遠，所以他也會有邪智的果報。

第三個，不能受持修習正法。受，就是接受、領受。時常去憶念保持或修習。他對真正的佛法沒興趣，但是他聽那些感應神通、還是外道法，反而比較相應，所以他聽的、接受的、經常憶念的都是外道的言論、思想、見解，修的也可能是外道法，對佛法反而沒辦法聽聞、接受、憶持，沒辦法修習真正的佛法。我們剛才也講過，其實是根性的問題，過去那樣的薰習，結那樣的緣，所以這世他對佛法就還是不相應，對外道法比較相應。

第四個，讚非定法以為定法。他自己也沒能力判斷是邪法、正法、還是相似法，因為現在相似法越來越多，就是我們講的新興宗教，你聽起來好像跟佛法某個部分蠻相似的。可是我們也講過，它只要以「我」為出發點，都跟佛法「無我」的中心是背道而馳的，一般人如果沒有真正接受佛法正法之前，他是沒辦法判斷的，所以他聽起來還不錯。而且有些教派也會運用一些佛法的名詞，或和佛法

很類似的言論、思想、見解，一般人沒辦法判定，以為他講得很好，還到處幫他宣揚說：「那個道場講得不錯！」、「那個說法者說得不錯，說得好！說得妙！」還介紹人家去聽，如果你也引導別人走向歧途的話，當然你自己本身也會得邪智的果報。這是第四個，不是正法，但是你讚歎它。

第五個，吝法不說。對法有慳貪，吝惜不捨，自己藏起來，想說：「我費了這麼大的功夫，花了這麼多的錢，或摸索了這麼久，我才有這麼一點成就、心得、或成績，我怎麼能這麼便宜、輕易的就教你呢！那我也要讓你摸索一陣子，讓你兜圈子，哪天我心情好，才要告訴你。」所以他就會藏起來，不願意公開向人家宣說。吝法的果報，就是自己的智慧也沒辦法開，就會有邪智的果報。因為他吝法，就是沒有正知見，有正知見的人，一定不會吝法，因為智慧的果報就是你宣說正法來的。現在你故意不願意宣說正法，吝嗇、捨不得告訴人家，或有機會，故意不說，人家請教也不說，這當然就會障礙自己智慧的開發。

第六，親近邪智。喜歡親近邪知邪見的人，也許他說的內容很吸引你，剛好是你現在需要的，所以你會一聽就覺得很相應；或你覺得他說的，能讓你有眼前的利益，你覺得有利可圖，覺得很相應。可是佛法講的不是眼前的小利、或暫時的安樂，而是永遠的、永恆的、究竟圓滿的安樂。所以其他的那些言論，如果能讓你覺得至少我可以活得好一點，或現在能獲得更多的利益，他可能就會勇於嘗試，可是這些都是不究竟的。你親近這類的人，你就會受到他邪智的影響。

第七，遠離正智。遠離有正知見的善知識、或同參道友。遠離有正知見的善知識，當然你就沒有機會建立你的正知正見。

第八，讚歎邪見法行。讚歎由邪知邪見而造作的種種行為，你不知道它是邪知邪見，由邪知邪見所引導的種種行為，你反而去讚歎它。

第九，棄捨正見。棄捨正知正見。

第十，輕視、毀謗、譏笑愚癡性比較重的。他笨的話，你要幫助他去除愚癡；他如果惡性重大，你應該要教他怎樣正確的斷惡修善，使他能夠轉好，這才是菩薩慈悲應該做的。可是，我們心中如果輕視毀謗，說他這麼壞、業這麼重，一定很難度，我心中就把他放棄了，這都是不慈悲的。嘲笑別人笨，結果就是自己得愚癡的果報；棄捨眾生不度，結果就是自己沒辦法開發智慧，這樣也會得邪智的果報。

以上就是為什麼會得邪智果報的十種業因。

反過來，怎樣才能得真正的智慧？正智的果報是怎麼來的？就是相對剛才那十個反過來，你就能得到真正的智慧。

第一個，如果能經常虛心地來詢問、請教有智慧的出家眾，或在家的智者、長者，就能得真正的智慧。

第二個，顯說善法。公開演說正確的思想或言論，讓聽聞的人可以步入正途。

第三，聞持弘護正法。聽聞正法後，能經常地憶持不忘，也能弘揚正法，說給人家聽。如果遇到有人毀謗、或破壞正法時，也能夠極力的護持。

第四，見到有人說正法時，隨喜讚歎。有人說正法，我們隨喜讚歎，雖然你沒有宣說，但也有功德，也能得正智的果報。

第五，樂於宣說真正佛法的精要。什麼是真正佛法的精要呢？就是究竟真實、了義的內容，而不是一些方便說。我們知道像小乘法門是方便說，只是暫時帶領眾生解

脫六道輪迴，這還在十法界並不究竟。所以在佛法裡也有所謂的方便說，到最後講究竟圓滿一乘，這才是究竟了義的說法。把佛法分成三乘、或五乘的說法，是為接引眾生的方便說，最後都是究竟一乘、了義，這是佛法真正的精要。所以我們要宣說就要宣說諸法實相的道理，因為這個言論、思想見解，才能真正達到明心見性、開悟成佛，其他的方便說都沒辦法真正證得圓教的佛，就是四十二品無明都完全的破除，只有圓教的法可以。圓教的法，就是講諸法實相的道理，才是真正佛法的精要。所以我們要宣說佛法，就要宣說究竟一乘、了義的內容，這樣就能開發真實的智慧。

第六，親近正智慧人。親近具有真實智慧的善智識，跟他學習，就一定能開發智慧，因為他已經有真實的智慧，所以他教導我們怎樣獲得真實的智慧。

第七，守攝護持正法。就是守護、攝持正法，不但要守護，而且還要攝持。

第八，精勤修習多聞。因為一切的智慧都是從多聞來的，所以我們應該加倍的精勤修習多聞，成就多聞才能成就一切的智慧。

第九，遠離邪見惡人。因為邪見惡人就好像有毒的樹，風吹過去，連風都是毒的，如果經常親近的話，我們的思想就會受到他的染污，因為他一天到晚跟你講邪知邪見，帶你去做殺、盜、姪、妄等等惡業，所以親近這樣的人，自然就會受到他的思想、言論、或行為上的染污，都會有不好的影響，所以我們要遠離他們。

第十，見到愚癡、或惡性重大的人，我們不輕視、毀謗、也不譏笑他們，還要慈悲攝受他們。

以上這十種業，就可以得到真實智慧的果報。

十惡業的內容，以及你造了哪些業因，會得什麼樣的

果報，我們都已經介紹完了。

接下來，就要介紹這十業道跟六道輪迴的關係。就是你造十惡業或行十善業，它的輕重會有不同的果報。

如果你是造最上品的十惡業，就會得地獄的果報；如果是中品的十惡業，會有畜生的果報；下品的十惡業，會有餓鬼的果報；下下品的十惡業，則會有阿修羅的果報。如果你行十善業，但是不圓滿、有缺漏的話，會生在人道當中；你如果行十善業沒有缺漏，就會有生天的果報，生欲界天、色界天或無色界天。這就是十業道跟六道之間的關係，我們接下來就介紹它的內容。

首先，地獄報是怎麼來的？我們剛才說它是行上品的十惡業，就是身口意這十惡業中是最重的，會墮地獄道。什麼叫做最重的呢？就是很歡喜、很好樂來造十惡業，而且造作時絲毫都不慚愧，造過後也絕對不會懺悔，這就是最嚴重的十惡業。這果報一定是在地獄，第一、第二、第三，就是指身口意造十惡業中上品最重的，將來死後會墮地獄道。

第四，起斷見。就是斷滅見，我們講過，就是不相信三世因果、六道輪迴的，說人死如燈滅之類的斷滅見，死後就會墮地獄。我們一般都知道瞋心會墮地獄，但是不知道錯誤的思想見解也會墮地獄，一切的不正見都是地獄的果報，這是我們之前沒想到的。難道我的思想見解錯誤，有這麼嚴重的果報嗎？是！是這樣子。那哪些錯誤的見解，會墮地獄道？斷滅見，斷見我們分析過了。

第五，相對斷見，就是常見。相信有一個永恆不滅的東西，不管它是靈魂也好，還是一切你相信它會永恆存在的，這都是墮在常見中，死後墮地獄。我們恐怕都有吧？「常見」就是你相信有一個永恆存在的東西，不管那個是什麼東西。像你們都相信有一個「我」會一直輪迴，那不

就是常見嗎？我死了會到哪一道去？然後又會到哪一道，可能是三善道，可能是三惡道，有一個永恆的「我」永遠不斷地在六道中輪迴下去，這就是常見。

你說沒有一個「我」在輪迴，那是誰在輪迴？是誰一下在人道，一下墮地獄，一下又生天？那是誰啊？那不是我嗎？現在坐在這邊聽經的，不是我嗎？不然是誰坐在這裡？所以我們都有常見，相信有一個永恆存在的「我」，不斷地輪迴；也有一個永恆存在的「我」，現在想要修行，想要解脫、開悟、成佛，都有一個永恆的我。你以為有一個「我」的真實存在，這樣可以解脫嗎？是永遠沒辦法解脫的，因為這是錯誤的常見，並沒有一個真實存在的「我」。

那坐在這邊的這一堆肉是誰？它是生滅、生滅相續，我們看起來好像有個真實實體的身體坐在這裡，可是身體每一剎那都在生滅，你的細胞、你的血液循環，它沒有一剎那停留，它都在生滅、生滅，我們看的只是生滅，生滅、生滅速度很快，所以它連續在一起，連續的生滅，就是生滅的相續相，我們會以為有一個真實的我坐在這裡，這是常見。

事實上，並沒有一個「我」是真實存在的，這個肉體它如果不是生滅，我們一出生那個 baby 的樣子，它就應該永遠是 baby 的樣子，不會長大，因為它已經固定了，可是它會長大，它會變老，這就說明它是生滅無常的，它不是永恆存在的。如果是永恆存在的，它應該不生不滅的不會改變。它每天、每一剎那一直都在改變，所以說明這個肉體不是永恆的。

我們的心念也是，發覺它念念不停留，所以我們的心念也不是永恆的，前念滅、後念生，所以我們的心識也是念念相續不斷，也是不停留的。我們的心如果是永恆的，

它應該不會生滅，應該是前面那個念頭起來，它就一直永恆存在了，永恆存在，它就應該不會消失。可是，我們的念頭起來就消失，可見我們的心念不是永恆存在的。那是誰在想呢？有一個「我」在想嗎？念頭如果是我，那念頭消失，我也消失了，那還得了！我不見了！

所以，不管你從身、還是心念來觀察，或色、受、想、行、識來觀察，你都會發覺它是生滅、無常的。只要是生滅、無常的，它就不是永恆存在的，所以，並沒有一個真實的「我」存在。

那你說我死了，不是有一個中陰身去投胎，那個中陰身不是我嗎？不是！中陰身也是剎那、剎那相續，也是跟我們現在所觀察的心念一樣，它是後念起，前念滅，也是生滅、生滅。那個中陰身去投胎，也是生滅、生滅心念、心識的相續，然後就到那一道去了，再繼續生滅、生滅，結束那一道，然後再生滅、生滅去投胎，都是生滅無常的相續而已，沒有一個真實、永恆存在的「我」。

像埃及為什麼要做木乃伊？就是它相信靈魂是永恆存在的，所以要做一個木乃伊等著靈魂回來。天主教、基督教也相信他們的上帝永恆存在，阿拉真神也是永恆存在的，所以我們也沒聽說上帝死了，還是阿拉死了，所以在他們心目中，上帝是永恆存在的，這也是常見。

我們每天生活，對我們的屋子、汽車、家人，我們的事業、子女，為什麼會生煩惱？就是因為我們以為它們是永恆存在的，所以我們才會那麼執著。在我們心目中，我是真實存在的，我的家人是真實存在的，我的事業、婚姻、人際關係，所有都是真實存在的，忘記事實上它是生滅、無常的，只是因緣的假象。因緣有，它就有，假有、幻有，因緣散時，它就沒有了，所以其實也沒有真的生滅。所謂的「生」，就是因緣暫時聚合，我們叫做生；因緣散了，

我們叫做「滅」，也沒有真實的生滅，生滅只是形容因緣的聚散而已，也沒有真的生滅。

所以，我最親愛的家人也不是永恆存在的，因為連「我」都不是永恆的，我的房子也不是永恆存在的。「我」不是永恆的，「我所有」的，不管家庭、子女、事業、婚姻、愛情，屬於我所有的，我都不存在了，我所有的東西能存在嗎？當然也沒辦法存在，可是我們是這麼的執著，想要擁有它、想要追求它，又害怕失去它，為什麼會這樣呢？就是因為墮在常見當中，我們忘記它是因緣的假合這樣而已，所以我們才會痛苦、憂愁、悲傷、患得患失，反正有求皆苦，一切的苦都是有所求來的。因為我們以為它是真實、永恆存在的，我們才會求，你知道假的，就不求了！

這個常見跟隨著我們每天過生活，是非常嚴重的見解，死後還會墮地獄，這是很嚴重的問題。所以我們現在明白佛法的道理後，就不要再墮在常見當中。

第六，無因見。不是因果的關係，它沒特別的原因，就是無因生，一切的作用不是因為因果的關係，不是善因得樂果，惡因得苦果，持這樣的見解，否定因果的作用，這就是無因見。

我們說過，一切的苦樂從那裡來？有神論者，就說是上帝的、阿拉的，或大梵天、帝釋天、大自在天他們的旨意，不是因緣果報的關係。無神論的，就說一切是自然發生的，本來就是這樣，整個宇宙萬有的形成就是自然形成的，沒什麼特別的原因，也跟業力、因果沒有關係。

譬如我今天出門跟人家撞車了，佛教徒會怎麼想？可能我過去造了業，今天才為會有這樣的果報，佛教徒他第一個就想到可能是因果的關係。如果今天是天主教徒、基督教徒，他就像：這個又是上帝的旨意了。無神論者呢？

他可能就想：是我不小心，要不然就是他不小心，他就一定要想出一個原因來，就是世間法的推論。今天為什麼會發生這個事情？相信風水算命的，就會說我今年犯太歲，所以出門會相撞。算命的說我今年有血光之災，所以我要去捐血。不同的信仰，不同的思想見解，就有不同的解讀方法。

這個無因見，就是不管碰到任何事情，他都會找原因來解釋今天為什麼會發生這件事，就是不相信是因果業報的關係，尤其其他否認因果的存在，也不認為是業力的問題，所以我們說它是無因見。

第七，起無作見。無作，就是沒有造作。沒有造業的那個人，所以他也不相信善惡果報是唯人自招。我們相信因果，就會說自作自受，哪個不是自己過去造的，現在受果報。可是他說沒有造作的那個人，無作見，他不相信今天碰到這個事情，是因為過去造的業，現在才有這樣的果報。

第八，起於無見見。這就是不相信有證果的阿羅漢、辟支佛，或菩薩、佛的存在，所以也沒聽說修了半天可以成為上帝的、或阿拉真神的。上帝的子民永遠是上帝的子民，他們是不相信可以修成正果，因為他們怎樣行善，也不可能成為上帝，所以他們就不相信有所謂證聖果這樣的事情。

第九，起於邊見。邊見，就是落在空有兩邊。一切因緣所生的現象，都是假有、幻有的，我們把它當作是真實存在的，這就落在有邊，以為是實有的。一切因緣所生法，自性是空的，但是這個空，不是否定現象界的存在，因緣所生時還是有。我們說它只是因緣的聚散，所以因緣有的時候，還是有那個現象。我們說它自性是空，是因為它是生滅、無常，所以我們說它自性是空的。這個空，不是什

麼都沒有，什麼都沒有又落在斷滅見中，所以我們就說它落在空邊。不管你是執著一切法真實存在的、實有，還是執著沒有三世因果，什麼都沒有，斷滅空、斷滅見。不管你是落在空、還是有這兩邊，我們都稱為邊見。

第十個，不知道感恩圖報。因為瞋心重的緣故，人家對你有恩，不但不感恩，而且可能還恩將仇報。所以這樣瞋恚心重的人，一定是死後墮地獄。

以上這十種業，會得地獄的果報。

我們今天講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第三十九講

下士道-深信業果⑮

(十業道與六道輪迴的關係②)

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們繼續介紹十業道和六道的關係，今天介紹畜生道的果報。

行中品或中等的十惡業，就是身、口、意造作中品的十惡業，就會墮在畜生道中。什麼叫中品呢？就是他並不是這麼喜歡、好樂來行十惡業，也會有些慚愧、或懺悔的心。他雖然不會去殺人，但是他不免還會殺害一些畜生，可能還會去釣釣魚、或去吃生猛海鮮，因為活的比較新鮮，所以可能還會去殺害畜生。雖然不敢搶劫，可是如果有機會能偷盜的話，他還是會偷盜，只要有機可乘，他還是會做，譬如逃漏稅，大家都逃漏稅，我為什麼不？可以遊走法律邊緣時，我為什麼這麼傻不作？所以他還是會去做這些事情，這是中品的。

第四、第五、第六，因為貪、瞋、癡而造下惡業，這也會墮在畜生道中。

第七，毀罵眾生。像我們平常罵人家精得跟猴一樣、笨得跟豬一樣，這類的，用動物來毀罵眾生，結果自己就會墮在畜生道中。或毀罵動物，像心情不好時，家裡的寵物就遭殃，把不滿的情緒對著牠宣洩一番，狗狗很忠實，牠也不會回嘴，這也算毀罵眾生。

第八，惱害眾生。以瞋心來惱害眾生、或虐待動物，果報就會變成毒蛇猛獸，因為瞋心的果報就是毒蛇猛獸。

第九，布施不清淨的供物。布施不清淨的東西、供品，果報就是生在不清淨的地方，什麼是不清淨的地方？譬如糞坑裡面的蛆，這類的。

第十，行於邪淫。生前如果淫欲比較強的，死後就會生在飛禽鳥類中，因為這些是動物中淫欲最強。所以生前貪欲重的，死後就會墮在飛禽鳥類中。

這個是有關於畜生報。

餓鬼報，是行下品的十惡業。

身、口、意造作比較輕的十惡業，就會墮在餓鬼中。所謂「輕」的意思，就是平常雖然不會故意去殺生，可是逢年過節或拜拜、祭祀鬼神、宴請賓客、結婚吃喜酒，或生日宴席，還不免會殺生。或對蒼蠅、蚊蟲、蟑螂、螞蟻，這些我們認為是害蟲的，還是難免會殺害牠們，這都屬於輕的殺生。

第四，多貪。我們知道餓鬼的果報就是貪，慳貪就會墮在餓鬼中。那什麼叫做多貪呢？就是不合理的貪，過分的貪，就是過多了，比平常還要再更過分的，叫做多貪。

第五，再更進一步，起於惡貪。就是不但多貪，而且為了爭取自己的利益，還不惜跟人家起爭執、引發口角，或打鬥，甚至打官司，都在所不惜。為了爭取自己的利益，就是貪，而且比過分的貪還要再更進一步，這就是惡貪，就是為了達到目的不擇手段。

第六，嫉妒。貪不到時就心生嫉妒。

第七，邪見。這個邪見，是指和貪相應的邪見，可能就是因為自己慳貪、吝嗇，他就說「布施沒有功德」這類的言論。

第八，因為生前慳吝成性，愛財如命，執著難捨。臨命終時，就會因為他念念都著在他的財產，或生前他最貪著的東西上，這樣死去的話，死後就會墮在餓鬼道中。

第九，病困因飢而亡。就是因為生病，沒辦法吃東西餓死了，譬如他明明肚子很餓，可能他得了食道癌、或咽喉癌，沒辦法吞嚥，就這樣餓死了。因為生病，或窮到沒

東西吃，貧困到了極點，這樣餓死的，死後是墮在餓鬼道中。

第十，被熱惱逼迫，枯渴而死。這就是渴死的，或發高燒而死的，死後都會墮在餓鬼道中。

以上這十種業。會得惡鬼道的果報。

接下來是阿修羅。為什麼會生在阿修羅當中呢？

它是造作下下品的十業惡。身行、口行、意行，都是最輕、最微小的惡業，但是最難察覺，因為它非常的細微，所以最輕的十惡業，會生在阿修羅當中。

除了這個原因以外，就是憍慢。即使憍慢有很多種情況，不管你是什麼樣的憍慢，都會生在阿修羅道當中。譬如說：過慢，過分的慢，這是指明明跟自己程度差不多的，可是因為憍慢的關係，你會認為你超過他；或明明是勝過自己的，我們會因為憍慢的關係，認為他跟我差不多。

第五，我慢。這個我慢，就是以為有「我」而引起的憍慢。本來是沒有我的，可是因為薩迦耶見（我見）的關係，以為有一個我的存在。而這個「我」，可能有某方面的才能，或勝過別人的，就是所謂的成就感，而且還引以為傲，認為勝過別人，這時引起的憍慢，我們稱為「我慢」。這個慢，是由執「我」而引起的，認為「我是世界上最了不起的」這樣的心態。

第六，增上慢。這個增上慢，只會在修行人的身上發現，就是沒證禪定，他說他證得禪定；沒神通，他說他證得神通；沒證果，他說他證果，這都屬於增上慢。「增上」的意思，就是比你原來的程度還要再更增上，叫做增上慢。你的程度原來只有這樣，自己再往上加上去，未證言證，這是屬於增上慢。

第七，大慢。就是和自己差不多的，或不如自己的，我們都瞧不起他；或因為狂妄自大所起的慢心，我們也稱

為大慢。另外一種就是因為自卑感而引起的自大狂，這個我們稱為卑慢。

第八，邪慢。自己其實沒什麼功德，可是為了博取虛名假利，就到處宣揚自己的功德，隨時都不忘吹捧自己一番，就是抓住任何機會來吹捧自己，這個我們稱為邪慢。或做了壞事情，還嘲笑別人說：「怎麼樣？膽小鬼！你不敢做吧！」所以為非作歹的，他們膽子都很大，也瞧不起別人，因為別人沒他們那種膽量，這都是屬於邪慢。

第十，迴諸善根向修羅趣。這就是說他在行善的過程中，他不把功德迴向無上菩提，而把功德迴向求自己的福報，求自己的功德，所以阿修羅都是福報非常大，可是脾氣非常壞、非常的驕慢，就是這樣的習氣顯現。

接下來是人趣。為什麼會生在人道中呢？就是行十善業。他不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不綺語、不兩舌、不惡口、不貪、不瞋、不癡，不癡就是不邪見。雖然行十善業，但是有缺漏，因為有缺漏所以就生在人道中，而沒辦法生到天道。

人道上就是欲界天，修上品的十善，而且沒有缺漏，死後就會生在欲界天。如果他生前沒有修禪定，他就只能生到四天王天或忉利天。可是生前如果他修禪定，證到欲界定，他死後就可以生到夜摩天、兜率天、化樂天、或他化自在天，這四天是必需加修欲界定的。

我們介紹《天台小止觀》（十六特勝）時，曾經詳細介紹四禪八定，就是開始修止觀，先得欲界定，然後未到地定，接下來入初禪、二禪、三禪、四禪。所謂的欲界天，就是你生前修禪定，只證到欲界定，所以死後最多也只能生到欲界天。

怎麼知道自己有沒有證得欲界定？就是有法持身。像剛剛各位師兄打坐，有的彎腰駝背，有的頭或身體歪斜到

一邊，有的往前、往後、往左、往右歪斜。可是當你證到欲界定時，你的身體是自然打直，它有一股力量把你的身體自然地打直，不會有任何的偏斜，這時我們就知道已經證得欲界定了。就是身體自然地打直，不管你坐幾個鐘頭都不會累，而且不起什麼念頭，定力伏住了你的煩惱，念頭很難生起。像我們沒得定的，是拼命想辦法讓念頭不要起來，可是只要你證得欲界定，念頭它是自然不會生起，因為定力伏住了，這個我們就知道已經證得欲界定了。

剛剛在調各位身體時，有師兄說他很難入定，如果你一心一意想入定，就沒辦法入定。這是因為我們的欲求心太強，企圖心非常強的話，是不可能入定的。只要我們把身心放下，放輕鬆不要緊張，這樣就比較容易。

得欲界定後，就會進入未到地定，我們怎麼知道有沒有證到未到地定呢？就是你坐在那邊，那個定慢慢增加，你會突然感覺身體消失了，也不記得自己坐在哪裡，好像時空剎那間都消失了，整個身心世界當下是不存在的，這種感覺就是入了未到地定。

如果你的定力再繼續增加的話，在未到地定當中，如果有十六觸的任何一觸發動的話，就入初禪。所以在未到地定當中，你什麼時候發任何一觸，就什麼時候證初禪。初禪叫離生喜樂，二禪叫定生喜樂，三禪叫離喜妙樂，四禪叫捨念清淨，這就是所謂色界的四禪。

色界四禪天的果報是怎麼來的呢？如果修上上品的十善，再加修色界的初禪、二禪、三禪、四禪，這樣就能生到色界的四天，就是初禪天、二禪天、三禪天、四禪天。我們就知道，如果你沒有行十善業，你想要證禪定是非常困難的。所以我們現在練習天台的止觀，也同時要修一切的善，要斷除一切的惡，就是要行十善業、要斷十惡業，這樣得定會比較快速。生四禪天的條件也是一樣，而且是

上上品的十善才能夠生到色界的四禪天。

無色界的四空定，它是怎麼修的？我們先知道四空天有哪些內容：

第一個是空無邊處。無色界是沒有一切色了，所以你必須要先滅除三種色，離一切的色法，才能進入無色界。哪三種色呢？第一個要滅的色是「可見有對色」。我們眼根相對的色塵是可以看得見的，這個叫「可見有對色」。第二種色是「不可見有對色」，像你耳朵可以聽到音聲，但是聲音看不見；你鼻子可以聞到香味，但這個香味是看不見的；你舌頭可以嚐種種的味道，可是看不見；身體種種的感觸也是看不見的，所以它稱為「不可見有對色」，就是聲、香、味、觸這四塵是不可見，但是它是根塵相對，所以叫不可見有對色。這個「有對」，就是根塵相對的意思。第三種色是「不可見無對色」，這就是第六意識相對的法塵境界，它是屬於不可見，你看不見法塵，而且它是無對。因為意根我們也看不見，所以我們不能說它是根塵相對。

這三種色如果都能超越的話，你的心不再緣念這三種色的任何一個色法，能超越這三種色法的話，心緣虛空，超越一切的色相，這時的心念放在虛空，心緣虛空而入定，這時入的就是四空天的第一天「空無邊處定」。

可是虛空是無邊的，緣多則散，能破壞定，而且虛空屬於外在法，所以心緣外在之法，這個定不安穩，所以就要捨棄。心不再緣虛空，而緣內在法，因為緣內在之法，是可以比較安穩的，所以我們就把心念放在內在的心識上。這時就可以入第二個空天，就是「識無邊處定」。

為什麼叫做「識無邊處定」呢？就是你是緣現在的心識而入定的，未來的心識生起，叫做現在的心識；現在的心識消失，叫做過去的心識。所以，你在定中可以緣過去、

現在、未來三世的心識，這三世的心識也是無量無邊的。

因為心識是無量無邊，所以這個定心也不安穩。因此要捨棄緣這個內在的心識，而緣無所有。雖然你緣的是內在的心識，感覺比緣外在的虛空更能定心安穩，但是過去、現在、未來的心識，它是念念生滅不停留，所以你的定心還是沒辦法非常的安穩，因此就還要再捨棄，然後緣一個無所有。因為你的心緣在心識上，還是沒辦法真正得定，這定是能得，但是不安，並不是真正的安穩，所以就捨棄而緣一個無所有，進入「無所有處定」。這就是無色界的第三天，無所有處。

這時的定心也還不是真正的安穩，所以還要再捨，而進入「非想非非想處定」。這個非想非非想，非想的意思，就是不是「識無邊處定」的粗想；非非想，也不是「無所有處定」的細想。捨棄了粗想，進入細想，再把細想也捨棄，所以它也可以說是「非有想非無想」。非有想，這個「有」，就是指你心緣識無邊處定的那個心識，你緣心識而入定；可是你這時不緣心識而入定，就是「非有」，這個有，就是指緣心識的那個有。非無想，這個「無」，就是指無所有處的那個無，你這時的心也不緣無所有處的那個無。非有非無，一心緣中而入定，就可以進入無色界的第四天，非想非非想處。

這就是整個四空天的內容，是一個一個棄捨，再一個一個進入，造作這四種業就能得無色天的果報。

以上所介紹的就是十業道，十業道包含十惡業、十善業，跟六道輪迴的關係。

我們今天就講到這裡，剛好一個段落。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第四十講

下士道-深信業果^⑩
(分別業的輕重^①)

前面我們介紹了十惡業的內容，今天開始我們繼續說明十惡業輕重的差別。同樣的十惡業，什麼情況是比較嚴重的？什麼情況是比較輕微的呢？有五種情況是比較嚴重的，除了這五種情況之外，就是比較輕的十惡業，哪五種呢？

第一個，造業時的心理狀態。你造作十惡業的當下，心理狀態是跟強烈的貪瞋癡煩惱相應的，這個業就嚴重。譬如說：你喜歡吃活魚，跟不小心踩死螞蟻，哪個業比較嚴重？喜歡吃活魚比較嚴重，因為它是貪口腹之欲。走路不小心踩死螞蟻，也不知道踩死，它是跟很輕微的愚癡相應，所以是比較輕的。我們就知道，判別你造的十惡業重不重，第一個就看你造業的當下，有沒有強烈的貪瞋癡等等的煩惱相應，如果有強烈的煩惱相應，業就比較重。

第二種，造業的方式。你造業時，是非常歡喜踴躍地去造，或者你是勉強、不得已的，還是被迫的，它是有差別。不得已、被迫、勉強的，它比較輕；如果你是很歡喜踴躍地去造，這個業是比較重。以殺生為例，就殺害的方式來說，你已經殺完或正在殺時，你的心是歡喜踴躍，那就比較重。

譬如說：你不但自己喜歡殺生、勸別人殺生，還讚歎殺生；或見人家殺生，在旁邊隨喜，這四種狀況是比較重的。又譬如說：你自己喜歡釣魚，還呼朋引伴、成群結隊，出海捕魚，說哪邊的魚最多。就是你不但自己殺生，還找別人跟你一起參與。或說：香港的大閘蟹現在正是時候，所以我們組團去香港吃大閘蟹。就是從事殺生這樣的事

情，你不但自己歡喜好樂，而且還會介紹別人，希望別人也加入你殺生的行列，這時是比較重的，這就是所謂的勸殺，自己殺，或勸人家殺。那讚歎殺呢？譬如說：朋友這次魚釣得很多，你就說：「哎呀！你釣魚的技術真好！一下釣這麼多！」這就是讚歎他殺的方式是殺得很好，就是讚歎別人殺生，這種情況就比較重。或見殺隨喜，見別人殺自己很歡喜。譬如你見朋友這次魚獲多，就說：「你今天既然釣了這麼多的魚，我也很歡喜，因為你會請我晚上到你家一起殺來吃」。這就是見殺隨喜。這種情況跟你不小心殺死螞蟻的業來比，它是比較嚴重的殺生，。

或你經過很長時間的謀劃，譬如一個人他要謀財害命，他要經過很長時間的計畫，在他整個計畫的過程當中，他都在串習他的殺心，因為經過這麼長時間的串習，所以他的殺業比較重。或他對某人的仇恨已經累積、串習很久了，恨不得馬上把他殺掉，心中有很強烈的仇恨心，經過長時間的謀劃，終於伺機把他殺了。這種情況的殺業是比較重。

或經常殺，雖然每次可能就是一個生命而已，可是你經常殺，經常串習殺生的習氣，將來你會因為經常殺生的關係，而種下殺業習氣的種子。像我們看有些小孩，他很小就懂得殘害動物，把蟲活活的玩弄死，或把蜻蜓的翅膀、腳扯下來。我們看這麼小、這麼純真無邪的小孩，為什麼會有這麼殘忍的動作呢？把動物分屍，或解剖，就是這樣活活把牠弄死，還不是一下把牠弄死，好像非得百般折磨牠至死不可。那就是因為他過去生曾經串習殺生習氣的種子，在他第八阿賴耶識已經種下很深、很重的殺生的習氣，所以這一世你不用教他，他很自然就會殺，而且很喜歡殺生。所以我們說「經常殺」的業也比較嚴重的原因，就是它會讓我們殺生的習氣變得越來越重。

或你在殺生時，有強烈的殺心，一定要置對方於死地的那個強烈的殺心，就一定要把你弄死，有很強烈的殺心，這時殺生的業也比較重。

或在同一個時間殺害很多的生命，像一整窩成千上萬的螞蟻或蜜蜂，如果有很大一個虎頭蜂窩，你聽說泡藥酒藥效特別好，就把整個蜂窩摘下來，直接就丟到藥酒裡面，蓋子一蓋，一隻隻虎頭蜂連蜂窩裡的幼蟲，都活活把牠浸死。或看你要怎麼吃，煎煮炒炸都可以，整個蜂窩多少生命，同時都被殺害了，這時殺生的業也很重。或用熱水去澆、用火去燒整個螞蟻窩，也是同一時間殘害很多的生命，這時的殺業就比較重。

還有，就是你是用殘酷的手段，讓對方產生強烈痛苦而死。我們現在常常看到新聞報導，有凌虐致死的，就是不直接把他殺害，是慢慢把他折磨，用那個香燙，燙得全身都是疤痕；也有用刀，還是不要形容太多好了，就是種種殘忍的手段，活活把他折磨、虐待到死。很多虐童案，就是活活把他自己的孩子虐待死，或把他打得遍體鱗傷。還有一個新聞，就是用鐵鍊套住孩子的脖子，像溜狗一樣遊街炫耀，把他關在狗籠裡，最後活活地把他折磨死，像這類的殺業都很重。

或威脅恐嚇對方，讓他起強烈的恐懼害怕，然後致死，這樣也是殺業很重。或對孤兒寡母，那種已經孤苦伶仃、無依無靠的，可是你還是狠心殺害他，不顧他百般的苦苦哀求，那就是很強烈的瞋恚心、很嚴重的殺心才可以做到的。這也可能是仇殺，要殺人滅口，像這麼值得同情的人，你還是把他殺害是非常殘忍的，所以這種情況的殺業是比較重的。

這是以造業時的方式來說，它是比較重的。

我們剛才講了第一個造業時的心理狀態，第二個是造

業的方式。**現在介紹第三個，就是修對治。**對曾經造下的十惡業，你有沒有修對治？哪些對治的內容呢？就是你對你曾經造過的十惡業，有沒有生起慚愧心？有沒有好好地懺悔，然後防護不要再造？就是你平常有沒有起防護心，小心、謹慎地不要再造十惡業？這是我們第一個要反省的，有沒有很小心地不要再造？對已經造的來不及了，我們有沒有好好地生起慚愧心，勤加懺悔，把這些業障懺除清淨？

第二個，我們有沒有修一切的善法？因為你造善時，你的心裡是善心的話，你的惡心就不會生起來。所以你在行善時，因為你的心是善的，就等於同時對治惡心生起的機會。因為我們不可能善心跟惡心同時存在，一個念頭裡，這個念頭是善就是善，是惡就是惡，不可能同時又是善又是惡。所以我們經常在行善，心經常是在善的狀態，那是不是同時在對治惡業的力量？讓它慢慢沒有串習的機會，它就越來越弱，那個惡業的習氣、種子就會慢慢變弱了。因此我們行善時，其實就相對在對治惡業的力量。所以我們有沒有常常行十善業，有沒有好好地持戒，有沒有行布施等等這些修福、行功德的事情？因為當我們在行這些善事時，就同時在對治惡業的力量。

第三個，有沒有修禪定？為什麼修禪定這麼重要？因為你有定力對抗外在的誘惑，如果沒有定心攝持，我們每天六根面對六塵時，就很容易引發貪瞋癡而造業。所以有修禪定，經常密護六根門頭，面對六塵境界時不會生起貪瞋癡，所以有沒有經常修禪定來密護根門？有沒有修出離心？有積極斷除世間五欲六塵的誘惑，當然就不容易生起煩惱，不容易生起煩惱就不容易造業，因為你都看破了、都放下了，表示我們的出離心慢慢生起，自然就不容易生煩惱，不容易造業。

最後一個，我們有沒有空性的智慧來對治、來破除惡業的種子？因為修禪定只是伏住煩惱、惡業的種子，但是種子還在。怎麼讓種子徹底的摧毀、清淨呢？就是要靠空性的智慧，明白一切業的本質是空的，煩惱的本質是空的，因為煩惱、惡業的自性是空的，所以我們才能懺得乾淨。明白這一切，不管是煩惱、業力、還是習氣，其實它都是可以轉變的、都是可以清淨的。為什麼可以轉變？可以清淨呢？因為不管煩惱、習氣、還是惡業，它的自性都是空的，它都是因緣所生，它都是無常、生滅的，因此它可以被清淨，不然我們懺也懺不完，也懺不乾淨。那為什麼可以破除這些惡業的力量，就是因為它不是真實存在的，只是因緣顯現，都是因緣所生的。

所以我們要經常讀誦大乘經典，尤其是講般若空性智慧的經典，我們經常讀誦，就會有這個空性的智慧，我們即使在修懺悔，也不會對惡業非常的執著說：「我業障這麼重，怎麼辦？怎麼懺得完？」懺得完！為什麼？因為業障的自性是空的，只要你有空性的智慧，你就可以把它徹底的懺除乾淨，而且不會有壓力，不會有負擔，不會自責、或內疚很深。因為過去無明而造的已經造了，現在可不可以救？可以救！只是有空性的智慧，有沒有空性智慧的觀照，它懺起來的力量不一樣。

如果我今天執著有一個「我」，然後我造了很多、很嚴重的業，我現在來懺的話，有一個「我」在懺，而且業都是真實存在的，我拜三十五、八十八佛、水懺、梁皇寶懺、百字明咒，統統給它念下去，可是摧破惡業的力量非常非常的微小，因為我們的心中有我執、有法執，有一個業障深重的「我」，還有那個法執，就是執一切惡業是實有的，它是真實存在的，這樣懺的力量非常小。所以空性的智慧，可以連種子都完全清淨，而不只是伏住而已。禪

定只能伏住不讓它現行，不讓它造業，但是煩惱、業力、習氣的種子都還在，這就是要靠空性智慧的力量去觀照，觀照種子也不是真實存在的，這才能把八識田裡，一切惡業、煩惱、習氣的種子徹底淨除，就是靠空性的智慧。所以我們要經常讀誦大乘經典，有般若空性的智慧，般若波羅蜜，這是最好的對治。

這一切的內容，就是從「諸惡莫作」，我們要防護不造，生懺悔心，勤加對治，再行一切的善業，修十善業，持戒修福，修禪定，生起出離心，到有見空性的智慧，這所有一切都是正行、都是對治惡業的力量，從伏住到徹底的淨除，就是靠這些對治法。

第三個我們介紹的，就是平常有沒有做這些功課？如果有的話，我們所造的業就比較輕，如果沒有對治的話，因為我們沒有懺悔，過去的業消不掉，也沒有防護心，繼續再造新的，舊的再加新的，也沒有好好地修善法，一切的善又沒有好好地行，又沒有出離心，又沒有修禪定，更沒有空性的智慧，這時你造的業就很重。因為過去的，再加上新造的，你平常又沒有修對治，這種情況下的業就非常的重了。這是第三種，平時有沒有修對治，來決定業的輕重。

第四個，邪見。因為無明、愚癡，不明白道理，所以就有種種的邪見，由邪見而造下的業就比較重。

如果以殺生來講，我們因為邪見，就會想說：「這些畜生，不是生下來就是要讓我們吃的嗎？」很多人有這樣的想法，所以他就吃得心安理得，吃得理所當然，殺得理所當然，殺得心安理得。「本來就是要給我們吃的，所以我們殺來吃應該沒問題！」這就是一種邪見。所以他也不會懺悔，也不覺得他有造什麼殺生的業，他都沒有這些概念。

農曆七月大家都拜拜、都殺生祈福，所以我殺生祈福也是理所當然，所以也是殺得理所當然，殺得心安理得。海鮮不是要吃活的才新鮮嗎？不然怎麼叫海鮮？所以要吃活的，不也是理所當然嗎？這些都是邪見！他不但覺得殺生是一件不好的事，也不相信殺生有殺生的果報，而且還很歡喜好樂的去殺。這種因為邪見而造下的十惡業，它的業就特別特別的重。

最後一種是因為對象不同，來判別它的輕重。如果以殺生來說，畜生跟人，當然是殺畜生比較輕，殺人比較重。人裡面再分，殺我們自己的六親眷屬，父母兄弟、還有尊長，這個業比較重。人裡面又有在家、出家，那當然是殺出家眾會比在家人業要重。出家眾裡面又有得道的、沒得道的，所謂的凡夫僧、聖僧，還是已經證果的阿羅漢、辟支佛，或菩薩、佛，這些都是比較嚴重的。就是你殺聖人的業比殺凡夫僧要重；你殺大乘的菩薩、佛，當然比你殺小乘的阿羅漢、辟支佛的業要重。畜生來講，殺體積大的比殺體積小的殺業重；殺一隻大象比殺一隻小螞蟻業重，因為大象的生命比較長，活這麼久要經過很長的時間，所以比較重。飛蛾只有一天的壽命，朝生暮死，它就比較輕。就是這樣來分輕重的差別。這是以殺生為例，來說明同樣是殺生，但是會因為對象不同，它的業有輕重的差別。

以上介紹了五種情況，來判別業的輕重。

接下來我們再以偷盜來說明，我們只講第五種，因為對象的不同，造業的輕重就有差別。

就偷盜來講，你偷盜什麼樣的對象，業比較重呢？

第一種情況，你搶或偷的數量很多，而且是非常貴重的物品。譬如說：你一夜之間去搶劫或偷美術館裡的古畫，每一幅都是非常昂貴的，這偷盜的業就非常的重。

還有，就是你偷或搶的對象，是又貧窮、又辛苦的，

這樣的一個可憐的對象，這個業也是比較重。因為這樣的對象是我們應該布施、幫忙的對象，可是你一點悲愍心、同情心都沒有，還去偷他們、搶他們，他們的日子都已經快過不下去了，你居然還動他們的腦筋，是一點慈悲心都沒有，所以它的業比較重。

還有，你偷或搶佛法僧三寶的東西，這樣的業當然是比較重的。尤其是偷上師的東西，因為認為上師的東西有加持力，例如上師喝過的杯子有加持力，所以我就買一個一模一樣的，趁上師不在時，偷偷把它換過來，反正也看不出來，就有師兄幹過這種事。偷上師用過的念珠、法器，因為上師可能修過二十年、三十年，用過的那個法器、念珠有巨大的加持力，就整天想辦法看怎麼把它弄到手。所以從上師那邊偷或強取，你硬要，那個算搶，半搶半送這樣，這個業也是很重。我們應該是要好好修，上師看我們修得這麼好，他會主動送給我們，這樣不是很好嗎？不用動腦筋去強奪。

還有，搶或偷出家眾的僧物，或證果的，證初果、二果、三果、四果阿羅漢，或證辟支佛果，或搶或偷屬於佛塔所有的財物，都是偷盜業比較重的。

再來偷跟搶比較，哪個業比較重？搶的業比較重。因為偷還要偷偷的趁別人不在，搶就是當著人家的面明搶，這個惡性比較重大，所以搶比偷來得重。

還有在城市或荒郊野外偷或搶，哪個比較重？在城市偷或搶比較重。因為在城市裡都是討生活、養家活口的，統統聚集到這個城市裡來賺錢、養家活口，這時你偷或搶，業是比較重的。因為你讓他財物有損失，影響人家的生計，可能整個家庭就活不下去，所以業比較重。

另外進房子跟沒進房子，去偷去搶，有進房子比較重，因為現在很多鐵窗、鐵門，又是種種的防盜設備，還

有攝影。那你必需處心積慮、謀劃、觀察很久，觀察地形、觀察主人的作息，這所有的過程你都在串習你的盜心，所以它很嚴重。屋外為什麼比較輕？因為你可能只是臨時起意，他放在屋外，你就順手牽羊拿走了，你的盜心不像那個已經想很久的那麼強。

還聽說有的會在你家門口做記號，貼紅色還是白色的 mark，不同的 mark 代表不同的意思，就是告訴他的同伴這家已經勘察過了，他就貼個 mark 在你家門鈴的前後左右，同行的或他的小徒弟就知道早上他師父來看過了，說這一家是有待觀察的，另一個 mark 是說時機成熟了已經可以下手了。你就知道他已經作業很久了，可能已經觀察你一個禮拜、或一個月，知道你每天幾點鐘出門，什麼時候回來。像那種大包小包一直往車上放的，就知道他要出遠門旅行，這一家統統不在，鬧空城計，所以他就可以好好地下手，因此他們都要很小心地、很仔細地觀察，然後在最適當的時機下手。這整個過程都是在串習他的盜心，所以比較重。

這是以偷盜的對象來分別它業的輕重。

接下來是邪淫。不應該邪行的對象當中，哪些是比較重的呢？就是自己的母親，從小把你撫養長大的，可是你居然侵害這樣的對象，這就是亂倫了嘛，當然很嚴重；或等同母親的關係，譬如養母，她從小把你撫養長大，或你的姑母等等。還有別人的妻子，就是有外遇的對象，你成為第三者，這是破壞別人的家庭，所以業比較重。或出家女眾，比丘尼、或沙彌尼，這個業也比較重。或她雖然沒出家，可是她是在家清修的女眾，像正學女、或勤策女，她是自己清修的，或準備出家，還沒出家的，這都是不應該行淫的對象，所以它是比較嚴重的。

不應該行淫的部位，用哪個部位行淫最嚴重呢？像肛

門、手腳、或身體任何的部位都可以行淫，但是以口為最嚴重，因為它關係到健康及衛生的問題。

不應該行淫的時間來說，就是在受齋戒時，因為這就算破他人梵行，所以比較嚴重。或懷胎時，因為這會影響胎兒，會造成流產等等的問題，所以這時行淫是比較重的。或生重病時，生重病應該以趕快把病養好為主，可是你居然沒有悲愍心，還要強迫她行淫，所以這時是比較重的。

不應該行淫的地方、處所來說，就是佛塔附近，或寺廟道場、修行的場所，因為不恭敬，所以業比較重。以上是以邪淫來說。

妄語的話，哪些對象比較重？就是你為了要騙人家的財物而打妄語，因為不但妄語，而且還偷盜，所以業比較重。還有對於自己的父母、尊長、善人、或賢人，在他們的面前說妄語，因為這些對象是我們應該恭敬的，可是我們不但沒有恭敬，還在他們面前打妄語，所以業比較重。或對知心的朋友講騙話，因為他跟你交情這麼深，他這麼信任你，你居然欺騙他，他如果知道的話，真的心都冷了，那是多麼令人傷心的事，可能從此以後不再信任任何人了，因為世界上他唯一信任的人居然欺騙他，你就知道這個很嚴重的，所以對知心的朋友打妄語，業也比較重，因為傷人太重了。還有對上師，或聲聞、獨覺、菩薩、佛這些對象面前說妄語的業也是很重，因為這些也都是我們應該恭敬、供養、承事的對象，可是我們居然對他們說妄語，所以業比較重。還有，破和合僧，就是破壞僧眾之間的和合，它是五無間罪，所以這種情況打妄語是比較嚴重的。

離間語來說，就是破壞別人長時間親愛關係的離間語比較重，就是說人家幾十年的老朋友或老夫老妻，有深厚的友誼，因為你在他們之間挑撥離間，使他們感情失和，

這種情況是比較重的。或在善知識、父母、尊長面前挑撥離間。或破壞和合僧，就是挑撥離間出家僧眾之間的和合。或因為你的挑撥而引發別人的殺機，去殺生、偷盜、或邪淫，這都是比較重的。就是因為你的離間語引發別人犯下殺盜淫三種身業，這是比較嚴重的。

以粗惡語，惡口來講，在父母、尊長面前的粗惡語特別嚴重，像有些大逆不道的小孩會罵父親、罵母親，一生氣他就連父親、母親、長輩都罵，因為他們都是我們應該恭敬的對象，你卻對他們惡口，所以這個就是很嚴重的惡口，還有，打妄語的惡口，就是你不但惡口，而且還打妄語，所以它業比較重。或毀罵、訶責別人時所說的粗惡語，毀罵就是吵架時，都是氣話，所以那些話可能都很難聽，就是毀罵眾生的粗惡語，再加上非常強烈的瞋心，這時候是比較重的。還有責備別人時，因為責備，所以會說一些傷害他人的粗惡語，這是比較嚴重的。所以我們生氣時，也是要小心，盡量不要惡口，這時的業就不會這麼重。

我們再看綺語，所謂的綺語，就是講一些沒意義的話，它的範圍非常的廣。哪些情況比較嚴重呢？就是你不但說一些沒意義的綺語，而且還再加上妄語、離間、粗惡語，所以它比較重。另外，在鬥訟競爭時所說的綺語，譬如在打鬥、打架、打官司時所說的一些綺語；或比賽、競爭時說的一些綺語，我們看摔角或拳擊的節目，特別會有互相叫囂，先互相怒罵後，然後才開始比賽，那個叫做鼓舞士氣，在下面幫忙加油打氣的啦啦隊，也在下面叫，這些都是屬於比較嚴重的綺語。

還有，以染著心讀誦外道典籍。本來學佛修行應該大部分的時間都來研究經教，三藏十二部一輩子都看不完，可是我們現在居然很歡喜的去研究外道典籍，然後又執著得不得了，不但貪愛、耽著在裡面，還到處跟人家介紹、

宣揚、結緣。那這時所說的，當然都是屬於綺語。因為外道典籍的那些言論，可能是一些邪知見，不但對我們的解脫、開悟成佛之道沒幫助，可能還會有壞處。菩薩他有時也看外道經典，但是動機不一樣，他沒有貪著，也沒非常歡喜的去看，他研究外道經典是為了要降伏外道，先跟他打成一片，讓他覺得你跟他一國的，你就好下手向他宣說正法、正知見。所以菩薩偶爾也會看，但是時間不會很長，會看外道的經典，但是目的是為了調伏對方，跟我們貪著、喜歡去看是不一樣的。這些外道經典的內容對我們來講是沒意義的，沒辦法幫助我們解脫、開悟成佛的，所以它是沒有任何意義的，可是我們居然這麼貪著，因此這時的業是比較重的。

還有，在父母、親屬、尊長、善知識面前說一些輕挑、不正經的話。因為這些也是我們應該恭敬的對象，可是我們在他們面前說一些不成體統、沒大沒小、不正經的話，這時的業是比較重的，因為會覺得你好像很沒禮貌又不恭敬，所以業比較重。

或說不合道理、沒意義的話。我們常常說人家：「你歪理千條。」尤其在為自己辯護時，或堅持自己的理論是對的時候，都會想出很多很奇怪的理論，就是不合乎道理的，這個業比較重，因為腦筋老是都用到那些不正確的知見上，所以它的業比較重。就是他不從正法、正知見這邊去串習，他從歪理那邊一直去串習，所以它的業比較重。他講出來的，我們都覺得實在是沒道理，實在是不合法、不如法，這都是屬於綺語。

貪方面，就是貪著屬於僧伽、佛塔等等，三寶處所有的財產、財寶。就是說你貪出家人的財物，或屬於寺院、佛塔、三寶處的財物，你對它心生貪著，想要占為己有，生起想要獲得的這個心，這都屬於比較強烈的貪，因為這

些對象本來是我們應該去供養、布施的，而不是去奪取的對象，所以它業比較重。

還有，對於自己的功德處起增上慢。就是對於自己所修的功德，覺得「我很了不起」，貢高我慢。以自己的修行來講，就會覺得「我覺得自己修得很好」，或「我很喜歡行功德」、「我喜歡布施」，或「我持戒持得很好」、「我是走持戒清淨的路線」，或「我的禪定修得很好」，對於修行的功德貢高我慢，這就是貪，貪自己的功德。或「上師都是我在照顧的，所以我很了不起」、「我照顧上師的功德很大」，或「我護持三寶的功德很大」，覺得自己很了不起，這都是貪，貪那個功德。功德自性也是不可得的，也是因緣所生、無自性、無常、無我的，所以越貪，那個功德越小，你越不貪，越沒放在心上，功德就越大。可是又不是因為貪那個功德大，所以我就不放在心上，那這又錯了，還是貪功德，因為它比較大，所以我就不要執著，那又是另外一種執著。這邊講的貪比較嚴重，就是對於自己所修的種種功德，起了增上慢，這是貪功德，所以它是比較嚴重的貪。

還有，在一些總統、國王、政商名流、權貴、有聰明睿智的人，或自己的同參道友面前，貪求名聞、利養、恭敬，這都是比較嚴重的貪。

瞋恚呢，就是對於自己的父母、親屬、尊長起瞋恚心。這些本來都是我們應該感恩、念恩、報恩的對象，我們現在不但沒有孝順父母、恭敬師長，還對他們發脾氣，所以業比較重。還有，就是對貧苦、可哀憐的對象，我們現在不但不慈悲他們，而且還起瞋恚心，所以這時瞋心的業比較重。還有，對於誠心悔過的眾生，仍然懷惡不捨的起損害心。就是說人家做錯事，他已經悔過了，我們就應該原諒他，可是因為我們的瞋恚心很強，我絕對不饒你、不原

諒你的過錯，我還要伺機報復，還會想辦法怎麼去傷害他。這就表示我們的瞋恚心很強。人家既然後悔，有悔過之心，他希望能夠改過，我們就應該給他機會，不應該再對他起瞋恚心。

最後一個邪見。就是不相信三世因果、六道輪迴，他不相信整個輪迴的現象，也不相信可以從流轉當中還滅，就是證果。不但不相信三世因果、六道輪迴的種種現象，也不相信可以從輪迴當中跳脫、解脫的阿羅漢，甚至跳出十法界而成佛，這些果位他都不相信，這個邪見是最嚴重的，因為它能斷一切的善根，所以這樣的邪見，是一切邪見當中最嚴重的。

我們把五種情況及十惡業比較嚴重的對象已經介紹完了，今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第四十一講

下士道-深信業果①
(分別業的輕重②)

我們昨天介紹五種造惡業的情況，來判別十惡業的輕重，今天我們還要再引經據典，說明怎麼判別十業的輕重。

首先，《瑜伽師地論》的（本地分）中提到有六種情況，造善跟造惡都非常的嚴重，就是如果你造善，功德很大，你造惡的話，惡業也很嚴重，善跟惡都討論。

第一個，「加行故」。「加行」，就是你造善或造惡，當下的心理狀態。如果是強烈的貪瞋癡所造下的惡業，這是比較嚴重的；你強烈的無貪、無瞋、無癡所造下的善業，功德也是比較大，所以它的業比較重。

我們知道所謂的三善根，就是無貪、無瞋、無癡，這是聲聞乘的說法；菩薩的唯一善根，就是精進，不管從發菩提心、行六度，到十波羅蜜，都是以精進做串連，唯一的善根就是精進。我們如果是走自我解脫的，就是要先修到無貪、無瞋、無癡，才能真正生起出離心，然後解脫輪迴，或證得涅槃，都是靠這個「無我」。因為你要做到無貪、無瞋、無癡，除非你明白無我的道理，真正的斷除我執，才能真正的沒有貪瞋癡。因為貪瞋癡是由「我」來的，這個「我」的問題沒有解決，貪瞋癡它不可能自己消失，所以貪瞋癡是從我執來的。本來是一切法無我，是沒有「我」的存在，但是我們顛倒、無明、愚癡，以為有一個「我」的存在，因此，我喜歡就貪，我不喜歡就瞋，沒有特別喜不喜歡就是愚癡。

我們如果造善業時，跟無貪、無瞋、無癡相應，表示我們在造善時不執著我們所行善的內容，或行善的功德。不會因為布施有功德，我才去布施，這樣布施的善業力量

就很小。你布施如果是三輪體空，沒有一個我在布施，沒有我布施的對象，也沒有布施這個東西的話，你是以清淨心來布施，那就跟無貪相應，這個善業的力量功德就大。就看你在行善、累積功德時，執不執著？有沒有一個「我」的觀念在裡面？我在行善、我很了不起、我發菩提心、我是大乘行者。如果沒有「我」的觀念，因為你的心沒有執著一個「我」，跟無貪相應的，那這一切的善行都是清淨心，所以它的功德就無量無邊。

現在我們是被一個「我」困住了，因為執著一個「我」，我們就好像被這個瓶子限制住了，瓶子裡的空氣很少，除非你把瓶子打破，你內在的空氣就跟外在的空氣合而為一，這時你的心就是虛空，虛空就是你的心，整個法界就是你，你的心就是法界、就是無量無邊，因為法界無量無邊。這時候你只要動一個小小善念頭，你的功德就無量無邊，你只要行小小的布施，你的功德也無量無邊，因為沒有「我」的界線了，所以這時候的功德最大，善業的力量是最強的。相對的，跟強烈的貪瞋癡相應，這時候造的惡業的力量也是最強的。

這是第一個，怎麼來判別業的輕重，不管善業還是惡業，就是看你造業當下的心理狀態，來決定它的輕重。

第二個「串習」。串習時間越長力量越強。我們所有的習氣都是串習來的，我們會以為每天都是我在作主，我早上起來，我喜歡吃什麼早點，喜歡穿什麼衣服，不是我在決定嗎？事實上不是，因為根本沒有我的存在，是你的習氣在決定，你為什麼喜歡吃西式早點？因為過去吃西式早點，吃的當下你說：「好吃！好吃！」吐司加 ham，夾一個蛋，再喝一杯 lemon juice、還是 orange juice，你吃的當下身心很愉悅，這個種子薰到你的八識田裡，你又種下「西式早點很好吃」這樣的種子，所以下次你看 menu 點

早餐時，你就會點，我要 ham 加吐司、一個蛋、lemon juice。我們會以為我喜歡什麼口味，我在決定，不是！是你習氣的種子生起現行了，所以你就會喜歡吃這個，然後你繼續覺得它很好吃，這個再薰回去你的八識田，成為未來的種子，一直到有一天你覺得每天吃不好吃了，要換一個口味，你這個飲食的習氣才會改變。那個喜歡吃海南雞飯的，他每次就會點海南雞飯，「我」在點海南雞飯不是嗎？不是！是你的習氣告訴你要吃海南雞飯，哪天要換成肉骨茶，再哪天覺得肉骨茶又不好吃了，再換。

每天你的六根面對六塵境界時，它都在串習你的種子，就是你造作身口意三業的當下，它回薰到你的八識田成為未來的種子。面對不同的境界，它有不同的反應，不是我在反應，是習氣在反應，所以我喜歡、不喜歡，或我的個性，我的生活習慣，我喜歡什麼樣的穿著打扮，我有什麼品味、嗜好，都是長時間串習的結果，全部含藏在我們第八阿賴耶識裡，遇到境界就種子生現行，現行再回薰到第八識成為未來的種子。所以種子生現行，現行薰種子，你造身口意的當下，它又薰回去，成為未來的種子，下一次又是種子生現行。所以從早到晚都是我們的習氣在作主，沒有一個我在作主，因為沒有我的存在，每一個身口意的當下都是種子現行、種子現行，這就是串習力。

我們每天串習的身口意如果都是十善業，這個善業習氣種子的力量就強，如果我們身口意造作都是十惡業多的話，那我們惡業習氣種子的力量就強。所以我們碰到事情，都會習氣先反應，像我們會先生氣，然後才說不可以，為什麼我不能先很理智的、冷靜的告訴自己說：「不可以先生氣，應該先講道理。」這就是習氣跑在先。那種習慣成自然、自動反應，它的速度最快，快過我們的修行力，所以如果我們的定慧力不夠的話，每天都是習氣在作主，

關係到我們每天是造善還是造惡。

可是，如果我們有修定，有空性的智慧就不一樣，我們說定力可以伏住，我們過去雖然造了很多的惡業，有很多煩惱、習氣的種子在第八識，但是因為我們修定把它伏住了，所以你可以定力跑在先，可以做到先伏住，慢一點、不生氣，慢慢我們的定力加強，定力的攝持讓那個種子不會這麼快爆發出來。

如果再有智慧的觀照就更好了，我不但可以伏住我那些煩惱、習氣、業力的種子，不讓它生起現行，而且我同時還有智慧的觀照，那種子的力量就可以慢慢地被淨除。要觀一切都是無所有，一切都不是真實存在的。如果現在有人對你不客氣、侮辱你，可是「我」不可得，「他」也是不可得，都是五蘊的假合，侮辱我的那些話也不可得，音聲無常、生滅法。就是你當下有空性智慧的觀照，你就不會生氣，因為沒有一個我被罵，也沒有一個罵人的人，也沒有被罵的話，當下就把它空掉了，因為都是無自性、都是生滅無常的，它都不是實有的。就是說你有智慧的觀照又不同了，它不但有定力可以伏住，而且因為你有慧觀，可以把所有惡業、習氣、煩惱的種子，也徹底的淨除。因為所有煩惱、習氣、業力的種子都是執著有一個「我」，然後薰到第八識的，那你現在明白無我的道理，就有沒有那個我執再回薰回去了！

所以平常有這個空性智慧的觀照就非常重要，如果你常常這樣薰習、串習的話，你就越來越不會執著了，不用提醒自己說要看破、放下，你自然就看破、放下，因為根本就沒有真實的我存在，你自然就不會執著了。它薰回去的都是無我的，都是無貪、無瞋、無癡善根力量的種子，你原先的惡業就慢慢地淨除，因為你不再回薰回去了，那就是很優秀的修行人了。

這個串習力非常的重要，因為我們每天身口意在做哪件事情，它就串習回去成為未來的種子。所以不是說我這樣胡思亂想沒關係，你每一念胡思亂想的那個念頭，每一個都薰回去八識田成為未來的種子。種子生現行，你那個種子從八識生起來成為念頭，它又薰回去成為未來的種子。你這一念是善的，將來它就成為善的種子，你這一念是惡的，將來就是惡業的種子，所以不要小看每一個起心動念，都是串習的力量。每一句話也不是說了就算了，說完它又薰回去，你下次還是說同樣的話，碰到同樣的情況，為什麼還是同樣的反應？就是它都是這樣串習的，現行又薰回去成為未來的種子，所以下次還是這樣反應。每一件事情也是，不是做完就完了，做完也是薰回去，所以你下次還是會這樣做。

造善、造惡都是你的習氣在決定，習氣怎麼來的？串習來的，串習的時間越長力量越強。所以，為什麼我們會覺得煩惱很強烈，想要調伏非常的困難，就是因為它串習太久，那個習氣的力量太強大，除非我們的定慧力強過它，要不然我們還真的很困難，因為它總是跑在先，總是先反應完，我們才再那邊懺悔。可是為什麼習氣的速度會比我們修行力快呢？那就是因為它的力量很強，我們定慧的修行力量沒有它強，因此我們要修到定慧力的力量比習氣強，我們才可以慢慢伏住，然後慢慢把它清淨。

第三個，「自性故」。自性就是本身，十惡業的本身它就有輕重的差別。像身業，殺、盜、姪三種身業，殺比偷盜重，偷盜比邪行重。口業，妄語比離間重，離間比惡口重，惡口又比綺語重。身業跟口業來講，前面比後面重。這是以傷害他人程度的立場，來判定它的輕重。你殺生是要他的命，所以最重；偷盜是身外之財還 O.K.，因為他的命還在，所以殺生比偷盜重。意業，貪、瞋、癡，就後

面比前面重，這是以斷善根的角度來判定它的輕重。

邪見最重，因為愚癡、無明而生起種種的邪知見。尤其我們前面介紹過，不相信三世因果、六道輪迴，不相信可以證果。因為不相信因果，他就不覺得自己做錯事，將來會受到報應；不相信善有善報、惡有惡報，所以他也不用行善了，因為行善沒有好的果報，我們看好人都被人家欺負，那個布施的人，他還是一天到晚喊窮，可見善沒善報。那惡呢？也沒惡報，所以他就不用斷惡了。所以他如果不相信因果，他就不會斷一切惡行，不會行一切善，那他就不會好好地修行，他也不會想斷煩惱，也不會想解脫，也不會想證什麼阿羅漢果、辟支佛果、還是佛果，那就等於是斷了一切的善根，所以邪見最嚴重。

瞋恚呢？也會斷善根，但是不會斷一切善根，瞋恚只會斷無瞋的善根，因為你瞋心起來時，所有的念頭、想法都是不好的，講出去的話都是很難聽的，做的都是傷害別人的事。儘管你每天早晚課做得很精進，譬如你很精進地修一個禮拜的法，每天修得法喜充滿，可是有一天碰到你最討厭的人，你跟他吵了一架，還是碰到外在的境界，發了一個小小的脾氣，你這星期修法的功德統統泡湯了，因為火燒功德林。所以瞋恚它為什麼會損壞善根？就是因為你在瞋恚的當下，生起的都是傷害別人的念頭，說的都是傷害別人的話，做的都是傷害別人的事，所以它會損壞無瞋的善根。

貪最輕，因為它只會損壞很輕微的善根，或完全不會損壞善根，所以最輕。當你為自己的貪欲著想時，這時會稍微損壞無貪的善根，可是如果你的貪是為眾生著想的話，就一點都不會傷害善根。譬如說：我為什麼想精進地學佛修行？因為我誓願度盡一切眾生，這個貪不貪？我發願度盡一切無量無邊的眾生，這個貪夠大吧？我們美其名

叫做「發願」，它叫做「善法欲」。欲就是欲求，貪就是欲求，你為自己貪，我們就說它不好，可是你為眾生起的這個善法欲，就是為善法而起的欲求，叫做善法欲。為了要度盡一切眾生，我一定要圓滿一切法、成就一切法，這也是善法欲。我為了成就一切法，所以我要非常精進地修行，我要度盡一切眾生，所以我自己必須先成就，這也是欲求，是對善法的欲求，這時當然一點都不會損壞善根。

所以，我們貪、瞋、邪見，為什麼邪見最重？因為它斷一切善根，瞋恚次之，因為它還是會斷無瞋的善根。貪最輕，因為你為自己的貪著想時，只會很輕微的損壞一些無貪的善根，為眾生著想時，是一點善根都不會被毀壞，所以它最輕。這就是第三個，以不同的角度來判斷十惡業的輕重。

第四個，事。就是對象的差別，不同對象的差別，它就有不同輕重的果報。像我們前面講到，佛法僧三寶及善知識，因為這些是我們恭敬、供養、承事的對象，所以我們對這些對象造惡業的話，它的業就比較重。相對的，我們對他們造善的話，善業的力量也是比較強，這是因為對象的差別。譬如我們毀壞佛塔、佛像、經典，或偷上師、出家人的東西，這個罪就很重；相反的，如果我們供養上師、供養三寶，它的功德就很大。這就是我們對不同的對象做相同的事，它的果報也不一樣。

第五個，沒有對治。我們已經詳細說明怎麼修對治，就是修一切的正行來對治惡業的力量。平常你如果不但沒造十善業，而且行的都是十惡業，造了之後不但沒有懺悔，也沒有防護不再造，當然這個惡業的力量就比較強，這是以沒有修對治來說。

第六個，有對治。你有修一切的正行對治，那不但能損害惡業的種子，還能斷盡一切不善品而證得種種的果

位，也能讓我們一切的善業因為離欲而得到清淨。這就是說你行善如果不執著的話，有般若的智慧來觀照，你這個善的力量就非常的強，譬如你三輪體空的布施，就是有空性智慧的觀照，不執著在功德善業上，你這個善業的力量、功德就非常的廣大，這是有對治來說。

以上是引《瑜伽師地論》（本地分）的六種情況，來說明判別善惡業的輕重。

另外我們再引《親友書》的五種情況來判別業的輕重。

第一個，恆常串習。就是我們剛才講的，看你長時間串習的是善的、還是惡的，那個習氣的力量就很強，串習得越久，習氣的力量越強，當然它造善或造惡的力量就越強。所以希望我們串習的都是善業的種子，都是善的習氣，修道的習氣。

第二個，猛利貪著樂作。就是你是歡喜踴躍的心，很好樂去造業，而且是跟強烈的貪、強烈的執著相應，當然它的業就比較重。因此希望我們能勤修戒定慧，息滅貪瞋癡，早日做到無貪、無瞋、無癡三善根。

第三個，沒有對治惡業。這跟我們前面講的差不多，它只是引經據典反覆說，為了更加證明這個內容的可信度。這是菩薩的慈悲，就是苦口婆心，怕你不相信，還要引這部論、那部書的，婆婆媽媽說了一大堆，也是求好心切，希望我們早一點能從善如流，斷一切惡、修一切善，所以感覺有一點重複。就是希望我們勤修對治，修一切正行來對治惡業。

第四個，對三寶等具功德處所作。就是我們剛才講的對象，這個對象如果是三寶等等，這些應該是我們恭敬供養的對象，為什麼它的業會比較重呢？因為三寶是我們的功德田，所以你在功德田這樣的對象來行種種的恭敬供養的話，當然你的功德就比較強，這是對象的差別。

第五個，對父母、尊長、或善知識等等的恩德處所，造善惡業。因為這樣的對象是我們的恩田，是我們應該念恩、報恩的對象，我們應該孝順父母、恭敬師長、承事善知識。我們都做到的話，我們善業的力量就比較強，功德就比較大；相對的，如果我們對這些對象造惡業的話，當然惡業的力量也比較強。

以上是《親友書》當中所說的五種情況來辨別善惡業的輕重。

前面我們只介紹十業道那些情況比較嚴重，沒有說明原因，現在我們還要進一步再詳細說明為什麼比較嚴重？它有四個原因。

第一個，「福田門」的緣故，所以它的力量特別的強。哪些是我們的福田呢？三寶、善知識、父母、尊長是我們的福田，應該種福田的地方。面對這樣的福田，我們造善、造惡，那個力量就非常的強，儘管你沒有很強的心念，但是只要做一點點的小善，你就馬上能感得很大的福報；相反的，你只是造下小小的惡業，它感得的就是很大的罪報。這就是因為福田差別、福田殊勝的關係。

所以在《念住經》提到，如果我們偷盜佛法僧三寶物的話，雖然只是一點點，但是也會構成非常嚴重的罪業。譬如說：我們曾經偷過佛像、或經書，如果過去不知道、不小心拿了寺廟、道場或哪個師父、上師的東西，或借沒有還的，那就要以同等的佛像或經典趕快拿回去還，還要懺悔，你這個業才能清淨。如果你拿的是出家人的東西，那你要是他面前請求懺悔，他如果願意原諒你，你也拿了等同的東西歸還，你這個業才能清淨。可是如果這個師父不原諒你，你這個業就沒辦法清淨。果報是什麼呢？如果是偷吃的東西，死後就會墮到熱地獄去吞熱鐵丸，如果你偷的不是吃的東西，你就會生在無間地獄當中，或近邊地

獄裡的黑暗地獄。所以千萬千萬不要偷佛法僧三寶、或上師、善知識及出家師父的東西，也千萬不要沒經過他們的同意就擅自拿走，因為果報非常的嚴重。

經上常說：「佛門一粒米，大如須彌山，今生不了道，披毛戴角還。」意思就是說，你不但要有修行的功德，而且還要持戒清淨才可以接受十方供養，否則果報恐怕很難還。在《日藏經》裡也是非常嚴重的警告我們，千萬不要以犯戒身接受十方供養。如果沒經過同意，你就私下拿出家人的東西，即使是一把青菜、一束花、還是一袋水果，都會墮到熱地獄中，經過漫漫長夜的地獄果報以後，還沒完呢，因為你是偷拿，手拿、腳跑的，所以你的果報就是沒有手腳的畜生，像水蛭、蚯蚓、毛毛蟲，還會生在曠野裡；不然就是生在墳墓堆裡，專門吃腐爛屍體的蛆，蛆也沒手腳；還會墮到餓鬼道去，成為沒有手腳、而且瞎眼的餓鬼。地獄、畜生、餓鬼三惡道都會去，而且受報的時間都是非常的長，你只是拿了一把青菜、一束花、一袋水果這樣而已噢！尤其我們剛才講的，你又沒有持戒清淨，常常破戒，或你沒有好好修行，你的功德沒辦法承擔十方的供養，因為是十方的供養，你等於欠十方眾生的債，所以這是為什麼會這麼嚴重的原因。

還有，已經供養給出家人的東西，我們不應該自己拿來用，也不應該轉送給其他在家居士享用。你不能說這次水陸法會好多水果，放在那邊會爛掉，這一袋你帶回去，那一袋他帶回去，大家幫忙吃，不然會爛掉，好像很好心。這下完蛋了！你沒經過師父的同意，私下自己作主，這麼多的東西一個禮拜以後壞掉可惜，也是請大家幫忙吃。那出家師父吃不完，你不可以自作主張請在家居士幫忙吃，除非住持或法師同意，那就沒問題。或是偷偷地到廚房，看到水果自己拿來吃。不可以私自取用十方供養出家人的

東西，都需經過師父同意才行。

《日藏經》還提到，我們寧願拿一把利劍，把自己的手腳都砍斷，也不把已經布施給出家人的東西轉送給在家人享用。寧願自己吞熱鐵丸，讓猛火燒身，我們也不應該受用出家人的東西。我們寧願拿像須彌山這麼多的猛火來吃，我們也絕對不要受用出家人的財物。我們寧願被大鐵叉貫穿整個身體，也不以在家的身分來受用僧伽的財物。寧願把自己丟到燒了很多火炭的房間裡，也不以在家的身分，晚上住在出家眾的寮房，八關齋或舉辦法會例外。所以如果我們拜訪師父，盡量太陽下山前離開師父房間，趕快趕回家，盡量不要留在出家人的寮房過夜，因為那個寮房也是十方供養給出家人住的，不可以認為你跟師父感情很好，沒事去那邊住，不可以。除了舉辦法會，大家都得住下來，而且我們還有供養道場、供養師父，這種情況例外。就是平常你自己私下個人在道場過夜，住的是出家眾的寮房，這是不合適的，因為我們是在家人的身分。

還有，三寶、善知識、父母、還有尊長等等，是我們的福田，我們如果造善的話，善的力量很強，造惡業的話，惡的力量也很強，尤其瞋恚大乘發心菩薩的業最重。為什麼？福田力的關係。出家眾有聲聞乘的、大乘的、菩薩乘的，你對沒發菩提心的聲聞小乘生起瞋恚心，業還沒那麼重，或他雖然是菩薩，但是他還沒有發菩提心，這也沒那麼重，他如果是一個已經發菩提心的大乘菩薩，那這個就很嚴重了。

所以，經上說，有人因為起瞋恚心，把十方所有的眾生都逼到黑暗地獄去，這個業已經很重。可是你對一個發心的菩薩，背對他說：「我才不要看你」，這樣發一個脾氣，後者比前者的業還要重，這就是因為福田力的關係。

如果有一個人，他搶了所有南瞻部洲眾生的財物，這

個偷盜罪業已經很重了，可是這個業比不上有另外一個人，輕視毀謗一位發心的菩薩。

或者，如果有一個人，把恆河沙數這麼多的佛塔、塔廟全部都消滅，燒掉、毀壞，這個業很重，可是比不上另外一個人，對已經發心的菩薩起瞋恚心，說了一些很惡劣批評的話，這個業比毀壞佛塔的業還重。

所以千萬不要對已經發心的菩薩起瞋恚心，不要輕視毀謗；或因為瞋恚心，說一些惡劣批評的話，千萬要小心謹慎、注意。可是我們也不知道對方有沒有發心？他臉上也沒寫「大菩薩」，那怎麼辦呢？就是對一切眾生都不要起瞋恚心，不要輕視毀謗，不要說一些批評的話，這樣比較穩當，因為我們不知道他是不是一個已經發心的菩薩。

還有，我們讓所有的瞎子都看得見，這樣的大福報，比不上你對一個已經開悟、見空性的菩薩，生起清淨的信心，很歡喜看到他，又讚歎他的功德，這個福報非常大，就是因為福田力的關係。

還有一個比喻，你殺害一切南瞻部洲所有的眾生，這個殺業非常的重；或者你搶南瞻部洲所有眾生的財物，這個偷盜罪也是很重，但是都比不上你對一位已經發心的菩薩，去障礙他、去為難他的行善，即使是餵一下流浪狗，這樣的小善，所造的業重。

以上這一大段就是要我們明白，因為福田力的關係，你不管是造善還是造惡，力量都非常非常的大，所以我們要非常的小心、謹慎，千萬不要違犯以上所說的這些內容。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第四十二講

下士道-深信業果^⑱
(分別業的輕重^⑳)

我們繼續說明「為什麼業特別重大」的原因。

第二個，「所依門」的緣故。依所依的內容，而有輕重的差別。其中又有三種情況業輕重不同：

第一，善巧不善巧的智慧。就是你是不是有善巧智慧的修行人。所謂「善巧」的意思，就是你雖然造惡業，但是你可以不墮惡趣。那不善巧的修行人呢，雖然造很小的惡業，但是將來會感得像地獄、三惡道這麼大的果報，為什麼有這麼大的差別呢？就是它的所依力不同，一個是具有善巧的智慧，一個是沒有善巧的智慧，因此有這麼大的差別。就好像一顆小鐵丸，你丟到水裡，它馬上就沉下去；可是這麼大一艘船，它為什麼不會沉下去？就是用這個來比喻善巧跟不善巧的差別。

所謂的不善巧，就是他造業後他不會懺悔，他為什麼不懺悔？有很多原因，可能他根本就不覺得他錯，我們要懺悔第一個先決條件，就是我承認錯了，我才要懺，那我不覺得錯，為什麼要懺？他為什麼不覺得錯？因為這類是屬於愚癡性比較重的，愚癡我們前面講過，它就是邪見，滿腦子的邪見、錯誤的見解，導致他錯誤的判斷，錯誤的思考，當然就是錯誤的行為，那怎麼辦呢？就是多聽經聞法，培養正知見。

像我們沒學佛之前，我們都會以為我們是對的，可是聽經聞法之後才知道，原來錯了，我們在看經論時會發覺，它講的怎麼跟我想的不一樣？我們才會發現原來我哪裡錯了。可是如果我們不聽經聞法，就完全沒有機會更正我們錯誤的思想跟見解，我們不知道自己錯了。因為世間

的善惡標準跟佛法的善惡標準是不一樣的，佛法相對世間法來說，它是嚴苛很多，它不但要求你外在的身、口要合乎佛法的戒律，你的起心動念也要合乎佛法的戒律。可是世間法不是，你只要沒有殺人放火，沒有很過分，這個人還算是好人。

所以我們如果沒親近佛法的話，我們根本不知道哪裡錯了，尤其十惡業我們已經講過了，我們才知道，原來我們還有一些地方還會犯，是我們之前不知道的。我們都希望持戒清淨，但是如果我們對戒律的內容不了解的話，你破戒你都不知道，你有違犯你也不知道。所以，怎麼來更正我們錯誤的邪知邪見？除非你有正知見，那正知見從哪邊來？從親近善知識、聽聞佛法來的。

所以有一類的，他就不覺得他錯，他也不承認他錯，就是因為他的觀念是錯誤的知見。不覺得錯，當然就不需要懺悔了，那後面什麼防護不要再造，也都沒有了。這樣造惡業之後，果報一定是非常嚴重，它雖然是很小的惡業，但是因為邪知見的關係，它的果報在三塗，為什麼？因為他會繼續造，今天造這個很小，明天還是照樣造，一直累積累積，它會讓我們的罪性越來越大，所以將來感果時是地獄的果報。就是會由輕變重，這就是沒有善巧智慧的緣故。

我們聽聞佛法之後，知道我們有哪些不合法、不如法，或違反戒律時，我們就要懺悔。第一個要承認自己錯了，要很誠心的懺悔。

這樣還不夠，因為你懺完，可能明天又犯了。所以也有很多修行人，他一面懺、一面犯，他說我都有懺悔呀，可是歷史一直重演，所以也沒有用，他缺少什麼呢？缺少防護不再造的決心，他說：「我錯了！我懺悔！」他就結束了，他沒有說：「我不要再造！」他沒有下定這個決心，

所以，防護不再造也非常重要。你不但懺悔，而且還要非常小心謹慎，不要重複同樣的錯誤，你身口意的惡業才可能慢慢地導正過來。

而且，最好是發露懺悔，就是在別人面前直接承認自己錯了。就是不覆藏自己的過失，不會說我犯錯了，然後偷偷藏起來，不要讓人家發現。因為他會擔心形象破壞，我本來在你面前都是很好的形象，現在突然讓你發覺我原來是犯過這麼大錯誤的人，你可能對我的印象就會打折，所以我要好好的把它保密、保存起來，在我的內心深處不讓人家發現。有時是為了要維護自己的利益，可能讓你發現了，會讓我的利益受到損害，我就會覆藏我的過失。你這樣覆藏的結果是怎樣？下次犯錯你還是藏起來不會改，還是盡量不要讓人家發現，你那個罪性也是一天一天的增強，它不會減少。所以，我們希望能夠發露懺悔，而且防護不再造。

另外，對治也很重要，前面講過，你每天要修正行來對治。多讀誦大乘經典，尤其是談般若性空的經典，《心經》、《金剛經》、《大般若經》這一類的，講般若智慧的。你懺也是實相懺，明白罪的自性也是空的，這是徹底連種子都懺乾淨。事相懺只是表面，可是你沒有空性智慧的觀照，所以懺得不徹底，沒辦法把種子完全懺除乾淨，所以我們要多多讀誦大乘經典。還有，持咒也可以，看你會什麼咒語都可以，密教就是百字明咒，大家都很會念的，持咒也可以對治那個惡業的力量。念佛也可以，我們知道一句佛號它滅罪的功德不可思議，所以念佛也是很好對治的法門。供養三寶，我們知道三寶是我們的福田。修一切的善，因為修善時，你就等於相對在對治惡業的力量。

所以，你如果能夠發露懺悔，不覆藏自己的過失；防護不再造；平常還多修對治；再廣修一切的善法，行一切

的善行；這五個你都做到了，你就是具慧，有善巧智慧的修行人，你本來造的惡業，就能慢慢的清淨。所以等到感果時，它就非常非常的小，這就是有善巧智慧的修行人。雖然造惡業，但是不會墮惡趣，能把重的罪減到最輕。

不具備善巧智慧的修行人，就是我們剛才講的，他因為邪知邪見；他又不修懺悔，當然就沒有防護的心，因為他連造業以後也不懺悔，還自以為是，因為他覺得他沒有錯，他的業就很難清淨；再加上如果過去又不種善根，導致他這一世的善根非常的薄弱；又不修善行；又喜歡造惡業的話，那我們就知道，他眼前造的雖然是很小的惡業，可是到時候感果一定是地獄、或三惡道。本來今世感果是很小的果報，將來卻感得地獄的大果報，由輕轉重，這就是因為你依善巧、或不善巧的智慧，而有輕重業的差別，這是所依力的第一種情況。

第二，在家、出家的差別。如果有一個人，使三千大千世界一切的眾生都發菩提心入大乘，而且都是轉輪聖王，每個人拿一盞燈來供養佛塔，這燈油像大海水這麼多，燈芯像須彌山這麼大，這個福德很大，但是比不上有一位出家的菩薩，他只是用一個小杯子放一點點油，點一個小燈芯，供養佛塔，不及他福德的百分之一。他們同樣都是發菩薩心，供養的都是佛塔，可是為什麼有這麼大的差別？那就是因為一個是在家眾，一個是出家菩薩。出家所修的一切善行功德，比在家眾大非常多，這就是出家的殊勝。我們就知道，在家跟出家他們同樣修功德，果報的輕重不同，這就是所依力的差別。

第三，具不具戒的差別。就是有沒有受戒的差別。你修道時，你受越多戒，你成就得越快，這樣我們就不會害怕受戒了。受兩種戒的比一種的修道進步快，三種的又比兩種、一種快。在家眾有受戒、持八關齋的，他同樣修布

施等等的功德，他的善根力要比沒有受戒持齋的大，這就是所依力的差別。

若就在家跟出家比較，出家的功德會比較大。相對的，出家如果犯戒的話，他的業也比較重。書上有一個比喻，如果有一位在家眾，他在一百年當中，每天不斷造作十惡業，所累積的罪業，比不上一位出家比丘破戒，然後接受信眾的供養一日一夜。一個是一百年，一個是一天，以破戒的比丘接受信眾的供養，只有一天廿四小時的時間，這個罪業會比那個一百年當中，不斷造十惡業的業還要重，這就是在家跟出家的差別。出家功德很大，但是如果犯戒或造業的話，那個罪業相對上也就很大。經上說，寧願吞食熱鐵丸，讓地獄的猛火燒身，也不以犯戒身受用十方的供養。所以一旦出家的話，就一定要好好地持戒，千萬不要違犯，因為那個罪業的罪性非常的大。出家人犯輕罪比在家人犯重罪還要嚴重，這就是具戒、不具戒的差別。

以上說明所依力門有三種情況業輕重不同：第一個，善巧不善巧的智慧；第二個，在家、出家的差別；第三個，具不具戒，這是說明業重大四個原因的第三個，所依門故力大。

第三個，由「事物門」故力大。就是由事物的差別，業的力量比較重大。

什麼事物的差別呢？我們以布施來舉例說明，看你所布施的內容來決定業的大小。布施有財布施、法布施，法布施是幫助眾生開悟、解脫、成佛的，是能長養我們法身慧命的；財布施只能延續我們的肉身生命，一個是法身慧命，一個是肉身生命，所以法布施的功德比較大。那你說，我也不會講經說法，我怎麼法布施？法布施的內容太多了，不一定是講經說法才是法布施。你可以請經書、CD

法帶跟人家結緣，你不一定要親自講給他聽，這個也是法布施，因為他看了經書、聽了法帶後就開發智慧，就能增長、成就他的法身慧命，所以法布施比財布施的功德大。

還有，一切供養當中，正行供養的功德最大，比財物供養的功德大。正行供養的意思，就是你一定要依教奉行，以我們真正的修行來作供養，供養三寶、供養上師、供養善知識。這也是一切諸佛最喜歡看到的，因為祂知道這個人很快就要成佛了，所以諸佛歡喜，龍天護法護持，就是因為你是真正的修行人；只有真正的修行，才能達到開悟、解脫、成佛。財物供養只能得到福報，福報享完了還是要墮落，所以不究竟，還在輪迴當中，只有人天果報，可是也不能保證你永遠都是人天果報，因為如果你還有造惡業的話，你福報享完，直接就墮到三惡道去了。所以我們知道，財物供養不是究竟的，它只是能讓我們增加福報這樣而已；只有正行供養才是比較究竟的，因為它能讓我們真正解脫、成就或證果。

這就是由事物門故力大，因事物的差別，來判別業的輕重。

第四個，由意樂門故力大。「意樂」就是我們心念的好樂，就是你心念的差別，你是為誰著想。書上有個比喻，如果三千大千世界一切的眾生，每個人都建一個佛塔，像須彌山這麼大，然後在佛塔面前供養，經過多長的時間供養呢？把三千大千世界碎為微塵，每一個微塵就是一劫，這樣無數微塵劫的時間來供養，而且是最殊勝、最微妙的事物來承事供養，這個福德很大了，可是這樣的福德，比不上一位八地菩薩在無我空性當中，供養一朵花的福德大。因為八地菩薩已經見空性，到達不退轉，那是無我、無人、無眾生，沒有我執、法執，在空性中供養一朵花。為誰供養呢？當然不是為他自己，因為他已經無我

了，是為眾生來作供養，看怎麼來利益眾生，這就是心念的差別。前面那個那麼殊勝的供養，是為自己著想，所以他的功德就沒這麼大。一個是為自己的利益求福，一個是為眾生的利益著想，所以他們業的大小輕重就有差別，這就是心念的差別。

還有，心念的強弱、時間的長短也有差別。譬如你造業時，我們前面講到，如果是跟強烈的貪瞋癡相應，那個業就重；串習的時間越長，那個力量就越強，業也就越重，所以也要依你心念的強弱、還有時間的長短，來決定業的輕重。當然如果我們造惡業時，是跟強烈的煩惱相應，而且經過長時間的串習，這個惡業的力量最大。

可是，這一切惡業的力量中還有一個最大的，就是瞋恚心的力量。《入行論》當中說：「你經過千劫這麼長的時間，修一切善行所累積的功德，一念的瞋心就可以摧毀。」千劫這麼長的時間，修一切的善所累積的功德，一念瞋心就可以摧毀，就是說你當下的瞋心是非常強的，而且是經過很長時間的串習，它就能摧毀千劫以來所累積的善業功德。我們就知道瞋心的力量非常非常的強，是一切惡行當中力量最強大的。

而且，還要看你瞋什麼對象，如果是瞋一起修清淨梵行的同梵行修行人，如果你瞋的是這樣的對象，或菩薩，這個又是一切瞋心當中更重的。如果我有常常修布施，我布施的功德可不可以將功抵罪，抵掉一些我瞋業的力量？對不起，沒辦法。或者，我盡量持戒清淨，但我就是脾氣壞，有時還是會瞋恚一下同參道友，或菩薩。他持戒的功德，可不可以和瞋心的業相抵？也是沒辦法。或我禪定功夫很高，可不可以抵？也一樣不可以。你說我三藏十二部讀得很熟，我已經成就多聞，可是我就是脾氣壞，這也是沒救。你說我常常供養三寶、上師、善知識，功德很大，

還是沒救！因為你一念瞋心，果報是住地獄一劫，你再動一個念頭，恨他一下，地獄又一劫，看你恨多久、瞋心多長的時間，就是住地獄多少劫的時間。這就是心念的差別，其中又以瞋恚心瞋共同修梵行的修行人、還有菩薩，是尤其最最嚴重的。

說到這裡，業輕重的差別，還有為什麼它比較嚴重的原因都介紹完了。

做一個總結，希望我們能夠聽聞正法，培養正知見，盡量要求自己如理如法的修行，依照戒律的內容，慢慢地都能做到。一旦發現自己有違犯要趕快懺悔，不要等我有空才來懺，那萬一有什麼意外，還來不及懺就走了，怎麼辦？就是你發覺錯了趕快懺，就是那一念，承認自己錯，我決定下次不要造，這樣當下懺最快。你隨時都在懺悔，隨時都在防護不造，這個心念從來沒離開過，非常小心的護戒，寧願捨棄生命也絕對不違犯任何一個最輕最小的戒，要有這樣的誓願。

一旦有犯，一定發露懺悔，不覆藏自己的過失。平常再修正行來對治過去無量劫以來所造的罪業，不管是持咒、念佛、讀誦大乘經典、修一切善行，統統都可以，供養三寶、善知識、上師都可以，就是你每天一定要修對治，要有修正行的功課，就一直在摧毀過去那個惡業的力量，一直到它力量慢慢變小，然後完全清淨為止。

佛教就是「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」這三句話，「諸惡莫作，眾善奉行」就是一切惡業絕對不要再造了，然後修一切善，每天身口意行一切善。「自淨其意」很重要，就是你連善也不要執著，你是以清淨心來修布施、持戒、精進、忍辱、禪定、智慧、十波羅蜜，都是清淨心，三輪體空，不執著自己行善的功德。

這樣就是有智慧善巧的修行人，能把你無量劫以來所

有的罪障全部清淨，就是靠每天做這五個功課。

我們現在已經明白業輕重差別及其原因，接下來我們的功課，就是要怎麼把它由重轉輕，一直到完全清淨為止。

希望各位師兄早日清淨一切的罪業，培養一切的善根，早日開悟見佛，發願度盡一切眾生，成就一切法門。

我們迴向：願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第四十三講

下士道-深信業果^⑲

(十惡業的果報)

前面已經介紹過十惡業的內容及輕重的差別，今天我們介紹十惡業的果報。

十惡業的果報有三種：異熟果、等流果及增上果。

什麼是異熟果呢？這個名稱怎麼來的？就是異時而熟、異地而熟、異性而熟，它是在不同的時間、不同的地點、不同的性質成熟，所以叫做「異熟」。

不同的時間成熟，就是你造業跟感果的時間不同。造業在先，因在先，感果在後，果在後，因果有時間先後的差別，所以叫異時而熟。造業跟感果的時間有先後的差別，不是你造業的當下，它就成熟了，而是要等到因緣成熟，果報才會現起，所以造業跟受報的時間，它有先後的差別。這是第一個，異時而熟。

異地而熟，就是造業跟感果的地方不同。譬如我們現在在人道，如果造惡業的話，可能到三惡道去受報，一個是人道，一個是三惡道，地方不一樣。如果我們在人道造善業的話，果報可能是生天，在天道成熟你善業的果報。你造業跟感果的地方不同，叫異地而熟。這個「地」，是三界九地，就是五趣雜居地，地獄、畜生、餓鬼，再加上人、天、阿修羅，一般我們是說六道，現在是把阿修羅併到天道，這樣就是五趣，這個稱為五趣雜居地。色界有初禪、二禪、三禪及四禪天；無色界有空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處四天，所以色界四地、無色界四地，加起來共九地。所以異地而熟，就是你造業跟感果的地方，也許在三界九地當中，這叫異地而熟。

第三個，異性而熟，就是造業跟感果的性質不同。譬

如你殺生，你的果報可能不是被殺，不是說我今天砍你一刀，我將來受報時，我也被砍一刀，不一定是這樣。我們知道殺生的果報是短命多病，一個是殺生，一個是短命多病，它的性質不同。我偷盜的話，我就是資財缺乏，這一世就是很貧窮，一個是偷盜，一個是貧窮，它的性質不一樣。造業跟感果，這個因跟果的性質不同，我們叫異性而熟。

這就是異熟果名稱的來源，就是異時而熟、異地而熟、異性而熟，所以稱為異熟。一般看經典，看到異熟，我們就知道它是指果報說的，異熟就叫做果報。造業，然後要感果，這個果報我們就稱為異熟，這是第一種。

在十惡業當中，造上品、中品及下品的十惡業，會分別感得地獄、餓鬼及畜生的果報。這就是異熟果報的內容。

第二類，等流果。就是平等流動，像流水平等流動。平等流動是什麼意思？我們看水波它不會中間切斷，它是相續作用的。所以用這個水波平等流動、相續的作用，來比喻我們感果也是相續的。否則我們會覺得我這一世都循規蹈矩、好好做人，我也不殺生，可是為什麼我的身體那麼多病？我明明沒有殺生的業，我不應該感得多病的果報呀！或是，我這一世從來沒有非分之想，也不貪財，也不會覬覦別人的東西，也不會想要把別人的東西占為己有，我也不逃漏稅，我沒有偷盜的業，可是為什麼我這一世賺錢賺得這麼辛苦呢？這就是等流果。剛剛講的那個異熟果報報完之後，那個業因還有等流的作用，所以它還會延續。你應該受的異熟果報完之後，還有等流果要報，所以我們就不會覺得好像因果不太符合，我又沒有造那個業，為什麼今天會感這樣的果報？我們現在就明白，它是等流果報的作用。

等流果又分造作等流、領受等流兩種。

造作，就是我們造業，叫做造作等流。譬如說：過去喜歡殺生，因為過去的習氣，那個業因繼續薰習的關係，所以我們這一世生來就是喜歡殺生。像我們看很多小孩子，也不是跟人家學的，也沒有人教他，可是他就會；他就喜歡玩蟲，把牠玩死掉，或是把蚱蜢扯斷腿，把蝴蝶的翅膀扯掉。或者，有些小孩，從小他就有偷東西的習慣，我們知道他不是這一世的薰習，而是過去造作等流果報的影響，所以這一世也還依然承續著過去造作種種業因的等流影響，這個我們稱為造作等流。

另外，領受等流，就是指領受的等流果報。譬如我過去曾經造殺生業，可是感得異熟果報感完之後，我還繼續有領受等流的果報。雖然異熟果報報完，可是那個業因的等流還繼續相續的作用，一直到這一世還受影響。我們就明白我這一世沒有造的業，為什麼會在這一世成熟。它有兩種情況，一個是你過去造的業還沒感果，那就是異熟果報還沒感果；另外一種情況，就是你異熟果報已經感完，但這一世繼續有等流果報的影響。

如果這一世生在人中，壽命很短，體弱多病，我們就知道是殺生等流果的影響。如果我們這一世賺錢賺得很辛苦，老是缺這、缺那的，每次好不容易存一筆錢，他就有事要把這筆錢花掉，好像我錢的賺就是來被大家瓜分的，不是兄弟姊妹有事，就是朋友有事，要不然就是我自己的財務出狀況，反正就是永遠存不到錢，我們就知道這是過去偷盜等流果的影響。如果夫妻或家人總是吵吵鬧鬧的，不然就是對方有外遇，可是我這一世也沒有邪淫的業，對方這一世也沒造嚴重的邪淫業，為什麼會碰到這樣的事呢？那我們就知道是過去邪淫等流果的影響。

如果這一世常常遭人毀謗，或常常被人家欺騙，我們就知道這是妄語業的等流果。如果娶不到好妻子，嫁不到

好丈夫，親戚朋友老是分離，我們就知道是離間語的等流果。如果整天聽的都是吵吵鬧鬧的聲音，不然就是很容易跟家人、朋友、或同事爭吵，要不然就是有各種噪音的干擾，我們就知道這是惡語業的等流果。如果我們說話，人家不喜歡聽、不喜歡接受、得不到別人的尊重、口才不好，這就是綺語業的等流果。

如果我們這一世貪欲重，老是欲求不滿，每天想的都是我這個、我要那個，有了還要更多，那就表示我們這一世的貪欲比較重。賺錢賺得很辛苦，好不容易賺到一點錢，或是很辛苦，但是一點錢也賺不到，那我們就知道這是貪欲的等流果。脾氣不好、瞋恚心重，就容易傷害別人，或常常被別人傷害，這就是瞋恚的等流果。我們的見解如果很狹隘、眼光短淺，或都是錯誤顛倒的邪知邪見，這當然就是邪見的等流果；不然就是天生個性喜歡阿諛諂媚、獻殷勤、拍馬屁，說一些顛倒是非、迷惑別人的話，這個就知道是邪見業的等流果。

以上是屬於等流果的內容，有造作等流跟領受等流。

第三個，增上果。異熟果跟等流果是屬於正報，增上果則是屬於依報，就是外在的環境，所謂的共業。共業所成就的外在環境，它會呈現什麼樣的相貌，那就是共業所感，這就屬於增上果，依報的範圍。前面兩個果是屬於正報，增上果是屬於依報，就是共業所成就。別的星球不講，我們看整個地球，為什麼有些國家有高山、有河川、有大海？有些地方是沙漠、荒丘？為什麼外在的環境有很大的差別？這就是增上果的影響，每個地區的共業不同，它所呈現外在環境的面貌就不一樣。所以我們到不同的國家旅遊，看它的山川、大地、還有人民，大概就知道這個地區什麼樣的共業比較嚴重，它就會呈現那樣的相貌。

我們繼續說明，十惡業個別所呈現的外在環境的面

貌。

如果是殺生共業的話，我們斷人家的生命，那回到我們身上就是沒有生命力，所以它感得外在的環境就是沒有欣欣向榮的生命力。譬如我們種植五穀、水果、蔬菜或花，它們的生命力強不強，種得好不好，就可以知道我們殺生業重不重。或是藥草，如果藥草的藥效越來越減弱，表示它的生命力在減少，那就是殺生的共業比較嚴重，所以感得樹木、花果、五穀等等，外在的環境都是沒有生命力的。

以前農業社會，是用人的排泄物、天然的肥料來種植，蔬菜、水果有原來的味道，可是自從用了化學肥料，灑了很多農藥後，蔬菜、水果看起來很漂亮、很大、很綠，但是吃起來就是沒有菜的原味，沒有水果原來的味道，這就是殺生的共業。農業社會也不需要吃什麼營養食品，吃飽就可以了，身體還很健康。現在為什麼那麼多健康食品？說明我們的生命力越來越弱、免疫系統越來越差，才需要補充這麼多健康食品。表示農業時代殺生業沒那麼重，而我們現在種植噴灑很多農藥，殺生的業很重，所以種出來的東西就沒以前好。好的天然藥材也是越來越少，天然的被採光就需要人工栽培，可是人工栽培的藥效越來越差，這個我們就知道是殺生共業所感的果報，就是越來越沒有生命力。

抵抗力、免疫系統越來越差，很多的疾病就會發生，所以我們現在很多病是以前沒有的。很多兒童小小年紀，就得罕見疾病喪命，這樣的例子越來越多，那就是殺生共業所感的果報。我們就明白，看一個地方的生命力，就知道這個地方殺生的共業重不重。

不與取，偷盜。偷盜所感得的就是收成不好，你不管種什麼都收成不好，不是老天不下雨、鬧旱災，所以種植的五穀、水果、蔬菜及花卉，各種的植物都長得不好。要

不然就是一直下雨、鬧水災，全部泡在水裡都壞掉了。要不然就是風災，颱風一颳，把那些花和花苞全部打掉，所以不是不開花，就是不能結果，那當然就沒有收成。再加上病蟲害，或被霜、被冰雹打壞，農作物也是沒辦法收成。所以如果我們要看一個國家今年偷盜業重不重，就看今年的收成好不好，如果今年的收成不好，有些地方還會有蝗蟲的災害，甚至鬧飢荒，餓死了很多人，這是最嚴重的，輕一點的，就是收成比較不好，這都是大家不與取的果報來的。

邪行，姪欲的果報，就是感得外在的環境非常的臭穢，臭氣薰人、污穢不堪。所以我們看一個地方非常骯髒、非常臭穢，環境、空氣、水都污染，那這個地方邪姪業就是比較重。

現在很多地區，走過去就是味道很不好，不管是下水道還是排水溝，都非常的臭，這個也算。以前有春光明媚、鳥語花香，現在都很少了，聞來聞去都是臭味，而且程度越來越嚴重，我們就知道是姪欲的業越來越嚴重。

或者像北京及一些地區常常有沙塵暴，就是整個空氣充滿了灰塵，這是屬於嚴重的空氣污染，這也是姪欲果報共業成熟的展現。所以我們看一個地區污染的程度，就可以知道它邪行的共業重不重。

妄語業，現在整個世界很嚴重的經濟不景氣，就是妄語業的共業。我們知道現在講騙話的人越來越多，我騙你、你騙我，刷卡可以刷爆。以前的人很重視信用，把它看的比我們的生命還重要，因為一個人沒有信用，他這個人就毀了。可是現在觀念不一樣，他可以跳票、可以講話不算數、可以互相欺騙，現在是信用掃地、信用破產。詐騙集團越來越多、黑心食品、黑心床墊、黑心電視、黑心貨越來越多，這也是妄語的共業所展現的社會現象。因為

毀約背信，所以金錢糾紛越來越多，要不然就是互相告來告去，這都是妄語業的現象。所以人跟人之間的相處就越來越不和諧，沒安全感、沒信任感，害怕被欺騙，這都是妄語業共業所感的現象。

離間語，離間語果報如果在我們身上成熟，就是身上受大大、小小的傷；感得的外在環境，就是環境到處被破壞。譬如有一些路段非常難走、非常危險、常常出車禍的，或馬路施工，東挖、西挖，路面坑坑窪窪的，騎摩托車常會摔車的，這是一般比較輕的。比較重的話，像上次地震、海嘯天然災害後，整個家園都毀了，整個環境面目全非。台灣的地震也是，整座山走山，從這邊移到那邊去了；要不然就是坍方，整座山崩下來，道路交通中斷，搶修後勉強可以過的話，也是很多落石，所以經過時，就是走得很驚慌、很害怕；整條道路是柔腸寸斷，滿目瘡痍，山河變色。這就是離間語的共業成熟了，所展現的就是環境的大破壞。

粗惡語的果報，講粗惡語所感得的也是粗惡下劣的外在環境。講粗話，所以外在環境也是非常的粗劣，草木不潤澤。像我們剛才講的，有些地方是荒漠，有些地方是沙丘，這就是粗惡語所感得外在環境。沒有池塘、沼澤、河流，樹木都枯死了，到處都是佈滿了荊棘、瓦礫、險坑，土地乾旱、貧瘠，沒辦法耕種，一片枯槁的景象，讓人看了就很恐懼、害怕，不敢靠近，這樣的景象，就是粗惡語所顯現的果報。在新加坡看不到這樣的景象，這裡整個國家就好像一座花園一樣，可是世界上很多國家、不同的角落，還有這樣的情況。

接下來，綺語。綺語就是說一些沒有意義的話，共業所感展現出來的面貌就是浮華不實。像有些水果看起來很漂亮，可是你摘下來還是酸的，或還沒熟，或開花結果的

季節錯亂了，像今年在台灣就非常明顯，不該開花的開了，該開的沒開。像秋天應該桂花開，一直開到冬天，可是今年只開一下就沒了。油桐花是四、五月開的，可是秋天開了。桃花，春天開的，它秋天開了，秋天開桃花、櫻花，整個都亂了，所以我們今年秋天就賞了很多種不同的花。因此該開花不開花，該結果的不結果，整個錯亂的這種情況，我們就知道是今年台灣的綺語業很嚴重，導致整個花期都亂了。

或者你看那個樹木長得高高的，可是樹根不牢固，風一吹就倒了。整個花園也是，草地本來是柔軟的草皮，可以打赤腳在上面走，或躺下來看天空、賞月，都是很愜意的，可是現在不行了，草不是柔軟的草，它是有刺的，你打赤腳會扎傷的。我們的草皮如果開始長那個會扎人的、有刺的草，清澈見底的池塘，它開始長各種的藻類，我們稱為「優養化」，水也開始慢慢的變質，甚至因為不流動，開始發臭。如果我們細心觀察外在環境，我們就知道，不同的業在改變，它就長出不同的植物，不是我們種的，是它自己長的。本來很賞心悅目的園林，變得不可愛了，嚴重一點，到那散步還會受傷。這都是綺語業的果報。

接下來，貪欲。貪欲的共業，呈現的就是我們的福報越來越差，生活一年不如一年，日子越來越不好過，反正我們越貪，就越貪不到，好的事情就越少，這就是貪欲的共業。

瞋恚。我們現在的社會，就是很嚴重的瞋恚的共業，暴力事件越來越多，有父母虐待自己小孩的虐童案件、夫妻互毆的家暴事件越來越多，這就反應出我們瞋恚的共業越來越強，所以社會就越來越動盪不安。平常生活得非常擔心、害怕，怕被報復、怕小人陷害，整天提心吊膽的過日子，這個就是瞋恚的共業，讓我們沒辦法很安心的過日

子。出門在外旅遊也是，如果走在深山峻嶺當中，很害怕碰到野獸，怕被老虎、獅子吃掉，或怕碰到毒蛇、毒蠍子、蜈蚣，怕被牠們咬到，不然就是怕被強盜、土匪搶劫，嚴重一點就劫財害命，所以也是很擔心、害怕。我們出門在外旅遊的話，旅遊團的導遊也常會提醒說：「千萬不要一個人，要結伴一起走，太晚不要出門。」就顯示這個地方瞋恚共業很重，所以有很多搶劫或謀財害命的事情。

最後一個，邪見。邪見就是錯誤顛倒的知見，他的見解不但錯誤，而且是顛倒。反應在我們的思想見解，就是不清淨的看成清淨。我們身體是不清淨的，但是我們多愛它呀！賺的錢大部分都是用在它身上，打扮得美美的。對女眾來講，就是保養品賣得最好，還有衣服、名牌的東西等等，以為每天洗澡可以洗得乾淨，穿戴各種首飾來妝點自己的身相，可是我們不知道它本來是不清淨的，把它當作清淨，就是一種顛倒錯誤的想法。把痛苦的事情當作是安樂的，所以我們每天要追求快樂，不知道它是痛苦跟煩惱的來源，所以它是一種錯誤顛倒的見解。

還有，我們拼了一輩子，努力賺錢買房子、買車子、買保險、買股票、買期貨、動產、不動產，我們以為這樣可以讓我們的身命、財產、安全受到保護。你想生生世世永遠住下去嗎？不然你買房子、置這麼多田產做什麼？在我們的腦海裡就是想說，我就是這樣安居樂業，還要傳宗接代，一代一代傳下去，所以我必須要有鞏固的房子，很多的土地，我們以為這樣可以永恆的住在這個地球上，我們以為這是真正的安穩。可是，經上不是說「三界如火宅」嗎？既然三界如火宅，應該是最危險的地方，應該趕快出離，可是我們卻在這邊買房子、置田產，打算生生世世永遠住下去，這就是把最危險的地方，當作是可以安居樂業的地方。

我們把不是救護的地方，當作是我們救護的處所。佛法才是我們真正的救護所，不是買保險、買股票、買期貨、動產、不動產，不是這些東西。可是我們搞錯了，我們忙了一輩子，到時候都一場空，因為這些都帶不走的。這就是因為邪見的關係，才會做種種錯誤的選擇。

把非歸依所，當作是我們可以歸依投靠的地方。如果我們到現在為止，還會為了自己的利益去找一些很靈驗的鬼神，當作我們真實的歸依處，那也是邪見，到頭來我們就淪落為這些邪門外道的眷屬，因為我們不知道只有三寶才是我們真實的歸依處。很多佛教徒還是病急亂投醫，發生事情，尤其是生命或家人生病、急難時，他就想哪邊最靈驗、哪邊最有效，他就往那邊跑，反正他就是有所求，想盡辦法，會去尋求其他世間的解決辦法，算命、看風水、改運、造生基、陰廟等等，很多世間的方便法。可是真正的佛教徒，他如果沒有邪見的話，他知道怎樣運用佛法的智慧來解決，而不是世間的方便善巧，因為那不能真正解決問題，只有佛法的智慧才能真正從根本究竟解決。我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第四十四講

下士道-深信業果⑳

(斷十惡業)

(業其餘的差別①)

前面介紹十惡業的果報，我們已經很清楚、很明白了。如果造作十惡業的話，在我們身上，就是所謂的正報，會有什麼樣的展現；依報的外在環境，會有什麼的展現。因此我們瞭解，從我們自身，到外在的環境，其實都是業力的顯現，就是每一個眾生的別業，還有大家所共同成就的共業。

如果我們不希望有不好的果報降臨在我們的身上，或者外在環境上的話，應該怎麼做呢？就是斷除十惡業，盡量地從自身做起。沒有學佛的人，不明白這個道理，不能要求他們。我們從自己本身做起，現在開始就不殺生、不偷盜、不邪淫……，完全地斷除十惡業。這樣，我們所希望得到的世間一切的圓滿，無論是感得好的眷屬、賺的錢多多、有美滿的家庭、孝順的子女、一家人和和樂樂的，所求都能夠滿願。外在的環境也是由每個人的心念，凝聚的共業所造成。所以我們希望有一個可愛的地球、昌盛的國家、安定的社會、和樂的家庭，還有下一代子子孫孫都非常幸福的話，也是要從斷除十惡業開始，然後行十善業，就可以獲得。

所以從現在開始，當我們碰到事情時，應該就不會往外面去找答案，因為所有的答案都在自己，你的心是不是已經完全地趨向十善業？是不是已經完全地摒棄、捨棄十惡業？如果是的話，我們碰到事情，就不會往外面去找種種的理由或者藉口。碰到事情時候，我們會反求諸己，反省自己：到底我哪裡做錯了？十惡業我還有哪一個沒有

斷？會從這邊開始反省。

我們也不再會抱怨說國家的制度有問題、政府怎麼樣，因為我們知道，一個國家的政治、社會、經濟各方面，就是所有人心的共業所造成的，因此我們不能去怪說國家的法律不健全，政府的設施不健全，或是什麼什麼的，不是的，那個只是業力所顯現出來的一個外在的現象，但它不是根本的原因。除非我們今天擔任國家的總理，或者各個機關的政要首長，比如：經濟部長、內政部長、教育部長，那樣，你可以從事改革，法律哪邊不好，我們可以改。但是，如果我們的身分不是擔任這些要職的話，那我們只能要求自己。每一個佛弟子都能要求自己的話，它所呈現出來的社會景象，以及經濟、商業、政治各方面，包括環境，就能夠獲得改善，這都是人心、共業所顯現出來的。所以我們就知道，問題不在外面，真正問題的根本與核心在每一個人心，他到底在動什麼念頭，是十善業的念頭比較多？還是十惡業的念頭比較多？是由那個來決定一個地方的環境怎麼樣。

我們知道十惡業的種種果報之後，就希望能夠斷除十惡業。那怎麼樣斷除呢？我們一個一個檢查，我還會不會殺生？我還會不會偷盜？我還會不會邪淫？一個一個反省，然後一個一個檢查，一個一個斷。每一個都有四個重點。

◎1. 思惟過患

以殺生來講的話，我們希望做到對一切的有情不再殺害。怎麼樣做到不殺？就是要多多思惟殺生有什麼樣的過失，有什麼樣的果報。我們知道殺生會招來很多怪病、壽命會減少，就是我們殺害多少生命，結束多少有情的生命，果報就是我們的壽命會一直減少。所以一個人壽命的長短，跟他的殺業重不重有很直接的關係。還有，有沒有

各種的病痛，也是跟殺業有直接的關係。前兩年是聞 SARS 色變，現在是聞禽流感色變，為什麼各種疾病會層出不窮，不斷不斷地翻陳出新？而大部分都還沒有藥可以醫治，因為新的病種、或者菌種，在對治的醫藥還沒有發明之前，我們是束手無策的。可是我們要知道，為什麼奇怪的病會不斷地發生呢？那就是跟大家殺生的共業有直接的關係。

◎2. 生起善心

所以，我們希望從現在開始，由自己本身做起，對一切的有情不再殺害，這是實質上的，就是你不再去做殺生的事情，而且我們也沒有害心，連想要傷害眾生的念頭都沒有，我們希望能夠做到這樣子。不只是你不去做殺生這件事情，連你想要殺害眾生，或者損惱眾生的那個害心都要去除。

所以，我們要多多地思惟殺生有什麼樣的過患，以及它所呈現出來的果報有哪些，就是生命力越來越差，生病很難找到藥醫，壽命一直一直減少，所有的藥草無力，水果、蔬菜也都是，越來越沒有它的功效，然後要吃越來越多的健康食品來延續生命，免疫力越來越差……，這樣來思惟它有哪些果報的展現。

我們要思惟到善心生起為止，不是偶爾想一下，然後還是繼續殺，生氣起來，還是有那個害心，想說：我一定要報復！我一定要做一些傷害別人的事情！那種念頭還會起來，這樣子是不夠的。所以，我們要不斷不斷地思惟到你不殺的善心生起來為止，那樣的思惟才夠。我們偶爾想一下是不夠的，要經常思惟，然後去觀察，觀察我們自己本身還有周遭的親戚朋友、同事，還有外在環境的變化，還有各種疾病的發生，看一些社會新聞、或者種種的醫藥報導，隨時觀察整個社會現象，還有我們周遭的人事

物，這樣子來觀察。多多思惟、多多觀察，那你就會對殺生這件事情所呈現的果報，有深刻的印象，然後「我一定要斷殺」這樣的善心才能夠真正的生起。我們的善心如果沒有辦法生起，是因為我們思惟、觀察不夠，那個強度不夠，可能時間不夠長，可能思惟的力量不夠強，所以我們一定要思惟、觀察到善心生起來為止。

◎3.防護不造

接下來很重要的，起防護心，任何的情況之下，絕對不再殺。不管任何的情況發生，我都不會為自己辯護，說：大家都殺，我為什麼不殺？蟑螂、蚊子、螞蟻不是大家都要殺嗎？害蟲不是要殺嗎？我為什麼不殺？一般人可以，可是學佛的人不能以這個為理由、藉口，說我還是可以繼續的殺害，那表示你的慈悲心還沒有真正的生起，不殺的善心還沒有生起，你思惟觀察的力量還不夠強，所以你會繼續殺。

你有沒有想過，你今天殺的那一隻蚊子，或者那一隻蟑螂、螞蟻，是你往世最親愛的人？你最親愛的父母、最親密的愛人，因為業力的關係，他投生在你家的螞蟻窩裡面，有沒有可能？有呀！你最討厭的蟑螂，很想用拖鞋這樣一啪！就把牠打死的那一隻，可能就是曾經最親愛的家人或者是朋友，很難說，不然牠為什麼生在你家，不在別人家？如果我們把一切的眾生，都當作是曾經最疼愛我們的母親，或者最疼愛我們的親戚、朋友，那個拖鞋拿起來也不忍心打下去，因為等於是殺害你最親愛的父親、母親。所謂的思惟、觀察，就是要到這樣的善心生起來為止，你那個慈悲心生起來，自然不忍心殺害。你吃到任何一塊肉的時候你都會想，我可能在吃我自己父母的肉，那個時候你自然就會想要吃素了，因為你不知道你這一口吞下去的，是不是你往世父母的肉，現在把他吞下去，然後還說：

「好吃！好吃！」很難說，我們可能每天吃的，就是我們六親眷屬的肉。

對於殺生，就是這樣子來思惟，一直到你真正不忍殺為止，你的防護心自然就會生起，只要你不殺的慈心生起，自然就有那個防護心。防護心很重要，因為我們過去造的已經來不及，只有懺悔。可是你想要不再繼續造，完全是靠這個防護力，當你決定說我從今以後不要再殺生了，那個防護力就開始出來，所以你碰到事情就會想到：「我已經發了誓願，不再殺生」，你就不會再做這樣的事情。所以，怎麼樣決定你以後不再重複同樣的錯誤、不再繼續造十惡業？就是靠這個防護力。防護力從哪邊來？就是從要斷十惡業的善心來。那善心怎麼生起？就靠你不斷不斷地思惟、觀察十惡業的過失，還有它種種的果報，所有的正報、依報，仔細地思惟、觀察之後，你自然就能夠生起善心，有善心自然就有防護力。

◎4.究竟斷惡

然後一直到究竟圓滿的不殺為止，殺生這個部分就圓滿了。從此以後，任何情況之下，你都不可能再殺了。

偷盜也是這樣子來思惟，每一個都是一個一個這樣子來思惟，一直到十惡業完全的圓滿斷除為止，這就是我們第一步要做的。

總結一下，怎麼樣斷除十惡業？一個一個來檢查。四個步驟：第一個，先思惟它的果報；第二個，生起善心；第三個，防護不造；第四個，一直到究竟圓滿斷除為止。十惡業每個都是四個階段，把它圓滿。為了自己，也是為了一切眾生，我們講過它與外在的環境有關，因為共業的關係，當每個人都盡一份力，就會改變共業的力量。不只是說我解決了自己的問題而已，它是息息相關的，依報隨著正報轉，你正報轉了，依報自然就轉了。我們都知道一

切唯心，你的心轉了，一切都轉了。心淨則國土淨，我們都明白這個道理，你想要清淨的國土，除非你的心清淨，怎麼樣清淨？先斷十惡業，行十善業。

所以接下來，就是希望能夠行十善業。

◎十善為五乘基礎

十善業為什麼那麼重要呢？因為它是五乘的基礎，因為行十善業，最基本會有人天果報。如果你覺得人天果報不夠的話，可以再進一步，因為人天的福報享完了，還是會墮落，仍然在三界輪迴當中。雖然你能夠享盡世間的種種榮華富貴、一切的圓滿，因為行十善業，就能夠滿你的願，死後也可以生天，但是還要繼續輪迴。

如果你覺得三界如火宅，不想再繼續輪迴，急於想要解脫輪迴的話，就要再加修苦、集、滅、道四聖諦。如果以十善業道為基礎，然後加修四聖諦，你就可以證得阿羅漢的果位，暫時可以不來輪迴，但是還在四聖法界當中，沒有出十法界。或者你思惟十二因緣的道理，也可以證得辟支佛，也可以暫時不來輪迴，這兩種都是小乘的果位。阿羅漢跟辟支佛，都是以十善業道為基礎，然後再加修四聖諦、或者十二因緣，可以解脫輪迴，但是都還在十法界的四聖法界當中。

如果覺得這樣還不夠的話，希望能夠斷塵沙惑，四十一品無明，一品一品全部斷盡，圓滿究竟成佛。這也還是要以十善業道為基礎，然後發菩提心，當六度、十波羅蜜圓滿，你就可以成佛。

所以，十善業道非常重要，它是五乘共同的基礎，不管是人、天、聲聞、緣覺，還是究竟圓滿成佛，都是要依十善業道為基礎，所以它是一切佛法的根本。你想成就一切佛法，就要先行十善業道，不然不可能有什麼結果的。你學佛修行一輩子，可是如果連十惡業都沒有斷，十善業

都沒有行的話，是不可能有任何成就的。只要十惡業沒有斷，還是會墮三惡道，所以修了半天，就是三惡道的結果，不可能有任何的成就。所以我們知道它是最基本的，學佛修行應該第一步要做到的，就是斷除十惡業、行十善業。

◎三種果報：異熟果、等流果、增上果

十善業有三種果，異熟果、等流果、增上果，都是相對十惡業的果報來講。

十善業的異熟果分為三品，上品、中品、下品。下品的異熟果，就能生在人道當中；中品的異熟果，就是生在欲界天當中；上品的異熟果，就是生在色界跟無色界天當中。所以我們說十善業有所謂的人天果報，就是人、欲界天、色界天、無色界天，這三種異熟果。

等流果，有造作等流跟領受等流。造作等流，如果你可以斷除殺生的話，那就是生生世世都不會喜歡殺生了，這是以造業來說。領受等流，就是你生生世世都能夠健康長壽，因為不殺生的果報就是能夠健康長壽，這就是以領受等流來說。前者是講因，後者是講果。

增上果。不殺生的增上果，就是外在的環境富有生命力，大家的福報越來越好，病痛越來越少，身體越來越健康，壽命越來越長。種的藥草也是很有生命力，那個藥吃下去病人馬上就好，不會像現在，很多藥吃了，可是病不好。這種藥吃不好，換一種藥再吃，病還是不好，我們就知道殺生業實在太重了。所以如果可以斷除殺生的話，所感得的增上果，就是一有病，吃藥馬上就好，也不容易生病，所以想要健康長壽，斷除殺生就對了。

這就是三種果。

接下來，介紹有關於業其餘的差別。

◎引業與滿業

十惡業、十善業我們已經介紹完了，再說有關於業的

種種的差別，就是業的種類。業還有哪些種類呢？有所謂的「引業」跟「滿業」。

引業，是牽引我們到六道投生的業，關係著我們異熟果報在哪一道成熟。善業牽引我們生在善趣，惡業牽引我們生在惡趣，我們每一世會到哪一道去投生，就是靠這個引業來牽引。所以臨終那一念就很重要，因為它決定那個引業牽引你到哪一道去投胎。如果你想往生極樂世界，你臨終那一念，就一定要跟阿彌陀佛相應，十方世界有許多諸佛淨土，不管你發願投生在哪一個淨土，臨終的那一念就非常非常重要，一定要憶念那個淨土，一定要跟它相應，才能夠去得了。所以我們臨終那一念，就是牽引我們到哪邊投生的，是到善趣還是惡趣。像我們這一世，引業都相同，都是人道，這一世我們都生在人道當中，所以我們這一世的引業是相同的，不管你上一世是從哪一道來，可是這一世都是牽引你生在人道，所以這一世的引業是相同的，是善的引業。

可是滿業就不一定了，什麼是滿業呢？就是圓滿領受所造善惡果報的業。就是說你受生以後所領受的，好或者不好的果報，我們稱為滿業。雖然我們這一世都在人道當中，但是每一個人的滿業不一樣，因為過去所造的善惡業不同。這一世長得醜陋，就是過去瞋心的果報；這一世賺錢賺得很辛苦的，就是偷盜的果報；夫妻之間總是吵吵鬧鬧、家庭不和樂的，就是邪淫的果報；身體不好、常常生病的，就是殺生的果報。所以有人生在富貴家，也有人生在貧窮家；有一生都很辛苦、很坎坷的，也有風風光光、順順利利的，那就是過去的善惡業來決定這一世滿業的情況。

所以我們就知道，滿業有很多種，可是引業只有一個；引業是決定的，可是滿業是不決定的。既然是過去生

帶來的善惡業果報，那我這一世可以改變，所以滿業是可以改變的。你從現在開始斷惡修善，命運就改變了，因為業力改變，命運就改變。命運就是業力的展現，你這一世所有命運的展現，就是受過去業力的支配，業力所顯現的人生。可是，佛法不是宿命論，所以我們從現在開始斷惡修善，命運就改變了。

引業有善、不善，滿業也有善、不善，所以一共分為四種。有引業善的，滿業善、或者不善；有引業不善的，滿業善、或者不善。

引業不善的，就譬如生在三惡道，他的引業是不善的，因為生在三惡道當中。可是引業不善的，也有滿業善的，比如生在畜生道，可是他的福報很大，生在富貴人家當寵物，受到百般的呵護照顧，吃得很好、用得很好，也是很豪華的享受，那個就是他引業雖然不善，但是他的滿業善。再譬如生在餓鬼道、地獄道，我們也知道一般所供奉的土地公、城隍廟、大力鬼王，這些都是福報很大的。所以他雖然生在惡道，可是他的滿業是善的，引業不善，滿業善。我們就知道有這四種情況，引業的善、不善，還有滿業的善、不善，這樣的差別。這就是有關於引業跟滿業的內容。

◎定受與不定受業

接下來就要講到，我們造業一定要受報嗎？有沒有改變的可能？可以改變。如果我們造業一定要受報，不可能改變，那就有很多事情不能做了。因為我們佛教徒就忙什麼？忙拜懺嘛！如果不能夠消業，你何必拜懺？又何必持百字明咒？何必念佛？你去參加種種的法會、灌頂，不是有些可以消業障嗎？念佛、持咒，不是可以消業障嗎？如果都不能改變，那我們這些不都白費力氣了？都白忙一場了嗎？所以它是有可能改變的。

首先我們要知道，造業以後，它是一定要報的，還是不一定要報的，分為兩種。造業以後會繼續增長的，那就一定要報；不會繼續增長的，就不一定要報。所以，業有兩類，一個是一定要報的，一個是不一定要報的。你造了以後，會增長的，就一定要報；造了以後，不會增長的，就不一定要報，這個我們要先弄清楚。

什麼叫造業呢？就是你先想到，然後才會說出來、做出來，所以一般我們是先造意業，然後才付諸身口。身業就是殺、盜、姪，口業就是妄語、離間、惡口、綺語四種語業，都是先有起心動念，造意業，然後才會說出來，造口業；做出來、造身業，這個是造業的一個程序。

所以我們想不造業的話，起心動念之前，要有定慧力的攝持；或者剛才講的防護心，很高度的防護力量；或者有定力的攝持，就是密護根門。當六根面對六境的時候，第六意識不起分別，你雖然看到，但是不會產生貪瞋癡；知道聽到什麼，很清楚。看就是看，聽就是聽，吃就是吃，很清楚明白，但是沒有動念，這樣就不會造業，這就是有定慧力的攝持，我們稱為密護根門。所以你儘管去看、儘管去聽、儘管吃好吃的，可是你不會造業，那就是要有很高的止觀的定慧力，你就可以做到。所以你一樣的生活，一樣的吃飯、睡覺、穿衣，可是你的心沒有動，這樣就可以不造。

所謂智慧的觀照，就是你看的當下，每一剎那都覺知到它是無常生滅的，因緣所生、無我的，自性是空的，所以你還會不會分別執著？就不會了。看到什麼就看到什麼，花就花，美就美，因為知道它是生滅無常的，自然就不會去執著它了，不再不喜歡就瞋，喜歡就生貪。

為什麼會有貪瞋癡？就是當下沒有空性智慧的攝持，因此一喜歡就起貪，不喜歡就起瞋。所以為什麼要修

止觀，就是你要有這個基本的定力，不然要不造業很困難的。如果你沒有觀照空性的智慧，至少定力要很高，就是對境的時候，你的心能夠如如不動，為什麼？因為定力太高了，把煩惱的種子伏住了，使它沒有機會現行。定力伏住的意思，就是第六意識保持無分別的狀態，那就是定力；面對境界心不起，就是定力。為什麼可以不起心動念？因為第六意識沒有分別，可是知不知道？知道。那個「知道」就是智慧的觀照，第六識慢慢轉成妙觀察智。沒有分別，不是說我糊里糊塗，都不知道，所以沒有分別，不是，是第六意識已經轉成妙觀察智了，清清楚楚、明明白白，但是你就是不動心、不動念，你就是沒有分別，可是你很清楚，這就是有定力跟有慧力，定慧等持在過生活，這樣就可以不造業。

這個功夫保持久的話，就一定可以證果，證果就是靠止觀的力量。因為煩惱的種子靠定慧力慢慢地伏住，然後慢慢地斷，從伏到斷，就證果了。因為它一直沒有機會現行，從定力的伏住，到慧力的觀照，你明白它是生滅無常的，那煩惱的種子就斷除、清淨了。所以面對一切境界時，也不會產生貪瞋癡，為什麼？因為貪瞋癡等煩惱的種子、習氣，慢慢地被伏滅了。我們看他還是跟一般人一樣的生活，吃飯、睡覺、上廁所，可是他的心不一樣，他的心是清淨的。所以，怎麼樣不造業？除非修止觀，靠定慧力，不然很難。那定慧力還沒有成就之前怎麼辦？靠懺悔，造了以後要趕快懺悔。

所以，造業要不要受報？那就是要看，你造了之後，它是會繼續增長，還是不會繼續增長的。明天再講，因為時間已經到了。我們明天就介紹，什麼樣的情況之下是一定要報的？什麼叫增長業？什麼叫不增長業？以及臨終的時候，哪一個先報？明天就介紹這個內容。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第四十五講

下士道-深信業果^㉑
(業其餘的差別^㉒)

我們今天介紹定業、不定業。造業一定要受報嗎？看造的是增長業，還是不是增長業。造的是增長業，就一定要報；造的是不增長業，就不一定要受報。

◎增長與不增長業

什麼是增長業？什麼是不增長業？我們就要弄清楚。有十種情況之下，不是增長業，除了這十種情況之外的，都是屬於增長業。哪十種呢？

第一，夢中所造。譬如說夢中殺生，這是屬於不增長業。在夢境裡所造的種種業，它都是屬於不增長業，不管是作吉祥的夢、還是作惡夢；好的或不好的夢；夢中造善或造惡，都是不會增長的業。

第二，在不知情的情況之下做的。譬如說，你的東西跟別人的長得一模一樣，你以為是你的，就拿來用，結果拿到別人的，但是你不知道，就是在不知情的狀況之下所造的善惡業，也是不會增長的。

第三，事先沒有計劃。不是預謀的，不是事先計劃的，這也是屬於不增長業。

第四，不是為了自己的私利。就是說你造這個業，不是為了自己，也不是經常串習，不是經常這樣做。因為經常串習，會使令那個習氣的力量比較強，想要不受報就很困難。那你是偶爾做，並不是經常做；或者不是為了自己的利益做，可能是為了周遭的親朋好友，或者是為了眾生來做的，這都算是不增長業。

第五，精神錯亂、發瘋、失去理智之下去做的。因為你不明白、不清楚自己在做什麼，就是已經錯亂掉了，這

種情況之下是不增長的。

第六，不小心、不注意。所謂的「無心之過」，你不是故意去造的，這是屬於不增長業。

第七，不得已的、被逼的。自己不願意、也不喜歡做，但是沒辦法，被別人強迫，這種情況之下所造的業，也是屬於不增長業。

第八，無意識的狀態之下做的。我們常常有一些下意識的動作，沒有經過大腦就說出來、做出來了，這是無意識的狀態，也是屬於不增長業。

第九，造業之後，起慚愧心，懺悔所造的惡業。這個時候，它就會變成不增長業，所以我們就知道，懺悔非常重要。

第十，懺悔之後，發誓不要再造，起防護心。你發誓不要再造，然後很小心地防護，不再繼續造惡業，這也能成為不增長業。

前面講，夢中造的，或者是不小心、沒注意、被逼的，這些造了要不要報？不增長業不一定要報，但是要不要懺悔？說我是不小心的，又不是故意的，我無心之過嘛，要不要懺悔？要懺！不是說我不小心就沒有罪，有啊，還是有罪。

比如說夢中殺生，夢中偷盜，可能白天不敢拿的，晚上就在夢中偷偷拿，白天不敢想的，晚上偷偷想，殺盜姪這些；白天不敢講的話，晚上在夢中都把它講出來了，下意識解放嘛，因為夢境是潛意識的作用，所以我們白天壓抑的情緒、情感、感受，在夢中就完全爆發出來了。那你說夢中造的，要不要懺悔？還是要懺呀。一醒過來，想到：我夢中偷偷拿人家東西，也要懺悔。或者我們剛才講的那些情況，不知情的狀況下拿人家的東西，不能說我不知道、我不是故意的，然後就沒事，還是要懺悔。還有無心

之過，沒有事先計劃的，也是要懺悔，因為你還是造了，是不是？或者偶爾做一下，這也是要懺，雖然不是經常串習，但是也要懺悔，為什麼？懺悔之後發誓不再造，起防護心，你以後連偶爾都不會做了。

這個無心之過，是由於不小心、沒注意，這要懺什麼？懺你沒有心住正念，為什麼會不小心、不注意？為什麼會造下無心之過？就是因為你放逸、懈怠、散亂、昏沉、失念、不正知，所以要懺的是這個。你沒有定力，心跑掉了，因此才會無心之下，造了很多的業。所以不是說不小心就沒事，還是一樣要懺悔，懺無心之過，就是因為沒有心住正念，心放逸掉了、失念了，你才會造下這些過錯。

所以我們知道，造業了之後，它怎麼能夠成為不增長業呢？就是靠懺悔跟防護，還有平常的勤加對治。這樣你造任何業，都可以因為你懺悔了，你防護不再造了，平常又勤修對治，本來是一定要報的，就會變成不增長業，變成不一定要報，要不然受報的時候，也是長報短受、重報輕受。我們就知道懺悔、防護、對治非常非常的重要，這就是我們每天都要做的功課。也不要等，做錯了，當下就趕快懺，不要等說我今晚做晚課、或者睡前修法的時候，再一起懺，也許會忘記，或來不及，因為要念死無常，你不知道能不能活到晚上，很難說。所以最穩當的方法，就是當下錯了，當下就趕快懺。

也有一種說法，就是造了業應該懺悔，就不會留到明天，不要帶著你的惡業一起過夜，就是這個意思。我今天造的，今天就把它懺清淨，千萬不要留到明天，我不跟惡業一起睡覺，一起度過一個夜晚到明天，不做這樣的事，我今天一定要把它懺清淨。

最好是當下馬上懺，發現了馬上懺，因為你懺一次，就摧毀那個惡業的力量一次。我們的習氣，經過無始劫以

來長時間的串習，那個習氣的力量、惡業的力量、煩惱的力量都非常非常的強，要靠一次又一次不斷地懺悔，小心地防護，平常還要勤加對治，它的力量才能夠慢慢地減輕一點點。所以這個非常重要，從定業變成不定業，就是靠懺悔、防護、還有對治。這個是不順定受。

除了這十種是不增長業之外，其他都稱為增長業，就是一定要報的。不管是什麼樣的業，重的、還是輕的，我們都是造了當下馬上懺，這樣它就可以從增長業慢慢變成不增長業，然後慢慢變成不一定要報，或者是長報短受、重報輕受。

◎1.作而非增長

另外，在《攝決擇分》中也說到不會增長的業有四種情況，大同小異，我們稍微補充一下。四種情況：

第一，在無意識、無分別之下所造的業，這與前面講的第八種相同；第二，夢境中殺生，與前面第一種相同，夢中造業；第三，不是事先計劃好的，與前面第三種相同；第四，被別人逼的，不是自己很喜歡去做的，與前面第七種相同，這些都是屬於不會繼續增長的業。

那犯了這些怎麼辦？就要趕快地發起懺悔，當下就懺悔，然後起厭患心。起厭患心的意思，就是至誠地承認自己的過錯，責備自己。這個很重要，因為如果不承認過錯，你是不可能改的。所以首先要承認是自己錯，不要把過錯往外面推，往別人身上推，或者是找理由、藉口，給自己找台階下，這樣子我們是永遠不會進步的。所以，犯了就要很誠懇地承認自己的錯。

另外，能夠受戒也是非常重要的。在家居士要很勇敢地去受五戒、菩薩戒，或者經常參加八關齋戒。不要認為說受戒，就是拿很多戒條限制自己的自由，我以前高興做什麼就做什麼，現在就不可以做了，這是錯誤的觀念。不

管你是想解脫，或者要開悟成佛，如果沒有受戒，你是不可能成就的，因為戒律是定的根本，定又是慧的根本，所以沒有戒的話，等於你要成就定慧力是不可能的，因為你還會做違背戒律的事情，那是不可能有任何成就的。一個人有沒有成就，就看他戒定慧三學圓不圓滿，可是你戒律都守不好的話，那不可能有定力，也不可能開發智慧，即便你努力修行一輩子，也不會有任何的結果。戒律是三學的根本，也是成就的根本，所以我們要勇於去受戒。受戒能讓造業的力量變得越來越薄弱，因為受戒之後得了戒體，你就有了防護力，會隨時小心防護，不要破戒。如果護戒的心非常強烈的話，就能夠讓我們造業的力量越來越弱，就是靠這個防護力，所以，受戒之後護戒的防護力也是非常重要。

再者，要勤加對治。無論是懺悔、防護或勤加對治，都是在感得異熟果報之前要趕快做，它才有改變的可能，若是已經感果就來不及了，因為已經受報了。我們最先問說，造業一定要受報嗎？有改變的可能嗎？想要改變，必須在果報尚未成熟之前才有可能，受報就來不及了。

同時，也要趕緊修出離心，遠離一切貪瞋癡等等的煩惱，來損壞煩惱的種子，就是修出離心。因為煩惱讓我們造業，不斷地輪迴，如果能夠修出離心，迫切希望解脫三界輪迴，就會想要趕快斷除一切煩惱的種子，所以修出離心也非常重要。

再進一步，就是修解脫道，真正的能夠解脫三界，暫時能夠斷除煩惱的種子。因為斷我執就不會生煩惱，就不會造業，沒有業力，就不會輪迴，所以修解脫道，就可以永遠斷除煩惱的種子。

這是第一個，做了以後，但不會繼續增長的情況。

◎2.增長而非作

第二種情況，增長，但是沒有做。這是指意業，譬如說你一直想殺生，但是都沒有去做，這樣的情況就不一定要受報，是屬於不增長業。這邊講的增長是指意業，雖然意業在增長，就是說你一直想要去做殺盜淫等等的事，或者想造口業，你不斷不斷地想，意業一直在增長，但是因為你始終沒有去做，所以就不一定要受報，你只要懺悔就可以了。並不是說我們沒有去做，就不用懺悔，你只要有那個意念，譬如說你一直想殺生，那表示說你還有殺心、你還有害心，所以就是要懺這個殺心、害心。如果我們不懺悔的話，就是一直在串習等流的習氣，因為你不斷不斷地想。所以雖然只是想，沒有做，還是要懺悔，把那個等流的習氣也切斷了，懺什麼？就看你動了什麼不好的念頭，就是懺那個。想殺生的話，就懺說我還有殺心、還有害心，就是懺這個，才能夠切斷殺生習氣的等流。所以第二種情況，雖然沒有真正去做，可是你意業不斷不斷地增長，也是要懺悔的。

◎3.作而增長

第三種情況，做了，又會繼續增長的。造了業，還會繼續增長的，這就一定要受報。為什麼會讓它繼續增長呢？因為你造了之後不懺悔，也沒有防護不再造，平時也沒有勤修對治，就是這三樣事情。你造了業，沒有做這三件事情，它就會變成繼續增長，而變得一定要受報。所以差別很大，你造了業之後，到底要不要報，就看你有沒有懺悔、有沒有起防護、有沒有勤修對治。有的話，就不一定要報，沒有的話，就一定要報。一個是增長業，一個是不增長業，差別很大。所以我們就知道懺悔真的是非常重要，還有防護不造、勤修對治也很重要，也是靠這三個，才能夠損壞、斷除煩惱的種子。如果沒有做這三件事情，它會變成增長業，就一定要受報。

◎4.非作非增長

第四種情況，你偶爾想，但是沒有做；或者做了，但是沒有增長。譬如不小心殺生，或是偶爾犯，沒有經常做，可能做了一次以後，就沒有再做了，這個也是懺悔完就不一定要受報。

以上這四種情況，只有第三種，造了會繼續增長，這是一定要受報。其他三類，你只要懺悔，就不一定要受報。

一定要受報的情況之下，是什麼時候報呢？常言道「不是不報，時候未到」，究竟要到什麼時候，才叫做時候到了？接下來就介紹，它一定要報的情況有三種。既然是一定要報，是現在報？還是以後報？

◎1.現法受

我們常說現世報，有八種情況是現世報，這一世一定會報的。四種好的、四種不好的情況，這八種情況都是這一世就會報的，所謂的現世報。

第一類，貪戀自己與財物，而造下種種的惡業，這一世一定會受報。也就是對自己的身體與身外之財，貪戀不捨，這一世就會報。相反的，完全不顧慮、不貪著自己，也不貪著財物，而造下種種的善業，這樣，果報也會在這一世成熟。這是第一類，這一世一定會報的，分為善跟不善兩種情況。

第二類，傷害一切眾生，所造的種種惡業，這一世會報。相反的，慈悲善待一切有情，所造的種種善業，這一世也能夠成熟。這就看你平常怎麼對一切眾生，是善業多、還是惡業多，不管善業、惡業，都是這一世就會成熟的。

第三類，對佛法僧三寶，或者自己的上師起瞋恨、傷害，所造的種種惡業，這一世一定會報。相反的，對佛法僧三寶、或者上師，修清淨的信心，起堅固的勝解心，所

造的種種善業，這一世也能夠成熟。

第四類，對父母、尊長，背恩忘義，用暴惡心，或者殘酷的手段，造下了種種惡業，這一世會成熟。相反的，對父母、尊長念恩、報恩，造了種種的善業，也是這一世會成熟。

以上八種情況，是這一世一定會成熟的。

◎2.順生受

第二種會報的情況，就是你這一世所造的善惡業，這世不成熟，要到下一世才成熟。

◎3.順後受

第三種，就是這一世沒報，下一世也沒有報，要到第三世以後才報。

為什麼我這一世造的，不是這一世報，而會拖到下一世，或者第三世以後才報呢？那是因為感果的因緣沒有成熟。想想看，我們造下的善惡業到哪裡去了？都回薰到我們的第八識，成為善惡業的種子。我們業力的種子含藏在第八識，要等待因緣才能夠受報。所以有了內因，還要有外緣，感果必須有外緣的牽動，使令我們業識的種子生起現行，內因、外緣相感，它才會受報。雖然有業力的種子，但是沒有感果的外緣的話，它還是含藏在第八識。如果那個因緣一直不成熟的話，就沒有辦法受報，所以它才會延到下一世、或者三世以後，果報才成熟。所以要等到外感的因緣成熟，果報才會現起。

可是，它含藏在我們的第八識裡面，並沒有消失。那能不能慢慢地減少？可以，就是靠我們剛才講的懺悔，你每天不斷不斷地修懺悔。因為無量劫以來到現在，我們一定造了很多的業，只是有的想起來，有的想不起來，大部分都想不起來，因為沒有宿命通。即便是眼前、或者這一世的事，也有些已經沒辦法記憶了，更何況是上一世、上

上世，乃至唐朝的時候、宋朝的時候，你能記得你那時候做了什麼事嗎？當然不記得。所以不是做錯事情才要懺，是念念都不離懺悔的心。

我們念「普賢十大願王」就知道，要念念都不離十大願王，裡面第四願就是「懺悔業障」，所以實際上我們是念念要修懺悔，隨時我們的心念都沒有離開懺悔的心。有懺悔的心，就表示說你有高度的慚愧，因此不允許自己身口意犯任何的錯誤。高度的慚愧心怎麼來的？因為你念念都有懺悔的心，才會起高度的慚愧心。有高度的慚愧心，就不會造任何身口意的業，再微細的業，你也不會造，寧願捨棄生命，你都會護戒不犯，就是因為你念念都在修懺悔，你才可能做到這樣的程度。所以不是做錯事情才要懺，是始終你的心念都沒有離開懺悔，這樣就對了。由於你是這樣的狀態，當然就有高度的防護心，也等於是在勤加對治，這是最好的對治法，就是你不可能再犯了，因為有防護力、對治力在裡面。

這樣有什麼好處呢？我們剛才講，還沒有感果的那些業力的種子，都在我們的第八識，必須靠不斷不斷地懺悔、防護、對治，使令業力的種子不斷地在削弱，力量不斷地在減少，等到有一天感果的因緣成熟了，它還報不報？就看你懺得怎麼樣，如果已經懺清淨了，就不會報了，因為業識的種子已經都清淨了。無論外緣再怎麼來，感果的因緣成熟，它就是不用報了，這是根本的解決。就是你在修懺悔、對治、防護的當下，把你所有業力的種子、煩惱的種子全部懺清淨，沒有煩惱的種子，拿什麼東西來現行？我們會生煩惱，就是因為我們還有煩惱的種子。現在煩惱的種子清淨了，碰到任何外緣，你沒有貪瞋癡了，還會不會現行？就不會了。所以你也可能再造業，也不可能受報，就是已經證果了，這時候就可以做到，因為種

子清淨了，這才是根本解決問題。所以我們就知道，懺悔、防護、還有對治非常非常重要，造了業可以不受報，就是靠這個。

最後我們談一談，我們造了這麼多業，到底哪一個先成熟呢？

◎成熟先後

如果我們造了很多的業，有的重、有的輕，哪一個先成熟？重的先成熟。

如果重的、輕的都有，輕重相等，哪一個先成熟？就是看臨終哪一個先現前的，那一個先成熟。所以我們說臨終那一念非常非常重要，哪一個先現前，就哪一個先成熟。所以臨終要安住在正念當中，安住在所修的法門當中，或者安住在阿彌陀佛、或者所修的本尊法中，或者安住在菩提心，勝義菩提心、世俗菩提心當中往生的，生生世世都不離菩提心，它也是一個法門，就是臨終憶念菩提心。不管修什麼法門，你臨終只要能夠安住在正念當中，這個正念就是你修行的法門，業報就不容易現前，你就能夠往生成功。這是第二種，臨終前哪一個先現前，哪個就先成熟。

如果同時現前呢，就是你常串習的那個先成熟。

如果你串習很多都相等，串習力相等的話，先造的先成熟，後造的後成熟。

所以有四種情況：第一，以輕重來講，重的先成熟。第二，輕重相等的話，就依先後，臨終前先現前者先成熟。第三，臨終如果同時現前的話，常串習的，先成熟。第四，串習力如果相等的話，先造的業，先成熟。就是這四種情況，來決定哪一個業先成熟。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第四十六講

下士道-深信業果②

(成佛八種德相的功德、果報、因緣)

前面十惡業的輕重已經介紹過了，我們現在都知道要斷十惡業、行十善業，這樣能夠得到什麼果報呢？就是人天果報。可是，如果我們想成佛，只是行十善業夠嗎？佛的三十二相、八十種好，佛的無量光、無量壽，都能夠成就嗎？所以，對一個想要圓滿成佛的眾生來講，只是行十善業還是不夠的，必須還要再修行。

首先，要了解佛的功德果報，佛有哪些德相是我們需要具備的？有八種德相。你如果想要圓滿成佛，除了修十善業以外，還要具有八種德相。為什麼需要這八種德相？最主要是為了利益眾生，尤其是為了要攝受眾生。佛菩薩攝受眾生，主要是以布施、愛語、利行、同事，這四攝法來攝受眾生。所以，我們需要這樣的條件，才能夠圓滿地攝受眾生、利益眾生。

我們今天要討論的內容，就是佛的八種德相，佛有哪些功德、果報，這些功德、果報又是怎麼來的。首先，成佛必須圓滿具足八種德相：

◎佛的八種德相

第一，壽量圓滿。所謂壽量圓滿，就是佛的壽命其實是可以自在的，就佛本身來講，是可以自在的，想活多久，就活多久。可是，佛為什麼要示現涅槃呢？第一個原因，就是眾生的因緣已經盡了。這一世善根能夠成熟，可以解脫、可以成就的弟子都已經度完了；這一世善根還沒有成熟、還沒辦法成就的眾生，也已經跟他結下將來度化的因緣。第二的原因，是希望眾生知道佛是非常珍貴、稀有難遇的。如果說佛都不會死，那眾生就不著急了嘛，反正我

隨時都可以去親近佛，所以他就不會很珍惜這樣的一個機緣。所以，佛雖然壽量可以自在，但仍示現涅槃，就是這兩個原因：一個是度化的因緣已經結束了；此外，就是要讓眾生覺得佛非常的珍貴，不是隨時你想要學佛修行，就有那個機緣，所以佛必須要示現涅槃。

一般人都希望活得越久越好，如果這一世壽命短促，不管你想要成就什麼事業都不可能，你可能修行剛上路，壽命就結束了，或者是有一點小小的成就，壽命就結束了。不管是自利、利他來講，壽量如果能夠長一點，不論是自己積聚福德善業，或者幫助眾生積聚福德善業，機會都會比較多。所以，如果能夠感得長壽的果報，對於自利、利他都有很大的好處。

但是，壽量圓滿是怎麼來的呢？過去世曾經造了哪一些善因，才能夠感得這個長壽的果報呢？就是從無量劫以來，身、口、意三業都不傷害眾生，是這樣子來的。所以，從現在開始，身業方面，不再去做傷害眾生的事情，不再使用暴力，也不殺、不打、不虐待眾生，不用你的身體去傷害任何一個眾生，從來不做這樣的事情。口業方面，不辱罵眾生，就是你說出來的話，不會對眾生造成任何的傷害，他聽了不會發怒、生氣、不高興，或者結怨、傷心，不會有任何傷害的話語出現。意業方面，在任何情況之下，不管眾生對你施加了什麼樣的壓力，或者任何事情發生在你的身上，你都不再生起一念的瞋恚心、想要報復的心、要給他好看的心，都不會生起一念想要傷害眾生的念頭。如果你生生世世，你的身口意都不做任何傷害眾生的事，就能夠感得壽量圓滿的果報。

如果活得很長，但是都在病痛當中，也沒有辦法自利利他。所以，如果你不但想要長壽，還想要健康，就要常常去服侍病人，當親朋好友生病時，你就去幫忙、服務，

就是照顧病人；經常布施醫藥，哪邊發生了什麼災難，需要大量的藥品，或者我們身邊的親朋好友有人生病，你知道什麼藥比較適合，就介紹、或者送給他。多做照顧病人跟布施醫藥這兩件事，就能夠感得健康的果報。

第二，形色圓滿。形色圓滿就是身量端嚴。我們知道佛有三十二相、八十種好，眾生僅僅是見到佛，還沒有講話，就能夠生起無比清淨的心、歡喜心，那是為什麼？就是因為色相端嚴，這也是功德果報來的。而且，眼耳鼻舌身沒有任何的殘缺，不但沒有殘缺，而且五根都非常的明利。對修行來講，五根明利非常的重要，藉著聞思修，你就能夠非常快速地成就。意根，指第六意識，就是根性非常的利，要觀想什麼，可以馬上觀起來，要得定就定，能夠隨自自在。就是說你可以自在的控制意念，要修什麼法門就修什麼法門，要進入什麼境界就進入什麼境界，那是意根明利才能夠做得到。反之，如果要觀想，觀不起來、觀不清楚，或者觀起來一下就不見了，那就是意根不夠明利。或是明明知道那個事情不應該做、不應該生煩惱、不應該生氣……，可是沒辦法，那就是第六意識你不能夠自在作主，所以常常會做錯事、說錯話，起心動念也沒有辦法保證念念都是善念，那就是意根不夠明利。當五根面對五塵境界時，容易起心動念，生分別、執著、妄想，那是五根不夠明利，再加上第六意識的意根沒辦法自在作主，就會常常生煩惱、造業、然後受報，經常在輪迴之中，所以五根明利非常的重要。

以佛來講，不但身相端嚴，而且五根明利，整個身形非常的勻稱，氣色很好，看上去就是很喜悅的相貌，不會有那個烏氣、病氣。有的人臉色發白，或者發青、發黑，那就是氣色不好，因為五臟六腑生病了，所以他氣色看起來就是不好，或是整個臉看起來很暗沉、沒有光彩。

氣色好就是形色圓滿，眾生看了就會生起歡喜心，然後很喜歡親近你，你要教導他就比較容易。佛只是以身相端嚴，就能夠攝受眾生，因為眾生看到佛就能夠生起歡喜心，然後很喜歡去親近，心就變得很清淨，所有的煩惱都調伏下來，這是形色圓滿得到的功德跟果報。

這個因緣是怎麼來的呢？就是過去世布施燈，以及種種的光明，因為光明就表示有能量。還有，布施莊嚴的衣物，因為衣服是莊嚴我們的身相，所得的果報就是身相端嚴。還有，造種種莊嚴的佛像，也能夠得到形色圓滿的果報，無論是泥塑、木雕、綵繪佛像，不管用什麼材質都算。或者見到相好端嚴的人，不會心生嫉妒，為什麼他長得這麼好，為什麼大家都喜歡他，他人緣這麼好。不但不嫉妒，而且還隨喜讚歎，說他長得好、相貌很端嚴、五官端正，那也能夠得到形色圓滿的果報。

第三個，族姓圓滿。就是說他的出生在高貴的種姓當中，家世圓滿，整個家族都受到社會、民眾的尊敬與稱讚。他如果出生在比較卑劣的種姓當中，一般就已經被人家瞧不起，如果要教導眾生，就會有點困難，凡夫看他的出生這麼低，就不容易生起恭敬心。所以族姓圓滿，也是攝受眾生一個很重要的因素，使令他在勸化有情的時候，比較容易得到眾生的信仰，眾生比較容易生起恭敬心，比較願意相信、或者接受他的教導。

這個功德跟果報是怎麼來的呢？最主要就是摧伏我慢來的。再者，對父母、尊長能夠經常的禮拜或者問訊，就是常常去拜訪、問候他們。還有，對其他的人也能夠謙下恭敬。就是說做人非常的謙虛，不管他今天身分地位多麼的高，或者他多麼的受到人家尊敬，但他還是非常非常的謙卑，對待別人就好像自己是僕人一樣，願意放下身分，親近大眾、為大眾服務，不管他今天是什麼樣的身分

地位，他都願意來服務人群，就能夠感得族姓圓滿的果報。

第四個，自在圓滿。這是指受用自在，各方面的受用都能夠得自在；具有大勢力、大財位，就是所謂的有錢有勢；親朋好友非常的多，部屬也很多，三教九流，什麼樣的朋友都有，這樣他做起事情來就非常方便，因為人際關係非常的好。如果他想要完成一樁菩薩事業的話，就有很多人來護持，所以這個也是很重要的。

這些功德果報是怎麼來的呢？最主要是布施來的。而且他在布施的時候，絕對不會吝嗇，也不會布施完之後，然後後悔，他有多少能力，他就絕對是盡心盡力來布施，不會捨不得。然後一定滿眾生的願，看眾生需要什麼，絕對是讓他們得到他們所需要的。對三寶、還有父母、尊長也是經常的供養。還有，一旦他知道哪個地方有缺乏什麼資具，他馬上就到那個地方去幫助他們，像深入災區、或者世界各個角落，那個角落有需要什麼東西，他只要知道，他就一定辦到。眾生接受他的布施，當然就很願意接受他的教導，所以這個情況，就是以布施來攝受眾生。

剛才講，菩薩以四攝法攝受眾生，第一個就是布施，經常用布施的方式跟眾生結緣，廣結善緣之後，眾生為了報答你對他的恩德，他就很願意來親近你，接受你的教導，所以你就可以有度化眾生的因緣。所以，度眾的因緣就是從布施結緣來的。

第五個，信言圓滿。就是指言語信用，眾生願意相信他，聽從他的言教。這就是四攝法的「愛語」，他是以愛語來攝受眾生，使眾生的善根成熟。

這個功德果報是怎麼來的呢？就是生生世世遠離妄語、離間、惡口、綺語這四種口不善業來的。遠離口業的種種過失，就能夠成就信言圓滿。

第六個，大勢名稱圓滿。就是有大名稱、大美譽，現

在所謂的有名氣，就是說他名氣很大。名氣很大是怎麼來的？當然就是行善來的，行什麼善？就是剛剛講的，布施、愛語種種的善行來的，所以他有很好的名聲、很好的名譽。他也經常幫助別人經營事業，當他知道親朋好友，或者認識、不認識的都好，只要知道對方在事業上有需要，就去當他的助伴。他需要幫什麼忙，我們有能力的就去幫他，不管是世間的、還是佛法的，或者他要建立道場、辦法會，任何的菩薩事業，只要有能力，都去幫助他。就是很樂於幫助眾生，眾生也會因為接受他的恩德，為了要報恩，很快的就能夠接受他的教導。這種情況，就是以四攝法的「同事」來攝受眾生。

同事，就是做他的助伴，跟他一起共同來行一些世間、或者出世間的種種事業，叫做「同事」。像工作伙伴，我們叫做同事，就是大家都是為這個公司來效命，做同樣的事情，這個稱為同事。世間稱為同事，我們在佛法也是用這個同事，幫助他成就種種的事業，做為他的助伴，這是以同事來攝受眾生。

這個功德果報是怎麼來的呢？就是經常發宏願，宏大的誓願，不管是四弘誓願，還是任何個人的願，在順境或者逆境的時候，你都能夠發種種的菩提誓願。而且，生生世世都能夠供養三寶，供養父母、聲聞、緣覺，供養你的親教師、軌範師、尊長，也能夠得這樣的果報。

第七個，具丈夫性。就是具有大丈夫的性情，或者是特性。這就是經常厭患女身，因為他明白女身不管是生理還是心理方面，都有很多的煩惱、痛苦。女性非常非常的苦，尤其是情執非常的重，貪愛也特別的重，嫉妒心又很強，心胸狹窄，看不開、放不下，就是女人的特質。他知道女身有種種的過患，尤其是障礙修行、障礙成就，他就因此而生起了厭患女身這樣的一個念頭。然後對於丈夫身

非常的好樂，樂於丈夫身，就是希望具有大丈夫所有的功德，能夠具足丈夫性。

什麼是大丈夫的相貌呢？這邊所謂的丈夫，狹隘的解釋是說男性、男眾；廣義的解釋，就是看你的心胸有沒有具足這個丈夫相。所謂「女中豪傑」，或者我們常說出家是大丈夫的行為，或者成就什麼事業是大丈夫的行為，這個時候所謂的大丈夫，就不管是男性、還是女性，你只要具備那樣的一個條件，就是具有大丈夫性。所以女眾不要認為說，我生為女眾，大概是沒有辦法成就，或者是修行會有很多的障礙，不是，不是這個意思。那為什麼說厭患女身呢？就是說具有女性的那些過失，如果你可以都去掉、或者能夠去除、或者厭患女性的種種過失，也一樣可以具足大丈夫相，是這個意思。

什麼是大丈夫相呢？如果在世間的話，能夠成就一番大事業，那就是說他一定是有大心胸、大氣魄、大才幹，才能夠成就一番大事業，這是以世間來說。如果他學佛修行的話，也能夠藉由聞思修的成就，而得到大智慧。在大眾之中，他不會有絲毫的恐懼害怕，跟一切的眾生共處的時候，他都能夠成為他們的同行善知識。教導我們的是教授善知識，同參道友是同行善知識。無論是跟他交朋友，或者成為同參道友，你只要跟他相處，都能夠得到很大的利益，尤其是言論方面，他會告訴你什麼才是正確的知見，當你有困惑、有煩惱的時候，他能夠幫你解憂、為你開導，所以一般人跟他相處的時候，都能夠獲得很大的利益。

獨處的時候，這時候最重要，因為有些人在人群當中會偽裝，私下一個人的時候，他什麼事情都做得出來，那就不是大丈夫的行為。大丈夫的行為，就是當他一個人閑靜獨處的時候，或者是獨自修行的時候，他不會自己給自己生

煩惱，然後產生種種的障礙，他沒有煩惱，非常的平靜、非常的清淨、非常的歡喜，就是我們所謂的法喜充滿。平常他一個人的時候，心中無事、空空蕩蕩的，可能就是安住在空性的智慧當中，保持很敏銳的觀照、覺照力，隨時都處在定慧當中，是這樣的一個境界在過生活。所以不管是跟大眾相處、還是自己獨處，他都沒有任何的煩惱、或者障礙，這就稱為具有丈夫性。

第八個，大力具足。大力，是指智慧力、神通力、或者色力等等，就是一切的力都包含在這個大力當中，這就是以四攝法的「利行」來攝受有情。他每天行的都是利益眾生的事，不會為自己著想，不會自私自利，不會站在自己的立場跟其他人衝突，他行的都是利益眾生的事情，所以他當然就很樂於幫助別人。這樣的情懷，不管是自利還是利他，就不會不耐煩，沒有絲毫的厭倦，不會說這個人很麻煩、那件事情很囉唆，就不耐煩。一般是心情好、情況好、有能力的時候可以幫，可是自身難保的時候、或者自己身心情況不好的時候、沒有能力的時候，就沒辦法幫。即使情況好的時候，有時候也會不耐煩，因為一而再、再而三，前面一兩次還可以，可是次數多了就不行了。那就是沒有真正的菩提心，發的菩提心不圓滿，所以你會不耐煩。你有菩提心的時候可以，可是菩提心退失的時候就不行了。

那麼，他為什麼能夠成就種種的力呢？因為他在利益眾生方面，是任何情況之下都不會不耐煩，即使他自己身心的狀況不是很好，即使他的能力也不是很強，可是他都會盡心盡力，不會不高興，或者是不舒服、不痛快，不會起那個不好的情緒。也是因為他能夠這樣勇猛精進，而且意志又非常的堅固，所以就能得智慧力、神通力。意志堅固非常重要，意志薄弱的人，他就容易退心，容易受到外

在境界的誘惑、或者影響，環境一變，他就不行了，那就表示說他的意志力非常的薄弱。可是，現在不但勇猛精進，而且意志非常的堅定，就是我一定要幫助別人，任何情況之下絕對不退縮，沒有絲毫的畏懼地往前衝，非常的勇悍，這樣子來行利益他人的事情，所以就能夠很快的成就智慧力、或者神通力。

另外，色力是怎麼來的？就是說他身體健康，很有力氣，而且氣色很好，容光煥發，臉上、全身都像發光的那種感覺，不會病厭厭的，然後四肢無力、全身發軟，那個就是沒有色力。色力具足的因緣，除了很樂於幫助別人之外，還經常地布施飲食，因為飲食就是讓口渴的人可以有水喝，肚子餓的人有飯吃，吃飽、喝足了，身體就有力氣了，所以他給人家力氣，果報就是自己本身能夠色力具足，是這麼來的。經常布施飲食的話，也可以得到這一世很少生病，或者有些人根本不生病的，從來就沒有聽說他感冒還是什麼，身體非常的健康，也是從布施飲食來的。他不但能夠有色力具足的果報，而且還有少病、甚至無病的果報。

以上的八種，就是成佛所必須具有的德相。這些德相的功德、果報，還有它的因緣，我們已經介紹完了。

今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論

第四十七講

下士道-深信業果²³
(具三緣、思惟業果之理)

我們昨天談到成佛需要具備八種德相，所以平常要努力地修這些善因。在修這些善因的過程當中，如果具備了三種因緣，就是心清淨、加行清淨、田清淨，果報才會非常的殊勝。我們今天就進一步再介紹，什麼是三種清淨的緣。

◎三緣清淨

第一個，心清淨。這是指在修善的時候，你的發心是清淨的。你為什麼要修這些善因呢？是為自己修？還是為了眾生修？如果你是發了菩提誓願的話——為利眾生願成佛，為了利益眾生，我必須要成佛，因此需要具足這八種德相，我不是為了自己。雖然我發願利益眾生，可是能力不夠，所以我必須要成佛，只有成佛，才有能力來度眾生。因為不成佛，我就沒有圓滿的智慧與德能、慈悲與善巧方便。我是為了這個菩提誓願，才來修這些善因的。這就是發心清淨，不是為了自己的果報來求的。

如果你在修這些善因的過程當中，你都是為自己求，比如：我為了要長壽，或者健康、無病，所以就常常去放生，你完全是為了自己要得到那個果報才去修的，這樣就沒有具備第一個條件，因為你的發心跟動機是有染污的、有雜染的，不是清淨心來修，不是為了眾生來修。

所以，我們應該怎麼樣才好呢？就是我們在修這些善因的時候，雖然不是為了自己，但仍要非常精進地修，累積資糧，修完之後，我們都把功德迴向給眾生，自己完全不貪著，這就不是為了自己的果報，才來修這些內容。把功德迴向給眾生，迴向給無上菩提，就是「為利眾生願成

佛」，這樣才能夠感得最殊勝的果報。

如果我們是為自己修的話，在修的過程當中，不但自己很貪著這個果報，而且還會跟人家比較，看到別人修得比我們好，就心裡面嫉妒，想辦法障礙他，不要讓他這麼順利就成就，或者這麼順利就得到很多的法，或者有這麼好的法緣，或者有這麼好的因緣能夠親近上師，就是百般的阻撓。如果是為了自己求，就很容易跟人家比較，只要勝過自己的，就想辦法嫉妒、障礙；跟自己差不多的，也是隨時要比較，因為你是為「我」修嘛，所以我修得怎麼樣、他修得怎麼樣，我就非常的在意。跟我差不多的，同參道友之間，也會互相較勁，每次見面就問：「你最近修得怎麼樣？」他也不是真的很關心，只是很在意別人有沒有修得比他好，對於別人的成就，或者別人的功德、別人的善行，也沒有辦法隨喜讚歎；碰到修得很差的，或者剛剛學佛修行的，那他在這些人的面前就貢高我慢，有一些輕視或者毀謗。原因出在哪裡？就是他心不清淨，動機不純正，他是為了自己而修，所以他很在意自己的成就，他就要站在自己的立場跟別人較勁、比較。不管是勝過他、跟他差不多、或者比他差的，他都會生煩惱，所以我們說他發心不清淨。

如果以這種發心來修八種德相的話，是沒有辦法得到很殊勝的果報，因為心不清淨。我們雖然要修一切的善行，但是要不執著善行，把所有的功德都迴向給眾生，迴向無上菩提，這樣我們就不會執著在這些功德上面。

第二個，加行清淨。加行，就是你的修行，怎麼樣來加緊用功的意思，這個過程也是要非常的清淨。要具足這八種德相，自己應該經常地、猛烈地、沒有間斷地來修這些善因，不是斷斷續續地，有時候情況好、有時候情況不好。因為還沒有證果之前，都是進進退退，有時候修、有

時候懈怠、有時候放逸、有時候散亂、有時候失念，那就是加行不清淨。所以要恆常不間斷地，而且非常精進勇猛地來成就這些功德，然後又不執著這些功德，這才是加行清淨。

當我們看到別人不具足這八種德相，不明白這些功德果報的殊勝，就為他解說，在他面前讚歎這些功德的殊勝，引發他的好樂心以及想要修這些善因的意願。對那些已經在修這些善行的眾生，我們就讚歎。因為讚歎能起鼓勵的作用，眾生都歡喜別人的讚歎，他會因此生起歡喜心，就能夠繼續地、恆常無間斷、永遠不棄捨地來修這些善因。所以對那些已經修得很好的師兄們，我們就經常去讚歎他。

如果我們能夠具備這樣的條件，也希望眾生具備這樣的條件，大家都精進勇猛地來圓滿這些善因的話，這個就是加行清淨。

第三個，田清淨。田清淨，就是說你這塊播下菩提願種子的田非常的清淨，因此它能夠開花結果，開悟成佛。它怎麼來的？就是前面兩個來的，當具備了心清淨、加行清淨，我們的菩提自性、佛性，自然就能夠很快的有所成就，很快的被開顯出來，就好比一畝非常肥沃的田，它一定能夠長出非常好的果實來。

講到這邊，就告一個段落。以上所有的，讓我們了解整個十惡業的內容，希望能夠斷除十惡業，然後行十善業，就有人天果報，但是這仍然是不夠的，如果想要成佛的話，還需要具備八種德相。

我們為什麼要了解這些業果的內容？最主要的目的，就是希望我們能夠在日常生活當中，隨時詳細檢查自己的身口意，是不是都合乎善惡的標準，這個是我們學習業果的道理最主要的目的。因為沒有學習之前，我們不知

道自己做的對不對，因為不明白善惡的標準。詳細瞭解之後，明白種什麼樣的因，就會得什麼樣的果，所有的善惡果報都有它的業因，我們就知道什麼該做、不該做。因此我們每天就可以檢查自己，我的身業有沒有犯殺、盜、姪？口業有沒有犯四種口過？意業有沒有貪、瞋、邪見？不斷不斷這樣的檢查自己。如果我們不想我們的身心繼續受苦、繼續輪迴，那惡業就千萬不要做，想要身心喜樂，那就要多行善。

所以第一個，我們就能夠檢查，什麼是該做、不該做？我們有犯、沒有犯？如果時時都這樣檢查，每天都這樣子來修的話，我們一發現自己身口意任何一個有犯的時候，我們就趕快懺悔，然後提醒自己，只要十惡業還有造的話，果報在哪裡？果報在三塗，不管你每天是多麼精進地在修行，你都是在修貪、瞋、邪見，果報都在三惡道，是不是這樣子？你今天修再高的法門，談論再高深的理論，如果你十惡業沒有斷，不管你每天誦多少經、念多少聲佛號，又是持咒、又是觀想、又是拜懺，你修的還是貪、瞋、邪見。

有些師兄常常去拜懺，可是去參加回來，習氣、煩惱似乎沒有改變，他原來有的，一個都沒少，為什麼會這樣呢？難道拜懺有沒有功效？有啊！可是為什麼他都沒有改變？他還是煩煩惱惱的，他原來的那些習氣都還在呀！貪、瞋、邪見也沒有減少，為什麼會這樣呢？原因就出在他不了解十惡業的內容，他沒有從業果下手來修，他沒有時時地檢查自己的身口意有沒有犯十惡業的內容。他就是去參加那個活動，誦經或者是水陸。不管你參加什麼活動，本來都是很好的，可是如果你不明白因果的道理，還是繼續造惡的話，雖然懺悔有懺悔的力量，可是非常微小，因為你還會造嘛！你繼續造，那就還會繼續受報，所

以你怎麼懺也懺不完。

所以，真正的修行，修的是什麼？就是深信業果！最難修的是什麼？不是那個很高深的法門，深信業果最難修，為什麼難？因為你要做到身口意，連意念上都要完全地斷除，要達到這樣的目標，所以它很難。你不能動一個貪念、動一個瞋念，念頭上都要斷，你不能動一念傷害眾生的念頭，那就是殺生，有害心；你不能動一念覬覦別人東西的念頭，那就是偷盜，雖然還沒去做，只是動念：「他那個很好，如果是我的，多好！」這樣子一念，就犯了。所以什麼最難修？不是大手印、大圓滿最難修，業果最難修。有了這個基礎以後，什麼法門都很好修，因為沒有障礙了嘛，我們為什麼修行有障礙，就是這些惡業還沒有斷，過去的業還沒有報，每天繼續再造新的，舊的加新的，所以不管修什麼法門都障礙重重。原因出在哪裡？就是業果這個法門沒有好好修，你沒有每天在努力地斷十惡業，也沒有每天在努力地懺過去已經造的業，沒有努力地起防護心，不再造新的。

可是，如果對整個業果的內容不是很詳細了解的話，你會連已經犯了都不知道。所以為什麼我們首先要非常瞭解、熟悉如是因、如是果的道理？碰到任何事情，你馬上就知道這是因為過去造什麼因，今天才會碰到這樣的事情，馬上反應，要到這個程度，要這麼快才有用。所以碰到事情，你就不會去怨天尤人，不會到外面去找答案，因為答案都不在外面。你今天碰到一些事情，不是外在人事物的問題，那只是外緣，如果你的內在沒有那個業因的種子的話，它外緣怎麼來牽動，你沒有那個種子生現行，它不會感果的。所以今天果報現前，是因為你內在業因的種子，跟外緣相感，這個果報就成熟了。內因加上外緣，內因就是我們業力的種子，業力怎麼來的？你過去造的，造

了以後它沒有消失，全部都含藏在第八識，今天因緣成熟了，有一個外緣，來感得你這個業報成熟了。

如果不明白這個道理，你就會開始怨，然後從外面找原因，比如說：

是我的八字不好吧，父母沒有選好時辰把我生下來；父母沒有把我的名字取好吧，我是不是要改個名，才能改運？可能我家裡的風水出了問題吧。可能我今年犯太歲吧.....。只要是深信因果的佛弟子，他都不會到外面去找答案的，你今天一切的不順心，只有一個答案，就是你過去造的惡業果報現前了，就是這麼容易，不用再另外找答案。

可是，你是不是真的深信因果呢？對於這所有的業果內容，你是不是都是如此的思惟呢？你碰到事情，是不是第一個反應就是：因為我過去造了什麼業，所以今天才會碰到這樣的事情。所以就懺悔，歡喜受報，就沒事啦，以後不要再造了，這樣才能夠真正解決問題。你如果不從這下手，反而從外面去找答案，你風水改得再好，名字換了再換，可是你惡業的種子沒有消失，還在第八識，你怎麼改外在的條件，有沒有幫助？沒有，因為沒有從根本下手，業力的種子還在呀！當外緣成熟，它就感果，就是這麼簡單。

所以我們才會說，一切的法門當中，業果這個功課是最難修的，因為你這個做到了，你的業障很快就消了。過去已經造的，你就努力地懺，能清淨的就清淨，不能清淨的，用對治法，不斷不斷地、努力地懺悔。我們明天講四力對治，用這四種力量來對治，摧破你煩惱、業力、習氣的種子，過去已經造的，防範它未來不要再造，用這四種力量，就完全能夠對治你一切的惡業，不管再嚴重的業，都能夠完全的清淨，這樣子就成就了。因為我們不成就，

就是業障還在，那個業障就是無明、不明白，不管是煩惱障還是所知障，它就障住了我們的菩提自性，雖然每個人都有佛性，但是障住了，它沒辦法出來。所以當業力清淨了，障礙去除了，你的佛性就開顯了。修行其實道理很簡單，就是這樣而已，每個人都想要開顯菩提自性，但是為什麼沒辦法？就是沒有從這邊下手，過去的業沒有消掉，然後每天繼續造新的。

我們學習「深信業果」最主要的目標，就是希望能夠做到身口意三業，在任何清況之下，連意念的惡都要完全斷除，都不要犯，如果能夠做到，想要開悟、成就、或者證果，就是遲早的事。因為當業障慢慢地淨除了，你的佛性就慢慢地開顯了，你潛在的智慧、慈悲、善巧方便、無量的德能就能夠開顯出來，那就是成就了。所以成不成就，就跟我們的業障有關，業障怎麼處理？就是這樣處理，用四力來對治，我們明天再詳細地說明。我們現在要了解，最大的敵人不在外面，自己的煩惱、業力、習氣，才是自己最大的敵人，我們想要克服這個最大的敵人，就要好好地從業果下手來修。

今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

我們已經知道要斷除十惡業，最好是從意念上根本斷除。可是，如果我們過去已經造了很多的惡業怎麼辦？如果我的執著還在，我還是一樣會生煩惱，會繼續造業，那又怎麼辦？雖然我們知道要防護不再造，可是煩惱、習氣、業力來的時候，除非定慧力很高，大部分都是擋不住比較多，這時候又怎麼辦？雖然理論上知道要斷除十惡業，但是我們有時候會放逸、懈怠、失念、不正知、昏沉、散亂、掉舉，所以很難不繼續造業，既然造業，就還會繼續受報。

怎麼處理過去已經造的，防範未來還沒有造的，讓它不生起、不再造新的業，怎麼樣才可能做得到呢？那就是所謂的「四力對治」，我們今天要介紹的重點。有四個方法，可以從根本解決一切的問題。

◎一、拔除力

第一個，拔除力。就是至誠懺悔，最主要是針對過去已經造的。

懺悔的方法有很多，可以拜懺，金光明懺、三十五佛懺、八十八佛懺、水懺、梁皇寶懺，不管用什麼拜懺的法門都可以。可是有一個重點，就是拜懺的時候，你知不知道你在懺什麼？是被人家拉去的，人家怎麼拜就怎麼拜，拜得不明不白、糊里糊塗的，拜完回來習氣、業力、煩惱一個也沒少，那就是不明白業果的道理，他不知道他在懺什麼，所以效果就不好。

我們拜懺，第一個要知道自己錯在哪裡，才知道要懺什麼內容。可是，如果對整個因緣果報的內容不是很熟

悉、不了解的話，你就不知道你過去犯了什麼錯，現在要怎麼改也不知道，因為你不知道你錯在哪裡，所以無從改起，所以業力、習氣、煩惱依舊，最主要就是不知道自己的問題出在哪裡。我們為什麼要了解業果的道理，目的就是要讓我們徹底的明白，過去到底造了哪些惡業？今天碰到這些事情，到底問題是出在哪裡？有一個很明確的答案，你就知道你哪裡錯了，要從哪裡開始改起，這樣才達到拜懺的目的。

因此，對於整個十惡業的內容，什麼樣的業因，造成什麼樣的果報，我們要非常非常的清楚，其中講到異熟果、等流果、增上果。以殺生為例，它的異熟果，就是由殺生的輕重，決定這個人是墮在三惡道的哪一道；等流果，就是不但短命多病，而且生生世世都好殺生，因為等流的作用；增上果，就是外在環境非常的惡劣，大地貧瘠，你種什麼都長不好，種水果長不好，種蔬菜長不好，種藥草，藥草無力，沒有它的藥效，我們就知道是殺生的共業，使外在的環境受到影響，這個內容我們前面都很詳細地介紹過了。所以，我們一定要了解十惡業的整個的內容，才知道要怎麼樣懺除我們過去的惡業。

那是不是懺完、報完就沒有了呢？我們常常說業障現前時，要歡喜受報，報完就沒有了，真的沒有了嗎？如果那個業因沒有斷，還會不會有？還是有呀！因為等流的作用。如果你含藏在八識田裡面的惡業種子沒有清淨，外緣來了，還是一樣感果。如果你造作十惡業的業因沒有斷，還是一樣繼續造業，一樣受報，一樣感果，不是報完就沒有了，你會繼續造，所以會繼續報。會不會繼續報，就看你有沒有斷除惡業的種子，它是徹底清淨了呢？還是被定力暫時被伏斷了呢？還是連種子都清淨了呢？除非你確定你八識田惡業的種子都完全清淨、或者暫時伏住了，你

才可能不會繼續造業，不再受報。

◎二、對治力

可是怎麼清淨我們無量劫以來，這麼多惡業的種子？怎麼樣來伏住我們隨時會爆發的習氣、煩惱、業力，就需要第二個，對治力。光是靠懺悔，還不能夠徹底的解決問題，因為業力的種子還在，你的煩惱、習氣、業力也還在，光是靠懺悔不能解決問題，所以還要有所對治。

根本解決惡業種子的方法是什麼呢？就是明白業的自性是空的，沒有一個造業的我、也沒有造業的這件事情、也沒有受報的人。不是真的沒有，現象界是有的，因緣所生是有，但是自性是空的，因為它是因緣所生的，就說明它是無常、自性是空的、是無我的。

可是，要怎麼明白無我的道理？知道我、法的自性都是空的呢？那就要多多讀誦《大品般若經》、《心經》、《金剛經》，一切有關般若性空的經典，要多多地讀誦，明白了甚深空性的道理，我們才知道為什麼會起惑造業，問題就出在以為有一個「我」的無明、顛倒，有我就生煩惱，有煩惱就造業，有業力就受報。所以，一切問題的根本在哪裡？以為有「我」的邪見，薩迦耶見來的，以為一切因緣所生法是真實存在的，是有我、有法的。怎麼破？般若性空來破，除非了解空性的道理，你才能根本解決問題，徹底的拔除業力的種子，這是從根本修。可是你說：「我也還沒開悟，我也還沒證得空性，怎麼辦？」那你就多多地讀誦，多多地薰習，看能不能慢慢契入這個空性的道理，開發出般若智慧來。

同時，要多行善。因為我們在行善的時候，煩惱是被伏住的，我們不可能同一時間行善又造惡，因為善與惡不可能同時存在，所以多多行善也是一個辦法。身口意儘量的行十善業，這樣十惡業就沒有熏習的機會。如果你還沒

開悟，還沒見空性，你就多多地行善、多多地供養三寶，累積功德，造立佛的形像等等都可以，一切的善法都可以，這也是另外一種對治，只是不是根本。根本我們剛才講過了，空性的道理，明白無我的道理，這個才可以根本對治。但還沒有見空性之前，我們只能夠用有為法來對治，就是多多地行善。

還有，就你現在所修的法門，比如：修止、修觀、持咒、觀想、念佛、持誦菩薩的名號等，一切的法門都是對治法。

再廣一點來說的話，整個《菩提道次第廣論》都是教我們怎麼對治惡業，因為它教導我們正知見，有了正知見，就不會做錯，因為知道什麼才是正確的、什麼是錯誤的，從今以後，都是如理如法的來行。所以，廣義來說，從親近善知識，一直到上士道的發菩提心，都是對治法，它都可以對治我們的惡業。

無論是拜懺也好，或者持咒，修金剛薩埵、百字明咒，或者念佛，要到什麼時候，我們才知道業障清淨了呢？難道我要拜懺拜一輩子嗎？還是我百字明修滿十萬八千就可以了？還是要繼續修呢？我怎麼知道我要不要繼續懺？雖然說念念要懺，因為「十大願王」就是念念都在修懺悔，這是一定要的，可是，它總要有一些徵兆，讓我明白業障已經在清淨了。所以在懺悔的過程當中，會有一些夢兆，從夢境中的徵兆，就知道我因為至誠懺悔，或者因為持百字明咒，或者念佛念得很誠心，因此我的業障已經慢慢地清除了。譬如：你夢到吐髒的東西、或者排髒的東西出來；或者夢到很耀眼的陽光、皎潔的月亮；夢到自己在空中飛行；或者夢到登山，一直往高處爬；或者登上師子座說法；或者夢到很多比丘、比丘尼、出家眾，可能是一起參加法會，或是一起聽聞佛法，像這一類的夢，都

是表示你的業障清淨了。因為你修懺悔的這段時間，或者持咒念佛的這段時間，業障慢慢地在清除，所以它會有一些夢兆。

那麼，如何從身心的覺受來觀察自己的業障重不重？很簡單，你每天活得開不開心？你的身心是不是在喜樂當中？你容不容易生煩惱？你做事情障礙多不多？就知道你業障重不重。業障重的意思，就是說你每天都很鬱悶、心情不好，看到人就想跟他吵架，亂發脾氣，因為你心中好像有一塊石頭壓著，喘不過氣來，很悶、很慌，每天的心情是這樣子；早上醒過來就全身無力、懶洋洋，做什麼事情都提不起勁來，那就別想精進了。因為對什麼都沒興趣，做起事情來都很不耐煩，待人接物方面也是很不耐煩，想要學佛修行，不是這個反對、就是那個有意見，要不然就是碰不到好的上師，或是碰不到跟自己相應的法門，跑道場，也跑得煩煩惱惱、憂愁煩惱一大堆，這就是業障重。從他的身心、還有外在的環境就可以看得出來，就是他居住的環境、他結交的朋友、他生活的條件、做工的性質，統統可以看得出來。

所謂業障慢慢地輕，就是你每天莫名其妙、也沒事情，就非常的輕安喜樂，那就表示你的業障輕，你的心情都是在喜樂當中，見到人都笑嘻嘻的，很樂於去幫助別人，那表示你含藏在八識的善種子已經被開發，因為業障已經慢慢地淨除之後，善心就被開發出來。所以展現出來的，就是你所居住的環境沒有什麼吵雜聲，沒有很討厭的人，你所接觸的人都是很 nice 的，不會讓你發脾氣、不耐煩，然後看了就討厭，不會有那種外緣。從外在的環境到每一個人，看起來都賞心悅目、和藹可親，做什麼事情都很順利，每天心情很愉快，這就說明你的業障輕，就是這樣子來看。還有，你修什麼法門，是不是很快就相應？聽

經聞法，或者你自己讀經、參加法會，是不是都能有法喜？有的話，就是業障已經淨除得差不多了，所以你修行的障礙就越來越少、越來越輕，就是這樣子來看。

◎三、防護力

過去的惡業已經懺除，習氣、煩惱、業力又有所對治，惡業的力量就越來越弱，所以才可能到達第三個，防護力。在這時候，要防止未來不再造惡才有可能，要不然習氣來了，也沒辦法。所以當業力、習氣、煩惱來的時候，你雖然知道不應該，不能夠破戒，可是你就是沒辦法，因為習氣、業力、煩惱的力量太強了。為什麼會這樣？平常沒有修對治，也是一個很重要的原因。還有，你是不是有至誠懺悔，也是一個很重要的因素，因為至誠懺悔就可以慢慢淨除過去的業障，再加上你有所對治，那個業力的種子、習氣的力量就會越來越小，想要防護不造才有可能。

所謂的防護力，就是不再造作身口意十不善業，慢慢地做到從意念上根本斷除，連那個造業的念頭都沒有了，這樣才可以真正的做到防護。拔除力是懺過去，防護力是防未來，然後再加上淨化我們業力的種子，這樣我們的業障才可能慢慢地淨除。

◎四、依止力

第四個，依止力。就是認識三寶的功德，然後至誠歸依。

歸依三寶有這麼重要嗎？有些人認為：我好好修就好了，為什麼一定要歸依？有必要歸依嗎？沒有歸依，就好像你去修學分，但是沒有註冊，所以你所修的學分都不算數，因為你沒有註冊，就不是這所學校的學生，以世俗的眼光看，大概是這個意思。可是，不只是這樣子而已，歸依之後就有護法，受五戒之後，有二十五位護法神隨時跟著你，每一戒有五位護法，你破一戒，就離開五位護法，

五戒都破，就統統跑光了，這說明什麼？你在三歸五戒之後，就有護法的護持，他可以幫你淨除障礙，因為護法的誓願就是要護持佛法，哪一個人好好修行，我就護持他，他們的誓願是這樣子。歸依的意思就是說今天開始你是佛弟子了，所以護法他就開始要保護你，因為你是佛弟子，你註冊了，他的責任就是開始要保護你，在你整個修行的過程當中不會有障礙，可是你也要好好地修行才可以，要不然他也是跑掉了。他會覺得說你也沒有好好修，我幹嘛護持你？就去護持別的師兄去了。所以我們就知道，為什麼歸依會成為依止力的原因，就在這裡。如果瞭解三寶的功德，我們就知道為什麼要歸依。三寶的功德我們前面已經介紹過了，這裡就不再詳細說明。

另外一個依止力，就是發菩提心。從真心裡面發一念的菩提心，可以銷除無量的業障，就是這麼殊勝。所以，什麼方法懺罪懺得最快？發菩提心。什麼方法累積功德最快？還是發菩提心。那是真正的發心，不是這樣一念，然後第二念就退失了，是真正的發菩提心，從你的真心裡面發出來的，才有它的功效，尤其是修學大乘法門，沒有菩提心是不可能成就的。你的身口意三業沒有徹底斷除十惡業，沒有慢慢地累積八種成佛的德相，沒有發菩提心，是不可能成就的，不管你今天修學什麼法門，都不可能成就，所以，發菩提心也非常重要。什麼時候菩提心圓滿，什麼時候就成佛。這裡的菩提心，指的就是勝義菩提心跟世俗菩提心，也是很強有力的依止力。

有了這四個，是不是很穩當？一切的惡業，從無量劫以來，一定要報的定業能夠完全的淨除，何況那個不一定要報的不定業，當然就更沒有問題了。如果這四力都做到的話，無量劫以來所造的身口意十不善業，包括謗法等等比較嚴重的業障，也能夠徹底的淨除。所以我們就知道，

你每天持咒、念佛、拜懺、誦百字明咒等等的，並不能夠圓滿地清淨所有的業障，還要加上什麼？懺悔、防護、對治、修歸依、發菩提心，就是所謂的四力對治，你才可能真正的圓滿淨除一切的惡業。每個人修的法門不同都沒有關係，都是趣向解脫、或者是成佛，法門不是重點，重點在你有沒有這樣修，以四力來對治你一切的惡業，有的話，不管你修什麼法門，都很快成就。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第四十九講

下士道-深信業果②
(四力對治②)

我們過去所造的惡業，應該怎麼處理呢？前面介紹過，以四力來對治。四力就是拔除力、對治力、防護力、依止力，依這四力能夠讓我們的罪業重報輕受、長報短受，甚至完全不受。可能本來要病三年的，也許就因為你有好好地修四力對治，可能病三個月，甚至三天就好了；原本將來要墮惡趣的，透過四力懺悔，罪業變得非常的微小，可能只是頭痛一痛，作個惡夢，就報掉了；也可能本來要出大車禍，要斷手斷腳的，結果只是受個小小的輕傷，罪業就報掉了；本來要賠錢，賠二十千、兩百千，可能只賠個兩千，還是兩百，也就消掉了。

所以修行人，不怕業障現前，因為我們有信心，什麼信心？就是我們平常有修四力對治，做錯事情都有懺悔，平常也有防護不造，也有修對治，也有發菩提心、皈依三寶，所以我們相信，即使受報，那個果報也已經減到最輕、最小了。所以，生病也是生得很高興，動手術也是動得很心安，賠錢呢，也是賠得很開心，即使被人家毀謗，也很歡喜，為什麼？歡喜受報嘛！我知道我的業障清淨了，而且是最輕、最小的，就報完了，所以我非常的歡喜。

像阿闍世王，他曾經謀害父親，所以他的罪業應該要墮到無間地獄的，但因為他至誠的懺悔，又大力的護持佛教，因此他死後雖然墮到無間地獄，可是好像彈皮球一樣，一墮到地獄馬上就彈出來，就離開地獄了，一點苦都沒有受到，憑什麼可以做到呢？就是因為他有四力對治，有至誠的懺悔。

那是不是所有的修行人，只要依四力對治，就可以將

定業轉成不定業？甚至完全不受呢？是不是都可以達到這樣的效果呢？還是要有條件的。如果你只是偶爾懺一下，也不是很精進地在修對治，懺悔也懺得沒誠意，沒誠意的意思就是說，你常常在懺，可是常常在犯，那就是懺得很沒有誠意，平常也沒有很小心地、很謹慎地防護不要再造，歷史一直重演，如果是這樣的話，效果就沒有這麼好。

真正要達到很好的效果，你就必須要做到四力圓滿具足。這四種你都修到了，不能只有懺悔，但是沒有防護，因為有的人他一做錯事情就懺，可是沒有防護不犯，所以效果不好；或者他有懺，也有很小心防護，但是他平常沒有修對治法，也沒有修什麼特別的法門、任何懺法，像：三十五佛懺、八十八佛懺、百字明懺……統統沒有修，他只是做錯事就懺，可是有時候還是會不小心造惡，就是因為他四力對治的力量不夠強。他如果不是那麼精進，常常懈怠、放逸的話，然後時修、時不修，效果也沒有這麼好。所以，還要再看你是不是四個都圓滿具足，力量夠不夠強，你是精進還是懈怠，以及修習時間的長短，來決定它的效果好不好。

最好的效果，就是你四種都有修了，你有好好地懺、至誠地懺，也很小心地防護，平常很精進地在修對治法，也有依止三寶的力量，還有菩提心，平常念念都發菩提心，不忘失菩提心，這是第一個，四力具足；第二個，四種力量都非常的猛烈；第三個，非常的精進；第四個，時間上，是恆常相續不間斷地修這四力對治。如果具足這樣的條件，就能夠做到我們剛才講的，定業轉成不定業，甚至完全不受報，就有這樣的效果。

可是你又要問，這樣子不是違背因果嗎？書上不是說：「縱經千百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自

受。」經上不是這樣說嗎？縱使經過千百劫這麼長的時間，你所作的業怎麼樣？不會消失的。「因緣會遇時」，就是時間、因緣成熟；「果報還自受」，你還是要受報的。可是現在居然說可以轉，一定要受的定業變成不定業，甚至全部就賴掉了，那不是跟經上說的違背嗎？這樣因果不是就不準了嗎？造業可以不要受報啊，這麼好！經上說的這句話到底對不對？當然是對的！可是，那是指沒有四力對治的情況之下。如果沒有修四力對治，你所造的業，就一定要受報，因為你沒有對治。所以經上說的絕對正確，沒有絲毫違背因果的道理，由於你勤修四力對治的緣故，因此才能夠有這樣的效果出來。

那有的人就會心存僥倖，既然造業可以經過四力對治，就賴掉了，那我就不用害怕造業了，對不對？反正我造業我就懺，我精勤地懺，四力完全具備，四力猛烈，非常的精進，時間相續不間斷，再嚴重的業，透過四力對治，都可以怎麼樣？就可以不受報，或者長報短受、重報輕受，這樣我就不怕造業了，對不對？不對！當你造了業，再四力對治之後，雖然是可以恢復清淨，但是這種情況跟你本來就不造惡業，本來清淨的情況，是不一樣的。就好像你手腳斷了，雖然可以接回去，但是它會有傷疤，就像破鏡可以重圓，鏡子破掉了，即使把它黏回去，但它會有裂痕，所以跟原來的情況是不一樣的。

而且，還有一個很重要、很重要的，就是你修道跟證果的時間會變得非常非常的遙遠，這是重點！不是說懺完，那個業障清淨了，就沒事了，它關係到你證果的時間會變得非常非常的遙遠。譬如說：你如果犯了菩薩的根本戒，雖然你可以重受菩薩戒，也可以透過四力對治，恢復它的清淨，但是，這一世不管你是多麼精進地修行，都不可能證到初地，就是因為你嚴重地犯到菩薩的根本戒，所

以你這一世別想證果，也別想證初地。

如果我們曾經毀謗正法的話，這個業也是很重的，你必須在七年當中，每一天早、中、晚，至誠的懺悔，修四力對治，才能夠清淨你毀謗正法的業。那要等到什麼時候才可以證初地呢？十劫的時間，才可以證初地。雖然你的業障透過四力對治清淨了，但需要十劫這麼久的時間之後，才可以登初地。

因此我們要很小心，最好是開始就不要犯，不要想說我犯了以後可以懺悔，最好是不要犯。由此，我們就能夠體會那些聖者，為什麼他連很微細的戒，都非常小心地防護，即使捨棄生命，他都要護戒，道理就在這裡。因為犯戒會使我們證果的時間變得非常的緩慢，所以最好不要犯，即使最微小的戒，我們也希望能夠嚴持不犯，這才是最穩當的。

那這些惡業，到底是什麼原理把它淨除的呢？就是透過四力，懺悔過去，還有防護未來，這四力的力量，來損壞那個感果的功能。因為透過這四力對治，能夠摧破八識田中惡業的種子，即使遇到外緣，這些惡業的種子也不會再感果。就是由四力對治，將罪業慢慢地清淨，連種子都清淨。不是石頭壓草，暫時伏住，不是，它是讓你種子完全的淨除。所以我們就知道，這四力對治非常的重要，因為它可以完全摧壞我們惡業的種子。

小心哦！善業的種子，也一樣會被摧壞。既然我們八識田含藏的惡業種子會被摧壞，我們無量劫以來，含藏的善業種子也一樣會被摧壞，所以我們要小心。它是什麼樣的情況之下會被摧壞的呢？就是邪知邪見，你行善，但是沒有正知見。所以，你會覺得很奇怪，我也布施，也幫助別人，我行了很多的善業功德，可是為什麼我的果報還是這麼壞？那是因為你善業的種子，都被你的邪知邪見摧壞

掉了，所以你即使行善，但是沒有辦法感得善果。還有另外一個很嚴重的，就是瞋恚。火燒功德林，大家都知道的，脾氣不好，瞋心布施、瞋心持戒、瞋心行善，你這些善根的種子，全部都被摧壞掉了，被你的瞋恚心摧破了，所以它也不感果。惡業是這樣，善業也是同樣的道理，所以我們行善也是需要正知見，還有，最好是不要發瞋恚心，這樣我們這些善根的種子才能夠發芽、增長、成熟。

到這裡，下士道就已經全部介紹完了。到底什麼才是下士道的發心呢？我們現在是不是已經圓滿地都做到所有下士道的內容了呢？我們現在來作一個總檢討。

我怎麼知道我下士道修學得圓不圓滿？是不是都做到了呢？第一個要檢查的就是，看你還會不會為這一世眼前的利益著想？你還會不會再忙紅塵俗世，然後忙得很帶勁？買個房子也買得很認真，做事業也從事得很認真，結婚生子也是，認真是好事，我們在說你是不是都把它當作是永恆、真實存在的，這樣子去打拚呢？從來沒有想到說我死了以後會到哪裡去？很少想以後我會到哪裡去。如果沒有這樣想的話，你只是完全活在現實的生活裡面，然後把一切都當作是真實存在的話，那你就沒有具備下士道的發心。因為下士道的第一個發心，就是你不再為這一世眼前的利益著想，而是為下一世做好安排，你會想到我下一世將到哪裡去？萬一是三惡道的話，怎麼辦？所以我這一世應該怎麼樣？趕快斷除十惡業呀！所以第二個我們要檢查的，就是你還會不會繼續造十惡業？如果還會造十惡業的話，果報在三塗，不用想，下一世一定是到三惡道去報到。所以，怎麼樣防範我死後不會墮三惡道，那就是要趕快斷除十惡業，趕快行十善業，只有行十善業才有人天果報。

我們好好地想一想，這兩點有沒有做到？如果有的

話，你就是已經具備了下士道的發心，如果沒有的話，下士道就白念了。如果我們還是以現世的利益為主，每天還沒有斷除十惡業的話，那就要再把整個下士道的內容，好好地再修習，好好地思惟，好好地觀察，然後每一個部分，希望能夠慢慢地去把它做到，這樣整個下士道才能夠圓滿。下士道圓滿是什麼樣的結果？至少你有人天果報。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及與一切，我等與眾生，皆共成佛道。

菩提道次第廣論
第五十講

下士道-深信業果㉔
(除遣邪分別)

下士道的最後一部分，就是有關於一些錯誤的知見，修行人容易犯的錯誤，我們把它修正過來。

很多修行人認為修習解脫道，就應該捨下世間種種的圓滿，因為那些會障礙我們解脫，所以必須要捨下。譬如說對這個色身，不應該再執著，因為它是五蘊、四大的假合，而且往生的時候，四大分散，根本沒有這個身體的存在。因此活著的時候，不應該執著這個色身，所以生病時也不去看醫生，平常也不注重保養，營養也不均衡。這樣的觀念是對的嗎？不對！我們要把身體照顧好，是因為我們修解脫道要靠這個色身，行菩薩道也要靠這個色身，成就佛道也是要靠這個色身。色身的圓滿，到究竟的時候，就是佛身，成就三十二相、八十種好的圓滿佛身。所以我們捨棄了這個色身，又怎麼成佛呢？

我們應該不執著的把這個色身照顧好，因為成道要靠它。一方面我們很清楚它是虛妄、無常、生滅、無我的，另一方面也要好好地照顧它，這樣才沒有落到空邊，也沒有落在實有那一邊。因為我們知道它是虛妄的、假合的，所以，我們既要不執著的把它照顧好，而且還希望生生世世都能夠得到暇滿的人身。因為不可能修行一世你就成佛，而修行的條件，第一個就是要有暇滿的人身，只要持五戒十善，至少你生生世世都能夠再得暇滿的人身，繼續修行，無論修解脫道也好、菩薩道也好、成佛也好，都不能夠離開這個色身。如果覺得說我修解脫道，就要把這個色身捨離、放下，這個是錯誤的，應該是不執著的把它照顧好，因為成道要靠它。這是第一個容易犯的錯誤。

第二個，是種種的受用。就是六塵境界，修行人不應該耽著在色聲香味觸法這六塵境界當中，因為它也會障礙我們解脫。所以當我看好的、聽好的、吃好的、聞好的、穿好的，會覺得是一種罪過。這些會不會讓我很耽著、享受這六塵境界，而不能好好地修行？為了怕它障礙我修習解脫道，沒有辦法生起出離心，所以我就把六塵境界給捨了，一切的受用全部捨光光，對不對？也不對。因為受用的圓滿，到究竟的時候，就是佛的淨土。佛的淨土沒有離開六塵境界，只是它是清淨的，清淨的心意識所變現的淨土，佛還是有祂的受用啊！我們覺得說要捨棄這世間種種的受用，不應該耽著它，那你又怎麼樣成就你的佛淨土呢？也是同樣的道理，我們應該不執著的受用六塵境界，知道它是無常、苦、空、無我的，不會耽著在上面，你一樣可以受用，因為究竟圓滿的時候，它就是佛的淨土。

第三個錯誤，我們有種種世間的眷屬，親情、友情、愛情，為了怕他們障礙我修解脫道，所以統統都要捨下，我統統不管了，避免再繼續恩愛牽纏，將來還要討債還債，太麻煩了！所以我統統都捨，這樣對嗎？如果你活著的時候，不喜歡跟眾生結緣，有一天就算你究竟圓滿成佛，也沒有眾生可度，懂嗎？因為你不與眾生結緣，你那個淨土是空的，假設你能夠成佛的話，也沒有眾生在你的佛國土。事實上，離開眾生也不可能成佛！眷屬的圓滿，就是將來佛的眷屬。我們看任何一尊佛，祂旁邊就有各種的眷屬圍繞，那就是祂因地修行的時候結來的緣。大菩薩其實他不怕跟眾生結緣，即使是惡緣，他也一樣可以轉惡緣為菩提道。你說：我沒有這樣的功力。沒關係，你至少先跟眾生結善緣、結清淨的法緣。所以不要害怕說將來那會成為我的冤親債主，會障礙我解脫，障礙我修行，所以我統統要放下，都要捨，這是錯誤的。

所以我們知道，修學大乘的菩薩道，他為了要成就將來的佛身、淨土、還有眷屬，所以他在因地修行的時候，生生世世都要圓滿這三種因，他將來成佛，才能夠有種種的受用、種種的眷屬、還有佛的身相——三十二相、八十種好，才能夠成就，這都是因地不斷不斷地累積功德所成就的結果，這個很重要。所以我們要愛惜我們的色身，但是不執著、不生貪愛；每天受用六塵境界無妨，知道它是生滅、無常、無我的；勇敢的跟眾生廣結善緣，將來成佛時，他們都會成為你的眷屬。

我們也希望生生世世一直到成佛為止，都能夠得暇滿的人身，暇滿人身是怎麼來的呢？就是修習五戒跟十善來的，因此能夠得人天果報。

可是，又有人有疑問，持五戒十善就有人天果報，那又何必去持守那個條文很多、又很難持的出家戒呢？守五戒十善、八關齋戒，這些在家居士的戒，我就可以得人天果報了，那我為什麼要出家？出家戒多難守啊！幾百條！這個觀念是正確的嗎？還有人認為，既然在家也可以證果，我何必出家呢？對不對？聽起來好像蠻有道理的。因為你出家的目的，不是只修解脫道，還可以究竟圓滿成佛。佛陀既然告訴我們所有戒律的內容，從居士戒到沙彌戒、到比丘戒，這樣子慢慢地增上，一直到你所有的戒學都圓滿，這是佛當初制戒的目標。不只是為了解脫道或人天果報而已，而是希望一切眾生能夠圓滿成佛。戒律是三學的基礎，也是解脫道的基礎，所以戒律非常非常重要。因此，不管你這一世是在家還是出家，你都應該發願，將來能夠圓滿受學一切的戒，這樣你在戒學方面才能夠圓滿，所以有因緣還是要出家，要勇於受出家戒，這樣才是正確的觀念。小乘別解脫戒，不只是為了解脫而設定的，它還有後面究竟圓滿成佛的戒學的部分。

這些就是我們最後要交代的一些錯誤的觀念。有了正知正見，我們要成就，就不會走錯路。

以上，我們把共下士道的修行次第介紹完畢。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

最尊貴的淨蓮上師法寶有：

🌀白話注釋

1.菩提道次第廣論

[道前基礎、下士道、中士道、上士道(發菩提心)]

2.上師五十法頌略釋

3.天台小止觀

4.六妙門略釋

5.大乘百法明門論

6.成唯識論(卷一~二)

🌀講座系列叢書

1.天台小止觀講座

2.六妙門講座

3.菩提道次第廣論講座(1)道前基礎

4.菩提道次第廣論講座(2)下士道

[念死無常、思惟三惡趣苦、歸依三寶]

5.菩提道次第廣論講座(3)下士道-深信業果

6.大乘百法明門論講座

🌀各項影音法寶

1.廣論 DVD [道前基礎、下士道、中士道、上士道(發菩提心)]

2.天台小止觀、六妙門 DVD

3.圓覺經第一章、第二章、第三章 CD、DVD

4.釋禪波羅蜜(卷一~卷六)DVD

5.大智度論(卷三~七、卷七~十)DVD

6.大乘百法明門論 DVD

台 灣 www.lianmaster.com

新加坡 www.masterjinglian.com

HP:9765/2882(淨護)

中國大陸 www.tudou.com/home/lianmaster

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者迴向偈曰
願以殊勝功德海 迴向法界諸眾生
世世安穩充法喜 無始業盡心清淨
疾苦災難悉消除 慧開福增永不退
以此法緣微妙因 今世必當成道種

印 行◆菩提學會

電 話◆(02)2219-6972

電子信箱◆lianmaster@hotmail.com

承 印◆立辰美術印刷有限公司

電 話◆(02)2591-6161

2012年2月 恭印一千冊

免費結緣 歡迎助印流通

◆郵政劃撥帳號：50143226

戶名：劉維國

◆台灣銀行 桃園機場分行

帳號：115 004 503826

戶名：劉維國

BANK NAME：BANK OF TAIWAN

TAOYUAN AIRPORT BRANCH

SWIFT：BKTWTWTP 026

ACCOUNT NO：115 004 503826

ADD：15 HANGJHAN SOUTH ROAD

PUSIN VILLAGE DAYUAN TOWNSHIP

TAOYUAN COUNTY

TAIWAN