

## 十六特勝與四禪八定的比較

### 第卅一講

觀棄捨一對非想非非想定、十六特勝結論

最尊貴的淨蓮上師講解

各位大德！阿彌陀佛！

我們今天介紹十六特勝最後一個——觀棄捨，這個是對「非想非非想定」來說的。

爲什麼叫「棄捨」呢？因爲它非想非非想，就是非有想、非無想，所以它等於是棄捨了識處定的有想，同時也棄捨了無所有處定的無想，同時棄捨這兩個，就是雙捨這兩個定，所以稱爲「棄捨」，這個名稱是這麼來的。

凡夫外道證得非想非非想定的時候，他會以爲是證得了涅槃，因此產生貪愛執著，沒有辦法離開這個定，從此就不再進步。

可是，十六特勝它爲什麼殊勝呢？就是證得這個非想非非想定的時候，他知道這個定是微細的心法和合而成的，知道這個定是無常、苦、空、無我，是虛妄、不真實的，所以就不會把它認爲是涅槃境界，而生安樂的想法。既然知道這個定是空寂的，就不會受著，這個就叫做「觀棄捨」。因爲在這個定中，有智慧的觀照，有智慧的觀照，就是我們昨天分析的，明白它還有受、想、行、識四陰，所以他進一步滅受陰、滅想陰，因此可以證得滅受想定而得涅槃，得涅槃就可以永遠棄捨生死，所以叫做觀棄捨。

這些都是觀棄捨的內容，它有不同的說法。第一個說法，就是雙捨，捨識處定的有想，同時捨無所有處的無想，所以叫做棄捨。觀棄捨有兩個說法，一個叫做根本棄捨，一個叫做涅槃棄捨。根本棄捨，就是我們剛才講的，既然知道這個定是空寂的，因此就不會受著，不會貪愛執著，所以叫做觀棄捨。所謂的涅槃棄捨，就是既然證得涅槃，就能夠棄捨生死，因爲了生死，出三界，這個叫做涅槃棄捨，所以也叫做觀棄捨。所以，觀棄捨有根本棄捨、還有涅槃棄捨這兩個涵意在裡面。

以上就是十六特勝的內容，我們講到這邊結束，十六特勝。

我們最後做一個總結，十六特勝，它到底有哪些特色呢？

你說一共十六個，我是不是要每個都修啊？不用！還好不用每個都修。修十六特勝，很快就悟道了，有多快呢？看你自己的根器，隨個人的根器不同，而有快跟慢的差別。那個根器利的呢，在前面不是數息、隨息嗎？隨息，觀出入息，覺悟無常，他就悟道了，這是最快的，一開始隨息，他就悟道了，因爲觀呼吸，出入息的出入，他就明白呼吸，這個出入息是無常的，就明白只要是無常的，自性就是空的，就是不可得的，就是無我的，就悟道了，從無常契入的。

如果那個時候不悟，繼續修，再差一點的根性，大概就是再加修兩、三種，他也會悟道。因爲每一個特勝，我們講到現在，應該很清楚了，它

都是用慧觀，用智慧的觀照，然後破除前面那個，然後生起後面這一個更殊勝的定，滅了前面的定，然後生起後面更殊勝的定。可是，怎麼樣滅前面的定，然後生起後面的定呢？就是用智慧的觀照，所以這個法門是屬於般若的法門，屬於般若所攝持的，就是因為它都是用般若性空的道理，然後起智慧的觀照，所以每一個特勝，你都有開悟的可能，就看你是不是如實觀，是不是真的能夠生起無常、無我、性空，是不是真的能夠契入空性，藉由這個智慧的觀照，而契入空性。

所以，十六特勝也是般若法門的前方便。前方便的意思，就是說你藉由這樣的智慧觀照，你很容易就契入空性，所以它是了悟般若性空的前方便法門，它本身是屬於般若的法門，所以是非常殊勝的，所以叫十六特勝，特別的殊勝。它每一個定，藉由智慧的觀照，都有開悟的可能，就看你自己的根性來決定，是很快就開悟呢，還是比較慢。如果前面你兩三個、四五個，你就開悟的話，後面修起來就很快，因為都是同理可證，都是起般若慧觀，這就講到十六特勝，它為什麼這麼殊勝。

它有一個名稱，叫做「亦有漏亦無漏禪」，十六特勝也叫做「亦有漏亦無漏禪」。

為什麼叫有漏呢？因為我們知道，它是通四禪八定，它每一個特勝都是相對四禪八定，每一個定下來的。可是四禪八定有沒有出三界？沒有，還在三界當中，只是先證欲界定，然後入色界初禪、二禪、三禪、四禪，然後無色界的四空定，可是它還是在三界當中，只要還在三界當中，就是有漏的，所以我們稱為「亦有漏」。這是以定這方面來說，每個特勝都是先證到四禪八定的某一個定，這個定的本身，它是屬於有漏的，因為還在三界當中，這是以四禪八定的範圍來講。

可是之後，它都是起智慧的觀照，所以又稱為「亦無漏」，因為每一個定中，你起智慧的觀照，就有可能開悟證果，因此稱為無漏。就是可能證果就出三界了，每一個定都有可能開悟，都有可能證果，所以也稱為無漏。

所以，是亦有漏，也可以說它是有漏，就是指定的這個部分；也可以說它是無漏禪，這是屬於慧的部分。我們就知道十六特勝，它是定跟慧都有，止跟觀都有。修止，就是得定，有定力；修觀，就是得慧，有慧力，所以它止觀都有，定慧都有，所以，它是一個很殊勝的法門。

豎對三界諸禪，三界諸禪就是四禪八定，它每一個都是對四禪八定來說的，然後破四禪八定的執著，所以它比四禪八定還要再更殊勝。就是說它雖然證得四禪八定，但是它不會耽著、不會貪愛執著在這個定境當中，它會起般若智慧的觀照，馬上就看破，然後又生起後面這一個更殊勝的禪定，一個一個破。

所以，為什麼說它是般若法門？就是般若能生萬法，所以十六特勝就是屬於般若的觀法，般若雖然可以破除一切法，可以滅一切法，但是它又

能生起一切法。每一個特勝，都是這樣，滅去前面那個法，然後生起後面更殊勝的這個法，因為這個方法，這個滅除前面、然後生起後面這個，這個就是般若的作用。十六特勝就是用這樣子，一個一個破除，一個一個更進步，一個一個禪定破，然後一個一個進步，所以我們說它是屬於般若法門所攝持的一個原因就在這裡。因為般若本身就是能夠破除一切法，又能夠立一切法。

所以，它豎對三界諸禪的每一個觀法，又可以對四念處，前面五個特勝，是對身法來說，就是觀身不淨；中間三個特勝，是對受法來說，就是觀受是苦；再其次三個特勝，是對心法來說的，就是觀心無常；最後五個特勝，是對法來說，就是觀法無我。所以，十六特勝，它又涵蓋了四念處在裡面。

從面最簡單的數息、隨息，最簡單的，每個人都可以從這邊契入的，每個人都會數息，每個人也都會隨息，它從最簡單的數息、隨息開始，一直到最難的，最難就是非想非非想處定最難。它從最簡單到最難的，均叩根本，步步止觀雙運，深明禪定的精髓，就是從最開始、最簡單，一直到最後、最難的，它每一個定都是有修止、有修觀，我們剛才已經分析過了，都有定的部分、還有慧的部分，所以我們說它是步步止觀雙運，有修止、有修觀，止是指定的部分，觀是指慧觀的部分，每一個定都有。所以我們說它深明禪定的精髓，因為禪定的精髓，就是止觀雙運、定慧等持，這就是禪定的精髓，十六特勝每一個特勝都有包含這個，所以我們說它是已深得禪定的精髓。

而且適應性廣，不論是利根、還是鈍根都可以修習。就是不管你是什麼樣的根性，都適合來修十六特勝這個法門。只是我們剛才講，你悟道的時間有遲速而已，有快慢這樣的差別，可是只要你精進地、不斷地來修十六特勝，都有開悟的可能，所以適合任何一個人來修，不管你是什麼根性，都很合適。

而且定慧雙修，有止有觀，就是定慧雙修，有定有慧，所以就不但能夠成就定力，同時又具備慧力，實際上是般若所攝的最上上乘的法門，所以我們就知道這個十六特勝，非常非常的特別的一個法門，也很適合大眾來修。

我們介紹到這邊，十六特勝就圓滿了。最後希望各位早早成就，然後早早證果，早早開悟，早早成佛。

這個十六特勝是可以達到開悟成佛這樣的目標，是一點問題都沒有，不管你是要走小乘自我解脫的路線，還是大乘開悟成佛的路線，十六特勝都是綽綽有餘，是足夠的，一定可以達到個人希望達到的目標。

我們還有一點時間，就做最後一次練習。