

十六特勝與四禪八定的比較

第卅講

非想非非想定、入滅受想定證涅槃

最尊貴的淨蓮上師講解

各位大德！阿彌陀佛！

現在是「非想非非想處定」。

我們怎麼知道證得「非想非非想處定」了呢？那就是接著上面所說的，我們一心緣中，就是非有非無，這樣不斷不斷地用功，一直到心可以任運住在非有非無當中，這個時候就是證得了非想非非想處定。心任運住在非有非無當中，這個時候就是證得了非想非非想處定。

那在這個定中，不見有，也不見無的相貌，心沒有動搖，非常的清淨。所以，外道證得這個定的時候，他就會以為證得了涅槃，因為在定中既然不見一切的相貌，非有非無，然後心又沒有任何的動搖，那這個不是涅槃，是什麼？所以，外道會以為已經證得了涅槃，可是它是不是涅槃呢？還不是，還差一點點。可是，這個定是三界當中最高的定了，我們平常形容說一個人他的定力很高，到底怎麼樣才最高呢？就是說他的定力已經證到了無色界的四空定的最高的非想非非想定，這個是三界當中最高的定，沒有比這個更高了。

可是，他有沒有解脫三界？沒有，為什麼呢？我們上一堂講過，因為這個定還是受、想、行、識四陰的和合而成就的一個定，它並不是真實存在的，它是因緣所生，無自性，它是無常的。怎麼樣成就這個定？是因緣所生，所以它不是實有的，所以它也不是究竟的，它也不是涅槃境界，因為它還是因緣所生的。

可是外道沒有這個見解，他以為已經到了定的境界的最高境界了，他以為一切的修行就到此就可以圓滿結束，所以他不知道再怎麼樣突破，再怎麼進步，外道不明白，所以外道修到這個定的時候，就好像鳥牠被綁了一條繩子，走走走，走到繩子的盡頭，牠又往回走，所以他永遠沒有辦法解脫三界，就是他沒有這個智慧的觀照，他不明白這個定是不究竟、不圓滿的。

而且在這個定中，知道你心緣的是非有非無，你怎麼知道你當下的心是緣中呢？你怎麼檢查、你怎麼覺知說我現在已經安住在非有非無的這個境界當中？你這個一念能知的心是什麼呢？是不是還有一個檢查？一個能夠知道說我現在安住在非有非無當中，對不對？這個能覺知的心，外道以為這個心是不生不滅的，這個就是他們所謂的「神我」，神我不滅，這個是真實的，這個一念覺知的心，它是真實的，它是不生不滅的，他們給它一個名稱，叫做「神我」，或者叫做「真神不滅」。

可是，佛弟子知道這個能知的心，也是無常生滅的。在這個定中的心，

佛弟子很明白知道，你即使證得了非想非非想定，它也還是四陰和合而有的，是虛假不真實的，它只是心中的想念而已，並沒有另外一個能覺知的心，叫做真神不滅，沒有這個東西。這個觀念很重要，因為還有很多修行人，以為那個能覺知的，那個就是我們的菩提自性。只要是生滅的，都不是，都沒有真正的證到。

那什麼才是涅槃境界呢？涅槃境界叫做什麼？叫做滅盡定，就是阿羅漢他所證的涅槃，有兩個名稱，一個叫做「滅盡定」，一個叫做「滅受想定」。那就是要滅什麼？滅受陰、滅想陰，這個才是涅槃境界。所以跟這個定，我們就知道，還差兩個沒有滅，因為這個定是受、想、行、識四陰的和合，可是涅槃境界是滅受、想，所以已經沒有受、沒有想。所以，如果證到這個定境當中，你再滅受、想的話，就可以解脫三界了，就可以入真正的涅槃，小乘的涅槃。

因為這時候的受陰是捨受，從我們前面講的初禪、二禪、三禪、四禪，從四禪開始就是捨受，已經沒有苦受，沒有喜、樂，都沒有了，只剩下捨受。可是，捨受我們一般比較沒有感覺，苦受我們有強烈的感覺，樂受、歡喜、快樂都有強烈的感覺，可是沒有苦、沒有樂，捨就是不苦不樂，叫做捨，不是苦受、也不是樂受，我們就稱為捨受。可是你不苦不樂的當下，因為你沒有特別的感覺，沒有那個特別強烈的感受，你就會以為我這時候是沒有受陰的。不是，這時候是捨受，其實我們常常也會在那個捨受當中，就是你沒有特別的感受的時候，其實當下就是捨受，非苦非樂的時候，它就是捨受，可是因為它的感受沒有那麼強烈，不像苦樂那麼強烈，所以，我們就比較不能夠去覺察。

同樣，四禪以上，它都是跟捨受相應的，它那個時候，受陰都是捨受，所以如果不是慧觀力非常強，就是你智慧的觀照，那個慧觀特別強的，就是智慧力如果不是特別強的，你沒有辦法觀照那個捨受，它其實還是存在的。不是沒有受陰了，是捨受，你沒有什麼強烈的感覺，所以你會以為我是不是沒有受陰了，其實都還有，只是在捨受當中，我們不太容易去察覺它這樣子而已。

所以，現在就變成說，你可不可以把這個捨受再捨掉、再滅掉？如果你做不到的話，你最高的定力就是到這樣而已，非想非非想定，但是你沒有辦法證得涅槃，要證得涅槃，第一個就是要先把捨受再捨去，滅受想，滅受陰，滅想陰。想陰就是想心所，第六意識相應的想心所，一種認識外境的作用，能夠認知，能夠了知的那個作用，是第六意識的分別。所以，第六意識就是分別了知，第六意識的作用就是分別了知，所以它是屬於想心所。你只要把受、想滅了，就可以證得滅盡定，入涅槃。

可是，還有兩個，對不對？受、想、行、識，不是嗎？那行陰跟識陰為什麼不能滅？行陰是什麼？為什麼小乘的涅槃，行陰還沒有滅？行陰繼續相續在作用，那什麼是行陰，知道嗎？第七識，第七識恆審思量的作用，

念念執八識的見分爲我，那個是第七識的作用。

我們爲什麼說小乘的涅槃境界，行陰沒有斷呢？因爲他雖然出了三界，暫時不來輪迴，但是他還在哪一界？十法界的哪一界？四聖法界當中。我們一共有十法界，三界六道，他暫時不來輪迴，滅受想定之後，可以暫時入涅槃，不來輪迴，但是他進入了四聖法界，聖人的境界，所以證果的阿羅漢、還有辟支佛、和藏教的菩薩、佛，都進入了四聖法界，都沒有出十法界，所以他的行陰沒有斷，還繼續在作用，相續地作用。

所以，小乘的涅槃，他是執涅槃爲我，所以他是恆審思量，執涅槃爲我這樣子，所以他的行陰沒有斷，沒有跳出十法界的範圍，行陰依然還在繼續作用，這是所知障沒有破的關係。

四聖法界，就是看你的所知障破到什麼樣的程度，然後進入四聖法界的哪一界。要等到破塵沙惑、破一品無明，你才可以出十法界，所以四聖法界剩下的是所知障。所以，你只要斷煩惱障，你就可以出三界六道，所以整個三界六道的輪迴，它是煩惱障的流轉。阿羅漢可以暫時伏斷煩惱，但是他的所知障還在，所以我們說他的行陰沒有斷，因爲他還在四聖法界當中，十法界的四聖法界當中。

這是行陰，第七識仍然在作用，第六識的想心所暫時伏斷了，暫時不起作用，所以他的想心所滅了。受陰滅了，想陰滅了，行陰還在，識陰還在。這個識陰，以大乘來講是第八識，第八識一定在的嘛，因爲所有的無量劫以來的種子都含藏在第八識，所以第八識一定是還在的，所以他只有滅了受陰跟想陰，但是行陰跟識陰都還在，這是所謂涅槃的境界。

我們要明白涅槃境界，跟這個非想非非想處定，它們的差別在哪裡？你如果明白，能夠進一步再斷受、想的話，你就可以證得涅槃，如果你不明白這個道理，以爲非想非非想定就是究竟的話，以爲它是涅槃的話，那就還在三界當中，沒有辦法跳出輪迴的束縛。

我們今天就暫時介紹到這裡。

我們現在再練習，看可不可以入非想非非想處定。