

十六特勝與四禪八定的比較

第廿八講

觀滅一對無所有處定

最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們今天介紹無所有處定，和十六特勝的第十五個特勝——觀滅，它們之間的關係。

一般凡夫證到無所有處定的時候，因為一切的心念已經停息了，已經沒有任何的念頭，所以他會以為這個就是究竟，因此就對無所有處定產生很深的愛著心，非常的貪愛執著，那就一直停留在這樣的定境當中，很難捨離出來，那就被這個定所束縛，那就一直在這個境界當中，很難突破。因為它並不究竟，以定境來講，後面還有一個非想非非想處定，我們下一堂課會解釋。

所以，以四禪八定來講，它也還沒有到底，還有一個；以解脫來講，它也還是不夠的，可是如果沒有禪定的知見的話，那會修到這個時候，覺得都沒有了嘛，因為已經無所有，你的心已經緣一個無所有，就統統都沒有了，連心念都停止了，那應該是已經到定的最高境界了，會以為這樣子。可是並不盡然，那就說你心緣一個無所有，你到底還有沒有心識活動呢？我們說你的心念已經停止了，可是你的心識還有沒有活動呢？你的心緣一個無所有，有沒有心識的活動，有嘛！對不對？只是非常非常的微細。你怎麼知道你的心緣一個無所有，那個不是心識的活動嗎？不然是誰知道？那個能夠知道的，也是心識活動之一。

而且你的心緣無所有，無所有它是屬於法塵境界。我們說眼、耳、鼻、舌、身、意，面對色、聲、香、味、觸、法，現在這個無所有處，就是法塵境界，它是意根所面對的，眼、耳、鼻、舌、身、意，意根緣一個無所有這個法塵。所以，還是有一個能緣、一個所緣，能緣的意根，緣什麼？緣法塵境界，這個法塵境界的狀態是無所有的狀態，所以我們知道還沒有，他為什麼不開悟？就是因為還有一個能緣、所緣，沒有能所雙亡，所以它只是一種禪定的狀態，就是你心緣無所有，你可以非常的寧靜、安穩，覺得心非常的清淨這樣而已，它是一個定境。可是這個定境，它還沒有到那種無為法，還沒有到那種不生不滅，所以它還是無常，還是虛妄的，自性是空的，是無我的，所以這個定境也是因緣和合而有，受、想、行、識四陰的因緣和合而有的定，所以它是因緣所生，也是因緣所生的，所以因緣所生的，都是無常的，都是生滅法，都是不究竟的，並沒有到達真正的無為涅槃的境界，還沒有到達，所以我們說它不究竟。

而且它還是四陰的假合，因緣所生的一種定境，就是你心緣一個無所有的這樣一個狀態，然後非常的寧靜安穩的、不動搖的這樣一個狀態，是

一種禪定的境界，並沒有證道，也沒證果，也沒有到達涅槃，也沒有明心見性，都沒有，只是一種定境這樣子而已，定的狀態。

所以，現在講的這個「觀滅」，第十五個特勝叫做「觀滅」。有修這個特勝的修行人，就不會像凡夫一樣，證到無所有處定，以為究竟，然後就停止不前，不再前進了，因為他在定中還是有心識的作用，只是很微細。那他在定中觀察，發覺心緣一個無所有處定，還是有很微細的心識的活動，這心識的內容，你去分析它，還是受、想、行、識四陰的和合，所以我們說它是無常的、無我的、虛妄的。就好像糞便，你再少的糞便，還是臭的啊，所以再少的心識活動，它還是無常、生滅的。所以，我們就不應該執著在這個定境當中，這個叫做觀滅，就是觀心的息滅，仍然是四陰和合，是無常、無我、虛妄的，這就是觀滅的意思，你就不會執著在無所有處定的這個境界當中，而很難捨離它。

無所有處定我們介紹完了，我們現在再來練習一座，看可不可以進入這樣的狀態，然後在這個定中，我們再起觀照，觀照它那個很微細的心識活動，雖然沒有心念的生起，但是你的覺照，或者是智慧的觀照，還是在的，所以你可以用你那個覺照的功夫，來觀照你當下那個定境的狀態，那個很微細的心識活動，你是可以看得到的。

我們試試看。