

十六特勝與四禪八定的比較

第廿七講

無所有處定

最尊貴的淨蓮上師講解

各位大德！阿彌陀佛！

我們昨天介紹「無所有處定」。怎麼樣捨識處定，進入無所有。

我們怎麼知道，怎麼已經證到無所有處定呢？所以，我們今天就要介紹無所有處定的得定的現象，什麼叫做證得無所有處定的現象。

既然我們的心是緣一個無所有，無所有就是外在的境界、內在的境界，心都不依著在上面，心依什麼呢？就是無所有，無所有就是什麼都沒有，你的心既然不能夠依靠在任何一個東西上面，那你的心就自然停息了，因為什麼都不靠，內、外境界都不依靠，沒有什麼好依靠的，它自然就息滅了，所以，這樣子慢慢、慢慢地就能夠證得無所有處定。

你當下會覺得心非常非常的清淨，心既然不依靠任何的東西，所以也沒有什麼念頭，當下沒有什麼念頭，所以它有另外一個名稱，叫做「無想定」，就是沒有念頭了，想心所不發生任何的作用，所以稱為無想定，沒有任何念頭。

我們知道一切法從心想生，如果沒有念頭的話，有沒有一切法？就沒有一切法，所以在定中沒有任何的念頭，也不見任何的法，非常的清淨，非常的寧靜，非常的安穩，心沒有任何的動搖，這個時候就知道證得無所有處定。就是這樣的一個境界狀態當中，沒有分別、沒有念頭，就是一種定境。

我們身體的狀況會怎麼樣？因為沒有念頭，我們的呼吸、心跳、脈搏統統停止了，看上去就好像這個人死掉了，因為你測他的脈搏不跳了，所以所謂的氣住脈停，心臟呢？不跳動了，呼吸呢？停止了，四禪就已經沒有口鼻呼吸了，我們前面已經介紹過，四禪，口鼻呼吸就已經斷了，所以在這個無所有處定當中，也是沒有呼吸的現象。所以，你就看到一個人坐在那邊，好像活死人一樣坐在那邊，所以有人就會誤會說，這個人是不是已經入涅槃了？坐在那邊入滅了，看是不是要幫他準備後事還是怎麼樣？還是在旁邊幫他助念，還是怎麼樣？所以這個一定要非常非常的注意，他入定把他當作入滅，然後幫他安排後事，這個就很麻煩。

我們怎麼知道他是入滅？還是入定呢？雖然是已經沒有脈搏、沒有心跳，但是他還有溫度，懂嗎？一個沒有死掉的人，他是有體溫，可是他的體溫會比我們一般人要低很多，因為入定的關係，整個溫度，像我們是三十六度多，他會比這個溫度還要在降好幾度，可是你摸上去，不是像死人那種冰冷，死掉的人他是完全冰掉了，有沒有？沒有溫度，非常的冰冷，那個才是死掉了。沒有死的話，他還是有溫度，雖然他的溫度很低，可是

還是有體溫，那我們就知道，他並不是入滅，他是入這個無想定，或者是無所有處定。

我們自己到達這個定境，我們也要很清楚明白，還活著，所以不要驚慌失措，也不要誤會，這樣就沒有任何的危險，沒有任何入定以後的危險。

我們今天就明白這個得證之相，我們現在還是依照昨天那個方法，繼續再練習一次。

我們明天再介紹十六特勝的「觀滅」，第十五個特勝「觀滅」，相對這個無所有處定來說明。

我們現在就練習。