

## 十六特勝與四禪八定的比較

### 第廿五講

#### 觀離欲一對識處定

#### 最尊貴的淨蓮上師講解

第十四個特勝——觀離欲，這個是對識處定來說的。

凡是貪愛執著一切外在的境界，都叫做「欲」。我們現在的心不緣外在的境界，而緣內在的心識，所以叫做「離欲」。

凡夫證得識處定的時候，他會以為是真正的心跟識相應，以為這個定是真實存在的，以為是真正的安穩，然後心生染著。

「觀離欲」的意思，就是用智慧來觀察，得這個識處定，是真正的有心和識相應嗎？是真正的心和識相應嗎？它們是真正的可能相應嗎？我們知道緣的這個心識，是緣未來、現在、還有過去，這個三世的心識。所以我們心緣心識，所緣的心識，是未來的心識生起，叫做現在的心識，現在的心識消失，叫做過去的心識。可是它念念不停留，從未來到現在，到過去；未來生起，叫做現在的心識，消失叫做過去的心識，它不停留啊，所以未來、現在、過去，未來、現在、過去……，念頭不斷地生起、消失、生起、消失，這樣的情況，可能跟你的心相應嗎？可不可能？你的心可不可能跟一個生起、消失、生起、消失的這樣的一個心識相應？可不可能真正的相應？可不可能？不可能，對不對？因為心識不斷不斷地生起、消失、生起、消失，所以它並不是真正的相應。

我們稱為識處定的理由，是因為你的心緣現前的心識，或者是三世的心識而得定，所以我們給它一個名稱，叫做識處定，因為是緣內在的心識而入定的，所以名稱叫做識處定，可是並沒有一個真實的識處定，懂嗎？它只是一個名稱而已，緣心識而入定，叫做識處定，可是這個定並不是真實存在的，所以它不是真正的安穩，它也是受、想、行、識四陰的假合這樣而已。

有這樣的智慧觀照，就叫做「觀離欲」。所以它特別的殊勝，就是它可以破除以為識處定是真實的、是安穩的這樣的執著。

所以，我們現在就來練習，怎麼修這個觀離欲。還是接著昨天那個觀察不斷生起的現在的心識，我們看著它生起、消失、生起、消失，所以未來的心識無量無邊，現在的心識無量無邊，過去的心識也是無量無邊。然後你再進一步觀察，你的心和這三世的心識可能真正的相應嗎？發覺它不可能，因為心識是生起就消失，生起就消失，所以我們的心識不可能跟它永遠相應的。這時候對所證的識處定，就不會生起任何的執著，而清楚地了解它只是一個名稱而已，並不是有真實的識處定的存在，就不會對它心生貪著，就可以進一步入到下面一個，我們下一次要介紹的「無所有處定」。

好，我們現在開始練習。