

十六特勝與四禪八定的比較

第廿四講

識處定

最尊貴的淨蓮上師講解

我們今天介紹識處定的得證之相。

就是說我們怎麼知道我們已經證得識處定呢？當我們一心緣識，緣現在的心識，我們的心，念著在現在的心識上面，一段時間之後，這個念著的心漸漸消退。念著的心漸漸消退，就是有一個能念，一個所念，對不對？所念的是現在的心識，能念的心，那個就是念著的心，愈來愈淡、愈來愈淡，本來你用你的心念，然後念著在現在的心識上面，可是這個念著的心到一段時間之後，你要慢慢、慢慢地變淡，能念的心，念著的心慢慢、慢慢地愈來愈淡，愈來愈淡，突然心和識相應，這個時候，就證得識處定。心和識相應，什麼時候你的心和識相應，就什麼時候證得識處定。

所以，在這個定中，你什麼其他的東西都看不見，只看到現在的心識，念念現前不停留，在定中你只看到現在的心識，念念現前而不停留，只看到這個，其他什麼都沒有看見。

心與識相應的狀態，你看到什麼呢？現在的心識現前，但是它沒有辦法停留，現前沒辦法停留，就是生起、消失、生起、消失。所以，現在的心識，是不是無量無邊？對不對？不斷地現前，然後沒辦法停留，它就消失，現前、消失、現前、消失，識處定的狀態就是這樣。

現在的心念，是不是未來的心念生起的？還沒有生起的時候，我們叫未來，還沒有生起的心念；那它生起之後，叫做現在；消失之後，叫做過去，是不是？這是我們昨天介紹的。所以，現在的心識，念念現前而不停留，是不是就過去了，所以，已經過去的心識，是不是也是無量無邊？你觀察現在的心念，不斷地生起，但是沒辦法停留，所以它不斷地消失，不斷地滅去，所以現在的心識無量無邊，它一直過去，過去的心識也是無量無邊；未來要生起的心念，是不是也是無量無邊？是不是？所以，在定中，你能夠觀察過去、現在、未來三世的心念，都是無量無邊的，這就是識處定的境界。

你的心與三世的心識相應，在定中你可以觀察，不論是過去、現在、還是未來的心識，都是無量無邊的。雖然現在的心識不斷不斷地現前而不停留，看起來好像是生起、消失、生起、消失，但是你還是一樣可以得定，你的心跟三世的心識相應的話，還是能夠得定，就是因為你的心，念念的在現在的心識不斷消失的這個中間得定，所以它是依於心識而得定，所以叫做識處定。所以當下的心念是非常的分明的，而且非常的清淨、安穩、寂靜，所以我們就說已經證得了識處定，這就是證得識處定的狀態。

聽清楚了，我們就現在練習看看，你只要把你的心念放在現在的心識

上面，去觀察它，然後慢慢把念著的心，慢慢地把它放淡，你的心就能夠和識相應了，這時候就證得識處定。然後在識處定當中，你其他的什麼都看不見，只看到現在的心識念念現前而不停留，過去、現在、未來三世的心念都是無量無邊的，然後你的定心非常的分明，應該聽清楚了，我們現在開始。