

十六特勝與四禪八定的比較

第廿三講

修八聖種觀入識處定

最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們的十六特勝，現在講到「識處定」。

捨棄前面的空處定，把心念放在心識上而入定，稱為「識處定」。

首先，呵責空處定的過失，空處定是心緣虛空，可是虛空無邊，緣多則散，能破壞定；而且虛空是外在之法，依外在之法而入定，定不安穩，過失很多。這首先呵責空處定的過失，然後讚歎識處定。

識處定是屬於內在之法，依內在之法入定，容易得寂靜安穩，就是我們現在的心識不再去緣虛空，而緣心識，我們內在的心識。虛空是外在，而且虛空無邊，無量無邊，非常的寬廣，所以如果我們的心緣無量無邊的虛空，而且是外在的虛空，我們的心容易散，而不容易收攝，這是它的過失。

所以，我們現在捨棄了心緣虛空，而把它轉向內，把我們的心念放在心識上面，內在的心識，所以，依內在的心識而入定的話，這個定心是比較能夠安穩的。

首先呵責、讚歎，呵責空處定的過失，讚歎識處定的殊勝。

觀照分析，接下來，我們就用觀照法，來捨棄這個空處定。現在的觀照法，就是所謂的八聖種觀，用觀照法來破虛空定。八聖種觀，就是它有八個內容，那我們這樣子來觀察之後，就能夠捨棄空處定，而把我們的心念放在現在的心識上面而入定。

這個八聖種觀怎麼修呢？就是首先要了解，這個空處定它是怎麼形成的？我們前面講空處定，它是由受、想、行、識，四陰的和合而有所謂的空處定，所以它並不是真實有這個定境的存在，而是因緣和合的，由這個四陰—受、想、行、識這四陰的假合，而有這個空處定的產生，所以它並不是真實的，而是虛妄的。

我們就要觀察這個虛妄的受、想、行、識，它好比什麼呢？好比病、好比癱、好比瘡、好比刺，這是以事相上來觀察。它就好像疾病一樣，疾病是我們大家都不喜歡生病，所以我們一想到生病，我們就會很想趕快遠離它，趕快捨棄它。現在也是同樣的，我們觀察受、想、行、識這四陰和合的空處定，就好像疾病一樣。好像癱，這個癱，也是一種毒瘡，它會讓我們皮膚產生紅腫的狀態，非常的疼痛，只要輕輕的一碰，它就非常的痛，這個我們叫做癱。那瘡呢？瘡，是這個皮膚已經潰爛，或者是化膿，我們稱為瘡，所以癱跟瘡有差別，一個是紅腫而已，另一個是化膿潰爛了。另外一個是像刺一樣的，刺就是荊棘，我們說遍地滿佈荊棘，就是很多的

刺，這個也是我們不喜歡的，不喜歡走在那個荆棘的道路上，或者是不喜歡那個刺怎麼樣？扎到我們的身體。所以，不管是病、癱、瘡、還是刺，都是我們希望趕快把它捨棄的，那面對這個虛空定，我們也是同樣的一個心態。

另外，以理體上來觀察，受、想、行、識，它是無常、是苦的、是空的、是無我的。剛才是以事相上來觀察，現在是以理體上來觀察，它是無常的，因為既然是由四陰和合而生起的虛空定，它當然是無常的，因為你有修才有，沒有修就沒有；或者是你隨時可以生起虛空定，那隨時也可以從這個定中來出定，所以它是生滅的。既然是生滅的，它就一定是無常的，無常的本質，它一定是苦的，因為你沒有得到的時候想得到，得到又怕失去，可是它又沒有辦法永恆存在，所以它都會引發我們的苦。所以，只要是無常生滅的，它的本質一定是苦的。

既然它是因緣假合，它自性一定是空的，也一定是無我的。無我的意思，就是說並沒有真實的虛空定的存在，因為它是假合的，四陰的假合，所以它也是無我的，就是根本沒有虛空定的真實存在。

所以，它既然是無常、苦、空、無我的，所以它也沒有什麼值得我們貪愛執著的地方。

所以，我們想到它如病、如癱、如瘡、如刺，而且是無常、苦、空、無我，這就是八個，叫做八聖種觀。

以事相、理體上分別的觀察，我們可以得到一個結論，就是要趕快捨棄它，它實在沒有什麼值得我們貪戀的地方，我們這樣子來觀照分析之後，就很容易把空處定捨棄了。

那你說用前面講的那個六行觀來觀察分析，可不可以？也可以，但是沒有這個八聖種觀來得快，為什麼？因為虛空定非常的微細，所以你不是很容易觀察它的過失在哪裡，因為它非常的微細，所以很難看出它的過失，很難觀察，所以用八聖種觀的話，因為我們有病、有癱、瘡、有刺這樣的經驗，所以我們一想到這個，我們就很容易把它捨棄，因為這個大家都不喜歡的，不喜歡生病嘛，所以它會來得比較快速，比六行觀來得快速。所以，我們一般從現在的識處定開始，還有後面兩個無色界定，我們都是用八聖種觀來觀察分析，這樣就很容易來捨棄前面一個定，而進入下面一個定，所以我們就用這樣的觀察分析，來捨棄，來見到這個空處定的過失。

現在心既然不緣前面講的那個虛空了，那我現在的心念要緣什麼呢？就緣當下現前的那個心識。我們可以觀察我們的念頭，心念它的生起，你會發覺它生起，然後就消失了，生起就消失了。所以，它有所謂的過去、現在、未來的心念。還沒有生起的，我們叫做未來；已經生起，沒有消失的，叫做現在的心念；生起來，已經消失的，我們叫做過去的心念。所以，我們的念頭生滅、生滅，其實它就是過去、現在、未來的相續。所以，一個念頭起來，你說它是過去、現在、還是未來？都可以，對不對？因為這

個念頭還沒有生起來之前，我們叫未來；那它生起來，還沒有消失，我們叫做現在的念頭；生起來，消失之後，我們叫做過去，已經消失的念頭。所以這一個念頭，我們可以說它是未來，也可以說它現在，也可以說它過去。

所以，我們在定中，要怎麼來觀察這個心念呢？就是觀察現在生起的，現在生起的，可是我們講現在，其實它就已經過去了；未來也是，剛剛生起的，也是講完它就過去了。所以，我們說觀察現在的心識，其實它就也包含了未來的心識，還有過去的心識。我們就是心緣現在的心識，而不再緣虛空，這樣子來練習。

你心緣現前這個心識的時候，你的心就沒有緣前面這個虛空，所以這個虛空定就會消失。那在這個識處定還沒有生起之前，這個中間也有所謂的中間禪，跟前面一樣，你也一樣的不要生憂悔的心，不要懷疑、不要悔恨說我好不容易證到這個空處定，然後現在要我捨棄，我覺得非常非常的可惜，不要生起這樣憂悔的心，那你很快就可以入識處定。

我們明天再講得證之相，就是識處定它是什麼樣的情況之下，可以說你已經正式入了識處定。

所以，我們現在開始練習，練習什麼？就是我們剛才講的，先呵責，然後讚歎，然後再觀察分析，用八聖種觀觀察分析，然後再把你的心念放在現在的心識上面，先練習到這邊。

我們現在開始。