

## 十六特勝與四禪八定的比較

### 第廿二講

#### 觀出散一對空處定

最尊貴的淨蓮上師講解

我們今天介紹第十三個特勝——「觀出散」，對破空處定。

這個「出」，是出離色界的意思；「散」，是散三種色，就是五根、五塵，跟無表色。散三種色，出離色界。所以出散的意思，就出離色界定，心念依著虛空定，逍遙、閑散而自在，不被色法所束縛，這是「出散」的意思。

凡夫證到虛空定，會以為已經到達真空安穩，因此會心生取著，因為在定中只有無邊的虛空，其他什麼都沒有，所以他就以為已經到達真空，其實還沒有。

可是，修習十六特勝的行者，他觀出散，就是他觀察在虛空定當中，就是空處定當中，雖然已經出離色界，已經出離色法，但是還有心法存在，所以它並不是真正的真空。沒有身體的感覺，就是色法消失了，身體也消失了，外在的世界也消失了，這是色法消失，就是以五蘊來講，是色蘊已經消失了，但是還有受、想、行、識。

受、想、行、識屬於心法，所以雖然已經沒有色法，但是心法還是存在的，這個受，就是還有捨受，在定中還有捨受，那還有想、還有行蘊、還有識蘊，所以受、想、行、識四蘊還是依然活動的。

我們也知道，這四蘊是屬於生滅法，所以它是無常的，是空無自性的，所以並不是真正的真空，因為真空的話，是已經沒有生滅，才是真正到達真空，可是虛空定當中還是屬於生滅法，因為受、想、行、識是屬於生滅無常，所以它並不是真正的真空。

那有這樣的智慧觀照，因此他雖然已經證到虛空定，但是他不會耽著在這個空定當中，以為是真空安穩，還沒有到達，所以他就不會心生取著，能夠繼續地捨棄虛空定，進入下面一個「識處定」，就是識無邊處定。

識無邊處定，我們就下一堂再來開始介紹，我們今天還是依然來練習，怎麼來修這個虛空定，這個空處定。