

十六特勝與四禪八定的比較

第廿一講

空處定

最尊貴的淨蓮上師講解

昨天講到一心緣空。

當一切色法滅之後，一心緣空，在虛空定沒有生起之前，就進入中間禪，繼續地緣空，心自然而然的安住在空之中，這個時候進入未到地定。

那什麼時候生起空處定呢？就在未到地定之後，我們的心跟空法相應，心念明淨，明白清淨，不苦不樂的捨受增加。我們在定中觀察，只看到虛空無邊，看不到自己的身體，也看不到世界，這樣就可以捨棄了身體、還有物質世界的束縛。

這時候的心識湛然、寂靜，沒有障礙，自由自在，如鳥飛籠，意思就是說當下的心很像本來關在鳥籠裡面的鳥，突然掙脫了鳥籠，然後能夠在天空中自由地翱翔，自由自在地飛翔，這個就是證虛空定的感覺。這個鳥籠，就比喻一切色法的束縛，這時候已經能夠完全的捨棄了，捨棄了一切色法，因為空法持心的關係，所以一切色法也不可能再生起了。

這時候的心念，也不會再貪戀、愛著一切的色法，所以說「諸色不生，諸相不起，空法持心」，這三句話，諸色不生，就是一切色法不再生起了，因為空法持心的關係，就是你這時候心是緣無量無邊的虛空，所以因為有這個空法來持，我們的心安住在這個空法當中，就叫做空法持心，所以一切的色法，就不可能再有生起的機會，因為你這時候心是緣無量無邊的虛空，而且是跟捨法相應的，所以，一切的色法就不再生起，而且諸相不起。「諸色不生，諸相不起，空法持心」這三句話，就是證得虛空定的狀態，就是已經捨離了一切色法，因為有空法持心，所以一切的色法也不會再生起了，那我們的心念也不會再憶念、想像色法，就是對色法不會再生起種種的憶想、還有愛戀的心了，這個時候就證得空處定。

證得空處定有依方便而立的支林，這個意思就是說，四空定它都不再像前面的初禪、二禪、三禪、四禪，有它相應的支林，譬如說初禪是幾支、二禪幾支，我們前面介紹過了，可是無色的四空定，是沒有支林的，我們要說你在空處定，從出四禪、入虛空定這個過程當中，那你的心的狀態是什麼樣的狀態？我們用這個過程的一些特徵，方便來立它的支林，就是說有這五支，來說明你是證得虛空定的，或者是說你今天怎麼樣由色界的四禪，進入無色界的空處定，是因為有這五支方便而立的支林，這樣的一個特徵，來說明你已經證得這個空處定。

第一個，就是「想」。想，就是我們昨天講的，想像你的身體好像薄紗，內外是可以相通的；你也可以想像它好像是蜘蛛網，反正是網狀的東西，它是層層交疊的，都可以；或者是像那個篩子，我們篩東西，它有縱橫交

錯的那些孔隙，所以你這樣子篩的時候，它那個比較細的部分就會掉下來，粗的部分留在篩子上面，篩子是這樣子層層相疊，中間有很微細的那個孔，用這個來說明我們這個時候的身體，你去觀照它好像是內外可以相通的，並沒有實質的身體存在，身體在這個時候並不是真實有一個實體的存在。所以我們可以用很多的形容，來說明現在這個「想」，反正是內外可以相通的，都可以。

那也有把它比喻成芭蕉樹，芭蕉樹一層一層，你把它剝出來，它中間的心是空的，就表示說我們這個身體並不是實有的，它是一層一層的，我們一層一層，由粗觀察到微細，發覺根本沒有身體的存在，這個是我們昨天分析過的，觀照分析的方法來想像我們的身體，就好像什麼、像什麼，來形容你在捨四禪要入虛空定的那個過程當中，你先想像你的身體，是好像什麼、什麼，就是在證得四禪的這個定中來觀察。所以，這個「想」是在定中觀察身體，好像什麼。

第二個，「護」。護，它有兩個意思：一個是捨的意思，就是藉由前面的觀照分析，我們就可以捨離昨天講的三種色法，還記得嗎吧？三種色法，哪三種呢？可見有對色、不可見有對色、不可見無對色這三種色法，也就是所謂的五根六塵的內容，這十一種色法的內容，你都可以捨棄了。

還有另外一個，就是「護持」的意思。這個「護」有捨棄的意思，有護持的意思，就是我們剛才講的，就是因為空法持心，所以它可以保護，遮止、保護讓一切的色法不再生起。那一切的色法如果再生起的話，又破壞了這個空處定，所以是什麼來保護，讓一切的色法沒有生起的機會呢？那個就是用一心緣虛空這個空法來持心，那才沒有機會讓一切的色法再生起，這就是保護、護持的意思。

第三個，「正」。正，就是不邪，所以當下的狀態什麼是正的呢？就是修空處定是正，一心緣空是正，如果說你的心在念著色相的話，就是邪了，所以心念著色相是邪，一心緣虛空，這個是正，所以這邊正的意思，就是一心緣虛空。

第四「觀」的意思，就是我們昨天講的觀照分析，藉由觀照分析，就可以捨離三種色法，而達到空理。

第五，「一心」。就是心住虛空，沒有分散，這個時候一心緣空，然後安住得非常好，沒有分散，不再被任何的色法來動搖我們的心，或者破壞我們的空處定，這個時候就達到一心了。

所以，證得虛空定，就有這五個特色，我們方便把它立為支林的範圍。

我們今天就先介紹到這裡，現在就來試試看，看可不可以入空處定。有沒有入空處定，就是我們剛才講的，看可不可以安住在虛空當中，心安住在虛空當中，一切的色法不讓它再生起，心也不再念著任何的色法，不再憶想愛戀種種的色法，這個時候就證得虛空定了。