

十六特勝與四禪八定的比較

第十六講

心作解脫一對三禪

最尊貴的淨蓮上師講解

各位法師！各位居士！阿彌陀佛！

我們現在正進行三禪的部分。

到昨天為止，已經把三禪的內容都介紹完了，我們今天就把三禪跟十六特勝做一個比較。

十六特勝第十一個，是「心作解脫」，這個就是對破三禪的樂支。一般凡夫證到三禪的時候，很容易耽著在裡面，受這個樂的束縛不得解脫，所以就要修這個十六特勝，第十一個一心作解脫。那就是用智慧的觀照，觀照什麼內容呢？就是觀照這個三禪之樂，它也是因緣所生，空無自性，是虛妄不真實的，反正是功夫，就是你有修就有，沒修就沒有，所以它是屬於生滅無常的，生滅無常就不是永恆存在的，所以它就不是真實。我們做這樣的智慧觀照之後，自然就不會耽著在這個樂受當中，心就能得自在而解脫，所以這個心作解脫，這個解脫的意思，不是從三界輪迴當中解脫，而是從樂受當中解脫，這就是十六特勝為什麼比三禪殊勝的原因。

我們現在開始，再跟前兩天一樣，做同樣的練習，看能不能把整個過程，禪定的過程，功夫練習得更純熟。這條路必須是非常熟練的路，看能不能從數息、隨息，進入欲界定、未到地定、初禪、二禪、三禪，看可不可以一路順暢，沒有絲毫的障礙，我們現在就開始練習。