

十六特勝與四禪八定的比較

第十三講

二禪的功德

十六特勝-心作喜、心作攝

最尊貴的淨蓮上師講解

各位法師！各位居士大德！阿彌陀佛！

我們今天繼續介紹二禪。

二禪的功德，你證得二禪，有哪些功德？

第一個，是離過德。因為它離開覺觀的過失，離開五蓋的過失，這是第一個。

第二個，它具有昨天講的四支的功德，內淨、喜、樂、一心支的功德，還有就是信心、恭敬心、慚愧心……等等善法的功德，所以禪定修得越好的人，他的善行，就是我們自性當中的那些善的功德，越容易被發揮出來，那是因為我們慢慢地伏住我們的煩惱，因為定可以伏煩惱，所以我們的定力慢慢地加深之後，煩惱就變得愈來愈輕、愈來愈薄。那也是因為心愈來愈清淨的關係，所以我們自性裡面本來具足的那些善法，它就能夠被開顯出來，這是因為修禪定而獲得的功德。

一般我們因為心散亂、昏沉、掉舉，所以就把我們自性當中的那些善的部分，就把它覆蓋住了，現在因為禪定的關係，因為定力的關係，所以反而是把煩惱伏住，把善法開發出來。所以禪定修得越好的人，他越有高度的反省力，他愈來愈清楚地看到自己的缺點在哪裡，煩惱在哪裡，他的習氣在哪裡，所以他也越能夠精進地來改過，因為他具有慚愧心。慚愧心的意思，就是說不用別人提醒，他會自己檢查自己的過失；因為有羞恥的心，所以他就很願意來改過，不用藉著別人的提醒，因為他自己能夠發覺。

可是如果沒有修定的話，我們因為心很散亂，常常自己的問題出在哪裡，自己看不見，如果脾氣不好的，旁邊的人提醒我們，我們還不以為然，說：「我沒有啊！」因為他自己看不到，你說他的時候，他就覺得一肚子委屈，覺得你錯怪他了，他不是這個樣子。那也不能怪他，因為他確實是看不清楚，自己因為心太混亂了，就好像一杯混濁的水，你要等它沉澱下來之後，他才看清楚這杯裡面有哪些雜質，水裡面有哪些雜質。我們修定也是一樣，要等我們心清淨，我們才知道我們有哪些煩惱的種子、業力的種子、習氣的種子，這時候才看得清楚。

可是光靠定力是不夠的，你看清楚你的問題，可是你沒有辦法解決。水裡面的雜質，每一個雜質都看清楚了，可是不知道怎麼辦，所以還要再修觀，用智慧的力量，把這些雜質去除。所以，只修定的話，也不能夠解決問題，所有習氣、煩惱、業力的種子，要靠智慧的觀照，然後把它去除，所以不但要修止，還要修觀，要有定力，還要有慧力。

所以，我們現在講到二禪的功德，就有這兩種功德：一種是離開過失的功德，一個是得善心的功德。

我們進一步要把二禪跟十六特勝，做一個比較。

十六特勝，第九個，就是「心作喜」。這個「喜」，是指法喜。我們前面兩堂已經修過了，體驗過了，也說明過了，二禪的喜，是怎麼產生的？二禪的內淨喜，是怎麼產生的？是因為離開了初禪的覺觀的過失，然後才有二禪的內淨喜產生。可是凡夫修到這個時候，他就會耽著、會貪染在這個喜悅當中，然後每次一上座，很快地就進入，因為它是一條很熟悉的路，因為你已經有那種覺受，二禪境界曾經現前過，所以你很快就找到熟悉的路，很快就可以入二禪，可是很難突破，如果沒有智慧的觀照，你就會一直停頓在這裡，很難再進入三禪。

所以，修十六特勝，它的好處，就是它加上智慧的觀照，好好地來觀察分析，這個二禪的內淨喜是怎麼來的？離開覺觀的過失來的，所以它是因緣所生，它不是真實存在的，因為有了前面修的六行觀，然後你才可以有二禪境界的現前，所以它是屬於生滅法。所謂的生滅，就是它是無常的，它是無自性的，它是虛妄不真實的，所以你就不會耽著在這個喜悅當中，然後沒有辦法突破。那有了這樣的智慧觀察之後，你就不會耽著在二禪的內淨喜當中，反而會生起真正的法喜，這個叫做「心作喜」。這個喜，是指法喜，遠離二禪的喜悅，而得到真正的法喜，所以它比證二禪的內淨喜支，還要更殊勝。

接下來，法喜是不是真實存在的？也不是真實存在的，所以要進入第十個特勝，叫做「心作攝」。這個「攝」，是收攝回來的意思，把你的心再收攝回來，就是認清楚剛才說的那個法喜，它也是虛妄不真實的，它依然會讓我們的心動搖，讓我們的心散亂，因為你心一生喜，你的心就動了，所以它也是要呵斥的，所以這個時候，我們要再把心收攝回來，真正的安住，一心不動。

所以，這時候的不動，就勝過二禪的一心支，二禪的一心支也是心不動搖了，可是它沒有加上智慧的觀照，我們現在再加上智慧的觀照，把法喜觀破，知道法喜的自性也是不可得的，因此定心能夠更加穩定，然後心不再散動，這個時候是真正的定心了。這個就是第十個，心作攝，它是對二禪的一心支來說的。

我們比較完了二禪的部分，所以我們現在再來坐坐看，各位昨天都坐得很好，好像有入定的感覺，那今天再來試試看，你們也是可以從入初禪，然後在初禪當中修六行觀，然後進入中間禪、未到地定，而真正的定生喜樂，定跟喜樂一起發，那就是正式入二禪。

我們再試試看，可不可以進入。