

## 十六特勝與四禪八定的比較

### 第九講

#### 十六特勝對初禪

#### 最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

首先，我們要向各位報告我們課程設計的內容，是依照什麼樣的方式來進行的。

我們主要的課程，是介紹十六特勝，十六特勝它是相對四禪八定來說的，它是相對從欲界定、未到地定、初禪、二禪、三禪、四禪、空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處定，這個內容來說明它為什麼比四禪八定要殊勝。可是十六特勝的本身，它並沒有詳細地介紹，我們是怎麼樣入欲界定，然後從欲界定怎麼樣入未到定，乃至怎麼登初禪、二禪……那個詳細的內容，它並沒有介紹，所以我們變成要加進去，怎麼樣證得四禪八定的內容，所以我們才會很詳細地介紹，前面怎麼樣由數息進入隨息，然後得止，那怎麼樣證欲界定、未到地定，乃至初禪。

我們目前的進度，就是介紹初禪。今天就要相對「初禪」跟「十六特勝」的內容，來做一個對照、做一個比較，來說明它為什麼比較殊勝。

因為我們知道禪定的內容，就是四禪八定，這是共法。共法，就是佛弟子也修四禪八定，外道也修四禪八定，它只是偏重在禪定的部分，是沒有智慧的觀照，因此只是修禪定很難證得涅槃、或者是解脫、或者是斷煩惱、或者是斷我執……等等，比較沒有這樣的功用，所以要加入「觀」的部分。

十六特勝，它為什麼特別的殊勝呢？就是因為它有慧觀，有智慧的觀察，在禪定當中起智慧的觀察，因此它容易斷煩惱、斷我執，對整個四禪八定，禪定的境界，種種的內容，也不會產生貪愛、或者是執著，所以它斷煩惱最快，破我執最快，觀無常、苦、空、無我最快，所以它證得涅槃最快，解脫最快，這就是它為什麼特別殊勝的原因。所以我們就會先告訴大家，怎麼樣來證得，每一步、每一步怎麼來證入，然後再相對十六特勝來說。

我們昨天已經介紹了初禪的五支內容，今天就要相對十六特勝來說明，它為什麼特別的殊勝。

初禪的覺觀支，就是相對十六特勝的第五——「除諸身行」。所以各位看那個圖表，看到十六特勝的第五個特勝，前面四個特勝，我們已經在前面兩次的課堂已經介紹完了，可能很多師兄還不知道怎麼回事，我們現在已經進入到第五個。前面不知道怎麼回事的，可以參看六妙門，因為六妙門有把十六特勝的部分，列表把它列出來，你們回頭可以看書，就知道我們之前那兩次的課，到底在講些什麼內容。

從十六特勝的第五支，就是相對初禪的覺觀支。我們昨天已經介紹覺觀是什麼，什麼是初禪的覺觀？就是你十六觸最初跟身根接觸的那個感覺，初心覺悟，叫做「覺」；後細心分別，叫做「觀」，所以它都是由這十六觸的接觸身根而產生的。一般如果沒有修十六特勝的話，他就會耽著在是我這個身體，我這個身根接觸的十六觸而產生的覺觀，那之後的喜樂也都是從這邊出來的，從十六觸接觸身根所產生的，所以他的觀念裡面，就會非常的執著說：我證到了……，我的身體已經證入了初禪，然後我身根已經發起了喜樂，或者是十六觸種種的動觸，十六觸的內容，所以他對覺觀的內容，就是由他身根所觸發的這個感受，他會特別的執著，然後觀念裡面也有一個觀念說：我已經證到初禪了、我已經生起喜樂了，所以他對覺觀支、喜樂支、還有一心支，都是非常的執著的，認為它是真實存在，這是因為他修定而沒有智慧的觀察。

可是十六特勝來說的話，第一個，就是我們今天要介紹的第五個「除諸身行」，就相對初禪的覺觀支，它為什麼勝過覺觀支呢？就是在定中觀察這個色身，是由三十六個不淨物的假合，因為我們在未到地定的時候，就已經沒有身體的感覺了，所以在上面的未到地定當中，我們已經能夠觀察未到地定是怎麼證得的，就是由身、還有出、入息，這三件事情的假合，暫時的和合而證到未到地定。我們知道未到地定的境界，這個定境並不是真實存在的，所以我們對未到地定就不會執著。同樣的，我們在未到地定發起的覺觀支，我們也不會執著，因為在前面就已經有智慧的觀照，知道這個身不是實有的。同樣的，我在定中觀察，已經證入初禪，在定中觀察這個色身，發覺它也是假合的，是四大的假合，是三十六種不淨的聚合體，並不是實有的，這個就是覺支，十六特勝的「覺」。

既然這個色身不可得，那由這個身而行的，而生起的善惡行，當然也不可得。所以這個除諸身行，就能夠除去「身行」，就是由身體而造作的種種的善惡行，叫做「身行」。所以我們首先觀察，在這個定中，欲界身不可得？不可得，因為它是假合之身，這是「覺」。這個欲界身既然不可得，那由這個欲界身所造的種種善惡行，當然也是不可得，因為身不可得，所以你由這個身體所造作的種種的身行，也是不可得的，這個叫做「除身行」。除欲界的身行，身行就是身體去造作的種種善惡行，叫做身行。所以有這個智慧的觀察之後，他透過覺觀的觀察，就能夠發覺欲界身不可得，所以由欲界身所造的種種善惡行也不可得，因此他不會產生執著，這個叫做除欲界的身行。

還有另外一種講法，就是既然欲界身不可得，當然也不會去造作種種的善惡行。因為身不可得，所以你就不會執著要去造種種的善行、或者是惡行，這個也是「除身行」的另外一個解釋。

這是欲界身來講。

可是我們說入初禪，就是從欲界身進入色界身了，我們的欲界身會慢

慢轉成色界身，所以我們在定中，再繼續觀察色界身，是不是真實存在的？我們定中觀察也會發覺，它也不是真實存在的。我們在欲界的色身當中尋找色界的四大，也是找不到它的蹤跡，我們等一下練習的時候，你們可以定中體會，找欲界身，是不是真實存在的？你發覺找不到，那個色界身，四大，在這個欲界身也找不到。

所以，色界身既然不可得，那由色界身所起的種種善惡行，當然也是不可得，這就是除色界身的身行。所以。我們就知道現在講的第五個，十六特勝的第五個「除諸身行」，是除什麼呢？除欲界身、還有色界身的身行，就是不管欲界身、還是色界身，都是不可得，所以由它們所生起的種種善惡行也是不可得的。這樣就能夠破除種種的煩惱、結使，這就是它為什麼勝過一般你只有證入初禪的覺觀支，還會執著這個身是可得的，就有這麼大的差別，就是因為它有智慧的分析。

這是覺觀支。

第六個特勝，就是「受喜」。我們昨天也講了，這個「喜」是怎麼來的？也是覺觀來的，你的身根跟十六觸接觸之後，生起的那個樂受，喜受跟樂受。所以這個喜，是從覺觀來的，既然我們剛才已經分析了，覺觀不可得，現在這個喜支，喜不可得？也不可得嘛，所以我們對這個在初禪當中所生起的歡喜、踴躍的心，也不會去執著。

所以我們常常說「法喜充滿」，那個只是口頭上說，可能是真正的很膚淺的一種歡喜，但是不是真正的受喜。真正的法喜，是從現在開始，是從定中發的，所以我們在定中聽經聞法，或者是修禪定，那個由定中所生起的喜，那才是真正的法喜，它是比較深刻的，是跟我們身心相應的，跟佛法相應的，那個才是真正的法喜，所以由定中生起的這個喜，是以前從來沒有過的，這個十六觸的殊勝微妙的喜樂，是在欲界身當中找不到的，所以特別的歡喜踴躍。

可是這個喜，是不是真實存在的？不是，因為它由覺觀來的，覺觀我們剛才已經分析，既然它不可得，當然由覺觀而生起的喜也不可得，所以我們就不會對初禪所生起的喜，產生種種的執著。所以我們就知道，所謂的法喜充滿，這個「喜」，是有空性的智慧相應的，所以不會耽著在裡面。可是一般如果沒有這個智慧觀照的話，他就會對他身根所觸發的喜、或者是樂，產生貪愛跟執著，這就是為什麼它特別殊勝的原因，在喜生起的時候，他當下就觀照是不可得的，身根不可得，所以身根所發的喜、或者是樂都是不可得的。這是第六支「受喜」。

第七支——「受樂」。一樣的，一般如果證得初禪，沒有智慧的觀照，這個樂受生起的時候，他就會耽著，很喜歡去追逐這種樂受的感覺，因為那個是欲界身所沒有的快樂，我們昨天講過，它不是我們五欲之樂，感官的刺激或者享受的快樂，是不同的，它是一種安穩、一種滿足、一種充實的快樂，可是一般證入初禪的話，就會對這種樂受特別的耽著，很難去捨

棄掉，可是修十六特勝的這一支的話，受樂支的話，他就當下能夠起空性智慧的觀照，知道這個樂也不可得，所以他就不會耽著在裡面。

初禪的一心支，我們昨天介紹過，就是當我們的心寂然、不散動的時候，就證入了一心。可是一般凡夫證到這個一心的時候，他會執著在這個裡面，一心就是定境，因為心已經不散動，念頭已經安穩，已經安住不動了，所以他的觀念裡面，就是已經得定了，我的心寂靜、不散動了，所以他對這個一心也會執著。

可是，十六特勝的第八個特勝，就是「受諸心行」，它是相對初禪的一心支來說的，所以他雖然證得初禪的一心支，但是他知道這個一心也是虛假的，並不是我們的真心，我們的真心是沒有生滅，可是現在證的這個一心，它是有生滅的，現在是不動，它又會散動，它又會分散，你可能等一下出定了之後，你的心又散動了，可是你慢慢修定，它又寂然不動了，所以動、不動，它是有生滅的，它是會變化的，所以它不是我們的真心。既然是虛假的，我們會不會對這個一心支產生執著呢？就不會，這個就是有智慧觀照的差別。

為什麼叫做「受諸心行」呢？這個「心行」分成兩種：一種叫做「動行」，一種叫做「不動行」。一般動行，就是指前面那四支，覺、觀、喜、樂，這四支屬於動行；現在講的一心支，因為寂然、不散動了，所以它屬於不動行。所以，為什麼叫「受諸心行」？這個「心行」，我們就知道，它是相對初禪的一心支的不動行來說的，所以就是「受一心支不動之行」。受諸心行的意思，就是「受一心支的不動之行」，意思就是說我們雖然證得初禪的一心支，但是知道這一心是虛假的，不會執著說我已經證得禪定了，我已經得定了，我已經證得一心了，不會有這樣的執著，這就是為什麼比一般的初禪「一心支」更殊勝的原因。

我們今天就把這個內容，十六特勝跟初禪做一個比較。

明天我們就會繼續再介紹，你證得初禪之後，會不會退？你證得初禪之後，會發生哪些情況？我們明天來介紹，初禪有那些功德？這是我們明天要介紹的內容。

我們今天趕快，還有一點時間來練習，昨天講到沒有時間了，所以我們今天來練習看看，來坐坐看。