

唯心淨土、自性彌陀

最尊貴的 淨蓮上師講解

什麼是唯心淨土？我們的心就是淨土，除了心之外，沒有淨土可得。這個心，指的是什麼心呢？是第六意識虛妄的分別心？還是第七識堅固執著的心？還是第八識能含藏萬法種子的心？如果說，這個心是虛妄的分別心，虛妄說明它是不真實的，第六意識的分別念念生滅無常，難道淨土也是虛妄不真實，生滅無常變化的嗎？當然不是！如果說，這個心是堅固執著的心，堅固執著的心能生起淨土嗎？當然也不是！如果這個心是能含藏萬法種子的心，但是萬法的種子有善法的種子、惡法的種子、無記法的種子；善法的種子能生起淨土，我們還能夠相信，但是惡法的種子和無記法的種子能現起淨土，我們就不能接受了，所以也不是！那麼這個心，到底指的是什麼心呢？就是我們的真心。可是現在，我們的真心為什麼不能顯現？淨土為什麼變成穢土了呢？這是因為我們用八識在過生活，而不是用真心。那麼真心怎麼變成了八識？八識又怎麼恢復到真心呢？真心為什麼會變成八識？是因為一念的無明，這一念的不覺心動，真心就現起了八識。我們又不明白這一念的不覺心動，和本來不動的真心，體性是一，因此就轉本來智慧的光明，成為八識的見分。既然有能見，當然就要有所見，所以接著又現起了八識的相分，這就是我們真心如何現起八識，八識又如何現起見分、和相分的一個過程。十法界的變現，就是由這八識的見分和相分的種子所變現出來的。所以我們就知道，十法界的身心世界是怎麼現起的，面對已經現起的身心世界，我們不明白它是我們自性的變現，因此在面對境界的時候，生起了分別心；又不明白這個分別心本來沒有，於是念念相續分別，這個念念相續的分別心，就是依持十法界身心世界不壞的原因。我們六道眾生，在念念相續分別的過程當中，還生起了種種的執著，以為有一個「我」真實存在，以為一切「法」是真實存在，這就是我執和法執的生起。由於有我執和法執的生起，因此就要為我相和法相假立種種的名稱和言說，這就是名字的來源。有了這種種言說的千差萬別，我們於是就起了愛憎好惡，而生起貪瞋癡種種的煩惱；生起了煩惱，就造作種種的業；有了業力，就一定要輪迴，這就是整個六道如何現起的過程。

我們今天如果要修行，是想要解脫六道呢？還是恢復我們的真心，開悟成佛？那麼這修行的次第和內容就非常的重要了。

聲聞和緣覺二乘，他們是急於想要出離三界六道，因此他們要修行的內容就是斷除我執；只要斷除我執，就不會生起煩惱；沒有煩惱，就不會造業；沒有業力，就不會輪迴，這時，六道就沒有了。所以輪迴的根本是我執，聲聞、緣覺乘就是斷除我執，達到解脫六道的目的。

聲聞乘是藉著思惟苦集滅道的方法，達到解脫的目的，所以是從三界的苦果開始思惟，三界的本質是苦，並沒有真實的快樂可言。我們所謂的快樂，只是相對痛苦的減少，而生起的一種錯覺。既然不想嚐輪迴的苦果，就要找出為什麼有

輪迴苦果的原因，這就是集諦的內容，因為我們有煩惱，可是要如何止息這一切輪迴的苦？就要明白修道的的方法、止息一切痛苦的方法，也就是四念處，一直到八正道的三十七菩提道品，能夠達到最後止息輪迴之苦的目標，這就是滅諦，所謂的涅槃。所以只要明白一切法本來無我的道理，根本沒有我的存在，有了這種空性的智慧，便能明白本來無我的道理，而不再產生執著；沒有了執著，就不生煩惱；沒有了煩惱，就不會造業，當然輪迴就空了。所以斷除見思二惑，就是出離輪迴主要要斷除的內容。斷除了見惑，就證得初果阿羅漢；斷除欲界六品的思惑，就證得二果阿羅漢；欲界九品的思惑都斷除了，就證得三果阿羅漢；色界、無色界的思惑斷除了，就證得四果阿羅漢，就能夠證入涅槃，達到解脫。

緣覺乘是藉著思惟十二因緣的道理，而達到解脫的目的。所謂無明緣行，行緣識，識緣名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死，這個輪迴的鎖鏈要怎麼樣切斷呢？就是在觸受的當下，不讓它進入愛取有，如何作到在觸受的當下，不讓它進入愛取有呢？就是面對境界的時候，根境識三緣和合而生觸的時候，我們想辦法不讓它進入受，當然這是非常困難的，除非我們能夠念念保持在當下，對境不生心，看只是看，聽只是聽，通常它的速度是非常快速的，所以在觸的當下很快就生起了三受：對逆境，我們生起苦受；對順境，我們生起樂受；對不順不逆境，生起不苦不樂的捨受。所以通常是在面對境界的時候，這三受很快的就生起，除非我們定力很高，可以保持在當下。如果來不及的話，已經生起了三受，我們就試圖不讓它進入「愛」的階段，要怎麼樣不進入愛呢？就是當苦受生起的時候，知道它是因緣所生，它不可能一直苦下去，苦它就只是苦，沒有一個「我」在受苦，所以只要我們不把「我」的觀念放進去，只是看著苦受的生起，它很快就消失，這樣我們就不會因為苦受而生瞋了，這樣就不會造業，也不會進入愛的階段。同樣，當我們樂受生起的時候，也是作同樣的思惟，樂就只是樂，沒有一個「我」在感受快樂，樂它是因緣生滅法，無常的，不可能一直快樂下去，這樣我們就不會因為樂受產生而生起貪，這就是不進入愛的階段。不進入愛，當然就沒有取，沒有取，就沒有後有，輪迴就這麼切斷，這是緣覺乘解脫輪迴的方法。

如果我們在面對境界的時候，生起分別心，能夠不讓它起種種的執著，就是進入了菩薩法界，只是分別，這時候的分別是善分別，也就是妙觀察智的作用，這就是初地菩薩到七地菩薩他們的境界，就是面對境界產生分別，但是不會生起我執和法執。可是，如果要進一步見到八識的相分是怎麼生起的，就要證到八地菩薩，才能了知這樣的境界。八地菩薩在面對境界的時候，知道它是「依他起」。所謂的依他起，就是明白十法界的身心世界是因緣所生無自性的，所以他就能夠不生起「遍計所執」。所謂的遍計所執，就是執八識的見分爲我，八識的相分爲法，在依他起的當下，不起遍計執，境界相就消失了。如果要進一步了知八識的見分是如何生起的，就要證到九地菩薩才能明白。九地菩薩知道見分是八識的本體所現起的，只要將見分回歸到八識的本體自證分當中，八識的見分也消失了。如果要真正見到八識是如何現起的，就要證到十地菩薩，只有十地菩薩明白八識是如何從真心現起的。真心是能現，八識是所現，從能現到所現的過程是依他起

的，只要明白依他起不是真實存在，依他如幻，便能從八識回歸到真心——八識的本體，就是所謂的生相無明，一切的宇宙萬法就是從這一念的不覺、一念的無明而生起的，因為一念的無明，使我們的身心現起了八識，這八識就是所謂的生相無明，所以等覺菩薩要破了這最後一品的生相無明，才能夠成佛，這時我們的唯心淨土才現前。

以上所介紹的，就是真心如何現起八識，如何形成十法界、以及六道輪迴的過程，還有如何還滅，聲聞二乘如何達到六道解脫，菩薩乘如何由初地乃至等覺成佛的一個修證過程。由這個內容我們就明白，二乘人不了法性、不了佛性，所以我們說二乘人不能夠開悟成佛，他只斷了我執，還有法執存在，這個法執就是指真心如何現起八識，八識如何變現成十法界的過程，聲聞乘並不明白，因為他們所修學的內容沒有談到這個部分，因此我們說他不了佛性，無法開悟成佛的原因就在這裡。

難道要等到成佛，我們的唯心淨土才能現前嗎？那也不盡然。所謂心淨則國土淨，只要我們讓清淨心現前，當下就是淨土。我們要如何讓我們的清淨心現前呢？各宗各派都有它契入的法門，但不論什麼樣的法門，都不離止觀的範圍，也就是修習止觀的目的，無非就是要恢復真心，恢復我們的清淨心而已，所以只要我們能夠讓清淨心現前，唯心淨土就現前。相信各位都有清淨心現前的經驗，但是問題是無法持久，只有佛才能念念圓照，常住真心，而不起一念的無明。至於我們的清淨心如何保持，讓它相續？這就是要靠止觀的功夫了。另外，有一種相似的境界，會讓我們誤以為清淨心現前，那就是當我們專注一心、不散亂的時候，當下感覺身心非常的清淨，以為這就是清淨心現前，但它只是第六意識的法塵境界，不是我們清淨的真心，這時的身心清淨，只是第六意識暫時不起分別所現的清淨現量面，並不是真正的清淨心現前。所謂真心離念，只要我們作到無念，也就是無妄想、念真如，唯心淨土就能夠現前。以上所介紹的，就是唯心淨土的內容。

什麼是自性彌陀呢？我們的菩提自性，就是阿彌陀佛。什麼是菩提自性？什麼又是阿彌陀佛？菩提，就是究竟圓滿覺悟的意思，所以阿彌陀就是究竟覺。我們的菩提自性本自光明，所以阿彌陀就是無量光；我們的菩提自性本不生滅，所以阿彌陀就是無量壽。究竟圓滿的覺悟，到底覺悟了什麼道理呢？就是諸法實相的道理，所以阿彌陀就是中道實相。我們念佛，就是念我們自性究竟圓滿的覺悟；我們念佛，就是念我們自性的無量光、無量壽；我們念佛，就是念中道實相。既然我們的菩提自性本來就是阿彌陀佛，那我們又何必念阿彌陀佛呢？這不是很多餘嗎？如果你這樣想，就是落在空邊。如果我們念阿彌陀佛，有一個能念的我，和所念的阿彌陀佛，這就是有自他的隔礙。如果我們念佛，認為這個娑婆世界的我，在念一個西方遙遠的淨土的阿彌陀佛，這就是有空間的隔礙。如果我們念佛，只是希望在臨終阿彌陀佛來接引，能夠往生西方，這就是有時間的隔礙。如果是這樣的念佛，就是落在有邊。不念落在空邊，我們念佛又落在有邊，那到底是要念佛？還是不要念佛呢？當然要念！但是要念得不執著。要念，就不會落在空

邊；念得不執著，就不會落在有邊。爲什麼要念？因爲我們的菩提自性不能現前，阿彌陀佛也不能現前，由於無明的遮障，所以我們要念佛，念佛喚起我們的菩提自性，讓我們的自性阿彌陀能夠清醒、覺醒過來。這種情況就好比金礦，雖然含有金子的成分，但是它同時也參雜著其他的雜質，所以必須要經過不斷的火燒、水洗，去除其中的雜質才能得到純金。我們念佛的道理也是同樣，只要能夠破除無明，我們自性彌陀自然能夠顯現。

那麼要怎麼念，才是正確的念佛方法呢？這首先要了解，什麼是菩提自性的本質、和它的功能。我們都知道，自性的功能遍一切處，也就是說，無量無邊的法界都沒有離開我們一念的自性心，我們的自性就是整個法界，無量無邊的世界在我們的自性當中，就好比天空中片片的雲朵，渺小得可憐。既然無量無邊的世界都不離我們的自性，當然它有西方的阿彌陀佛，也有東方的藥師琉璃光如來，南方的寶生佛，北方的不空成就佛，還有中央的毗盧遮那佛。除了這五方佛，還有無量無邊的佛。我們明白這個道理，就知道整個法界就是我們的自性，當我們從自性中念起一聲阿彌陀佛，就是整個法界同聲念佛；我們這時念一句阿彌陀，就是度盡自性中無邊的眾生；我們這時念一句阿彌陀佛，就是斷盡自性中無量的煩惱；我們念一句阿彌陀，就是修學自性中無量的法門；我們念這一句阿彌陀，就是成就我們自性的阿彌陀。以上所說的，就是自性彌陀的念佛法門。

我們今天的講題就到這裡結束。

問：師父，請問放生，如果把放生的眾生到了目的地，眾生死了，有何罪？

答：這個有殺生的罪，因為這個眾生是死在你的手裡。

問：請問法師，什麼叫做顯密雙修？

答：顯密雙修，就是要有顯教的基礎，再加修密教不共顯教的部分。

問：請問法師，念「阿」彌陀佛，還是念「阿（音喔）」彌陀佛？

答：念「阿（國語注音：ㄚ／漢語拼音：a）」彌陀佛。

問：法師，請問每次看到、聽到悲慘的事情時，眼淚就會流，同時心裡也會很難過，不知有何方法能讓心不會這麼難過？謝謝！

答：先修止，所謂的定，就是面對境界心不動，但是這並不表示不慈悲，你可以心存慈悲，但是可以不掉眼淚，所謂的悲魔就是這樣現起的。

問：法師，請問要如何修止觀？

答：看你是修宗門、還是教下。是念佛、還是參禪、還是修密，都有個別契入止觀的方法，所以在這裡沒有辦法一一介紹。

問：師父，我們所念的是法身佛、報身佛、還是應化身佛？

答：看你怎麼念。如果是我們剛才的法界念佛的法門，就全部包含在裡面，其實它是一而三、三而一的。

問：請問法師，如何人死叫往生，不叫往死？

答：這只是名稱的差別，不要在這上面執著，你要叫往死也可以。其實我們自性當中，本來沒有生死，這個才是諸法的實相，我們應該明白這個道理。所謂的生是方便說，恆順眾生執著有而說的。

問：請問法師，我的佛教知識膚淺，如果無苦無樂，生活的意義應該在哪裡呢？

答：無苦無樂是多麼高的境界，我們想得都得不到，能夠念念在捨受當中，是多麼舒服的一件事情。我們以為快樂能夠讓我們身心舒暢，哪裡知道它是一切痛苦的根源。我們愈想離苦得樂，這個苦我們愈不能接受，所以我們要多思惟苦諦，明白三界的本質只有苦，沒有真正的快樂，這才是一個覺悟的人。

問：請問法師一個敏感的問題，為什麼這個時代，有很多其他門派的佛弟子，還是認為淨宗十三祖印光大師對其他宗門特別排斥？請解釋。

答：沒有特別排斥，既然是大師，他應該都能夠接受，不會有任何排斥。也許他的某些言論跟開示，是增加我們淨宗的信心，所以他特別強調淨宗的殊勝，但這並不表示他排斥其他宗派。

問：法師，可以專念藥師佛聖號，達到自性佛的目的嗎？

答：你說呢？當然是可以！我們剛才已經講了，我們自性當中什麼佛都是本自具足的，所以你念哪一尊佛，都是一樣能夠讓我們自性開顯。

問：請問，我什麼無明、因緣生起都知道，也感覺到，但心魔就是無法降伏，該怎麼辦呢？

答：你說他這個問題，他能夠看到他的無明跟因緣所生法，他都知道嗎？這個問題就是無明的問題，他哪裡會知道？所以心魔沒有辦法降伏，所謂的心魔，他根本不存在。

問：身心知道不好，但境界現前也無法降伏，那又怎麼辦？

答：還是修止觀。

問：請問法師，有人說念阿彌陀佛是清淨的相分，如何解釋呢？

答：這就是把阿彌陀佛當作是一個名號來解釋，這樣可以說是清淨的相分，但是我們剛才已經說阿彌陀是什麼意思了。

問：師父，請問證了四果阿羅漢，是否現出家相？

答：一般是說現出家相，但是最主要是看他有沒有得出家的戒體，是以戒體來區分，而不是外貌來區分，他如果得了出家的戒體，這個才算。

問：法師，請問在菩提道次第廣論中，提到煩惱生起的原因有兩種傳承：廣行派持的是無明和我見；而深見派持的是無明和我見是同一件事，而以我見為根本。請問兩派的說法，哪一派的見解是為究竟？

答：都很究竟。主要都是說，因為無明才以為有我，才會生起薩迦耶見（薩迦耶見就是我見），所以生起我見的根本都是因為無明，所以兩種傳承都是很究竟的。

我們剛剛說，緣覺乘思惟十二因緣，十二因緣的無明不是根本無明，而是枝末無明，跟我們剛才講的，因為一念無明而生起了八識，這個根本無明是不同的。

問：請問法師，為什麼愈修愈不如意？是業障，還是魔障？

答：不是業障、也不是魔障，可能不明白修行的次第，或者是正確修行的方法，才會愈修愈不如意。我們如果正確的修行，應該是愈來愈如意吉祥。但是也有一種情況，就是業障現前的情況，就是我不修都沒有事，但是我一修，好像所有的障礙都現前，其實這也是好事。因為精進才能讓我們的業障早日銷除，所以它現起的愈快，其實是愈好的現象，因為當這些障礙淨除的時候，

就是我們成就的時候。所以真正的修行人，他並不害怕業障的現起，而是有這樣的心理建設，就是一切的業障、魔障現起都不害怕，依止上師，依止三寶，正確地修行，即使是為法而死，也是心甘情願。

問：請問法師，心應住哪裡？

答：不有不空。

問：眼耳鼻舌身意，請解說心應該住在哪裡？

答：應無所住，不是嗎？

問：法師，天台止觀是不講次第修學嗎？

答：誰說的？這是不明白天台止觀，它有依照次第修，也有不依照次第修，兩種都有。

問：請問法師，什麼方法或法門是最簡單、最容易入定的？

答：這個是有投機取巧的心態。我們剛才講真心離念，只要你能夠離妄想，這個方法最快，也是讓我們真心現前最快的一種法門，就看你做得到、做不到。

問：請問法師，如何斷煩惱？食長素是否能吃蛋？謝謝！

答：如何斷煩惱？只要明白無我的道理，本來沒有煩惱可斷。

食長素能不能吃蛋？這就自己來決定吧。吃素不吃素，跟成不成佛沒有直接的關係，就跟出家不出家，跟成佛也沒有直接的關係。

問：請問法師，在念佛法門要怎麼樣修止觀？

答：念佛法門本身就是修止觀，你修到心能夠專注，伏煩惱，到得一心，念念分明，這就是止觀。

問：請問法師，對自殺的朋友應作何法事，以利益或超度他？

答：看你會什麼法門就超度他，念佛的朋友，就念佛迴向就可以了，還有知道其他超度的方法也都可以。

問：請問法師，歸依密宗的弟子，可以把上師的法相放在密壇上膜拜嗎？

答：可以。

問：請問如何得出家戒體？

答：去受戒之後不破戒，嚴持戒律，就能夠得到戒體，這個戒體是由受戒而得的。

問：請問如只念水果的名字，或者個人的名字，是否能達到如淨宗一樣的境界，

就是水果淨土，阿彌陀佛淨土，我們念水果淨土，是不是能夠見性達悟（達到開悟的意思吧，我想）？

答：那就是看你念這個水果的名字能不能讓你的唯心淨土現前，能夠的話，就能夠開悟。看你的心中水果跟淨土、跟阿彌陀佛有沒有分別？無分別，只是念你自性的水果，讓自性現前也是可以。

問：法師，請問怎麼放生才能達到圓滿？

答：就是先要了解生態，千萬不要讓放生的眾生死在你的手裡，如果你可以做到這一點，就是比較圓滿的放生。當然這整個過程也要如放生的儀式，放生的儀式也要明白，譬如說先幫眾生三歸依等等，念一些佛號或者是咒語，這個也是要了解的。（但真正的圓滿放生，是做到慈心不殺。）

問：一心想求生淨土，怎麼修最實際？尤其在現代末法時期，一心想求生淨土，怎麼樣才最實際？

答：最實際？就是我們今天晚上開示的，如果你能夠明白，就是最實際，因為這是中道實相，所以最實際。

問：請問法師，如何解說無明？

答：無明，常常有人問無明是從哪裡來的？它是從什麼時候開始的？它沒有從什麼時候開始，也沒結束的時候，所以除非你能夠念念圓照，不讓我們的真心現起一念的無明，我們只要一離開真心，一現起無明，整個十法界就開始了，整個輪迴也就這樣的開始了。所以你什麼時候見到你的真如本性，什麼時候恢復真心的當下，就是淨土現前的當下，就是開悟成佛的當下。你什麼時候起了一念的無明，十法界的身心世界就這樣變現起來了。所以這是一迷一悟的差別，你當下悟，就是真心；你當下迷，就是無明。它沒開始，就看你在什麼時候、什麼地方起了這一念的無明，輪迴當下就現前了。因為我們自性當中本來沒有時間、空間的觀念，這是第六意識的分別才有時間跟空間的觀念，所以你什麼時候覺悟，當下就是淨土；你什麼時候迷惑顛倒，當下就生起了十法界的身心世界。

問：淨蓮法師慈悲，近來很多佛子修空觀，又持名念佛，空有十八空、二十空，聽說容易著心魔（空觀還會著心魔？第一次聽見），卻又這麼多肯拼命去修習，謝謝法師慈悲，阿彌陀佛。

答：修空觀會著心魔嗎？可見他修的不是空觀！

問：請問法師，該怎麼樣安慰身受其苦的人？譬如生重病、或面臨死亡時，尤其對不懂佛法的人。

答：看他需要什麼，滿他的願。他如果是一個不懂佛法的人，我們可以念功德迴

向，不一定要讓他知道。我們也可以用他的名義去幫他做很多的善事跟功德，也不一定要讓他知道。如果可以拿到他的東西或者是財物，幫他布施的話，也是很好的一種方式，這是幫他累積善業跟功德，我們再把自己的功德迴向給他。

問：請問法師，當一個人我愛執著很重，該如何對治減輕？

答：我愛執著很重，就是因為有一個我真實的存在，多思惟無常、苦、空、無我的道理，就能夠對治。還有一個方法，就是修不淨觀。

問：請問法師，如何選擇善知識？如何明白親近的法師契合自己的根器？如何正確修行？如何知道修行次第順序？

答：這一位師兄一定是沒有看菩提道次第廣論，裡面說得多清楚明白！廣論告訴我們什麼是善知識，我們弟子應該具備什麼樣的根性跟條件，什麼是正確的修行，就是整個菩提道次第廣論，很有次第的詳細介紹我們修行的次第。

問：請法師開示智者大師所示的五停心觀法。

答：五停心觀，愛欲重的、貪欲重的，修不淨觀；散亂的，修數息觀；業障重的，修念佛觀；瞋恚重的，修慈心觀；愚癡性重的，修因緣觀。

問：法師，為什麼我只說想吃一天素來迴向，隔天父親就安詳走了，沒病痛。從那天起，我吃素到現在四年了，那是我的因緣嗎？

答：也可以這麼說，吃素的因緣成熟了。

問：法師，請問如果吃素或不吃素，跟成不成佛沒有直接關係的話，那慈悲心不就是不圓滿了嗎？何況眾生都本來是佛，請開示。

答：吃不吃素，看你的動機跟發心，如果你的動機跟發心是為了自己的健康長壽，這樣的吃素跟外道沒有什麼差別。如果是為了慈悲眾生而吃素，這當然是值得鼓勵的。但是慈悲眾生有很多不同的方式，吃素當然是其中的一種。有的時候為了攝受眾生的方便，或者是不讓週遭的親戚朋友生煩惱，而沒有辦法吃素，這種情況我們不能說他不慈悲，所以吃素跟慈悲並不一定是劃上等號，也不能說不吃素的人就不慈悲。你相信一個不吃素的人，他能夠因為不吃素而利益眾生嗎？想想，這是什麼樣的菩薩境界，你就會明白為什麼不執著在形相上。

問：法師，請問修行要先具備什麼基礎或條件？

答：就是菩提道次第廣論第一本前面的內容，就是修行要具備的基礎，就是所謂的道前基礎這個部分，就是修行的基礎，請參閱廣論。

問：沒有佛法基礎，是否可談修行？

答：如果不明白修行的道理而修行，很容易誤入歧途，而白費力氣和功夫。所以真正想修行，還是要依止一位善知識，尋求正確修行的方法和次第，這樣才是最保險的。

問：一個人若不多聞思修，是否在修學上會出問題？

答：只能說比較多機會出問題，但是不是絕對，要看他宿世的善根深不深厚。有些人盲修瞎練，到處跑道場，他也不會出事。有些人很循規蹈矩的，也不敢亂跑道場，他一樣出事。所以有時候不是絕對的，大部分是跟我們宿世的因緣，善根深不深厚有直接的關係。

問：法師，請問初修禪的人，如何能將像淨宗念經的迴向功德給亡者，或如何度亡者離苦？

答：修禪的人？不知道你修的是什麼禪，禪的內容太多了。如果要知道明白迴向功德的道理，就看十大願王的普皆迴向，你就會明白怎麼迴向。那跟修淨土宗、還是禪宗都沒有關係，只要知道迴向功德它的原理跟正確的作法，就可以圓滿的迴向。

問：師父，弟子的雙親年事已高，如果不讓他們吃葷食，可能雙足會不良於行，但是給他們吃肉食，我不是不夠慈悲嗎？

答：既然雙親年事已高，就順他們的意思吧，這不能說你不夠慈悲，我們應該多思惟念死無常，多思惟苦諦的內容，而不是思惟如何離苦得樂，怎麼追尋樂受，怎麼樣健康長壽，這個和佛法的精神是背道而馳的，怎麼樣面對生老病死，才是真正佛弟子修行的功課。

問：請問法師，要怎樣讓一位眾生知道六道輪迴的真相，勸他求生淨土，讓他深信不疑？

答：除非你自己先知道六道輪迴的真相，才能夠說得清楚，你知道如何求生淨土嗎？

問：師父，請問怎樣修念死無常？

答：請參閱廣論念死無常的部分，裡面講得非常的清楚。重點就是想「我今天就會死」，每天都是這麼想，這個是重點。一想到我今天就會死，你就沒有時間生煩惱、造業了，所以常念死無常，是斷惡業最快，精進修行最快，所以它在我們開始初修，修行的過程，到修行證果，這個中間都是非常重要，必須要思惟的課題，因為在不同的階段，念死無常能得不同的利益。

問：法師，請問天台止觀是禪宗的一種嗎？

答：是天台宗，如果一定要分宗的話，它是屬於天台宗。

問：如果本身吃素，雙親病重，又沒吃素，烹煮給他們，該如何平衡心態？

答：如果因為吃素而生煩惱的話，也不知如何解脫。到底是雙親重要？還是我們的心態重要？佛法的基礎是建立在孝敬的內容上，所謂的孝敬就是孝順父母、恭敬師長，這個是佛法的基礎，如果連這個基礎都做不好的話，不管你修學任何法門，如何精進的修行，都是不可能成就的。

問：請問法師，修六字大明咒可以往生淨土嗎？

答：可以。

問：法師，我深信不吃素也能利益眾生，但這除非是見性的修行人，一般娑婆眾生應該很難有這樣的道行。恆順眾生當然是慈悲，可是如果讓對方造業的話，那該不該？

答：慈悲的定義是菩提心，不需要明心見性，不需要開悟，你只要有慈悲心，你只要有菩提心，你的動機跟發心是跟菩提心相應的，你做什麼都是正確的，不需要很深的道行。「恆順眾生是慈悲的，可是讓對方造業」意思大概就是這就是不慈悲了？我們對善惡的執著是落在兩邊，「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」這是分不同的階段，我們應該斷一切的惡，修一切的善，但是自淨其意更重要。自淨其意的意思，就是說不再有善惡二元對立的分別，才能讓我們的心真正的清淨，所以我們對善惡如果有這麼強烈的分別和執著的話，我們永遠沒有辦法達到自淨其意的階段，永遠停留在二元對立的這個修行階段，最多只能得人天善果。可是，如果因為我們吃素或者行善，而對不吃素、造惡業的眾生引發瞋恚、排斥的心的話，那我們還是墮三惡道的可能比較大。所以怎麼樣修行修到心量和法界互通消息，而不是執著在修行的形相上，在善惡的對立上去分別執著，這樣很難打開我們的心量。如果我們明白空性的道理，也知道善業的自性是空的，惡業的自性也是空的，多思惟空性的道理，就不會對善業的對立這麼樣的執著了。

問：念佛三昧的「事一心」與「理一心」有何不同？兩者是否都是證果的人？

答：事一心不能說是證果，理一心才是證果。念佛念到開悟，這就是證得理一心不亂。沒有開悟之前，只能說是事一心不亂，如果是達到一心不亂的話。他是先得到功夫成片，進一步得到事一心不亂，開悟之後，才算是理一心不亂。

問：請問法師，佛說阿彌陀經上說的淨土是方便說？還是真有其土？

答：看對什麼樣的對象而說的。如果你聽清楚我今天晚上的演講，你就知道這個答案了，說空說有都是落在兩邊，你這樣去思惟就能夠明白其中的道理，真正的念佛是中道實相。

問：請問法師，我們應該以什麼心態來面對無常？又可以避免無常的發生嗎？

答：思惟無常的道理，就不會想怎麼樣避免無常的發生。想避免無常的發生，表示你不明白無常的道理。思惟無常就是隨順因緣，什麼因緣就做什麼事情，沒有一定要怎麼樣，也沒有不一定要怎麼樣。我們如果還會生涯規劃，說我明年要做什麼、五年以後、十年以後、二十年以後、等小孩長大之後……，你可以不執著的來做你的生涯規劃，但是這中間你是否會念死無常呢？如果我們從事某一個計畫，希望它能夠得到什麼樣的結果，當這個結果不是如我們的所願，我們不能接受時，這就是沒有思惟無常。所謂的無常，就是說明沒有一個人可以主宰事情它是怎麼發生的，所以當然我也沒有辦法主宰，希望一切的事都順我的意來發生。所以我們經常思惟無常，能讓我們隨時處變不驚，發生任何的狀況，我們都不會不能夠接受，如果我們還會預期某個事件的結果，這就表示我們平常沒有思惟無常的道理。如果事情不是如我們的所願這樣的發生了，我們不能接受，也是說明我們沒有思惟無常的道理。所謂的無常，不是誰能夠作主的，它是因緣在作主，是我們的業力在作主，不是有一個我可以作主，所以一個能夠思惟無常的修行人，他面對任何突發的狀況，他都能夠接受，而且當下明白因緣果報的道理。

問：請問法師，我每天只念佛號算不算修行？

答：算啊！很好的修行！看你怎麼念。

問：師父，弟子有一位佛友，最近幾年來卻沉迷於法輪功，而且還是新加坡法輪功的發起人之一，請問師父，我應該如何幫忙他？

答：這也是經常有人問的問題。不一定是法輪功，他會說師父啊，我的朋友專門跑外道的道場，又去哪一個某某上師那裡，所以非常的緊張，想要幫他的忙。這樣的心腸當然是很好，可是我們如果違背因緣，不善觀察緣起，而以自己的想法來幫助眾生的話，可能我們的菩提道就會走得非常辛苦。他為什麼會去外道的道場，還是會去法輪功？說明他們有宿世的因緣，他為什麼會去親近外道的師父？表示他過去跟這個外道的師父因緣很深，他愈沉迷，因緣就愈深，我們如果勸阻他，反而引發他的瞋恚，而結下怨結的話，這個就是不善處理的一種方式。如果我們知道他不願意聽我們的勸解，我們也可以用功德迴向的方法來暗中幫忙他。可是同時我們不要對其他任何的宗派、或者是我們認為的外道、或者是法輪功有任何的偏見或執著，因為以菩薩的示現來說，應以法輪功得度者，即現法輪功而為說法；應以外道身得度者，即現外道身而為說法。你明白了菩薩示現的道理，就不會去分我們所謂的外道、內道這樣的執著，我們如果把他們都看成是菩薩的示現，就不會這麼急於想把他從法輪功或者是外道那邊拉回到我們所謂的正法、正道當中來了。這其中除了有很深緣起的道理之外，還有我們本身還是對善惡太分明，還是落在善

惡兩邊，實際上是我們心量的問題，所以我們如果還是經常思惟空性的道理、無我的道理，就不會對這一些現象界產生了太多的執著和迷惑。

問：師父，請問吃素有功德嗎？

答：當然有。

問：請問師父，修行人火化後的舍利子代表什麼？

答：這又有很多不同的解釋，看你要著相、還是不著相的來解釋。代表什麼？你可以說它是代表法身，以現象界來講，可以說他是為了增長佛弟子的信心而作的一種示現。

問：請問法師，什麼是修行？

答：數數串習就是修行，不斷不斷薰修你所契入的法門，你所修學的法門，不斷不斷地串習，這個就叫做修行。

問：請問法師，如果沒有灌過頂能夠修四加行嗎？什麼是四加行？修四加行一定要依止一位上師嗎？

答：修四加行一定要依止一位上師。什麼是四加行？歸依大禮拜、金剛薩埵、獻曼達、跟上師相應法，這就是四加行。金剛薩埵要經過灌頂，上師相應法要經過灌頂，歸依大禮拜和獻曼達可以不經過灌頂。