

菩提道次第廣論  
上士道 7  
(發菩提心)  
最尊貴的淨蓮上師講解  
講於新加坡大悲佛教中心

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們既然已經受了菩提心儀軌，就希望能夠守護，不讓它失壞。就是一旦發了菩提心，希望能夠不退失菩提心，不但這一世不會退失菩提心，希望將來生生世世，也都不退失菩提心。所以，我們今晚就要講，怎麼樣讓我們這一世不退心的方法；明晚就講，怎麼讓我們將來生生世世都不會退失菩提心的方法。

那怎麼讓我們這一世的菩提心不會退失呢？它有四個重點：

第一個，是經常憶念菩提心的功德。這個目的是什麼？就是希望能夠生起歡喜心，如果我們對發菩提心，心非常歡喜去做這件事情的話，當然就不會退失。我們會退失菩提心，就是心沒有很好樂去做這件事情，像世間的事情也是一樣，你非常有興趣的、很歡喜去做的，你就會勇猛精進地去做。像做生意的話，譬如說：做生意的老闆、或者是員工也一樣，他如果非常好樂他的工作的話，他一定非常的努力，加班也沒有關係，一天二十四小時當作四十八小時來用也 O.K.，就是他對這份工作非常的喜好，所以他就很願意來做，做事的過程當中，他也會心充滿了歡喜。同樣的，我們發菩提心也是，有什麼辦法讓我們能夠生起歡喜發心的方法，是什麼呢？就是除非你知道發菩提心有真實的利益，你知道它有真實的利益，你才會去做，因為我們就是一定要做對自己有利的事情，確定它對眾生有利益，對我們都有真實的利益，我們當然就會很歡喜地去做。

所以，就要知道發菩提心究竟有哪一些功德利益？昨晚跟前晚，兩個晚上，也曾經提到一些有關於發菩提心的功德利益，已經講了一些，那我們把它總納歸結成兩個重點：第一個重點，就是發菩提心能夠成就無上的福田；第二個，是發菩提心所得的福，能夠保護我們不受到任何的惱害。歸納重點，就這兩個重點，能夠成就無上的福田，還有不會受到任何的惱害，所以它是最好的保護。

我們就要知道，為什麼發菩提心能夠成就無上的福田呢？因為發心的第一剎那，你就進入了大乘種性，第二剎那，你就勝過所有的聲聞、緣覺小乘種性。以前行善都是為了成就自己，發菩提心以後不一樣，現在行善是為了成就眾生。以前的心量小，只有自己，為了自己，自己的心量很小，只為了自己一人嘛，所以那個心量小。現在不一樣，現在為了無量無邊的眾生，所以心量大。心量大，福田也大，因為你心要緣一切無量無邊的眾生，所以你的心量也變得無量無邊，所以心量大。所以發菩提心之後，雖然只是做小小的善事，一些小小的善行，但是卻能夠生出無邊的大果來，

所以我們說發菩提心能夠成就無上的福田，原因在這裡，心量的關係，無我的關係。

所以，有師兄問說：「我經常在行善、布施，我算有發菩提心嗎？」那就要看你行善布施的時候，有沒有「我」？有一個「我」在發菩提心，有發心的對象，有發心我做了哪些善行的內容，就是一個都沒有空掉，那個只能感得人天小果，就是一些福報而已，人天小小的福報，享完就沒有了，這輩子不可能開悟，也不可能成佛，不可能有大成就，爲什麼？因爲有「我」，很簡單，有我心量就小，做什麼全部牢牢地記在心裡面，所以我們說要三輪體空，沒有一個「我」在發菩提心，也沒有我發心無量無邊眾生的對象，也沒有發心所做所有的菩薩事業的內容，統統都沒有留在你心裡面，叫做三輪體空，這個才可以成就無上的福田。這樣的心量，不但自己很快能夠成就，還可以幫助眾生很快的成就，所以發菩提心是最快速成就的一個法門。

諸佛菩薩歷劫的修行，以祂最稀有的智慧，最深細的觀察，發現什麼法門成佛最快？就是發菩提心成佛最快，沒有比這個更快了，最簡單、最快，你只要無我，三輪體空，從發菩提心三輪體空，布施的時候三輪體空，持戒三輪體空，一路空到底，你就很快地圓滿你的發心，圓滿你的六度、十波羅蜜，圓滿就成佛啦！是不是很快？所以，我們才說發菩提心，第一個最殊勝的功德，就是它能夠成就無上的福田。我們昨天也講過，在發心的第二剎那，你就成爲一切有情所應該禮敬和供養的對象，所有的天人、人、所有的世間，都應該對你禮拜、恭敬、供養，所以成爲福田的原因在這裡。

那爲什麼說發菩提心它所獲得的福，可以保護我們不受到任何的惱害呢？惱害很多，我們常常都碰到，像有時候睡覺睡到一半，哎呀！不能動了，頭很昏，頭突然一陣暈眩，然後身體不能動，想喊，喊不出來，想動，動不了，這時候想唸個阿彌陀佛，也阿不出來，想唸嘛呢叭美吽，也唸不出來，這就是俗稱的鬼壓床，懂嗎？除了身體生病會有這種情況，這個我們不談，像你身上濕氣比較重，你得的是寒症的話，就比較容易睡覺會有這種現象，那個就跟鬼魅沒有關係，可是如果不是因爲身體的狀況，就很可能受到非人的干擾，懂嗎？不管是跟你有緣的、沒有緣的，它是在你那邊已經住很久的，還是剛好路過經過的，都不管，就是一種惱害，一種干擾。所以一般就會說：那怎麼辦啊？你可能唸個佛號，還是咒語太長，你就一個字，可能比較容易喊出來，就「吽」，心裡面念「吽」，念到醒過來爲止，念到身體能動，頭不暈，然後能夠喊出聲音爲止。或者你什麼都不會唸也 O.K.，你就開始動你的腳趾頭，只要你的腳趾頭可以動，你的身體就開始可以動了，然後你也可以喊出話來，又恢復了，所以它算是一種干擾的情況。

還有，有的時候，我們會到一些地方，可能是陰廟、墳場、常常出車

禍的地方，還有廢棄很久的屋子，有的人去到那邊就會頭暈、噁心想吐、全身發抖、冒冷汗，有的回來就生病了，俗話說：你沖到、煞到、卡到陰的，所以有時候這些地方也是有一些非人，然後你去到那裡，你剛好運勢低，然後身體弱，氣也虛，就很容易受到干擾，這也是另外一種干擾。

或者我們也聽說有人出車禍，然後暈死過去，等他醒過來，好像換了一個人一樣，那有可能被外靈佔據他的身體，就在他暈的時候，就是他暈死過去，因為第六意識已經暫時被切斷，昏迷了，這個時候也很容易被外靈入侵，所以他也可能是這個時候被外靈入侵，所以他醒過來，好像換了一個人，是因為有另外的眾生已經佔據了他的身體。

我們也常常聽說哪個人修行走火入魔，就是有一些著魔、或者是一些精神異常等等的這些情況發生，這些都是所謂的干擾。還有修行人，他在心放逸的時候，就是他失念、不正知、散亂、昏沉、掉舉，心沒有安住在正念當中的時候，也容易受到周遭不好磁場的干擾，那也是另外一種干擾。那種干擾，如果說那個磁場是很強，譬如說：你跟磁場不好的人相處，譬如說他約你喝咖啡，然後你跟他喝咖啡、聊天兩個鐘頭，回去你覺得好累喔！可能回家躺三天，懂嗎？那表示那個人身體的磁場不好，他可能有重病，或者是他的業障……種種的情況。

或者是我們剛才講你到某些地方，那個磁場的影響，所以你就會好像有一點失魂落魄的感覺，就是說你好像魂不見了，然後想的都是那種負面的思考，然後情緒變得很低落，然後你本來每天都有功課要做，可是你現在突然不想做功課，然後提不起想要念佛、或者持咒、或者是修法的那個心念，提不起來，這個也是一種干擾。我們只是舉一些例子，什麼叫干擾。

那一個發菩提心的人統統不怕，不管是睡覺、還是什麼昏過去、還是你受到驚嚇，有的受到驚嚇不是要去收驚嗎？去收驚，就是說他可能有一個魂跑出去，我們去收驚，就是說因為受到驚嚇，那個魂很容易就離開身體，所以他回來也是眼睛看起來目光呆滯，看起來呆呆的，它也算一種。可是發菩提心的人統統不怕，這所有的干擾都不會在他身上發生。所以一般是比較容易受到干擾的情況，就是我們剛才講睡眠的時候，因為睡眠的時候，我們的第六意識比較薄弱，所以比較容易受到干擾；然後就是剛才講的昏過去、或者受到驚嚇、或者是你心放逸的時候，這些時候都是比較容易受到干擾的時候。

可是發菩提心的人都不會受到這些干擾，因為有龍天護法的守護，而且這個守護不是一個、兩個在守護而已，是加倍於轉輪聖王的守護。聽說轉輪聖王他經常身邊有一千位大藥叉神，我們念藥師經就知道，它有十二藥叉，所以有一千位的大藥叉神，圍繞守護著這個轉輪聖王，可是一位發菩提心的人的守護，比一千位還要多，所以你說他是不是很安全？他不管到什麼地方，跟誰接觸，統統沒有問題，他也不會卡到陰、沖到、煞到、統統不會，所以我們才會說菩提心是最好的守護，它可以幫助我們不會受

到任何的惱害。

還有一位發菩提心的菩薩，他所住的地方不會有飢荒，不會鬧飢荒，不會有種種的災難，也不會有種種鬥爭的事情發生，當然也不會有剛才講那個非人的惱害，都不會有這些事情發生，就算有，也是很快就過去了，因為有時候一個地方的災難發生，不是一位、兩位，而是所有居住在那邊的眾生的共業所感得那個災難，所以它應該發生什麼災難，那個共業的因緣成熟的時候，那個災難就會發生。可是如果有一位大菩薩住在那裡，如果他們共業的力量沒有那麼強的話，可能就不會發生，可是共業的力量實在是太大、太強的時候，那就是發生很快就結束了，不會釀成很劇烈的災難、或者死很多人、或者是弄到情況很嚴重，絕對不會有這種事情發生，所以變成說不但自己能夠受到守護，而且它還能夠守護那個地方。

像我們修行人也最怕生病，怕病到障礙修行，病到沒有力氣修行，或者是病到心顛倒，就像很多我們看修行一輩子，可是他臨終顛倒，像念佛的最怕臨終顛倒，臨終顛倒就是神智不清，連個阿彌陀佛都忘記了，他念了一輩子，可是這個時候，這四個字就是硬是不出來，修行人最怕這樣子，對不對？修行了一輩子，結果昏迷過去了，就這樣走了，到哪裡去了？恐怖不會是很好的地方吧。可是，如果有發菩提心的人就不一樣了，他不管是病得多嚴重，也絕對不會障礙他的修行，不會讓他因為生病，然後修行中斷，不會。他再怎麼病，頭再怎麼暈、再怎麼痛，病得快不行了，可是他的神智還是非常清楚，也不會忘失正念，他的正念如果是一句阿彌陀佛佛號，這一句阿彌陀佛，一直可以清清楚楚地到他最後一口氣，絕對心不顛倒，所以發菩提心才是幫助我們成就最好的守護。你這個時候不會因為怨親債主、業障現前，然後讓你沒有辦法往生，不會有這種事情發生，就是因為你發菩提心，有超過一千位以上，比轉輪聖王還多的來守護你，所以你絕對不會忘失正念，身體再怎麼病，你還是照樣可以成就，可能生病還成為你的逆增上緣，成就得更快也說不定。

還有常常有人問說：我持這個咒語，靈不靈啊？想發財的就問說：我要持哪一個咒語，發得比較快啊？黃財神咒可不可以啊？還是五路財神一起唸啊？我要怎麼樣做供養，才會發發發？所以，咒語靈不靈驗的關鍵在哪裡？在你的發心啊！你如果為了自己想發財，恐怕就沒有這麼靈驗了，當然你很誠心地求，很誠心地持咒，還是有它的效驗在，只是比不上一個發心以後，所持咒的那個咒語，就會變得非常非常的靈驗。一個是為眾生，我們剛才講，一個是為成就自己，不管你是成就自己的什麼功德，那一個是為成就眾生，所以心量小跟大，你持咒得靈不靈驗，也是有很大的差別。你如果求財是為要利益更多的人，因為有一些幫助眾生是需要財物的，那你必須要有財物，你才有那個能力去幫助更多的人，所以這個時候你發一個願，發一個心，你持什麼咒，黃財神咒，就會變得非常的靈驗。

在我們修行的過程當中也是，我們的煩惱、習氣的對治，如果發菩提

心的話，它也是很快，一旦發菩提心的話，我們的煩惱就會變得愈來愈少，習氣也會變得愈來愈薄，然後耐心也會變得愈來愈好，就是忍辱的功夫會愈來愈好，不會輕易發怒，人家再怎麼對不起你，以前可能想怎麼報復，現在都不會了，現在有無限憐愍的心，一心一意只想怎麼去利益他，心中絕對不會跟任何人、任何事情結怨，反而有無限的慈悲，那個就是一個發心的人，所以他調伏煩惱最快，消業障也最快，然後成就忍辱的功德也最快。他為什麼耐心會變得愈來愈好？就是因為他每天都幫人家著想，幫別人著想，你就能夠感同身受他的難處、他的苦處，當然就不會怨他、怪他，以前因為沒有幫對方著想，所以碰到什麼事情，就覺得自己吃虧了，別人都對不起他，就是他只有想到自己，沒有去想到對方，現在都在想別人的立場、別人的處境，那就是有他的難處嘛，那我們就比較能夠體諒，就不會去怪他，而且還很誠心想要幫他。

然後心也不會諂曲，「諂曲」懂嗎？我們念過百法就知道，就是講一些討好別人的話，目的是什麼？就是為了要得到自己的名聞、利養、恭敬，所以心變得彎彎曲曲，現在也不會了。過去犯錯、或者是破戒，要把它覆藏起來，怕被別人發現，現在也不會了，就發露，所以心不再諂曲，也不再覆藏自己的罪過，心變得很正直、光明磊落，就是會有一些效果在他身上展現。

所以，我們就是舉一些小例子，來說明發菩提心它所獲得的功德利益，實際上發菩提心的功德利益是無量無邊的，是沒有辦法形容那個功德有多大，因為是沒有辦法形容，我們只能舉一些小例子，來體會一下發菩提心的殊勝。所以如果要拿一個什麼東西來裝的話，整個虛空也裝不下那個功德，因為它實在是沒有辦法衡量的，是無量無邊的功德利益。所以發菩提心所獲得的福，也是其他任何的福所不能夠相比的，就算你拿徧滿恆河沙數這麼多的供養，到諸佛刹土去供養諸佛，那個所獲得的福，也比不上發菩提心的一分，所以它是沒有辦法比的，其他任何福都沒有辦法跟發菩提心的福來相比。所以我們說要成佛，要累積資糧，怎麼樣累積資糧最快？發菩提心最快，所以它成佛最快的原因也在這裡。

這就是第一個，要在這一世讓發菩提心不退失、不會壞失的第一個，就是經常憶念發菩提心的殊勝功德利益，讓我們能夠對發心生起歡喜，很好樂去發心，因為你一想到功德那麼殊勝，沒有辦法衡量的，這麼多、這麼大，所以應該要好好地來發菩提心，就能夠生起歡喜發心。

在經上形容發菩提心這個歡喜的程度像什麼呢？以世間的例子來作比喻的話，就是好比很久很久沒有下雨了，突然天降甘霖，這個時候大家都歡喜踴躍的心情，當然這個也不能比，只能稍微形容一下那個心是非常踴躍歡喜的這樣一個情況；或者是已經渴很久了，聽到水的名字就已經很高興了，前面就有水喝，現在就開始生起那個歡喜心，只能比喻，就好像這樣，所以我們一定要對發菩提心生起踴躍歡喜的心，這樣你才會想要發。

第二個，要做到的就是不但要發心，我們希望我們所發的心不會退失，而且還每天都在增長。怎麼樣做到每天都在增長？就是除非你不斷不斷地練習，日三時、夜三時，白天三次、晚上三次，提醒自己歸依發心，利用這種方法，也是能夠讓我們菩提心不斷增長的一個方法，就是不斷提醒自己要發心，把歸依發心再唸一遍，白天三次、晚上三次，每次唸三遍，這樣應該提醒得夠多次了吧？想要忘都很難忘，哪四句呢？大家都背得很熟了，就是大乘的歸依發心文：諸佛正法賢聖僧，直至菩提我歸依，以我所修諸善根，為利眾生願成佛。就這四句，每次唸三遍，白天三次，晚上三次，每一次唸三遍，這目的無非就是要提醒自己，這樣而已，這樣你每天菩提心也能夠不斷不斷地增長。

因為我們有很多的因緣，會讓我們退心，前面也曾經講過，我們會看到眾生這麼多，要度到什麼時候？而且菩提路這麼遙遠，盡未來際，每一個願都是盡未來際，盡未來際就是沒有到終點的時候，懂嗎？任何一個願都是沒有終點，一想，盡未來際，發菩提心、行菩薩道，沒有窮盡的時候，雖然想發心，可是看看周邊的眾生，也不是每一個都這麼好度，你好心想勸他，他也不是那麼很歡喜的就接受了，然後叫他這個業最好不要造，你既然求這個，因為知道業因果報的內容，就知道他現在這樣的果報，是因為他造了什麼的業，可是他只想求那個果報，可是他不想斷他那個惡業，所以你就跟他講，你要求這個，你那個事情就不要做，可是他又不聽話。每次勸，就弄得他很不高興，所以朋友也差一點翻臉，本來發心要度他，他也不領情。

然後每天都要練習捨、放下，念念捨、放下，捨、放下，也沒有那麼容易，就是要成就布施，布施就是捨、放下，捨到沒有能夠捨的，放到沒有東西可放了，你就成就啦！什麼都丟得掉，只有一個丟不掉的，那個就是你的真心，你的菩提心，那個丟不掉，所以你把所有的東西都丟掉，剩下那個就是啦！它就現前了。可是我們就會這個捨不得，那個放不下，這個看不破，所以光是一個布施就很難。

持戒更難，對不對？像我們現在講發心，你只要一念退失菩提心，你就破了菩提心戒，你就破了菩薩戒，如果你有受菩薩戒，你心棄捨眾生，就破了根本戒，多嚴重！這個業障很重的。所以，持戒也沒有那麼容易，懂嗎？然後這個不可以、那個不可以，也覺得學佛修行幹嘛？自己找罪受，綁手綁腳的，以前高興幹嘛就幹嘛，現在開始不可以了，失去人生的自由，失去了很多享受的機會。

忍辱更難，對不對？要對你的仇敵三輪體空，修忍辱，沒有一個我在忍，沒有我忍的那個恨死的對象，也沒有忍那一件他多麼對不起我的那件事，全部都要把它空掉，好像也沒有那麼容易。

然後還要不斷不斷地精進，還有修止觀，增加我們禪定的功夫，還要開發空性的智慧，才能夠證到無我，愈想……對啊，這些全部都要圓滿才

能成佛，光是一樣都很難，還要這麼多，六度、十波羅蜜，就退心了嘛，然後眾生又這麼難度。所以自己修行的過程也不是那麼順遂，然後你再想要幫助別人、度眾生的過程也不是那麼順遂，就罷罷罷！好了，就放棄了，退失菩提心，就這樣退失了。

所以我們才說要白天三次、晚上三次，不斷不斷提醒自己，不可以啊！為利眾生願成佛，我成佛是為了要利益眾生，千萬不能夠忘記你所發的這個誓願，你的菩提心願，不斷不斷提醒自己，不要因為眾生很難度，菩提的道路這麼遙遠，累積資糧這麼困難，然後就退心了。所以是第二個，怎麼讓我們這一世不退失菩提心的方法，就是白天三次，晚上三次，每一次唸三遍大乘的不共歸依。

第三個，就是心不棄捨一切有情。我們一定要做到不管任何情況之下，絕對不要心棄捨有情。什麼叫心棄捨有情？你只要動一個念頭說：「不好玩，我不要玩了；眾生很難度，我不度了」，這樣就是棄捨有情。那個人是這樣的在我背後做了哪些不可告人的事，我絕對不可能原諒他的，從今以後，我絕對不會再幫他了，這個就叫做棄捨有情。只要你動任何一個念頭，放棄任何一個有情眾生，你就算是棄捨有情。所以心不棄捨有情，是包含一切有情，沒有對象的差別，只要你還有一個有情，你發願不度他，你就沒有做到這一條。

像有一些情況，我們會對外道很排斥，有沒有？像什麼名字就不能講，千萬不能講，對不對？某某某……都是世界鼎鼎大名的，非常有名的，而且信眾非常非常的多。可是有一些，他認為他是正信的佛教徒，他就會批評毀謗他所謂的外道，那他有沒有棄捨外道有情啊？他心中就棄捨啦，就犯了這一條。一切有情，包含了魔道、外道，不管什麼道，鬼道、還是什麼道，只要他是有情眾生，你發願統統要度，沒有一個放棄的，在你心裡面，很難吧！所以你心裡面有排斥、厭惡，不管任何的對象，你心裡面產生這樣的一個心念，就表示你棄捨他了，因為你這麼排斥他，你怎麼可能發願度他？你發願度他，你就不會那麼厭惡、那麼排斥，一心一意只想到用什麼智慧、善巧方便來利益他，即使他是大外道、大魔王也一樣要度啊！所以你可不可能發大菩提心，然後混進去，一直混到總教頭？也不錯嘛！把他現在的教主也給度過來了，大菩薩，對不對？所以心裡排斥就沒有了，你根本就捨棄他了，你就不會想用什麼善巧、什麼方法，先跟他們打成一片，然後再度，可以啊！

所以現在說到心不要棄捨任何的有情，在任何情況之下，都不能動這樣的一個念頭，任何情況之下，你在開玩笑的時候，也不會隨便說：「我不要度你了！」這個也不可以哦！開玩笑也不可以，因為這個種子也種到你的八識田去了，它是一個棄捨有情眾生的種子，種下去了，不曉得哪一天它就現行了，所以連開玩笑也不要輕易說：「我把你拋棄了，你呢，在我心中是不留任何地位的，我的心中沒有你啦！」或者是我們的生命受到威脅

的時候，我們也不輕易地就棄捨有情，像我們有時候會爲了要保命，因爲生命受到威脅，我們可能會爲了要保全自己的性命，然後就做了一些、或者想了一些棄捨有情的事情。所以在任何的情況之下，就包含了緊急危難的，從嬉笑怒罵到緊急危難，任何情況之下，都不會生起任何這樣的念頭，說：「我不度你了」，諸如此類的念頭。你每天都這樣做，你是不是在這一世當中，都不可能退失菩提心，你所發的菩提心都不可能會失壞，爲什麼？你任何情況之下，都不會棄捨有情了，你就是念念都有菩提心啊，所以是不是就很穩當了？所以這個也很重要，第三個。

第四個，我們之前也一再強調累積資糧的重要，所以要讓我們菩提心不斷不斷地能夠生起，生起不斷不斷地還能夠增長，一直到圓滿，很重要的，就是所謂的菩提資糧。所以，我們第四個要修的，就是要修學積集福德資糧、還有智慧資糧。它就是我們成佛的資糧，圓滿菩提心的資糧，所以我們每天也是要忙著來累積我們的福德資糧、還有智慧資糧。

福德資糧大家都會做了，像供養三寶、幫助任何的眾生，都是在累積你的福德資糧。

智慧資糧，指的是見空性的智慧，只要你做到發菩提心三輪體空，行六度、十波羅蜜全部三輪體空。十波羅蜜，那個「波羅蜜」就是三輪體空的意思，所以我們就不談了。譬如說：六度，你也是三輪體空來圓滿，做任何的善行都是三輪體空。三輪體空的意思，就是它能夠早一點幫助我們開悟，所謂的開悟，就是見到空性的智慧，般若無分別智，本自具足的般若無分別智現前，在這個般若無分別智沒有現前之前，我們可能就是提醒自己說：我儘量不要執著啊、執著有一個我在布施、誰接受我的布施……這樣子練習，可是慢慢練習三輪體空，有一天你就真的能夠契入那個空性的境界當中，從那個之後，你是很自然，很任運自然就能夠三輪體空，沒有任何的造作了。之前可能要提醒，因爲那個「我」還在，可是你見空性之後，那個我自然就消融了。這個就是我們所謂的智慧資糧，最主要是指空性的智慧，就是明白一切法無我，不管是人無我、還是法無我，明白了這個空性、無我的道理，才能夠圓滿所發的菩提心，究竟圓滿成佛，都是靠這個空性的智慧。所以，我們每天也要不斷不斷地累積福德資糧、還有智慧資糧。

所以，總結今天所說的，如果我們能夠做到：第一個，憶念菩提心的殊勝利益，爲什麼要這樣做呢？是爲了對這個發心增長歡喜。第二個，每天要修學六次發心，白天三次，晚上三次，目的是什麼呢？來增長我們所發的菩提心。第三個，要心不棄捨有情。第四個，積集福德、智慧兩種資糧。只要做到這四個，我們在這一世當中，菩提心就不會壞失。

至於將來生生世世也不會壞失，要做到哪些內容呢？我們就明天再說，今天就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。