

菩提道次第廣論
上士道 2
(發菩提心)
最尊貴的淨蓮上師講解
講於新加坡大悲佛教中心

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們昨天了解發菩提心的原因，有三種原因之後，我們就接下來介紹發菩提心的方法。

講到發菩提心，我們大家都發過，但是發得起來、發不起來呢？有時候發得起來，有時候發不起來。爲什麼有的時候發得起來，有時候好不容易發起來，又退失呢？那就是有可能不知道正確的方法，沒有學習過怎麼發菩提心正確的方法，那也許是次第錯亂，沒有按照發菩提心的次第來修，所以可能沒有正確的方法，可能是沒有按照次第，所以菩提心發不起來。所以，發菩提心的方法，還有正確的次第，就非常重要。我們現在就是要來介紹這個發菩提心正確的方法，還有它的次第。

關於發菩提心的方法跟次第，它是有兩種傳承：第一種傳承，是阿底峽尊者所傳的；第二種是寂天菩薩所說的，就是所謂的自他交換，有這兩種傳承。我們今天就先介紹第一個，阿底峽尊者所傳的，就是關於七種因果的教授。

這七種因果，就是說它有六因一果，有六個因、一個果。這六個因，就是知母、念恩、報恩、慈心、悲心、增上意樂；有了這六個因之後，你才能夠生出菩提果，這個果來，菩提心這個果來，不是菩提果，菩提心這個果，所以它是六因一果，你有了前面六個因，你才可能發起菩提心。

這六個因，又有它的次第，一定是先從知母，然後才念恩。你把一切眾生當作是你往世最親愛的母親，這樣子來看，你才會像我們念那個母親的恩，從懷孕開始，這一路過來，怎麼樣對我們有哪些恩，就是說我們對我們最親愛的母親，我們才能夠生起那個念恩的心。那念了半天恩，你是不是要報答她呢？那就是要報答，所以一定知母之後才念恩，念恩之後才報恩。

怎麼樣才是能夠報她對我們最大的恩德呢？就是給她快樂，希望除她的苦，所以，你那個慈心跟悲心才能夠生得起來。有了慈心、悲心，如果沒有增上意樂的話，你菩提心還是發不起來，所以，還是要再加上一個增上意樂。

那什麼是增上意樂呢？就是說你不但是這樣子來想，這樣子來發心，而且你還真正的這樣子去做，不是想想而已，偶爾給她快樂，然後我希望她永遠沒有痛苦，然後想完就完了，你也不付諸行動。所以，增上意樂的意思，意樂，就是你的發心叫意樂，你的心怎麼想，那叫做意樂，你的心

是好樂這樣想的，叫做意樂；增上的意思，是說原來的想，怎麼對她，慈心、悲心只是想，再增上，不只是想而已，還要再付諸行動，所以叫做增上意樂，你確實每天就是朝這個目標去做，確實去做到。

這個我們每一個在後面都會很詳細地介紹，我們先了解說阿底峽尊者他的傳承，發菩提心這個傳承，是怎麼樣來的，就是怎麼樣來修的，它是怎麼樣的次第，就是有六因一果，一定要按照這個因，六因，一個一個來修，然後你才能夠生起菩提心這樣的果來。

所以，我們就知道，一開始發，為什麼發不起來？因為你沒有這樣一路來修，你沒有按照這個次第，一個一個，一定是前面一個生起了，然後才有後面一個，你前面的沒有生起，你是不可能有的後面的這個果。這就是先了解什麼叫做六因一果，或者是叫做七種因果的教授，它主要的內容，就是這樣的內容，有六個因、一個果，一定要按照這六個因的方法跟次第來修，才能夠生出菩提心這個果來。

了解它主要的內容之後，我們看起來它好像蠻多的，就是說真正一個一個修起來，也需要一段時間，可能第一個知母就很難，因為你要把一切眾生都把他當作是你的母親，你往世的母親，因為我們輪迴這麼久不知道，很可能你今天碰到這個就是，因為沒有因緣碰不到，那你這一世既然會碰到，也許又成爲你這一世的六親眷屬，家親眷屬，或者是親朋好友，就是你為什麼會碰到？就是一定有往世的因緣，要不然全世界人口這麼多，為什麼你偏偏碰到？那就說明你過去一定有跟他結過緣，那他就很有可能就是你過去世，曾經最疼愛你、最關心你、最照顧你的母親啊！所以除非我們能夠做到第一個，把一切眾生都看做是我們往世的母親，我們才會生起那個念恩的心，就是在憶念母親從十月懷胎，她是怎麼樣的辛苦，那個整個過程，你才能夠生起那個念恩的心，然後才有報恩。

所以，沒有第一個，後面統統沒有了，你看這個是我喜歡的，那個我不喜歡的，這個是讓我生貪愛的對象，就是我喜歡的；那個是讓我生瞋恚的對象，那個就是我不喜歡的，如果我們還有對象的差別，這個知母，這第一個就沒有辦法做到，那後面當然也不可能，就是說你會有對象的差別，你對某些人是能夠念恩的，有些人是不可以的，看到怨敵就不可以。

所以，雖然這個傳承，這個教授是非常的殊勝，可是它需要很長的時間，很長的時間不斷不斷地練習。所以有一些人，就是他在修行的整個過程當中，也許他接觸了很多各宗各派的，他也許是小乘他也有接觸過，什麼內觀禪、四念處，他可能有修過，然後大乘也念過佛、修過淨土宗，也可能有打個坐，天台止觀，修個止觀，或者是有到禪宗去參加禪七，或者是有參加過八關齋戒。所以光是顯教，它就有八個宗，最早有十個宗，後來兩個宗就沒有了，沒有繼續傳承下來，那大致上來說，一般來說就是有八個宗，當然現在也不到八個了。這個說明什麼呢？就是在顯教裡面，就已經很多的法門，從小乘到大乘。那密教也很複雜，各位師兄接觸過的也

知道，密教也是非常複雜，也是紅教、黃教、白教、花教，然後還要再分，同一個白教，又什麼四大、八小什麼的，又很多不同的傳承，紅教也是很複雜，也是很多很多的傳承。

所以，從修行的經驗來講，如果你接觸過小乘、大乘、金剛乘，然後你都可以把它融會貫通，把它回歸到你的自性的話，那當然是很好，可是不是每個人他都一開始就能夠做到，它這個過程當中，總是覺得會有一些矛盾衝突的地方，然後修這個，就想到那個，修那個，又想到這個，然後它們之間會不會互相矛盾、或者是衝突啦，或者是我可不可能修這個就成就？像密教的話，就是說：這個是不是我的本尊？他光是找本尊，他就已經跑遍了所有的密教道場，問了很多仁波切說：我的本尊是哪一個？他也許也還找不到他的本尊是哪一個。

我們為什麼說這一段話呢？就說明我們修行的過程，可能接觸很多的法門，但是我們可能沒有辦法選擇哪一個法門是最適合我們的，沒有關係，如果你覺得不想修這麼多，然後也不想那麼混亂，也不想那麼複雜的話，有一個最簡單的，就是你只要修一個就夠了，這一個是什麼呢？就是大悲心。如果你不想這麼麻煩，你就修一個大悲心就好了。為什麼一個大悲心就夠了呢？因為大悲心生起來的話，如果你能夠生起大悲心的話，從你初發心，一直到成佛這中間，大悲心都不斷的話，你就能夠圓滿成就。因為有了大悲心，一切大乘的法，都很任運的就能夠生起，就好像你一把，就可以把所有大乘殊勝的內容，全部掌握在你的手裡，就是因為你有大悲心，全部都抓住，因為你抓住大乘的根本，大乘的根本就是大悲心。

所以，很多人以為說，我一定要明心見性，我就每天就想怎麼樣去找開悟，或者怎麼樣修很厲害的氣、脈、明點，每天就是且卻、妥嘎，密教的人最喜歡修這些，或者哪一個本尊最厲害，看是要忿怒尊來調伏一切的惡緣，冤家債主，還是有的、沒有的，看得見的、看不見的，忿怒尊是最快，調伏一切的怨敵是最快，或者是我要找哪一個寂靜尊。把所有的時間跟力氣，全部都花在大悲心以外的那些法門上面，不是說那些不重要哦，我們沒有說那些不重要，而是說你沒有掌握到根本，你掌握到大悲心這個根本，其他其實就一定可以圓滿了，所以你不用搞那麼多都可以的。

可是，你一旦捨棄了大悲心，然後不管你怎麼樣修，禪定功夫再厲害，就算你修到見空性也好，或者是你已經有神通也好，因為神通由定發，你只要禪定很厲害，你就可能會看到將來會發生什麼事，然後某某人可能是你過去什麼人，就宿命通啊，天眼通就可以看未來，宿命是看過去。即便你修到這麼厲害，你如果沒有大悲心，也是一樣是不可能成就的，你就每天玩神通嘛，對不對？然後想練功夫的，他就整天就在練功夫，想求開悟的，他就整天想求開悟，可是他不知道他為什麼今天不開悟的真正原因在哪裡，就是沒有大悲心，你有大悲心很快就開悟了。所以，說了半天，就是要強調這個大悲心的重要。

那爲什麼大悲心這麼重要呢？我們就分析它的理由，一定要有理由，才是心甘情願接受說，對啊！聽起來蠻有道理的！好吧，那我就修大悲心好了，其他是副的，主修大悲心，其他算是加行。

大悲心爲什麼這麼重要呢？爲什麼說有了大悲心，一切的大乘法都掌握在你的手中呢？那就是先要問說：你爲什麼會生起這個大悲心？就是說你爲什麼會生起大悲心，是因爲你不忍心見到眾生的苦嘛，當然一開始沒有同體大悲，不是見所有眾生的苦，你都不能夠忍受，不會，一開始沒有發這麼大的心，可能就從我們的周遭，我們最親愛的、我們最關心的親朋好友開始，他可能得了癌症末期，他可能事業不順、婚姻不順、子女夭折……就是人間的不幸，種種的，我們都會生起那種不忍心他受苦的那個，然後想盡了辦法，想要怎麼幫他、怎麼幫他，這是最初的大悲心開始，就是這樣子發的。

這意思就是說，在最初我們爲什麼會開始發起說：我一定要幫眾生解除他們的痛苦？爲什麼會發起這樣的菩提心呢？就是因爲不忍心看到眾生受苦，是這樣子來的。所以最初的大悲心，是讓我們發菩提心入大乘的，所以沒有大悲心的話，就不可能入大乘，所以，大悲心在最初，我們修行的最初，它是最重要的。就是說你什麼時候，我們昨天講，你什麼時候發起菩提心，你就什麼時候入大乘。所以，是什麼讓我們入大乘的呢？就是因爲你不忍心看到眾生苦，然後就發這個願，希望一切眾生都能夠遠離痛苦。這個大悲心一生起來，接下來就是菩提心，這個我們會講到那個次第，爲什麼悲心之後，就會有菩提心？所以，就變成說大悲心是讓我們入大乘，它的根本，所以它在我們修行的最初，它是很重要的。是什麼讓你入大乘呢？就是大悲心，所以大悲心在最初是最重要的。

那在進入大乘之後，是什麼力量讓我們不會再退失菩提心，然後墮回到小乘裡面，最重要的，還是大悲心。所以，大悲心在行菩薩道的中間，也是最重要的，最初雖然是可以因爲大悲心入大乘，可是等到我們在行菩薩道的時候，又常常會退心，常常發菩提心，可是又常常退心。

爲什麼會退心呢？就是很多理由，可能每個人的理由不一樣，但是很多是因爲看到眾生數量這麼多，然後就心生退卻，想說無量無邊的眾生，我要度到什麼時候才度得完？我還是自己解脫比較快，自己了生死比較簡單，這麼多眾生，我怎麼可能度得完？我連我周遭的家人都度不了，何況是無量無邊的眾生？很多有這樣的經驗，都覺得家人很難度，對不對？很難，對不對？對啊！我身邊的這幾個人，可以數得出來的，十個指頭都還沒數完，我都度不了，那何況是無量無邊的？罷罷罷！算了吧！就退心啦！

所以，有時候是因爲覺得無量無邊的眾生，然後眾生又這麼難度，我要度到什麼時候？可是，我們念過百法的二十四不相應行法，就不怕了，對不對？時間相不可得，二十四不相應行法，都是第六意識分別才有的，宇宙，法界裡面是沒有時間的，然後也沒有數量的，數量也是二十四不相

應行法裡面，時間、空間、數量，這個都是不可得的，只是你第六意識的分別，所以你想到眾生，無量無邊的眾生，這麼多，多少是數量，對不對？那我要度盡一切的眾生才成佛的話，我是不是很慢？所以我要自己解脫比較快，這個快慢是時間相，對不對？在空性的智慧裡面，沒有快慢，也沒有多少，這個都是第六意識的分別。所以，百法也還是蠻好用的，你了解百法之後，你就能夠明白一切法，它的自性是空的，一切因緣所生法，自性是空的，所以你就不會在意說多還是少，快還是慢，沒有這樣的分別，你才不會退心。這是第一種情況，就是看到有情的數量這麼多。

第二個，就是我們剛才講的，很難度嘛，眾生很難度，身邊的人都度不了，何況是無量無邊的眾生，這麼難度的眾生！想說我已經想盡了所有的辦法，費了我所有的力氣，怎麼講，他就是不聽，所以反正我說也沒有用，那我乾脆就不說了，我就把他放棄了，那就是退心了嘛。你本來發願要度盡一切眾生，然後要成佛的，好啦，這個也不想度，這個很難度，這個說不得，那個勸不聽，那個打不醒，統統把他放棄就算了，這個度不了，那個度不了，到最後就沒有眾生可度，全部退退退，本來發菩提心說我要度盡一切眾生，退退退，退到最後，算了、算了。對啊，所以這個也是一個很重要，尤其是我們很熱心的時候，有沒有？老是潑冷水，一直潑冷水。

所以，是什麼力量，讓你這個時候也不會心灰意冷呢？就是靠大悲心。所以能夠讓我們不退墮小乘的，就是靠大悲心，所以這個修行的過程，就是靠大悲心，從頭到尾，就是靠大悲心在支持，一旦大悲心退失了，你的菩提心就沒有了。所以，大悲心在我們的整個過程來說，也是非常重要的。

還有一個很重要的原因，就是聽說成佛要三大阿僧祇劫！還是從入資糧位才開始算喔，十住、十行、十迴向是入資糧位，十住、十行、十迴向，十住的初住就是十信位，還沒有入初住，就是說你十信位還沒有圓滿之前，不管你修多久都不算喔，都不算在三大阿僧祇劫裡面，要開始入初住才開始算。我們現在可能也不知道還在幹什麼，可能資糧位都還沒有入，所以三大阿僧祇劫，其實還跟我們沒有關係，如果說我們連十信位都沒有入的話，連初住位都沒有入的話，那真的是很遙遠的事情喔。

修行那麼難，眾生那麼難度，時間那麼長，又罷罷罷，算了，所以又退心了，所以一般來說，第三個理由，就是說菩薩道這麼難行，時間又那麼長，三大阿僧祇劫，就是無量劫的意思，就是說已經多到沒有那個數字了，所以只能說無量劫這麼長修行的時間，所以心一退，又墮回小乘了，就只管自己的修行了，不要管眾生的事情，太麻煩了、太困難了，時間太長了，又很難度。所以，這個時候，讓我們心不會退墮到小乘的，就是靠大悲心。

所以說，大悲心在我們整個修行的過程，也是非常重要的，不是非常重要，是最重要。所以，是大悲心讓我們能夠整天不會抓著自己的感受不放，那個整天只想到自己的，他就自己苦就苦得不得了，自顧不暇，所以

他也不可能有那個…，就心有餘而力不足，也沒有辦法去幫到其他的眾生，那個就是因為他只管自己的苦樂，不管眾生的苦樂。可是一旦有大悲心，就反過來了，你不會管自己的苦樂，你一心只希望眾生快樂，一心只想到怎麼樣讓一切眾生得利益，你想的只是眾生的事情，不會想到自己的，所以自己苦啊、樂啊，沒有什麼差別。也許他有空性的智慧，因為苦樂也無自性，苦自性不可得，樂自性不可得，所以苦樂也沒有什麼差別，因為都是無自性、空的。所以苦的當下，他也可以把它空掉，樂的當下，也是不可得的，也沒有什麼好耽著的，所以，有空性的智慧是可能比較做得到，就是說他自己苦樂，他不會很在意，但是他很在意眾生是不是真的快樂，是不是現在正在受苦，那個是他比較 care 的，那就是因為他有大悲心。

大悲心也是讓我們心永遠不會厭倦，心也不會輕易就捨棄眾生，不會輕言捨棄眾生，不會一點點小事情，跟他鬧得不愉快，就切切切，他就變你的怨敵了，不會這樣子，不會很小的事情，然後心就棄捨眾生。所以，是什麼力量，讓我們心永遠不會厭倦？對度眾生這件事情，永遠不會厭倦？然後也不會棄捨眾生？也是靠大悲心。

當然，大悲心也是能夠讓我們在整個菩薩道的這個過程當中，再難行也能夠行，也是靠大悲心。也就是因為能夠堅持，靠大悲心，堅持整個菩薩道的過程，因此才能夠圓滿的積聚成佛的資糧，智慧跟福德資糧，也是靠這個恆心跟毅力，可以一路撐過來，沒有退心，你才可能圓滿一切的資糧，而成就佛的果位，一定要堅持到底，才能夠圓滿成就。

那你說成就之後，還要不要大悲心啊？成佛以後，要大悲心嗎？成佛以後，如果沒有大悲心，他就入涅槃去了，跟小乘一樣，自己成就，就入涅槃。所以，是什麼力量，讓成佛之後，他不會入涅槃？就是靠大悲心，所以，我們說悲不入涅槃。所以，大悲心在最後，成佛也是最重要的。

那這樣子來看，是不是你只要修大悲心就夠了？從初發心，它是最重要；整個菩薩道的過程，最重要；成佛，還是靠大悲心，才不會入涅槃，也是最重要，是不是大悲心就夠了？從初發心到成佛，就是靠大悲心啊，修這個法門就可以了，其他的是加修，其他也是很重，不然又有人會有意見，因為每個人都覺得他修的那個法門最殊勝，所以我們不能說他的法門不好，就統統都好，可是大悲心為根本，這樣好不好？可以喔？可以通過了。有大悲心這個根本，然後你再修其他一切法門，都能夠成就，這就說到大悲心的重要。

所以，你不想修行修得這麼複雜，修得這麼多法門，那你就修一個大悲心，有了大悲心，你就能夠圓滿你的菩提心，你的菩提心圓滿，就成佛了，所以修一個大悲心，就能夠成佛。

另外，我們也要講到這個六因一果，我們在分析這個六因一果的內容，發現它也是以大悲心為因果，就是從知母、念恩、報恩、到慈心，是生起大悲的因；增上意樂，和發菩提心，是大悲心的果，所以我們分析這個六

因一果的內容，發現它也是以大悲心爲因果。知母、念恩、報恩、慈心，是生起大悲的因；增上意樂、和發菩提心，是大悲心的果，所以，還是以大悲心爲因果，那我們就知道大悲心非常的重要。

大悲心既然是大乘道的根本，那我們怎麼發起這個大悲心呢？我們都很想對別人有大悲心，但是有時候會做不到，爲什麼會做不到？就是因爲我們偏心，沒有一個人心是中間，都有偏，所以每個人偏心，所以他沒有辦法對每一個眾生都做到大悲心，就是因爲他有對象的差別。我們會對自己親愛的人有悲心，我們最關心、最愛的人，他生病的時候，我們也是著急得不得了，我們會遍訪名醫，到處打聽，有什麼醫藥對他現在是最有利的，一定是費盡千辛萬苦，從國內找到國外去，還上網查資料，一切的努力都是希望能夠幫他除苦，那個就是大悲心，希望他趕快能夠脫離這個病痛的苦，那個就是大悲心。所以，我們對最親愛的人沒有問題的，一定有大悲心的，他生病的時候，我們恨不得幫他生，幫他病，苦的時候也恨不得幫他苦，可不可以幫他死？如果可以的話，你夠愛他，爲你死也甘願，這就是大悲心啊，所以愛得越深，悲心就越切。

反過來，你對你的怨敵，可以做到嗎？他生病的時候，你有那麼盡心盡力去幫他找藥方嗎？會不會？你可能幫他病嗎？可能幫他苦嗎？可能爲他死嗎？門兒都沒有！是不可能的，不但不可能做到，還怎麼樣？心裡偷偷高興，對不對？他越苦，你越樂，對不對？因爲你很恨他，所以恨得越深，就越高興，就越沒有悲心，你看，多大的差別！所以我們有偏心嘛，一定有的，對不對？

對那個不認識的人呢？有沒有悲心？跟我沒關係啊，所以我也不可能像對我親愛的人這樣，他有苦的時候，我會像我最親愛的人這樣子，不忍心，不會啊，因爲我跟他沒關係啊；我也不會像對怨敵這樣子，很高興這樣子，他越苦，我越高興，也不會，所以有沒有悲心？你都不痛不癢，當然沒有悲心，對他沒感覺。我們是說凡夫啦，各位菩薩不會，各位菩薩就是只要看到都會幫忙，不管他是認識、不認識的，一旦行菩薩道，當然就沒有這個問題。

我們現在是分析說爲什麼一般的人，沒有辦法做到普遍的悲心呢？同體大悲，爲什麼沒有辦法做到？就是因爲他有對象的差別，他對怨、親、中庸，就是不一樣。怨、親，中庸就是不認識，不是怨敵，也不是最親愛的人，那個我們就稱爲中庸，所以一般人就是有這三種對象的差別，所以他沒有辦法全部都做到有大悲心，只能夠對自己有貪愛的人，最親愛的人，就是你最貪愛的；怨敵就是你最瞋恚的。所以，既然有怨、親、中庸對象的差別，當然就沒有辦法做到平等的大悲心了，所以我們就知道，如果想做到大悲心，就一定要先除去對象的差別，這就是我們要修，修到怎麼樣平等對待一切的眾生，你的心都是平等的，你的心修到平等心了，沒有對象的差別之後，你才可能平等大悲心，才可能對一切的眾生都做到平等的

大悲，就是除非你的心平等了，沒有對象的差別，才可能做得到。

所以，接下來我們就要講到，那怎麼才能夠做到對一切的有情，平等的對待呢？我們有方法的，就是把它當作是我最親愛的人來看待，我們剛才分析過了，我們對親愛的人，就是恨不得幫他病、幫他苦，甚至可以為他犧牲性命。最親愛的所有對象裡面，什麼樣的對象，能夠讓我們很快的就生起那個，我們剛才講念恩、感恩的心？就是母親。所以除非我們把一切有情都看做是我們往世的母親，當然包含這一世的母親，我們才可能對一切的眾生都生起平等的大悲心，這個是理論是這樣，除非我們做得到。

所以，把一切眾生都看成是我前世最親愛的母親，這個就是第一個一知母。知母的意思，就是一切的眾生都可能是我前世的母親，我這樣子認知了之後，我就可以慢慢地練習，讓自己做到，把一切眾生看做是我前世的母親。既然是我的母親，當然我要念恩就很容易了，因為母親一定是最疼愛我，最照顧我、最關心我的，所以我們也可以憶念她對我們的恩德，這個就是念恩的部分。既然對我有大恩德，那我應該怎麼去報答她這個恩德呢？那就是報恩，這就是第三個了。知母、念恩、報恩，同時我當然也希望她永遠快樂，這個慈心就能夠生起了。希望他永遠快樂，然後不要有痛苦，不要有痛苦，就是悲心就生起來了。

所以我們說從知母、念恩、報恩、到慈心，是生起大悲的因，就是這樣子來的。我們再分析它的因果，從知母、念恩、報恩、到慈心，是生起大悲的因，所以你一定先有知母，然後你才會去念恩，然後才想到怎麼報恩，希望他快樂，這個希望他永遠沒有痛苦，這個悲心就能夠生起了。慈心跟悲心是互為因果的，就是說你只要做到前面的知母、念恩、報恩的話，你就一定會有慈心跟悲心生起來，因為你想要報恩，那一定是想盡辦法讓她快樂，然後想盡辦法除去她的痛苦，所以你那個慈心跟悲心就一定生起，所以慈心跟悲心是互為因果，有慈心就有悲心，有悲心就有慈心。

為什麼說增上意樂、和發菩提心，是大悲的果呢？因為對一切眾生有了大悲心，一旦有了大悲心，但不一定能夠生起菩提心，就是發起那個為利眾生願成佛這個菩提心，不一定有了大悲心之後，你就一定可以很順利的發起菩提心。

我們前面講過，為什麼還要加上這個增上意樂呢？我們現在要分析為什麼，因為如果講到悲的話，小乘也有，小乘也有修四無量心，有沒有？慈、悲、喜、捨，所以講到慈、講到悲，小乘也有。你現在講這個悲，跟小乘有什麼差別？小乘的悲，沒有辦法變成菩提心，但是我們現在講這個大悲心，加上增上意樂之後，它就能夠生起菩提心，所以這是小乘跟大乘的差別。

小乘他每天就發四無量心，慈、悲、喜、捨，慈，就是希望一切眾生都能夠得到快樂、還有樂因；希望一切眾生都能夠遠離苦及苦因，有沒有？四無量心都是這樣念的。或者是一切有情都一樣，希望一切有情都能夠得

到樂、還有樂因，樂因就是善，因為你行善，所以有樂這個果，所以希望一切有情都能夠得到樂的果、還有樂的因，就是他發慈無量心的時候，他是這樣子想。悲無量心，就是這樣子想，這樣子發願：願一切有情都能夠遠離苦及苦因。苦因，就是造惡業，造惡業，所以會有苦的果，所以希望一切有情都能夠遠離苦，就是苦果，還有苦的因，就是說他不要再造惡業了，然後能夠永遠遠離這個苦的果，因為沒有惡業，就沒有這個苦的果。能夠行善，所以有樂的因，因此他有樂的果，行善就是樂的因，然後他就能夠得到樂的果。他每天就是這樣子念而已，他有沒有去做？他也沒有發憤圖強，精進勇猛？勇猛精進去做，有沒有？就每天這樣唸而已，隨緣做，我們不能說他完全沒有做，等一下又被批評，被小乘批評說我們都沒有行善，都沒有去幫助眾生，有啊，因為他們也是有去做一些慈善，對社會有一些幫助慈善的，但是相對大乘來講，是沒有這麼積極。

我們就可以舉一個例子，說一個比喻，為什麼說小乘的慈無量心、悲無量心，沒有辦法變成菩提心，沒有辦法發展成菩提心，就是因為他每天是這樣子唸的時間比較多，實際去行的時間跟機會比較少，為什麼會這樣？不是他們不要，而是他們走的是解脫道，懂嗎？解脫道的意思，就是說你要趕快解脫這個三界，趕快跳出輪迴，所以你可以有太多的攀緣，懂嗎？就是因為他們修行的法門，就是要在阿蘭若處，好好地修止觀，然後要斷除所有對外的攀緣心，然後你才可以得定，開發解脫的智慧，這是因為他們走的是解脫道，所以他們一定不能有太多的攀緣，因為攀緣就會讓他沒有辦法得止，沒有辦法開發解脫的智慧，所以他的解脫道就變成很難行。所以因為是要趕快解脫，所以他們就不可能花很多的時間跟力氣，全部都用到怎麼樣去回饋社會、怎麼樣去幫助大眾、怎麼樣去深入災區…，因為他每天忙這些，他沒有辦法解脫，懂嗎？除非他有大乘的見地，就是我們昨天講的，除非他明白利他就是自利，O.K.囉，他就很喜歡去救災了。可是因為他們沒有大乘的見地，所以他們就想說，怎麼樣一心一意的趕快走這個解脫道呢？那就是一定要住在很寂靜的地方，然後才能夠修止觀，然後不可以有太多的攀緣等等的，不是他們不對，而是說他們走的是解脫道。

大乘走的不是解脫道，是菩提道，菩提道是不能夠遠離眾生，因為離開眾生，你沒有辦法成就你的布施，離開眾生，你也沒有辦法圓滿你的持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，統統沒有辦法成就，你六度、十波羅蜜，都不能夠遠離眾生，遠離眾生，你沒有辦法成就，沒有辦法圓滿這些資糧，菩提資糧，所以大乘走的路線，就是一定不能夠離開眾生，離開眾生，他沒有辦法成佛的，所以他就變成說他是比較積極的、主動的，他不只是想而已，不是想說我希望一切眾生快樂，希望一切眾生遠離痛苦，然後今天的功課就做完了，不是這樣而已。

所以舉一個例子，就好像說我們有一個最疼愛的小孩子，是獨生子，家庭裡面就是這麼一個獨生子，所有的寵愛於一身，從阿公、阿嬤開始，

到所有的親朋好友都是最疼愛他的。他有一天在池塘旁邊玩耍，一個不小心就掉到那個池塘裡面，那個池塘很深，母親看到，就喊啊，不得了啦！她最心愛的獨生子掉到水裡面去了，你們趕快來救啊！救人啊！Help！又哭、又鬧、又叫的，誰啊！趕快救啊！結果他的父親，小孩子的父親，剛好從外面回來，一看到，不得了了！我的愛子現在在那個水裡面，二話不說，咚！跳進去，就把他救上來。

這個母親就是小乘，父親就是大乘，很實際的例子，他直接就做了，直接就把一切眾生，從苦海當中就救拔出來，沒有那麼多理論的，也不用在那邊想啊，怎麼辦啊，沒有怎麼辦，就是去做就對了，所以那個母親在岸上喊了半天，她就是沒有辦法把他救出來，所以她怎麼說、怎麼想都沒有用，這就是大乘跟小乘的差別。所以，我們才會說小乘他雖然有發四無量心，但是他沒有辦法引發菩提心，但是大乘菩薩可以，就是因為它有增上意樂，我們現在講的就是增上意樂，他不但這樣想、這樣發心，而且願意擔起一切眾生的重擔，為眾生除苦的重擔一肩扛，扛在自己的身上，不會埋怨、也不會叫苦、也不會叫累、也不會叫眾生很難度，沒有，因為他忍辱波羅蜜圓滿，所以他不會 **complain**，所以很心甘情願的就擔在自己的身上，每天就是在做利益眾生的事情，每天就是在為眾生拔苦，想的都是怎麼樣幫眾生，除他的痛苦啊。

所以，現在我們就在講這個增上意樂，這個叫做增上意樂，就是不只是光想而已，說說而已，而是真的扛起一切眾生的重擔，在自己的身上，這個就是增上意樂。所以，誓願擔起一切眾生的重擔在身上，這個就稱為增上意樂，有了這個增上意樂，當然就能夠引發菩提心。所以我們才會說，增上意樂跟菩提心，是大悲心的果，就是說它這個增上意樂怎麼來的？大悲心來的，所以增上意樂跟菩提心，是大悲心的果。我們就可以得一個結論，這個六因一果的教授，也是以大悲為因果。

講到這裡，剛好一個段落。正式起修，我們就明天再說好了，因為這中間，如果要講的話會講不完，正式起修的內容。我們今天只是強調大悲心的重要，因為有了這個見地之後，我們才可以正式的來修這個法門。

我們今天到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。