

## 菩提道次第廣論

### 第六十三講

#### 〔中士道 13〕

(生起出離心、除邪分別、解脫正道)

最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們繼續中士道。

中士道是解脫道，我們修習中士道，就是希望能夠從三界當中解脫。想要達到解脫，首先就要生起希望解脫的心，也就是出離心。生起出離心的方法有三種：第一個是思惟苦諦；第二個是思惟集諦；第三是思惟十二緣起的道理，這些內容我們前面都已經介紹過了。

現在的重點，是要檢查自己出離心是不是真的生起了？是不是真的生起了希求解脫的心？這個出離三界的心，是不是真的能夠生起來。怎麼檢查呢？那就是看自己想要出離三界的心迫不迫切？如果我們修行還是覺得說反正不急嘛，等小孩大了，退休了，再存一筆錢，還要有錢，有錢、有閒，對不對？等紅塵的責任了了，該了的、該還的都還了，再也沒有什麼後顧之憂了，這個時候我才來好好地修行，不曉得來得及？來不及？如果還是這樣想的話，就表示說我們出離三界的心還不夠迫切，如果你心裡面想說學佛修行這件事情是慢慢來、沒有關係，反正時間還很長，等我安排好了、計畫好了，所有準備的功夫都做好了，再也沒有什麼可以牽絆我的、或者讓我掛心的事情，我那個時候才好好來修，這個我們就說他出離心還不夠迫切，急於想要解脫的心還不夠迫切。

怎麼樣才算迫切呢？到底要到什麼樣的情況，我們只能夠比喻，像這樣的情況叫做迫切，譬如說：房子著火了，你會不會說：「不著急嘛！慢慢等我把值錢的東西搬出來，行李打包好，再把服裝整齊地穿好，然後才慢慢地走出來，反正不著急嘛。」會不會這樣子想？不會嘛，對不對？房子著火了，二話不說，也不做第二念想，就往外衝就對了，我們出離三界的心就要這麼迫切，我們才能夠真正的生起出離三界的心，對三界沒有一念的眷戀，沒有一念的貪會生起。如果我們生起的心是這麼迫切的話，我們不會再耽著平常的色、聲、香、味、觸，什麼好吃的、好看的、好聞的、好穿的，統統都

沒有辦法激起你貪欲的心了。如果不是的話，每天就是耽著在五欲當中，要看好看的、聽好聽的、吃好吃的、聞香味、穿好穿的、舒服的、要過好日子，所謂的有水平的好日子，如果每天想的是這個的話，那表示你的出離心沒有生起。所以我們檢查自己，那個心迫不迫切呢？就是看像不像房子著火了，你是不是想要趕快衝？三界這麼苦，你要趕快出離啊！就是這樣的心念，這是一個比喻。

我們還可以再另外作一個比喻，就是好像犯人關在牢裡，你會不會想說：「反正不著急，反正我出去也沒事幹，我就好好地、安心地蹲著，在牢裡好好待著。」會不會這樣想？不會，因為沒有自由嘛！解脫就好比你真真正得到自由，你的自性真正得到了解脫，真正得到了自由，只有出離三界，你才能夠真正從苦當中解脫出來，你才能夠得到真正的自由。

所以如果我們出離三界的心，像房子著火了，或者是關在牢裡的犯人，想要趕快離開這個牢房，這樣子才算迫切。所以我們檢查自己出離心是不是真的生起，就是這樣子來檢查。

我們要問：為什麼我們的出離心必須這麼迫切呢？為什麼一定要做到非常的迫切呢？它為什麼這麼重要呢？因為如果我們自己都沒有生起出離心，還覺得紅塵很好玩，還有很多事情讓自己眷戀不忘，一點都不覺得輪迴很苦，也不著急，也一點都不急著想要出來，如果我們是這樣的心態的話，那我們看到其他的眾生，還在生死輪迴當中漂流，然後受種種的苦，我們會不會想要幫助他們解脫輪迴的苦呢？會不會？你自己都不覺得苦，你會想要幫助眾生解脫輪迴的苦嗎？不會吧！所以不會想要幫助眾生解脫輪迴的苦，大悲心就生不起來，大悲心生不起來，菩提心也不可能生起來。所以，我們如果說自己是發菩提心的大乘行者，那都是空話而已。

所以，如果連我們自己都不想解脫，是不可能幫助眾生解脫；我們自己不覺得輪迴很苦，也不可能幫助眾生除苦；不想除苦，就沒有大悲心。因為我們知道所謂的悲，就是拔苦，拔一切眾生的苦，想要除一切眾生的苦，我們悲心才能夠生起來，可是現在我們沒有生起想要幫眾生除苦的心，我們沒有生起來，那有沒有大悲心？沒有大悲心，沒有大悲心就沒有菩提心。所以，沒有出離心，就不可能發菩提心，所以出離心是菩提心的根本，這就是為什麼說出離心必須要迫切生起最重要的原因，就是你沒有出離心，就不可能有

大悲心，沒有大悲心就沒有菩提心。

沒有菩提心，我們就不能說我們是大乘行者，想要行菩薩道的大乘行者，他就是靠一顆菩提心，可是菩提心沒有辦法生起來，是為什麼？是大悲心生不起來，為什麼大悲心生不起來，因為沒有想要急著為眾生解脫輪迴的苦，沒有這樣除苦的心。為什麼沒有除苦的心？因為你不覺得輪迴苦，因為你沒有生起想要解脫輪迴的心，就是出離心沒有生起，所以出離心只要沒有生起的話，後面統統沒有了。你自己不想解脫，也不可能幫助眾生解脫，你自己還覺得輪迴很好玩，也不想除苦，所以你也不可能生起想要為眾生除苦的大悲心，沒有大悲心就沒有菩提心。

所以，為什麼說出離心非常重要？為什麼要這麼迫切地生起出離心，最主要的原因，就是它是菩提心的根本，是菩提心的基礎；你沒有出離心，就不可能有菩提心，就不可能行菩薩道。每天做的是什麼？就是眷戀紅塵嘛，看你是顧家庭、事業、小孩、馬票、股票……，念念心繫紅塵俗世，所以那個出離心就是沒有辦法生起來。自己都不能解脫，我們也沒有能力幫助眾生解脫，所以說要行菩薩道、幫助眾生解脫、幫助眾生開悟成佛，一切都是白說，因為都做不到，自己也做不到，也不可能幫助眾生做到，所以它非常非常重要，出離心一定要非常迫切地讓它生起。

所以，我們每天就應該多多思惟修習苦諦，剛才講有三種方法：思惟苦諦、思惟集諦、還有十二緣起的道理，讓我們的出離心不斷不斷地增長，一直到迫切出離的心生起來為止，就這樣不斷地思惟修習這三個內容，它能夠讓我們的出離心很快就能夠生起。

可是，往往我們在修習出離心的時候，又容易產生一些偏差的思想，就是錯誤的知見，所以接下來我們就要澄清一些錯誤的觀念。

第一個錯誤的觀念，就是很多人認為出離心是小乘人才要修的，大乘人不需要修出離心，為什麼？出離心就是解脫的心，想要走解脫的路，那個是小乘人想要急於入涅槃，他們才要修出離心，因為他們想要趕快出離三界，趕快從三界當中解脫，所以出離心是小乘人才修的，大乘不必，為什麼？悲不入涅槃嘛，對不對？小乘人是因為沒有悲心，所以他才要入涅槃，我們大乘人是因為有大悲心，所以悲不入涅槃。既然因為大悲心不入涅槃，就不需要解脫三界，不需要解脫三界，所以不需要生起想要出離三界的心，這個出

離心就不需要生起呀，這樣對不對？這樣想對不對？前面剛才那段話聽得懂，就知道不對了嘛！因為出離心是菩提心的基礎，所以出離心不是小乘人才修的，大乘菩薩道更應該要修出離心，為什麼？因為它是菩提心的根本，你沒有出離心，就不可能有菩提心，所以出離心不是小乘人才要修的，大乘菩薩更應該要有出離心的基礎。有了這個穩固的基礎，他的菩提心才能夠真正的生得起來，幫一切眾生，無量無邊、一切法界眾生除苦的悲心才生得起來，所以出離心對大乘菩薩尤其重要。

所以第一個要澄清的觀念：出離心不是小乘人修的，不是要解脫才要修出離心，你要行菩薩道，更需要有出離心，要不然我們的心繫紅塵，不想要出離，每天忙著就是紅塵俗世，那就是不可能生起剛才講的那個大悲心，所以菩提心也沒有著落，所以出離心尤其重要，對大乘菩薩來講。

所以，會這麼說的，他就不了解中士道是上士道的基礎，我們修習這個共中士道，其實是要趣入上士道，不明白這個道理，他才會犯下這樣的錯誤，這麼嚴重的錯誤的知見。

可是，經論上不是說菩薩不應該厭離生死嗎？書上是這麼說的，經論上都說菩薩他不應該厭離生死。不應該厭離生死，並不是說菩薩不應該有出離心，不是這個意思，所以說菩薩不應該厭離生死，不是說對三界的苦不應該厭離，不是這個意思，而是為了利益眾生，發願在三界當中受生。所以菩薩他發菩提心，每天練習發菩提心，就是隨時碰到任何的狀況、任何的境界，他都是能夠來長養他的慈悲心，就是長養他的菩提心，不管是順境、還是逆境，他的菩提心每天都不斷不斷地在增長，每天都是這樣子在修菩提心，當然有他修菩提心的方法。所以不管是碰到順境，譬如說碰到順境，他就願一切眾生都是像我一樣的順利，如果他今天遇到的是順境，他也同時發願迴向一切眾生都是這麼樣的順利；如果遇到逆境也是一樣，他遇到一切的逆境所生起的種種身心的苦，他也發願一切眾生的苦在我身上成熟，所以他不是遇到順境才能夠生起菩提心。

我們一般所謂的菩提心，就是我今天心情好，我今天就比較可能生起這樣的心，可是當我受苦的時候，我受到種種磨難、或者種種折磨，人生逆境的時候，這時候再叫我發菩提心是很困難的。可是菩薩不一樣，越是大的苦，他越能夠發大菩提心，就是因為他是這樣子來轉他的心念，他在受苦的當

下，他願一切眾生的苦，反正我苦了嘛，我就發願一切眾生的苦在我身上成熟，希望一切眾生都遠離種種的苦，所以我今天受苦，我不但發願一切眾生的苦同時在我身上成熟，我同時也發願一切眾生都遠離種種的苦。也是因為他這樣的發心，他會不會想要急於解脫那個苦呢？三界雖然是很苦，他知道，可是他會不會想要趕快解脫這個輪迴的苦呢？就不會，對不對？因為他要悲不入涅槃，是真的，因為大悲心，所以他願意發願生生世世再來娑婆世界，繼續地利益眾生。但是他發這個願，並不表示說他沒有那個解脫的智慧、或者他沒有解脫的能力，不是，而是因為大悲願力的關係，所以他願意發願再來。所以菩薩不應該厭離生死，指的是這個，而不是說菩薩不應該有出離心，不是，是因為大悲心的關係，所以他是為了利益眾生。雖然他常常發這樣的願，希望一切苦在自己的身上成熟，既然發這樣的願，他會不會害怕苦或者害怕輪迴？不會，所以他能夠生起廣度眾生的大悲願力，然後非常精進地來利益眾生，做這樣的事情。

為什麼菩薩能夠做到不厭離生死呢？這就是菩薩他的思惟，他是這樣來思惟的，他為什麼可以做到？知道輪迴是苦的，他也生起想要出離輪迴、或者種種苦的出離心，他也有，但是他還願意發願再來娑婆世界受苦，就是為了利益眾生，但是他為什麼能夠做到不厭離生死呢？因為菩薩知道，他每一念發菩提心，就是願一切眾生苦都在自己的身上成熟，雖然是每一剎那他都在承受眾生的苦，但是他知道這個苦都是在累積他成佛的資糧，他這樣子發願來承擔眾生的苦，其實他是在累積資糧，累積成佛的資糧，什麼資糧？福德資糧跟智慧資糧，所以他發這樣的願，其實是在累積他的福德資糧跟智慧資糧，不但可以自利，又可以利他，因此才能夠心生歡喜，遇到任何的苦、任何的磨難也好，任何的逆境也好，他都一樣是可以這樣發心。不但不退心，而且菩提心每天都在增長，就是因為他發這樣的心，因為他都可以作這樣的正思惟，所以他可以心生歡喜地堅忍而受，一切在他身上成熟的苦，他都能夠歡喜來接受的原因，就是因為他知道這樣做，不但可以自利、又可以利他。

而且，菩薩認為精進度化眾生，勝過自己證得菩提。是精進度化眾生重要呢？還是自己證得菩提比較重要呢？哪個比較重要？對菩薩來說，他是認為精進度化眾生，勝過自己證得菩提，為什麼呢？因為自己證得菩提只有自利，精進度化眾生可以利他，所以，不但不起厭離生死的心，反而還會生歡

喜心，歡喜來承受一切眾生在自己身上的苦，而且還繼續地能夠發這樣的菩提願，所以他不但會厭離生死，而且還會很歡喜地生起大悲心，然後繼續地來娑婆世界，發願繼續來六道當中度眾生。這就是為什麼菩薩能夠做到不厭離生死的原因，利他勝過自利，不但自利、還可以利他，而且利他勝過自利。所以在菩薩的心裡面，或者他每天在想的，都是利他的事情比較多，像一般的凡夫俗子，他是自利的心比較多，偶爾會想到別人、會考慮到別人，但是菩薩剛好相反，他是利他的心勝過自利的心，他才有資格當菩薩，他為什麼可以做到？就是因為他發菩提心，所以他一定利他勝過自利，所以他每天想的都是怎麼樣去利益眾生的事情，很少考慮到自己的事情。

所以如果不明白這個道理，就會以為菩薩不應該厭離生死，所以菩薩不必修厭患三界的心，也不必急著要斷除煩惱，如果是這樣想的話，他就是大錯特錯。所以，我們說這樣的一個邪執倒見，錯誤的知見必須要導正。菩薩是見到三界輪迴的過患，雖然非常的厭離，但是因為大悲心的緣故，才不會急於想要證入涅槃，發願在三界六道當中，行利他的菩薩道。

這個錯誤的知見導正了之後，就是有了正確修解脫道的觀念之後，接下來我們就要知道，修解脫道必須具備的條件和方法。

修習解脫道必須具備什麼條件呢？修習解脫道，不是說你想修就能夠修，如果你是三惡道的眾生，地獄、畜生、餓鬼道這三惡道的眾生，是沒有辦法修解脫道的，這個我們大家都知道，三惡道每天忙著受苦都來不及，是不可能聞思修佛法的，所以三惡道的眾生沒有辦法修解脫道。惡道的眾生不能夠修，善道就能修嗎？也不一定，對不對？即使你是生在善道，像長壽天的天人，他也沒有辦法修解脫道，所以我們知道長壽天也沒有辦法。就算是生在人間，就可以修嗎？如果你是生在沒有佛教的地方，生在邊地，也沒機會聽聞佛法，當然也沒有辦法修解脫道。那你說生在有佛法的地方，就能夠修嗎？也還不是很穩當，對不對？所以就算有機會學佛，也不一定，如果是生性愚癡、或者諸根不具，就是眼睛瞎的、耳朵聾的、身體殘缺的，因為他種種的不方便。或者是他手腳都好好的，也生性聰明，他就能學嗎？不一定，因為他滿腦子的邪知邪見，也都完了，佛法進不去，你要跟他講，全部都被他的邪知邪見把你擋回去了，所以法不入心，也一樣沒有辦法聞思修正法。所以有那個執邪倒見的，也一樣不能夠解脫，因為他不相信，他可能不相信

因果，可能不相信佛法所有的這些內容，他聽聞不相信，他就沒有辦法思惟，沒有辦法思惟就沒有辦法修習，所以一樣沒有辦法修習解脫道。

以上所說的，就是大家都很熟悉的八難，就是八無暇，生在八無暇的地方，是沒有辦法修習解脫道的。所以我們就知道，想要修習解脫道第一個條件，就必須具備暇滿的人身，這是第一個條件。修習解脫道的條件，第一個就是不要生在八無暇的地方，要必須具備暇滿的人身才能夠修習解脫道，這是第一個條件。

第二個條件，你們說有了暇滿的人身之後，是在家修好呢？還是出家修會比較容易解脫呢？出家修比較容易解脫的舉手！在家修比較容易解脫！好勇敢！看你的發心啦，看你是發小乘心？還是大乘心？我們前面已經講過了，菩薩怎麼樣？不厭離生死，因為他有大悲心、有菩提心，所以他很勇敢的就再來三界當中，但是是願力來的，不是業力來的，這樣 O.K.。這樣就不論在家、還是出家都很好，都能夠圓滿修學菩薩道。

可是對於那個沒有想要修菩薩道的，急於想要自己趕快解脫的，要趕快證阿羅漢，在家修比較快？還是出家修比較快？如果是這個大前提的話，出家修比較快呀！因為他可以躲起來，遠離紅塵，一心一意修止觀，很快就解脫了，看他是修四諦、還是十二因緣，解脫的方法，還是內觀禪、什麼禪法都很快，四念處就可以證阿羅漢，十六特勝都可以，很快，他可以所有紅塵俗世全部放下了，萬緣放下，然後躲在一個寂靜處，叫做阿蘭若處，一心一意的，所以很快就可以證果了，如果是這種情況，就是出家修比較快。

可是行大乘菩薩道就不一定了，大乘菩薩道來說，是看你的菩提心圓不圓滿，跟在家、出家比較沒有直接的關係，跟菩提心有直接的關係。

所以我們就知道，現在講的修習解脫道必須具備的條件，第一個是暇滿的人身；第二個，如果你想自己解脫的話，出家修會比較容易解脫，為什麼呢？因為出家人不用再做工嘛，對不對？不用再為生活奔波勞累，所以不會每天為衣、食生很多的煩惱，因為你要做工就會生煩惱，所以你不為生活、為了工作生很多的煩惱，生煩惱就造業，所以本來是為了要生活，可是在生活的過程當中，你又難免生很多煩惱，生很多煩惱就造很多業。出家就都不用，出家就是十方的供養，所以他不用為生活生煩惱，所以也不會造業，他也不必要和世俗攀緣，所以也可以省下很多的時間，減少很多的麻煩，只要

他自己可以過著少欲知足的生活，所以他就可以遠離塵囂，居住在很安靜的地方，一心一意地修止觀，很快就能夠斷除煩惱、得解脫。所以，想要修習解脫道，第二個條件就是必須具備出家身，這是以自己趕快想要解脫這個大前提來說。如果想要修習大乘菩薩道的話，就不一定要具備出家身，我們現在講的是小乘的解脫。

具備了修習解脫道的條件，就是暇滿的人身之後，我們就要知道如何解脫的方法。應該要修習哪些內容才能夠達到解脫呢？這個大家又很熟了，就是戒定慧三學，應該修習戒定慧三學，才能夠達到解脫。爲什麼必須修習戒定慧三學才能夠解脫呢？我們就要分三方面來分析。

第一個，是以調心的次第來說，必須要修習戒定慧三學。像一般如果沒有修的人，他的心都非常散亂，當心散亂的時候，我們應該打坐嗎？應該修定，對不對？錯！若心非常散亂，你坐在那邊也是胡思亂想，所以對那個非常散亂的心，我們應該建議他先學戒。所以那個心很散亂的，不是說你應該學打坐，不對！你應該學戒。所以我們這個散亂的心，要怎麼樣讓它不散亂呢？就必須要學習戒學。所以第一步，我們以調心的次第來說，調伏我們心的次第來說，第一個是應該要學戒，學戒的目的，就是要使我們散亂的心不再這麼散亂。爲什麼可以不再這麼散亂呢？因爲你開始有正確的觀念，什麼該做、不該做很清楚，那個不該做的就不要做，應該做的就要去做。殺盜淫妄不應該做的，我就斷殺盜淫妄。爲什麼斷殺盜淫妄，能夠讓我們的心不散亂呢？爲什麼要持戒？最主要就是要度毀犯，就是防非止惡，止息一切錯誤的惡行，身口意三方面的惡行，因爲是這些惡行讓我們的心散亂的，所以當你能夠持戒的話，你自然心就不這麼散亂，爲什麼？因爲都在戒律當中，身口意三業都在清淨的戒律當中，所以你的心自然就不會散亂，所以要調伏我們的散亂最好的方法，就是持戒清淨。所以調心的次第，第一個就是戒學。

爲什麼我們沒有辦法得定？最主要兩個原因，就是昏沉跟掉舉，所以昏沉跟掉舉是障礙我們沒有辦法得定兩個最主要的原因，所以我們想要調伏昏沉跟掉舉的心，就必須要學習定學。所以調心的第二次第，就是要學定學，就是要修禪定。我們前面講四禪八定的時候也講過，我們想要證初禪必須要伏五蓋，五蓋裡面就是有這些一昏沉、掉舉的心，你什麼時候能夠伏五蓋，你什麼時候就可以證初禪，真正的得初禪，就是真正的得根本定，因爲一切



的定，都是從這個根本定的基礎然後再發展上去的，所以你沒有證得初禪，你那個定很容易就退失了。如果你只是得欲界定或者未到地定，或者是連欲界定都沒有得，你只是坐在那邊胡思亂想，不是昏沉、掉舉、就是散亂的話，也一樣沒有辦法得定。所以真正要定力，至少要有初禪以上，一切的不管是神通也好、或者是一切有關於定的功德，也都是得根本定以後才會有的，所謂禪定的功德。禪定有十種功德，我們曾經都詳細講過四禪八定還有十六特勝的內容。所以我們就知道，想要制伏障礙我們得定的昏沉、掉舉的心，就必須要學習定學。

當這個散亂、昏沉、掉舉的心都調伏了以後，想要達到解脫的話，就必須要有智慧，就是所謂空性的智慧。這個空性的智慧怎麼來呢？它就是屬於慧學的內容，所以我們想要進一步的能夠調伏我們煩惱，甚至進一步斷除我們的煩惱、還有習氣等等這些問題，怎麼解決呢？就是要靠空性的智慧才能夠真正的解決。因為禪定只能夠伏煩惱，沒有辦法斷煩惱，只能夠伏住煩惱不讓它生起來，但是那個煩惱的種子全部含藏在我們的第八識，一個都沒有少，只是因為你定力很高把它伏住了，它不會生起現行這樣而已，但是種子都還在，煩惱的種子還在，習氣的種子都在，這些種子怎麼讓它清淨呢？只有靠空性的智慧才能夠清淨，所以慧學就非常非常重要了，必須要有空性的智慧，才能夠達到真正的解脫。

空性的智慧為什麼能夠達到解脫呢？因為輪迴的根本是什麼？我執，為什麼有我執？就是因為有無明，以為有「我」，然後就有我執，以為有「我」就生煩惱、就造業，有業就要輪迴，所以我執是輪迴的根本。空性的智慧是告訴我們無我的道理，所以它能夠斷我執，斷我執就不會生煩惱，就不會造業，就不會輪迴，所以它能夠解脫輪迴。所以想要解脫，是靠無我、空性的智慧，其他任何的功夫都辦不到的，你定力再高都沒有辦法，它只是把你這些種子伏住，但是都沒有清淨，這些種子想要清淨，就是煩惱、還有習氣的種子，都要靠空性、無我的智慧才能夠徹底地把它清淨掉。

這就是以調心的次第來說，必須要戒定慧三學。所以我們現在講到解脫的方法，就是一定要戒定慧，沒有其他的，就是要靠戒定慧三學，首先是以調心的次第來說。

第二個，我們以證果的內容來說，也必須要修學戒定慧。因為戒學所得

的果報，就是生在欲界的人天，因為我們知道持戒清淨，就能夠得人身，這個大家都知道，所以我們能夠持戒清淨，不但能夠得人身，死後也可以生天，這個都是靠持戒的功德。所以持戒的果報，就是有人天果報，因為毀犯戒律的話，就是墮三惡道。所以你不願墮三惡道，想要有人天果報，你就是持戒，你就可以做到，所以持戒的果報，就是有人、或者是天道的果報。定學的果報，就是能夠生在色界、或者無色界天，就看你禪定的功夫，看你生前如果是證得初禪、二禪、三禪、四禪，你死後就生在色界的初禪、二禪、三禪、四禪；你生前如果能夠證到無色界的四空定，你死後就能夠生在無色界的四空天，空無邊處、識無邊處、無所有處、非想非非想處。所以禪定的果報，就是生在色界的四禪天、或者無色界的四空天，這就是定學的果報。慧學的果報，就是能夠證得涅槃，不論是小乘的涅槃、或者是佛的究竟涅槃，都必須要靠這個空性無我的智慧，才能夠證得涅槃。所以這個是以證果來說。

第三個以斷惑，斷惑就是以斷煩惱來說，以斷惑的內容來說，必須修習三學。首先，想要破壞煩惱的現行，就必須學習戒學。破壞煩惱的現行，就是說你不再會生煩惱這件事了，為什麼？剛才我們講過，你持戒能夠防非止惡，你不再做殺盜婬妄，或者是你不再做十惡業，然後行十善業，你行十善業，是不是就破壞煩惱的現行了？所以想要破壞煩惱的現行，就必須要學習戒學。想要伏住煩惱的現行，就必須要學習定學，因為學習定學，就能夠伏住煩惱的現行。剛才是破壞煩惱的現行，現在是伏住煩惱的現行。我們煩惱怎麼讓它伏住，不讓它生起現行呢？就是靠定力，因為你定力的功夫夠，你那個煩惱就不會生起，就是暫時的伏住了，所以定力只能伏住煩惱，但是不能夠斷煩惱。想要斷煩惱的話，想要斷除或者是斷盡煩惱的種子，剛才是現行，現在是講種子，就必須要學習慧學。所以伏煩惱是靠定學，斷煩惱是靠慧學，而且是清淨煩惱的種子，都是靠空性的智慧才能夠斷除，或者是斷盡一切煩惱的種子。那現行呢？破壞現行靠戒律；伏住煩惱的現行靠定力。所以這是以斷惑的內容來說，也必須要修習三學的內容。

這就是為什麼想要解脫必須要修戒定慧的三個理由，不管是以調心來說，還是證果來說，還是現在講的斷惑來說，這三面來分析，都必須要學習戒定慧三學。

我們今天就暫時講到這裡。我們明天介紹犯戒的理由，為什麼會破戒的

四個理由，還有進一步降伏種種煩惱的方法。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。