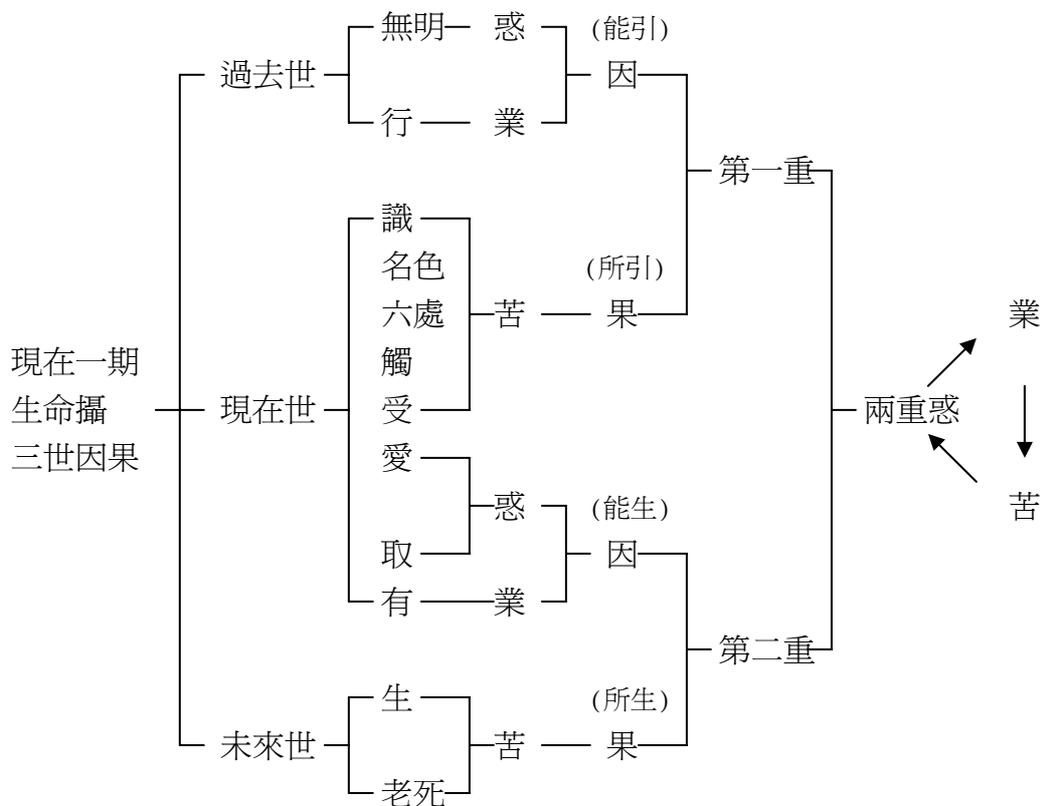


菩提道次第廣論
 第六十二講
 [中士道 12]
 (十二緣起③)
 最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們今天繼續看這個表格，十二緣起的表格。



這個十二緣起，它幾世可以圓滿呢？就是說這十二支，它到底要經過幾世，才能夠圓滿這十二支？它最快是二世就能夠圓滿，它也可以在三世當中圓滿，就是我們現在這個表格，就是三世：過去、現在、未來三世，但是它最快可以二世就可以圓滿，但它有時候也會超過三世。我們現在就來說明這三種情況。

什麼樣的情況它是二世就能夠圓滿？如果在這一世當中，由於無明起惑、造業，將行所造的業種含藏在第八識的因位識當中，我們臨終前因為愛、取的潤發，而取後有，這樣算一世；有了下一期的生命，就有了果位識、名、色、六處、觸、受，並且在同一生圓滿了生、老死，這樣再算一世，所以十

二緣起在二世當中就能圓滿。譬如說，我們現在這一世，因為還沒有開悟，所以還在無明當中，還以為有一個「我」是真實存在的，因此生很多煩惱、造很多業，這所有的業都含藏在第八識成為未來的種子，這個就是無明緣行這兩個；這些種子，業識的種子都含藏在第八識，這個是因位識，還在因位識當中；我們臨終前因為愛、取，因此會引發後有，這樣加起來算一世。一旦有了後有，就是你有下一期的生命，那當然就有了果位識，有了下一期的生命，就有生，有生就有果位識、名色、六處、觸、受、還有生、就有老死，所以這些算是一世，加起來二世就可以圓滿，就是這一世還有下一世，就可以把十二緣起這十二支就全部圓滿了，這一世加上下一世。

什麼樣的情況是三世圓滿呢？那就是如果無明和行是一世，就是我們剛才講的，你因為無明，造作很多的業，造作很多的業，就是行；無明這一支，加上行這一支，這些業識的種子都含藏在第八識，這個是因位識，這樣算一世；然後愛、取、有算一世，因為中陰身就帶著這個業識的種子，加上愛的潤發，因此生這個取著，而有了下一期的生命，就是愛、取、有這樣算一世（因為愛，然後就取，因此有了這個後有，就是愛、取、有這樣算一世）；生、老、死又算一世，因為出生就有果位識、名色、六處、觸、受、最後有老死，所以這樣算一世，如此說來，十二緣起在三世當中就能夠圓滿，這是一般來說。

但有的時候，十二緣起它會超過三世。什麼樣的情況之下，它會超過三世呢？這是因為因位識跟果位識當中，因為中陰身它一直沒有去入胎，所以因位識到果位識這個中間它可以有無量劫，長到無量劫這麼長的時間，我們知道像證果的阿羅漢他已經斷了愛、取，所以他不會受後有，阿羅漢已經證果了，這個當中他就去入涅槃，涅槃的時間多長呢？八萬四千劫這麼長的時間，所以在這個期間沒有生、老死，沒有生、老死，當然也就沒有識、名色、六處、觸、受，這時候因位識和果位識這個中間所間隔的時間就是八萬四千劫，所以這種情況就會超過三世。所以超過三世的時間的原因都在因位識到這個果位識的中間，看它間隔多久。

我們看阿羅漢他證果，他就可以斷了愛、取，因此沒有後有，他就可以切斷輪迴，可見切斷輪迴一個很重要的修行的方法，就是從愛、取這邊斷，你從愛這邊斷，沒有愛就沒有取，沒有取就不會有後有，就沒有生、老死，

輪迴就被切斷了，所以我們就從愛這一支切下去，是一個切斷輪迴的方法。

但是怎麼斷愛、取呢？愛、取怎麼來的？它不可能自己就貪愛起來，還有前面，就是無明。所以怎麼斷愛、取呢？就是要破除以為有「我」的無明，因為無明才會以為有「我」，有「我」才會生起愛、取，然後才產生後有，所以最主要的罪魁禍首還是無明。因為無明，不明白「無我」的道理，所以以為有一個「我」，有「我」才會生起愛、取，才有後有的生命，有「有」了以後，就有生、老死。所以只要能夠破無明，就能夠斷愛、取。像阿羅漢他就是證到無我，才能夠跳出輪迴的，因此只要證到無我，就不會起無明，沒有無明，就不會造下種種的行業。同樣的，沒有無明，就不會生起我執，沒有我執，也不會因為愛、取，而造下後有業。沒有行業，就不會生出識、名色、六處、觸、受這五種苦果；沒有「有」業，也不會生出生、老死這兩種苦果，現在是在講「惑、業、苦」。我們看表格，「惑」有哪些？無明、愛、取，它是屬於「惑」。「業」呢？行跟有，它是屬於「業」。「苦」呢？有七種苦果，就是識、名色、六處、觸、受、生、老死，這是七種苦果。無明、愛、取，這是三惑，三種惑；因為煩惱，所以會造業，所以這個行和這個有，它是由這個惑來的。惑、業、苦，因為煩惱，所以造業，所以受苦；惑、業、苦的關係，是先有惑，然後會造業，然後才會有苦果；在受苦的時候，又不明白無我的道理，以為有一個「我」在受苦，又生起了無明，就是又生起了這個惑，然後又造業、又受苦；受苦的當下，又不明白「無我」的道理，繼續生起無明，還有生起愛、取這個惑，就這樣惑業苦、惑業苦……不斷不斷地輪迴。所以，我們現在如果能夠證到無我，就不會起無明，沒有無明就不會造下種種的行業，沒有無明也不會生起我執，沒有我執也不會因為愛、取、而有後有這個業。所以，沒有無明、愛、取這三惑，就不會造下行、有這兩種業；沒有這兩種業，就不會出生識、名色、六處、觸、受、生、老死這七種苦果來。因此，這兩重的惑業苦的輪迴就切斷了，它的原理是在這裡。所以想要切斷輪迴，就必須斷除無明、愛、取這三惑，因為它們就是使我們輪迴最主要的原因。由於無明起惑、造業，再加上愛、取的滋潤，更增長了造業的力量，才會生出流轉生死的苦果來。

所以我們想要解脫，它到底有什麼方法可以解脫？我們如何藉由思惟修習十二因緣，達到解脫？現在我們就在講解脫的方法。怎麼藉由思惟這十二

緣起的道理，達到最後的解脫？我們平常到底要怎麼樣來下手修呢？怎麼來用功呢？我們現在已經知道無明、愛、取，是使我們輪迴最主要的原因，但是要怎麼樣來斷除這三種惑呢？當然如果能夠從無明直接斷，後面就沒有了，你無明斷，就沒有行，就沒有識、名色、六入……那個統統都沒有了，因為它是好像一個圓圈，環環相扣的，你無明切斷了，後面就全部斷了。那你說無明怎麼斷？修大乘比較快，因為大乘的經典裡面都告訴我們般若性空的道理，像大般若經、金剛經、心經，很多大乘的經典都是在講般若性空的道理，你只要經常讀誦大乘或者修習大乘，你有了這個般若性空的智慧，你就能夠明白無我的道理，能夠明白無我的道理，無明就能夠斷除。

像我們這兩次講的《圓覺經》，各位師兄如果有去上課的話就知道，它談到無明，無明就好比虛空中的花朵，本來沒有，無明它是本來沒有的，這個我們聽起來就輕鬆多了，不然我們都不知道怎麼來把它斷除，你知道它本來沒有，就不用擔心它怎麼斷，本來根本不存在的東西，你也不需要使勁兒去斷它，不用想盡辦法去斷它，它根本就不存在。我們也講過，我們的真心是不生不滅的，可是一念妄動，它就起了無明，你的心一念妄動而起無明。你如果知道無明根本不存在，真心本來離一切念的話，你很快就回歸到真心了，對不對？真心就是沒有生滅的。可是你沒有辦法安住在真心，這個不生不滅的境界當中，沒有辦法安住得很好，或者是沒有辦法安住很長的時間，你這一動念，一起妄念，無明就起來了，所以無明怎麼生起的？一念妄動就生起了。你只要離開真心，一念動，因為真心是沒有生滅，它就是不動的，常住不滅的、常住不動的是真心的狀況，可是你一念妄動就起了無明。無明是不是生滅法？是生滅法，它是無常的，只要是生滅無常的，它就是無我的，所以它的自性是空的，沒有它真實的自性可得。那就很好辦啦！只要是生滅無常的，它就不是永恆存在，我們知道它根本不是真實存在的，無明就空了，無明空就回歸真心，就是不生不滅了。這是《圓覺經》前面的文殊章跟普賢章告訴我們的方法，無明本來無，本來無的，你就不用去空它，因為它本來空，所以無明斷了，後面統統斷了，這是最快最快的方法，這個是大乘圓頓教的法門，圓頓法，就是不用什麼方便、也不藉助任何的次第，沒有方便、也沒有漸次，說我第一步怎麼做、第二步怎麼做，沒有，當下就頓悟、頓修，就可以頓斷，這是最快速的。

可是你說：「我不是上上根的，我不是圓頓根性的。」也沒關係，還有另外一個方法，就是剛才講的，阿羅漢他是從愛、取斷，這是另外一個方法也可以。我們每天六根面對六塵，我們前面講了無明緣行、行緣識、識緣名色、六入、觸，從這邊開始下手。「觸」是怎麼生起的呢？根、境、識三緣和合而生觸，然後生起受，我們眼根看到色塵的當下是「觸」，你就安住在當下，不要生起「受」，看可不可以做到？我看就是看，沒有生起任何感受，因為既然是根、境、識三緣和合，對不對？然後才有觸、受，我讓它三緣不和合，它觸、受就沒有辦法生起，對不對？既然是三緣和合，少了一緣，它就不能夠生起觸、受了。那我們應該少哪一個呢？六根可不可以少？我們眼、耳、鼻、舌、身、意可不可以少？沒辦法少，我不可能說我不要看、我不要聽……六根沒有辦法少。六塵境界可不可以少？你說色塵都給我消失、都不要給我聽到任何音聲，不可能？不可能啊，所以外在的六塵境界也沒有辦法斷。我的六根不能夠不起作用，六塵境界也拿它沒辦法，我的六根每天要面對六塵境界，只有一個有辦法斷，是什麼？就是識啊！對不對？既然是根、境、識三緣和合而生觸、受，我看就是看，我那個「識」不起作用，它就不會生起觸、受，對不對？我就不會有苦受、還是樂受，我看就是看、聽就是聽、聞就是聞、嚐就是嚐、身體觸就是觸、我的意知道就知道，後面沒有了，我們是知道以後就不罷休，對不對？還要分別個是非、善惡、你我、對錯，所以它就生煩惱了，有觸、受後面就有了，就愛、取、有就統統來了，輪迴就開始轉動了。所以我們只要能夠做到你的第六意識不起分別就 O.K. 了。不起分別，它就根、境、識不起分別，就沒有觸、受了。所以你就在看到的當下、聽到的當下，就是六根面對六塵的當下，不讓它生起受，可以得到，但是功夫要很高，因為會來不及，懂嗎？我看到，我就很喜歡，馬上就已經有感受，來不及了；我聽到，我馬上就說：「這個好好聽！這個音樂好好聽喔！」來不及了，我好喜歡這個音樂，聽的當下，就已經生起「受」了，觸、受已經生起，它就會進入愛、取、有，然後就生、老死，又開始輪迴了。

那怎麼辦呢？觸、受來不起煞車，就是在觸的當下，你不進入受，這個階段如果你來不及做到的話也沒關係，還有補救的辦法，就是苦受、樂受都生起來，我喜歡就生樂受，不喜歡就生起苦受，這時候怎麼辦？不要把「我」

的觀念放進去，就讓它停在苦受的當下、樂受的當下，它停得住？停不住？苦受可不可就一直就停留在那裡，不消失？我很苦，它就一直苦，苦到死為止，不會吧？我快樂，樂個沒完沒了，不會吧？因為它是生滅無常的，苦受它也是因緣所生，苦受、樂受，一切的感受都是因緣所生，因緣所生就是生滅、無常，就是無我的，自性是空的。所以你來不及，生起「受」沒有關係，「觸」然後就生起「受」，苦受生起，就停留在苦受的當下，好好地看它，不要把「我」放進去，就是沒有一個「我」在受苦，它就是苦而已，苦怎麼樣？因緣所生無自性，它就消失了，苦的感受很快就消失了，因為你一看它，它就不見了，懂嗎？不要把「我」放進去就好了。那個很快樂，你看它，它也消失了，因為因緣所生，它留不住的，你想留住快樂留不住，如果留得住的話，我們從以前就留到現在，我們多想把它留住，可是留不住，因為它是因緣所生無自性，它是生滅無常，你就是沒有辦法留住。既然留不住的感受，就沒有什麼可怕，對不對？它不會一直苦下去，所以你就看著它，它就消失了，不要把「我」放進去。這就是第二個補救的辦法，就是當「受」生起，不要進入「愛」。前面講「愛」，就是你生起那個貪著，對樂受生起貪著之後，你就耽著難捨，就會產生不離愛，希望永遠不要分離，永遠不要離開那個樂受；當苦受生起，你就趕快跑了，希望趕快逃離，那個叫做乖離愛。所以我們不讓它進入「愛」的階段，就不會因為苦受生起乖離愛，也不會因為樂受生起不離愛，它沒有進入「愛」，那它會不會取著？沒有「愛」就沒有「取」，沒有「取」就沒有「有」，沒有「有」就沒有「生」，沒有「生」就沒有「老死」，輪迴是不是就切斷了？就這麼簡單，解脫輪迴的方法就這麼簡單。

你如果用大乘圓頓法的話，當下明白「無明」在我們清淨的自性當中是根本不存在的，它當下就頓斷無明了，後面就沒有了，這個最快。可是沒有辦法做到沒有關係，你每天六根面對六塵，因為你每天一定要看、每天一定要聽、一定要吃很多東西，隨時有各種的氣味，你就這樣子修，看可不可以在「觸」的當下不進入「受」。如果來不及，生起「受」也沒有關係，不要把「我」放進去，它就不會進入「愛」，當下去觀各種感受的自性是不可得的，自性是空的，它很快就消失了，等消失它就不會進入「愛」，不進入「愛」就沒有「取」，沒有「取」就沒有「有」，沒有「有」就沒有「生」，沒有「生」就沒有「老死」，就這樣不斷不斷地練習，就能夠切斷輪迴，它就是從觸、

受這邊下手，不進入愛、取、有，這個十二緣起就這樣被切斷了，看你是什麼根性，上上根就用大乘圓頓法，是最快的。

我們最後就來說明，同樣的思惟十二緣起，但是它有三種不同的發心，就是屬於下士道的發心、或者中士道的發心、或者上士道的發心，發心的不同，你修習的結果當然也會不同。

如果我們每天只是很小心的不要再繼續造惡業，或者每天很積極地在修習善業，這樣只能夠從惡道當中解脫，這樣來思惟十二緣起的道理，是屬於下士道所修習的內容。我們知道，下士道它只能夠得到人天果報，就是解脫三惡道，它只能第一步從三惡道當中解脫。為什麼能夠解脫？是因為你斷惡修善，斷除十惡業、行十善業，但是你行十善業，這些善業還會讓你在三善道不斷不斷地輪迴，並不能解脫。所以你每天只是很小心的不要再造惡業，很小心的在累積善業，這樣子是沒有辦法解脫輪迴的，只能夠有人天果報。所以你用這樣的發心，來思惟十二因緣的道理，那你是屬於下士道的發心。

如果我們只是知道斷惡修善，還是要流轉在善道當中，並不能解脫生死，解脫生死應該要具備無我的智慧，才能夠真正從三界的生死當中解脫，你用這樣的發心來思惟十二緣起的道理，就是屬於中士道所修習的內容。中士道就是解脫道，你希望能夠從三界當中，從六道當中解脫，所以你知道只是斷惡行善不能夠解脫，一定要明白「無我」的道理，就是我們現在講的，還有之前講的思惟苦、集、滅、道四聖諦可以解脫，十二緣起的道理也能夠解脫，經常思惟四諦或十二因緣的道理，就能夠達到解脫這樣的目的，這是中士道的發心，自己的解脫，這是中士道的發心。

如果我們是把自己想解脫輪迴之苦的這個心，把它擴展到每一個眾生身上的話，我們看一切的眾生，他們也同樣的因為十二緣起的緣故，漂流在生死的苦海當中，希望能夠幫助他們解脫輪迴的苦，這樣子來生起慈悲的心，為了能夠利益一切的有情，發願成就佛道，這樣來修習大乘，思惟十二緣起的道理，來達到自利利他的目的，這個就是屬於上士道所修習的內容。

所以，我們今天同樣的思惟十二緣起的道理，但是你不同的發心，看你只是想斷惡修善的發心，還是想自己解脫的發心，還是希望幫助一切眾生解脫這樣的發心，同樣思惟十二緣起的內容，但是它會達到不同的結果。不同的發心，就不同的結果，你修習的是下士道、還是中士道、還是上士道的內

容，就是有這樣的差別。

我們十二緣起到這裡就介紹完畢。接下來看各位師兄有沒有什麼問題，可以發問。

〔問〕師父慈悲，請再解釋「唯識所現，唯心所變」。

〔答〕是「唯心所現，唯識所變」，你寫錯了。唯心所現，唯識所變。唯心所現，就是真心怎麼成爲妄心，這是唯心所現，由真心變成妄心的一個過程，叫做「唯心所現」。就是我們講的，一念妄動，起了無明，就有了阿賴耶識，然後由阿賴耶識變現出十法界的身心、世界，這個正報和依報，這個是「唯識所變」。唯識所變的這個「識」，是指第八阿賴耶識，一切十法界的身心、世界，正報和依報，都是八識的變現，都是第八阿賴耶識的變現，這個叫做「唯識所變」。真心因爲一念的無明妄動，生起了這個妄心，生起了這個妄念，這個是「唯心所現」。我又要打廣告了，我們在台灣，有把這個過程，這兩句話的過程，講了一節課（www.lianmaster.com「圓覺經」第九講），就是「一念不覺生三細，境界爲緣長六粗」，它的這個過程內容很多，所以我們就不在這裡，還要再講一個鐘頭，你們有興趣的可以上網，我們都已經放在網路上了，那一節課，就是圓覺經的有一堂課，你點進去，它之前先有一個表格，就是「一念不覺生三細，境界爲緣長六粗」，它有一個表格，詳細介紹它整個變現的過程，怎麼樣唯心所現跟唯識所變，怎麼樣從最後的，這樣一步一步的回到我們的真心，這樣子修行的一個過程，講得非常非常的詳細，我們在這裡就不重複，有興趣的師兄可以上網看。就是它怎麼樣從真心變現出一切的身心、世界來，怎麼樣從真起妄，然後怎麼樣反妄歸真的一個過程。從真起妄，就是唯心所現，唯識所變，它就是「從真起妄」，從真心起了妄心，然後變現出這所有的內容來，然後怎麼樣「反妄歸真」，回歸到這個真心，怎麼樣一步一步回歸到真心一個修行的方法。

〔問〕五蘊是不是指識、名色、六處、觸、受？

〔答〕不是。五蘊是指色、受、想、行、識，色、受、想、行、識是指五蘊。色蘊，就是我們這個色身，是屬於色蘊；受、想、行、識，它是屬於心法，色法加上心法，就是所謂的五蘊。

〔問〕中陰身是不是屬於能生因的「有」，和所生果的「生」之間？

〔答〕中陰身是在無明緣行這個「行」，無明緣行，行緣識，在這個「行」

跟「識」中間。我們講過，因為無明，所以造作了很多的業，這就是「行」，第二支，第一支是無明，第二支是行，因為無明，以為有「我」，生煩惱，造了很多的業，這個是行蘊，這所有業力的種子都含藏在第八識，還沒有感果，這個是因位識，我們這個因位識，我們中陰身就是帶著這個因位識去投胎，一旦投胎，就成為果位識，就是無明緣行，行緣識的這個「識」，它是屬於果位識，所以中陰身是放在「行」跟「識」中間，就是因位識跟果位識中間。

〔問〕請法師開示，世尊在靈山會上拈花示眾說：「我有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳。」這是不是叫眾生去求證第八識呢？（不是。）如何求證？

〔答〕不是。我們所謂的明心見性，見的不是第八識，是見了我們本來的菩提自性，菩提自性是我們剛才講的那個真心，是圓覺妙心，不是第八識，第八識是我們剛才講，那個真心一念妄動起無明之後，才有第八識。所以我們想要證的，一定不是第八識，因為第八識它還是屬於生滅無常的，它不是我們的真心，我們的真心是沒有生滅的，是不生不滅的，我們要證的是不生不滅的。

〔問〕如果不是，世尊到底要表達什麼意思呢？

〔答〕表達什麼意思呢？它就不立文字，教外別傳。不立文字，就不能說啦，不可說！不可說！還是可以說啦，要表達的就是要明心見性，就是見到我們的真心，我們的真如本性，這個圓覺妙心，就是希望能夠證到這個，然後就能夠成佛，世尊是這個意思。但是這個，因為它是超越一些語言文字的，還有你第六意識能夠攀緣、能夠想像的，超越這個範圍，所以祂說：「不立文字，教外別傳」，教外別傳是說禪宗，禪宗是說它不立文字，教外別傳，就是所有的教裡面，是沒有禪宗這一個的，所以它是屬於教外，另外傳的，叫做教外別傳，原來的教裡面是沒有禪宗這一支的，所以它說是教外別傳。禪宗也提倡它是不立文字，直指人心，見性成佛。直指人心，見性成佛，就是說你直接見到你的真心，圓覺真心，你就能夠成佛，因為成佛成的是什麼？就是你那個菩提自性，你能夠見到，你就能夠成佛，所以所謂的開悟，或者是明心見性，見的都是我們的菩提自性。菩提自性因為它是超越一切的語言、文字、還有心緣相，離一切文字相、語言相、還有心緣相，所以說：「不

可說！不可說！」的原因在這裡，所以祂說它不立文字。

〔問〕請法師開示：六祖慧能在《壇經》裡說：「六根爲門，心爲地，性爲王（這是簡短了的句子）」，這之中的「性」，是不是第八識？

〔答〕不是。這邊的「性」，指的是我們的自性，菩提自性。

〔問〕如果答案是「是」，如何用第八識做我們的主人？

〔答〕不可以。第八識不是我們的主人，所以絕對不是。

〔問〕它不是原始寂然的嗎？

〔答〕對啊！如果我們的真心的話，我們原來的主人就是我們的真心，是我們原來的主人，它是寂然不動，就是它是沒有生滅的，所以第八阿賴耶識它是有生滅的，所以它一定不是我們的主人，要不然我們的主人它是生滅的，那它滅了，怎麼辦？我們是不是就沒有主人了？所以它一定不是我們的主人，我們的主人一定是要沒有生滅的，一定是不生不滅的、常住不動的，它才可以當做我們的主人，所以它一定不是第八阿賴耶識。

〔問〕在這種狀態，它如何操縱人的思想和言行？如果答案不是，六祖要告訴我們什麼？

〔答〕就是告訴我們要明心見性，見到我們的菩提自性，這就是他要告訴我們的。

〔問〕淨蓮法師慈鑒：在日常生活中，我們常常被無明所蒙蔽而造業，如何轉識成智？（問得好！）又如何在日常生活中運用？請師父慈悲開示。佛弟子合十。

〔答〕既然知道罪魁禍首是無明，我們剛才講的方法，看你可不可以直接從無明斷，後面就都沒有了，日常生活當中就可以這樣運用。要不然就是我們剛才講的，從觸、受當下斷，不進入愛、取、有，也是可以的，這是我們今天講的這個法門，也是可以。

所謂「轉識成智」，又要打廣告，我們十二月份來講《百法》的時候，它會講到八個識，《百法》裡面也稍微會提到怎麼樣轉識成智的一個很簡單的方法，或者是《八識規矩頌》也會談到，就是我們知道一切是八識的變現，那你說我直接從八識下手，是不容易的，因爲它含藏無量劫以來所有善惡業力的種子，全部都在第八識，你不可能對著它每天這樣清清清，清那個種子，那個吃力不討好，所以你從第八識直接轉成「大圓鏡智」是不可能的。那你

說從第七識可以轉嗎？第七識就是我執的來源，執有一個「我」，它就是第七識的作用，染污意，第七末那識，那你說第七識就是我執的來源，我們現在也知道輪迴的根本就是我執，我直接從第七識下手，是不是很快？直接從我執就下手，直接斷我執，轉第七識成「平等性智」，可不可以啊？對不起，也沒辦法，因為第七識它的作用是內執有一個我，跟外在境界沒有關係的，所以你也沒有辦法對它下手，因為它是一個內執的力量，內執，恆審思量，執八識見分爲我，念念是這樣子，恆審思量的「恆」，就是從來沒有間斷過，恆審思量，把八識的見分把它當作是我，就是我執的來源，是這樣子來的，既然它是恆審思量，就是念念都有我，只是我們明不明白這個道理而已，其實我們念念都有「我」，就是第七識的作用，恆審思量的作用。所以我執的堅固，是沒有辦法說我現在要斷我執就斷我執，沒有辦法，因為它內執有一個「我」。那怎麼辦呢？那你說前五識可不可以？我就不要看、不要聽這樣子，前五識，就是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識前五識，可不可以馬上給它轉成「成所作智」？也沒辦法，爲什麼？因為它都是屬於現量境，它是最後轉的，它是第八阿賴耶識轉成大圓鏡智之後，它才能夠轉的，所以第八阿賴耶識沒有轉成大圓鏡智之前，它是沒有辦法轉，因為它是八識的相分所生。（對不起，因為要回答這個問題，就要講很多唯識的名稱，聽不懂沒有關係。）所以你想要轉識成智，只能從第六意識下手，這就是爲什麼我們要修止觀最主要的原因，因為第六意識有現量、比量、跟非量，我們剛才說你六根面對六塵，觸、受的當下，觸的當下不要生起受，那個就是第六意識保持現量境，懂嗎？不生分別，第六意識不生分別，就是保持現量境，現量境就是當下所看到的那個，你沒有生分別的，那個我們稱爲現量。比量的話，就是比較來的，比較以後就會生分別，所以我們看到這個，眼根面對這個色塵，馬上就有喜不喜歡，就是你第六意識已經分別了，第六意識已經分別了，你就有喜歡、不喜歡，有喜歡、不喜歡就有愛、不愛，有愛、不愛就是要、不要，那個愛、不愛就是「愛」，要、不要就是「取」，愛、取，然後就要「有」，就要擁有，所以觸、受之後就一定是愛、取、有。所以我們說你保持在第六意識的現量境，就是不要生分別，讓根、境、識三緣不和合，所以在觸的當下不生起受，它其實就是從第六意識下手用功，第六意識保持現量、不生分別，看到就是看到、聽到就是聽到，我們修止觀也是一樣，你修定也是讓你

的第六意識無念、沒有分別，你的第六意識保持現量、沒有分別，它會有什麼結果呢？你第六意識不生分別，第七意識它就沒有執著的機會，就是我們剛才講的，即使感受生起，你不要把「我」的觀念放進去，那個就是說你不要把第七識那個內執有一個「我」的那個「我」的觀念放進去，所以其實我們剛才介紹那個法門，就已經是第一步的轉第六意識成妙觀察智的一個轉識成智的方法，只是我們沒有用唯識的名稱，因為唯識很多名相，就是讓人家聽了，什麼比量、現量、非量就已經暈倒了，所以我們上課儘量不要用唯識的名稱，可是現在既然有師兄問到，所以我們就用這個唯識的名稱來解釋我們剛剛那個法門，其實就是轉識成智的一個第一步下手的功夫。

既然前五識沒有辦法馬上把它轉識成智，第七識也沒辦法，第八識也沒辦法，所以我們只能從第六意識下手來修，怎麼來修呢？就是保持它的現量、無分別，第六意識保持現量、無分別，第七識呢？因為你第六意識沒有分別，所以你那個「我」的觀念沒有放進去，第七識就沒有恆審思量，執八識見分為「我」的那個機會，沒有機會熏習，懂嗎？所以你第六意識保持平等無分別的當下，第七識是平等不動的，所以你第六識一直保持現量、無分別，第七識一直沒有生起我執的機會，因為你第六意識沒有分別，第七識就沒有熏習我執的機會，第七識是不是也能夠慢慢轉成平等性智，對不對？因為你第六意識平等無分別，第七識也平等，你第六意識一起分別，第七識馬上就「我」就進去了，所以就是我們剛才講的，「我」在感受，我覺得很苦、我覺得很樂，那就是第六意識進去了，為什麼會加進去？那就是因為你在感受的當下，把「我」放進去，那就是第七識它有熏習的機會，你第六意識一起分別，第七識馬上「我」的觀念就進去，所以你第六識沒轉，第七識也別想轉，所以第一個轉識成智的，一定是第六識，第六識先轉成妙觀察智，第七識跟著轉成平等性智，接下來慢慢地再一步一步的，它還有下品、中品、上品，懂嗎？轉成下品的妙觀察智，轉成中品的，平等性智也是一樣，還有轉成上品的，最後阿賴耶識轉成大圓鏡智之後，前五識才能跟著轉成所作智，這是轉識成智的一個修行過程。

所以很多人很天真說：「那個我執是最主要輪迴的根本，我就直接從我執斷。」他的第六意識分別這麼強，他念念都是比量，他怎麼可能轉第七識成為平等性智？他是不可能的，他就是不明白這個唯識的道理，所以唯識它

還是蠻重要，對我們修行的原理來講，如果我們明白唯識的道理，我們要下手做功夫、想要修行就很快速，因為我們知道它的道理，修行所有的原理在哪裡，你只要找對方法來下手的話，其實都很快，所以一切的止觀其實就是在修什麼？轉第六意識為妙觀察智，然後跟著第七識才能轉成平等性智，後面才能夠跟著轉。所以，唯識裡面有一句話，就是「六七因中轉，五八果上圓」，這樣聽過嗎？「六七因中轉」，第六識跟第七識要在因中轉；第八阿賴耶識是「五八果上圓」，前五識跟第八阿賴耶識是果上圓，是證果的時候，它才能夠轉。所以你在因中修行，一定是從第六意識下手，你第六意識能夠轉，第七識就跟著轉，所以「六七因中轉，五八果上圓」就是這個意思。

〔問〕請問法師，我想再問有關於彌勒佛上生兜率天的問題。有人說修持上生彌勒佛兜率天的大多數是出家眾（高僧大德），那如果以一個在家居士修持求生彌勒佛，會有機會上生兜率天嗎？法師您對這個見解如何？

〔答〕在家居士也可以，誰說只有出家眾可以上生兜率天？我們前面回答過，只要你稍微懂得唯識的道理，然後你發願求生，你平常發願求生彌勒淨土，希望能夠往生兜率天，那你平常一定要斷惡修善，應該要淨除業障、累積資糧，這個是最基本的，不管你修什麼法門，這個都是第一步，然後還要多執持彌勒佛的名號，就是發願，這個願力最重要，還是跟發願淨土一樣，阿彌陀佛淨土一樣，也是信願行，這三個都是基本條件，不管你要發願往生那一個淨土都是信願行，靠你的信心，你的發願、你的願力，還要好好去修行。

〔問〕現在很少道場有機會參加彌勒共修，如何在家裡自修彌勒佛法門，求生兜率天呢？

〔答〕我剛才已經講過了，你就多熏習有關唯識的經論，我前面也講過，百法、八識規矩頌、成唯識論、唯識二十頌、唯識三十頌，這些多多的熏習，你往生到那邊要學也比較快，因為那邊就是在講唯識的，你先學也好。

〔問〕臨命終如果沒有人幫忙助念，是不是自己的神識會自然生到彌勒兜率天呢？還是彌勒佛會來引接上生呢？

〔答〕沒有人幫忙助念你就靠自己，就是我剛才講的那個條件，你如果具足的話，就一定能夠往生兜率天，沒有人助念也沒關係，你一定能夠往生成就。

〔問〕法師，您的《廣論》上士道注疏幾時會流通呢？

〔答〕上士道，我們在網站上面已經把上士道「發菩提心」的部分已經完成了，接下來我們會把這個部分把它印成書，方便我們明年來上上士道的菩提心這個部分的時候，希望那個時候書已經完成了，我們就會有書，也可以來講解「發菩提心」的部分，如果等不到明年的話，就可以先上網看發菩提心這個部分。我們目前只有進行到這個部分而已，後面還沒有寫。

〔問〕西藏的彌勒佛像，左邊有個法輪，右邊有個淨水壺？那是表法什麼呢？彌勒頭戴的是什麼冠帽呢？

〔答〕一般要看他畫的是什麼樣的像，因為不同傳承，他畫的會不一樣。

〔問〕請師父開示以下的問題，有一類皮膚較白的印度人，他們很會使用障眼法，藉以騙取金錢，是否有什麼方法或咒語可以破之？弟子合十。

〔答〕你們要不要用咒語來破啊？破他的騙術，要不要？要的舉手。大家都不要，就不要傳了。我們相信因果的，我們都不會用咒語來破解人家的騙術，相信因果，就是你沒有那個業，不會報在你身上，他怎麼騙也騙不到你的錢，因為你沒有不與取的業，沒有偷盜的業，他就是對你沒辦法。如果有的話，被他騙去也好，要感謝他清淨你的業障，讓你過去不與取的業、偷盜的業可以趕快報完，所以要謝謝他，這是站在因果的立場，我們是這樣子來面對一切的果報，我們不會想盡了辦法，希望我們過去所造的業不要成熟在自己的身上，那請問你要什麼時候才要報完啊？所以如果沒有那個業，你也不用擔心說會報在你的身上，如果有的話，那趕快報也不錯，所以我們一般不會想用什麼咒語來破解他的騙術。

〔問〕師父晚上好，阿彌陀佛！請問心王、了別、和第六意識都是一樣的嗎？

〔答〕心王是講八識，了別，第六意識是分別了知，在唯識來講，第六意識的解釋就是分別了知，八識是心王，這兩個是不一樣的。

〔問〕心王也是會生滅的對嗎？

〔答〕對啊，第八阿賴耶識，八個識都是會生滅的。

〔問〕是不是唯有圓覺妙心，才是不生不滅的嗎？

〔答〕是的，只有圓覺妙心才是不生不滅的，八識心王也是生滅的。

〔問〕如果我們走路，一定要有走的心念，才會去提起腳走，那這個

心念算是一種妄心嗎？

〔答〕沒錯。所謂的妄心，就是有生滅的就是妄心。妄，就是虛妄的心，爲什麼叫做虛妄的心？因爲它不是真實的，真實的是沒有生滅的，虛妄的是有生滅的，你提起一個念說：「舉起腳」，然後要走路，對不對？這一定是妄心嘛，因爲它一定是生滅法，舉起腳、往前推、放下，舉起、往前推、放下，如果它不是生滅的就麻煩了，你的腳舉起來，永恆存在，沒有生滅，那不是麻煩嗎？所以它一定是妄心，它一定是生滅，所以它可以舉起來，然後再放下，生滅、生滅，無常、無常，無我、無我，所以它一定是生滅法，一定是妄心。

〔問〕如果察覺到其他人有分別心，我們要怎麼做，才能幫助自己和他呢？

〔答〕你也有分別心，不然你怎麼知道他有沒有分別心？你居然要用你的分別心，去干涉人家的分別心，你先幫幫自己吧。分別心沒有什麼不好，因爲我們說第六意識轉成妙觀察智，妙觀察智是有沒有分別啊？妙觀察智有分別嗎？智慧的觀察是糊里糊塗、無明一片？還是無記、不清不楚？還是很清楚？妙觀察智應該清清楚楚、明明白白，那個難道沒有分別嗎？所以第六意識的分別轉成妙觀察智，它是善分別，多了一個「善」，它是善於分別了知，所以它是智慧的觀照，而不是第六意識的分別會讓我們起惑造業的，不是，差別在這裡，因爲妙觀察智有空性的智慧的攝持，所以它善於了知，善於觀察一切法，但是沒有我執跟法執在裡面，已經轉了，轉第六意識的分別，所以我們不能說分別心不好。如果你帶著我執、法執的分別心，當然它就會造業，它會生煩惱，然後會造業，因爲分別之後，你就會生煩惱了，煩惱是分別心來的，你沒有分別心就不會有煩惱，所以分別心就變成生煩惱、造業，就要受報了，這個分別心當然不好，可是我們希望把它轉成妙觀察智的善分別。（再次謝謝師父！）

〔問〕請上師慈悲開示，第六意識所相對的法塵境界是虛妄的，（沒錯！）那我們在打坐或行禪的時候，這個第六意識是否會另外分出一個「我」，而這個我又看到「我」在行禪或打坐，這種現相是不是從第六識生出法塵境界，在這個法塵境界中又生出另外一個境界，這種又是什麼現相？弟子頂禮。

〔答〕不是這樣子的。不是「我」又生出一個「我」，第六意識又生出

一個「我」，不是，不是一個我，第六意識另外分出一個「我」，然後這個我又看到我在行禪或者打坐，不是，那個是我們說覺照、或者是觀照，那個不是「我」，所以你這個說法是錯的。

〔問〕尊敬的淨蓮上師，如果沒有機緣在現場聽經，聽聞 CD 後修行，可以得到真實的受用嗎？（代中國同修問。）

〔答〕可以的，可以得到真實的受用。

〔問〕請問尊貴的師父，要是某人做旅遊業，顧客要我們帶他去嫖妓，那是可以的嗎？

〔答〕可以嗎？可以不可以？可以的舉手。那就是不可以囉，大家都不同意，全部賴在你們身上。

〔問〕請問要是母親有病，我們可以要求讓它成熟在我們的身上嗎？那我們會短命嗎？

〔答〕看你誠不誠心？誠心的話，可能會，她的業可能會成熟在我們的身上，然後我們會折壽，如果真的誠心誠意，真的跟菩提心相應的話，這個是有可能發生的，可是如果我執很重就放心好了，該活多久就活多久，一天都不會少。

〔問〕請問念地藏法門可以往生西方極樂國，還是天道呢？

〔答〕還是看你的發心跟動機，還有你的修證到什麼程度，如果你生前是念地藏法門，你在臨終發願往生西方極樂也是一樣可以，就是你具備了信、願、行三個基本條件，一心求生極樂國，也是可以往生成就的。那會不會生天道？就看你是不是善業多，你臨終那一念如果是善業先成熟，你就能夠生天道，如果你也那個時候希望能夠生天的話，你有生天的善業的話，你也能夠生天，所以要看你的情況來決定。

〔問〕請上師慈悲開示，坐禪、或禪修、或任何止觀法門，能幫助我們更了解十二緣起法嗎？

〔答〕可以。在書上就講了一個例子，就是他晚上面對這個十二緣起，它有一個圖，他就掛在牆上，他就看那個圖，晚上靜坐思惟十二緣起的道理，然後到天亮證果，所以它是可以有幫助的。

〔問〕如果在受的當下，不讓「愛」生起，例如這香水很香，我們該如何讓這香受不生起「愛」，是按著牌子，還是該當下生起觀修，又如何觀修？

〔答〕不讓「愛」生起，這個香水很香就是很香，這樣而已，香無自性，因緣所生、無自性，不要把「我」放進去——「我」喜歡這個香水，它就不會進入「愛」，只是香水很香這樣而已，香是因緣所生，所以在這個受的當下，也在這個香的受的當下，可以不進入「愛」，就沒有「取」，就沒有「我」一定要用這個牌子，一定要用這個香味，就沒有「取」，這個就是「取」，所以就不會有後「有」，就這樣子來練習，六根面對六塵都是可以這樣子來練習的。

〔問〕修學禪修法門中的慈悲觀，是否會對以發菩提心來修十二緣起有幫助？因慈悲觀也是慈悲心，對嗎？弟子頂禮。

〔答〕對，也可以。有時候修慈悲觀可以幫助發菩提心，你有了菩提心再來修十二緣起，就是我們剛才講的，你是上士道的發心來修十二緣起。

〔問〕尊貴的法師慈悲，請問師父，沒有歸依可以念萬佛嗎？

〔答〕可以啊。

〔問〕我想歸依，但是一下想歸依，一下又不想歸依，這是不是沒有佛緣？師父，我做工的時候，有人一直諷刺我、咒我，我忍很久，師父我該怎麼做？謝謝師父開示。

〔答〕很想歸依就歸依，想歸依就是有佛緣，你今天既然已經進入這個佛門，就表示你有佛緣，不然你就在外面怎麼樣也不會進入這個門，懂嗎？所以你既然有接觸，即使是沒有歸依，你有接觸就是有佛緣。

做工有人諷刺我、咒我，你把它當作消業障，可以嗎？他能夠讓你過去的惡業快快成熟，哪一天他不再諷刺你、咒你的話，就表示你那個業已經清淨了，懂嗎？所以感謝他，趕快幫你消業障，把過去諷刺還有咒人的這個業趕快成熟，所以你不但不要埋怨他，不要想報復他，而且還要心存感激，因為他沒有這樣對待你的話，你過去這方面的惡業是沒有機會成熟的，那它像滾雪球一樣愈滾愈大、愈滾愈大，將來要受報的時候，可能比現在還重，懂嗎？所以如果我們相信因果，就知道沒有造的業不會成熟在我的身上，今天有人要諷刺我、咒我，就一定我有造這樣的業，所以他今天才會這樣子對待我，那我就把它當作消業障，歡喜受，還要感謝他。你如果能夠發願迴向，對他發菩提心的話，那當然是又更優秀了，你就更優秀了，你是發了菩提心的菩薩，就是他諷刺你、咒你的時候，你就發願迴向，我今天受報，我把這

個人家諷刺我、咒我的果報，把一切眾生所有曾經被諷刺、被咒的業在我身上成熟，我反正現在人家諷刺我、咒我，那我就發願說：「一切眾生的業都在我身上成熟」，懂嗎？有關於被諷刺、被咒的這個業全部都在我的身上成熟，反正你已經要受報了，你乾脆發菩提心，這樣還有功德。這樣想了以後，還希望一切的眾生都能夠遠離被諷刺、被咒，因為那個很難受，你現在有那個感受，知道那個很苦，所以希望一切眾生都能夠遠離被諷刺、被咒的那個苦，所以你不但能夠承受一切眾生的果報在你身上成熟，還希望一切眾生都能夠永遠遠離被咒、被諷刺這樣的苦，這樣子你就是在修菩提心，不但你的業障很快就淨除，而且你的功德很快就能夠累積，所以我們才說發菩提心消業障最快，累積功德最快，如果你用得上的話，相信他很快就不會再這樣對待你了，因為你慈悲的力量已經融化他的心，他已經能夠感受到你慈悲的磁場，所以他也不會再起那個念頭，想要這樣子來對待你，所以這個方法很好，你可以試試看。

〔問〕法師您好！請法師慈悲開示：法師教授了如何斷十二緣起的方法給我們，（不是斷十二緣起，是利用十二緣起怎麼斷輪迴，不是斷十二緣起。）如果我們不能夠念念長期地做到，是否是在臨終斷愛、取、惑還來得及呢？

〔答〕你想來得及嗎？你平常就愛、取、有，愛、取、有，臨終我要斷愛、取、有，可能嗎？恐怕是來不及，你還是現在斷比較安穩，我看是來不及，因為那個功夫要靠平常的熏習、熏修，而且要功夫非常純熟，你才可以保證說你臨終那一念不要生起「愛」，才不會「取」，不生起「愛」、「取」，才不會有後「有」，所以你平常一定要這樣練習，而且功夫還要非常純熟，而且還要保證臨終沒有其他的障礙，障礙你生起這樣的念頭。

〔問〕我們每天會接觸很多人，要怎麼去觀察別人跟自己的機緣、深淺、善惡？

〔答〕佛說緣起甚深，那個不是很容易的，那個需要有些神通力，有觀未來的天眼，還有知道過去的宿命通，還要知道他在想什麼的他心通，才會比較正確地來觀察。可是我們沒有這些神通也 O.K.的，你可以大概感覺你跟他的機緣是深淺、還是善惡，你看他不順眼，他看你不順眼，這個大概就是惡緣比較多吧，你看他愈看愈可愛，他看你也愈來愈歡喜，這可能善緣比較多。淺深呢？就是說你們相處的時間多，那就是深，在一起的時間的長短，

也可以看出淺深，還有那個感情深不深厚，感情愈深厚，就是愈深，雖然時間很短，但是感情很深厚，那個也是深，有的是時間長比時間短要來得深，就看你的感覺，你跟他相處的那個感覺，你大概就知道跟他是深淺、還是善惡的緣，哪個比較多。

〔問〕「因」需要外緣來轉成「果」，要如何能感召外緣聚集，來成就好的、善的果報呢？

〔答〕既然是外緣來引發我們業力的種子，讓它生起現行，所以那個外緣很重要，所以我們才會說你要多親近善知識，你結交的都是善友，在善良的環境、好的環境，那就比較沒有機會去把你惡業的種子把它勾召出來，讓它現行、讓它成熟，那個惡業的種子就比較沒有機會來成熟，就是因為你所有的環境，從人事物的環境都是善良的話，那你所引發的種子都是善業的種子會比較多，所以你就看怎麼樣讓你的外緣都是善的，這樣子就是比較能夠感召好的果報。

〔問〕師父慈悲，如果想要修上士道發菩提心，幫助眾生，但又因本身塵緣，無法抽空真實助人，只是心態而已，是否也算能修得上士道之階段？

〔答〕發菩提心不需要抽空，就是說你沒有很多時間真實去幫助人，那你自己先練習發菩提心也是可以的。就是你說的，只是心態而已，就是說你的心是不是念念都跟菩提心相應，跟慈悲的念頭相應，你是不是念念是慈心跟悲心，希望一切眾生都能夠離苦得樂。念念都在想怎麼樣讓眾生得到快樂，這個就是慈心；怎麼樣讓週遭的人，怎麼樣讓一切的眾生能夠拔除他的痛苦，那個就是悲心，那你念念都有這樣的希望大家都快樂，希望大家都能夠遠離痛苦，你如果念念都是這樣想，你就是有慈心跟悲心，你有了這個慈心跟悲心以後，不用特別去抽一個什麼時間，特別去幫助什麼人，不用，其實你每天面對的這些人，你就已經忙得來不及了，懂嗎？你的家人、親朋好友就已經一堆了，他們有什麼需要幫助的，你就幫助，你每天接觸到的人，你想的也是怎麼樣讓他快樂，怎麼樣讓他今天來跟你談兩個小時，然後他很歡喜的回去，就是因為你有那個念頭，希望他能夠得到快樂，所以他來跟你談，你不會不耐煩，他跟你訴苦，你不會覺得說：「好煩！他在跟我倒垃圾！他離開以後，我每次都要難過好久，影響我的心情！」這樣子，要變成焚化爐嘛！他倒什麼垃圾，就要全部燒光光，連灰都不剩下，要有這個功夫，這

個功夫怎麼來？就是你先要有慈悲心，你希望他快樂，所以他在跟你講苦的時候，你就會想說怎麼樣讓他除苦？怎麼樣讓他除苦？有什麼辦法可以讓他開心一點？這個就是慈悲心的表現，就是菩提心的表現，所以不用特別抽一個空，特別去老人院，不是這樣子，那個是外在形相上的行善，但是他不一定有菩提心去做這個事情，他可能爲了自己的功德才去做的，可是菩提心沒有，三輪體空的菩提心，勝義菩提心跟空性相應的菩提心，他是心中不留下任何痕跡的，他遇到緣就做，做完他自己就忘記了，他不是爲了功德去做的，所以其實每天都有展現你菩提心的機會，但是這個之前，最重的是：你是不是有菩提心？這個比較重要，你是不是已經有圓滿的菩提心，你是世俗菩提心？還是已經有一點點勝義菩提心？這也是有差別的。世俗菩提心，就是帶著我執跟煩惱去行善、去發心的，就是我執還在，我執就會生煩惱，所以你是帶著我執跟煩惱去發的菩提心，也是很好啦，因爲先這樣子熏。等到你見空性，明白無我的道理，就進入勝義菩提心，它是跟空性相應的，這時候就沒有我執，也不會帶著煩惱，你就是很隨緣自在地做，做完就忘記了，都不會放在心上，也不是求任何的功德或者是果報，這個是比較好的。但是不管怎麼樣，我們都是希望自己先有菩提心之後，你不怕沒有機會，其實你每天面對的各式各樣的人，你都有機會去展現你的菩提心，只要你已經具足菩提心的條件的話，就算是沒有接觸人的時候，你也可以在那邊念念發願，念念發菩提心，也還是一樣能夠讓你的菩提心不斷不斷地增長。

〔問〕尊貴的淨蓮上師，請解釋如何把「識」轉成上品、中品、下品「智」的過程。

〔答〕我看還是年底來聽百法，這個要講很久，百法的最後有說到。或者是如果你來不及等到年底的話，就建議你看百法，或者是八識規矩頌，它都會講到這個部分，只是講得不是很多，講得不是很清楚。下品是初地，只要你能夠證到初地，你就能夠轉成下品，八地轉成中品，最後就是等覺，轉成上品，如果以它的階位來講，大概是這樣。詳細的話，我們實在是沒有時間，只能這樣跟你說，想要轉第六意識成妙觀察智，就是下品的，至少要證到初地，你就可以開始轉識成智了。

我們都回答完了，今天就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。