

菩提道次第廣論
第六十講
〔中士道 10〕
(十二緣起①)
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們今天介紹「十二緣起」。幫助發起希望解脫的心量有兩種方法：第一種，是由思惟苦諦和集諦的內容，這個部分我們已經介紹過了。今天介紹第二種方法，就是思惟十二緣起的道理。

什麼是十二緣起呢？大家都很熟悉，無明緣行、行緣識、識緣明色、六入、處、受、愛、取、有、生、老死，它是環環相扣的，一環接著一環，一個緣一個，構成了輪迴的鎖鏈，把我們緊緊鎖在生死當中不得解脫。所以，如果想要從輪迴當中解脫，就要先了解它們是怎麼形成輪迴的，才能夠進一步的知道如何解脫。因此，我們首先要說明的是「十二緣起」的內容，就知道它是怎麼形成輪迴，你想要解脫輪迴，就知道用什麼方法。

所以，什麼是十二因緣呢？

十二緣起的第一支，是「無明」。什麼是「無明」呢？不明白事實的真相，叫做「無明」。什麼才是事實的真相呢？一切法本來無我，是事實的真相。一切法，就是因緣所生法，指的不是無為法，是有為法，一切有為法，它都是因緣所生的，只要是因緣所生的，就沒有它的自性，因為因緣生、因緣滅，所以沒有它自己的自性，所以說是無我的、無法的，無我也無法。可是我們如果不明白這個道理，沒有見到事實的真相，就會以為有我、有法，而起了所謂的我執跟法執。

這個「我」並不是真實存在的，因為它是因緣所生，不管你是分析五蘊的內容、還是四大的內容，或者是三十二分、或者是三十六分，不管你分成幾個部分去分析它，你的身心的內容都是因緣所生，只要因緣所生，就沒有它的自性，因此說是「無我」的。

五蘊，就是色、受、想、行、識，這個色蘊不是「我」，是由四大的假合，四大也是因緣所生；受蘊不是我，不管你生起什麼感受，生起它馬上就消失了，一下苦受、一下樂受、一下捨受，所以它是會改變的；我們的想蘊

也是，一個妄念接一個妄念，它也是生滅的，我們不可能生起一個念頭，然後它就停在那裡，不會消失，生起馬上就消失、生起馬上就消失，只要是生滅無常的，它就是無我的，色、受、想、行、識都一樣，都是生滅、無常的。所以分析的結果，就是身心不是「我」，五蘊不是「我」，因為都是因緣所生，這是事實的真相，一切有為法都是因緣所生，都是無常、生滅的，因為是無常、生滅，所以是無我的。

起了我執，會有什麼過失呢？本來沒有「我」的，我們以為有「我」，以為有「我」之後會有什麼過失呢？起了我執，就會為「我」生起貪、瞋、癡、慢、疑……等等的煩惱。如果一切法無我，你明白了，你的念念都是無我的，沒有「我」這個念頭的話，不會執著有「我」的真實存在的話，你是不可能生煩惱的，因為沒有一個「我」要貪，沒有一個「我」要瞋，所以一旦起了我執之後，貪瞋癡慢疑，一切的煩惱，根本煩惱、隨煩惱就跟著這個「我執」而生起了，因為我喜歡就生貪；我不喜歡就生瞋；沒有特別喜不喜歡就是愚癡的狀態；「我」很了不起，就是慢；「我」懷疑不信，就是疑，貪瞋癡慢疑，都是因為以為有「我」才生起的，一切的煩惱也是由「我」來的。一旦有了煩惱就會造業，生煩惱就造業，造了業，因為業力就會輪迴，所以「我執」是輪迴的根本。但是為什麼會起我執呢？剛才講了，因為無明才以為有「我」，不明白「無我」的道理，才會以為有「我」，是因為無明，因此無明才是造成輪迴真正的原因，這就是十二緣起的第一支——「無明」，輪迴就是這樣開始的，一念無明開始的。所以，推動輪迴第一個緣起是「無明」。

有了無明，就會生起我執，生起我執，就會有煩惱，有了煩惱，就會造業，所以推動輪迴的第二個緣起是「行」。行，就是造業，有煩惱就會造業，造作惡業就墮三惡道，造作善業就生三善道，所以是業力讓我們輪迴六道，善業生三善道，惡業生三惡道，但是不論是善業還是惡業，都是我們自己造的。

這些曾經造的善、惡業，都到哪裡去了呢？我們曾經造的善、惡業都到哪裡去了？到哪裡去了？如果造完業就沒有的話，那將來就不會受報，因為造完就沒有了，可是它到底到哪裡去了？我們說善有善報，我們曾經造的那個善、惡業到哪裡去了呢？它一定有嘛，但是不知道藏到哪裡去了，它如果沒有的話，造完就沒有了，我們也不可能將來會受報，所以它一定是藏到哪

裡去了，它就藏在我們的第八阿賴耶識當中，它不會消失的，都藏到第八阿賴耶識去了。一旦造了業，就含藏在第八識，成爲業力的種子，等到因緣成熟，它就感果，善業的種子生善果，惡業的種子生惡果，所以我們的第八識已經含藏了無量劫以來各種善、惡業的種子。這些種子等到我們中陰身的時候，要投生的時候，這些業力的種子就會引導我們去受生，善業的種子引生善道，惡業的種子引生惡道，這就是所謂的「引業」，引導我們去投生的業，引生善道或者是惡道的這個業，我們稱爲引業。所以，中陰身會帶著我們過去這個業力種子去投胎。

在沒有受生之前，這個含藏無量業力種子的第八識，我們稱爲「因位識」，它只是含藏而已，我們造了業，這個業就含藏到第八識，成爲未來業力的種子，造完就含藏在第八識，沒有感果之前它都在因位識；那在受生之後，就是引業引導我們去受生、去投胎，看是善道還是惡道，在受生之後，這個第八識我們就稱爲「果位識」，因爲已經有了結果，是生善道還是生惡道，已經有了結果，這時候業力的種子感果了，這個時候的第八識，我們就稱爲果位識，所以，十二緣起的第三支——「識」，它包含了因位識和果位識。在種子位的時候是因位識，一旦受生就變成了果位識（這個識，指的是第八阿賴耶識，看它是在因位、還是在果位）。

有了果位識，就由果位識中的種子生出五蘊身心，所以，十二緣起的第四支，是「名色」。名色，就是五蘊身心。我們知道五蘊就是色、受、想、行、識，這個色蘊，就是現在講的「名色」的色，就是指色蘊；還有受、想、行、識，它是屬於心法。受、想、行、識是屬於「名」，色蘊是屬於「色」，所以五蘊身心，就是十二緣起的第四支——「名色」的內容，就是指我們的五蘊身心，色蘊跟受、想、行、識這四蘊。色蘊是色法，受、想、行、識是心法，構成了我們五蘊身心。

有了五蘊身心，就生出六根，也就是所謂的「六處」，或者稱爲「六入」。所以，十二緣起的第五支，是「六處」。六處，就是眼、耳、鼻、舌、身、意這六根，我們稱爲六處或六入。

有了六根，在面對六塵境界的時候，就會生起六識的作用，這就是「觸」。所以，十二緣起的第六支，是「觸」。觸，就是六根在面對六境產生六識的作用。觸，就是接觸的意思，我眼根看到色塵，眼根看到色塵就接觸；耳根

聽到聲塵，耳根接觸到聲塵，所以我聽到了；眼睛看到色塵的那個當下就是接觸了，你的眼根跟色塵接觸了，所以它才稱為「觸」。眼、耳、鼻、舌、身、意，接觸色、聲、香、味、觸、法，六根面對六境，這個接觸，就稱為「觸」。我們在看的當下，如果第六意識沒有加進去的話，就是眼根接觸色塵，沒有什麼，後面就沒有了。可是一般我們看了以後，就會馬上生分別，對不對？這就是說你的第六意識加進去了，你的第六意識在接觸的那個當下，馬上生分別，所以你的眼根接觸色塵的時候，第六意識加入了分別，你馬上就知道你看到了什麼；耳根接觸聲塵，加上第六意識的分別，你就知道你聽到了什麼音聲；鼻呢？就是嗅到了什麼香氣、或者是什麼氣味；舌根，就是嚐到什麼味道；還有身體種種的身觸、感覺，身體種種的感覺，是屬於觸塵；第六意識，相對的是法塵境界。

所以，「觸」接下來就是「受」。觸、受是怎麼生起的呢？就是根、境、識三緣和合而生起的，六根面對六塵境界，加上六識的分別，因此就產生觸、受。所以，十二緣起的第六支，是「觸」；十二緣起的第七支，是「受」。因為我們在根、境、識三緣和合而生「觸」之後，就有喜歡、不喜歡、沒有特別喜歡還是不喜歡這三種受，第六意識分別了之後，你知道你看到了什麼，馬上就有喜歡、不喜歡出來，這就是受，它由根、境、識三緣和合而生觸、受，接觸了之後，第六意識分別，馬上那個感受就生起了，一般感受就是有所謂的苦受、樂受、不苦不樂受（我們稱為捨受），這就是緣起的第七支——「受」。對於喜歡的就生起樂受，不喜歡的就生起苦受，沒有特別喜歡不喜歡就是捨受。

對於這三種感受，我們會有什麼反應呢？喜歡的就生貪，就耽著難捨，不想遠離，所以這個時候就產生所謂的「不離愛」，不想遠離的，我們稱為「不離愛」；對於苦受，我就希望趕快把它丟掉，對不對？所以對於苦受就想趕快離開、趕快遠離、趕快逃離，這個時候就產生「乖離愛」。這就是十二緣起的第八支，就是「愛」。這個「愛」，就是「不離愛」跟「乖離愛」，最主要是這兩種，所以我們就知道這個「愛」，不只是對順境、樂受所產生的不離愛，還包括了對逆境、苦受所產生的乖離愛。喜歡的，就希望永遠不要分開，那個是不離愛，跟貪相應的；不喜歡的，生瞋，希望趕快遠離，這兩種愛都是十二緣起第八支的「愛」的範圍。

有了愛，就產生取著，所以十二緣起的第九支，就是「取」。有了愛，就產生取著，所以就有第九支的「取」。「取」有四個內容：

這個取，不但內在取著以為有一個真實的「我」，這個我們稱為「我語取」，內在恆審思量，執八識見分為「我」，內在執著有一個「我」的真實存在，這個我們稱為「我語取」，就是對「我」的取著，以為它是實有的，然後執著的不得了，我們每個人都對「我」非常的執著，這個就是「取」，就是「我語取」。

還自以為自己的主觀見解是對的，這個叫「見取」。對自己的見解，為什麼稱為主觀見解？那是由「我」來的啊，我的看法、我的想法、我的見解……，這個都屬於見取，我們每一天的觀念都是見取，只要那個「我」還沒有去除，都還以為有一個「我」是真實存在的，只要我們還有我執(對「我」的執著叫做「我執」)，我們所有的觀念都是由「我」來的，那個就是「我見」，就是我的見解，就是現在講的見取，也就是五不正見的那個「見取見」。稱為主觀，是因為這個見解是由我來的，不是完全客觀的，是主觀的，是由「我」而生起的種種見解，所以它稱為見取，稱為主觀的見解，而不是客觀的見解。一直要到這個「我執」去除了，那你所說的種種的見解，跟佛法裡面經論所說的道理相應的時候，而且你表達的時候，你在說的時候是沒有「我」的觀念在裡面的，沒有很堅固的執著說：「我這個看法一定是正確的！我是對的！你是錯的！」不會跟人家爭執，只是宇宙事實的真相是什麼樣，他把它表達出來這樣而已，觀念裡面沒有「我」的執著在裡面，這時候的見取見才去除，這時候才沒有見取。那個我語取也是一樣，除非你對「我」的執著已經打破了，明白一切法無我的道理，本來沒有「我」，根本沒有「我」的存在，這個時候就沒有我語取了。沒有我執，所生起的種種見解，跟佛法相應的正知正見，這個時候就沒有見取。

要不然，我們就是錯把一切禁戒當作教條來守，這個時候就稱為「戒禁取」。像無益的苦行，你遵守這個禁忌、或者是規範，但是並不能達到解脫、或者消除業障，不能達到這種種的目標，或者是很正確地累積功德，很正確地消業障，都沒有辦法達到這樣的功效的時候，只是守一些沒有真實利益的一些禁忌、或者是規定、規則這些，我們都稱為「戒禁取」。

每天面對色、聲、香、味、觸這五欲也不斷不斷生起欲求，這個稱為「欲

取」，這就是我們每天面對色、聲、香、味、觸這個五欲，我們要不斷不斷地去追求它來滿足我們的欲求，這個稱為「欲取」。看到喜歡的，就想佔為己有，或者是聽到好的也希望，每天都耽著在這個五欲之樂當中，這個都是屬於「欲取」。

就是這四種「取」：我語取、見取、戒禁取、還有欲取，這四種取，使我們的身口意持續造業，而引發後有。所以，十二緣起的第十支，是「有」。

引發後有，就有生。所以，十二緣起的第十一支，是「生」。

有生，就有老死。所以，十二緣起的第十二支，是「老死」。

所謂的「生」，就是前面講的，五蘊形成了我們叫做「生」，生了之後，五蘊每天、每一剎那、每一分、每一秒都在衰敗，這個叫做「老」。到最後五蘊分散的時候，我們給它一個名稱，叫做「死」。從有五蘊的生，到它不斷不斷地衰敗，一直到最後五蘊分散，這個就是生、老、死，事實真相是這樣，我們就知道它是因緣所生，所以其實沒有一個「我」在生，也沒有一個「我」在老，也沒有一個「我」在死，「我」根本不存在。所以，其實事實的真相不是有一個「我」，每一天在不斷不斷地衰老、不斷不斷地步向死亡，然後最後總有一天「我」會死亡，從出生到老、然後到死，並沒有一個「我」，它只是五蘊因緣的聚散而已，五蘊的出生，然後不斷不斷地衰敗，一直到它的分散的一個過程，其實並沒有一個「我」的真實存在，只是五蘊因緣的聚散而已。聚，就是有，就是生了；散，就是死了，所以事實上是這樣的一個狀況。

這就是十二因緣的內容。

我們今天就講到這裡，有問題可以發問。

〔問〕請問師父：人是怎樣形成的？謝謝！

〔答〕父精、母血、中陰身三緣和合而成胎，就這樣形成的。也是因緣所生，父精、母血、加上中陰身投胎（就是神識），三緣和合而成胎。

〔問〕請師父上人慈悲開示，如何由生、老死再連續無明，及其他的因緣而形成輪迴呢？

〔答〕這個我們還有明晚、後晚再詳細說明，它有一個表，我們明晚、後晚會，我們今天只是介紹什麼是十二因緣的內容，詳細的內容還有很多，很精采的內容，明晚跟後晚兩個晚上我們會繼續地介紹，還有怎麼來修習。

我們不是說希望解脫輪迴嗎？怎麼藉由思惟十二因緣能夠達到解脫輪迴，平常怎麼樣來練習這個法門，我們都會介紹，今天只是知道什麼是十二因緣的內容就好了。

〔問〕師父好！阿彌陀佛！請問六境是什麼？

〔答〕色、聲、香、味、觸、法就是六境，色、聲、香、味、觸、法。色塵，眼根所見的叫做色塵，就是色境；耳根聽到的是聲塵。你問六境，就是六塵境界的意思，六境，就是六塵境界。就是眼相對的是色塵；耳根相對的是聲塵；鼻子，香塵；舌，味塵；身，觸塵；意，法塵。所以，我們的眼、耳、鼻、舌、身、意六根相對的，我們剛才說「觸」，它接觸的就是六塵境界，就是色、聲、香、味、觸、法，這就是六境。

〔問〕「第六意識」又是什麼呢？

〔答〕第六意識是分別了知，就是管分別了知的是第六意識。我們一共有八個識，有前五識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識，第六意識就是我們現在講的第六意識，它是管分別的；還有第七末那識，它是我們執著的來源，第七識末那識就是翻成「染污意」，我們為什麼會有對「我」的那個執著呢？就是第七識的作用；第八識，就是阿賴耶識，它含藏無量劫以來的種子，全部都含藏在我們的第八阿賴耶識裡面，所以第八阿賴耶識它有能藏、所藏、還有執藏，就是因為它有這三個能藏、所藏、跟執藏的功能，所以它又稱為「藏識」，就是「含藏」的這個藏，我們叫做「藏識」，它的來源就在這裡，就是因為它能夠含藏無量劫以來的這個輪迴的種子。我們所有過去造業的那個業力種子都到哪裡去了呢？就是都含藏在第八阿賴耶識，成為未來的種子。這種子什麼時候生起現行呢？外緣來牽動這個種子，你外在的因緣成熟，這個種子就生起現行，生起現行以後就是造業，這個造業的種子又回熏到第八阿賴耶識，成為未來的種子，所以我們每天六根面對六塵境界，再加上第六意識的分別、第七識的執著，所以第八阿賴耶識，這些含藏的種子不斷不斷地生起現行，因為你每天碰到不同的外緣，所以它就牽動我們第八阿賴耶識的種子，不同的種子，然後生起現行，我們就叫做說：「果報成熟了！」、「我今天在受報！」怎麼會受報呢？就是種子生起現行了，這個種子是你過去造，譬如說，你今天召的是不好的報來說，今天好不順啊，又是挨罵、又是碰到這個不順心、那個不如意，這就是你過去曾經造的那個惡業的

種子，現在碰到這個外緣，它感果了，這個種子生現行，這個外緣去牽動你這個種子，讓它生起現行，你今天就碰到種種不如意、不順心的事情，它是這樣來的。所以我們剛才說，你過去造的業力到哪裡去了呢？它一定是藏到哪裡去了，它就是藏在我們的第八阿賴耶識當中，成爲未來感果的那個業力的種子，它沒有感果之前就叫做「因位識」，因爲還在「因」，還沒有感果，所以它含藏在第八阿賴耶識的時候，我們稱爲「因位識」；感果之後，就稱爲「果位識」，這就是什麼叫因位識、什麼叫果位識，還沒有感果，叫做因位識；感果了，已經感果了，所以叫做果位識。那個「位」，就是它在什麼位，它在因位？還是在果位？還沒有感果，就是在因位；感果了，就在果位，這就是因位識、果位識這個名稱的來源。

〔問〕我們有多少個意識呢？

〔答〕我剛才回答了。（謝謝師父！）就是八個識，前五識、第六識、第七識、第八識，一共有八個識。我們今年的年尾，十二月份會講《百法》，一開始講「心法」，就是講這八個識，到時候會詳細說明，現在只能很簡單地來說明一共有八個識。

〔問〕我是活生生存在的，我有各種感覺，除非我死了，不然怎麼說「無我」呢？

〔答〕他有一個「我」，然後活生生的，而且每天有各種不同的感覺，這就是我們剛才講的五蘊身心都是因緣所生，你所謂的「我」，因緣所生，五蘊的假合。活生生的存在，有各種感覺，感覺是什麼？感受嘛！對不對？什麼是五蘊？色、受、想、行、識，我每天活生生的存在，有各種感覺，它是哪一個呀？受蘊嘛！感受啊！有種種感受啊！有時候高興、有時候快樂、有時候悲傷、有時候苦悶、有時候痛苦、有時候生煩惱。請問你種種的感覺感覺完了，它還是一直存在嗎？我現在很痛苦，這個痛苦是永恆存在的嗎？它不會消失嗎？會不會消失？我剛才快樂，現在又悲傷了，我剛才快樂到哪裡去了？我現在好苦、好苦，它會一直苦下去嗎？它會不會消失？會啊！等一下就不苦了嘛！所以不管你哪一種感覺，一般我們就說五種受，苦受、樂受、憂、喜、捨，一般就是說有五種感受，不管你是苦受、還是樂受、還是憂愁、還是喜悅、還是沒有特別的感受的時候，那個就是捨受（不苦不樂受叫做捨受），所以我們每天的受，都沒有離開這五種感覺的範圍，重點是：

你種種的感受它會消失嗎？會消失，對不對？會消失就說明它是生滅的，生滅、生滅，痛苦生起、消失，快樂生起、消失，那個叫生滅，生滅就是無常的，對不對？無常就是無我的，所以就無我，你雖然活生生的存在，有各種感覺，可是還是無我的，不是有一個「我」活生生的存在，然後每天都有各種不同的感覺，那可見「我」是存在的，「我」是真實的，因為是生滅法，它就是無常的，無常就是無我的。

所謂的「我」，你就一定要合乎「我」的定義。什麼叫做「我」？就是獨一無二的，全世界只有這個，沒有第二個 copy 的，就是獨一無二的，那個是「我」的第一個定義。第二個定義，是永恆存在，這個才合乎「我」的定義，永遠存在，永恆存在，不會消失的，不會生滅，它不是無常的，那個才合乎「我」的定義，不然感受是「我」的話，我的快樂的感受消失，那「我」也跟著消失嗎？對不對？所以生滅法，它就不能夠合乎「我」的定義，因為它會消失，我會消失，那「我」就不見了，我會隨著我的種種想法消失，我會隨著我的種種感受消失，或者是隨著我這個身體種種的變化消失。身體種種的變化，就是說我動一個手術，把我的肝拿掉，那是「我」的肝，我的肝拿掉，「我」是不是跟著肝也就一起拿掉了，是嗎？不是嘛！所以你身上不管是五臟六腑，還是從那個皮膚開始，髮毛爪齒皮，一共三十二個分，我們不淨觀不是把身體分成三十二個部分，每個部分都是生滅、無常的，所以每個部分都是無我的，所以它加起來還是無我的，所有生滅無常的部分加起來，它還是生滅無常的，還是沒有辦法構成一個永恆的「我」，然後它不會消失的，它是永恆存在的，找不到這個東西，懂嗎？色、受、想、行、識，它全部是生滅無常的，找不到那個真實的「我」存在，可以讓我的色、受、想、行、識永恆的存在，沒有，沒有辦法。你的身體出車禍，斷了一個手，「我」也跟著我的手一起消失了嗎？一起斷了嗎？不是嘛，對不對？所以只要是生滅無常的，它就是無我的，這樣明白什麼叫「無我」嗎？

以為有一個「我」的真實存在，就是我們今天講的第一支，就是「無明」。所謂的「無明」，就是不明白它本來「無我」的道理，以為有一個「我」的真實存在，這個就是無明。我們現在為什麼要聽經聞法？為什麼要學佛修行？就是希望能夠明白「無我」的道理，因為它非常重要，因為它是輪迴的根本，是我執的根本，一切煩惱的根本，所有的根本都在以為有一個「我」

的真實存在，你這個根本沒有根本把它解決掉的話，你就是學佛修行再久的話，都不會有什麼結果的，因為你都是繞著那個我執，然後不斷不斷地生煩惱，生煩惱就造業，有業力就輪迴，所以我執的觀念如果沒有被打破，就是無明如果沒有被破除的話，這個錯誤的觀念如果沒有被破除的話，那就會永遠永遠的輪迴下去，因為無明就會以為有一個「我」，有我就生煩惱，有煩惱就造業，有業就輪迴，所以你想要解脫輪迴，除非你打破對「我」的執著，只要你明白了本來沒有「我」，這個輪迴就不存在了，懂嗎？所以輪迴也是生滅法，輪迴的自性也是空的，輪迴根本不存在，它怎麼會存在？就是因為無明，以為有「我」，有「我」生煩惱、造業，有業就輪迴，這個都是生滅、無常的，都不是真實存在的，所以想要解脫輪迴，就要明白無我的道理，只要明白沒有「我」，就不會生煩惱，沒有煩惱就不會造業，就沒有輪迴，輪迴就斷了。

〔問〕請問法師，如何能讓第八識不續藏種子呢？

〔答〕你不回熏，它就不會續藏。我們剛才講，第八識含藏種子，這個含藏每一個種子都是你自己熏回去的，都是你自己熏進去的，你現在造一個業，它就含藏在第八識，怎麼樣讓你的第八識不續藏種子呢？就除非你不再存檔了，好像電腦你不再存檔，你不再輸入，它裡面就沒有檔案了，你看你有什麼辦法讓你的第八識不要繼續熏種子進去呢？

〔問〕師父，無明是第一因嗎？有何異同？

〔答〕無明不是第一因，我們說無始之始，沒有開始，沒有結束，像一個圓，圓周，你沒有辦法說這一點是起點，這一點是終點，沒有辦法，所以無明不是第一因。第一因就是它有開始，你可以說出來這一點是它的開始，這個是第一因，但是無明不是第一因。

〔問〕請問師父，從果位修、因位修的差別在哪裡？是不是要依止一位真正得證的上師？謝謝！

〔答〕有從果位修、也有從因位修的。如果你能夠依止一位真正得證的上師，那當然是很好。因為我們不同的法門，有的是從果位來修，有的是從因位來修，從小乘到大乘無量的法門，它有從果位、也有從因位的，不同的法門都可以，就是看自己，看自己的根性或者是因緣。

〔問〕尊貴的淨蓮法師，請慈悲開示，若是非佛教徒或是不受三歸依的

人，是否可以修習淨土法門，往生西方嗎？

〔答〕可以，可以的。你們常常去助念的，他也不一定是佛教徒，你叫他跟著你唸阿彌陀佛，你也相信他很誠心念，你們也很誠心助念，他應該也可以往生成就，不是這樣嗎？可是他可能生前沒有歸依過，沒有歸依三寶，沒有三歸依。南無阿彌陀佛，這樣有沒有歸依？我念「南無阿彌陀佛」，我有沒有歸依阿彌陀佛？（有）對啊！所以有人說是要教人家唸四字洪名、還是六字洪名呢？「阿彌陀佛」就沒有歸依，「南無阿彌陀佛」就歸依了，南無，就是歸依的意思，所以對那個沒有三歸依的，你可以請他念「南無阿彌陀佛」，他等於在念阿彌陀佛的時候，他就歸依阿彌陀佛，你如果教他念「阿彌陀佛」，那就沒有歸依。

〔問〕如何幫助神智不清的人念佛求生西方？

〔答〕神智不清的人就很難，你們修淨土的也知道，往生那一念神智不清楚，就是關鍵到他能不能往生成就，你如果你念一輩子的佛，但是你臨終的時候是陷入昏迷，神智不清的話，你還是沒有把握能夠往生成就。所以神智不清的人，我們幫助他的話，也是只能夠助念，他如果當時是神智不清，我們還是一樣幫他助念。我們上一次講中陰身的時候也講過，他神智不清是臨終的時候神智不清，但是他進入中陰身之後，他有相似的天耳通，有沒有？他也能夠聽到你幫他助念的那個佛號，他也一樣能夠憶念，可以憶念起那個佛號來，所以我們還是一樣幫他助念，就是這樣子幫助他就可以了。

〔問〕什麼是五蘊？

〔答〕我們剛才解釋過了。

〔問〕請師父上人慈悲開示，弟子還不明白因位識及果位識的內容，並請師父再細說十二因緣法它們之間的關連，師父可否多以例子來說明十二因緣法，弟子頂禮。

〔答〕因位識、果位識我們剛才已經又講一遍，相信你已經聽明白了。詳細說十二因緣法，我們明後天還要詳細說，所以敬請期待。

〔問〕請問法師，臨終最後一念有關於如果一個人他這一生做了很多善業、善事，但是他臨終墮落惡道，因為他臨終起了瞋恨念，那以因果論來講，這是不是符合因果的邏輯呢？

〔答〕符合啊！他惡業先成熟啊，懂嗎？就是他臨終起了瞋恨，我們說

生煩惱就造業，那他生前一定也有很多的瞋業，臨終看你是善的業先成熟、還是惡的業先成熟，雖然你做了一輩子的善事，可是你還是多少有一些過失，就是很微小的惡業可能還是有，所以臨終如果說瞋恨心起來，或者是惡業先現前的話，那可能會先生到三惡趣去，但是並不表示這就不合乎因果的邏輯，我們剛才也講了，你過去造的善惡業的種子全部含藏在第八識，那哪一個先感果，那就看外緣，外緣讓你起瞋恚心，那就是瞋恚的業先成熟，可是你那些善業還含藏在第八阿賴耶識沒有消失，因緣會遇時，果報還自受，所以將來因緣成熟的時候，就是有外緣來牽引這個善業成熟感果的話，它也一樣能夠得到善報，所以就是看因緣，什麼樣的因緣讓你感果，是善業先成熟、還是惡業先成熟，就是看你外緣的牽動，是牽動你善業的種子成熟、還是惡業的種子成熟，這絕對是因果論，沒有違背因果的，不能看眼前。

〔問〕他是個好人，可是臨終的一分鐘的壞念就墮惡道，那麼如果一個壞人造惡，可是他臨終生起善念，就不用受惡報嗎？

〔答〕沒有啊，將來還是要受，一定要受的，賴不掉的，就是看哪一個先成熟這樣子。我們也看了很多助念，讓那些惡人也能夠往生成就的例子，這樣的例子也是很多，就是他為惡多端一輩子，但是臨終他有那個因緣遇到善緣，有人提醒他，或者是教他來念南無阿彌陀佛，他很誠心地念，也很懺悔他這一世所造的所有的惡業，結果他也是往生成就，也有這樣的例子。

〔問〕法師慈悲，請法師慈悲開示：諸法實相無我，沒有真實存在，那我們所造的業力、善惡種子是否也無我？能如何做到在受報的當下，安住無我？

〔答〕我們說，我們所造的善惡業的業力種子都含藏在第八識，善惡業的種子或者是善惡業這個業力，它是真實存在的嗎？你所造的善業、惡業它是真實存在的嗎？我們剛才講過，真實存在就是它不會消失的，叫做真實存在，懂嗎？真實存在就是不生不滅，叫做真實存在，生滅無常的都不是真實存在，因為它會變，它生起就消失、生起就消失。我們所造的善、惡業它會永恆存在、不會消失嗎？那我們懺悔就沒有用了嘛，懺悔它不會消失，你懺什麼懺？都沒有效了嘛，就是因為業的自性也不可得，業的自性也是空的，所以我們懺悔才可以把它懺乾淨，就是因為它也是生滅、無常法，它也是因緣所生法，所以我們不用擔心，業的自性也是空的，只要你真實懺，它都能

夠清淨，因為它是生滅法，你造善惡業，這個是生滅法，你從造業到受報，這個都是生滅法。

怎麼樣做到受報的當下安住無我呢？就是你明白這個道理，你就不怕了，受報的當下沒有一個真實的「我」在受報，這個種種果報的自性也是空的，所以也沒有什麼可怕的，再怎麼嚴重的果報都沒有什麼可怕的，因為它是生滅無常法，它是無我的，自性是空的，我——受報的人，自性也是空的，所以受報的「我」不可得，所受的果報不可得，所以都沒有什麼可怕的，所以我們如果有無我、空性的智慧的話，我們就能夠很勇敢地面對一切的果報，業障現前我們都覺得它不是很可怕，業障的自性、一切障礙的自性、所有的業的自性都是不可得的。

〔問〕祈請淨蓮上師慈悲開示，懺悔是否能夠懺除第八意識的種子？懺悔的意義是什麼呢？謝謝上師。

〔答〕可以懺除第八阿賴耶識的種子，可以藉由懺悔把它淨除，這個也是我們希望懺悔達到最好、最好的功效跟目標，就是希望連種子都把它懺乾淨，所以我們才會說，你問說懺悔的意義是什麼？什麼叫懺悔？就是說你不但承認自己錯了，而且痛改前非，下定決心我以後不要再犯，所以「懺」，是懺過去已經造的，然後發誓以後不再造，這個是重點，不是經常懺、然後經常造，經常造、經常懺，懺了再造、造了再懺，那個就不是懺悔的意義了，懺悔的意義，就是已經造了、來不及了，我只有懺過去，那我一定要下定決心，不要再造第二次，不要再錯第二次，有很誠心要改過、悔改。懺是懺過去，悔是悔改，不要再重新造同樣的錯，這樣子就能夠清淨第八阿賴耶識的惡業種子，業力的種子，都因為你真懺悔，把那個業力的種子都能夠淨除，當然最重要能夠淨除，還有加上我們剛才講那個空性的智慧，你知道這些業力的種子都不是真實存在的，它是生滅無常的，你才能夠真正把那個種子從第八阿賴耶識徹底地淨除。不但要懺過去，還要悔改將來，不要再造，同時還要明白業的自性也是空的，這樣你才懺得乾淨，連那個業力的種子都能夠完全的拔除，這個就是真懺悔。

〔問〕法師，阿彌陀佛！如何破無我？請師父開示，謝謝！弟子合十。

〔答〕如何破無我？如何破我吧？你有沒有寫錯啊？如何破我執吧！如何破我執，我們剛才已經講過了，要明白「我」不是真實存在的，在佛法裡

面有很多教我們怎麼樣破我執的法門，從聲聞小乘到大乘都很多，什麼空觀、假觀、中觀，或者是用分析的方法，或者當下觀空，很多很多不同的法門，都可以教導我們怎麼樣去破除對我的執著，就是明白它本來無我的道理。

〔問〕師父，因為基督教是說人是由泥土造成的，佛教是說父精、母血、中陰身和合而成，師父，我不明白第一個人類是怎樣形成？請師父開示，謝謝。

〔答〕這個在很多經論有講到人是怎麼來的，就是光音天的天人飛到地上，飛到這個世界，本來是遊玩，但是因為吃了地味，他飛不回去，太重了，聽說這個地味就是鹽巴，鹽巴會讓我們的身體變重，光音天的天人，色界天光音天的天人來到我們世界遊玩，結果吃了太多的地味飛不回去，這個經論上是這麼說的，人類就是從這樣子開始的。

〔問〕請問法師，平時如何修學彌勒佛的法門，生兜帥天，見彌勒佛？

〔答〕平時如何修？如果你發願往生兜帥天的話，也是一樣斷惡修善，多學習有關唯識的，因為那邊是在講唯識，所以現在多熏習有關唯識的，不論是百法、還是成唯識論、唯識二十頌、三十頌、八識規矩頌，如果你可能的話就多學習有關於唯識的道理，有了這樣的見地，再加上你斷惡修善這些種種的功德，再加上你一心發願，就是發願希望能夠往生兜帥天，如果你平常行善累積功德的功德迴向，把它迴向能夠生兜帥天，還有多憶念彌勒佛的名號，這些都能夠幫助你能夠往生成就。

〔問〕修習彌勒法門要學唯識學嗎？

〔答〕儘量，如果還沒有學明白就往生了，也能夠到那邊繼續學習，也O.K.，儘量有機會多學習有關於唯識。

〔問〕尊貴的淨蓮上師，阿彌陀佛！在地藏經裡世尊所提的佛，「如清淨蓮華目如來，其佛壽命四十劫」，請上師開示，佛的壽命怎麼會只有四十劫或六萬劫呢？

〔答〕它這個不是說佛的壽命只有四十劫或者是六萬劫，這是說他發願以來到成佛的時間。

〔問〕請問師父，佛法最難修是斷十惡業、修十善業，因為這個社會是個龍蛇混雜的社會，太善良很難生存，請問師父的意見。感恩！

〔答〕我的意見：不同意！不能因為社會是龍蛇混雜，你也要跟他們一

起變壞，沒有這個道理，因為你學佛修行，斷十惡業、行十善業其實不難，其實不難，只是你有沒有下決心要行善，其實你十惡業不斷的話，果報還是報在自己的身上，你行十惡業還是要受惡的果報，造業的果報，所以你跟他們一起壞的結果，還是自己受報。所以，我們第一步學佛修行，就是要斷十惡業、行十善業，這樣我們才能夠果報愈來愈好，然後利用愈來愈好的機會、因緣，能夠讓我們的修行更能夠很順利的一直到成就。

「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，大家都背得很熟，所以「諸惡莫作，是諸佛教」，佛教的第一步，修行的第一步；然後才眾善奉行，第二步；第三步更重要，自淨其意，連善、惡都不執著，為什麼？善、惡的自性是空的，善、惡是二元對立，是分別執著來的，所以連善、惡也不要執著，那個才是真正的清淨，讓我們的心恢復清淨心，就是拿去所有善惡、是非的對立，讓你的心達到平等、清淨，這個就是佛教所有修行的內容。所以，我們不但要這麼做，還發願要度一切龍蛇混雜的眾生，讓他們都能夠開悟成佛，這個才是佛弟子應該做的事，而不是跟他們同流合污，所以我們要發菩提心，發願度他們，希望他們能夠早一點能夠斷惡修善，希望這個社會能夠早一點和諧，那就要靠各位菩薩的努力，因為大菩薩愈多，那個磁場愈好，社會就愈和平，人跟人之間也都是和睦相處，造惡業的機會也愈來愈少，因為依報隨著正報轉，各位正報殊勝了以後，外在的環境自然也跟著你們的正報轉，外在的環境也會變得是非常好的居住環境，人心也會跟著你們的菩提心，各位的發心影響他們的心，因為你們發心的心念，菩提心的心念就會每天這樣傳播出去，那就是好的磁場、慈悲的磁場，他們可以感受到，他們的心也變得非常的柔和、非常的善良，就是因為你們慈悲的磁場已經影響到他們的心境，所以他們的正報也轉了，外在的依報也跟著轉，這個才是我們佛弟子應該盡到的責任。

我們今天就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。