

菩提道次第廣論
第五十九講
〔中士道9〕
(三種中陰境相)
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們今天介紹三種中陰境相。

第一個，是臨終中陰。臨終中陰是什麼樣的情況呢？它是在我們死的時候，呼出最後一口氣之後，神識下降到心窩，就是心輪，這個時候如果我們當下能夠體會根本明光的話，就能夠證法身佛。看你當下能不能認證那個明光，這個明光叫做根本明光。那是什麼樣的情況呢？我們上過大手印跟大圓滿的師兄就很有概念，因為我們經常都是這樣子練習的，像我們說練習的時候，你的心要安住在寂靜無念的狀態；或者我們有時候練習看天空，那個天空必須要沒有任何一片雲，就是無雲晴空。這時候當下所現的那個境界，就很像我們平常練習的那個狀態，它是一片朗朗無雲晴空，我們就可以經驗像是處在一種本然清淨的狀態。在這個狀態之下所發的那個明光，你只要認證，跟那個光合一，你就能夠證得法身佛，後面的階段就都沒有了，就是當下認證，當下證法身佛。

如果這個機會你錯過的話，接下來就有第二道，叫做續發明光。它是在我們神識要離開身體的那一剎那會震動，那個明光是你要離開身體那一剎那會產生震動，這時候就會現出一片澄明的心境，就是非常澄淨清明這樣的一個狀態，它是續發，連續所發的明光，叫做續發明光。這個時候如果你能認證的話，也一樣可以證得法身佛的境界。

如果這個機會你也錯過了之後，我們昨天已經介紹過，因為你的神識入了臍輪下面，通往左右二脈，然後從不同的孔竅出去，這個時候就是中陰身的開始。所以，臨終中陰如果你不能把握的話，就會進入第二個，叫做實相中陰的狀態。這個我們也講過，是從死後的三天半到四天開始算，因為中間是昏昧的狀態，一種昏迷的狀態，是一種無記的狀態，等你醒過來，就是中

陰身的開始。所以這個時候，由你的業力會變現種種中陰的景象，從第一個七，從第一天到第七天會出現喜樂部的本尊，會現前，每一天會現不同的，這是屬於喜樂部的，喜樂尊，那個本尊是屬於喜樂部的，從第一天到第七天，每天都會出現，然後每一尊放的是不同的光。那由本尊放出來的光是非常耀眼的，可是伴隨著本尊非常耀眼的，同樣的，同時會出現比較黯淡的光。譬如本尊祂放的是強烈的白光，你覺得非常耀眼，跟這個同時出現的是非常黯淡的白光。不同本尊每一天放的是不同的光，伴隨這個，同時有另外一道比較黯淡的光，這個黯淡的光就是六道的光。所以我們如果學習過這個法門，到時候你就不要管那個黯淡的光，你就看那個強烈的光，你就直接進入那個本尊的心中，你當下就證得報身佛。你只要有辦法進入任何一位本尊的心中，就能夠證得報身佛，然後到那個佛淨土。所以從第一天到第七天，出現的是喜樂部的本尊，從第八天到十四天，出現的是忿怒部的本尊。

我們搞不清楚什麼本尊都沒有關係，你只要看光就好了，任何一個強烈的光你只要進入，只要入那個光裡面，你就可以證得報身。因為那個本尊太多了，一共一百一十位，記也來不及。我們一般修過密教的都知道，所謂的文武百尊，其實它是有一百一十尊，不是一百尊而已，它是一百一十尊，就是由我們頂輪所發出的本尊是五十八尊，由我們喉輪是十尊，心輪是四十二尊，是這樣子，所以加起來是一百一十尊。所以太多了，我們也不用搞得那麼清楚，我們看光就好了，就是那個本尊出現，祂會帶著強烈的光，譬如說藍光、還是紅光、還是白光，祂是跟那個強烈的光一同出現，然後那個光會向我們照射，那個強烈的光，本尊的光會向我們照射，我們一定會看得見。我們就只要進入那個本尊的心中，你搞不清楚哪一個本尊也沒有關係，你就進入祂那個很耀眼的光裡面就可以了。

可是，如果你生前沒有修習這個法門，或者你不是學佛修行的人的話，因為業力的關係，你反而會很害怕那個很耀眼的光，然後你會想要逃；另外一道比較黯淡的光，你反而會比較喜歡那個，然後去靠近，你就在六道當中投胎了，是因為這樣子的關係。

什麼顏色是哪一道呢？我們現在就稍微介紹一下。你看到黯淡的白色光，那是天道的光；如果你看到黯淡綠色的光，那個是阿修羅道的光；如果你看到的是黯淡的黃色光，它是屬於人道的光；黯淡的藍色，是畜生道；黯淡的紅色，是餓鬼道；黯淡的煙霧色或黑色，就這樣濛濛濛濛、黑黑的，這個是屬於地獄道的光。這個光也一樣向你投射而來，因為業力的關係，你就會跟那一道光怎麼樣？好像吸鐵石一樣，就吸住了。那個是因為業力的牽引，你很自然的就喜歡那個顏色的光，那個黯淡的光，然後你就靠近，你就是入那一道。可是如果我們修學修行的人，生前有修行過、或者是有學習過這個法門，我們就知道那個黯淡的光都不要去靠近，你就不會在六道當中投胎。

不管你認證的是哪一道本尊的光，同樣都能夠證得報身佛，這是第二個實相中陰的狀況。

進入中陰身之後，會由我們業力所變現種種中陰的景象，這當中有很強烈的音聲，那個聲音震耳欲聾，很像打雷，轟轟轟，一般我們就很害怕，中陰身會很害怕。或者是你看到好像閃電，那個光，也會很害怕，就好像我們現在看到閃電、打雷一樣，如果那個閃電很強，或者是雷聲很強，我們都會怕怕，因為有些人也是怕那個打雷聲，尤其是小孩子。可是我們中陰身所看到或者聽到的那個閃電打雷，比我們現在看到的還要再更強烈，所以中陰身都會很害怕。或者是看到火焰，燃燒的火燄。這個時候我們就要知道，這種中陰身的景象是怎麼變現出來的啊？是我們業力變現出來的，不是外在有這些東西，都是我們心意識的顯現，所以我們就要告訴自己：不要害怕，都是心識所變現的，自己業力所現的種種中陰的景象，那你就不會害怕。

因為中陰身是屬於意生身，就是說它已經沒有這個肉體了。意生身，就是意識所生的身體，所以它會不會受到傷害？不會受到傷害，你把它抓來千刀萬剮，把它剝剝剝，也剝不碎，為什麼？因為它是意識所生的身體。所以我們有這樣的認知，我們就不會害怕那些閃電打雷會不會傷害到我們？我們知道這個時候的身體，意生身是不會受到任何外力的傷害，因為它沒有實在

的像我們這個肉體，它是不會受到傷害，這樣我們也會比較不害怕，看到不管什麼樣恐怖的景象，我們都不會害怕。第一，知道那是我們業力顯現的，沒有離開我們心意識的作用；第二個，它是不可能受到傷害的，所以就不會那麼恐懼害怕了。

如果經過這兩個七，兩個七就是十四天的實相中陰，如果你也沒有投生到六道，也錯過了忿怒尊或者是歡喜尊的本尊，祂們出現，你都沒有進入祂們的光中，或者進入祂們的心中的話，如果你錯過這樣的機會，就會進入第三個投生中陰的階段。就是沒有進入喜樂尊或者忿怒尊，沒有辦法成就報身佛，那你也沒有隨著那六道光線去投胎的話，就會進入下面這個投生中陰的階段。

如果你有能力，或者是練習過這個法門，生前就已經熟悉這個法門，你這個時候可以有辦法關閉，然後避免入胎，能夠讓自己避免入胎的方法，它一共有五個方法，這五個方法都能夠讓我們避免不要入胎。

第一個，就是觀想本尊。看你生前修的是什麼樣的本尊都可以，你可以觀想本尊，觀想本尊由外而內逐漸化空，把你的本尊觀想出來，由外而內化空，然後你就安住在那個空性的明光當中，這樣你就不會入胎了，這是第一個方法。

第二個方法，我們前面講過，像你要投生在人道，你會看到父母在交合，你只要一靠近，你就入胎了。所以我們看到男女交合的景象的時候，我們不要去靠近，趕快觀想，把這個男女觀作是佛父、佛母，然後向他們禮拜，向他們禮拜，你就不會入胎。所以看到男女交合的情景的時候，也沒有關係，你不要靠近，你就不會入胎，把他們當作是佛父、佛母，向他們禮拜，這是第二個方法。

第三個方法，我們前面也講過，你會入胎是帶著你強烈的貪愛、還有憎恨，強烈的貪、瞋而入胎的。我們現在就能夠理解，因為這個愛、憎，才讓我們入胎，才受這個無盡的輪迴，所以現在我決定不要再依貪愛跟憎恨這樣子來做，那我也不會入胎。我們前面講過，舉了好幾個例子，入胎的那一剎

那，都是帶著強烈的貪愛還有瞋恚。所以你離開貪愛跟瞋恚，你也沒有入胎的機會，這一點做到，也可以避免入胎。

第四個，就像我們平時常常作觀：「一切法如夢幻泡影」，如果你生前這樣觀一切法如幻，這樣的功夫做得很純熟，這個時候一念生起一切法如幻，你也不會入胎。都是虛妄不真實的，整個輪迴，整個中陰境界，所有的一切法，因緣所生的一切法都是如幻的，都是不真實的，你也不會入胎。

第五個，就是你們生前所練習的大手印或大圓滿，或者其他的禪修也可以到達這樣的境界，就是心任運自然，安住在法爾本然的狀態之中，你也不會入胎。你生前是這樣子修，常常安住在這樣的一個狀態當中，你在這個時候，你也可以憶念起你生前所修的，讓自己的心任運自然安住在法爾本然的狀態之中，心很寬鬆自在，坦然而住，安住在這樣的境界，也可以不入胎。

如果沒有辦法關閉我們的胎門，那我們就會進入下一個階段，看你有沒有能力選擇入胎，選擇受生，就是在六道輪迴。因為這個中陰身會看到不同的六道的景象，前面也講過，因為中陰身有相似的神通，所以他有天眼通，可以見到他要投生的那個六道的景象。這個時候天眼能夠觀到六道的景象，所以你可以自己選擇你要不要進到這樣的一個景象當中，那你進入哪一個景象，就是六道的哪一道，然後就受生了。

六道的景象，我們現在就稍微介紹一下。我們只要選擇，譬如說我這一世萬一不能成就也沒關係，我這個時候如果能夠自己選擇入人道，再得暇滿的人身，還可以再繼續修行，也 O.K. 嘍，所以你就要看好，六道是什麼樣的一個中陰景象，然後你就選擇那個胎門入胎，你就可以再得到暇滿的人身。所以我們現在稍微介紹，六道是什麼樣的景象。

我們知道人道有四州，東南西北四州，所以如果是東勝神州的話，你會看到有雌雄的天鵝在湖面上，你看到很美麗的湖上面有天鵝，而且是雌雄，因為雌雄才會生小天鵝，所以看到的畜生都是雌雄的，就是有公的、有母的一起，你看到有雌雄的天鵝在湖面上，這個就是屬於東勝神州。像修行人都不會喜歡到那邊，因為那邊沒有辦法聽聞佛法，那邊是沒有佛法的地方，所

以我們就發願不要入胎，不要生在東勝神州。所以我們看到天鵝，跳天鵝湖，天鵝在湖上游來游去，很優遊自在的游來游去，我們就決定不睬他，你就不會生在東勝神州。

南瞻部州，那個我們就發願要去，可以再得暇滿的人身，所以它是什麼樣的景象呢？就看見有大廈、或者很華麗的房子，像古代就是那種房屋，像皇宮、或者是王侯貴族他們的房屋，屋頂都是非常華麗、很漂亮的，像那一類的。你看到很多的大廈，很多美麗的房子，那個就是生在南瞻部州，這個就可以投胎了。你可以選那個大大間的、又高又大的那個，那個就是古時候的王公貴族的家裡都是很大間的，所以你就看愈大愈好，你就從屋頂就給他鑽進去，那裡面就是有一個你未來的父親跟母親住在裡面，你就從那邊進去就沒錯了。反正看到大廈、或者是很華麗的房屋，你就可以投生其中，那個是南瞻部州的景象，要記好喔！不要跑錯啦！跑到那個小屋子，又黑又髒的小屋子，就生在貧窮人家，一定要看那個很大間的。

如果我們看到雌雄的牛、馬在湖邊吃草，牛或者是馬，也是有公的、母的，雌雄的牛或者是馬，這邊一對、或者那邊一對，這樣三三兩兩，散佈在湖邊吃草，看起來也是很優閒的樣子，這個就會生在西牛賀州。就是看到牛或者是馬在湖邊吃草，這個也不要靠近，因為那邊也是沒有佛法的，不能夠繼續修行。所以我們看到有牛、馬在吃草，也不要睬它，這樣就不會去了。

我們如果看到有雌雄的牲口，這個牲口也是畜生的另外一個講法，就叫牲口。不同的畜生也是有公的、母的，雌雄的牲口在湖邊、或者是林下，樹林下面，你遠遠看到那個樹林下面有動物，鹿、還是什麼，點綴在湖邊或者是林下，有一些動物，像我們看到森林裡面有什麼動物，或者那個湖邊有什麼動物在那邊跑來跑去，那個也不要睬它，那個就是北俱盧州。如果你靠近的話，你就會生在北俱盧州當中，我們也知道那裡是沒有佛法的，所以我們也不去。

如果會生在天道當中，當天神的話，你就會看到由金寶造成的很快樂的宮殿，很多宮殿，要看好呀！宮殿。不過天道也可以暫時去住一下，把你現

在累積的福報享完，然後再來發願到人道修行。如果想享受的話，去住一下O.K.啦，所以天道也是可以考慮去享福的，是可以去的。那你要看好，就是由金寶，黃金、或者是種種的珠寶，發出種種珠寶的光，黃金的光、或者是珠寶的光，由它們金寶所造成的快樂宮殿，一排一排，或者是一片都可以，那個就是天道，如果你靠近就會當天神。

如果你看到美麗的樹林、或者是有旋轉的火圈的話，那個就是阿修羅道，也不要靠近，那個也很難修行，因為脾氣太壞、忌妒心太強、瞋心太重，很難修行，我們也不要靠近。像我們生前很喜歡看，那片樹林好漂亮！小心喔！生前不要薰習這樣的習氣，那片樹林很漂亮，生前喜歡到漂亮的樹林玩樂的話，中陰身你看到那個很熟悉嘛，你就會靠近，就變成阿修羅了，所以小心！不要去。

如果你看到岩石裡面有洞穴，或者是地有這樣子凹陷，或者是有霧氣瀰漫，這個就是畜生道，所以也要小心，不要靠近。生前有些人喜歡爬山，鑽山洞，還有那個雲霧繚繞，看起來有仙氣，啊！好漂亮！迷迷濛濛的，起霧、起雲、看雲海，迷迷濛濛的，覺得它很朦朧的、美的，那個要小心。像廬山，廬山煙雨浙江潮，喜歡那種濛濛的美，又喜歡鑽什麼山洞、地洞，看到山洞、地洞就鑽，你就要小心，現在鑽習慣了，到時候一鑽進去，哇！小豬、小狗、小貓，就是當畜生嘍！

如果我們看到那個草木非常的荒涼，荒涼的原野，就是看起來好像枯木，就是很乾枯的景象，或者是有沼澤，林園當中有沼澤，這個是屬於餓鬼道，也不要靠近。餓鬼道就是一副很荒涼的景象就對了，看來看去就是很枯槁的景象，就是你看到都是枯樹枝，不是那種很茂盛的，很濃密、很翠綠的，不是，你就看起來很乾枯的景象，那個就是餓鬼道。

地獄道，就是你要靠近之前，你就會聽到很淒厲的號叫的聲音，那個就一定是地獄道。所以生前不要喜歡看熱鬧，哪邊在叫，啊！叫得很慘的時候，我一定要去研究看看到底是發生了什麼命案、還是父母在打小孩、還是怎麼樣，一定要去觀看，往前去研究個清楚的話，到時候也聽到那個聲音，要趕

快去看看，到底發生了什麼恐怖的事，好啦，一看就到地獄道裡面去了。所以這個也要小心，聽到那個很淒厲的哀號聲，我們千萬不要靠近。或者是看到那個地方陰森森的，也不要靠近；或者是看到那個有白色的屋子跟黑色的屋子交錯的，交相間雜的，這間是白的、那間是黑的，黑白相間的，一棟一棟的房子，一片，也不要靠近，那個也是地獄道；或者是地上的黑洞，剛才不是山洞，可能還亮亮的，現在是黑洞，黑洞你一鑽進去就是地獄道；或者是晚上我們走在夜路，就是黑路，所以你這時候看到路是黑黑的，好像晚上走黑路，都沒有路燈那種路，那個也不要去看，那個也是地獄道的景象。

這就是六道的景象，我們一定要看好了，看清楚了，然後再決定入胎。

一般我們大部分都是什麼樣的情況之下去入胎的呢？不是這樣子沒事散步，輕鬆愉快，然後看到那邊有房子就過去了，不是喔！是很恐怖的喔，逃逃逃，看到房子就鑽進去。我們剛才講過，中陰身種種恐怖的景象，就是說也許有鬼卒在後面追趕，有那個刀斧手，就是要來砍你、殺你的那個，然後你嚇得一直逃、一直逃；也不是大白天、陽光普照，很美麗的景象，不是，就很像我們在夢中，它是黑黑的，充滿了黑暗的景象；再加上你業力的風一直吹，可能寒風刺骨，所以它有強烈的風，非常的暗，強烈的風，那個風就是我們業力的風，強烈的風一直颳；各種的音聲，剛才講閃電打雷，所以你會聽到很多轟轟轟那種震耳欲聾的聲音；有時候是傾盆大雨，下大雨，有時候是下大雪，有時候是下冰雹。就是這些都穿雜在裡面，這邊又是閃電、又是打雷，然後又黑，後面又有鬼卒在追殺你，所以你就很恐怖，加上旁邊這些景象，風吹雨打，你就一直逃、一直逃，逃怎麼樣？要躲起來嘛。

這時候就會由你的意識想出說：我要躲到哪裡去？我們講過，所有中陰身的景象都是你自己業力所顯現，都是你心意識所變現的。這個時候你爲了要求一個庇護之所，能夠躲避的地方，所以就由你的心意識顯現出剛才講的六道景象，那個也是你心識所變現的。爲什麼會變現這些？是因爲你受到追趕，然後很驚慌恐怖，想要找一個地方躲起來，所以這個時候你就會看到大廈，你一躲進那個大廈，你就入胎了；或者你看到岩洞、地洞，或者剛才講

的森林，這些景象會隨念出現，隨著我們心念就出現這種種的景象，我們就會躲進去了，想躲到這些景象。它如果同時出現很多不同的景象，就是剛才講六道的景象，它可能不是一次出現一個，可能是這邊有大廈、那邊有森林，因為你想要躲，你就會找一個地方去躲起來，躲進去以後就不敢出來了，因為怕鬼卒在外面等你，你這個時候會告訴自己說：這時候出去一定很危險，我一定不要出去，所以你就住得很安穩。這個庇護的地方，就是母胎、或者是子宮，你就是這樣子進去的。所以不是很快樂、很安詳的選好，很大方的、慢慢的、很輕鬆愉快的走進去，不是這樣的！是逃到沒辦法去躲，一躲就入胎了，它是這種情況之下入胎的。

生前如果有修過密教的，譬如說黑努嘎、或者馬頭明王、或者是金剛手菩薩、或者任何的忿怒本尊，只要這個時候你可以憶念起來的話，那個在後面追殺你的，還有這種種恐怖的景象，就會在剎那之間消除。為什麼是這三尊呢？因為這三尊本尊就是驅除邪魔特別有效的本尊，黑努嘎、馬頭明王、金剛手菩薩這三個忿怒尊。你如果生前有修過其他的忿怒尊也一樣的有效，你只要這時候可以觀想出你的本尊來，這個忿怒的本尊來，這些邪魔所有的境界都會化爲微塵，在剎那之間消失了，所以變成你有選擇胎門的能力了，你不會受到這些境界的影響。那這些本尊從哪裡來？是不是從外面來？你自己觀想出來的啊！所以這些本尊其實也是你自己的三昧力，就是你定中，你的禪定力所出生的、所生出來的，你觀想出來的。所以你生前的定力修得好不好，你這個時候就能夠決定你觀想得快不快，或者清不清楚，是不是很快就把他觀想出來，那個就是你生前所修的三昧力，就是這個禪定力量，到這個時候就能夠發揮它的效果。你在生前修本尊，很快就能夠憶念，包含你在睡夢當中，在很恐怖的境界，那個一剎那，你都可以把你的本尊毫不猶豫的，很純任自然的，就可以觀想出來，就好像你沒有什麼用力，他就自己跳出來，如果生前可以修到這樣的情況的話，任何緊張、恐怖的境界現前的時候，你都可以在剎那之間起觀，觀出你的本尊，這個時候就沒有什麼困難，所以它也是看你生前修行的那個觀想力到什麼樣的程度。

你說這些羅刹、餓鬼，在後面追你的那些是怎麼來的？也是自己業力所顯現的，是你的惡業變現出這些妖魔鬼怪來嚇自己，所以你明白這個道理，也不會被這些種種的恐怖境界，不會受到它們的影響，就不會恐懼害怕。所以這個時候，就是看你平常修行的能力到哪裡，你就是儘量不要受到這種種恐怖的境界的影響，不受影響之後，你就可以自己選擇。

如果我生前是發願往生西方極樂淨土的，你這個時候就發願，我現在發願求生西方極樂世界阿彌陀佛的淨土，在祂的座前從一朵蓮花中化生，你就化生，你就到彌陀淨土化生一朵蓮花。你說我不想到西方極樂世界，我想到兜率天找彌勒菩薩，這個時候你當下發願，往生兜率天，我要親近彌勒菩薩，跟祂學唯識，可以。所以這個時候都可以隨念往生，如果你有選擇胎門能力的時候，你有兩種選擇：一個就是往生任何一個佛淨土，這時候都可以隨念往生；另外一個就是，可能是菩薩再來的，他就發願要入胎，入到人道當中，所以他這個時候也可以有第二個選擇，他如果沒有發願往生任何一個佛淨土的話，他也可以很歡喜的帶著強烈的願力來入胎。

另外一個，就是他不得不入胎的，你這個時候也可以發願，希望我生在什麼樣、什麼樣的環境，譬如說正信佛教的家庭，或者是你喜歡在富貴比較好修行，還是富貴比較不好修行，生在富貴的家庭，這個時候也可以動念。就是我們有選擇能力的時候，你修到有選擇能力的時候，你可以這樣發願，我要生在什麼樣的……譬如說有佛法的地方，人道有些地方沒有佛法，像我們就希望再得暇滿人身，要生在有佛法的地方，四眾遊行的地方，可以繼續地來修學佛法，能夠繼續地來利益眾生。那個菩薩乘願再來的，就是這樣選擇入胎的，帶著他的菩提願力入胎，希望能夠到人道來利益一切眾生，所以他也可以入胎，就是在這個時候可以選擇。這個時候我們覺得說自己能力不夠，也可以祈請本尊加持，然後入胎。

我們看到那個入胎的景象，我們儘量保持平等，不要看到好的景象就生起了歡喜，看到不好的景象就生起厭惡的心，不要歡喜或者厭惡，心住平等。如果你做不到的話，也不知道怎麼樣選擇胎門的方法的話，如果你都做不

到，沒有關係，就是我們剛才講的，見到任何一個景象出現的時候，你這個時候你自己沒有辦法選擇，你可以呼喚三寶，請求加持，或者祈請本尊加持，或者祈請上師加持都可以，讓你可以怎麼樣？如果想去天道的，希望能夠進入那個白光，生在天道當中；想投生在人道的，進入黃色的光，或者剛才講的那個大廈、或者華麗的房屋。覺得自己沒有這個能力，就是祈請三寶加持、或本尊、或上師的加持，能夠投生成功，能夠成功的入人道，或者成功的入到那個大廈、或者美麗的房屋裡面去，這樣就能夠投生成功。

昨天有師兄問到說，我們能為亡者做什麼？這個我們大家都知道，再複習一遍。第一個，就是不要為亡者殺生。因為這個時候要發白帖，大家都知道這個時候請親朋好友來家裡的話，一定是素食，所以這個時候不會為了要宴請親友，然後就殺雞宰羊。一般人大概都有這樣的概念，所以我們一定不要為亡者殺生，因為這個殺生的業就算亡者的，因為是為他殺的，你不但幫不上忙，還增加他的殺生業，所以我們絕對這個時候不殺生，不為亡者殺生。第二個，大家也都知道了，所有的親朋好友都不要到遺體的附近哭泣或者是哀號，不要做這樣的動作。第三個，就是家人要幫亡者多多的行善，他生前如果有一些財物，就幫他去作布施，作各種的布施，就是幫他行善、累積一些功德，因為這個善行功德也算是亡者的，所以對他也有幫助，因為這時候幫他累積福報，可以影響他在中陰身會投生比較好的地方。

我們今天就講到這裡，看有沒有問題。

〔問〕淨蓮上師活佛，自從我在七、八年前開始念《心經》到現在，我就沒有夢，是不是等於往生時一片空白，不懂去哪裡？

〔答〕希望你是證悟空性，到時候認證明光。一般我們都有夢，只是我們一翻身就忘記了，一般人是會夢的，所以你能夠念到一片空白，希望是無念，念到無念、或者是證悟空性的話，就是明白了《心經》所說的般若性空的道理，這樣是很好的。

〔問〕如果一位出家師父還俗，是否在佛法中有不如法？有沒有罪？

〔答〕佛法是本來就可以還俗的。

〔問〕師父請問同性戀的因緣是什麼因果造成的？若今生是同性戀者，是否有罪？是否是因魔造成的？

〔答〕如果說一定要說魔，我們就說心魔，他的情執的魔比較重，一般會同性戀的，他都是情執比較重，所以這一世會成爲同性戀者，就是過去世他的情執非常的重，看不破，就是情執方面看不破、放不下，他這一生就會成爲同性戀者，是這樣的。

〔問〕佛有神通，如果要解答你的煩惱時，是否會化現人身來同我們溝通？

〔答〕不用這麼麻煩啦，還要化來化去的，你就覺得好像有靈感這樣子，那可能就是祂要告訴你什麼，不用化。

〔問〕若指引我們去聽 CD，有可能嗎？

〔答〕有可能啊！你就會突然莫名其妙就有那個念頭說我要去請 CD 回來聽，就有可能。可能是佛菩薩慈悲，看你因緣成熟了，所以就給你這樣的一個 idea，讓你去請 CD 回來聽，有可能。有一些是顯化、有一些是冥化，就是說你會不知道的，可是你就會朝那個正法的路去走，學佛修行的路去走，好像冥冥之中有一些安排，那個感覺，那個有時候是冥化。顯化，就是比較明顯的，讓你事後想起來，那好像是佛菩薩，對不對？我們聽過很多這樣的故事，他在家裡，結果突然看到一位來跟他化緣，他就布施給他、供養給他，然後一回頭就不見了，他才想到他大門是鎖的，他怎麼進來的？那一定不是妖魔鬼怪嘛，那八成是佛菩薩來顯化的，所以這個是比較明顯的，會讓你有一點了解說那可能是菩薩化現，那個是比較明顯，好像有軌跡可循的，那個是顯化，可是大部分的時間我們都不知道，因爲無明的關係，其實祂隨時都在點撥我們，可是我們不知道，那個就是屬於冥化。

〔問〕尊敬的上師，我們怎麼知道病者已經進入地水火風的分解？

〔答〕昨天不是講過了嗎？四大分散的過程，它的次第。

〔問〕一般上地水火風的分解會拖多久，才使病者進入粗分心？

〔答〕不會太久，因爲每個人的情況不一樣，就是四大生前健康、還是

不健康？所以不一定是拖多久，可是你在旁邊仔細觀察，他一定會有徵兆的。

〔問〕六根有分解嗎？眼耳鼻舌身意，六根有分解嗎？

〔答〕我們念過百法就知道，色法的內容是什麼？色法有十一個，是什麼？眼耳鼻舌身五根，屬於色法，色法就是屬於身體的，色法屬於色身的，所以眼耳鼻舌身，這個是屬於身根的範圍，所以它就也是有分解的，就不是說分解啦，就是說喪失它的功能，我們前面不是有講說你現在跟他講話，他聽起來很遙遠、很遙遠，表示說他耳根的功能已經慢慢在消失了，眼根的也是一樣，五根的功能慢慢在消失，不是分解，我們應該用消失比較正確。

〔問〕六根的分解和地水火風的分解有關聯，和分前後嗎？

〔答〕有關聯。就是在地水火風四大分散的時候，前五根也是慢慢在消失它的功能，它是同時在消失。

〔問〕修西方極樂淨土，神識有沒有經過中陰身這一段？

〔答〕這幾堂如果都聽清楚的話，就知道有沒有經過中陰身。你可以在臨終那一念就憶念，就跟阿彌陀佛走的話，就沒有經過中陰身，可是那個時候沒有走成功，就是我們剛剛講的，你選擇入胎的這個時候，你選擇要往生任何一個佛淨土的話，你那個時候可以隨念往生，那個就有經過中陰身了，因為這個時候是中陰身在選擇要入那個胎門的，這樣明白嗎？所以有沒有經過中陰身，就看你是什麼時候跟著阿彌陀佛走的。

〔問〕如果沒有，那亡者的過程是否過了地水火風的分解，斷氣就馬上往生西方淨土，是沒有經過粗分心和細分心這一段？

〔答〕剛才已經回答了，看你什麼時候跟祂走的。

〔問〕尊貴的淨蓮上師，《地藏經》說人死後會有冤親債主變做父母或家親眷屬來迎接亡人，是在七七四十九天的那時？如何應付？

〔答〕這個有時是臨終就來了，我們不是說他會看到種種的景象嗎？有時候那個時候就來，有時候四大分散的時候你就會看到，有已經往生的家親眷屬來，說你跟我走，或者是冤親債主，所以它不一定是哪個時候，它會在一開始就出現，臨終還沒斷氣之前，臨終看到的那種景象，有的那個時候就

來了。

〔問〕臨終時若修淨土法門，即一心念阿彌陀佛，如何以顯密雙修？一定要修密嗎？

〔答〕沒有一定要修密，你發願往生阿彌陀佛的淨土，你如果修淨土法門的，就是依照你平常念佛，念到一心不亂，不管是事一心還是理一心，都可以往生成功，不一定要修密。

〔問〕請問師父，人往生後可不可以馬上火化？

〔答〕你說的馬上，就是這邊斷氣就馬上拿去燒嗎？當然不可以，因為他神識還沒有離開身體。

〔問〕人死後通常棺木會擺放三十五天，請問師父有何作用？

〔答〕古時候就有所謂的回魂，還陽，他又活過來了。奇怪？怎麼棺材裡面有動靜，好像有人在敲門的聲音，原來他活過來了。古時候都會停放在家裡的中庭，放在那邊，停放一段時間，就是怕他會還陽，也有這樣的例子，就是明明斷了氣，可是他又活過來了，神識可能出去玩了一圈，他又回到他的身體，所以他又活過來了。

〔問〕什麼是靈光？臨終時如何提起正念？

〔答〕我剛才不是講過了嗎？這好像連問三天，還是沒有聽明白我在講什麼。我今天都是在講臨終時如何提起正念，從頭到尾不是都在講這個嗎？

〔問〕慈悲的淨蓮法師，請問如何對治五蓋的過失？何謂菩提心？菩提心要怎樣修才能生起呢？感恩法師開示。

〔答〕菩提心又要推銷一下，請上網看，我在台灣已經把發菩提心的部分已經圓滿結束了，那個很長，所以你可以看，很長的意思就是要講很久的意思，我們就下不了課了。所以如果你詳細想要了解的話，就是請你看宗喀巴大師所說的《菩提道次第廣論》的「上士道」一開始，有很長的一部分都是在告訴我們怎麼發菩提心的方法。

〔問〕怎麼對治五蓋的過失呢？

〔答〕一般我們是修禪定最快，我們也是說你什麼時候五蓋能夠暫時伏

住，你就什麼時候可以證初禪，所以修禪定是降伏五蓋一個很好的法門，只要你能夠得欲界定進入未到地定，然後入初禪，這樣五蓋自然就能夠被降伏了，如果你沒有透過禪定的力量，是比較困難的。

〔問〕慈悲的淨蓮上師，在英國宣佈腦死病人，回到中國接受醫治，現在已經活動自如，請問受五戒的醫護人員，進行腦死病人器官的移植手術，有沒有破不殺生戒？

〔答〕受五戒的醫護人員，他已經受了五戒的醫護人員，進行腦死病人器官的移植手術，有沒有破不殺生戒？沒有破，不算，因為他已經被宣佈腦死，他已經死亡，所以不是他把他結束生命的，懂嗎？是他已經死亡了，已經宣判腦死了，所以這個生命不是由他來殺死，他只是器官移植這樣而已，所以他不算破不殺生戒。

〔問〕五戒弟子在談情說愛的時候起姪欲心，有沒有犯不邪姪戒？

〔答〕五戒弟子，以小乘來講，只是生起姪欲心不算犯，你只是起了這樣的念頭，你身體沒有一些親熱的動作的話，這樣就不算犯，小乘來說。可是大乘，我們前面說過了，大乘是注重在心戒，你只要起姪欲心就要趕快懺悔，這樣才可以把姪欲的種子跟習氣慢慢地減少，所以大乘來講的話，只要生起欲念，姪欲的心，我們就當下要趕快懺悔，這樣我們的姪欲，這種貪欲的心才會慢慢地減少。可是你說受五戒，這個就是應該是小乘來說，只是生起這樣的念頭，就不算犯。小乘的戒律，就是你只要沒有付諸身口，沒有說出來、沒有做出來，你心裡怎麼想，它都不管了，那個都不算犯，你有實際做出來才算犯，這個是小乘戒律是這樣制的。

〔問〕請慈悲的淨蓮上師，再重講一次，神識從頂輪離開，乃至肛門的先後次序。

〔答〕不要好不好？那個 DVD 出來，請你再複習一遍。

〔問〕請問法師，我時常會夢見已往生的親戚朋友，夢境都很清楚，他們總是向我訴說他們的狀況，有時也會提出要求請問，為什麼我會做這種夢？這是真實的嗎？

〔答〕看你怎麼看了，一切法如夢幻泡影，那就不是真的了，你現在講夢話。可是如果你真的想要幫助他們，他們提出什麼要求，你覺得你可以做到也 O.K.，就幫他們做，也是很好的。那你說為什麼會常常夢到呢？有兩種狀況，一個是你有發心，就是你曾經有發這樣的心，說希望幫助死去的親朋好友，所以你就有可能做這樣的夢。也可能是你憶念你死去的親朋好友，所以因為憶念，日有所思，夜有所夢，所以晚上他們就來找你。那也可能你有發過這樣的心，說希望能夠對亡者有一些幫忙。另位一個，就是可能你最近身體比較不好，磁場比較低，運勢比較低的時候，比較容易夢見往生的人，就是你自己本身能量比較低的時候，這是另外一種情況，你看你是那一種情況，一般來說就是這些情況。

〔問〕尊敬的上師，我們怎麼知道家屬的中陰身已投生？

〔答〕我們不知道，因為我們沒有天眼，我們前面講說，只有聖者的清淨天眼可以觀得見，但是我們凡夫的肉眼是看不到的，我們能夠為他們做的，就是剛才我們講的那三個重點以外，就是看你還可以為他做什麼？誦經、超度、還是什麼，你能夠為他們做的，只能夠儘量地做，我們是沒有辦法看到他已經投生了沒有。

〔問〕如果時常夢見同一個境遇與同樣的逃路，是否往生的時候也如是？

〔答〕不一定，因為你可能老是夢到一個地方，也許你過去世去過，這一世可能沒有去過的話，可能過去世有去過那個地方，或是過去世有發生過這樣的情景，現在在夢中出現，也有這種可能。也可能就是，夢的解析，它有另外一套解析的方法，就是說你老是夢到這樣的夢境，表示說你潛意識，第六意識的潛意識可能有一些要打開的東西，或有一些心理的障礙，或有一些最近壓力比較重或什麼，你就老是夢到那樣的夢，跟你的壓力、情緒等等有關聯，有時候是因為這樣子，不一定往生的時候就是這樣。

〔問〕尊貴的淨蓮法師，現今我們已經聽聞中陰身的法，我們平時如何把這個中陰身的情況牢記？

〔答〕就是《西藏度亡經》，你平常就可以多多拿來念。一般我們如果

說要幫亡者讀誦這個《西藏度亡經》的話，我們一般就是從他臨終開始就誦，就一直讀誦，讀三遍到七遍，希望他能夠憶念，因為你在這邊讀誦，他中陰身有天耳通，他可以聽到你告訴他：「你現在出現什麼樣的情況，你不要害怕……」，他都可以聽得見。我們自己可以這樣修，也可以幫死亡的人這樣修，誦三到七遍，慢慢講，不然他來不及聽，要口齒清晰，慢慢地讀誦，讓他可以聽得很仔細。不要好像交代什麼事情，趕快把它唸完，他也聽不清楚你到底在講什麼。所以我們唸的時候，就是非常非常地慢，儘量每個字都唸得很清楚，他可以聽得很清楚，他就可以在不同的階段，對他有不同的幫助。

〔問〕請問法師開示，在寺院裡師父們和工作人員用餐後有剩飯剩菜，我們去吃是否如法？

〔答〕可以啊，可以吃啊，這是指在家眾，對不對？這應該是指在家眾，就是師父還有工作人員用餐以後剩下來的飯菜，如果是在家眾合適，如果出家眾就不合適。

〔問〕慈悲的淨蓮法師，請問生起次第與圓滿次第有何不同？

〔答〕生起次第，就是你要觀想，像如果你修一個本尊，隨便舉一個例子，如果是你要觀想一個本尊，你把那個本尊的形相很仔細地觀想出來，那個是屬於生起次第；觀想出來以後，我們就會誦咒、就會持咒，持完之後會化光，然後安住，化光之後安住，這個時候屬於圓滿次第。所以圓滿次第就是有助於你去體認那個空性，無我空性的智慧，就是在安住無念寂靜的狀態的時候，就是化空之後我們會安住一段時間，等開始生起妄念的時候，我們就停止了，所以在妄念還沒有生起的那一段，那個是屬於圓滿次第，有助於我們體認空性。

〔問〕請問師父，將行善的功德迴向十方世界一切眾生，包括西方極樂世界，以及這一世還活著的家屬嗎？

〔答〕對啊，包含啊，一切眾生，我們一般功德迴向十方世界一切眾生，就包含已經往生的、現在還在的、還有十法界一切的眾生，所以不管他是什麼樣的眾生，全部都在十法界裡面。

〔問〕爲什麼說業是不真實存在的？

〔答〕因爲一切因緣所生法，自性都是空的，所以說它不是真實存在的。如果真實存在的就麻煩了，我們造了之後，因爲它真實存在，它沒有改變的可能，我們懺也懺不完，懂嗎？我們爲什麼懺悔能夠消業障，就是因爲它是因緣所生法，它自性是空的，它是無常的、是無我的，因此你才可以慢慢藉著懺悔把它懺乾淨，這就說明業的自性是空的，所以我們說它不是真實存在的，不是說它不存在，懂嗎？因緣成熟的時候，業力就顯現了，你就會受報，就苦啊；善業的時候，你就樂啊，就順境。所以我們不能說它沒有，只是說它不是真實存在的，因爲它是因緣所生，是無常的、是生滅法，都不是實有的。

〔問〕如何破除我執？

〔答〕明白一切因緣所生法自性是空的，所以它是無我的。明白這個我，它不是真實存在的，它是因爲無明，才以爲一切法是真實存在，因爲無明，才以爲有我、有法而生起了我執跟法執，所以是因爲無明。所謂的無明，就是不明白無我的道理，所以你明白一切法本來無我的道理，只要是因緣所生，自性就是空的、就是無我的，你明白這個道理，自然就不會執著還有一個我真實存在，或一切法是真實存在的，這樣就破我執還有法執。

〔問〕請師父開示，若家裡有高齡的老人家現在神識（就是頭腦），有些模糊，如何教導他們認識或分辨這些光呢？

〔答〕恐怕很困難喔，意識不清楚沒有辦法教他怎麼認識這些光，可是我們還是可以誦，如果說現在講的超度，或者是中陰身救度方法，我們還是可以誦，爲什麼呢？還是回到那個中陰身有五種相似的神通，所以即使他生前是瞎子、是聾子，可是中陰身的時候他還是有相似的天眼、天耳，還是可以發揮，那個就是我們的潛能。在中陰身的時候，我們潛在的能力就發揮出來，所以他有相似的五通，他還是可以得到利益的，所以你還是可以儘量的幫他。中陰身的時候，中陰身的能力是比我們現在活著的時候更靈光、更聰明、智慧更高，就是因爲他有相似的神通，所以那個時候他聽，或者他的悟

性，比我們活著的時候還要高，就是因為他有相似的神通，所以還是可以幫他讀誦、或者是你要念經、或者是持咒，念佛都可以，還是可以幫得上忙。

〔問〕若中陰身已經去投胎了，他們還會眷戀在世的親人嗎？

〔答〕不會了。一般不會，因為他已經忘記前一世的事情，只有修行的人，看他修到什麼程度，就是有宿命通的，他就還可以記得。沒有宿命通的，一般人是沒有辦法，一般人是入胎之後就迷了，不要說住胎不迷，還有出胎不迷，統統迷，入胎就迷了，一入胎他就忘記上一世的事情了，所以我們還在那邊難過的要命，實在是很冤枉，他老早把你忘記了，他已經依著他的業力到下一世去輪迴了。

〔問〕請法師慈悲開示，用錢買姪不算犯戒，那麼有家室的男人在外買姪有犯戒嗎？

〔答〕還是要懺悔啦，如果有去的話。因為現在有很多就是先生到國外去工作，不是常常能夠回家，他可能一去就是半年、一年、兩年，你說他怎麼辦？他有生理的需求，這種情況之下還是可以開許的。

〔問〕賣姪的妓女，將來會有果報嗎？

〔答〕也是有啊。

〔問〕恭請師父開示，佛菩薩度眾生都是隨著眾生的根機，請問這個根機是否就是善惡等的習氣？

〔答〕對，這一世是上根利智、還是中根、還是下根，就是你跟你過去世的業力有關，善惡業的習氣來決定，我們是說常常說宿世善根深厚，那就是過去薰修的善根比較深厚，所以就跟過去的善惡等的習氣有關，這沒有錯。

〔問〕這就是「先以欲鉤牽」的意思對嗎？

〔答〕有時候是用這個先以欲鉤牽，就是說佛菩薩爲了要度眾生，所以祂隨眾生不同的根機，然後宣說不同的法門，就是四攝法：布施、愛語、利行、同事。這個同事，有時候就是要做他有興趣的事，跟他一同做他有興趣的事，爲了要度化他，這個利行跟同事，有時候就是會用到先以欲鉤牽，他喜歡這個、他好樂這個、他有這樣的習氣，你爲了要度他，你就先跟他打成

一片，讓他跟你的交情愈來愈好，愈來愈信任你，慢慢地你講的話他願意相信、他願意聽、他願意改，你就慢慢達到度化他的功能了，所以這個有時會用到「先以欲鉤牽」的方法。

〔問〕還是說，一上來就讓他從改變自己最深的習氣下手，所謂的醫病先醫最重的病？

〔答〕這個很難啦，你一開始就教他最難改的，習氣最重的先改，你說容易嗎？這個比較難。一般我們是讓他比較可能不太在乎的那個先改，比較輕的、比較容易改，反正他也無所謂嘛，不是很在乎是說一定要、還是不要，這個就可以比較容易改。我們知道那個最深的習氣，連我們自己都最難改，怎麼可能一下手就要他先改那個最深的習氣，這個是比較困難的。

〔問〕菩薩「留惑度生」是什麼意思？

〔答〕這個不是留惑度生，是留惑潤生，菩薩爲了要度眾生，他會保留一些眾生的習氣，可是他的心是清淨的，他是爲了要度眾生，爲什麼要保留一些眾生有的習氣呢？就是不要讓眾生覺得你不是人，因爲人所有的習氣你都沒有，一般會喜歡的你都沒有，你這個也不會、那個也不喜歡，你怎麼跟他打成一片？對不對？因爲人互相往來的話，就是要有一些同好，相似的嗜好、或者是一些休閒活動，或者有的人好樂喝茶、有的人好樂吃什麼、用什麼，就是說一定要有共通點，這樣你才可能跟他覺得說是同一國的。像那個嚼檳榔的、或者抽煙的那個兄弟，他們只要遞給對方一顆檳榔、或者一根煙，那個當下心靈是交流的，心靈的交通是非常融洽的，就在他幫你點煙的那一剎那，這個我們就是同一國的了，就有那個認同感，族群的認同感，這個很重要。所以菩薩他就是要留惑，惑就是煩惱，看起來他好像有一些貪、有一些瞋、有一些煩惱的習氣，可是不是真的有，是他故意保留這一些，爲了要跟眾生感覺更親近、更容易度他，是爲了要度眾生，所以他是留惑，留一些煩惱、一些習氣，眾生好樂的那些，跟他們打成一片，和光同塵，這樣比較好利益眾生，他的目的是在這裡。

〔問〕菩薩乘願再來，其實也是借助過去未了之業（也即過去跟眾生

所結過的緣)，才能幫得上眾生對嗎？

〔答〕你說的意思就是過去有跟他結緣，這世才幫得上忙，才對這個眾生幫得上忙，大概是這個意思吧？是沒錯啊，佛菩薩不度無緣之人，就是說你沒有跟他結緣，不管是善緣還是惡緣，你就是度不了，因為沒有緣，過去沒有結過緣，所以菩薩發願再來，那他能度的，也是跟他有緣的人，不管是過去世結的緣，還是這一世結的緣，就是有緣才會碰到，不管是善緣還是惡緣。惡緣也沒有關係，我跟你吵一架、打一架我就結下緣，惡緣沒關係，菩薩不怕惡緣，他一樣可以轉變，讓你轉變，度化你，憑菩提心都可以做得到，所以他也不管什麼緣。那當然我們很怕結惡緣的，我們就結清淨的緣，結法緣、結善緣，這樣比較安穩，度得也比較沒有那種覺得惡性重大的眾生，特別難度的眾生，就比較不會碰到這種，因為你結的都是好的、清淨的緣，法緣、善緣。可是大菩薩他是不怕，他就是敢跟你吵一架、打一架，還是結下樑子都沒關係。

〔問〕師父您這樣說：「欲度眾生先無我」，這是說我們必須有見空性的智慧，意即我們自己要先開悟，然後才能覺悟眾生，對嗎？請問這個開悟指的是至少登初地嗎？還是說我們只要具有無我的正知見就可以了？

〔答〕這就是說，你是凡夫僧？還是賢聖僧？我們一般說出家人有凡夫僧，他只是出家但是他沒開悟，他也沒見空性；另外一個是聖僧，就是他已經開悟的。同樣都可以度眾生，只是能力比較有限嘛，如果他是凡夫僧的話，他的能力比較有限，如果他自己都沒有證悟到空性，沒有證悟到無我的話，他怎麼幫助眾生開悟呢？如果他自己都沒有悟的話，就比較困難，對不對？而且開悟的人，他也比較有攝受力，攝受眾生的能力，他會比較強，不管他的智慧力、還是慈悲力、還是方便善巧，都比較強，比那個沒有開悟的強，所以他在度眾生方面，會比較得心應手。沒有開悟的話，你有無我的正見，也是可以開始幫眾生宣說一些無我空性的道理，也可以說，只是說你自己沒有證到，也可以方便隨緣的來說。那個說，就是幫眾生種下一些開悟的空性的種子，無我空性的種子，就是幫他種下去，因為他聽過，至少那個種

子種下去也是好的，只是說效果沒有這麼好而已。

〔問〕中國黃念祖老居士這樣講：自己還沒有覺悟，就急著去度眾生，只有兩個結果：無照行醫和庸醫殺人，目前有很多在家居士陞座講經，您對這個現象怎麼看待？

〔答〕我們歡喜讚歎，沒有意見。

〔問〕複講的方式，真的能夠成就人？還是先要有真實的修行功夫，最好等開悟之後再來講經？

〔答〕如果開悟之後才能講經，世界上沒有幾個人可以講。不用，用複講的方式也是可以，很多他自己沒有開悟，可是他發願講經，他就是用複講的方式開始練習，慢慢練習，他也能講，就是我們剛才講的，你先跟眾生結個緣、結個法緣、結個善緣，然後再幫他種下一些佛法的種子，這樣也是可以的，不一定要等到開悟才可以弘法講經。

〔問〕中國夏蓮居老居士說：「廣學原為深入，專修即是總持」。請就這兩句話給我們開示。

〔答〕這是他說的話，我只能用猜的，不是我說的。廣學原為深入，就是說我們為什麼要廣學多聞呢？就是方便我們能夠更深入經藏。專修即是總持，「總持」我們講過，那個大總持其實就是我們的真心，你專修的話就比較容易契入真心。

〔問〕專修是否指的是只供一尊佛、唯讀一部經、和只念一句佛號？如果還有別的，就是雜修不能成就？

〔答〕這個是很多修淨土法門的大德講的話，法師或者是大德說的話，就是說不要夾雜嘛，你就專誦一部經，或者是持一句佛號，這樣就可以了，不要夾雜。這個也是有道理，因為你要念到一心不亂的話，夾雜的話，如果你不是那個根性，你可能會讀愈多的經，不同部派、不同宗派的那些經論，如果說你這個宗派的經論也看，那個宗派的經論也看，這個是指沒有開悟的人，就說還有那個比較喜歡分別執著的，這樣的根性，他看愈多，反而愈亂，因為他看一點，他就要分別，懂嗎？他就馬上：這個跟我原來的那個怎麼不

一樣？它爲什麼不一樣？到底是哪一個對？他就永遠沒有辦法得一心不亂。所以對那個分別執著，很喜歡打妄想的這樣的一個根性來講，他就很適合只誦一部，很單純，你就念一句佛號，好了，不要再夾雜了，這樣就不會增長你的分別、執著、妄想心，這樣比較容易得一心。可是不是每一個眾生都是這樣的根性，對不對？有一些好樂廣學多聞的，他也曾經無量劫以來，他都發心說我要成就一切法，三藏十二部我都發願要精通、要弘揚，像這樣的話，他就不能夠只誦一部經，只研究一部經，或者是只持一個佛號。所以那個根性也是很重，就是看自己是屬於什麼樣的根性。那個他不管怎麼看，他都可以融會貫通，全部都回歸到自性裡面，這樣的根性就 O.K.，你怎麼樣廣學多聞都不會混亂、不會打架、也不會矛盾衝突，然後都會融會貫通，因爲其實它是融會貫通的，只是我們的分別、執著、妄想把它分門別類。他要歸類啊，因爲分別、執著的關係，這個對啊，那個錯啊，整天就在搞這個，所以他沒有辦法好好地得一心不亂。可是那種根性比較利的，他就不管講什麼，他都可以回歸到他的自性當中，看到最後全部融會貫通，然後就遍學一切法。所以自己來決定，這樣的說法也不錯，不能說他錯，就是說適合這樣根性的人，就這樣子來做，這樣比較不會得罪人。

〔問〕有人說：歷史上許多大德都是廣學了許多法門之後，最後還是歸心淨土的。

〔答〕對啊！沒錯啊！所以他前面也是全部學了，然後他發覺全部遍學了之後，他發覺淨土法門最適合他，然後他就弘揚淨土，就是有很多是這樣的情況。

〔問〕由此可見，我們一開始學佛，就應該專學淨土，最好唯讀一部經、只念一句佛號，其他經論、宗派等一概不涉及，否則就是好高騖遠、不老實，將來會走一大段彎路，最後還不一定能繞得出來，弟子也深信佛所說的：末法時期，淨土成就，可是這不能理解成其他法門不能成就，對嗎？

〔答〕對啊！自己選擇自己相應的法門，每一個法門都能夠成就，因爲都是佛說的。

〔問〕而且往生極樂世界是靠信願，在我們還沒有達到信願堅定之前，適當地通過經論的學習來建立信願，還是很必要的。

〔答〕沒錯！我們爲什麼要研究經論，就是幫助我們建立信心，前面你沒有深入經藏，你就念那一句阿彌陀佛也是念得糊裡糊塗，也不知所以然，只是說很好很好，你就念，可是不明白那個道理。可是你有了經教，你深入經藏之後，研究經論之後，你就會知道其所以然，那就可以增加你的信心，然後到信心堅固，就是你明白道理了，所以念得很有信心，念得很相應。

〔問〕就像有的人，如果他需要吃七個餅子才能飽，就不應該說前面吃的六個都是浪費白吃了，弟子的這個想法是否存在偏差？

〔答〕這個就是剛才你講的意思，只是你現在舉例子而已嘛。

〔問〕進一步，上述不允許涉獵其他經論的見解，看來就像《廣論》中所破斥的大邪見：由於開悟是無分別的境界，因此在開悟之前，一切的分辨、思擇都是我們修行的障礙，這個說法實際上是一種邪見？還是弟子本人的想法才是邪見？

〔答〕不允許涉獵其他的經論，這就要看，因爲有一些大德他是用心良苦，明明他的弟子，就是我們剛才講的那種根性，就是每天忙著分別、執著、妄想的，你這個時候叫他再看其他的經論，他就夾雜了，反而沒有辦法得一心。所以我們只能解釋說，那個大德會這樣子說，其實是愛護弟子，護念弟子的一番苦心，我們這樣子來解釋。因爲一個人的壽命有限，你說每個都發願廣學多聞，結果還沒有學好、還沒有研究好就走了，所以先抓一句佛號，穩定中求發展，就是把這一句佛號先念好，如果你還有多餘的時間、精力、精神的話，你覺得也不會夾雜的話，你就再研究經論，也是從一經一論這樣開始下手，這樣是比較穩當的。至於那個什麼淨土又跟禪、又跟密雙修，還是禪淨律密一起修，還是什麼禪淨雙修，還是什麼，那個就是都是有一個主修的，另外一個幫助的，就是說進可攻、退可守，都很穩當。因爲你有一個主攻的，這個是非常穩當的，然後有其餘的時間、力氣、精神的話，你就再去研究其他的，這樣子如果這個沒有得手的話，還有另外一個機會，有一些

覺得這樣子比較穩當，所以他就來一個什麼禪淨律，什麼雙修、三修，還是什麼的，就是弄了一堆這樣子。

回答完了，真好！我們時間也差不多了，今晚就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。