

菩提道次第廣論  
第五十八講  
〔中士道8〕  
(神識離身、中陰身、投生之理)  
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們現在介紹死亡之後，神識是如何離開身體的。造善業跟造惡業，他的神識離開身體的狀況不一樣。如果是造不善業，將墮到惡道的眾生，他的神識是從上半身先捨，然後漸漸冷到心窩，就是頭部先冷；如果是造善業，將生善趣的眾生，他的神識是從下半身先冷，從下半身先捨，也就是說從腳底先冷，然後再慢慢冷到心窩。所以我們看到他是頭先冷、還是腳先冷，就知道他是生善趣、還是墮惡趣。不管你是頭先冷、還是腳先冷，最後他的神識都是到心窩的地方。這個心窩的地方，就是心的部位，我們入胎的時候，也是依托在心的部位，現在最後命終的時候，神識離開身體的地方，也是心的部位。不是最後離開，這時候還沒有離開身體，就是說他是從上部先冷，還是腳底部先冷，然後慢慢、慢慢，那個神識會先到達心的部分，也就是心輪的部分。

關於臨終四大分散的次第，還有神識是怎麼離開身體的，我們現在就介紹臨終四大分散的次第，它是有次第性的。

首先是地大融入水大。我們都知道身體是四大的假合，所以地水火風四大在臨終的時候，它就有這四大分解的現象產生。首先是地大融入水大，這時候你的身體會覺得有很大的壓迫感，感覺一直往下沉、一直往下沉，身體的力氣也慢慢消失。本來我們活著的人臉都很有光采，這個時候臉上的光澤也慢慢地消失，然後變得很憔悴，就是看上去是非常憔悴的一張臉，那就表示說他的地大正融入水大，身體感覺一直往下沉，好像有很重的東西壓在身體上面，有很大的壓迫感。力氣慢慢、慢慢在消失，臉上也慢慢沒有光采，還有身上的水分也失去了控制，就是說那個鼻涕就這樣流出來，口水也這樣流出來，水分慢慢地失去了控制。全身會感覺又濕、又冷，就好像泡在水裡面，泡了很久，你感覺又濕、又冷這種感覺，你就知道，這時候我們的地大正融入水大之中，這個是第一個階段。

第二個階段，就是水大融入火大。這個時候身體會覺得好像發高燒，口很渴，腳底也覺得很冷，這是因為慢慢失溫，就是體溫開始下降，身體慢慢變冷，所以你會覺得腳很冷。這時候心裡會想說，誰趕快拿一個又大、又厚、又重的棉被，趕快把我的腳蓋起來，心裡會這樣想，因為他的腳底會覺得很冷，這個時候就知道是水大融入火大。

接下來，是火大融入風大。這時候就會感覺呼吸愈來愈困難，呼出去的氣比較多，吸進來的氣比較少，一直到呼出最後的三口氣，就進入我們昨天講的粗分心的時刻了。所以你會覺得好像那個氣喘不過來，進來的氣愈來愈少，出去的氣愈來愈多，一直到吸不進來了，最後三口，我們的肺葉就會因為沒有氣再吸進來，我們那兩片本來張開的肺葉，因為沒有氣了，它就會垂下來，然後包住心臟。

這個就是臨終四大分散的次第。

斷氣之後，就進入粗分心。這時間有多長呢？就是一餐飯的時間，二十到三十分鐘。

接下來就是我們剛才講的，神識是由上半身先捨，還是下半身先捨，這時候你可以用手輕輕地觸摸，看他是頭先冷，還是腳先冷。如果是頭先冷的話，他就一定是墮惡趣；如果腳先冷，這個就是生善趣。

如果生前活著的時候，他沒有修行，就是他不是修行人的話，他的生活非常不正常，氣脈損壞的程度非常嚴重的話，他粗分心的時間就會非常的短，可能不到二、三十分鐘，他就進入下一個細分心的階段了。所以就看他身體健康的狀況，還有他氣脈損壞的狀況，來決定他這個粗分心的時間到底有多長。一般最長就是二、三十分鐘，一般沒有修行的人是非常短的。如果生前是修行人的話，他身體如果很健康，氣脈的狀況也很好的話，他就可以把神識一直保持在心輪的中間，就是保持在心輪的位置，非常、非常長的時間，就看他生前修行修得怎麼樣，氣脈修得怎麼樣。如果身體健康，氣脈的狀況非常好的話，不管他的神識是從哪邊先捨，我們剛才說看你是頭先冷、還是腳先冷，最後都是到心窩，對不對？所以這時候修行人，他就可以一直把他的神識保持在心窩這個地方，可以長達很長的時間。

譬如說你希望這個時候有人去通知，希望你的上師可以來，或者是那個修行很好的你的大師兄，希望能夠請他來，可是他路途遙遠怎麼辦？你就可

以把你的神識一直保持在你的心輪這個部位，就一直保持，然後就等你的上師來，還是等你的大師兄來，來幫助你，看怎麼幫助你在臨終的時候。臨終有所謂的臨終中陰、實相中陰、還有投生中陰，這個部分我們明天講。在這整個中陰的階段，都是可以藉助某個修行力好的上師、或者是師兄、或者大德，修行好的人都可以，看幫助你怎麼在中陰身這個階段就能夠成就，能夠不再繼續輪迴六道。這個時候就講到說，修行人可以把他的神識一直安住在心窩很長的時間。

如果不是要等待什麼人來的話，你可以自己，譬如你生前有修頗瓦，或者是你上師有曾經傳過你什麼法，你可以在神識到達心輪的時候，然後你接下來要怎麼做，如果有教導你的話，你這個時候就依照你生前所修過的，不管是頗瓦法也好，或者是上師教導你怎麼在臨終的時候，應該怎麼樣把握可以成就的那個方法，這個時候就趕快用上。

修頗瓦的，我們知道他希望是從頂輪，把神識從頂輪離開身體，他就可以成就，就可以達到解脫，不來六道輪迴。所以這個時候，他就可以一直保持清醒的狀態，我們上一堂說粗分心接下來進入細分心，就是一種昏昧的狀態，它是屬於無記性的，這個時候是沒有辦法提念的，你這時候沒有能力去憶念。所以你想要修頗瓦、還是什麼方法，想要達到成就的話，你一定要保持清醒的狀態，不讓它進入細分心，因為一旦進入細分心，就是昏昧了，是沒有辦法憶念任何的法門，所以這個時候要一直抱持清醒的狀態，不讓它進入細分心。怎麼辦呢？把神識沿著中脈一直往上推、一直往上推、一直往上推，推推推，推到從頂門離開身體，這樣就可以達到解脫了。神識在心窩的時候，這個心輪，整個中脈，三脈七輪，心輪就是在中脈的上面，你可以沿著中脈，把你的神識一直往上推、一直往上推，一直推到頂輪，從心輪一直推到頂輪，然後從頂輪離開身體。這個是修行的人，或者生前你修頗瓦法、或者是其他有關這一類的法門，都希望走頂輪離開身體的，就是可以這樣子來憶念你生前的修法，你就這個時候這樣子做。

可是一旦進入細分心，神識就陷入昏昧的狀態，這個時候就沒有辦法提念了，這個時候神識會怎麼辦呢？如果你沒有辦法由上面頂輪離開的話，它就會往下，這個時候神識就會沿著中脈一直往下降、一直往下降，一直降到臍輪，心輪會一直往下降，從心輪一直降到臍輪，臍輪下方就通左右脈，中

脈，然後臍輪的下方通左右脈。中脈在中間，然後左、右脈，由下面到上來，我們全身的孔竅都是通左右脈的，這個時候我們的神識就會依不同的業力，在不同的孔竅離開身體，然後就投身在不同的六道當中。

所以這個時候，如果進入左右脈之後，是從梵穴出去的話，就是投生在無色界。你的神識降下來之後，到達左右脈，如果是從梵穴離開身體的話，就是生在無色界；如果從眉心離開的話，就是生在色界；如果是從眼睛離開的話，就是生在人道當中；如果是從耳朵離開身體的話，就是投生在阿修羅道；如果是從鼻子離開的話，就是投生夜叉；如果是從肚臍離開身體，就是生在欲界天；如果從嘴巴，就是生在餓鬼道；如果是從尿道，就是小便的地方出來的話，就是生在畜生道；如果是從肛門出去的話，就是投生在地獄道。

我們知道進入細分心之後，是大約三天半，有的經論是講四天，就是三天半到四天這個中間，因為它是昏昧的狀態。等這個時間過了之後，他會醒過來，好像從夢中醒過來一樣，這個時候就是中陰身的開始。所以我們知道，細分心的時間大約是三天半到四天。所以你說頭七怎麼算，是從這個時候才開始算。我們一般是從斷氣的時候開始算，其實它不是很正確的，應該從三天半、還是四天之後，他進入中陰身開始，才算第一天，所以他的頭七是從這個時候，中陰身的開始第一天到第七天，這個是他的頭七，這個是比較正確的算法。

死後中陰身的狀況是怎麼樣的情況呢？我們剛才說神識醒過來就是中陰身的開始，其實就是神識離開身體的那一剎那，中陰身就開始。我們剛才說由身體的各各孔竅離開身體，離開身體的那一剎那，就是中陰身的開始。這時候就會醒過來，看到種種中陰身的境界。

中陰身它到底是怎麼形成的呢？為什麼會有中陰身呢？這就是要講到我們無量劫以來，一直薰習「我愛執」的緣故，就是我們活著的時候，就會認為這個身體是我的，現在看到這個身體要死亡了，那還要再趕快去找一個身體，就是這個愛取，這一念的愛取，我還要找一個身體，中陰身就形成了。所以中陰身是由這一念的愛取來的，十二因緣的「愛」、「取」，然後才「有」，然後才「生」、「老死」。因為愛、取，然後才有後有，才有下一期的生命，所以中陰身是由這一念的我愛執取來的，就是我愛執。這個「我愛執」，就是執著這個色身是我。現在這一期的色身四大分散了，這個身體死亡了，但

是我要趕快再去找一個身體，認為說那個是我的身體，所以就形成中陰身。

另外還有一個原因，就是我們過去所造的善惡業，形成一股強大的力量，就是推動輪迴的這股業力。推動輪迴的力量，這一股力量就叫做業力。業力怎麼形成？就是我們過去自己造的，看你是造善業、還是造惡業，所以業力就形成了中陰身。不同的業力，形成不同的中陰身，然後投生在不同的六道當中，這是業力所變現的中陰身。

中陰身到底長得什麼樣子呢？誰看過？一般來說，造不善業的中陰身，它就是長得烏漆抹黑的，烏黑、烏黑的，那個就是造不善業的中陰身；造善業的中陰身，就會顯得好像又白又亮，那個就是造善業的中陰身，就是長得這個樣子。要詳細說的話，如果是將來會投生到地獄道的中陰身，它就是焦黑焦黑的，就好像燒焦的木頭，看起來焦焦黑黑的，這個就是會投生在地獄道的中陰身長得樣子。如果是將來會投生到畜生道的中陰身，它就是霧暗霧暗的，就是看起來灰濛濛的，好像蒙上一層煙的這種感覺，就看起來濛濛的。如果有天眼的人，看到這個死者他的中陰身長得這個模樣，就知道他會生到畜生道。如果投生在餓鬼道的話，它就會看起來好像水腫一樣，圓圓腫腫的。如果是會投生到人道、或者是欲界天的話，它就會帶著金光，金色的光。如果白色的光，就是會生在色界天的中陰身，它就是白光，帶著白光，非常鮮白的白色，所以看到一團白的，就知道他會生在色界天當中。無色界呢？無色界沒有身形，所以他沒有中陰身。如果是從無色界投生在欲界、或者色界的時候，他是有中陰身的；可是從欲界或者色界投生到無色界的時候，他就沒有中陰身，就是在他命終的地方，直接就進入了無色界，他是沒有中陰身的，因為他沒有身形，所以他就沒有中陰身。

如果因為善業轉生到天上的話，他的中陰身頭就會朝上，你就會看到他上升而去，那個就知道他生到天界去了。如果是轉生為人的話，中陰身就是頭是橫著，橫向，頭朝橫的方向，這樣橫生而去，那個會生在人道當中。如果是因為惡業，生在惡道的話，中陰身的頭就會朝下，往下墮的方向，這樣子去，就看他往下墮，那個就知道他會生在三惡道當中。

我們怎麼知道中陰身是長得這個樣子呢？就是中陰身他也會看到同類的眾生，因為中陰身他有相似的五種神通：他有相似的天眼通，所以他可以預先看見他要投生的同類，這是相似的天眼通；他也有相似的神足通，就是

說他可以一念就到達他要投生的地方，他也可以穿牆，穿過牆壁、穿過山，不受到物質的障礙；同樣的，他也有相似的天耳通、他心通、還有宿命通。這五種神通是我們本來每個人都有的，我們說潛能開發，就是包含本來就具足這五種神通的力量，我們活著的時候，如果你沒有把它開發出來的話，你就是沒有這五種相似的神通。可是中陰身因為離開了這個色身的障礙，所以這五種相似的神通就能夠顯現它的作用，只是他沒有辦法自在作主，像他天眼看到同類的眾生，他有時候看得見，有時候看不見，他是沒有辦法自在作主的。所以我們為什麼說他是相似的神通呢？因為跟真正證到漏盡通的聖者，那個證果的人的漏盡通而顯現的神通，是有差別的。中陰身所現的神通，所看的、所聽到的種種境界，是自己業力所顯現的景象；可是真正神通，他是清淨的天眼、天耳，他所看到的是清淨的景象，不是業力所顯現的，所以它是有差別的。所以，我們只能說中陰身的五種神通是相似的神通，而不是真正的神通。而且真正的神通，他才能夠自在作主，就是說沒有絲毫的障礙，他這種神通能力，什麼時候要用，什麼時候都有，沒有喪失的時候，也不會一下有作用、一下沒有作用，不會這樣子，它會一直都在的，你想用的時候，隨時都有，都沒有絲毫的障礙，這個才是漏盡通所顯的真正的神通。

一旦形成中陰身，有可能改變嗎？一般來說，一旦形成了中陰身，就是不能夠再改變了，因為是業力在決定的，我們剛才講，你過去所造的善惡業來決定你是什麼樣的、哪一類的中陰身。只有靠外力的加持，或者是中陰得度法，或者是聖者的超度等等，藉助外力才能夠改變中陰身。要不然，沒有外力的影響，自己只是隨著業力在流轉的話，是沒有辦法再改變，一旦形成中陰身，就沒有辦法再改變，就是自己如果不是修行人的話，一般來說是沒有辦法再改變的。

中陰身到底會停留多久呢？如果沒有受生的因緣，他就停留七天，如果沒有受生的話，他就再第二個七天，就是說七天有一次受生的機會，他如果這個時候沒有去投胎的話，第二個七的時候，就是第十四天他又有投胎的機會，第三個七又有一次投胎的機會，他如果一直錯過的話，最多也是到七個七，就是四十九天之內，他一定會投生。一般來說，不會超過四十九天，就是七個七，每一個七都有一個投生的機會，最多不會超過七個七，就是四十九天，他一定會去投胎，正常的現象是這樣子。也是隨著業力的牽引，他就

一定會遇到受生的因緣，因為是業力在決定的，所以他也沒有辦法自在作主。

他是怎麼投生的呢？怎麼投胎的？如果以胎生的眾生來說，下一世又會投生在人間的話，中陰身的時候就會看到跟自己同類的有情，譬如說看到一對男女在花園裡面嬉戲，聽到嬉戲的聲音，你就很好奇的往前靠近，一靠近，就會看到男女在交合，然後你的中陰身就很自然的鑽進去了。那是怎麼鑽進去的呢？一般來說，就是看到我們將來下一世的父母，他們正在行姪的時候，中陰身就會生起強烈的貪愛，姪欲心就會生起來，看到將來的父母，就是男女正在行姪的情景，本來是靠近，可是接下來你就會看到父母在行姪，那時候自己的姪欲心就會非常的強烈，那是因為過去無量劫以來薰習的姪欲的習氣，在這個時候非常非常的強烈，就是強過我們生前。現在活著的時候，有時候偶爾會有姪欲心，那個不是像中陰身那麼強，中陰身是比我們活著的欲望還要再強過千百倍，就是非常非常強的姪欲心，是因為沒有這個色身的障礙，所以那個時候會隨著我們的念頭轉，就會出現不同的中陰的景象。

我們剛才講有相似神通，所以這個時候的力量是非常的強，是因為已經沒有這個色身的障礙，這個時候他不管是動念也好，或者是想要運用他五種相似的神通也好，那個力量都會非常非常的強。這個時候，他看到有人在行姪的時候，他那個姪欲心就起來了。如果他是女胎的話，就是將來他如果生下來是女孩子的話，他這個時候就會很討厭的把母親推開，妄想自己跟父親行姪；如果將來會投生在男胎的話，他就會很厭惡的把父親推開，妄想自己跟母親行姪。等到父親跟母親擠出了精子跟卵子，互相要結合的那一剎那，中陰身就是帶著強烈的貪、還有瞋就這樣子進入，三緣和合而成為受精卵。是在這樣的情況之下，神識進入父精母血當中，就是父精跟母血，我們說精子鑽進去卵子之後，慢慢它周圍就會形成好像 yogurt，有點凝固的狀態，但是軟軟的，凝固的狀態，就是在那種狀態之下，神識進入的，然後就投胎了，就是在這樣的情況之下投胎。一般我們知道，父親都會比較疼愛女兒，母親比較疼愛兒子，為什麼會這樣呢？就是因為中陰身這樣子來的，就是過去的共業所感得的情況就是這樣子，所以一般父親會跟女兒比較投緣，母親跟兒子比較投緣，我們現在就知道了，原因是出在這裡。

如果是福報比較差的眾生，他就會生在下賤的種姓當中，他的臨終、還有入胎的時候，他都會聽到好像菜市場一樣，非常紛亂吵雜的聲音，所以他

是在紛亂吵雜的聲音之下，臨終的時候、還有入胎的時候，聽到的都是很吵雜的聲音，很紛亂的景象；或者是會看到自己走進去蘆荻當中，你們都看過蘆葦，很多蘆葦長在那裡，你就會看到自己走進去蘆荻當中；或者是走進去很稠密的樹林裡面，那個樹木長得非常稠密的樹林裡面，你就會看到自己往裡面走，這個是福報比較差的眾生。

如果造善業的眾生，他就會生在比較尊貴的家庭裡面，他臨終、還有入胎的時候，都會聽到非常寂靜、美妙的音聲，不是那種很吵鬧的音聲，不是很安靜、要不然就是那個音聲很美妙，好像天樂一樣，非常美妙的音聲；或者是看到自己爬上很高的閣樓，平台樓閣，或者是宮殿，就是往上爬的這樣的一個景象，這個就是造善業的眾生臨終、或者是入胎的時候，他會看到的景象。

這種景象都好像在做夢一樣，好像夢中一樣，就好像我們平常活著的時候在夢中，就會有一些景象出現，就是夢境出現，那所有中陰身的景象，都很像我們在夢中的夢境一樣。

一旦入胎之後，住胎的時間有多長呢？住胎的時間，一般是三十八個七天，在母胎完成了身體所有的構造以後再加四天，所以一共是兩百七十天就會出生，這是住胎的時間，兩百七十天。如果只有住胎六個月或七個月，我們就稱為早產兒，就是不滿兩百七十天。

如果是投生在地獄的景象，譬如說有一些從事殺生職業的，就是他生前如果是殺豬的、殺雞的、殺羊的，或者是賣豬肉、賣羊肉、賣雞肉這些，他在中陰身的時候，就會看到很多……看他生前是殺什麼，殺雞的話，他就會看到遠遠很多一群一群的雞，他就怎麼樣？生前的習氣，殺雞殺得很歡喜的習氣，所以他就會去靠近，那他一靠近的時候，一整片一整片的雞群不見了，當下看見的是什麼？地獄的景象，他這個時候就生起了瞋恚心，很生氣，一群一群的雞不見了，然後看到是種種很恐怖的地獄的景象，那個瞋心一起來，他就生在地獄當中了。所以他投生的那一剎那，都是貪加上瞋。

剛才也是，我們剛才說我們的神識入胎的時候，也是帶著強烈的貪，就是姪欲心，強烈的貪，貪愛父親或者貪愛母親，然後把父親或者母親推開，那個是瞋恚，所以都是帶著強烈的貪跟瞋去投胎的。現在講的地獄的景象也是，投生在地獄的情況也是同樣的。

如果生前是專門賣羊肉的，他就會看到一群一群的羊在很遠的地方，他就很高興的趕過去，也是當他靠近的時候，整群整群的羊不見了，出現的是地獄的景象，他也是同樣生起瞋恚心之後，就生在地獄當中，在這個當下就生在地獄當中。

如果是生在畜生道、餓鬼道、人道、欲界天、或者色界天的中陰身，他都會在自己投生的地方，看見同類的眾生。我們剛才講，有相似的天眼通，所以他會看到同類的眾生，那也是因為過去業力的吸引，他就會生起貪欲的心，往前靠近；一靠近，一切本來美好的景象就會消失，在他正生起瞋恚的時候，中陰身就滅去，然後就有了下一期的生命。整個投生的情況，大概就是這種情況，這是講胎生。

如果卵生的話，不是有卵、胎、濕、化四生嗎？如果是卵生的話，和胎生的情況非常的類似，就是死亡還有他投生的情況都非常的類似，沒有什麼另外特別的地方。

如果是濕生的話，濕生是因為貪求香氣，那一念貪求香氣的念頭，他就生在濕生當中，他就受生，因為貪求香氣而受生，他就是濕生。

如果是化生，他是為了貪求住處，房舍、住處，然後就受生了。

卵、胎、濕、化受生的情況，大概就是這樣子。

如果生在熱地獄的中陰身，他是希求煖熱，就是那一念要求溫暖的念頭，他就生在地獄當中。生在寒冰地獄的中陰身，他是希求什麼？他是希求清涼，就是那一念要求清涼的心念，讓他的中陰身一靠近，然後就受生了。所以受生的情況大概就是這樣。

這邊剛好一個段落。我們明天介紹三種中陰的內容。看有什麼問題，可以現在發問。

〔問〕請上師慈悲開示，顯教當中有法師說人投生依據下例，那一處最後冷，便是投生那一趣：「頂聖眼生天，人心餓鬼腹，畜生膝蓋離，地獄腳板出」。這個說法是正確的嗎？

〔答〕沒錯，也有這樣的說法。有一些是有這樣的說法，我們現在介紹的是西藏密宗的說法。

〔問〕尊敬的淨蓮法師，亡者的中陰身神通能感應我們嗎？頭七是否就一定就會回家？

〔答〕不一定，這個是民俗一般民俗的說法，是說他頭七一定會回來，佛教沒有這樣的說法。

〔問〕超度能幫亡者轉他的中陰身嗎？

〔答〕可以啊，如果他是聖者超度的話是可以，我們明天講中陰身的狀況，你就會明白了，是可以轉變的。

〔問〕除了超度，我們還可以幫他做什麼？

〔答〕就是在旁邊幫他誦經迴向、修法迴向、念佛迴向、幫他做功德迴向，可以做的事情很多。也常常有很多同修問說：「我的父母親已經死了十年、二十年，我再幫他做功德有效嗎？他收得到嗎？」收得到的舉手！收不到舉手！都收得到，為什麼收得到？講個理由來聽聽看。為什麼收得到？憑什麼收得到？你怎麼知道？你看到？為什麼收得到？不管這死者死亡了多久，為什麼他還可以收到你為他功德迴向的那個功德？他為什麼可以收得到？他不是已經投胎去了嗎？他不是已經投胎去了，還收得到嗎？還收得到嘛，對不對？為什麼？因為法界是相通的，懂嗎？法界是一體的，十法界都是相通的，所以不管他現在在那一個法界，你作功德迴向，他就是收得到，他儘管已經投胎不曉得到那一個法界去了，但是他還是收得到，懂嗎？所以還是可以儘量多為亡者修功德，功德迴向給他，希望他早早證得無上菩提，這個迴向是最好的。

〔問〕請師父慈悲解答以下問題：如果一個人死於非命，將須經過解剖驗屍，這會影響亡者的念頭與去處嗎？

〔答〕會的。

〔問〕是不是死於非命，就會墮惡道？因為凡夫死於非命，都會解剖驗屍。

〔答〕看他有沒有修行。他如果是修行人的話，也不怕，他有能力，像你們念佛的就是，不是臨終就跟著阿彌陀佛去了嗎？對不對？所以解剖屍體的時候，其實神識已經跟著阿彌陀佛走了，所以他解剖那個屍體是已經沒有神識，神識已經離開了，所以 O.K.，沒有關係，修行人也不怕死於非命。我們昨天講的那個橫死，九種橫死也不怕，因為你就是那個能力，有那個修行力可以讓自己解脫。

〔問〕真的須經過八小時的時間嗎？如果在醫院死，通常馬上就會被移

動，這樣就會墮落嗎？

〔答〕如果神識沒有離開身體，他就是還是有一些感覺的，所以多多少少，只要他神識沒有離開，你去動他或者讓他不舒服，它都會影響他的心念，多多少少都會影響他的心念，除非他是修行人，可以不受到影響。如果有修行的話，是不怕搬動屍體，或者是解剖屍體，都沒有關係，都不會受到影響。可是一般人的話，只要他的神識還在身體上，就是還沒有離開的話，就是多多少少都會受到影響。我們說希望他能夠善心死，不要不善心死，所以我們希望他能夠生起的是善念，如果說你移動他的身體，讓他感覺不舒服而生起瞋恚的話，那他可能就會變成不善心死。

〔問〕請問道士的破地獄法是有用嗎？亡者的後事是道教的，過後送往光明山火化時，由法師念經。

〔答〕破地獄法是有用嗎？這還是要看，他如果已經進入中陰身的話，如果說他生前是有修行，或者是生前他是行善的，他在中陰身的時候，也還是可以聽到法師念經，還是會影響，可以多多少少有些影響。因為我們明天會講中陰身，他會看到種種的景象，由大德或者法師幫他誦經，或者幫他作超度，或者是念誦中陰得度法，中陰身都可以聽得見，為什麼？就是因為他有相似的天耳通，懂嗎？所以他可以聽到你為他誦的經，所有念的佛號，他都可以聽得見，所以是有效的，我們為亡者做的任何法事都是有效的。

〔問〕請問撥佛號的念佛機放在棺材上，亡者會聽到嗎？亡者會得利益嗎？

〔答〕也是同樣的，他如果在中陰身的階段，他就會聽到這個佛號。

〔問〕如果佛教寺院的超度法會是過了亡者四十九天，剛過幾天才有舉辦，那麼有效嗎？

〔答〕一般超過四十九天都是已經投胎了。不過我們剛才也講過，他儘管投胎，對他還是有效，你為他做的功德，所迴向的一切內容，他還是能夠受益，譬如說他已經投生在那一道的話，假設它已經投生的話，可是他在那一道，因為你有功德迴向給他，他在那一道，日子也會比較好過，所以還是可以得到利益。

〔問〕如果親友在國外遇難，找不到屍體，佛教有何辦法找到？

〔答〕不用找，那個已經四大分散了，那個不用找，你還是幫他誦經、

或者超度，或者幫他念佛、迴向功德。或者是我們講的中陰得度法，如果會的話，請仁波切或喇嘛幫你修，也是可以。

〔問〕請問上師，四大分散是不是一定由地水火風開始？

〔答〕對！我們剛才講次第，次第就是這樣的次第，就是一步一步這樣的四大分解的次第。只是有些人，有些情況比較明顯，因為我們這個色身是由四大假合的，四大所組合的，有的人他生前地大比較衰弱，有的火大比較衰弱，他雖然是按照地水火風四大分散這樣的一個次第，但是因為他地水火風生前的狀況不一樣，所以他會有些比較明顯，有些好像不太明顯。其實他是有那個過程，只是我們從外相，從旁邊這樣子觀察，他好像有一些不是很明顯，因為他生前比較健康的地水火風的那個部分，會比較沒有那麼明顯，衰弱的部分會比較明顯。所以一定是按照這個次第，只是有些明顯、有些不明顯，並不是表示說他沒有經過那個階段。

〔問〕慈悲的淨蓮上師，請問醫生把腦死病人的器官移植到別的病人身上，這腦死病人會往生善道？還是惡道？

〔答〕就是看他臨終那一念，他被切割的那一念，他是善心死？還是不善心死？他有沒有起瞋恚心？所以這個也很多爭論，有些人不是很主張提倡要器官移植，就是怕他的悲心，發的菩提心不夠，到時候一念瞋心起，可能就墮惡道。只要神識沒有離開身體，你就會有感覺，因為要把握時間，不然那個器官失去功能，移植就沒有辦法成功，所以他要把握時間，這邊一判定腦死，那邊就開始切割了，所以大部分神識都還沒有離開身體的。不過我們也講過，他那個時間很短，粗分心時間很短，就是二、三十分鐘，如果進入細分心昏昧的狀態，他就比較不會感覺這麼痛、或者這麼苦，所以如果是在細分心的時候來動刀，來移植他的器官，可能就還好。如果是在粗分心的時候就動刀，讓他引發很大的痛苦的話，那可能就要看他的念力強不強，他的悲願力的念力很強，就是那個痛不會影響他的悲心的話，那就沒有關係。說不定就可以，如果他生前發願往生極樂世界，或者是他生前修什麼法門，他也一樣可以成就的。所以就是看修行力，看願意捐贈器官移植的這個人的修行力到達什麼樣的程度，來決定影響有多大。

〔問〕尊貴的淨蓮法師請慈悲開示，我與母親的因緣是怨憎相會苦，她相信算命婆所說，就對我有偏見。我曾勸他念佛發願求生西方，她又不接受。

若她往生了，她中陰身的神識，是否會接受他人的開示，而念佛求生西方？

〔答〕求生西方有三個條件，就是信、願、行。他如果沒有發願要往生西方，你強迫他去，他可能也是去不了。所以他如果沒有發願要往生西方的話，我們希望他生善趣，能夠幫得上忙的，就是在旁邊儘量能夠讓他生起善心，希望他是善心死的，善心死的，他就能夠生善趣，這樣子可能對他比較有幫助。

〔問〕請師父開示，如果前世是罪惡之人，死後墮入地獄，受完惡業果報後，再得人身，是否前世惡業已完全淨化？

〔答〕不會。沒有這麼便宜，就是他還有餘業要繼續報，一般不會說在地獄報完，然後他所有的惡業就完全淨化，不會，我們的惡業沒有這個快就淨化。我們不是有看過這樣的一個例子嗎？佛當初看到一個螞蟻窩，跟弟子講說，牠已經不曉得無量劫還是多久，就是牠當作螞蟻已經非常非常久了。所以不是螞蟻死掉以後，牠就可以生在善趣，或者更好，不一定，牠還可能還會再生在螞蟻當中，然後再生在螞蟻，時間是非常非常的長。所以不是說生在惡趣當中，就可以把我們所有的惡業清淨完，不會。即使生在三善趣，也是有帶著惡業，我們每一個現在生在人道當中，也不是百分之百善業來的，對不對？有善業，也有不善業。因為你會生在善趣的話，就是這兩天講的，你如果善心死的，即使你過去來還有很多惡業沒有報，可是因為你臨終這一念是善，所以你就生在善趣，可是你還有很多惡業沒有報，這樣明白嗎？所以它不是說離開惡道，你所有的惡業就淨化，不是這樣的。

〔問〕若罪障已經淨化了，再轉世為人，那麼未來的命運將是如何？

〔答〕如果都淨化的話，未來的命運就是很好命，就是非常好。像我們雖然生在人道當中，可是我們要遭受很多的苦，很多的惡業的果報，那就是表示說我們雖然生在善趣當中，人道算是善趣，但是還有很多惡業是沒有報的，也是生在善趣當中之後才慢慢報的，也有很多這樣子的情況。

〔問〕敬請法師開示，飲食前應當不忘供養三寶，但如果食用葷腥食物，直接供養，是否不如法？是否此時不應該供養？

〔答〕還是應該要供養，可是要再加念幫這些你吃的雞鴨魚肉，幫牠做超度，就是念一些咒語，觀想牠生在善趣當中，還是要供養。不是說吃葷的就不用供養三寶，還是要供養三寶，只是把供養三寶的內容念完之後，再念

一些咒語，看你會什麼。或者是一些那種，因為不同的傳承有不同的方法，觀想牠很快樂的離開了，然後生在善趣當中；你還要念懺悔，懺悔是爲了滋養我的色身，是爲了要成就我的法身慧命，所以我不得已才吃你的肉，自己也要加上這一段懺悔的內容；然後再觀想，因為吃牠，跟牠結下善緣，希望將來可以度化牠，你吃牠的肉，是結下將來度化牠的因緣，這樣子把牠吃下去，這樣子就比較如法了。

〔問〕努力修行可以改變命運，對修行人而言，命運不是固定的，佛在經中又常常授記某某阿羅漢，當於某某劫成佛，劫名某某，眷屬多少，似乎又存在某種定數，如何理解這一個現象？

〔答〕這個授記是一種鼓勵，我們修行到成佛這個階段，整個修行的階段，是需要佛菩薩常常來爲我們加持、鼓勵，我們就能夠更勇猛精進地朝成佛的方向邁進。這個授記是有的，這個授記的意思，就是像上師鼓勵你，希望你、或者說你將來會怎麼樣、怎麼樣，你有大成就，或者你將來會在哪邊弘化眾生，在那個方向或那個地區，這都是非常類似佛的授記。這樣子講，最主要就是鼓勵弟子，讓弟子增加信心。也確實有這樣的一個現象，但是這個不是跟我們現在講的，命運是不可以改變的，這樣的情況是不一樣的。我們現在說命運是可以改變的，也是鼓勵不要因爲學佛修行，就變成宿命論，反正都是因果在決定的嘛，所以我就不要努力了，並不是這樣子。既然命運是由業力來改變，那業是可以改變的，看你每天是造善、還是造惡業。業力可以改變，所以我們的命運就跟著改變。

我們其實是鼓勵，鼓勵不要認命，不要說反正我福報多少就是多少，我也不需要再努力去修福報，不是的，福報也是可以修出來的，也是可以功德累積善業，行善也可以累積功德等等。所以我們其實是給眾生一個正面的、積極的一條光明大道，就是說業也是因緣所生，所以你造善業的話，將來就可以解脫、或者是開悟、或者是成佛、證果，都是可能的。可是，你如果每天都想：我業障深重，我怎麼可能成就？每天就想這樣，你就沒辦法。或者是說，算命的說我只能夠活到幾歲，算命的說我這一世貧窮、又是坎坷、又是這個不如意、那個不如意，然後你就認命了，你就變成算命先生他說的很準了，因爲你就認命了，你沒有試圖改變。所以我們就要對這一類的，就是他非常消極、非常悲觀的，覺得學佛修行沒有什麼希望了，就是這一世我業

障這麼重，怎麼可能呢？我們是針對這一類的眾生，消極悲觀的眾生，給他一些鼓勵，加油打氣，命運是可以改變的，也確實是可以改變的，你只要轉變你的業力，你的命運就跟著轉變了。

〔問〕密宗講即身成佛，禪宗講見性成佛。上述兩種佛，是否等同於釋迦佛？或佛授記阿羅漢所成的佛？

〔答〕佛有法身佛、報身佛、跟化身佛，它是有差別的，成的佛是有差別的。像天台宗，把它分成藏通別圓，藏教的佛、跟通教的佛、跟別教的佛、跟圓教的佛都是不一樣的，這個你清楚嗎？清楚就不要講了。有的還在十法界，有的不在十法界，有的是破一品無明，有的是四十二品無明都破了，可是我們都叫做成佛。破一品無明，就可以像釋迦牟尼佛一樣，示現八相成道，只要破一品無明就可以了；可是圓教的佛，是四十二品無明全部破了，才是圓滿究竟的成佛。所以這個成佛，它還是有很多不同的境界，就是看你無明破了多少。

〔問〕金剛經：「一切聖賢，皆以無為法而有差別」，此處無為法，是否就是《百法》中的六種法？

〔答〕你說的六種法就是六種無為法吧？你既然知道《百法》中的六種無為，你就應該知道現在講的「一切聖賢，皆以無為法而有差別」，這邊的無為法指的是什麼，因為《百法》裡面講的六種無為，它都講得很清楚了嘛。所以這邊講的「一切聖賢，皆以無為法而有差別」，這個無為法是《百法》六種無為其中的，但不是這六種全部都包含在裡面。

〔問〕請師父慈悲開示，若我們生前浪費食物，死時得先去把那些食物吃了，才能去投胎嗎？那是在哪一個七呢？

〔答〕沒有這樣的說法，所以沒有在任何一个七，要把你生前浪費的時候全部吃完，才可以投胎。

〔問〕慈悲的淨蓮法師，請問什麼叫做靈光？臨終時如何保持正念？

〔答〕這個就是昨天問的，我明天講。明天會講三種中陰，裡面就會告訴我們怎麼把握靈光。臨終中陰，你如果可以把握的話，你就可以成就法身佛；實相中陰，如果你可以把握的話，你就可以成就報身佛；投生中陰，如果你可以把握的話，你就可以成就化身佛。明天詳細講，你從昨天就開始問了，我就知道你要問這個。

〔問〕請師父指示，中陰身本身如何決定是男？是女？當他在決定投胎時。

〔答〕如何決定？就是業力在決定的，你的業力應該投生男的、還是女的，其實一般都是完全由業力來決定，看是生男、還是生女。

〔問〕師父說中陰身受業力影響，中陰身本身有能力決定他要往哪裡去嗎？

〔答〕中陰身，一般人沒有辦法決定。修行人，看他修行的功力，如果修得不錯，有辦法的話，他就可以決定他要到哪裡去，這可能還是要聽完明晚的課，你會比較清楚。

〔問〕師父，眾生見到中陰身是不是不祥？若中陰身有求於我們，應幫忙嗎？

〔答〕眾生見到中陰身，這個眾生應該不是指修行人吧？如果是一般的人，不是修行人，就是我們剛才講聖者，他的清淨天眼也可以看得到中陰身。如果你講的是眾生，可能就是一般的人，一般人看到中陰身是不太好的現象，中陰身我們正常人是看不到的，因為我們人道跟中陰身不是一道的，所以正常來說，是不應該會看到中陰身。那你為什麼會看到中陰身？就表示你的磁場跟他很相近，懂嗎？因為磁場相近才會相感，你才會看得到。就好像我們看電視，你一定要轉到那個台，你才可以看到螢幕，或者聽 radio，你一定要調到那個調頻，你才可以聽到它廣播出來的音聲，那就表示說你的頻率一定要一樣，然後你才可以看得到。中陰是什麼頻率？什麼磁場？你很清楚嘛，對不對？就是比較陰的磁場，能量比較低的磁場，那就表示說你會看到，你當下的身體一定是非常虛弱的，你的能量一定是很低的，你的磁場是比較偏陰的，你才會看到，所以是不好。有求於我們幫忙，有些人是託夢，會夢到死者跟他託夢，說要求什麼。如果說看到中陰身，他跟你求什麼，你願意幫他的話，也可以啊。你問說有求於我們，應該幫忙嗎？應該啊！看他需要什麼，你可以做得到就儘量幫。

〔問〕師父，眾生燒冥紙，死者會收到嗎？

〔答〕這個常常有人問，這個燒紙錢到底有沒有收到？民間信仰都說鐵定他收到了，因為他要求我燒房子，我今天給他燒了房子，我晚上就夢到他託夢說我房子收到了，我現在有地方住了。我好冷、好冷，麻煩你燒一件衣

服給我，那我燒了以後，他就來託夢說我收到衣服，我從此以後就不冷了。你們認爲是真的嗎？這個好像不太好說，因爲會得罪很多人，你們相信的人就相信吧，不相信的人也沒有關係，就不要相信。

〔問〕法師活佛，念死無常，那是不是說會變得很無情嗎？很悲觀、又無情嗎？

〔答〕那你念死是念錯了方法，請你再把「念死無常」這個部分，課本還是 CD 再聽一遍。你這樣念得很悲觀，念得很無情，不是正確的念死。念死不是要念到很悲觀、很無情，所以這個是錯誤的方法。

〔問〕每天念「阿彌陀佛我愛你」，不是更好嗎？更開心？那麼阿彌陀佛不是也很開心？那麼有了愛，我們才會發出慈悲心，重點就是要有愛。

〔答〕很好啊！你就愛一切眾生，愛阿彌陀佛，愛西方極樂淨土，你就應該可以去。

〔問〕爲什麼我們要修行才能成佛？

〔答〕我們爲什麼要修行才能成佛？這好像是昨天問，我說看不懂的那個。爲什麼我們要修行才能成佛？因爲一切眾生雖然有佛性，但是被無明遮障了，所以我們要修，就是修顯，你不能說一切眾生本來有佛性，本來是佛，就不用修了，可是你現在不是啊！爲什麼現在不是佛？就是因爲你無明還在。所謂的無明，就是以爲有「我」，執著這個色身是我，執著那個妄想心是我的心，所以當下就不是佛了。修行的意思，就是把無明去掉，佛性就開顯，就好像是金礦裡面含著金子，可是有雜質，所以我們要不斷不斷提煉那個純金。純金就比喻我們的佛性，雖然埋藏在金礦裡面，可是因爲有雜質，那個雜質就是我們的無明、煩惱、業力等等的，那就把這個雜質去掉之後，成爲純金，那個時候你的佛性就完全開顯。所以修行的目的，就是要開顯我們本來有的佛性，而不是本來有，就不用修了，不是這個意思。

〔問〕爲什麼阿彌陀佛不把手給救了，帶我們離苦得樂，就不用六道輪迴，到底是缺少了什麼？

〔答〕你缺少了正知見，所以阿彌陀佛也不來拉你一把。如果諸佛菩薩可以拉我們一把，我們就統統不用修了，不用這邊講半天、修半天，什麼戒定慧、聞思修，好麻煩，三藏十二部這麼多，修都來不及，就是因爲沒有辦法拉一把，一切的業都是你自己造的，一切輪迴的現象也是你業力的顯現，

所以別人幫不上忙，懂嗎？

〔問〕淨蓮上師您好，想請問中陰身、靈魂、孤魂、遊魂、和元神，應該是有所不同吧？怎樣分辨？

〔答〕對啊，不同。我們說的中陰身是神識，其他你說的什麼神，都不是，孤魂、遊魂什麼，都不是。

〔問〕請問法師，由於沒有受教育而不識字，不能閱讀佛理，即使聽佛也不能理解，這樣應該如何修佛、學佛？謝謝。

〔答〕不識字你可以用聽的，只要你聽得懂就可以了，你理解多少，就修多少，這樣就可以。

〔問〕請問上師，什麼是白明點與紅明點？

〔答〕就是紅、白菩提。

〔問〕目前社會上盛行試婚，從佛法來看，是否構成邪淫？

〔答〕試婚是邪淫，沒錯。

〔問〕如果這些男女青年是受過五戒，是否構成破根本重戒？

〔答〕對，沒錯。

〔問〕試婚之後，決定正式結婚，或者決定分手，對這個結果有影響嗎？（這個結果是指什麼？）據這些人說，這樣做的目的，不是爲了邪淫，而是爲了對婚姻的慎重，不想因爲事先沒有充分了解，而在事後造成婚姻不幸、甚至離婚，而這種了解必須通過試婚才能完成。

〔答〕這個是不成立的，這個是藉口託辭，不是這樣子的。也很多試婚還是沒有辦法。會不會結婚？或者會不會離婚？其實就是跟這兩個人互相的業力有關，就是他們過去結的緣，互相是善緣多、還是惡緣多，來決定他們這一世能夠相處多長的時間，所以這個說法是不成立的。說要試試看，然後才知道合不合適？古時候，還有指腹爲婚，還沒生下來就註定是跟他一輩子的人，他也沒有說要試試看。父母來決定子女的婚姻，也沒有說要試試看，也是一樣婚姻美滿的很多。所以這是現代人的想法，他爲什麼會有這些想法？最主要還是要自我保護，就是我執堅固，深怕萬一結不好，對我有傷害，就是從頭到尾，他們都認爲「我」是真實存在的，爲了要保護我個人的權益，不要受到任何傷害，所以來個試婚吧，這個就跟佛法的理論互相違背。佛法是走解脫的道路，解脫要怎麼解脫呢？就是除非明白「我」不是真實存在的，

根本沒有「我」這個存在，「我」是非量的，現量、比量、非量，非量就是根本不存在的東西，這個「我」是根本不存在的東西，是因為無明，才以為有我，才產生薩迦耶見，就是我見，這個身見。其實事實的真相，是本來沒有「我」的，他現在居然無明的以為有一個「我」，還要做很多無明的事情，來增長我執、增長我見，所以佛教當然是不能夠苟同這樣的，何況他也犯了邪淫的罪，而且是根本重罪，佛法是不鼓勵試婚的。

〔問〕進一步，如果說試婚的男女雙方都是自由人，不涉及第三者插足，而且他們的用意也不是邪淫，而是為了對婚姻、對社會負責任，按照大乘佛法的標準，應該於在家邪淫這條戒沒有違犯，對嗎？

〔答〕在他沒有正式結婚之前，那一段試婚的時間，那一段是算違犯，因為不是夫妻，不管他是什麼目的，那一段還算是犯，他還是需要懺悔的。

〔問〕邪淫戒的標準是：「凡是自己合法配偶之外的對象」都屬於非法，那麼在過去婚姻登記管理還不完善的情況下，很多都是事實婚姻（沒有登記證書），也是合法的，這個合法的標準，是隨著社會條件的變化而遷移？

〔答〕這個法律上也有講，你就是沒有登記的話，只要你結婚的當時有在場證人，好像是三個人以上、還是兩個人以上，它就算是一個合法的婚姻，有沒有登記是法律上的問題，可是你等於是在公開的場合宣佈你們成為夫妻，這個就算是合法的夫妻了。

〔問〕目前計劃生育當中所使用的避孕環是放在子宮底部，避免受精卵著床用的，而中陰身投胎是在見到父母親交合時起顛倒想時發生的。如此說來是神識先投胎，受精卵後形成，最後避孕環才起作用，這樣其實就是在殺生，對嗎？

〔答〕不對，不是這樣子。避孕環是讓卵子不受精，所以它不是成為受精卵之後，然後再把它殺死，不是。所以中陰身是在卵受精之後，就是那個精子進入卵子之後，就是游進去之後，中陰身才進入的，所以這個不算殺生。

〔問〕五戒當中開緣關於「若心狂亂」一條是指什麼？像飲酒造成的神智不清、行為失控，是否也包括在內？

〔答〕不算。「若心狂亂」就是指精神病患，他對自己的行為是不知道他自己在做什麼，他是失控的，這個是若心狂亂，跟你喝了酒，腦筋不清楚，這個不是心狂亂。

〔問〕如果說一個受了五戒的人，他在飲酒致醉之後，犯了殺盜姪妄四種性罪，對於五戒來講，他只是違犯了飲酒戒這一條？

〔答〕不對！他犯了殺盜姪妄，殺盜姪妄這四個性罪也都算是有違犯，就是五戒都犯。因為他也飲酒了，然後又犯了其他四個，所以他五戒都破了。

〔問〕手淫是邪姪戒所攝，有沒有什麼開緣？比如說沒有任何的性聯想，純粹是為了解決生理需要？佛教允許為了解決生理的需要而進行金錢和性服務的交易，這看上去好像比前者對社會的負面影響更大？

〔答〕這個手淫就是算犯輕的，不算犯根本罪，但是要懺悔，就是手淫完要懺悔。

〔問〕還是佛制定五戒，是對普通的在家眾而說的，如果允許手淫的話，反而會使正常的欲求不能得到滿足，從而導致身心的疾病，而且又很容易失去節制。是這樣的嗎？

〔答〕不是這樣子。小乘戒來說，只要你身不犯，就不算犯。可是大乘戒來說，只要你有姪心，就算犯，即使你還沒有實際的行爲，只要你動了姪心，只要你動了姪念，就算犯，就要懺悔，以大乘戒來講。所以對於手淫這件事情，你既然有身體上的一些行動了，就一定要懺悔。那你說用錢買的性服務交易，看上去好像比手淫對社會的負面影響更大，這個倒不見得是這樣，因為佛開許是可以用金錢，這個不算犯這個姪戒。我們當初講五戒的時候也講過，因為印度天氣很熱，如果說佛沒有制定戒律說這個姪戒用金錢買賣不算犯的話，那很多爲了有這方面生理上的需求，可是他又不能夠去用金錢交易，變成反而他性壓抑之後，如果不能夠控制，反而會造成更多社會上或者家庭的問題，所以佛才會這樣來制戒，所以它是允許的。

〔問〕如果是在夢中境界，犯戒嗎？

〔答〕也是要懺悔。就是我們剛才講的，如果動了姪心的話，就要懺悔。如果只是生理上的現象，就是純粹生理上的現象，就好像一杯水它滿了，就一定會溢出來，這是生理的現象，如果沒有姪心，沒有那個姪欲心在裡面的話，那個嚴重性就沒有這麼大，如果是有加上姪心的話，就是要懺悔。

〔問〕夢中境界屬於不增長業，是什麼意思？

〔答〕就是不一定要報的。

〔問〕有些在家學佛的人，爲了精進修行而選擇了獨身生活，但是他們

的程度不足以斷姪，可是他們也不想爲了滿足自己的欲望而去結婚，或者去尋求性服務，那可不可在不得已的情況下，採用上述自慰的方式（即心中沒有任何姪欲的念頭），來解決這個純粹生理的問題？

〔答〕是可以，還是要懺悔。

〔問〕據南懷瑾老先生講：一開始作功夫到達一定的程度，也會出現欲求特別強的現象，應該如何解決？這些問題困擾著很多真心想出離生死，又很用功的在家居士，可是又覺得難以啓齒，也不知到哪裡去問，懇請您老人家大慈大悲爲我們開示。

〔答〕如果很用功，一開始作功夫到一定程度，因爲很精進修行，我們氣血慢慢充盈，氣愈來愈旺，尤其丹田的氣愈來愈旺，可是功夫又不到家，你又沒有證到四禪，或者甚至初禪，你還沒有證到初禪，因爲我們知道初禪就沒有欲界身的習氣了，男女、飲食、睡眠慢慢就能夠斷除，可是你又沒有證到初禪的功夫，但是你的身體因爲修行，氣血愈來愈旺，那就難免會有遺精的現象，這個發生在很多修行人的身上，所以還是那一句，就是如果有遺精現象的話，就是懺悔。爲什麼懺悔這麼重要？就是說你發生手淫也好，遺精也好，發生了這樣子，就是懺除我們第八阿賴耶識當中還有姪欲的種子，要把這個業力的種子，藉著懺悔讓它慢慢、慢慢地減少，或者甚至慢慢地清淨。我們懺悔一次，這個姪欲心的種子、或者習氣的力量就減一分，你懺一次，就減一分；然後你再發個願，希望早一點成就利益眾生；或者是你發菩提心，希望眾生的姪欲心都在我身上成熟，希望一切眾生都可以離欲，都可以因爲這樣而成就，或者是解脫，就是你因爲手淫或者遺精之後懺悔、發菩提心，這樣子你的姪欲心就會慢慢地愈來愈淡薄，一直到完全清淨爲止。

〔問〕粗分心階段，身識停留在心輪，這個事實與我們平時修睡眠瑜伽時，觀想心間有一個發光點，這兩者之間有何聯繫？

〔答〕這個也是要明天講講臨終中陰的時候，你就會明白。我們剛才講說，你臨終中陰如果能夠認證那個明光的話，你就可以解脫，你就可以證法身佛。所以如果平常我們常常觀想我們心間有白色的明點，它愈來愈亮的話，有助於我們認證臨終中陰的明光，有幫助。因爲你已經在心間，你白色的明點、或者是心間的光，如果說已經很習慣，習慣了那個明點放光那種情況的話，可能有助於你臨終去認證這個明光。它顯現的時候，因爲很熟悉了，

平常就是這樣練習，你很熟悉了那個明光。所以在臨終的時候，因為很熟悉，你可能很快就能認證那個明光，而達到法身佛的境界，所以它是可以說有這麼一點點的關聯。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。