

菩提道次第廣論
第五十四講
〔中士道4〕
(思惟集諦)
最尊貴的淨蓮上師講解

上一堂課我們介紹苦諦，知道只要還在三界當中輪迴，就只有苦，沒有所謂的快樂，想要徹底除苦，除非解脫三界。怎麼解脫呢？首先就要知道，是什麼讓我們輪迴的？為什麼會輪迴？因為業力，善業生三善趣，惡業生三惡趣。業力怎麼來的呢？自己造的。為什麼會造業呢？因為有煩惱，只要煩惱一生起，就造業；生貪煩惱，造貪的業，所以這個就是生餓鬼的因；生瞋煩惱，造瞋的業，這個是生地獄的因；生癡煩惱，造癡的業，這個是生畜生道的因；生嫉妒，造嫉妒的業，這個是生阿修羅的因；生慢煩惱，就造慢的業，這個是生天人的因，輪迴就是這樣子形成了，是我們業力所形成的，是我們自己的業力造成了輪迴。雖然是業力形成了輪迴，可是如果沒有煩惱的話，你就不會造業，所以煩惱才是形成輪迴真正的原因。所以我們從今天開始，就要討論「集諦」。

集，就是煩惱。我們已經知道煩惱是輪迴最主要的原因，如果我們能夠斷除煩惱，是不是就能夠不再輪迴呢？是不是斷除煩惱，就可以不再輪迴了呢？假設我現在已經斷煩惱了，可是，我過去不是還有很多的業還沒有受報嗎？難道我可以不用輪迴嗎？我過去的業怎麼辦？這些業，過去我們所造的這些業，成爲業的種子，含藏在我們的第八識，這些業力的種子含藏在我們的第八識，它如果沒有遇到外緣的話，它是沒有辦法生起現行的，一定要有外緣去牽動你煩惱的種子、業力的種子，它才可以生現行。可是你現在已經沒有煩惱了，所以就變成說，你那些業力的種子沒有機會生起現行。這種情況，就好像我們世間植物的種子，那個種子如果你沒有把它丟到土壤裡面去，沒有澆水、沒有經過水的滋潤，它是沒有辦法發芽的。同樣的，我們這些業力的種子，如果沒有煩惱的滋潤，也是不會生出輪迴的苦芽來。

所以我們知道，煩惱是形成輪迴最主要的原因，你想要解脫輪迴，就除非你斷煩惱。儘管你過去還有很多的業沒有受報，但是只要你能夠斷煩惱，就可以暫時不來輪迴。我們就知道，爲什麼阿羅漢可以入涅槃，他也有很多

過去的業還沒有受報啊，可是他為什麼可以入涅槃？「暫時」入涅槃。我們就知道，因為他那些業力的種子沒有感果的因緣，因為沒有煩惱去牽動那個業力，所以他可以暫時入涅槃，暫時不來輪迴。

反過來講，我如果因為很精進地懺悔，懺我無量劫以來的罪業，非常精進勇猛地懺悔，我終於把我無量劫以來的業，全部都懺光的話，假設啦，我把我過去的業，全部因為懺悔把它懺清淨的話，可是我沒有斷煩惱，我還要不要輪迴？要不要？要？要的舉手！不要的舉手！因為我們剛才講，為什麼會輪迴，是因為有業力嘛，業力讓我們輪迴的，可是我們業障現在都清淨完了，要不要輪迴？重點是我還有煩惱啊！所以我每天就是修懺悔，就算我可以把我過去的業全部清淨，可是如果我們沒有斷煩惱的話，我會繼續造業，對不對？會繼續造新業，這個新業還會讓我來輪迴。

所以，重點不在你過去還有多少業沒有報，而是你的煩惱還有沒有？你的煩惱斷了沒有？所以我們一面修懺悔、一面生煩惱、一面造業，那要懺到什麼時候？所以我們修懺悔法門，也不是徹底就解決一切的問題，也沒有辦法了生死，也沒有辦法解脫輪迴，原因出在哪裡呢？就是因為你的煩惱還在，有煩惱就會造業，雖然你不斷不斷地懺，業也一直在清淨，可是因為你煩惱還在，所以你還會不斷不斷地造新業，所以永遠也懺不完，永遠也沒有辦法解脫、證果，都沒有辦法。

我們就知道斷煩惱很重要嘍，對不對？煩惱是什麼？什麼叫煩惱？煩惱有哪些種類？我們今天就要來好好地介紹介紹。

什麼叫煩惱呢？只要能夠使我們的心相續處在不寂靜的狀態，就叫煩惱。讓我們的心一直在不安的狀態，我們常常說我的心不安，為什麼不安？就是因為你有煩惱，所以不安。所以只要我們心生煩惱，我們的心就會一直處在那個不寂靜的狀態，所以是煩惱讓我們沒辦法持戒清淨，因為煩惱一生起來，你就容易破戒；因為有煩惱，沒有辦法讓我們得定，因為定是安住、寂靜，可是我們心不寂靜，所以也沒辦法得定；持戒不清淨，也沒禪定的功夫，有沒有辦法開發智慧？沒有啊！所以不開悟是有原因的，因為有煩惱。所以戒律也持不好，也沒辦法得定，也沒辦法見空性，所以煩惱是讓我們沒辦法圓滿戒定慧三學最主要的原因。剛才也講過，它是輪迴最主要的原因，真正的原因就是因為有煩惱。

煩惱有哪些內容呢？它有十個根本煩惱，一切的煩惱都是從這個根本再衍生出來的，所以它有大隨煩惱、中隨煩惱、小隨煩惱，那也有再細分成八萬四千，可是何止八萬四千！我的煩惱其實是無量無邊，只是把它濃縮，把它歸納整理成十個根本煩惱，一切的煩惱都是從這十個再演變出來的。

這十個根本煩惱，第一個，是「貪」。什麼是貪呢？對於喜歡的境界產生耽著難捨的心，這個就叫做貪。所以只要我們心跟外境產生難以分離、割捨的愛戀，這個就是貪。就好像跟我們最親愛的人分離的時候，你那個心痛的感覺，那個就是貪。你把你最心愛的東西，把它布施出去，人家說：「勸人布施如鈍刀割肉。」很鈍的刀，但是要割肉，怎麼切都切不下去，那個就是一種難以割捨的愛戀，那個就是貪。

我們每天眼睛喜歡看好的，耳朵喜歡聽好聽的，鼻子喜歡聞好聞的，嘴巴喜歡吃好的，身體喜歡好的感覺，心裡面想的是美好的事情，不管是美好的回憶，還是想你喜歡想的事情。所以你每天的眼耳鼻舌身意，面對色聲香味觸法，只要你去喜歡、追求這六塵境界，這個就是在繼續串習你貪愛的習氣。可是，我們每天不是都在追求嗎？我一定是喜歡吃什麼我才吃，我每天一定是喜歡聽我喜歡的音樂，我每天點的一定是我喜歡的香，不管你是喜歡沉香的就點沉香，喜歡檀香就點檀香，喜歡藏香就點藏香，喜歡點什麼精油，現在最流行的、最 hot，你喜歡點什麼精油，有不同的功效。實際上我們這樣回想起來，幾乎念念都在追求貪的享受，六根面對六塵，都在追求喜歡的境界，那個就是在串習我們貪愛的種子，每一個種子都是輪迴的因。小心！小心謹慎！在你耽著難捨的六塵境界上面小心謹慎，不要繼續串習你貪愛的種子。

第二個，是「瞋」。什麼是瞋呢？只要能夠引發我們苦受的，剛才貪是引發我們樂受，現在瞋是引發我們的苦受的，我們就稱為瞋。不管你是生氣、忿怒、憤恨、惱怒、還是嫉妒，當我們心裡有這些感受的時候，我們都會覺得很苦。是誰惹我生氣？就是那個傢伙嘛！我為什麼會發怒？就是因為那件事情嘛！每天也有很多的外緣引發我們的忿、恨、惱、嫉、害，這些都是瞋恚。那怎麼排遣我們瞋恚的、忿怒的情緒呢？就想辦法嘛，怎麼去把他報復、還是傷害、還是再把他罵回去，還是怎麼樣……以牙還牙，這些都是瞋恚。

可是，我們如果想的是怎麼報復、或者傷害對方的話，能不能真正解決

問題呢？可能就是稱一時之快，但是也沒有辦法真正解決問題，只是讓我們瞋恚的習氣愈來愈重，將來受報的時候，所受的苦愈來愈多，和眾生結的怨結愈來愈深而已，沒有什麼好處的。所以不要以為說我只是小小生一個氣，發一頓小小的脾氣，給對方一個小小的教訓、小小的報復、一點小小的傷害沒有關係，沒有那麼簡單。你在每一個苦受的當下，就不斷串習增長你瞋恚的種子跟習氣，每一個苦受的當下，你一生氣，那個苦受一生起來，你覺得不能忍受，每一念、每一個苦的當下，你都在串習增長你瞋恚的種子、瞋恚的習氣。所以我們如果脾氣壞的話，也不是現在才開始，因為不曉得串習了多久了。我們如果是很容易記恨的個性，不肯輕易地原諒別人，老是看人家不順眼，沒事情自己也還會生悶氣的，這個不是沒原因的，這個都是瞋恚習氣所造成的，所以它會影響我們的性格。

第三個，是「慢」。什麼是慢呢？就是覺得自己高人一等，覺得自己比別人行，老是瞧不起別人，誰也沒有把他放在眼裡，這個都是慢。我們都會常常覺得我很了不起，我這個也行、那個也行。「我好了不起噢」，這句話很嚴重喔！如果常常覺得自己很行、很了不起，都勝過別人的話，這一念就在增長我們的邪見，以為有「我」的邪見，在增長我見、薩迦耶見，這一念讓我們離聖道愈來愈遠。因為有一個「我」，很了不起的那個「我」，就是大邪見，因為本來沒有我，你以為有我，然後又很了不起。

可是聖者是要證到無我，可是你念念有我，又很了不起，那你是不是離聖道愈來愈遠？你就永遠沒有辦法證得無我，就是連小乘的初果你都沒份，因為小乘的初果已經破薩迦耶見了，已經沒有我見了，他的念頭裡面、觀念裡面已經沒有「我」了。我們修了大乘的、密乘的很了不起的法門，修了半天，「我」愈來愈大，我慢愈來愈堅固，就是因為這個慢，障礙我們沒有辦法證悟空性，沒有辦法證果，當然也沒辦法解脫。所以我們想要趣向解脫道、或者開悟成佛、或者是見空性的話，就是要趣向無我的正道來行，就對了！想辦法證到念念無我，而不是念念有我，然後那個「我」愈來愈堅固。

第四個，是「無明」。什麼是無明呢？就是不明白，叫做無明。不明白什麼？不明白事實的真相，不明白因果循環的道理，不明白眾生如何輪迴、如何解脫，所有的內容都不明白，叫做無明。因為不明白這些道理，所以就被愚癡所蒙蔽，沒有辦法開悟、解脫、證果。

那什麼才是事實的真相呢？無明，就是不明白事實的真相。那什麼是事實的真相？什麼是一切法的真實面貌？因緣所生法，它都不是真實存在的，這就是一切法的真實面貌；它是無常生滅的、無我的，這就是一切法的真實面貌。所以，根本沒有一個「我」真實存在，一切法也不是真實存在的。如果我們以為「我」是真實存在的，這個就是無明，以為我的房子、我的車子、我的兒子、我的妻子……，他們都是我的，這個也是無明。我不是真實存在的，一切法也不是真實存在的，那就統統要丟掉了，對不對？都不是真的嘛，那都不要了，統統丟光光，拋家棄子，工作也不要了，什麼都不要了，對不對？既然都是假的，都是因緣所生，都是無常生滅、無我的，所以統統都把它丟棄了。一切法不是真實存在，這個「不是真實存在」的意思，不是說它沒有，不是說它斷滅空，根本沒有這個東西，不是，因緣聚合的時候，它還是有的。我們說「一切不是真實存在」的意思，是說它是生滅無常的，只要生滅無常的，它就是無我的，因緣和合的時候，它還是有，所以你不能說它根本不存在。「不是真實存在」，不是根本不存在，不是沒有，那個是斷滅空，那個是頑空，那個是錯的。

所以，「我」不是真實存在的，但是因緣假合，這個五蘊的假合、四大的假合，它還是存在呀，不然大家坐在這裡，這個是誰？假合的，五蘊的假合之身，可是你不能說它根本不存在，它只是「不是真實存在」，說明它是生滅無常、是無我的，你不能說它沒有。明白這個道理，我們就可以不執著地照顧這個五蘊假合的身體，不執著地過生活，隨緣度日，這個時候才是真正隨緣度日，因為你已經明白了諸法的實相，這個時候就可以瀟灑的過日子，沒有絲毫的執著，這個是了解一切法的真實面貌——諸法實相。

同樣的，我們也知道一切法是因緣假合，是無常生滅的，所以我們在面對六塵境界的時候，也能夠隨緣的受用境界，但是不會被境界所轉，也不會耽著在這個六塵境界當中不能解脫。可以隨緣的受用六塵境界，但是不執著，所以你不生煩惱、也不會造業，照樣的受用六塵境界，這就是開悟的人所過的生活，他還是一樣，跟一般人過同樣的生活，可是他的心明白一切法的真實面貌，所以他的無明就可以因為這樣的修證，逐漸、逐漸、逐漸地減少，一品、一品、一品地破，四十一品無明都破完，就可以圓滿究竟成佛。這就是第四個煩惱——無明。

第五個，是「疑」。疑，就是懷疑，就是不相信。像有些人，雖然他開始聽聞佛法，但是他對於經論裡面所說的內容，還是不能夠完全相信，他一面聽，一面心中打問號：「爲什麼他講的，跟我想的不一樣呢？跟我原來了解的不一樣呢？」因爲他用他的見取見，還有等一下我們要講的邊見、薩迦耶見、邪見、戒禁取見，用這五不正見來聽聞佛法，所以他就一面聽，一面懷疑，也不能夠相信，這個就是疑，帶著疑根來學佛修行。

所以他聽到三惡趣苦，地獄的景象，他就說：「誰看過？那一定是編出來嚇我們的！」同樣的，他聽到那些因果故事，他也會想說，那個一定是要達到嚇阻的作用，嚇得我們不敢造業，因爲因果、輪迴、報應那種種的故事，就是用來嚇我們的嘛，對不對？讓我們不敢再繼續造惡業，它只是這樣的作用而已，那個都是編出來的，所以還是很多人不相信因果、不相信輪迴。就算我們開始正式修行，跟了一位老師，我們也會一面修、一面懷疑，懷疑我們的老師：「他是不是真的善知識啊？很難說！我看來去看去，怎麼他還有很多過失，有時候他還會講一些外道的東西，他搞不好是邪師！」所以，對我們親近的善知識，他也不能夠完全的相信，就是因爲他還有疑根沒有斷。修一個法門，也是一大堆問題，一面修、一面懷疑，這個法門適合我嗎？現在大家都一窩蜂去灌頂，我要去參加灌頂嗎？大家都說念佛法門最殊勝，我要念念看嗎？我現在開始學靜坐，每一個人碰到我都說：「你小心啊！小心走火入魔啊！」我是不是就要放棄了呢？真的有證果的人嗎？誰看過？有的人說他開悟了，我看他八成是耽誤的成分比較多吧！我這輩子勇猛精進地修行，真的可以開悟解脫嗎？我實在很懷疑！我真的能夠證果嗎？我真的可以成佛嗎？我念佛，真的能夠往生成就嗎？這個全部都是疑！

我們每天上街買個東西，我們也會懷疑啊，他有沒有算我比較貴？所以我回來還要問別人說：「你買多少？」那個就是疑噢！交個男女朋友也是，一面交朋友，一面想說，他會不會欺騙我的感情啊？就算有一天結了婚，他還是會懷疑，我的另一半，他會不會外遇啊？他最近行蹤有一點可疑，最近對我特別好，他是不是在補償啊？做個生意也是，想說他會不會訛詐我啊？所以每天我們有太多的機會，讓我們串習疑根的種子，難怪現代的人愈活愈沒有信心，愈活愈沒有安全感，我們就知道躁鬱症、憂鬱症、精神官能症，都跟這個疑根有關。他長時間處在沒有安全感、沒有自信的這樣的情況之

下，時間一長了，他這種情緒慢慢、慢慢累積，就變成躁鬱症、憂鬱症、精神官能症，想不開就自殺了，所以疑根影響我們的心情也是很大的。

第六個，「壞聚見」。就是薩迦耶見，也是我見，以為有「我」的錯誤見解，叫做我見。明明沒有我，可是我們以為有一個「我」的真實存在，這個就稱為壞聚見。為什麼稱為壞聚呢？這個「壞」的意思，就是指無常生滅；「聚」，是指眾多，不是唯一的。這個就是說明，我們這個因緣所生的五蘊之身，是無常生滅的，是很多因緣和合而有的，並沒有一個永恆不滅的、獨一無二的「我」存在，沒有這個「我」存在，所以它叫做壞聚見。沒有一個永恆不滅、獨一無二的「我」存在。但是眾生卻執著五蘊為我，以為有我、有所，這個錯誤的見解，就叫做壞聚見。所以障礙我們為什麼不能見空性，為什麼不能開悟，為什麼不能夠明白無我的道理，最主要的原因，就是我們有壞聚見，所以它障礙我們沒有辦法開悟。

第七個，是「邊執見」。有個我見之後，接下來就是「我」是永恆存在的呢？還是我死了以後，就沒有了呢？以為我是常住不滅、永恆存在的，這個就是落在有邊；認為我死了以後，就沒有了，根本沒有輪迴，這些都沒有，這個是落在無邊。所以這樣落在「有」、或者「無」這兩邊的，我們就稱為邊執見。執著「有」、或者是「無」這兩邊，叫做邊執見。

如果我們忘記會死這件事情，每天還在計畫我的千秋大業、人生規劃、生涯規劃，忘記自己會死，這個時候就正是落在有邊，認為我會永遠活下去，所以我現在要開始建立我的千秋大業，永恆的基業，這個時候是落在有邊；或者我們的親朋好友突然死掉了，我們不能夠接受說他為什麼好端端地就走了呢？有的人因為最心愛的人死了，他不能接受，居然發瘋了，就是他不能夠認清這個事實，這個也是落在有邊；或者我們認為有一個「我」，我相信輪迴，可是「我」是一直輪迴的，「我」是永恆存在的，因為我一直不斷不斷地在六道當中輪迴，有一個真實的「我」在輪迴，這個也是落在有邊。

反過來，就是有的人認為人死如燈滅，死了以後就沒有了，這個就是落在無邊。什麼六道輪迴、什麼前生今世，六道輪迴？我看過人道、畜生道，其他的道，你們看過嗎？你們看過天人、地獄、餓鬼？誰看過？阿修羅誰看過？沒有人看過呀！那你怎麼證明他真的存在？所以他不相信有六道輪迴。就算是催眠回到前世，誰知道他看到的是哪一世？是不是真的有前世？

也不能夠證明呀！說不定是他潛意識出來的景象，誰能夠證明是他的前世？還說你唐朝，那麼久！我的前一世是唐朝，幾千年前，那這中間我在幹什麼？所以他也不相信催眠，誰知道他看到是真的、假的？還有民間信仰裡面有觀落陰，把你不曉得死去多久的親人的那個魂可以調上來問話，誰知道他調上來的是哪個孤魂野鬼，也說不定，誰知道是不是真正的親人已經到了？佛法不是說七七四十九天一定會去輪迴嗎？爲什麼他已經死了這麼久，還可以把他的魂調上來，也是不相信呀。所以會落在無邊的人，他大部分是不相信因果的，是那種即時享樂型的，或者是不怕造惡業的，因爲他不相信因果，所以他也不相信造惡業會受到惡報。

所以，這個邊執見會障礙我們沒有辦法體悟中道正見，那當然永遠沒有辦法開悟、解脫、證果。

第八個，是「見取見」。什麼是見取見呢？就是主觀的見解，認爲我的思想、我的觀念、我的看法是正確的，「我的」喔！我的思想、見解、觀念、看法……，我的、我的。爲什麼說它錯？它是由我見來的，剛才講那個壞聚見、薩迦耶見、我見，「我」的想法、「我」的看法、「我」的觀念、「我」的思惟。「我見」它本身就錯了嘛，由我見來的那些見解，怎麼會對呢？所以我們說它是錯的。它如果不是從我見出來的，要不然就是從邊見，不是落在有、就是落在無，它因爲邊見而發出來的種種言論，你說它會正確嗎？那種種的見解也不可能正確，因爲它是依於邊見而衍生出來的種種見解，所以我們說它也是錯的。要不然就是種種的邪見，種種邪見說出來的種種見解，當然也是錯誤的，因爲它是依於邪見。邪見本身就錯了，他再依於這個邪見，再說出了一大堆道理來，當然是錯誤的。所以，我們說這個見取見是錯誤的原因，就是它一般不是依於我見、就是依於邊見、要不然就是邪見而說出來的種種言論、見解，所以我們說它是錯誤的。

可是，我們每天講話不是都有「我」嗎？都是我、我、我嗎？我認爲、我的感覺、我的感受，如果沒有一個「我」的存在，那我要怎麼形容？那個證果的人，他在說「我」的時候，到底是什麼心情？到底可不可以用「我」這個字呢？可以啊！那個叫做「假名我」，懂嗎？隨順世間，世間都認爲有一個我，所以我跟他們講話，不能說那個、那個、那個，「那個」是什麼？所以還是要說「我」，可是他說「我」的當下，他的觀念裡面是沒有我的，

知道它是因緣假合、無常生滅、無我的，所以那個稱爲「假名我」，隨順世間，假名有一個我，然後來溝通，不然你跟眾生怎麼講話？無我，怎麼講話？所以，除非你說話的時候是無我的，就是沒有「我」的這個觀念，講「我」的時候，知道它是假名我，說話的時候是中觀正見，不落在有、無兩邊，說話的時候都是正知正見，就是沒有落在邪見，都是經論裡面講的正知正見，除非是這個樣子，我們才說你沒有見取見，因爲這個中間沒有我見在裡面，邊見、邪見都沒有。這是什麼人？證果的聖人才做得到，因爲他的念頭裡面，我們剛才講至少要證初果，他的念頭裡面已經沒有「我」了。所以一般凡夫，只要還有我執的凡夫眾生，他就一定有見取見。所以當他說：「我這個人最客觀了！」你就不要用他，「我」這個人，「我」這個人最客觀，那就是主觀嘛，就是見取見，懂嗎？

見取見爲什麼是煩惱呢？因爲每個人都認爲他自己最對嘛！他的見解最高明，所以各執一端，然後爭得面紅耳赤，甚至動了肝火，回去還要愈想愈氣，所以它是煩惱。辯輸了，回去三天三夜睡不著，一定要想辦法下次把他贏回來，所以它是煩惱，讓我們的身心焦慮不安。

第九個，「戒禁取見」。什麼是戒禁取見呢？就是我們堅持一些戒律、禁忌、或者是規則說：一定要這麼做，堅持一定要這樣做，這樣是最正確的，這個就是戒禁取見。可是我們不是要持戒清淨嗎？我們不是要好好地守戒律嗎？那怎麼說它是戒禁取見呢？爲什麼守戒律可以守到戒禁取見？就是因爲你死在那個戒相上面。我們看小乘的戒律，它稱爲別解脫戒，七眾別解脫戒，每一眾都有他的別解脫戒，那個戒律是要達到解脫的目標的，制定這個戒律的目的，是能夠讓我們開悟、解脫、證果的。可是你持戒持到太執著那個戒相，沒有辦法達到最後的解脫，這個時候我們就說你持戒持到戒禁取見。

其他的禁忌也是一樣，有一些禁忌、或者是規定、規則，說你這個一定不能夠犯，你一定要守這個規則，本來是好的，可是你以爲守這些禁忌或者是規則，可以達到淨除業障、斷除煩惱、解脫輪迴，可是它卻不能夠達到這樣的目標，那你盲目的守這些禁忌還有規定的話，可是不能夠達到這樣的目標，這個時候我們就稱爲戒禁取見。像盲目的苦行，一些外道的苦行，或者是一些莫名奇妙的規定，他說你這樣做就可以消業障，可是並不能夠真正的淨除業障，這個時候就是戒禁取見。他說你只要這樣做，就能夠斷除煩惱，

但是你不能夠達到斷除煩惱這樣的目的的話，它就變成你的戒禁取見。同樣的，不能夠達到解脫輪迴的目標的話，你盲目的守一些禁忌或者是規則的話，它就是戒禁取見。所以我們在持戒，或者是想要不犯到一些禁忌或者規則的話，就是要有智慧的抉擇，一定要達到這些目標的，我們才要持這些戒律，能夠達到解脫的目標，能夠消除業障，能夠斷煩惱，可以解脫輪迴的，我們才要守這些禁忌或者是規則。

第十個，是「邪見」。邪見的範圍很廣，一般就是說不相信因果輪迴、不相信有解脫證果的人，這些都是屬於邪見。所以不相信的話，當然永遠不可能教他斷除十惡業、行十善業，所以他永遠沒有辦法解脫、或者是證果、或者是斷煩惱，這就是他最大的障礙。

以上所說的這十種煩惱，就是根本煩惱。我們雖然了解煩惱的內容，但是並不能解決問題。所以想要斷煩惱，我們還必須要進一步的知道，為什麼有煩惱？它是怎麼生起的？煩惱發生的原因有哪些？那這些我們就留到明天再說。今天就到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。