

菩提道次第廣論  
第四十八講  
〔下士道(二)深信業果 24〕  
(四力對治①)  
最尊貴的淨蓮上師講解

我們已經知道要斷除十惡業，最好是從意念上根本斷除。可是，如果我們過去已經造了很多的惡業怎麼辦？如果我的執著還在，我還是一樣會生煩惱，還是一樣會繼續造業，那又怎麼辦？雖然我們知道要防護不再造，可是煩惱、習氣、業力來的時候，除非定慧力很高，大部分都是擋不住比較多，這時候又怎麼辦？我們理論上雖然知道要斷除十惡業，但是我們有時候會放逸、懈怠、失念、不正知、昏沉、散亂、掉舉，所以很難不繼續造業，既然造業，就還會繼續受報。

怎麼處理過去已經造的，怎麼防範未來還沒有造的，讓它不生起，不再造新的業，怎麼樣才可能做得到呢？那就是所謂的「四力對治」，我們今天要介紹的重點。有四個方法，解決一切的問題，而且從根本解決。

第一個，拔除力。拔除力最主要是針對過去已經造的，我們就是懺悔，至誠懺悔。

懺悔的方法有很多，你可以拜懺，金光明懺、三十五佛懺、八十八佛懺、水懺、梁皇寶懺，不管你用什麼拜懺的方法都可以。可是有一個重點，就是你在拜懺的時候，你知不知道你在懺什麼？是被人家拉去的，人家怎麼拜就怎麼拜，拜得不明不白、糊里糊塗的，拜完回來習氣、業力、煩惱一個也沒少，那就是不明白業果的道理，他不知道他在懺什麼，所以效果就不好。

我們拜懺，第一個要知道你自己錯在哪裡嘛，你才知道你現在懺要懺什麼內容。可是，如果你對整個因緣果報的內容不是很熟悉、不了解的話，你就不知道你過去犯了什麼錯，現在要怎麼改也不知道，因為你不知道你錯在哪裡，所以無從改起，所以業力、習氣、煩惱依舊，最主要就是不知道自己的問題出在哪裡。我們為什麼要了解業果的道理，目的就是要讓我們徹底的明白，過去到底造了哪些惡業？今天碰到這些事情，到底問題是出在哪裡？有一個很明確的答案，你就知道你哪裡錯了，要從哪裡開始改起，這樣才達到拜懺的目的。

對於整個十惡業的內容，什麼樣的業因，造成什麼樣的果報，我們要非常非常的清楚，它講到異熟果、等流果、增上果。像殺生的異熟果，就是由殺生的輕重，決定他是墮在三惡道的哪一道；等流果，就是不但短命多病，而且生生世世都好殺生，因為等流的作用；增上果，就是外在環境非常的惡劣，大地貧瘠，你種什麼都長不好，種水果長不好，種蔬菜長不好，種藥草，藥草無力，沒有它的藥效，我們就知道是殺生的共業，使外在的環境受到影響，這個內容我們前面都很詳細地介紹過了。所以，我們一定要了解十惡業的整個的內容，才知道要怎麼樣懺除我們過去的惡業。

那是不是報完就沒有了呢？是不是懺完、報完就沒有了呢？我們常常說業障現前，我們要歡喜受報，報完就沒有了，真的沒有了嗎？你確定真的沒有了嗎？如果你的業因沒有斷，還會不會有？還是有呀！因為等流的作用。如果你含藏在八識田裡面惡業的種子沒有清淨，外緣來了，還是一樣感果。如果你造作十惡業的業因沒有斷，還是一樣繼續造業，還是一樣受報，還是一樣感果，不是報完就沒有了，你會繼續造，所以要繼續報。會不會繼續報，就看你有沒有斷除你惡業的種子，它是徹底清淨了呢？還是暫時被伏斷了呢？或者是用定力把它暫時伏住了呢？還是連種子都清淨了呢？除非你確定你八識田惡業的種子都完全清淨、或者暫時伏住了，你才可能不會繼續造業，才可能不再受報。

可是怎麼清淨我們無量劫以來，這麼多惡業的種子？怎麼樣來伏住我們隨時會爆發的習氣、煩惱、業力，就需要第二個，對治力。光是靠懺悔，還不能夠徹底的解決問題，因為業力的種子還在，你的煩惱、習氣、業力也還在，光是靠懺悔不能解決問題，所以還要有所對治。

根本解決惡業種子的方法是什麼呢？就是明白業的自性是空的，沒有一個造業的我、也沒有造業的這件事情、也沒有受報的人。不是真的沒有，現象界是有的，因緣所生是有，但是自性是空的，因為它是因緣果報，因緣所生的，就說明它是無常、自性是空的、是無我的。

可是，要怎麼明白無我的道理？知道我、還有法，自性都是空的呢？那就要多多讀誦《大品般若經》、《心經》、《金剛經》，所有談到般若性空的經典，要多多地讀誦，讓我們明白甚深空性的道理，我們才知道今天為什麼會起惑造業，問題出在有一個「我」，無明、顛倒，以為有一個我，有我就生

煩惱，有煩惱就造業，有業力就受報。所以，一切問題的根本在哪裡？以為有我的邪見，薩迦耶見來的，以為一切因緣所生法是真實存在的，是有我、有法的。怎麼破？般若性空來破，除非你了解空性的道理，你才能根本解決業力種子的問題，徹底的拔除，這是從根本修。可是你說：「我也還沒開悟，我也還沒證得空性，怎麼辦？」那你就多多地讀誦，就是多多地薰習，看能不能慢慢契入這個空性的道理，開發出般若智慧來。

同時，你再行善。因為我們在行善的時候，煩惱是被伏住的，你不可能行善又造惡，它不可能同時存在，所以多多行善也是一個辦法。身口意儘量的行十善業，你行十善業，十惡業就沒有薰習的機會。如果你還沒開悟，還沒見空性，你就多多地行善、多多地供養三寶，累積功德，造立佛的形像等等都可以，一切的善法都可以，這也是另外一種對治，只是不是根本。根本我們剛才講過了，空性的道理，明白無我的道理，這個才可以根本對治。但還沒有見空性之前，我們只能夠用有為法，有為的對治，就是多多地行善。

還有，修一切的法門都可以，看你現在修的是什麼法門都可以，它也是一種對治。像你修止、修觀也是一種對治，你持咒、觀想也是一種對治，你念佛也是一種對治，你念誦菩薩的名號也是一種對治，都可以，一切的法門都是一種對治法。

再廣一點來說的話，整個《菩提道次第廣論》都是教我們怎麼對治惡業，因為它給我們正知見，你有了正知見，你就不會做錯，你知道什麼才是正確的、什麼是錯誤的，從今以後，都是如理如法的來行。所以，從親近善知識，一直到上士道的發菩提心，都是對治法，這個是以廣義的來說，它都是可以對治我們的惡業。

不管你剛才講的拜懺也好，或者你持咒，或者修金剛薩埵、百字明咒，或者念佛，要念到什麼時候，我們才知道我們的業障被清淨了呢？難道我要拜懺拜一輩子嗎？還是我百字明修滿十萬八千就可以了？還是要繼續修呢？我怎麼知道我要不要繼續懺？雖然說念念要懺，因為「十大願王」就是念念都在修懺悔，這是一定要的，可是，它總是有一些徵兆吧？總能有一些徵兆告訴我說，我的業障已經在清淨了。所以我們在懺悔的這個過程當中，它是會有一些夢兆，你在夢中會有一些徵兆，你就知道我最近因為至誠懺悔，我因為持百字明咒，或者念佛念得很誠心，因此我的業障已經慢慢地在

清除了，你就會作一些夢。譬如你夢到吐髒的東西、或者排髒的東西出來；或者你夢到很耀眼的陽光、皎潔的月亮，夢到你在空中飛行；或者夢到你登山，一直往高處爬；或者登師子座，你在說法；或者夢到很多比丘、比丘尼、出家眾，可能是一起參加法會，可能是一起聽聞佛法，像這一類的夢，都是表示你的業障清淨了，就是你修懺悔的這一段時間，或者持咒念佛的這段時間，業障慢慢地在清除，所以它會有一些夢兆。

真正身心的覺受，就是我怎麼知道我業障重不重？很簡單，你每天活得開不開心？你的身心是不是在喜樂當中？你容不容易生煩惱？你做事情障礙多不多？就知道你業障重不重。業障重的意思，就是說你每天都很鬱悶、心情不好，看到人就想跟他吵架，亂發脾氣，因為你心中好像有一塊石頭壓著，喘不過氣來，很悶、很慌，你每天的心情是這樣子；早上醒過來就全身無力、懶洋洋，做什麼事情都提不起勁來，那就別想精進了嘛，因為對什麼都沒興趣；做起事情來都很不耐煩，待人接物方面也是很不耐煩；想要學佛修行，不是這個反對、就是那個有意見，要不然就是碰不到好的上師，要不然就碰不到跟自己相應的法門；跑道場，跑得煩煩惱惱、憂愁煩惱一大堆，這就是業障重。從他的身心、還有外在的環境就可以看得出來，就是他居住的環境、他結交的朋友、他生活的條件、做工的性質，統統可以看得出來。

所謂的業障慢慢地輕，就是你每天莫名其妙、也沒事情，就是非常的輕安喜樂，那就表示你的業障輕，你的心情都是在喜樂當中，見到人都笑嘻嘻的，很樂於去幫助別人，那表示你的善心已經被開發了，你含藏在八識那個善的種子都已經被開發，表示是你業障已經慢慢地淨除之後，你那個善心就被開發出來。所以你展現出來的，就是你所居住的環境沒有什麼吵雜聲，沒有很討厭的人，你所接觸的人都是很 nice 的人，就是不會讓你發脾氣、不耐煩，然後看了就討厭，不會有那種外緣，就是很少、很少。從外在的環境到每一個人，看起來都賞心悅目、和藹可親，要做什麼事情都很順利，每天心情很愉快，這就說明你的業障輕，就是這樣子來看。還有，你修什麼法門，是不是很快就相應？聽經聞法，或者你自己讀經、或者參加法會，你是不是都有那個法喜？有的話，就是業障已經淨除得差不多了，所以你修行的障礙就越來越少、越來越輕，就是這樣子來看。

有了懺除過去，然後對你的習氣、煩惱、業力又有所對治，它的力量就

越來越弱、越來越弱，所以才可能到達第三個，防護力。就是說你要防未來不要再造才有可能，要不然習氣來了，你也沒辦法，業力現前，也沒辦法，爲什麼？可能你沒有經常好好地懺悔，平常也沒有修對治法，也沒有見空性，所以業力、習氣、煩惱來的時候，你雖然說不應該，也知道這樣做不好，也知道不能夠破戒，可是你就是沒辦法，因爲習氣、業力、煩惱的力量太強了。爲什麼會這樣？平常沒有修對治，也是一個很重要的原因。還有，你是不是有至誠懺悔，也是一個很重要的因素，因爲至誠懺悔就可以慢慢淨除過去的業障，再加上你有所對治，你就可以對治那個業力的種子，習氣的力量會越來越小，因此你想要防護不造才有可能。

所謂的防護力，就是不再造作身口意十不善業，慢慢地做到從意念上根本斷除，連那個造業的念頭都沒有了，這樣才可以真正的做到防護。拔除力是懺過去，防護力是防未來，然後再加上淨化我們業力的種子，這樣我們的業障才可能慢慢地淨除。

還有第四個，依止力。我們要認知三寶的功德，然後至誠歸依。

歸依三寶有這麼重要嗎？還是有些人他的觀念是說，我好好修就好了，我爲什麼一定要歸依？有必要歸依嗎？你沒有歸依，就好像你去修學分，但是你沒有註冊，所以你所修的學分都不算數的，因爲你沒有註冊，你不是我們學校的學生，以世俗的眼光看，大概是這個意思。可是，不只是這樣子而已。我們都明白，你歸依之後就有護法，受五戒之後，有二十五位護法隨時跟著你，每一戒有五位護法，你破一戒，五位護法就離開，五戒都破，就統統跑光了，這說明什麼？你在三歸五戒之後，就有護法的護持，他可以幫你淨除障礙，因爲護法的誓願就是要護持佛法，誰修學佛法，我就護持他，哪一個修行人好好修行，我就護持他，他們的誓願是這樣子。你歸依的意思就是說今天開始你是佛弟子了，所以護法他就開始要保護你，因爲你是佛弟子，你註冊了，他的責任就是開始要保護你，在你整個修行的過程當中不會有障礙，可是你也要好好地修行才可以，要不然他也是跑掉了。他覺得說你也沒有好好修，我幹嘛護持你？就去護持別的師兄去了。所以我們就知道，爲什麼我們歸依，它會成爲我們依止力的原因就在這裡。我們如果知道三寶的功德，我們就知道爲什麼要歸依。三寶的功德我們前面已經介紹過了，爲什麼要歸依三寶，前面都已經介紹過，所以我們這裡就不再詳細的說明。

還有另外一個依止力，就是發菩提心。你從你的真心裡面發一念的菩提心，可以銷除無量的業障，就是這麼殊勝。所以，什麼方法懺罪懺得最快？發菩提心。什麼方法累積功德最快？還是發菩提心。那是真正的發心，不是這樣一念，然後第二念就退失了，是真正的發菩提心，從你的真心裡面發出來的，才有它的功效，尤其是修學大乘法門，你沒有菩提心是不可能成就的。你每天的身口意三業沒有徹底斷除十惡業，沒有慢慢地累積八種成佛的德相，沒有發菩提心，你是不可能成就的，不管你今天修學大乘的什麼法門，都不可能成就，所以，發菩提心也非常重要。什麼時候菩提心圓滿，什麼時候成佛。這裡的菩提心，指的就是勝義菩提心跟世俗菩提心，這兩個菩提心都圓滿，所以它也成爲我們很強有力的依止力。

所以有了這四個，是不是很穩當？一切的惡業，從無量劫以來，一定要報的定業能夠淨除，完全的淨除，何況那個不一定要報的不定業，當然就更沒有問題了。無量劫以來所造的身口意十不善業，能夠徹底的淨除，謗法等等比較嚴重的業障，也能夠徹底的淨除，如果這四力都做到的話。所以我們就知道，你每天持咒、念佛、拜懺、誦百字明咒等等的，並不能夠圓滿地清淨所有的業障，還要加上什麼？懺悔、防護、對治、修歸依、發菩提心，就是所謂的四力對治，你才可能真正的圓滿淨除一切的惡業。每個人修的法門不同都沒有關係，都是趣向解脫、或者是成佛，法門不是重點，重點在你有沒有這樣修，以四力來對治你一切的惡業，有的話，不管你修什麼法門，都很快成就。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。