

菩提道次第廣論
第四十五講
〔下士道-深信業果 21〕
(業其餘的差別②)
最尊貴的淨蓮上師講解

我們今天介紹定業、不定業的問題。造業一定要受報嗎？看造的是增長業，還是不是增長業。造了，是增長業，就一定要報；造了，如果不是增長業，就不一定要受報。

什麼是增長業？什麼是不增長業？我們就要弄清楚。有十種情況之下，不是增長業，除了這十種情況之外的，都是屬於增長業。哪十種呢？

第一個，夢中所造。譬如說你夢中殺生，這個是屬於不增長業，你在夢境裡所造的種種業，它是屬於不增長業。不管你是作吉祥的夢、還是作惡夢，有好的夢、不好的夢，有造善業、有造惡業，這個都是不會增長的業。

第二種情況，你在不知情的情況之下所做的。譬如說，你的東西跟別人的長得一模一樣，你以為是你的，你就拿來用，結果拿到別人的，你不知道，就是在不知情的狀況之下所造的善惡業，這個是不會增長的。

第三個，事先沒有計劃。我們說不是預謀的，不是事先計劃的，這個也是屬於不增長業。

第四，不是為了自己的私利。不是自私自利，就是說你造這個業，不是為了自己。還有，也不是經常串習。你不是經常這樣做，並不是經常串習。因為串習的話，那個習氣的力量比較強，那個不受報就很困難，因為串習的力量太強。那你是偶爾做，並不是經常做。或者不是為了自己的利益做，你可能是為了周遭的親朋好友，或者是為了眾生來做的，這個都算是不增長業。

第五種情況，精神錯亂、發瘋、失去理智之下去做的，這個算不增長業。因為你不明白、不清楚自己在做什麼，就是已經錯亂掉了，這種情況之下是不增長的。

第六，不小心、不注意。我們說沒有留意，所謂的「無心之過」，你不是故意去造的，這個就是屬於不增長業。

第七，不得已的、被逼的。自己不願意、也不喜歡做，沒辦法，被別人強迫的，這種情況之下所造的業，也是屬於不增長業。

第八，無意識的狀態之下做的。我們常常有一些下意識的動作，沒有經過大腦就把它說出來了，就把它做出來了，這個是下意識的動作，無意識的狀態，這個也是屬於不增長業。

第九，造業之後，起慚愧心，懺悔所造的惡業。這個時候，它就會變成不增長業，所以我們就知道，懺悔非常重要。

第十，懺悔之後，發誓不要再造，起防護心。起防護心，你發誓不再造，然後很小心地防護，不再繼續造惡業，這個業也能夠成爲不增長業。

你說前面講的，夢中造的，或者是不小心、沒注意、被逼的，那你說這些造了要不要報？不增長業不一定要報，但是我們要不要懺悔？你說我不小心的，我又不是故意的，我無心之過嘛，要不要懺悔？要不要？要的舉手！對！要懺！不是說我不小心就沒有罪，有啊，還是有罪。

你說我夢中殺生，夢中偷盜，白天不敢拿的，晚上就在夢中偷偷拿，白天不敢想的，晚上偷偷想，邪淫方面，殺盜淫；白天不敢講的話，晚上在夢中都把它講出來了，下意識解放嘛，因爲夢境是潛意識的作用，所以我們白天壓抑的情緒、情感、或感受，在夢中就完全爆發出來了。那你說夢中造的，我要不要懺悔？還是要懺呀。你醒過來，我夢中偷偷拿人家東西，也要懺悔。或者我們剛才講的這些情況，不知情的情況之下拿人家的東西，不是說我不知道、我不是故意的，然後就沒事，還是要懺悔。還有無心之過，沒有事先計劃的，也是要懺悔，因爲你還是造了嘛，是不是？偶爾做一下，也是要懺，雖然不是經常串習，但是也要懺悔，爲什麼？懺悔，然後發誓不再造，起防護心，你就不會再造了。雖然爾偶做，可是你以後連偶爾都不會了。

這個無心之過、不小心、沒注意，這要懺什麼？懺你沒有心住正念，爲什麼會不小心、不注意？爲什麼會造下無心之過？就是你放逸、懈怠、散亂、昏沉、失念、不正知嘛！所以要懺這個，你沒有定力，心跑掉了，所以你才會無心，然後造了很多的業。所以不是說不小心就沒事，還是一樣要懺悔，懺我們這個無心之過，就是你沒有心住正念，心放逸掉了、失念了，你才會造下這些過錯。

所以我們就知道，造業了之後，它怎麼能夠成爲不增長業呢？就是靠懺悔跟防護，還有平常的勤加對治。這樣你造任何業，都可以因爲你懺悔了，你防護不再造了，你平常又勤修對治，它本來一定要報的，就會變成不增長

業，變成不一定要報，要不然報的時候，也是長報短受、重報輕受。我們就知道懺悔、防護、對治非常非常的重要，這就是我們每天都要做的功課。也不要等，做錯了，當下就趕快懺，不要等說我今天晚上做晚課的時候再一起懺，或者我今天晚上睡覺之前，我那時候修法的時候再一起懺，也許會忘記、來不及了，因為我們念死無常嘛，不知道你可不可以活到晚上？很難說，所以最穩當的方法，就是當下錯了，當下趕快懺。

也有那個說法，就是造的業應該懺悔，不會留到明天，不會帶著你的惡業一起過夜，有沒有這樣的話？就是這個意思。我今天造的，我今天就把它懺完，千萬不要留到明天，我不跟我的惡業一起睡覺，一起度過一個夜晚到明天，不做這樣的事，我今天一定要把它懺完。

最好是當下馬上懺，發現了馬上懺，因為你懺一次，就摧毀那個惡業的力量一次。因為我們的習氣，無始劫以來長時間的串習，已經非常非常的強了，那個習氣的力量、業力的力量、煩惱的力量都非常非常的強，要靠不斷一次一次的懺，不斷地防護，小心防護、小心防護，它力量才能夠慢慢地減輕一點點。所以，我們那個惡業的力量、煩惱的力量、習氣的力量，都是要靠不斷不斷地懺悔，然後小心地防護，平常還要勤加對治，才可能慢慢地減少。所以我們就知道，這個非常重要，它可以定業變成不定業，就是靠懺悔、防護、還有對治。這個是不順定受。

除了這十種是不增長業之外，我們都稱為增長業，就是一定要報的。我們不管是什麼樣的業，重的、還是輕的，我們都是造了當下馬上懺，這樣它就可以從增長業慢慢變成不增長業，然後慢慢變成不一定要報，或者是長報短受、重報輕受。

另外，在《攝決擇分》當中也說到有四種情況，大同小異，我們稍微補充一下。四種情況：

第一種，你造了業，但是不會繼續增長的。就跟我們剛才講的這十種情況，它提到其中的幾種，譬如說以殺生為例，在無意識、無分別之下所造的業，這就等於我們前面講過的第八個；還有夢境中殺生，就是剛才講的第一個，夢中造業；還有事先沒有想好的，就是不是事先計劃好的，這個是剛才講的第三個；還有，被別人逼的，不是自己很喜歡去作的，這個就是剛才講的第七種情況之下所造的業，這些都是屬於不會繼續增長的業。

那犯了這些怎麼辦？就要趕快地發起懺悔，當下懺悔、馬上懺悔，然後起厭患心。起厭患心的意思，就是很誠懇地責備自己的過錯，就是至誠地承認自己錯了。這個很重要，我們前面也曾經提過，你不承認自己錯，你是不可能改的，所以首先要承認是自己錯，不要把過錯往外面推，往別人身上推，或者是找理由、藉口，自己找台階下，這樣子我們是永遠不會進步的。所以錯了就是承認，就是我錯了，要很誠懇地承認自己的錯。

另外，能夠受戒也是非常重要的。在家居士很勇敢地去受五戒、八關齋，或者經常參加八關齋，或者菩薩戒，很勇敢地去受。不要認為說我受戒，就是拿很多戒條限制自己的自由，我以前高興做什麼就做什麼，現在就不可以做了，這個是錯誤的觀念。不管你是想解脫，或者要開悟成佛，沒有受戒，你是不可能成就的，因為戒律是定的根本，定又是慧的根本，所以你沒有戒的話，等於你要成就定慧力是不可能的。因為你還會做破戒的事情，你是不可能有任何成就的。可是我們定慧力的成就，就是說明一個人的成就，我們說這個人有沒有成就，就看他戒定慧三學圓不圓滿。可是你戒律都守不好的話，那不可能有定力，也不可能開發智慧，變成說你努力修行一輩子，也不會有任何的結果。所以，戒律是成就的根本，是三學的根本，我們同時也要勇於去受戒。受戒是讓造業的力量變得越來越薄弱，因為你受戒之後得了戒體，你就有那個防護力，你就會隨時小心防護，不要破戒。護戒的心非常強烈的話，它就能夠同時讓我們造業的力量越來越弱，就是靠這個防護力，受戒之後護戒的防護力也是非常重要。

然後要趕快在沒有感受異熟果之前勤加對治，那個受報以後就來不及了，因為已經報了嘛，所以我們懺悔、防護、勤加對治，是在沒有受報之前才來得及，你已經感果就來不及了，因為已經報了。所以我們這些動作，都是在沒有感得異熟果之前趕快做，它才有可能改變。我們最先問說，造業一定要受報嗎？有改變的可能嗎？你要改變，就是還沒有成熟果報之前才有可能改變，受報就來不及了。

我們也要趕緊修出離心，遠離一切貪瞋癡等等的煩惱，來損害煩惱的種子，就是修出離心。因為煩惱讓我們繼續輪迴，所以如果我們能夠修出離心，希望趕快解脫三界的話，我們就會希望趕快斷除一切煩惱的種子，所以修出離心也非常重要。

再進一步，就是修解脫道，真正的能夠解脫三界，這樣就是暫時能夠斷除煩惱的種子。因為你斷我執就不會生煩惱，就不會造業，沒有業力，就不會輪迴，所以修解脫道，就可以永遠斷除煩惱的種子。

這是第一個，做了以後，但不會繼續增長的情況。

第二種情況，增長，但是沒有做。這邊的增長是指意業，就是說你想了，你一直想，譬如說你一直想殺生，但是你一直都沒有去做，這樣的情況就是不一定要報的情況，屬於不增長業。它這邊講的增長是指意業，雖然意業在增長，就是說你一直想我要去做那個殺盜淫等等的，或者是要造口業等等的，意業一直一直在增長，你不斷不斷地想，但是因為你始終沒有去做，所以就不一定要受報，你只要懺悔就可以了。也不是說我們沒有去做，就不用懺悔，你只要有那個意念，譬如說你一直想殺生，那表示說你還有殺心、你還有害心嘛，所以我們就是要懺這個殺心、懺這個害心，因為你不斷不斷地想，也是不斷不斷地有那個等流的習氣，一直在串習那個等流的習氣，如果我們不懺悔的話。所以雖然只是想，可是我沒有去做，還是要懺悔，我們把那個等流的習氣也切斷了，懺什麼？就看你動了什麼不好的念頭，你就是懺那個。想殺生的話，就懺說我還有殺心、我還有害心，就是懺這個，才能夠切斷殺生習氣的等流。所以第二種情況，雖然沒有真正去做，可是你意業不斷不斷地增長，也是要懺悔的。

第三種情況，做了，又會繼續增長的。就是我們剛才講的，造業還會繼續增長的，這就一定要受報。為什麼會讓它繼續增長呢？就是因為你造了之後不懺悔，也沒有防護不再造，平時也沒有勤修對治，就是這三樣事情。你造了業，沒有做這三件事情，它就會變成繼續增長，而變得一定要受報。所以差別很大，你造了業之後，到底要不要報？就看你有沒有懺悔？有沒有起防護？有沒有勤修對治？有的話，就不一定要報，沒有的話，就一定要報。一個是增長業，一個是不增長業，差別很大。所以我們講到現在，我們就知道懺悔真的是非常重要，還有防護不造也很重要。也是靠這三個：懺悔、防護不再造、還有勤修對治，才能夠損壞、斷除煩惱的種子。如果沒有做這三件事情，它會變成增長業，就一定要受報。

第四種情況，你偶爾想，但是沒有做；或者做了，但是沒有增長。譬如不小心殺生，偶爾啦，就是我們剛才講的，偶爾犯，但是沒有經常做，可能

你做了這一次以後，就沒有再做了，這個也是懺悔完就不一定要受報。

這四種情況，就是第三種，你造了會繼續增長，這個才一定要受報。其他三類，你只要懺悔，就不一定要受報。

一定要受報的情況之下，是什麼時候報呢？我們常常說「不是不報，時候未到」，那究竟到什麼時候，才叫做時候到了？它一定要受報呢？我們接下來就介紹，它一定要報的情況有三種。既然是一定要報，到底是現在報？還是以後報？

我們常說現世報，有八種情況是現世報，這一世一定會報的。四種好的情況，四種不好的情況，這八種情況都是這一世就會報的，所謂的現世報。

第一種情況，貪戀自己還有貪戀財物，而造下的種種惡業。這種情況之下，這一世一定會受報。就是貪愛自己的身體，貪愛自身，還有貪愛身外之財，貪戀不捨的，這一世就會報；相反的，完全不顧慮、不貪著自己，還有不貪著財物，而造下的種種善業，這個這一世也會報，果報在這一世成熟。這是善跟不善的兩種情況，這是第一類，這一世一定會報的。

第二類，我們傷害一切眾生的種種惡業，這一世會報；相反的，就是你慈悲善待一切有情，所造的種種善業，這一世也能夠成熟。這就是看你平常怎麼對一切眾生，善業多？還是惡業多？不管善業、惡業，都是這一世就會成熟的。

第三類，你對佛法僧三寶，或者你的上師起瞋恨、傷害，所造的種種惡業，這一世一定會報；相反的，你對佛法僧三寶、或者上師，修清淨的信心，起堅固的勝解心，所造的種種善業，這一世也能夠成熟。

第四類，對我們的父母或者尊長，背恩忘義，用暴惡心、或者殘酷的手段，造下了種種惡業，這一世會成熟；相反的，對我們的父母、尊長，你會念恩、報恩，造了種種的善業，也是這一世會成熟。

以上就是八種情況，這一世一定會成熟的。

第二種會報的情況，就是這一世不成熟，到下一世成熟。就是你這一世所造的善惡業，但是到下一世才成熟，這是第二種一定要報的情況。

第三種，就是下輩子還沒有報，還要再下一輩子才報，就是第三世才開始報，這一世、下一世、然後第三世以後才報。

爲什麼我這一世造的，不是這一世報？而會拖到下一世，或者第三世以

後才會報呢？那是因爲感果的因緣沒有成熟。因爲我們知道，我們造下的善惡業到哪裡去了？回薰到我們的第八識，成爲善惡業的種子。我們業力的種子含藏在第八識，要等待因緣它才能夠受報。所以有一個內因，有一個外緣，感果必須有外緣的牽動，牽動我們業識的種子生起現行，內因、外緣相感，它才會受報。雖然你有業力的種子，但是沒有感果的因緣的話，它還是含藏在第八識。如果那個因緣一直不成熟的話，你沒有辦法受報，那個因緣一直沒有辦法成熟，所以它才會延到下一世、或者三世以後，果報才成熟。所以要等到外感的因緣成熟，這個果報才會現起。

可是，它含藏在我們的第八識裡面，它並沒有消失。那能不能慢慢地減少？可以，就是靠我們剛才講的懺悔，你每天不斷不斷地修懺悔。因爲無量劫以來到現在，我們一定造了很多的業，我們有的想起來，有的想不起來，但一定是大部分都想不起來，因爲沒有宿命通。你可能眼前、或者這一世的，有一些可以記憶，有一些已經沒有辦法記憶，更何況是上一世、上上世，唐朝的時候、宋朝的時候，你記得你那時候做了什麼事嗎？當然不記得，所以不是做錯事情才要懺，是念念都不離懺悔的心。

你們念「十大願王」就知道，念念都不離十大願王，裡面就有懺悔，所以實際上我們是念念要修懺悔，隨時我們的心念都沒有離開懺悔的心。懺悔的心，就表示說你有高度的慚愧，所以你不允許自己身口意犯任何的錯誤，你不會允許自己造這樣的錯誤，那個就是靠高度的慚愧心。高度的慚愧心怎麼來的？就是因爲你念念都有懺悔的心，你才會起高度的慚愧心。有高度的慚愧心，你就不會造任何身口意的業，再微細的業，你也不會造，寧願捨棄生命，你都會護戒不斷，甚至再微細的業，你也不會犯，就是因爲你念念都在修懺悔，你才可能做到這樣的程度。所以不是做錯事情才要懺，是始終你的心念都沒有離開懺悔，這樣就對了。因爲你是這樣的狀態，當然就有高度的防護心嘛，對不對？你這樣也等於是在勤加對治，這是最好的對治法，就是你不可能再犯了，有防護力、有對治力，都在裡面。

這樣有什麼好處呢？就是我們剛才講的，還沒有感果的那些業力的種子都在我們的第八識，就是靠你這個不斷不斷地懺悔、防護、對治，它那個業力的種子不斷不斷地在削弱，力量不斷不斷地在減少，所以等到有一天感果的因緣成熟了，它還報不報？就看你懺得怎麼樣，如果你已經懺清淨了，就

沒有報了，你已經把它懺完啦，業識的種子已經都清淨了，煩惱的種子已經懺清淨了，不用報了。因緣再怎麼來，外緣再怎麼來，感果的因緣成熟，它就是不用報了，這是根本的解決。就是你在修懺悔、對治、防護的當下，把你所有業力的種子、煩惱的種子全部懺清淨，沒有煩惱的種子，拿什麼東西來現行？我們會生煩惱，就是因為我們還有煩惱的種子。現在煩惱的種子清淨，你碰到任何外緣，你沒有貪瞋癡了，你還會不會現行？不會啦！所以你也可能再造業，你也不可能受報，這就是證果了，證果的就可以做到，就是因為這樣的一個道理。種子清淨了，這個才是根本解決問題。所以我們就知道，這個非常非常重要，就是懺悔、防護、還有對治非常重要，造業可以不受報，就是靠這個。

最後我們談一談，我們造了這麼多業，到底哪一個先成熟呢？

如果我們造了很多的業，有的重、有的輕，哪一個先成熟？重的先成熟。

如果有重的、有輕的，都有，輕重相等，哪一個先成熟？就是看臨終哪一個先現前的，那一個先成熟。所以我們說臨終那一念非常非常重要，哪一個先現前，就哪一個先成熟。所以臨終要安住在你的正念當中，安住在你修的那個法門當中，或者安住在你的阿彌陀佛，或者你的本尊法，或者安住在菩提心，勝義菩提心、世俗菩提心當中往生的，生生世世都不離菩提心，它也是一個法門，就是臨終憶念菩提心。不管你修什麼法門，你臨終只要能夠安住在正念當中，這個正念就是你修行的法門當中，你的業報就不容易現前，你就能夠往生成功。這是第二種，臨終前哪一個先現前，哪個就先成熟。

如果同時現前呢？就是你常串習的那個先成熟。

如果你串習很多都相等，串習力相等的話，你先造的先成熟，後造的後成熟。

所以有四種情況：以輕重來講，重的先成熟。輕重相等的話，臨終前哪一個先現前，哪個先成熟。第三種情況，臨終如果同時現前的話，常串習的先成熟。第四種情況，串習力如果相等的話，先造的業，先成熟。這個就是我們造了這麼多業，到底哪一個先成熟，就是這四種情況，來決定你哪一個業先成熟。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。