

菩提道次第廣論  
第四十四講  
〔下士道-深信業果 20〕  
(十善業的果報、業其餘的差別①)  
最尊貴的淨蓮上師講解

前面介紹十惡業的果報，我們已經知道如果造十惡業的話，在我們身上，就是所謂的正報，會有什麼樣的展現；依報，外在的環境，會有什麼果報的展現。所以我們知道，從我們自身，一直到外在的環境，其實都是業力的顯現，每一個眾生個人的別業，還有大家所共同成就的共業。從別業（自己本身），到共業（外在的環境），如果是造作十惡業的話，會有什麼樣的果報展現，我們現在都已經很清楚、很明白了。

如果我們不想有這些不好的果報降臨在我們的身上，或者外在環境的話，那我們應該怎麼辦呢？就是斷除十惡業，盡量地從自身做起。因為沒有學佛的，他不明白這個道理，我們不能要求他們，我們先要求自己，從自己本身做起，從現在開始就不殺、不偷盜、不邪淫，完全地斷除十惡業。這樣我們不管是希望得到世間種種的圓滿，什麼感得好的眷屬、賺的錢多多、有美滿的家庭、孝順的子女、一家人和和樂樂的，所求都能夠滿願。世間一切的圓滿，你想要得到這些結果是怎麼來的？就是行十善業來的，斷除十惡業才有可能。外在的環境也是，每一個人心，共同的共業所造成的外在的環境，所以我們希望有一個可愛的地球、有一個昌盛的國家、有一個安定的社會、和樂的家庭，還有下一代子子孫孫都非常幸福的話，也是要從斷除十惡業開始。

所以我們碰到事情的話，從現在開始應該就不會往外面去找答案，因為所有的答案都在自身，都在自己的心，你的心是不是已經完全地向十善業來走？是不是已經完全地摒棄、捨棄十惡業？是不是已經這樣子在做呢？如果是的話，我們碰到事情，就不會往外面去找答案說是不是某某人、還是因為什麼事情，還是因為什麼原因，我們就不會找種種的理由或者藉口。如果碰到事情的話，我們都會反求諸己，就是會反省自己，到底我哪裡做錯了？十惡業我還有哪一個沒有斷？會從這邊開始反省。

我們也開始不再會 **complain** 說國家的制度有問題、政府都怎麼樣、怎

麼樣，因為我們知道，一個國家整個從政治、社會、經濟，就是所有人心的共業所造成的，所以我們不能去怪說因為國家的法律不健全，因為政府的設施不健全，因為什麼、什麼，不是的，那個只是外在，業力已經顯現出來的一個外在的現象，但它不是根本的原因。除非我們今天可以做一個國家的總理，或者各個機關的政要或者首長，譬如經濟部長、內政部長、教育部長，除非你可以做到那樣的一個職位，你可以從事改革，法律哪邊不好，我們可以改。如果我們今天自己的身分不是擔任這種種要職的話，那我們只能要求自己。每一個佛弟子都要求自己的話，它所呈現出來的社會景象，還有經濟、商業、政治各方面，就能夠獲得改善，還有美好的環境，也都是人心、共業所顯現出來的。我們就知道，問題不在外面，真正問題的根本跟核心在每一個人心，他每一個念頭到底在動什麼念頭，是十善業的念頭比較多？還是十惡業的念頭比較多？是由那個來決定一個地方的環境，還有那個地方的人心怎麼樣。

我們知道前面十惡業的種種果報之後，我們就希望能夠斷除十惡業。那怎麼樣斷除呢？我們就一個一個檢查，我還會不會殺生？我還會不會偷盜？我還會不會邪淫？一個一個反省，然後一個一個檢查，一個一個斷。每一個都有四個重點，一個一個來反省。

譬如以殺生來講的話，我們希望做到對一切的有情不再殺害。怎麼樣做到不殺？就是要多多思惟殺生有什麼樣的過失，或者有什麼樣的果報。我們都知道會生很多怪病、壽命會減少，就是我們殺害多少生命，結束多少有情的生命，所有報在我們身上的，我們壽命就一直減少。所以一個人的壽命長短，跟他的殺業重不重有很直接的關係。還有，有沒有各種的病痛，也是跟殺業有直接的關係。前兩年是聞 SARS 變色，現在是聞禽流感變色，為什麼各種疾病會層出不窮，不斷不斷地翻陳出新，不斷有新的病出來？大部分都是還沒有醫藥可以醫治，就是新的病種、或者新的菌種，對治的醫藥還沒有發明之前，我們是束手無策。可是我們要知道，為什麼奇怪的病不斷不斷地發生呢？那就是跟大家殺生的共業有直接的關係。我們希望從現在開始，從自己本身做起，對一切的有情不再殺害，這是實質上的，就是你不再去做殺生這件事情，而且我們的心也沒有害心，連想要傷害眾生的念頭都沒有，我們希望能夠做到這樣子。不只是你不去做殺生這件事情，連你想要殺害眾

生，或者損害眾生的那個害心都要去除。

所以，我們要多多地思惟殺生有什麼樣的過患，它所呈現出來的果報，正報有哪些？呈現在外在的，我們昨天講了，就是生命力越來越差，生病很難找到藥醫，壽命一直一直減少，所有的藥草無力，水果、蔬菜也都是，越來越沒有它的功效，然後要吃越來越多的健康食品來延續生命，免疫力越來越差，就是思惟它有哪些果報的展現。

我們要思惟到善心生起為止，不是偶爾想一下，然後還是繼續殺，生氣起來，還是有那個害心，還是想說：我一定要報復，我一定要做一些傷害別人的事情。那個念頭還會起來，這樣子是不夠的。所以，我們要不斷不斷地思惟到你殺的善心生起來為止，那你思惟的才夠，我們偶爾想一下是不夠的。我們要經常思惟、經常思惟，然後去觀察，觀察我們自己本身還有周遭的親戚朋友，你的同事，還有外在環境的變化，還有各種疾病的發生，看一些社會新聞、或者種種的醫藥報導，隨時觀察整個社會現象，還有我們周遭的人事物，這樣子來觀察。多多思惟、多多地觀察，那你就會對殺生這件事情所呈現的果報，會有深刻的印象，然後「我一定要斷殺」這樣的一個善心才能夠真正的生起。我們的善心如果沒有辦法生起，是因為我們思惟、觀察不夠，那個強度不夠，可能時間不夠長，可能思惟的力量不夠強，所以我們一定要思惟、觀察到善心生起來為止。

接下來很重要的，起防護心，任何的情況之下，絕對不再殺。不管任何的情況發生，我都不會為自己辯護，大家都殺，我為什麼不殺？蟑螂、蚊子、螞蟻不是大家都要殺嗎？害蟲不是要殺嗎？我為什麼不殺？一般人可以，可是學佛的人不可以，不可以這個為理由或者藉口說我還是可以繼續的殺害，那表示你的慈悲心還是沒有真正的生起嘛，不殺的善心還沒有生起，你思惟觀察的力量還不夠強，所以你才會繼續殺。

你有沒有想過，你今天殺的那一隻蚊子、或者那一隻蟑螂、或者那一隻螞蟻，是你往世最親愛的人？有沒有可能？你最親愛的父母、你最親密的愛人，因為業力的關係，所以他投生在你家的螞蟻窩裡面，有沒有可能？有呀！投生在那一隻蟑螂，你現在最討厭的蟑螂，很想用拖鞋這樣，啪！就把牠打死的那一隻，可能就是你曾經最親愛的家人或者是朋友，很難說，不然牠為什麼生在你家，不在他家？所以我們把一切的六親眷屬，都把他當作是曾經

最疼愛我們的母親，或者最疼愛我們的親戚或者朋友，那個拖鞋拿起來也不忍心打下去，因為你等於是殺害你最親愛的父親母親，就這樣啪，把牠打死掉了。所謂的思惟、觀察，就是要到這樣的善心生起來為止，你那個慈悲心生起來，你自然不忍心殺害。你吃到任何一塊肉的時候你都會想，我可能在吃我自己父母的肉，那個時候你自然就會想要吃素了，因為你不知道你這一口吞下去的，是不是你往世父母的肉，現在把他吞下去，然後還說：「好吃！好吃！」很難說，我們可能每天吃的那個，就是我們六親眷屬的肉。

所以這個殺生，我們就是這樣子來思惟，一直到你真正不忍殺為止，你那個防護心自然就會生起，只要你慈心生起，就是不殺的慈心生起，你自然就有那個防護心。防護心很重要，因為我們過去已經造的已經來不及，我們只有懺悔。可是你可以不再繼續造，完全靠這個防護力，你有決定說我從今以後不要再殺生了，那個防護力就開始出來，你就有防護的心，所以你碰到事情就會想到：「我已經發誓了，我已經發願不再殺了」，你就不會再做這樣的事情。所以，怎麼樣決定你以後不再重複同樣的錯誤、不再繼續造十惡業？就是靠這個防護力。防護力從哪邊來？就是從要斷十惡業的善心來。那善心怎麼生起？就靠你不斷不斷地思惟、觀察十惡業的過失，還有它種種的果報，所有的正報、依報，仔細地思惟、觀察之後，你自然就能夠生起善心，有善心你自然就有防護力。

然後一直到究竟圓滿的不殺為止，殺生這個部分就圓滿了。從此以後，任何情況之下，你都不可能再殺了。

偷盜也是這樣子來思惟，每一個都是一個一個這樣子來思惟，一直到十惡業完全的圓滿斷除為止，這就是我們第一步要做的。

怎麼樣斷除十惡業？一個一個檢查。第一個，先思惟它的果報；第二個，生起善心；第三個，防護不造；第四個，一直到究竟圓滿為止。四部曲，四個步驟，到完全的圓滿究竟斷除十惡業為止，每個都是四個階段，把它圓滿。爲了自己，也是爲了一切眾生，我們講過它跟外在的環境有關係，共業有關係，所以每個人都盡一份力，它就會改變共業的力量。不是說我自己解決我自己的問題而已，不是，它都是息息相關的，依報隨著正報轉，你正報轉了，依報自然就轉了。我們都知道一切唯心，你的心轉了，一切都轉了。心淨國土淨，我們都很明白這個道理，你要清淨的國土，除非你的心清淨，怎麼樣

清淨？先斷十惡業，行十善業。

所以我們接下來，就是希望能夠行十善業，斷十惡業、行十善業。

十善業爲什麼那麼重要呢？因爲它是五乘的基礎，因爲你行十善業，最基本會有人天果報。你覺得人天果報不夠的話，你可以再進一步，因爲人天果報，你福報享完了，還是會墮落，還是在三界輪迴當中。雖然你能夠享盡世間的種種榮華富貴，世間的一切圓滿，因爲你行十善業，都能夠滿你的願，死後也可以生天，但是還要繼續輪迴。

如果你覺得三界如火宅，不想再繼續輪迴，想要急於解脫三界六道輪迴的現象的話，你就要再加修苦、集、滅、道四聖諦。如果你以十善業道爲基礎，然後加修四聖諦的話，你就可以證得阿羅漢的果位，暫時可以不來輪迴，但是還在四聖法界當中，沒有出十法界。要不然你就是思惟十二因緣的道理，也可以證得辟支佛，也可以暫時不來輪迴，這兩個都是小乘的果位，阿羅漢跟辟支佛，都是以十善業道爲基礎，然後再加修四聖諦、或者十二因緣，都可以解脫輪迴，但是都還在十法界、四聖法界當中。

如果覺得這樣還不夠的話，希望能夠斷塵沙惑，一品一品的無明，一品一品斷，四十一品無明全部斷盡，圓滿究竟成佛。這也還是要以十善業道爲基礎，然後發菩提心，六度、十波羅蜜圓滿，你就可以成佛。

所以我們說十善業道非常重要，它是五乘共同的基礎，不管你是人、天、聲聞、緣覺，還是究竟圓滿成佛，都是要依十善業道爲基礎，所以它是一切佛法的根本。你想成就一切佛法，就要先行十善業道，不然不可能有什麼結果的，你學佛修行一輩子，可是如果你連十惡業都沒有斷，十善業都沒有行的話，你是不可能有任何結果的。我說修行成就，是不可能有任何成就，十惡業沒有斷，就還是會墮三惡道嘛，所以修了半天，就是三惡道的結果，不可能有任何的成就。所以我們知道它是最基本、最基本，學佛修行應該第一步要做到的，就是斷除十惡業、行十善業。

十善業來講，也是有三種果，我們昨天講的，有異熟果、等流果、增上果，都是相對昨天的果報來講。

十善業的異熟果也是分爲三品，上品、中品、下品。下品的異熟果，就是感得能夠生在人道當中；中品的異熟果，就是生在欲界天當中；上品的異熟果，就是生在色界跟無色界天當中。所以我們說十善業有所謂的人天果

報，就是人、欲界天、色界天、無色界天，就是這三種異熟果。

等流果也是跟昨天講的一樣，有造作等流跟領受等流。造作等流，如果你可以斷除殺生的話，那就是生生世世都不會喜歡殺生了，生生世世都不殺，你從這一世斷殺，因為造作等流的關係，你生生世世都不會再殺生，這是以造業來說。感果來講也是，一個講因、一個講果，領受等流就是講它的果，等流果。領受等流，就是你生生世世都能夠健康長壽，不殺生的果報就是能夠健康長壽，這就是以領受等流來說。

增上果呢？不殺生的增上果，外在的環境就是有生命力，大家的福報越來越好，病痛越來越少，身體越來越健康，壽命越來越長。種的藥草也是很有生命力，所以你一生病，那個藥吃下去馬上就好，不會像現在，很多藥吃了，可是病不好。這種藥吃不好，然後換一種藥再吃，病還是不會好，我們就知道殺生業實在太重了。所以我們如果可以斷除殺生的話，它所感受的增上果，就是一有病，吃藥馬上就好，也不容易生病，所以我們想健康長壽，你斷除殺生就對了。

這就是三種果。

接下來，我們就介紹有關於業其餘的差別。

十惡業、十善業我們已經介紹完了，再說有關於業的種種的差別，就是業的種類。業還有哪些種類呢？有所謂的「引業」跟「滿業」。

引業，就是引我們投生的那個業，牽引我們到六道投生的業，也就是牽引我們異熟果報在哪一道成熟的那個業。善業就是牽引我們生在善趣，惡業就牽引我們生在惡趣，你每一世會到哪一道去投生，就是靠這個引業來牽引。所以我們臨終那一念就很重要，因為它就決定那個引業牽引你到哪一道去投胎。或者你想往生極樂世界的，你臨終那一念，就一定要跟阿彌陀佛相應，或者發願要投生在另外的淨土，因為諸佛有很多不同的淨土，不管你發願投生在哪一個淨土，你臨終的那一念就非常非常重要，一定要憶念那個淨土，然後一定要跟它相應，才能夠去得了。所以我們臨終那一念，就是牽引我們到哪邊投生的，是到善趣還是惡趣。像我們這一世，引業都相同，都是人道，這一世我們都生在人道當中，所以我們這一世的引業是相同的，不管你上一世是從哪一道來，可是這一世都是牽引你生在人道，所以這一世的引業是相同的，是善的引業。

可是滿業就不一定了，對不對？那什麼是滿業呢？就是圓滿領受所造善惡果報的業。就是說你受生以後所領受的，好、或者不好的果報，我們稱為滿業。我們這一世一樣都在人道當中，但是每一個人的滿業不一樣，就是你過去所造的善惡業，來決定你這一世長得怎麼樣？長得醜不醜？長得醜，就是過去瞋心的果報很重，瞋心重的，這一世就長得醜陋；這一世賺錢賺得很辛苦的，就是偷盜業；夫妻總是吵吵鬧鬧、家庭不和樂的，那個就是邪淫的果報；身體不好的、常常生病的，就是殺生的果報。所以也有生在富貴家，也有生在貧窮家，也有一世都是很辛苦、很坎坷的，也有風風光光、順順利利的，那就是過去的善惡業來決定這一世滿業的情況。

所以我們就知道，滿業有很多種，可是引業只有一個；引業是決定的，可是滿業是不決定的。既然是過去生帶來的善惡業果報，可是我這一世可以改變，所以滿業是可以改變的。你從現在開始斷惡修善，它的命運就改變了，因為業力改變，命運就改變。命運就是業力的展現，你這一世所有命運的展現，就是受過去業力的支配，業力所顯現的，你這一世就是這樣的一個人生。可是，佛法不是宿命論，所以從現在開始我們可以改變命運，就是斷惡修善，你的命運就改了。

我們知道，引業有善、不善，滿業也有善、不善，所以一共就是分為四種。有引業善的，滿業善、或者不善；有引業不善的，滿業善、或者不善。

引業不善的，就譬如生在三惡道，他的引業是不善的，因為生在三惡道當中。可是引業不善的，也有滿業善的，像生在畜生道，可是他的福報很大，生在富貴人家的寵物，也是受到百般的呵護照顧，也是吃得很好、用得很好，也是很豪華的享受，那個就是他引業雖然不善，但是他的滿業善。生在餓鬼道、地獄道，我們也知道有我們人喜歡供奉的土地公、城隍廟、大力鬼王，這些都是福報很大的。所以他雖然生在惡道，可是他的滿業是善的，引業不善，滿業善。我們就知道有這四種情況，引業的善、不善，還有滿業的善、不善，這樣的差別。這就是有關於引業跟滿業的內容。

接下來就要講到，我們造業一定要受報嗎？造業一定要受報嗎？有沒有改變的可能？有的舉手！造業不一定要受報，有可能改變？本來舉手的，又放下去了。造業一定要受報，沒有可能改變的舉手！都不舉。可以改變的舉手！不可以改變的舉手！可以改變，那還有救，不然我們造業一定要受報，

是不可能改變的，那我們就有很多事情不能做了。因為我們佛教徒就忙什麼？忙拜懺嘛！不然你拜懺幹嘛？不能夠消業，你去拜懺幹嘛？你持百字明咒幹什麼？你念佛幹什麼？你去參加種種的法會，什麼消業障、這個灌頂、那個灌頂，不是有些可以消業障嗎？念佛、持咒，不是可以消業障嗎？如果都不能改變，那我們這些不都白費力氣了？都白忙一場了嗎？所以它是有可能改變的，是不是？

首先我們就要知道，造業以後，它是一定要報的？還是不一定要報的？它分爲兩種。造業以後會繼續增長的，那個一定要報；不會繼續增長的，就不一定要報。所以，業有兩類，一個是一定要報的，一個是不一定要報的。你造了以後，會增長的，就一定要報；造了以後，不會增長的，就不一定要報，這個我們要先弄清楚。

什麼叫造業呢？就是你先想到，然後才會說出來，才會做出來，所以一般我們是先造意業，然後才付諸身口。意業先造，因為你要起心動念，然後你才去說出來、造口業，做出來、造身業。身業就是殺、盜、姪，口業就是四種語業，妄語、離間、惡口、綺語，可是都是要先造意業，先起心動念，然後才會造身業或者口業，這個是造業是的一個程序。

所以我們想不造業的話，起心動念之前，要先有定慧力的攝持；或者我們剛才講的防護心，很高度的防護的力量；或者我們講有定力的攝持，就是密護根門，你六根面對六境的時候，你可以第六意識保持無分別，第六意識不起分別。你雖然看到，但是你不會產生貪瞋癡，你知道看到什麼，但是沒有貪瞋癡，知道聽到什麼，很清楚，聽就是聽而已，看就是看，吃就是吃，很清楚明白，但是沒有動念，這樣就不會造業。這就是有止觀、定慧力的攝持，我們稱爲密護根門。所以你儘管去看、儘管去聽、儘管吃好吃的，可是你不造業，那就是要有很高的止觀的定慧力，你就可以做到。所以你一樣的生活，一樣的吃飯、睡覺、穿衣，可是你的心沒有動，這樣可以不造。

萬一沒有這麼高的定力，沒有那麼高的智慧的觀照的話，高度的智慧觀照，就是每一剎那，你的覺知裡面都知道它是無常生滅，因緣所生、無我的，自性是空的，你都有這樣空性智慧觀照的話，你看的當下，你就知道它是生滅無常的嘛，無我的，所以你還會不會分別執著？就不會了，看到什麼就看到什麼，花就花，美就美，因為你知道它是什麼？生滅無常的，你自然就不

會去執著它了，不會生貪，不喜歡就瞋，喜歡就生貪。

爲什麼會有貪瞋癡？就是當下你沒有智慧的觀照，沒有空性智慧的攝持，所以馬上喜歡就貪了，馬上不喜歡就瞋了，所以爲什麼我們要修止觀？就是你要有這個基本的定力，不然要不造業很困難的，如果沒有這樣智慧的觀照，沒有定力的攝持。如果你沒有這樣的智慧觀照，至少你的定力要很高，定力很高，就是你看到，你的心也是如如不動，爲什麼？因爲定力太好了，把你那個煩惱的種子伏住了，它沒有機會現行，因爲定力太高，煩惱的種子在第八識很難生起現行，因爲定力把它伏住了。定力伏住的意思，就是說你的第六意識都是保持在沒有分別的狀態，那個就是定力。面對境界心不起，不起心動念就是定力，爲什麼可以不起心動念？因爲你第六意識沒有分別，可是知不知道？知道。那個「知道」就是智慧的觀照，第六識慢慢轉成妙觀察智。沒有分別，不是說我糊裡糊塗，我都不知道，所以我沒有分別，不是。是第六意識已經轉成妙觀察智了，很清清楚楚、明明白白，但是你就是不動心、你就是不動念、你就是沒有分別，可是你很清楚，這就是有定力跟有慧力，定慧等持在過生活，這樣就可以不造業。

這個功夫保持久的話，就一定可以證果，懂嗎？一定可以證果，證果就是靠這個止觀的力量，可以證果。因爲你那個煩惱的種子靠定慧力慢慢地伏住，然後慢慢地到斷，從伏到斷，你就證果了。因爲它一直沒有機會現行嘛，從定力的伏住，到最後慧力的觀照，明白它是生滅無常的，那個煩惱的種子就斷除、就清淨了。所以面對一切的境界，也不會產生貪瞋癡，爲什麼？因爲貪瞋癡種子的習氣，煩惱的種子、還有習氣，慢慢地被伏滅了。我們看他還是跟一般人一樣的生活，吃飯、睡覺、上廁所，可是他的心不一樣，他的心是清淨的。所以，怎麼樣不造業？除非你修止觀，靠定慧力，不然很難。定慧力還沒有成就之前怎麼辦？靠懺悔，造了以後趕快懺悔、趕快懺悔。

所以我們現在說，造業要不要受報呢？那就是要看，你造了之後，它是會繼續增長？還是不會繼續增長的？我們要賣一個關子，明天再講，因爲時間已經到了。我們明天就介紹，什麼樣的情況之下是一定要報的？什麼叫增長業？什麼叫不增長業？還有臨終的時候，哪一個先報？我們造了這麼多業，臨終哪一個先現前？明天就介紹這個內容。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。