

菩提道次第廣論  
第三十九講  
〔下士道-深信業果 15〕  
(十業道與輪迴的關係②)  
最尊貴的淨蓮上師講解

各位居士大德！阿彌陀佛！

我們繼續介紹十業道和六道的關係，今天介紹畜生道的果報。

行中品的十惡業，就會生在畜生道當中。身、口、意造作十惡業，是中等的十惡業，就會墮在畜生道。什麼叫做中等呢？他並不是這麼喜歡、好樂來行十惡業，也會有一些慚愧、或者懺悔的心。他雖然不會去殺人，但是他不免還會殺害一些畜生，他可能還會去釣釣魚、或者去吃生猛海鮮，因為活的比較新鮮，所以可能還會去殺害畜生。雖然不敢搶劫，可是如果有機會能夠偷盜的話，他還是會偷盜，只要有機可乘，他還是會做，譬如說逃漏稅，大家都逃漏稅，我為什麼不？可以遊走法律邊緣的時候，我為什麼這麼傻？所以他還是會去做這些事情，這個是中品的。

第四、第五、第六，因為貪、瞋、癡而造下惡業，這個也會墮在畜生道當中。

第七，毀罵眾生。像我們平常說人家精得跟猴一樣、笨得跟豬一樣，這一類的，用動物來毀罵眾生，結果自己就會墮在畜生道當中。或者毀罵動物，就是自己心情不好，結果家裡的寵物就遭殃，把牠叫過來，對著牠這樣子，把不滿的情緒宣洩一番，狗狗很忠實，牠也不會回嘴。

第八，惱害眾生。以瞋心來惱害眾生、或者虐待動物，這個果報就會變成毒蛇猛獸，瞋心的果報就是毒蛇猛獸。

第九，布施不清淨的供物。布施不清淨的東西、供品，果報就是生在不清淨的地方，譬如說糞坑裡面的蛆，這一類的。

第十，行於邪淫。生前如果淫欲比較強的，死後就會生在飛禽鳥類當中，因為這些是動物當中淫欲最強。所以生前貪欲重的，死後就會墮在飛禽鳥類當中。

這個是有關於畜生報。

餓鬼報，是行下品的十惡業，就會生在餓鬼道。

身、口、意所造作的十惡業當中，比較輕的，就墮在餓鬼當中。所謂「輕」是什麼意思？就是平常雖然不會故意去殺生，可是逢年過節或者拜拜，在祭祀鬼神的時候，或者宴請賓客的時候，結婚吃喜酒，或者生日的宴席上面，還不免會殺生。或者對蒼蠅、蚊蟲、蟑螂、螞蟻，或者我們認為牠是害蟲，還是難免會殺害牠們，這個都是屬於輕的殺生。

第四，是多貪。我們知道餓鬼的果報就是貪，慳貪就會墮在餓鬼當中。什麼叫做多貪呢？就是不合理的貪，過分的貪，就是過多了，叫做多貪，比平常還要再更過分。

第五，就再更進一步，起於惡貪。惡貪就是不但多貪，而且爲了爭取自己的利益，還不惜跟人家起爭執、引發口角，或者打鬥，甚至打官司，都在所不惜。爲了爭取自己的利益，就是貪嘛，而且比過分的貪還要再更進一步，就是惡貪，就是爲了達到目的不擇手段。

第六，嫉妒。貪不到的時候就心生嫉妒。

第七，邪見。這個邪見，是指和貪相應的邪見，可能就是因爲自己慳貪、吝嗇，他就說「布施沒有功德」這一類的言論。

第八，生前慳吝成性，愛財如命，執著難捨。所以他在臨命終的時候，就會因爲他念念都著在他那個財產，或者生前他最貪著的那個東西上面，這樣子死去的話，死後就會墮在餓鬼道當中。

第九，病困因飢而亡。這個就是因爲生病，譬如說他明明肚子很餓，但是沒有辦法吞嚥，可能他得了食道癌、或者咽喉癌，沒有辦法吞東西，就這樣子餓死了，因爲生病，沒有辦法吃東西餓死了；或者是窮到沒有東西吃，貧困到了極點，這樣子餓死的，死後是墮在餓鬼道當中。

第十，被熱惱逼迫，枯渴而死。這個就是渴死的，或者是發高燒而死的，死後都會墮在餓鬼道當中。

以上這十種業。就會得惡鬼道的果報。

接下來是阿修羅。爲什麼會生在阿修羅當中呢？

它是造作下下品的十業惡。身行、口行、意行，都是最微小的惡業，最輕、最微小，但是最難察覺，因爲它非常的細微，所以最輕最輕的十惡業，會生在阿修羅當中。

除了這個原因以外，就是憍慢。不管你是什麼樣的憍慢，因爲憍慢有很

多內容，不同的心態，都會生在阿修羅道當中。譬如說：過慢，就是過分的慢，這是指明明跟自己程度差不多的，可是因為憍慢的關係，你會認為你超過他；或者明明是勝過自己的，我們會因為憍慢的關係，認為他跟我差不多。

第五，我慢。這個我慢，就是以爲有「我」而引起的憍慢。本來是沒有我的，可是因為薩迦耶見(我見)的關係，以爲有一個我的存在。而這個「我」，可能有某方面的才能，或者勝過別人的，或者所謂的成就感，而且引以爲傲，認為勝過別人，這時候而引起的憍慢，我們稱爲「我慢」。這個慢，是由執「我」而引起的，就是「我是世界上最了不起的」這樣的一個心態。

第六，增上慢。這個增上慢，是只有在修行人的身上才會發現，就是沒有證禪定，他說他證得禪定；沒有神通，他說他已經證得神通；沒有證果，他說他已經證果，這個都是屬於增上慢。「增上」的意思，就是比你原來的程度還要再更增上，叫做增上慢。比你原來的程度，再自己把它加上去，未證言證，這是屬於增上慢。

第七，屬於大慢。就是和自己差不多的，或者是不如自己的，我們都瞧不起他；或者因為狂妄自大所起的慢心，我們也稱爲大慢。另外一種卑慢，就是因為自卑感而引起的自大狂，這個我們稱爲卑慢，因為自卑所引起的，另外一種慢心的顯現。

第八，邪慢。自己其實沒有什麼功德，可是爲了博取虛名假利，到處宣揚自己的功德，隨時都不忘記吹捧自己一番，就是抓住任何的機會來吹捧自己，這個我們稱爲邪慢。或者是做了壞事情，還嘲笑別人說：「怎麼樣？你不敢吧！膽小鬼！你不敢做吧！」所以那個爲非作歹的，他們膽子都很大，也瞧不起別人，因為別人沒有他們那個膽量，這個都是屬於邪慢。

第十，迴諸善根向修羅趣。這個就是說他在行善的過程當中，他不把這個功德迴向無上菩提，而把這個功德迴向求自己的福報，求自己的功德，所以阿修羅都是福報非常的大，可是脾氣非常的壞，非常的憍慢，就是這樣的一個習氣的顯現。

接下來是人趣。爲什麼會生在人道當中呢？就是行十善業。他不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不綺語、不兩舌、不惡口、不貪、不瞋、不癡（不邪見），不癡就是不邪見。雖然行十善業，但是它有缺漏，有缺漏，所以就生在人道當中，而沒有辦法生到天道。

那欲界天呢？人道上去就是欲界天，欲界天它是修上品的十善，而且沒有缺漏，死後就會生在欲界天。如果他生前沒有修禪定，他就只能夠生到四天王天跟忉利天。可是他生前如果修禪定，證到的是欲界定的話，他死後就可以生到夜摩天、兜率天、化樂天、或者是他化自在天，這四天是需要加修欲界定的。

我們介紹《天台小止觀》（十六特勝）的時候，曾經把四禪八定很詳細地作介紹，就是從開始修止觀，先得欲界定，然後未到地定，接下來入初禪、二禪、三禪、四禪。所謂的欲界天，就是你生前修禪定，你只證到欲界定，所以死後最多也只能生到欲界天。

怎麼知道自己有沒有證得欲界定？就是有法持身。像剛剛各位師兄打坐，有很多可能彎腰駝背，或者是身體歪斜到一邊，有偏斜，或者往前、往後、往左、往右，不管是身體還是頭部。可是當你證到欲界定的時候，你的身體是自然打直，它有一股力量就把你的身體自然地打直，不會有任何的偏斜，這個時候我們就知道已經證得欲界定。就是身體自然地打直，不管你坐幾個鐘頭都不會累，而且沒有什麼念頭起來，它是定力伏住了你的煩惱，念頭很難生起。像我們沒有得定之前，是拼命想辦法讓那個念頭不要起來，可是只要你證得欲界定，那個念頭是自然不會生起，因為定力伏住了，它自然就沒有什麼念頭，這個我們就知道已經證得了欲界定。

剛剛有一位師兄跟我說他很難入定，我在調各位身體的時候，他跟我說他很難入定，因為他太緊張了，想要入定就不可能入定，因為你那個欲求心非常的強，企圖心非常的強的話，是不可能入定的。你只要把身心放下，放輕鬆，這樣就比較容易，你一心一意想入定，就沒有辦法入定。

得欲界定之後，就會進入未到地定，我們怎麼知道有沒有證到未到地定呢？就是你坐在那邊，坐坐坐，那個定慢慢增加、增加、增加，你會突然之間身體消失了，也不記得自己坐在哪裡，好像時空剎那之間都消失了，整個身心世界，那個時候當下是不存在的，這種感覺就是入了未到地定。

你如果定力繼續再增加的話，在未到地定當中，如果有所謂的十六觸的任何一觸發動的話，就入初禪。所以在未到地定當中，你什麼時候發任何一觸，就什麼時候證初禪。初禪叫做離生喜樂，二禪叫做定生喜樂，三禪叫做離喜妙樂，四禪叫做捨念清淨，這就是所謂色界的四禪。

色界天的果報是怎麼來的呢？如果修上上品的十善，另外再加修色界的初禪、二禪、三禪、四禪，這樣就能夠生到色界的四天，就是初禪天、二禪天、三禪天、四禪天。我們就知道，如果你沒有行十善業的話，你想要證禪定是非常困難的。所以我們現在練習這個天台的止觀，也同時要修一切的善，要斷除十惡業，要行十善業，這樣子得定會比較快速。你生四禪天的條件也是要修呀，而且是上上品的十善，才能夠生到四禪天，色界的四禪。

無色界的四空定，它是怎麼修到的？那我們就要介紹無色界有四天。所謂的四空天：

第一個是空無邊處。無色界是沒有一切的色了，所以你必須要先滅除三種色，離一切的色法，才夠進入那個無色界。哪三種色呢？第一個要滅的色是「可見有對色」。我們眼根所相對的色塵是可以看得見的，這個叫做「可見有對色」。第二種色是「不可見有對色」，像你耳朵可以聽到音聲，但是聲音看不見；你鼻子可以聞到香味，但這個香味是看不見的；你舌頭可以嚐種種的味道，可是是看不見的；身體種種的感觸也是看不見的，所以它稱為「不可見有對色」，這是看不見的，就是聲、香、味、觸這四塵是不可見，但是它是根塵相對，所以叫做有對色。這個「有對」，就是根塵相對的意思。第三種色是「不可見無對色」，就是第六意根所相對的法塵境界，它是屬於不可見，你看不見法塵，而且它是無對。因為意根我們也看不見，所以我們不能夠說它是根塵相對。

這三種色如果都能夠超越的話，你的心不再緣念這三種色的任何一個色法，能夠超越這三種色法的話，心緣虛空，超越一切的色相，那你這時候的心念要放在哪裡呢？就放在虛空，心緣虛空而入定，這個時候入的就是「空無邊處定」。這就是住於無色界的第一天，就是空無邊處，這是四空天的第一天，空無邊處。心緣虛空而入定，超越一切的色法，心緣虛空。

可是虛空是無邊的，緣多則散，能破壞定，而且虛空屬於外在之法，所以心緣外在之法，這個定不安穩，所以就要捨棄。心不再緣虛空，而緣內在之法，因為緣內在之法，是可以比較安穩的，所以我們就把我們的心念放在內在的心識上面。這個時候就可以入第二個空天，就是入「識無邊處定」。

爲什麼叫做「識無邊處定」呢？就是你是緣現在的心識而入定的，現在的心識，是未來的心識生起，叫做現在的心識；現在的心識消失，叫做過去

的心識。所以，你在定中可以緣未來、現在、過去三世的心識，所以這三世的心識也是無量無邊的。

心識也是無量無邊的，所以這個定心也不安穩。所以就要捨棄緣這個內在的心識，而緣什麼？無所有。因為你雖然是緣內在的心識，感覺比緣外在的虛空要更能夠定心安穩，但是過去、現在、未來的心識，它念念生滅不停留，所以你的定心還是沒有辦法非常的安穩，所以就要再把這個捨棄，然後緣一個無所有。因為你的心緣在心識上面，它還是沒有辦法真正的得定，這個定是能夠得定，但是不安，不是真正的安穩，所以它就捨棄而緣一個無所有，而進入第三個「無所有處定」。這就是無色界的第三天，無所有處。

這時候的定心，也不是真正的安穩，所以還要再捨，而進入第四個——「非想非非想處定」。這個非想非非想，非想的意思，就是不是「識無邊處定」的粗想；非非想，也不是「無所有處定」的細想。捨棄了粗想，進入細想，再把細想再捨棄，所以它也可以說是「非有想非無想」。非有想，這個「有」，就是指你心緣識無邊處定的那個心識，你緣心識而入定；可是你這時候不緣心識而入定，就是「非有」，這個有，就是指緣心識的那個有。非無想，這個「無」，就是指無所有處的那個無，你這個時候的心也不緣無所有處的那個無。非有非無，一心緣中而入定，就可以進入第四天，非想非非想處，無色界的第四天。

這就是整個四空天的內容，是一個一個棄捨，然後一個一個進入，這四種業就能夠得到無色天的果報。

以上所介紹的就是十業道（十業道就包含十惡業還有十善業），跟六道輪迴的關係。

我們今天就講到這裡，剛好一個段落。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。