

菩提道次第廣論
第三十講
〔下士道-深信業果6〕
(十惡業-粗惡語、綺語、飲酒)
最尊貴的淨蓮上師講解

口業的第三個是「粗惡語」。

只要說出讓對方生氣惱怒的話，這個就算惡口，不論你是有意還是無意。有意的情况，大概就是因為自己發脾氣了、生氣了，所以故意說一些激怒對方的話，這個時候就是惡語；或者是嘲笑、諷刺對方，說一些尖酸刻薄的話，這個時候也算是惡語。

我們現在大概都不太會故意跑去惹別人，或者是故意去嘲笑別人，我們現在大概都不會做這樣的事，可是有一種情况之下，恐怕到目前為止還很難斷，譬如說父母親管教子女，或者是夫妻之間、情人之間、朋友之間，爲了要讓對方好，或者是對方犯錯了，說錯話或者是做錯事，這個時候因為愛護的關係，難免就會說一些責備的話、責難的話，然後讓對方很傷心。這個都是因為愛之深、責之切，恨鐵不成鋼，這種情愛是比較難斷的，所以我們大概就是從這方面來下手。你可以管教子女，你可以把聲音提高八度，但是心不動，可以這樣子做，就是達到嚇阻的效果，讓小孩子知道你在生氣，可是實際上你的心沒有動，把該說的、該責備的話都講完了，但是我們沒有動瞋心；這個很重要，要不然變成說我們爲了愛護對方，結果自己造了業，造了口業，也造了瞋恚的業，這當然就不理想了。所以我們看能不能練習，我們爲了對方的好，可以呀，那說一些應該說的話，也可以，可是我們要小心地觀自己的起心動念，有沒有跟瞋恚心相應，言語、措詞方面，不要讓對方聽了太難過，或者是傷到他的自尊心，或者是讓他心中從此刻下一道很深的疤痕，最好是不要有這樣的後果，是比較理想的。這是有意方面。

那無意間說呢，就譬如朋友之間開玩笑，結果對方居然生氣了，搞了半天，對方是禁不起開玩笑的，結果不小心把他弄生氣了，這就是無意的。本來只是開玩笑，也不是真的惡意地想要說一些重傷、或者傷害他的話，是不小心，這是無意的一種例子。

另外一種情况，有些人講話會有一些口頭語，譬如說帶著三字經，或者

是什麼比較低俗的話語在他的言語之間，可是他是無意的，因為他已經變成習慣性的，這個也是無意的一種惡口的狀態。

只要對方了解你說什麼，這個就構成了惡語業。我們儘量不要說惡口，儘量說柔軟語，以這個柔軟語來代替惡口。

如果能夠遠離惡語的話，我們就可以成就八種清淨的口業。哪八種呢？

第一個，我們說話就會非常的得體、有分寸。如果我們說話讓人家聽了好像不是很恰當，或者老是不知道怎麼拿捏分寸，我們常常形容說這個人沒大沒小，就是說他說話沒大沒小，不懂得那個輕重，像這種情況我們現在就知道，原來是他惡口的語業的過失，才會造成他今天講話非常沒有分寸。

第二個清淨的語業，說的都是利益別人的話。如果我們常常爲了對方好，明明是好話，可是我們說出來，對方聽起來也不是很歡喜，好話變成了壞話，像這種情況我們現在也知道，是因爲我們過去惡語業的果報的關係，所以我們現在講話，雖然是爲他好，可是他不認爲你是爲他好，說不定還會生氣，可能我們表達的方式、或者措詞不是很恰當的緣故。

第三個，我們說話都非常的有道理。不管怎麼說，都是合乎道理的，不會像有些人，我們說他這個人講話就是沒有道理，那就是說他有這些口業的過失，所以每每講話我們都會覺得他一大堆歪理，或者沒有辦法契理，契合這個道理來說話。

第四個，說話的時候，言語高雅，用詞恰當。非常的美妙動聽、又有吸引力，很喜歡聽他講話，就是各方面都是非常的美妙、悅耳。反過來說，如果我們講話也不動聽，也沒有吸引力，人家也不愛聽，就是口業有過失。

第五個，所說的話能夠讓對方很歡喜的接受。所以我們就不會責怪別人說：「爲什麼我講話，你總是唱反調？」那是有原因的，不是對方喜歡唱反調，而是我們過去無量劫以來，可能就是惡語業會比較重一點，所以我們就是懺這個就對了。奇怪！怎麼老是有人跟我唱反調？我們現在也知道原因出在哪裡了。

第六個，講話是一定非常有信用的，不會言而無信。

第七個，說話的時候，話說出來不會被人家諷刺、或者是批評。所以有些人也是，他一說出來就會遭到別人的譏笑、或者是諷刺、或者是批評，老是喜歡跟人家辯這樣子。

第八個，說的都是柔軟語的緣故，所以讓對方聽了心裡非常的高興。當然粗惡語講出來，對方當然就不高興，只有講柔軟語的時候，對方才願意接受，然後聽了心中非常的歡喜。

這八個就是遠離惡口而成就的八種清淨的語業。如果把這個功德迴向無上菩提的話，將來成佛的時候，就能夠具足佛的梵音聲相。梵音，就是清淨的音聲，可以具足如來清淨的音聲。

這個是「惡口」。

接下來是「綺語」。只要說沒有意義的話，都屬於綺語。所以學佛修行人只講有意義，還有利益別人的話。在一起只討論有關於佛法見地、理論，或者是實際功夫這樣子的內容，其他的都算綺語。

其他的就包含非常、非常的廣了，就是我們每天在講的，就是這些其他的內容。譬如說有些人喜歡跟人家鬥嘴，逞強好鬥，這個互相鬥嘴，或者是互相叫囂、叫罵的這些內容，甚至嚴重一點就是訴訟、或者是打官司，這當中所有所說的話，都是屬於綺語。還有，就是佛法以外的言論，也算是綺語。像世間的言語，或者是外道的言語、言論，或者是咒語，這些都是屬於綺語的內容。

我們只在一種情況之下，會去談論外道的一些言論，或者是他們的咒語，那就是爲了要折服外道的時候。菩薩要利益一切的眾生，要度盡一切的眾生，這個「一切」，當然是包含了魔道、外道，不管他是什麼道，我們都發願要度盡一切眾生，當然是包含了所有其他的所謂的魔外，一切的眾生，都要發願去度他們。所以，外道的經論要不要去研究？以菩薩道來講，大菩薩他也要研究，可是他如果研究、研究，然後就一頭鑽進去，非常的好樂學習，也經常爲人家演說，然後又讚歎說：「這個說得好！」這個就犯了菩薩戒。所以菩薩戒裡面的違犯有這一條，就是你爲了要度外道的那些眾生，你可以去研究外道的經論，可是，時間不能夠超過你研究佛法的一半。意思就是說，譬如我每天都花四個小時來研究佛法，你研究外道言論的時間，就不能夠超過一半——兩個小時。所以就不能夠說你研究外道的時間，比研究佛法的時間多，這個就違犯菩薩戒。爲了調伏外道，你可以去研究，可是也不能夠非常的好樂，然後經常的憶念、誦持，然後去讚歎，這個都是違犯菩薩戒。有關這方面的言論，都是屬於綺語的內容。

還有，在我們心情不好的時候、傷心痛苦的時候，所說的一些話語，「活著真沒意思呀」，什麼很消極的話，這個也算是，就是你因為痛苦而發出的一些言詞，這個都屬於綺語的內容，就是心情不好、發發牢騷，這個都算是綺語；或者是你在放逸、縱情玩樂的時候，所發出的一些言詞，所說的一些話，那個是跟放逸、跟貪欲相應的一些話，這個也是屬於綺語之類的；還有，三五成群，聚在一起談什麼？談國家大事、政黨政治、社會新聞，這個算綺語；要不然就是三姑六婆聚在一起，東家長、西家短，談論人家的是非，這個也算綺語；或者是群居終日、言不及義，想到哪裡就扯到哪裡，天馬行空隨便扯，這個也都算是綺語；還有，就是在一些熱鬧的場合，婚喪喜慶，或者是開 party 的時候，講的一些應酬話，這個都是綺語；或者是你在看表演，做秀表演的時候，或者你在家裡看電視，一面看、一面講的所有言論，都算是綺語。

完了！這不是我們每天在講的嗎？我們每天講的百分之九十九點九都是屬於綺語，怎麼辦？我們今天念完這一段，是不是明天開始就閉嘴不講話？有人要跟你談政治，談今天發生了什麼社會新聞，你說：「阿彌陀佛！我是佛教徒，我不講綺語，所以我沒有意見。」可以這樣子嗎？這樣很快你就會變成孤家寡人，旁邊的人都跑光了，被你嚇光了。那怎麼辦呢？菩薩利益眾生，我們剛才講了，大前提就是說講有意義、利益他人的話，我們怎麼把一般人談論這些言語的內容，本來是綺語，一般人講是綺語，可是換到我們的口裡說出來，它就會變成利益眾生的話，會變成有意義的話，而跟佛法相應的話，只要我們心住正念。跟他談論政治的時候、國家大事的時候，我們的心安住在正念當中，心跟佛法相應，知道它是生滅、無常、無我的，不要太衝動，所以就不會講一講，講到自己比他還激動，比他還投入，就不會有這樣的情況，因為我們有定慧力的攝持，來跟眾生談論這些話語的內容，可以，沒有關係。

因為我們都是大乘菩薩，都是行大乘菩薩道的，所以我們不可能遠離人群，我們有家庭、有子女，還在這個社會當中，每天還要工作，我們怎麼可能不跟人家講話呢？他們講的大部分都是綺語，我們不要矯枉過正，可以談論，只是我們要心住正念，然後用定慧力來跟他談。你是在跟他談佛法的道理，可是他不知道，你可以把佛法的道理，你平常體會的，把它帶進到這些

新聞、社會事件等等的這些內容，在聊天的時候，其實你在跟他談佛法，可是他不知道，你在度眾生。所以儘管談沒有關係，因為只要跟佛法相應，它都是有意義，而且是真實利益眾生的話，這樣我們就不會害怕，不敢講話，可以儘量講，只是我們要很小心。

心住正念的意思，就是說你一定是跟佛法的內容是相應的。定慧力的意思，就是說有定力的攝持，你的心不會動，心平氣和的、清清楚楚的。慧力，就是對方講的每一句話都很清楚，你都透過智慧的觀察、智慧的分辨，然後用佛法的智慧的內容來回答他，這樣就可以不算犯綺語。菩薩都有無量的善巧方便，所以沒關係，不要害怕。

如果我們能夠遠離綺語的話，就可以成就三種功德：

第一個，有智慧的人，都會對你非常的尊重敬愛。

第二個，你在回答問題的時候，也都能夠以智慧來回答。不會廢話一堆，或者是講了半天，一直繞、一直繞，抓不到重點，不會有這樣的情況。因為平常閒扯扯慣了，就會講話沒有重點，平常都在講廢話，所以現在也沒有辦法把握重點，很清楚的、條理分明的把事情說清楚。

第三個，在人天當中是最有威德的，會讓人又恭敬、可是又害怕，心裡面有那個怖畏的心，可是又很喜歡親近你，所謂「敬畏」的心。可是不會因為那份敬畏的心，又不敢接近你，不會，因為每次親近你的時候，跟你談，都覺得自己很受用，都覺得自己得到了佛法的利益，所以又很喜歡親近你，雖然心中非常的敬畏。

這就是三種功德。如果把這個功德迴向無上菩提的話，就能夠得到如來的授記。所謂的授記，就是為了鼓勵這些發大心的菩薩，所以祂事先會授記說：你將來會在什麼時間、什麼地方成佛，你的佛的名號叫什麼，這個就是所謂的授記。

四種語業介紹完了。

下面是飲酒戒。飲酒戒原來《廣論》是沒有這個部分，可是因為殺、盜、姪、妄，五戒的另外四戒都已經介紹了，就是飲酒戒沒有介紹，所以我們就把這個放進來，這樣五戒也介紹圓滿，同時也可以介紹十惡業的內容，所以我們就把它放進來。

飲酒戒是唯一的遮戒，前面四個：殺、盜、姪、妄是屬於性戒，性戒就

是它自性有罪，它本身就有罪，殺盜姪妄本身就有罪。可是喝酒它的本身沒有罪，只是佛遮止的，後來制定戒律的時候遮止的，所以它沒有根本罪，只有犯，但是沒有根本罪，所以它是可以懺悔的。

因為我們現在也是要交際應酬，有時候不得已，一些婚喪喜慶，或者是跟自己的老闆，或者是朋友，有一些場合真的是很難避免的時候，我們就喝一口懺悔一次，喝一口懺悔一次，所以它是可通懺悔的。

可是，佛為什麼要遮止不能夠喝酒呢？那就是因為酒精的成分會讓人醉，喝醉了之後就會喪失理性，也可能會亂性，而犯了前面的殺盜姪妄，因為喝酒的緣故。就是曾經有這樣的一個事件發生，所以佛陀才制定以後不能夠喝酒。

而且，更重要的是，喝酒會讓我們的智慧很難開發。喝過酒的經驗就知道，你說我也沒有喝的大醉，我喝一點點，喝到微醺，身心好像在一種很舒暢的狀態，那個不是可以養身嗎？促進血液循環，對身體也會有幫助。因為有些人他晚上喝一點紅葡萄酒，也可以幫助睡眠，又可以促進血液循環，尤其是年紀大的，有人是這樣子做。可是，你喝到這樣子有一點好像茫茫然，那種情況之下你來思惟佛法看看，看那個腦筋可不可以轉得動？那時候思惟佛法的內容，恐怕是很難，因為頭腦有一點昏昏的那種狀態之下，頭腦不清醒的狀態，是很難思惟佛法，所以它為什麼障礙智慧的生起，最主要的原因在這裡。所以佛陀制定不能夠飲酒，制定這個戒律最主要的目的，就是因為它會障礙智慧。所以不要以為喝點小酒沒有關係，我又沒有酗酒，有什麼關係？喝一點說不定還對健康有幫助，有什麼關係？不是這樣子，最主要是障礙智慧的開發，因為我們學佛就是希望能夠開智慧，開悟成佛。

酒的種類有很多，像五穀釀的酒，米釀的酒，就是米酒，或者麥釀的酒，又非常、非常多，很多 whisky 是麥釀的，啤酒也是麥釀的，高粱釀的高粱酒，都是屬於五穀之類的；另外一類，就是植物的根、莖、葉、花、果、種子所釀的酒，最多就是水果酒，我們常看到的梅子酒，植物所釀的酒；或者是藥草所釀的酒，我們叫做藥酒，種類非常非常的多。

什麼叫做酒呢？就是它只要有酒的顏色、酒的香味、酒的味道，還有喝了會讓人家醉的，這個就稱為酒，定義為酒。就是有酒色、酒香、酒味、喝了會醉的，這個就叫酒。

所以，什麼樣的情況之下犯？它是酒，然後你知道它是酒，有時候不知道，不知道就不算犯。有時候人家請客、你去做客，可是你不知道它那個菜裡面、或者是它的哪一個料理裡面，有時候是煮完然後上面灑一瓢米酒，說這樣子可以提味，可是你不知道就給它吃下去，這種情況之下就不算，因為你不知道是酒。所以有三個條件：第一個它是酒；第二個你確定它是酒、知道它是酒；第三個，一入口就算犯。所以進入口裡面，一口懺悔一次，喝第二口再懺悔一次，就是你喝一口的當下你就懺悔，沒辦法嘛，不得已，要懺悔，不是喝得很高興，喝一口懺悔一次，這樣就可以。非不得已的情況之下就是這樣子，這就是它的開緣。

如果是看起來有酒的顏色，但是沒有酒的香味，也沒有酒的味道，喝了不會醉的，有的醋的顏色很像是酒，或者茶的顏色，或醬油的顏色很像酒的顏色。雖然有酒的顏色，可是沒有它的香味、還有酒的味道，那喝了不會醉的，這個當然就不算犯。如果爲了生病的理由，醫生說你開這個藥方裡面就一定要加酒，這種情況之下不算犯，就是當做醫療用的情況之下不算犯。還有，就是煮菜會放一些米酒，只要它那個酒精被蒸發之後，喝了不會醉的，這個時候也不算犯。所以常常有人問說菜裡面加酒，算不算犯飲酒戒？不算，只要它沒有酒精的成分，就是酒精的成分已經被蒸發之後，就不算犯。

如果能夠不飲酒的話，就不會有以下所說的這十種過失。

第一個，不會氣色不好。常常喝酒的人一定面容憔悴，整個神情很黯淡，不喝的話，當然就沒有這樣的過失。

第二個，也不會虛弱無力。

第三個，眼睛也不會不好。我們知道喝酒傷肝，肝開竅於目，就是我們的肝臟開竅在我們的眼睛，所以我們喝酒傷肝，然後眼睛就不好，很多眼睛的毛病就是因爲喝酒所引起的。

第四個，不會有那個瞋恚相。你如果遠離喝酒，不犯這個戒律的話，就會看起來和藹可親、慈眉善目。常常喝酒的人就是有兩種情況，一種就是眼光呆滯；另外一種情況，就是眼露凶光、青筋暴露。

第五個，我們的田業或者家產，不會被我們敗掉。因爲你不會交到酒肉朋友，不會整天花天酒地，也不會喝酒誤事情，所以家裡的田產或者是家業都能夠守得住。

第六個，不會生有關於喝酒的疾病。像我們知道酗酒的結果就會酒精中毒、或者是肝硬化，很多疾病是因為喝酒之後所引起的。現在既然不喝的話，當然就沒有這些毛病，身體會非常的健康，氣色會非常的好。

第七個，也不會跟人家結怨或者是互相鬥毆。很多青少年他喝了酒之後，就互相看不順眼，還沒有開口，只是看不順眼就打起來了，那都是喝酒鬧事，就不會有這樣的過失。嚴重一點的就是打官司，官司纏訟，這個也是因為喝酒的關係。

第八個，就不會有壞名聲。人家不會批評說他是敗家子，或者是整天喝酒不務正業，是酒鬼、又是什麼，不會有這樣的壞名聲。

第九個，能夠聰明有智慧，耳聰目明，頭腦清晰。常常喝酒就是頭腦不清楚，整天渾渾噩噩的過日子。

第十個，死後不會墮三惡道。那是因為不會喝酒引發貪瞋癡，而造下三惡道的業，當然死後就不會墮三惡道。

這是五戒講完了，四種口業也講完了。

我們講一個結論，就是不能夠不講話，一定要講，我們就希望講的是什麼？真實語，就是絕對不打妄語，講的是真實語；講的是不挑撥離間，講的是和合語；不講粗惡語，講柔軟語；不講綺語，講有意義、利益眾生的話。我們要講話就一定是講這樣的話，其他的話不講，從此就可以遠離一切口業的過失。

好，我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。